広報
とみさと
2026
11
No.951



とみらいテラスギャラリー９月展示

富里を走った小さな鉄道
―軽便鉄道―

TOPICS

○富里ゆかりの表現者たち
○物価高騰対応支援パッケージ

台風第25号により、被害を受けられた皆様へ

このたびの台風第25号により、千葉県内及び富里市におきましても甚大な被害が生じました。

被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。現在も市民の皆様には、ご不便やご苦労をおかけしていることと存じます。

市といたしましても、一日も早い復旧・復興に向けて、職員一丸となって取り組んでおりますので、引き続き御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

富里市長　五十嵐　博文

特集

富里ゆかりの表現者たち



萩原（はぎわら）　譲治（じょうじ）さん

1951 年生まれ、千葉県出身。富里市在住の画家。
「宇宙・人間・生命」をテーマに、豊かな色彩で作品を描く。
18 歳で新興美術院展初入選後、国内外で数々の賞を受賞。
ケンブリッジ国際伝記センター副議長、タイ国立シラパコーン大学客員教授など多数の要職を務める。
2022 年には、市制 20 周年を記念して「富士飛翔」を市に寄贈し、翌年には、とみらいテラス（市立図書館）で個展を開催するなど、地域の芸術文化振興にも取り組む。

「美術は『心』をはぐくむ最高の産業」

■ 活動の原点

小学校 5、6 年生の頃、フランスの画家・ミレーの作品を模写したんです。特別な練習を重ねていたわけではないのに、その出来栄えが素晴らしかったようで、周囲の大人や学校の先生方が大変驚かれました。そこから自然と画家への道を歩むようになりました。

■ 富里市との関わり

平成元年ごろに富里市に居を構えました。街がさらに発展していく中で、美術や文化の力で市民の皆さまの心をより豊かに高めたいという強い願いがあり、富里に合うと感じた絵『土着の力』を市に寄贈させていただいたこともあります。

■ 創作への想い

美術は、人間の『心』を豊かにする最高の産業です。私は、絵を通じて人々の心の中に温かい『エネルギー』を灯したいと願って、色鮮やかな色彩を使い続けています。

■ 市民の皆さまへ

美術や文化に触れて少しだけ『心の広がり』を持ってほしいと願っています。外側の世界だけでなく、自分自身の内面をみつめる温かい心。その心が広がれば、どのような困難も乗り越え、共に手を取り合って生きていけるはずです。私の絵が、心を広げるものの一つとなれば幸いです。



井関（いせき）　洋（よう）さん

1964 年生まれ、東京都出身の版画家。
日本大学芸術学部卒業、筑波大学大学院修士課程修了。
木版画を中心に多様な技法で作品を制作し、台湾やインドなどの国際版画展に出品。
第8回鹿沼市川上澄生美術館版画大賞では審査員賞を受賞。
2022 年には、とみらいテラスで「萌芽」をテーマに、版画展を開催。

「版との対話から生まれる、未だ見ぬ形」

■ 活動の原点

日本大学芸術学部に入学し、版画実習で味わった独特な緊張感と表現の深さに魅了され、版画の道へと進む決意を固めました。

■ 富里市との関わり

高校で美術の授業と部活動の指導に携わっていますが、富里市には教え子が多くおり、今もアートを通じて交流があります。また、2022 年 10 月に新設された「とみらいテラス」ギャラリーで、私の個展を開催させていただき、市とのつながりがさらに深まりました。

■ 創作への想い

水彩絵具を使う伝統的な日本の水性木版画を手がけています。バレンで繊細な色彩と温かみを生み出し、水・木・和紙といった自然由来の素材を中心に扱うため、身体にも環境にも優しい制作を行っています。

■ 市民の皆さまへ

生成 AI によって生活が豊かになる時代となりましたが、本物の芸術を味わい、心を通わせる時間も必要不可欠と感じています。市が推進する芸術鑑賞事業の果たす役割は大きいと考えており、私自身も微力ながら、芸術活動を通じてその一翼を担っていきたいです。

富里市には、さまざまなかたちで表現を続ける人たちがいます。
この特集では、富里にゆかりのある４人のアーティストに、活動の原点や創作への想いなどを伺いました。



不二本（ふじもと）　蒼生（あおい）さん

1947 年生まれ、石川県出身。富里市在住のイラストレーター。
書籍の装画や雑誌の挿絵、広告などを幅広く手がけ、幻想的な作品から吉祥画まで多彩に描く。
1968 年東芝レコードのグループサウンズ「ザ・ライオンズ」ポスターコンペティションで特賞を受賞。
市制記念モニュメント「親子馬の像」をデザインするなど、地域に根差した制作活動も行う。

「人や社会のために、生涯描き続けたい」

■ 活動の原点

幼い頃から絵を描くことが好きだったので、これを仕事にしていきたいと子どもながらに考えていました。

■ 富里市との関わり

市をはじめ、さまざまな事業者からイラスト・デザイン制作の依頼を受け、交流を深めてきました。市広報紙の表紙イラストや、スイカロードレース大会 T シャツのデザイン、富里市「新木戸大銀杏公園」案内板イラストの制作に携わったことは、特に印象に残っています。

■ 創作への想い

さまざまな人からの依頼を受けてイラスト・デザインを制作していますが、私自身の固定観念やデザインなどに対する想いなどに左右されず、依頼していただいた方々に満足いただけるものを提供する。そのために最善を尽くすよう、日々活動しています。

■ 市民の皆さまへ

市役所玄関前の親子馬の像や新木戸大銀杏公園の案内板、月刊誌ムーのミステリー体験イラストなど、私が手がけたイラスト・デザインをご覧いただければ幸いです。



宮内（みやうち）　優里（ゆうり）さん

1983 年生まれ、千葉県出身の音楽作家。
2006 年に CD デビュー。生楽器の演奏とプログラミングを組み合わせ、即興で音を重ねる演奏を得意とし、全国の図書館などで BGM 演奏を展開。
映画「リトル・フォレスト」「岬のマヨイガ」や、NHK・E テレの番組音楽などを手がける。

「心安らぐ、穏やかな音楽を届けたい」

■ 活動の原点

活動を続けていく中で、穏やかな音楽を表現したいとの思いが強くなり、BGM 演奏というジャンルに興味を持ちました。その折に「読書のための BGM 演奏」の依頼を受け、私自身も良い手応えを感じてから、現在の活動を多く行うようになりました。

■ 富里市との関わり

今から4年前に市からいただいたお話をきっかけに、とみらいテラスで活動を続けています。とみらいテラスは、ガラス張りになっているので心地よい日差しも入ってきますし、天井が高く、BGM演奏の環境としてとても良い空間だと感じています。

■ 創作への想い

心地よさを生み出しながらも、お客さまに音楽をはっきりと意識させないことを心がけています。例えるならば、心地よい「そよ風」を起こすようなイメージで、目の前で演奏していることをお客さまがつい忘れてしまうくらいの音楽を目指しています。

■ 市民の皆さまへ

図書館に音楽が流れていることに疑問を感じる人もいらっしゃるかと思いますが、この場だから感じられる心地よさもあると感じてます。穏やかな時間をご一緒できたらうれしく思います。令和９年１月にとみらいテラスで演奏を予定していますので、ぜひお越しください。

物価高騰に負けない！子育てと暮らしを支えます

物価高騰対応支援パッケージ

地方創生臨時交付金を活用し、子育てを支える環境の充実や市民生活の負担軽減を図ります。

未就学児支援金 の支給

問子育て支援課 ☎（93）4497

市内の未就学児を養育する父母等を対象に、支援金を支給します。

■対象者　令和２年４月２日から令和８年12月31日までに生まれた未就学児を養育する父母等

■支給額　未就学児１人につき5,000円（１回限り）

■申請方法・支給時期

※令和８年９月１日時点の住所や児童手当の受給状況などによって決まります。

申請が不要な人

市から令和８年９月分の児童手当を受給している人

▶12月上旬に、児童手当の受給口座へ支給予定です。詳しくは、11月下旬に郵送する個別通知でご確認ください。



申請が必要な人

次の①～③の要件に該当している人

①勤務先から児童手当を受給している公務員

②令和８年９月１日から12月31日までに生まれた児童の児童手当受給者

③令和８年９月１日から12月31日の間に離婚（離婚調停中などを含む）などにより、新たに児童手当を受給することになった人

▶11月２日（月）から、申請書や必要書類を提出してください。申請内容を審査後、順次支給します。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

保育施設等支援金 の支給

問子育て支援課 ☎（93）1174

市内の私立保育所などを対象に、１カ月分の運営費の一部を支給します。

■対象施設　○私立保育園・認定こども園・幼稚園
○私立小規模保育事業所　○認可外保育施設

■支給額　在園児数×3,000円

■支給時期　11月上旬から順次支給

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

下水道基本使用料 の減免

問上下水道課 ☎（93）5349

２カ月分の下水道基本使用料を35%減免します。※手続き不要

■対象者　市内の下水道利用者

■対象期間　①または②のいずれかの２カ月分
※地域によって異なります
①令和９年１月検針分（11月、12月使用分）
②令和９年２月検針分
（12月、令和９年１月分使用分）

■減免内容　基本使用料月1,100円を715円に、２カ月分最大770円の減免

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

合併処理浄化槽維持管理費支援金 の支給

問環境課 ☎（93）4946

合併処理浄化槽を維持管理している地域の団体を対象に、支援金を支給します。

■対象者　市内合併処理浄化槽の維持管理団体

■支給額　人槽区分に応じて、次のとおり支給

人槽区分	支給額	対象地域団体
500人槽未満	50,000円	七栄人形台、両国西、成城台、北大和、立沢ニュータウン、十倉台
500人槽以上1,000人槽未満	150,000円	緑ヶ丘、南山、小松台、ハニワ台ニュータウン、大和ニュータウン
1,000人槽以上1,500人槽未満	200,000円	旭ヶ丘
1,500人槽以上2,000人槽未満	300,000円	桜台、南平台
2,000人槽以上	400,000円	新中沢、南七栄、ファミリータウン富里

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

とみちゃん秋まつり2026 開催

詳しくは
こちら→

11月3日(火・祝) 10：00～15：00

福祉まつり

■場所 福祉センター
■内容 ○福祉功労者等表彰式 ○芸能発表 ○各種模擬店
○赤ちゃんハイハイレース（要予約） ○富里ひずめ太鼓生演奏
○富里南中学校吹奏楽部演奏 ○赤い羽根共同募金運動 など



11月15日（日） 9：00～15：00

※雨天決行（荒天中止）

■場所 市役所・中央公民館前 駐車場

産業まつり

○農畜産物・商工業製品即売
○図画コンクール表彰式
○富里ひずめ太鼓生演奏
○各種出店 など



問 産業まつり実行委員会事務局（農政課）
☎（93）4943

消費者フェスタ

○消費生活啓発ブース
○クイズコーナー（プレゼント付き）
○電話 de 詐欺 啓発
○移動交番
○とみリンとの記念撮影 など



問 消費者行政推進連絡協議会（商工観光課）
☎（93）4942

市民活動フェスタ （ちば県民活動 PR 月間 2026 賛同行事）

○団体展示ブース
○プラネタリウム鑑賞 ※雨天強風中止
○タイ語の名刺づくり
○ダンボール工作
○落ち葉プール
○わたあめの販売
○フラ＆タヒチアンダンスのパフォーマンス など



問 市民活動推進課 ☎（93）1117

環境フェア

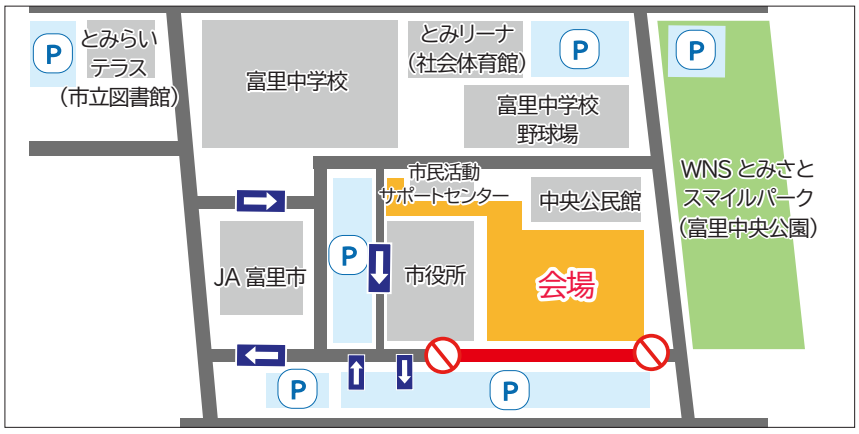
○ SAF 用廃食用油の回収
○ EV 自動車電気製品稼働実演
○ソーラートレイン手回し発電体験
○花苗の販売
○堆肥の無料配布
○地下水流動の実演 など



問 クリーンセンター ☎（93）4529

会場MAP

P 駐車場　一方通行
通行止め



末廣農場からシャトルバスを運行します！
9：00～15：00の間に、末廣農場からとみリーナ（社会体育館）駐車場まで、30分間隔で往復運行します。

ペットボトルアートイルミネーションツリー点灯式

問 生涯学習課 ☎（92）1211

市内の小学生が色つけをしたペットボトルを使って、学校ごとにツリーを作り、冬のまちに暖かな光を灯します。
各会場での点灯初日には、子ども向けイベントなどを開催しますので、ぜひご来場ください。

末廣農場
■点灯式 11月22日（日）
■点灯期間 11月22日（日）～令和９年１月31日（日）

北部コミュニティセンター
■点灯式 11月29日（日）
■点灯期間 11月29日（日）～令和９年２月19日（金）

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



旧岩崎家末廣別邸のイベント

問・申込先 生涯学習課 ☎（93）7641

お茶会

国登録有形文化財旧岩崎家末廣別邸・主屋の建物内でお茶会を開催します。
お茶会席では、箏（こと）の演奏もお楽しみいただけます。
別邸の紅葉を眺めながら、箏（こと）の音色とともにお茶を楽しみませんか？
■日時 12月６日（日）※各回15分程度
①10：00～ ②10：45～ ③11：30～ ④13：30～
■定員 36人（各回９人）
■費用 500円（別途、入館料200円）
■申込期間 11月６日（金）～12月２日（水）
■申込み 電話・メールで申込み
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



夜間特別公開

紅葉の季節に合わせて、旧岩崎家末廣別邸主屋とライトアップされた主庭を特別に夜間公開します。
■日時 11月27日（金）～29日（日）17：30～19：00
※雨天中止
■料金 入館料200円
※主庭のみの見学は無料
■申込み 当日受付（最終入場18：45）
※駐車場・トイレは末廣農場をご利用ください。
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



文化の日 11/3 入館料 無料！

11月3日（火・祝）は文化の日。
市の文化財の魅力を多くの皆さまに知っていただくため、旧岩崎家末廣別邸の入館料を無料にします。
この機会に昭和初期の建物を見学してみませんか？

令和９年4月入園

保育園・こども園（保育利用）申込み

問 子育て支援課 ☎（93）1174

■申込方法

①申込書類を子育て支援課窓口で受け取るか、市公式ホームページからダウンロードする。

②申込書類の受取時または電話で、第１希望園の受付日を事前に予約する。

③受付日に、児童同伴で申込書類を提出する。

○受付場所：すこやかセンター2階 会議室1

○持ち物：申込書類・母子健康手帳

※受付日に来庁できないときは、子育て支援課へ連絡してください。

※申込書類提出の最終締切日は、12月10日（木）です。

■注意事項

○市外の保育園を希望する場合は、市区町村によって提出期限が異なるため、早めに問い合わせてください。

○保育園は保護者の就労などにより、保育が必要な児童をお預かりする児童福祉施設です。集団生活に慣れさせる目的や「就学前教育」などの目的では入園できません。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



	施設名	入園年齢	受付日
認定こども園	葉山こども園（公立）☎（93）1215	生後57日～	11月30日（月）
	向台こども園（公立）☎（93）2951	生後57日～	12月1日（火）
	末広幼稚園（私立）☎（93）6556	令和９年４月１日時点で、１歳の児童～	12月4日（金）
	日吉台幼稚園（私立）☎（93）4408	生後３カ月～	
保育所	青空保育園（私立）☎（91）6151	生後57日～	12月2日（水）
	富里保育園（私立）☎（90）3606	生後57日～	12月3日（木）
	AIAI NURSERY 富里（私立）☎（37）3596	生後４カ月～	
小規模保育施設	ことり保育園 日吉台園（私立）☎（37）6441	生後57日～３歳に達する年度の３月末まで	12月4日（金）
	PuPu 保育園富里園（私立）☎（85）8595	生後57日～３歳に達する年度の３月末まで	
	スクルドエンジェル保育園富里七栄園（私立）☎（85）4332	生後57日～３歳に達する年度の３月末まで	
	日吉台にこにこパーク保育園（私立）☎（93）4408	令和９年４月１日時点で、１歳の児童 ～３歳に達する年度の３月末まで	

令和９年度

学童クラブ入所申請の受付

問 子育て支援課 ☎（93）4497

学童クラブは、保護者が就労などで昼間家庭にいない児童に対し、放課後や夏休みなどの期間に適切な遊びや生活の場を提供して、児童の健全な育成を図る施設です。※入所の要件あり

■入所期間

入所した日～令和10年３月31日　※翌年度以降も入所を希望する人は、新たに申込みが必要です。

■申込方法

申請書類（申請書・生活メモ・児童の保育ができないことを証明するもの・復職に関する申告書【該当者のみ】）を持参して、希望する学童クラブに提出

※申請書類は、市公式ホームページからダウンロードできます。

■受付期間

11月２日（月）～12月18日（金）

入所の要件など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



11月は「市税等収納強化月間」です

問い合わせ先
●納税課 ☎（93）0433 ●国保年金課 ☎（93）4083

市では、税負担の公正・公平性の確保と各種行政サービスの維持を目的に、11月を収納強化月間として市税などの未納がある人を対象に、次の取り組みを実施します。

【休日電話催告】 11月1日（日）・8日（日）・15日（日）・22日（日）・29日（日）9：00～16：00

市税等の納付遅れや滞納額の増加を防止するため、納期限までに納付が確認できない人に、市から電話でお知らせします。なお、市職員から特定の金融機関や口座番号への振り込み指示を行うことはありません。

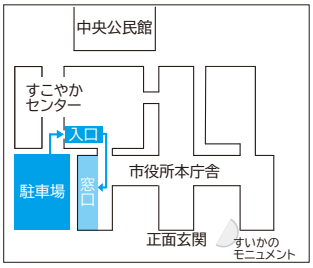


【休日納付相談】 11月8日（日）・22日（日）9：00～16：00

仕事の都合で平日に納付が難しい人や、特別な事情で市税等の納付が困難な人のご相談を受け付けています。（納付書がない人でも納付できます。）

■場所　国保年金課窓口
※休日は正面玄関が施錠されています。すこやかセンターの休日夜間受付を利用してください。

■納付相談の対象（※は22日のみ受付）
○市民税・県民税・森林環境税　○固定資産税・都市計画税　○軽自動車税　○国民健康保険税
※介護保険料　※後期高齢者医療保険料　※学校給食費



スマートフォンを使った確定申告の説明会を開催します

■日時　11月10日（火）・12日（木）13：30～16：30
■場所　中央公民館4階大会議室
■内容　給与所得、公的年金等に係る雑所得、所得控除（一部）の申告方法について例題を用いて説明します。
■定員　先着20人
■講師　成田税務署職員、佐原・幕張年金事務所職員
■持ち物　○スマートフォン　○マイナンバーカード　○筆記用具・メモ
■その他　○事前に「マイナアプリ」のダウンロードをお願いします。
○申込方法など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問い合わせ先
●説明会に関すること
課税課　☎（93）0443
●国税に関すること
☎0570（00）5901

個人事業税期限内納付のお願い

個人事業税（第2期分）の納期限は、11月30日（月）です。
個人事業税は、コンビニや金融機関などにおける窓口納付のほか、クレジットカード・スマートフォン決済アプリで納付できます。
口座振替も利用できますので、必ず納期限内に納めましょう。





問 佐倉県税事務所 ☎043（483）1114

税を考える週間（11日～17日）

「税を考える週間」とは、租税の意義や役割、税務行政への知識や理解を深めていただくために、国税庁が中心となって行うキャンペーンです。
今年は「これからの社会に向かって」をテーマに、国税庁ホームページ内に特設ページを設け、税に関する学習コンテンツや国税庁の重点的な取組について紹介しています。
詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問 成田税務署 ☎0476（28）5151

お知らせ

防災行政無線の訓練・試験放送



国からの緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さまへお伝えするため、次のとおり訓練・試験放送を実施します。

【緊急地震速報訓練】

■日時
11月5日（木）10：00ごろ

■内容
チャイム音＋「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回
「こちらは防災とみさとです。これで訓練放送を終わります。」

【全国一斉情報伝達試験】

■日時
11月11日（水）11：00

■試験放送の内容
チャイム音＋「こちらは防災とみさとです。これはJアラートのテストです。これはJアラートのテストです。これはJアラートのテストです。こちらは防災とみさとです。」＋チャイム音

問 防災課 ☎（93）1114

労働力調査（統計調査）

総務省統計局と千葉県では、就業状況を把握するため、毎月労働力調査を実施しています。
対象となった世帯には、千葉県知事が発行する調査員証を携帯した、調査員が伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

■対象
日吉台6丁目地区の一部の世帯

■調査期間
令和8年12月～令和9年3月

詳しくは、総務省統計局ホームページをご覧ください。

問 県総合企画部統計課
☎043（223）2220

令和8年度全国ひとり親世帯等調査

この調査は、全国のひとり親世帯及び父母のいない児童のいる世帯の生活の実態を把握し、福祉対策の充実を図るための基礎資料を得ることを目的としています。
無作為に抽出した調査地区内の世帯を対象に、11月1日から調査員が訪問します。調査趣旨を説明した上で調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。

問 子育て支援課 ☎（93）4498

11月9日～15日 秋の火災予防運動『火の確認 いい日を支える いい習慣』

気温が下がる今の時期から、ストーブなどの暖房機器を使用することが多くなります。秋から春にかけて空気が乾燥しやすいため、火災が発生したら燃え広がるスピードが速く、とても危険です。暖房機器の取り扱いには十分注意して、就寝前に火の元の点検を行い、火災を起こさないように気をつけましょう。

～住宅防火　いのちを守る10のポイント～

【4つの習慣】



①寝たばこは絶対にしない、させない。
②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
③コンロを使うときは火のそばを離れない。
④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

【6つの対策】

①ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
③部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは、防炎品を使用する。
④消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
⑥防火・防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問 予防課 ☎（92）1313

有料広告枠

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？
詳しくは問い合わせてください。
【問合せ先】広報情報課 ☎（93）3895

有料広告スペース

有料広告枠

有料広告スペース

11月は動物による危害防止対策強化月間



【犬を飼うときは】

令和7年度は、人が犬にかまれる事故が県内で161件発生しました。次のことに注意して、事故を防止しましょう。

○公園なども含め、放し飼いは禁止されています。散歩は、短い引き綱で犬を制御できる人が行いましょう。

○飼い犬が人をかんだときは、直ちに保健所へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか、獣医師の検診を受けさせてください。

○狂犬病は人にもうつり、発症すると高い確率で死亡する恐ろしい病気です。**犬の登録と年１回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。**家族や愛犬を守るため、年１回の狂犬病予防接種を行いましょう。

狂犬病予防注射・注射済票の受領がお済みでないひとへ

令和8年10月9日時点で「注射済票」の交付を受けていない犬の飼い主へ、ハガキを送付しました。動物病院で狂犬病予防注射を接種した後、動物病院発行の「狂犬病予防注射済証」と市からのハガキ、手数料（550円）を持参し、環境課または日吉台出張所で「注射済票」の交付を受けてください。

次の動物病院では市役所等へ来庁せずに、その場で「注射済票」が受領できます

○富里どうぶつ病院　○むかい猫と犬の病院　○かまやち動物病院　○はやし動物病院
○おがわ動物病院　○矢野どうぶつ病院

【その他のペットを飼うときは】

○感染症や糞尿・鳴き声による被害を防止するため、飼い猫は屋内で飼いましょう。

○特定の飼い主がいない猫（地域猫）を世話するときは、過度のふれあいは避けましょう。

○ワニや一部のサル・ヘビなどの危害を加えるおそれのある危険な動物（特定動物）は、法律により、原則飼うことが禁止されています。

問 環境課 ☎（93）4946

「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間

こども家庭庁では、虐待のない社会を築くことを目的として、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。

地域で声をかけあい、子どもたちを虐待から守りましょう。

子どもや保護者がこんなサインを出していたら、児童虐待の疑いがあるかもしれません

■子どもについて

○いつも子どもの泣き叫ぶ声がする
○夜遅くまで一人で家の外にいる
○衣類やからだがいつも汚れている
○不自然な傷や打撲のあとがある　など

■保護者について

○地域の人と交流が少なく孤立している
○小さい子どもを家に置いたまま外出している
○子どもへの声掛けが荒っぽい　など

子育てに悩んでいたら…

子育てでは、上手くいかないことや大変なことがたくさんあります。悩みは抱えたままにせず、家族や友人または市役所に助けを求めましょう。

こども家庭センターでは、子どもについてのさまざまな相談を受け付けており、ご家族にとって最善の方法が見つかるようにお手伝いします。ぜひご相談ください。

【児童に関する相談・児童虐待の通告・相談】

○こども家庭センター（子育て支援課内）　☎（93）4498
○児童相談所虐待対応ダイヤル（24時間365日対応）☎ 189
○千葉県子ども・家庭110番（24時間365日対応）☎ 043（252）1152

問 子育て支援課 ☎（93）4498

11月は犯罪被害者月間

ある日突然、ご自身が犯罪被害者になってしまう可能性は誰にでもあります。犯罪被害にあわれた人やそのご家族が置かれている状況などについて、一緒に考えてみませんか。

■日時　11月29日（日）13：00～
■場所　千葉市生涯学習センターホール
　　<千葉市中央区弁天3-7-7>
■内容
　①基調講演「犯罪被害者の声に耳を傾ける社会へ」
　　講師　大橋　靖史さん
　②講演「想いと願い」
　　講師　渡邊　達子さん
　　渡邊　勇さん
■定員　250人

申込方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

問 千葉犯罪被害者支援センター
☎043（225）5451

11月30日は人生会議の日



11月30日（いい看取り・看取られ）は、厚生労働省が定める「人生会議の日」として、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日とされています。最期まで自分らしい人生を歩むために、大切にしていることなどを事前に考え、信頼する人たちと話し合い、共有しましょう。

市では、元気なときから人生の最後について考えるきっかけとして、エンディングノートを無料配布しています。

【配布場所】

○富里市役所（ロビー・高齢者福祉課）
○中央公民館
○とみらいテラス（市立図書館）
○日吉台出張所
○中部ふれあいセンター
○福祉センター
○各地域包括支援センター

問 高齢者福祉課 ☎（93）4981

11月はねんきん月間・11月30日は年金の日



11月は「ねんきん月間」として、年金制度の理解を深めるための普及啓発活動が行われています。

11月30日の「年金の日」には、「ねんきんネット」などを利用して自分の年金記録や受給見込額を確認し、高齢期の生活設計に思いを巡らせてみましょう。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

●ねんきんネットに関すること
☎0570（058）555
（050）から始まる電話の場合
☎03（6700）1144

●幕張年金事務所
☎043（212）8621

国民健康保険高額療養費年間外来合算

年間を通して外来診療を受けている70歳以上の人の自己負担額が、次の限度額を超えた場合、その差額が高額療養費として支給されます。

■自己負担限度額
144,000円（個人の年間合計）

■対象期間　令和7年8月1日～令和8年7月31日

■対象者
国民健康保険加入者で、令和8年7月31日時点で70歳以上かつ、所得区分が一般または低所得の人（医療費の自己負担割合が2割の人）

■手続き
申請簡素化の手続きをしている人には、支給決定通知を送付するため、申請は不要です。
手続きをしていない人は、11月～12月頃に発送する通知に基づいて手続きをしてください。

詳しくは、問い合わせてください。

問 国保年金課 ☎（93）4083

適正な医療の受診を心がけましょう



休日や夜間に軽症の人が救急医療を受診すると、重症の人の治療に支障が出るおそれがあります。

必要な人が安心して医療を受けられるよう、次の点にご留意ください。

○救急医療を受診する前に、平日診療で受診可能か再度ご確認ください。
○かかりつけ医がいる場合は、まず相談してみましょう。
○同じ病気で複数の医療機関を受診することは控え、重複検査や投薬を避けましょう。
○お薬が余っている場合は、医師や薬剤師にご相談ください。
○費用負担が軽減できる後発医薬品（ジェネリック医薬品）の利用についても、医療機関などにご相談ください。

問 国保年金課 ☎（93）4083

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付

次の期間中に国民年金保険料を納付した人には、日本年金機構から社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます。

年末調整や確定申告の際に使用してください。

①令和8年1月1日～9月30日までに納付した人

電子送付　10月中旬から順次
郵送　10月下旬から順次

②令和8年10月1日～12月31日までに納付した人

電子送付　令和9年1月下旬から順次
郵送　令和9年2月上旬から

問 ねんきん加入者ダイヤル
☎0570（003）004
（050）から始まる電話の場合
☎03（6630）2525

し尿のくみ取り・浄化槽清掃業務

12月28日（月）正午～1月3日（日）の間はお休みです。

年内のくみ取り・清掃を希望する人は、12月11日（金）までに該当する地区の許可業者に申し込んでください。

■対象地区・許可業者
日吉台・日吉倉・久能・大和・七栄・根木名・十倉（大堀）・御料（葉山）
㈲下総衛生 ☎（93）1101

■対象地区・許可業者
新橋・中沢・新中沢・高松・立沢・立沢新田・高野・十倉（大堀を除く）・御料（葉山を除く）・美沢
大成企業㈱ ☎（93）3379

問 環境課 ☎（93）4946

不法投棄は犯罪です



不法投棄は、法律で禁止されている犯罪行為です。不法投棄をした人には厳しい罰則が科せられることがあります。

【不法投棄を見かけたら】

捨てられた物や場所、車のナンバーなどを警察または環境課へ通報してください。

ただし、私有地内にごみを不法投棄された場合、市ではごみを撤去することができないため、土地の所有者や管理者の責任において処理をしていただくことになります。

なお、敷地内などへ不法投棄された物を、公共の場（道路や公園など）へ動かす行為も不法投棄と同等の扱いになるので、絶対に行わないでください。

【不法投棄をさせない・されないために】

定期的な土地の見回りや草刈りなどを行い、フェンスなどを設けて管理されている土地であることを示すなど、予防に努めることが大切です。

問 環境課 ☎（93）4946

令和9年度屋内外スポーツ施設事前先行予約受付開始

令和9年度の屋内外スポーツ施設の事前先行予約の受付を開始します。

■対象
市の行事や社会教育団体が主催する大会（通常練習などは対象外）

■予約方法
11月13日（金）までに「令和9年度屋内外スポーツ施設使用事業予定報告書」を提出

■対象施設
○とみリーナ（富里社会体育館） ○富里市営運動場 ○ふるさと自然公園
○WNSとみさとスマイルパーク（富里中央公園）野球場 ○高野運動広場

施設によって利用できない日や時間がありますので、詳しくは問い合わせてください。

問 生涯学習課 ☎（92）1597

農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、老後の家計費の不安を解消するための国民年金の上乗せ年金として、農業者なら広く加入できる制度です。

■対象
年間60日以上農業に従事する20歳～59歳の国民年金第1号被保険者

■保険料
月額20,000円～67,000円

■受給
原則、65歳から生涯受給できます。加入者や受給者が、80歳前に亡くなられても、80歳まで受け取れる予定の年金を死亡一時金として遺族が受け取れます。

詳しくは、問い合わせてください。

問 農業委員会事務局 ☎（93）6494

都市計画変更図書の縦覧

次の都市計画の変更を、9月29日に告示しました。関係図書は都市計画課で縦覧できます。

○印旛広域都市圏「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更（県決定）
※印旛広域都市圏には、成田都市計画が含まれます。
○成田市西三里塚地区の区域区分の変更（県決定）
○富里市日吉倉柳沢地区の用途地域の変更（市決定）

問 都市計画課 ☎（93）5147

狩猟期間が始まります



狩猟期間は、11月15日から令和9年2月15日までです。狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。野外で活動する場合は、目立つ服装をしたり、ラジオなど音の出る物を携行するなど、安全対策を心がけてください。

また、器具等の消毒、泥の洗い流しなど、CSF（豚熱）の感染拡大防止にご協力お願いいたします。

問 県庁自然保護課
☎043（223）2972

～LED一括切替プロジェクト～ ちば・ひかり・スイッチ

「ちば・ひかり・スイッチ」は、千葉県とジェニュイン日本株式会社が協定を締結し、県内事業者のLED切替を推進する事業です。

令和9年12月31日をもって、蛍光灯の輸入・製造が禁止されます。直前でLEDに変えようとすると、価格高騰や入手の困難、工事の殺到による着手の長期化が予想されます。

この機会にLED化を検討しましょう。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 ちば・ひかり・スイッチ窓口
☎050（5799）2110

北部コミュニティセンター臨時休館

点検に伴う停電のため休館します。

■休館日時
令和9年1月9日（土）
9：00～13：00
（13：00以降は使用可能）

※図書の返却・貸出や電話での問い合わせも行っておりません。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

問 市民活動推進課 ☎（93）1117

相談・講座・試験

デイケアクラブ

■日時 11月9日（月）
10：00～12：30

■場所 市民活動サポートセンター

■内容 デイケアサロン
※サルビアの会と合同開催

■対象 18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人

■持ち物 飲み物

■申込み 電話で申込み

問・申込先
社会福祉課 ☎（93）4192

若者求職者就職活動相談会 in 佐倉

■日時 11月24日（火）
①10：00～10：30
②10：40～11：10
③11：20～11：50
④13：00～13：30
⑤13：40～14：10

■場所 ミレニアムセンター佐倉3階
＜佐倉市宮前3-4-1＞

■定員 10人（各回2人まで）

■対象 15歳～30歳代（学生含む）

■申込み 電話または専用フォームから申込み

ジョブカフェちばをご利用したことがない人は会員登録が必要です。（無料）

詳しくは佐倉市公式ホームページをご覧ください。

問・申込先 佐倉市商工振興課
☎043（484）6529

全年齢向け再就職支援セミナー・出張相談

【再就職支援セミナー】
■日時　12月15日（火）
　　10：00～12：00
■対象　就職活動に悩みがある人
■定員　先着20人
【出張相談】
■日時　12月15日（火）
　　13：30～16：00
■定員　先着4人
　　（1名につき30分程度）
【共通（場所）】
酒々井町役場分庁舎2階第2多目的室
＜酒々井町中央台4丁目11番地＞
申込方法など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

問 商工観光課　☎（93）4942

土地家屋調査士による登記相談

■日時　11月11日（水）
　　9：00～12：00
■場所　○千葉地方法務局佐倉支局
　　＜佐倉市表町1-20-11＞
　　○千葉地方法務局成田出張所
　　＜成田市郷部1322＞
■内容　土地境界問題・土地の分筆登記・新築建物の登記など
※事前予約は不要、相談料は無料です。

問 千葉県土地家屋調査士会印旛支部
　塚本☎ 043（423）7441

起業セミナー

専門の講師が、起業に関する「はじめの一歩」を踏み出すためのポイントを分かりやすく解説します。
■日時　12月5日（土）
　　14：00～16：15
■場所　北部コミュニティセンター
　　1階会議室1
■定員　先着15人
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問・申込先　商工観光課
　☎（93）4942

“伝わる”を形にするＡＩ活用講座



AIを実際に使いながら、普段の書類作成やチラシづくりなど、AIの便利な使い方を楽しく学べます。
■日時　11月21日（土）
　　14：00～16：00
■場所　市民活動サポートセンター
■講師　秋本　創さん
■定員　20人
申込方法など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

問・申込先　市民活動サポートセンター
　☎（93）4123

印旛沼公開講座

【第1回「水辺の昆虫」】
■日時　11月28日（土）
　　10：00～12：00
■内容　水辺の昆虫の今とこれから
■講師　内海　幸弘さん
　　（県立中央博物館研究員）
【第2回「水生植物」】
■日時　12月5日（土）
　　10：00～12：00
■内容　侵略的外来生物～陸域や海浜への展開と生態系影響～
■講師　林　紀男さん
　　（県立中央博物館上席研究員）
【共通】
■会場　ミレニアムセンター佐倉ホール
　　＜佐倉市宮前3-4-1＞
■定員　先着90人
■申込み
佐倉市公式ホームページから「ちば電子申請サービス」を選択し、「印旛沼公開講座」の申込専用フォームから申込み
■申込期限　11月25日（水）まで

問・申込先　佐倉市生活環境課
　☎ 043（484）7248

傾聴ボランティア講座

ボランティア活動はもちろんのこと、コミュニケーションにも役立つ「傾聴」に関する講座を開催します。
■日時　11月27日（金）
　　11月30日（月）　全2回
　　いずれも10：00～12：00
■場所　富里市福祉センター
■内容　傾聴の基礎を学ぶ
　　（実技/ロールプレイ）
■講師　MTねっとわーく
　　土佐　実也恵さん
■対象　市内在住または在勤の人
■定員　先着20人
■申込み　11月24日（火）までに電話で申込み

問・申込先　市ボランティアセンター
　☎（92）8221

危険物取扱者保安講習

次の講習のうち、主に従事する作業内容に応じたものを受講してください。
■日付・内容
【令和9年2月3日（水）】
午前　一般取扱所で従事する人
午後　給油取扱所で従事する人
【令和9年2月18日（木）】
午前　コンビナート施設で従事する人
午後　一般取扱所で従事する人
■場所
千葉市文化センター　アートホール
＜千葉市中央区中央2-5-1　千葉中央ツインビル2号館内＞
■費用　1人につき5,300円
　　（県収入証紙を申請書に貼付）
■定員　各回400人
■申込期間
11月30日（月）～12月4日（金）
■その他
受講日当日は、危険物取扱者免状と受講票を必ず持参してください。
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問 予防課　☎（92）1313

普通救命講習会

■日時　11月15日（日）
9：00～12：00
（受付：8：30～）
■場所　消防庁舎３階講堂
■対象　12歳以上で、市内に在住・在勤・在学している人
■定員　先着20人
■申込み　11月８日（日）までに消防署窓口で申込み

申込方法など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください

問 消防署　☎（92）1311

募集

協働のまちづくり推進委員会委員募集

条例の実効性を高めるため、共に協働のまちづくりについて検証・審議する委員を募集します。

■対象
○市内在住・在勤の18歳以上の人
○年５回程度の会議に出席できる人
○市の審議会などの公募委員を２つ以上兼ねていない人
○市の議員・職員ではない人
■募集人数　3人以内
■任期　令和９年４月1日～令和11年３月31日
■報酬　会長　日額7,500円
委員　日額7,000円
■申込み
11月17日（火）までに申込書に必要事項を記入し、「富里市の協働のまちづくりを推進するために必要だと思うこと」をテーマとする400字以内のレポートを添えて市民活動推進課窓口に持参またはメール・郵送（17日消印有効）のいずれかの方法で提出

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問・申込先　市民活動推進課
☎（93）1117
✉ kyodo@city.tomisato.lg.jp
〒286-0292（住所不要）

犯罪のないまちづくり推進協議会委員募集

条例の実効性を高めるため、共に犯罪のないまちづくりに関する施策を推進する委員を募集します。

■対象
○市内在住・在勤の18歳以上の人
○年２回程度の会議に出席できる人
○市の審議会などの公募委員を２つ以上兼ねていない人
○市の議員・職員ではない人
■募集人数　2人以内
■任期　令和９年４月1日～令和11年３月31日
■報酬　会長　日額7,500円
委員　日額7,000円
■申込み
11月17日（火）までに申込書に必要事項を記入し、「犯罪のないまちづくりを推進するために思うこと」をテーマとする400字以内のレポートを添えて市民活動推進課窓口に持参またはメール・郵送（17日消印有効）のいずれかの方法で提出

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問・申込先　市民活動推進課
☎（93）1117
✉ shiminkatsudou@city.tomisato.lg.jp
〒286-0292（住所不要）

令和9年度 千葉県生涯大学校学生募集

■対象　千葉県在住55歳以上の人
■受付期間　11月２日（月）～12月10日（木）
■申込み
千葉県生涯大学校事務局へ願書を持参または郵送
※持参は９：00～17：00まで
※郵送は12月10日消印有効

願書の入手方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問・申込先　千葉県生涯大学校事務局
☎043（266）4705

市民活動感謝状候補者募集



市では、おおむね５年を超えて市民活動を実践している個人・団体、または市民活動を支援した事業者などに感謝状を贈呈しています。
皆さんの周りで、感謝状の贈呈にふさわしい取組を行っている人や団体、事業者を推薦してください。

■募集期間　11月２日（月）～12月15日（火）
■推薦方法
推薦書及び業績・功績調書を市民活動推進課窓口に持参または郵送（15日消印有効）のいずれかの方法で提出
■その他
推薦は他薦によるものとしています。必ず被推薦者（受賞候補者）に了承いただいた上でご推薦ください。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問・申込先　市民活動推進課
☎（93）1117
〒286-0292（住所不要）

自衛官募集

世界の平和と安定のためにさまざまな分野で活躍する自衛官がいます。
自衛隊では、各種任務に対応するための人材を幅広く募集しています。

２等陸・海・空士（任期制自衛官）
■対象　18歳以上33歳未満の人
■受付　年間通じて実施
■入隊時期
令和９年３月下旬～４月上旬

試験の期日など、詳しくは自衛隊地方協力本部ホームページをご覧ください。

問・申込先　自衛隊千葉地方協力本部成田・旭地域事務所
☎0476（22）6275

イベント

TOMISATO Christmas Festa 2026



～商工会青年部のクリスマスイベント～
地域の魅力が詰まった、クリスマスイベントを開催します。
楽しい企画やグルメなどを用意して、皆さまのご来場をお待ちしています。

■日時　12月5日（土）
11：00～20：00
■場所　WNSとみさとスマイルパーク（富里中央公園）イベント広場
■内容
○クリスマスプレゼント大抽選会
○キッチンカー出店
○キッズダンス
○ケーキ早食いレース
○イルミネーション　など
※イルミネーション点灯期間
12月5日～27日 16：30～20：00

問 富里市商工会青年部
☎（93）0136

第29回 水辺の風景画コンクール作品展

県内の小・中学生が制作した「水辺の風景画」の作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

■展示期間
11月3日（祝・火）～11月8日（日）
10：00～18：00
※入館は17：30まで
※最終日は15：00終了
■展示会場
公津の杜コミュニティセンター（もりんぴあこうづ）
＜成田市公津の杜4丁目8番地＞
■その他
11月20日（金）～11月25日（水）の期間は、入賞作品巡回展として末廣農場に作品を展示します。

問 公益財団法人印旛沼環境基金
☎ 043（485）0397

北部コミュニティセンター第30回コミセンまつり

■日時　11月22日（日）
9：30～15：30
※雨天決行・会場内禁煙
■場所　北部コミュニティセンター
■内容
○サークル団体の展示・発表
○模擬店
○豚汁販売　など

問 北部コミュニティセンター
☎（93）3755

防火ポスター展



秋の火災予防運動の一環として、防火意識を高めることを目的に、市内小学校から募集した防火ポスターの入選作品を展示します。

○末廣農場
11月6日（金）～12日（木）
○北部コミュニティセンター
11月14日（土）～19日（木）

問 予防課　☎（92）1313

スポーツ

秋季バドミントン大会



【秋季バドミントン大会】
■日時　12月20日（日）8：30集合
■場所　とみリーナ（富里社会体育館）2階アリーナ
■対象　小学生以上の人
■種目　男女ダブルス（1部・2部・3部）
男女シングルス（4部）
■費用
○男女ダブルス　1組3,300円
○男女シングルス　1人2,200円
■申込み
市バドミントン協会ホームページまたは二次元コードから申込み

問 市スポーツ協会バドミントン専門部
kmnitaoh@yahoo.co.jp

【令和8年熊本地震・令和8年8月千葉豪雨・令和8年台風第25号】災害義援金を受け付けています

「熊本地震」をはじめ、「令和8年8月千葉豪雨」・「令和8年台風第25号」により、各地で甚大な被害が生じており、被害にあわれた皆さまへ心よりお見舞い申し上げます。
被災された皆さまの生活再建の一助とするため、義援金を受け付けています。
お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災された皆さまにお届けします。温かいご支援をよろしくお願いいたします。

■募金箱設置場所
○市役所ロビー
○日吉台出張所ロビー

そのほか、日本赤十字社の専用口座でも受け付けております。
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問 社会福祉課 ☎（93）4192

11月の休日開庁

市税などの休日納付相談

■日時　8日（日）・22日（日）
9：00～16：00

■納付相談対象（※は22日のみ）
○市民税・県民税・森林環境税
○固定資産税・都市計画税　○軽自動車税
○国民健康保険税
※介護保険料　※後期高齢者医療保険料
※学校給食費

問 ●納税課 ☎（93）0433
●［当日］国保年金課 ☎（93）4083

納期内納付にご協力ください

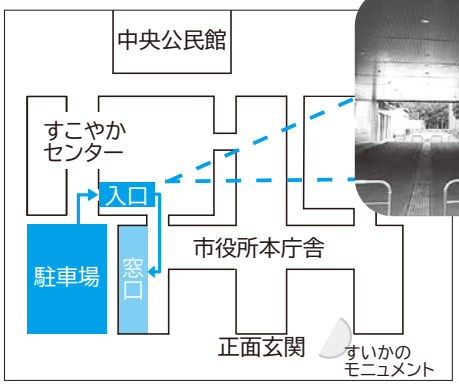
■納期限　11月30日（月）
■対象
○国民健康保険税　第5期
○後期高齢者医療保険料　第5期
○介護保険料　第5期

住民票の写し・印鑑登録証明書・マイナンバーカード（要予約）・パスポートの休日交付

■日時　8日（日）・22日（日）8：30～17：15
※パスポートは、8日9：00～16：30のみ
※22日はシステムメンテナンスのため、
マイナンバーカードの手続きはできません。

内容により、本人のみ受付できる手続・休日に取扱できない手続があります。
詳しくは、市公式ホームページを確認するか、問い合わせてください。

問 市民課 ☎（93）4086





※休日は正面玄関が施錠されています。
すこやかセンターの休日夜間受付を利用してください。

中央公民館 ☎（92）1211

休館日　9日（月）、16日（月）、23日（月・祝）、30日（月）
※初めて利用される人は、問い合わせてください。
※空き状況や申請方法など、詳しくはオンライン予約サイトをご覧ください。

社会体育館 （愛称）とみりーナ ☎（92）1597

休館日　2日（月）、9日（月）、16日（月）、24日（火）
30日（月）
※施設の利用や申請は、問い合わせてください。
※屋内外スポーツ施設のオンライン予約など、詳しくは、オンライン予約サイトをご覧ください。

図書館だより Library information

（愛称）とみらいテラス TOMIRAI TERRACE



11月の休館日

2日（月）、9日（月）、16日（月）、
24日（火）、26日（木）、30日（月）

開館時間

9：30～18：00
※金曜日は19：00まで
※土・日曜日、祝日は17：00まで

問い合わせ先

☎（90）4646（よむよむ）［9：30～17：00］

とみらいテラス
ホームページ

土曜おはなし会

絵本やおはなしを楽しみましょう！
■日時　毎週土曜日　14：00～14：30
※5分前までにお越しください
■場所　おはなしの部屋
■対象　4歳以上、ひとりでおはなしがきける子

返却期限を守りましょう！！

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある本など、資料の返却期限は過ぎていませんか？
本などの資料は市民の大切な財産ですので、返却期限を守りましょう。

映画会『ライド・オン』

出演　ジャッキー・チェン、リウ・ハオツン　ほか
■日時　11月4日（水）、18日（水）
各日10：00～、14：00～
■会場　とみらいテラス2階ミニシアター
■定員　各回80人

乳がん・子宮頸がん検診を受診しましょう

乳がん・子宮頸がんの個別検診を実施しています。希望する人は必ず予約をしてください。※今年度の集団検診は終了しています。

■対象　市内在住の女性で、令和９年３月31日時点で次のいずれかに該当する人

【乳がん】〇エコー（超音波）検査：30歳～39歳

〇マンモグラフィ検査：40歳以上

※40歳～59歳で、昨年度マンモグラフィ検査を受けた人はエコー検査と交互検査となります。

【子宮頸がん】20歳以上

■実施期間　令和９年１月31日（日）まで

■検診費用　各2,000円（生活保護受給者は受給証明書持参で無料）

※年度末時点で、41歳の人（乳がん：マンモグラフィ検査）、21歳の人（子宮頸がん）は、無料で検査を受けることができるクーポン券を郵送しています。

■受診方法「問診票」が必要です。お持ちでない人は、健康推進課へ問い合わせてください。

■実施医療機関

医療機関名	電話番号	乳がん	子宮頸がん
日吉台レディースクリニック	☎（92）1103	×	〇
ゆだて産婦人科	☎（93）8272	×	〇
成田富里徳洲会病院	☎（85）5313	〇	〇
髙根病院	☎0479（70）8051	〇	×
千葉しすい病院	☎043（481）8140	〇	〇
聖隷佐倉市民病院	☎043（486）0006	〇	〇
公津の杜メディカルクリニック	☎（20）5551	〇	×
岩沢クリニック	☎（27）1122	×	〇
ウイング土屋レディースクリニック	☎（23）4103	×	〇
リリーベルクリニック	☎（27）0303	×	〇



受診方法など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

問 健康推進課 ☎（93）4121

フレイル予防基礎講座

加齢に伴って、病気やストレスに対する回復力が低下する「フレイル」の状態になりやすくなり、放っておくと、将来要介護状態になる可能性が高くなります。順天堂大学の協力のもと、フレイルを予防するための教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

■対象　市内在住の65歳以上の人　※原則、全日程参加できる人

■場所　すこやかセンター2階 総合健診室

■日時・内容

日時		内容
11月30日（月）	10：00 ～ 16：00	体力測定①※
12月7日（月）	14：00 ～ 15：30	講義と運動指導
1月25日（月）	14：00 ～ 16：00	運動指導
2月15日（月）	10：00 ～ 12：00	栄養と口腔講座
3月8日（月）	10：00 ～ 16：00	体力測定②※

※体力測定①②の詳細は、申込み後にお知らせします。

■定員　先着25人

■持ち物　飲み物・フェイスタオル・運動できる服装

■申込み　11月16日（月）までに、電話または高齢者福祉課窓口で申込み

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問・申込先 高齢者福祉課 ☎（93）4981

成田赤十字病院 公開健康講座

地域の皆さんが健康で安心して暮らすための講座です。

■日時　11月14日（土）14：00～15：30
■場所　成田赤十字病院アメニティ棟2階大会議室
　＜成田市飯田町90番地1＞
■内容　ブルーサークルアクション2026
　～世界糖尿病デーに糖尿病について考える～
■講師　永野　秀和さん
　（同病院　第二糖尿病・内分泌代謝内科部長）
■定員　70人
■申込み　二次元コードから申込み

問 成田赤十字病院社会課 ☎（22）2311

11月8日は「いい歯の日」 オーラルフレイルに日ごろから気をつけましょう

お口の機能には主に「噛む」「飲み込む」「話す」の3つの働きがあります。これらの機能は加齢とともに低下する傾向にあり、40代頃から徐々に衰え始めます。（オーラルフレイル）
お口の機能が低下すると、食事中にむせたり、食べこぼしが増えたり、噛めない食品が増えたり、栄養状態が悪化して全身の健康にも悪影響を及ぼすことがあります。



オーラルフレイルに早めの対策を
○定期健診の実施
○フロスや歯間ブラシなどの補助清掃用具の使用
○嚥下体操の実施

お口の機能の維持は健康寿命を延ばすことにもつながります。
オーラルフレイルを予防し、人生をより長く楽しく、健やかに過ごしましょう。

問 健康推進課 ☎（93）4121

～食べる力を守る講座～ 鳳生会成田病院　地域向けセミナー

リハビリテーションスタッフが嚥下障害を引き起こす原因などをわかりやすく解説します。また、食べる力や姿勢のチェック、嚥下障害予防体操を行います。

■日時　11月22日（日）10：00～12：00
■場所　医療法人鳳生会　成田病院
　＜成田市押畑896＞
■内容　いつまでも美味しく食べるために～食べる力を守る講座～
■定員　先着20人
■申込み　11月20日（金）までに、電話または二次元コードから申込み

問・申込先　医療法人鳳生会　成田病院 ☎（22）1500

第37回 腎臓病を考える会

■日時　11月15日（日）13：00～15：30
■場所　ホテルポートプラザちば2階 ロイヤル
　＜千葉市中央区千葉港8-5＞
■内容　①腎臓と腸の意外なカンケイ！
　食事と生活で見直すCKD対策
　②腎臓を守りながら低栄養を防ぐ食事の考え方
■講師　○若林　華恵さん
　（同病院　腎臓内科医師）
　○大平　知穂さん
　（同病院　臨床栄養部　管理栄養士）
■定員　100人
■申込み　当日受付



問 県腎臓病協議会 ☎043（256）4661

健康な骨で生きる未来へ―多職種で取り組む“骨粗しょう症”― 国際医療福祉大学成田病院　市民公開講座

骨粗しょう症をテーマに講座を開催します。
第1部では、日本の整形外科界のエキスパートによる最新レクチャーと対談を行います。 第2部では、医師や専門スタッフが、骨を強くし骨折を防ぐための生活習慣のコツを解説します。

■日時　11月28日（土）14：00～16：00
■場所　国際医療福祉大学成田病院4階 成田国際ホール
■講師　○八木　満さん（同病院整形外科部長）
　○大谷　慎也さん（同病院整形外科外科医師）
■定員　200人
■申込み　電話または二次元コードから申込み

問・申込先　国際医療福祉大学成田病院 ☎（35）5600



いきいき広場　11月　高齢者の健康づくり・交流会などのイベント

施設	内容	日時	その他
北部地域包括支援センター （北部高齢者支援センター） ＜日吉台4-6-14＞ 申込☎（36）7725	絵手紙教室	4・18日（水） 10：00～12：00	場所　北部地域包括支援センター 費用　1回500円
	北部健康教室（マッサージの良さを生かした健康体操）	13日（金） 10：00～11：00	場所　北部コミュニティセンター2階小ホール
中部東地域包括支援センター （東部高齢者支援センター） 福祉センター内＜七栄653-2＞ 申込☎（29）4110 オンラインZoomのミーティングID「272 687 0941」	ケアカフェ菜の花（介護や認知症のことも話せるおしゃべり会） （Zoom参加可）	17日（火） 13：30～15：00	場所　中部ふれあいセンター 定員　会場参加20人
	秋のシニア体力測定会（握力など5項目を測定してアドバイス）	27日（金） 10：00～11：30	場所　末廣農場
	ガジュマル農園 （野菜の栽培、畑の整備）	毎週月曜日 9：30～12：00	場所　中沢371付近 ※詳しくは、問い合わせてください。
	末廣ちょきん体操（Zoom参加可）	毎週金曜日 10：00～11：00	場所　末廣農場 定員　会場参加25人 パスワード　chokin
中部西地域包括支援センター （西部高齢者支援センター） 福祉センター内＜七栄653-2＞ 申込☎（92）2776	みんなで一緒に歩こう会	大雨の影響により、ウォーキングコース周辺で地盤の緩みが発生していることから安全が確保できないため、中止となります。	
	さとしくん健康ちょきん体操	毎週月曜日 1部　9：30～10：15 2部10：30～11：15 毎週木曜日 10：00～11：45	場所　福祉センター2階　大会議室 定員　各回30人（見学可）
南部地域包括支援センター （南部高齢者支援センター） ＜立沢新田192－16＞ 申込☎（90）6331	ボッチャ体験会	17日（火） 10：00～11：30	場所　南部地域包括支援センター 持ち物　踵の有る室内履き、飲み物、タオル

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

消費生活相談コラム

SNSで著名人が勧める”もうかる方法”それって本当！？
金融商品・サービスのトラブルにご注意！



【相談事例】

○著名人を名乗るアカウントとやり取りをして、未公開株の投資金を振り込んだ。

○著名人が主催する投資グループの広告をきっかけに暗号資産投資を始めた。利益が出たので出金しようとしたところ、高額な税金を支払うよう指示された。

○有名実業家のSNS上の広告で案内されていた「もうかる方法」を見て、投資グループに加入し株式投資のため送金したが、連絡が取れなくなった。

【アドバイス】

● SNS上で投資などの勧誘を受けた場合は、まず疑いましょう。

●投資資金の振込先に個人名義の口座を指定された場合は、詐欺であるため、振り込まないでください。

●投資資金は、高額になりやすく、詐欺にあった場合の被害回復も難しいため、安易に振り込むことは控えましょう。

※独立行政法人国民生活センターの発表情報に基づいて掲載しています。

問 消費生活センター ☎（93）5348

11月の相談窓口

○相談は無料で秘密は厳守されます。 ○相談時間は12：00～13：00を除きます。

相談名	日時	場所	問い合わせ	内容・その他
法律相談	9日（月）、16日（月） 24日（火） 13：00～16：00	すこやかセンター 2階会議室2	社会福祉課 ☎（93）4192	法的手段の手続きの仕方や対応などの相談（30分） ※要予約（5日（木）から受付）
交通事故相談	17日（火） 10：00～15：00	すこやかセンター 2階会議室2	市民活動推進課 ☎（93）1117	損害賠償請求など交通事故の相談 ※13日（金）までに要予約
健康相談	11日（水） 9：30～11：00	北部コミュニティセンター 2階小ホール	健康推進課 ☎（93）4121	生活習慣病予防・改善や健康診断の結果などの相談（30分） ※要予約
年金相談	19日（木） 10：00～15：00	北部コミュニティセンター 1階会議室1	国保年金課 ☎（93）4085	保険料の免除申請・年金受給などの国民年金の相談
こころの相談	10日（火） 14：00～16：00	福祉センター 2階視聴覚室	基幹相談支援センター ☎（90）0081	精神科専門医による個別相談
心配ごと相談	10日（火） 9：30～12：30	北部コミュニティセンター 2階第4会議室	社会福祉協議会 ☎（92）2451	生活上の悩みごとや心配ごと（1時間） ※最終受付12：00まで
	17日（火） 9：30～12：30	福祉センター 2階相談室		
人権・行政・心配ごと合同相談	24日（火） 9：30～12：30	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎（92）2451	人権問題・行政に関すること・生活上の悩みごとや心配ごと（1時間） ※最終受付12：00まで
住宅耐震相談会	11日（水） 9：00～17：00	市役所分庁舎 1階会議室 （午後は依頼住宅可）	都市計画課 ☎（93）5148	住宅の耐震性の相談（45分） ※6日（金）までに要予約
就労・進路相談	12日（木） 13：00～17：00	中部ふれあいセンター 2階会議室	ちば北総地域若者サポートステーション ☎（24）7880	働くことに悩みを抱えている若者を対象とした相談 ※要予約
教育相談	火～金曜日（休日・図書館休館日を除く） 9：00～15：45	図書館2階 ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎（91）6600	いじめ・不登校など教育の相談 ※電話相談可
消費生活相談	月～金曜日（休日を除く） 9：30～16：00	市役所分庁舎2階 消費生活センター	消費生活センター ☎（93）5348	商品・サービスや契約など消費生活全般の苦情や相談

急病のときは？

○受診する前に、まず電話で相談してください。
○持ち物：マイナ保険証または資格確認書・子ども医療費助成受給券など（対象者）

名称	内容	日時	
成田市急病診療所 [成田市赤坂1-3-1 保健福祉館敷地内] ☎（27）1116	内科 小児科	平日・土曜日 19：00～23：00 日曜日・休日 10：00～17：00 19：00～23：00	※診療時間終了15分前まで
	外科	日曜日・休日 10：00～17：00	
	歯科	休日（日曜日を除く）10：00～17：00	
印旛市郡小児初期急病診療所（15歳まで） [佐倉市江原台2-27 佐倉市健康管理センター内] ☎ 043（485）3355	―	平日・土曜日 19：00～23：00 日曜日・休日 9：00～17：00 19：00～23：00	※診療時間終了15分前まで
救急安心電話相談 ☎＃7119（ダイヤル回線 ☎043（216）3668）	―	24時間365日対応	
こども急病電話相談 ☎＃8000（ダイヤル回線 ☎043（242）9939）	―	平日・土曜日 19：00～翌朝8：00 日曜日・休日 8：00～翌朝8：00（24時間対応）	

敷地内で漏水したときは？ 11月の当番は 新栄建設（株）☎（94）1391

乳幼児期のお子さんの発達に不安を抱えていませんか？

発達が気になるお子さんの情緒や運動機能の発達を促し、保護者の子育てを支援します。
グループ療育、個別支援、言語指導を行います。希望に応じて公認心理師、音楽療法士、作業療法士、理学療法士などから定期的に指導を受けることができます。電話での相談もお受けしますので、お気軽にご相談ください。

■対象　就学前のお子さんと保護者
■場所　福祉センター
問 簡易マザーズホームすまいる ☎（92）2302

ストップ！ザ・むし歯



９月４日に行われた３歳児健診で、むし歯や治療済みの歯がなかったお子さんたちの紹介です。

赤澤凛太郎　安藤　瑠莉　伊藤　悠喜
伊藤　灯乃　伊藤　吏桜　上坂　菜美
上坂　怜美　紙谷　美里　川俣陽琉斗
佐藤　匠　秦　渚　中　惟織
中村　由桜　野﨑　陽　本庄　海翔
米田　羽那　皆川　颯来　深山　大翔
藪﨑　凪　ヨシシゲ騎亜主

＜五十音順・敬称略＞

乳幼児健診・教室・相談

問・申込先　健康推進課 ☎（93）4121

内容・対象	日時・場所	その他
乳児健診 対象 令和８年６月生まれ	11月13日（金）12：30～13：10 すこやかセンター３階（受付１階）	対象者には個別で通知
１歳６か月健診 対象 令和７年４月生まれ	11月10日（火）12：30～13：10 すこやかセンター３階（受付１階）	
２歳親子歯科健診 対象 令和６年５月生まれ	11月17日（火）13：00～13：30 すこやかセンター３階（受付１階）	
３歳児健診 対象 令和５年５月生まれ	11月６日（金）12：30～13：20 すこやかセンター３階（受付１階）	
育児相談	11月９日（月）13：30～14：30 北部コミュニティセンター	要予約
ベビーマッサージ＆ママヨガ教室 （お母さんと赤ちゃんのスキンシップ） 対象 令和８年５月～７月生まれ（初参加のみ）	11月26日（木）9：45～／10：45～ すこやかセンター３階	
もぐもぐごっくん離乳食教室 （離乳食の量や進め方、個別相談など） 対象 離乳食が２回食になる頃のお子さん	12月７日（月）10：00～11：00 すこやかセンター３階	対象者には個別で通知
かみかみ歯ッピー教室 （むし歯予防の話・仕上げ磨きの実習） 対象 令和７年12月・令和８年１月生まれの子どもと保護者	11月24日（火）10：00～11：00 すこやかセンター３階	

11月の個別予防接種

※契約医療機関への予約が必要です。　問 健康推進課 ☎（93）4121

種類	対象	種類	対象
小児用肺炎球菌・Ｂ型肝炎ロタウイルス・５種混合	令和８年８月生まれ	MR（麻しん・風しん） 水痘	令和７年10月生まれ
ＢＣＧ	令和８年５月生まれ	日本脳炎	令和５年10月生まれ

11月を過ぎても予防接種は受けられます。体調が悪いときは無理せずに、回復してから接種をしてください。

子育て支援センターなどのイベント・相談

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。
※保：保健師・栄：栄養士・歯：歯科衛生士

施設名・団体名	内容	対象	日時
葉山キッズ・ランド 子育て支援センター 申込☎（93）2800	移動支援 「親子あそび・育児相談」※要予約 場所：北部コミュニティセンター		20日（金） 10：00～11：30
	妊娠・子育てプチ相談 ※要予約	妊婦・1歳未満	19日（木）※保・栄・歯 10：30～11：30
		0～5歳児	30日（月）※保・栄・歯 10：30～11：30
	子育て支援センター室の利用 ※日にちにより年齢別利用あり	0歳～就学前の子ども	毎週月～土曜日 ※休日を除く
向台こども園 子育て支援センター 申込☎（37）7070	移動支援 場所：北部コミュニティセンター		6日（金）・12月4日（金） 10：00～11：30
	親子コンサート ※要予約	0歳～就学前の子ども	10日（火） 10：00～11：00
	子育て支援センター室の利用	0歳～就学前の子ども	毎週火～土曜日 ※休日を除く
青空保育園 申込☎（91）6151	保育園開放「どんぐりクラブ」 ※要予約、定員7組		毎週火・木曜日 9：00～11：30
	リフレッシュ講座「クリスマス飾り作り」 ※要予約、定員5組		19日（木） 10：00～11：00
日吉台幼稚園 申込☎（93）4408	子育て教室「ちびたんくらす」 新聞紙であそぼう、身体測定など ※要予約	2歳～3歳児	27日（金） 10：15～11：30
末広幼稚園 申込☎（93）6556	親子教室「るんるんくらぶ」 リズム遊び・おはなし会など ※要予約	2歳～3歳児	16日（月） 10：20～11：00
	親子教室「るんるんくらぶ」 運動あそび ※要予約	2歳～3歳児	4日（水） 10：20～11：10
七栄地区社会福祉協議会 問 小湊 ☎090（4545）7887	「ちょっとほっとタイム」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中部ふれあいセンター2階 和室	0歳～就学前の子ども	4日（水）、12月2日（水） 10：00～11：30
富里第一地区社会福祉協議会 問 田所 ☎090（7826）3739	「すくすく広場」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中沢区集会所	0歳～就学前の子ども	26日（木） 10：00～11：30
こども家庭センター 問 ☎（93）4498	家庭児童相談 ※電話相談も可 場所：子育て支援課		月～金曜日（休日を除く） 8：30～17：15
基幹相談支援センター 申込☎（90）0081	子どもの発達相談会 ※要予約 場所：福祉センター2階 視聴覚室		16日（月） 10：00～11：30

ジャパン・フード・セレクション
株式会社越川ファーム「オーガニック麦茶」がグランプリを受賞

問農政課 ☎（93）4943

一般社団法人日本フードアナリスト協会が実施する「第102回ジャパン・フード・セレクション」食品・飲料部門で、株式会社越川ファームの「オーガニック麦茶」が、麦茶では初となるグランプリを受賞されました。「オーガニック麦茶」は、自社で栽培された有機大麦（カシマ麦）とこだわりの焙煎技術が高く評価されました。

9月3日、株式会社越川ファーム代表取締役の越川高志さんが市長を表敬訪問し、受賞の喜びを報告されました。



「絵で伝えよう！わたしの町のたからもの」絵画展

問生涯学習課 ☎（93）7641

10月2日から17日までの期間、中央公民館を会場に、富里ユネスコ協会主催の「絵で伝えよう！わたしの町のたからもの」絵画展が開催されました。

市内の小学生から作品を募集し、「わたしの町のたからもの」をテーマにした力作がそろいました。

選考の結果、次の皆さんが受賞されました。＜敬称略＞



▲最優秀賞作品「夏の光る宝物」

■最優秀賞　日本ユネスコ協会連盟会長賞　二川目　真夏実（富里第一小6年）

■優秀賞　富里ユネスコ協会会長賞　三代川　翔（富里南小5年）

富里市教育委員会教育長賞　竹内　凛花（富里小4年）

富里市小中学校長会会長賞　高橋　愛奈（日吉台小4年）

■入賞
- ○小林　優樹奈（富里小6年）
- ○加瀬　絢美（富里南小1年）
- ○髙松　蒼（浩養小1年）
- ○氏家　花香（日吉台小3年）
- ○上川　万結（七栄小4年）
- ○山村　潤葉（富里第一小4年）
- ○中村　真琴（富里南小6年）
- ○髙橋　るり（浩養小3年）
- ○岩佐　恵実（日吉台小6年）
- ○山下　永愛（七栄小6年）
- ○内山　結翔（富里南小1年）
- ○佐々木　茉菜（浩養小1年）
- ○宮貝　穂乃花（日吉台小1年）
- ○秋葉　唯成（根木名小4年）

全国高校総体に出場　菰原蒼生さんが市長を表敬訪問

問生涯学習課 ☎（92）1598

9月28日、令和8年度全国高等学校総合体育大会剣道大会（インターハイ）に出場し、男子団体の部ベスト8の成績を収められた中央学院高等学校の菰原蒼生さんが市長を表敬訪問しました。

表敬訪問では、活躍された全国大会の結果などが語られました。

今後の活躍が大いに期待されます。



教育委員会委員
村上委員が就任

問教育総務課 ☎（93）7657

新たに、村上亮氏が議会の同意を得て、10月1日付けで教育委員会委員に就任しました。

任期は令和12年9月30日までです。



村上亮委員

人権擁護委員
森委員が退任　吉田委員が就任

問市民課 ☎（93）4087

森久恵人権擁護委員は、平成29年から9年間にわたり、人権擁護委員として人権相談などにご尽力いただき、9月30日に任期満了で退任されました。

新たに、吉田卓次氏が法務大臣より委嘱され、10月1日付けで人権擁護委員に就任しました。

任期は令和11年9月30日までです。



森久恵委員



吉田卓次委員

目指せ！！“減塩マイナス２ｇ”

減塩協力店　紹介

減塩の普及啓発や減塩商品の提供を行っている協力店をご紹介します！

問 健康推進課 ☎（93）4121

Vol.3 『中華料理 広東亭』 <御料 1005-17 >

長年、地元の人から愛される中華料理店です。
炒め物や麺類など多彩なメニューを取り揃えています。





減塩の工夫

オーダーに応じて、「味薄め」に変更できます。

栄養士が実際に食べてみました

一見すると色が薄めに感じられますが、『味薄め』でも物足りなさを感じない満足感のある料理でした！

減塩協力店 大募集

塩分控えめメニュー・野菜がたくさんとれるメニューの提供や減塩調味料の設置など、減塩の取組をしているお店を募集しています。

詳しくはこちら▶

おいしく減塩！大作戦　副菜編

「とみさと元気なまち宣言」の取組として、塩分控えめのおすすめレシピをご紹介！
塩分の取り過ぎは、さまざまな病気のリスクを高めます。
健康で長生きを目指して、「減塩生活」を始めましょう。



◇トマト酢豚

1人分 333 キロカロリー　塩分 0.8 グラム

レシピ担当者：並木菜苗さん・林田由紀さん

材料	分量（4 人分）
豚肉（こま切れ）	300グラム
●片栗粉	大さじ 2
●酒	小さじ 2
●こしょう	少々
生しいたけ	6 枚
ピーマン	4 個
れんこん	200グラム
トマト	中1個(約200グラム)
サラダ油	大さじ 2
○ケチャップ	大さじ 3
○酢	小さじ 4
○砂糖	大さじ 1
○しょうゆ	小さじ 2

作り方

①豚肉を●と混ぜ合わせ、10 等分にして、ぎゅっと丸める。
②れんこんを 1 センチメートル程の厚さのいちょう切りにして水にさらし、水気をきる。しいたけは半分、ピーマンは乱切り、トマトは 1 センチメートル角に切る。
③○の調味料を混ぜ合わせておく。
④フライパンにサラダ油（大さじ1）を入れて熱し、豚肉・しいたけ・ピーマン・れんこんを入れて5～6分ほど中火で炒め、火が通ったら皿に取り出す。
⑤フライパンをさっと拭いて、残りのサラダ油（大さじ1）を熱し、トマトを中火で炒める。水分がとび形が崩れてきたら、③の調味料を入れてさっと混ぜ、皿に取り出してある具材を戻し入れて絡める。

地区保健推進員さんのワンポイントアドバイス！

生のトマトを使うことで、コクが増して減塩になります。



末廣農場（すえひろのうじょう）

問末廣農場
☎（93）1200

イベントなどの最新情報はこちらをご覧ください。

公式ホームページ

公式 Instagram
（@ suehironoujyou）

市の人口 2026.9.30 現在

人 口：49,886 人（+56）　世帯数：26,143 世帯（+82）
男：25,553 人（+6）　女：24,333 人（+50）　※（ ）内は前月比



編集／千葉県富里市 広報情報課
発行日／令和８年11月１日
発行／富里市 〒286-0292 千葉県富里市七栄652-1
TEL 0476-93-1111（代） FAX 0476-93-7810
ホームページ https://www.city.tomisato.lg.jp/ 市公式ホームページ