

令和7年度 富里市健康カレンダー

		日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
															※受付時間等が変更になる場合がありますが、個別通知でご連絡します。
母子保健	健康診査	乳児健康診査 (4～5か月児)	11(金) R6.11月生	16(金) R6.12月生	13(金) R7.1月生	11(金) R7.2月生	8(金) R7.3月生	12(金) R7.4月生	10(金) R7.5月生	14(金) R7.6月生	12(金) R7.7月生	16(金) R7.8月生	13(金) R7.9月生	13(金) R7.10月生	受付時間12:30～13:30 個別通知あり
		1歳6か月児健康診査	8(火) R5.9月生	13(火) R5.10月生	3(火) R5.11月生	1(火) R5.12月生	5(火) R6.1月生	2(火) R6.2月生	7(火) R6.3月生	4(火) R6.4月生	2(火) R6.5月生	13(火) R6.6月生	3(火) R6.7月生	3(火) R6.8月生	
		3歳児健康診査	4(金) R3.10月生	9(金) R3.11月生	6(金) R3.12月生	4(金) R4.1月生	1(金) R4.2月生	5(金) R4.3月生	3(金) R4.4月生	7(金) R4.5月生	5(金) R4.6月生	9(金) R4.7月生	6(金) R4.8月生	6(金) R4.9月生	
		2歳児親子歯科健診	15(火) R4.10月生	20(火) R4.11月生	10(火) R4.12月生	8(火) R5.1月生	19(火) R5.2月生	9(火) R5.3月生	14(火) R5.4月生	11(火) R5.5月生	9(火) R5.6月生	20(火) R5.7月生	10(火) R5.8月生	10(火) R5.9月生	
	その他	育児相談 ※要予約 (子どもの育児・発達・栄養・歯の相談)	— 18(金)	12(月) —	— 20(金)	7(月) —	— 22(金)	1(月) —	— 17(金)	10(月) —	— 19(金)	19(月) —	— 20(金)	2(月) —	会場:すこやかセンター 時間:13:30～14:30 会場:北部コミュニティセンター 時間:10:00～11:00
		夏休み親子クッキング	広報とみさと・ホームページ等にて募集			○	○	夏休みを利用し、親子での調理実習を通して、食育を学びます。							会場:すこやかセンター

子どもの予防接種	※生後1か月半頃に「すこやか手帳」を送付します。注意事項等をご確認の上、予防接種協力医療機関にて接種してください。(要予約) ※転入された方は未接種分の予防接種の予防票をお渡ししますので、母子手帳を持参の上、健康推進課までお越しください。														
	予防接種の種類		対象年齢		予防接種の種類		対象年齢		予防接種の種類		対象年齢		予防接種の種類		対象年齢
	ロタ(☆)		ロタリックス 6週～24週0日 ロタテック 6週～32週0日		B型肝炎		1歳未満		麻しん風しん混合(MR)1期		1歳～2歳未満		麻しん風しん混合(MR)2期		年長児 *誕生月の翌月に通知します。
	ヒブ(★)		2か月～5歳未満		BCG				水痘		1歳～3歳未満		日本脳炎2期		9歳～13歳未満 *誕生月の翌月に通知します。
	小児用肺炎球菌(★)		2か月～5歳未満						日本脳炎1期		6か月～7歳6か月未満		二種混合		11歳～13歳未満 *誕生月の翌月に通知します。
	四種混合		2か月～7歳6か月未満										子宮頸がん(HPV)ワクチン		小学6年生～高校1年生相当の女性 *対象者には通知します。

		種類	対象年齢 (令和8年3月31日時点の年齢)	検査内容	実施方法	費用	時期	治療・経過観察中	妊娠中	備考
成人の検診	健康診査	国保特定健康診査	40歳以上の被保険者	身長・体重・尿・血圧・腹囲・診察・血液検査	集団 個別	1,000円	(集団)5～9月 (個別)5月～11月	○	○	対象者に通知します。 他の保険に加入の方は、加入している医療保険者が実施します。詳しくは保険者へお問合せください。
		後期高齢者健康診査	満75歳以上(健診日年齢)	身長・体重・尿・血圧・診察・血液検査	集団 個別	無料		○	/	対象者に通知します。
		一般健康診査	16歳～39歳	身長・体重・尿・血液検査	集団	500円		○	○	基本的な健康チェックが行える健診です。
		貧血・尿酸・クレアチニン	40歳以上	血液検査	集団	200円		○	○	特定・後期・一般健康診査には含まれている検査です。
	肝炎ウイルス検査(B型・C型)		40歳以上	血液検査	集団	無料		×	○	一度も肝炎ウイルス検査をしたことのない方が対象です。
	肺がん(結核)検診		18歳以上	胸部レントゲン撮影	集団 個別	300円 600円		×	×	40歳以上の方のみ個別検診が受けられます。
	前立腺がん検診		50歳以上男性	血液検査	集団	1,000円		×	/	
	胃がん検診 ①②③のうち1つ	①バリウム	40歳以上	胃部レントゲン撮影	集団	1,200円		×	×	★要予約
		②ペプシノゲン	40歳～69歳	血液検査	集団	600円		×	○	5年以内に検査した方は検査ができません。
		③ピロリ菌	40歳以上	血液検査	集団	600円		×	○	これまで検査を受けた方、除菌済みの方は対象外です。
	大腸がん検診		40歳以上	便潜血反応検査	個別	500円	6月～11月	×	○	★要予約 保険証等住所が確認できるものを医療機関へ持参。(裏面参照)
女性の検診	乳がん検診	エコー検査	30歳～59歳	超音波撮影	集団 個別	1,000円 2,000円	7月～9月 8月～1月	×	○	★要予約 ●乳がん検診 40～59歳の方はエコーとマンモグラフィを交互で受診してください。(40歳の方・昨年度、未受診の方はマンモグラフィです。)
		マンモグラフィ検査	40歳以上	レントゲン撮影	集団 個別	1,000円 2,000円	7月～9月 8月～1月	×	×	●子宮頸がん検診 30歳代はHPV検査を同時実施します。(昨年度HPV検査陰性の方は今年度はお休みです。)産後の方はお問合せください。 ※託児を実施している日もあります。詳細はお問合せください。
	子宮頸がん検診		20歳以上 (30歳代はHPV検査を含む)	細胞診検査	集団 個別	1,000円 2,000円	7月～9月 8月～1月	×	×	
	骨粗しょう症検診		40・45・50・55・60・65・70歳	かかとの超音波検査	集団	500円	8月～9月	×	○	乳がん・子宮頸がん検診時同時開催(3日間)

高齢者肺炎球菌予防接種 ●対象者 ①満65歳の方 ②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害のある方（身体障害者手帳1級程度） ※過去に接種している方は除く。 ●費用:5,000円 ※①の方には通知します。 ②の方はお問合せください。	順天堂大学による科学的根拠に基づいた筋力トレーニング ●カラダ改善プロジェクト：全10回のトレーニングに加え、専門職による栄養・歯科指導を行います。（9月～12月） ●ナイト筋トレ：すこやかセンターと北部コミュニティセンターを会場に単発のトレーニングを実施します。（7月、11月で3回開催）
带状疱疹予防接種 ●対象者 ①65歳の者（当該年度において、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる者。令和7年度に限り、101歳以上の者も対象。） ②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な者 ●費用 生ワクチン:4,000円×1回 不活化ワクチン:10,000円×2回 ※接種希望者は問合せください。	健康相談 血圧・肥満・脂質異常症・糖尿病・禁煙などの生活習慣病や栄養・歯科についての相談を行います。ご希望により血圧・体重・体組成測定が受けられます。（要予約）
高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種 ●対象者 ①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害のある方（身体障害者手帳1級程度） ●費用 インフルエンザ:1,500円 コロナ:3,000円 ※①の方には9月下旬に通知します。 ②の方はお問合せください。	在宅訪問歯科診療 寝たきり等で歯科受診ができない方を対象に診療を行います。（要相談） ●対象：65歳以上で市内に居住している方（施設入居者は不可）
	生活習慣病予防事業 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による講義や調理実習、専門医による講演会、運動指導士による講座を開催し、生活習慣改善のお手伝いをします。

○Webサイトはこちら○


(特定健康診査等)


(がん検診)

《問合せ先》
健康福祉部健康推進課
(すこやかセンター内)
TEL 0476-93-4121
FAX 0476-93-2422
富里市ホームページ
<https://www.city.tomisato.lg.jp/>

※検診部位に自覚症状がある・治療中・経過観察中の方は、医療機関を受診してください。