乳がん・子宮頸がん検診を受診しましょう

乳がん・子宮頸がんの個別検診を実施しています。希望する人は必ず予約をしてください。※今年度の集団検診は終了しています。

■対象　市内在住の女性で、令和９年３月31日時点で次のいずれかに該当する人

【乳がん】〇エコー（超音波）検査：30歳～39歳

〇マンモグラフィ検査：40歳以上

※40歳～59歳で、昨年度マンモグラフィ検査を受けた人はエコー検査と交互検査となります。

【子宮頸がん】20歳以上

■実施期間　令和９年１月31日（日）まで

■検診費用　各2,000円（生活保護受給者は受給証明書持参で無料）

※年度末時点で、41歳の人（乳がん：マンモグラフィ検査）、21歳の人（子宮頸がん）は、無料で検査を受けることができるクーポン券を郵送しています。

■受診方法「問診票」が必要です。お持ちでない人は、健康推進課へ問い合わせてください。

■実施医療機関

医療機関名	電話番号	乳がん	子宮頸がん
日吉台レディースクリニック	☎（92）1103	×	〇
ゆだて産婦人科	☎（93）8272	×	〇
成田富里徳洲会病院	☎（85）5313	〇	〇
髙根病院	☎0479（70）8051	〇	×
千葉しすい病院	☎043（481）8140	〇	〇
聖隷佐倉市民病院	☎043（486）0006	〇	〇
公津の杜メディカルクリニック	☎（20）5551	〇	×
岩沢クリニック	☎（27）1122	×	〇
ウイング土屋レディースクリニック	☎（23）4103	×	〇
リリーベルクリニック	☎（27）0303	×	〇



受診方法など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

問 健康推進課 ☎（93）4121

フレイル予防基礎講座

加齢に伴って、病気やストレスに対する回復力が低下する「フレイル」の状態になりやすくなり、放っておくと、将来要介護状態になる可能性が高くなります。順天堂大学の協力のもと、フレイルを予防するための教室を開催します。ぜひ、ご参加ください。

■対象　市内在住の65歳以上の人　※原則、全日程参加できる人

■場所　すこやかセンター2階 総合健診室

■日時・内容

日時		内容
11月30日（月）	10：00 ～ 16：00	体力測定①※
12月7日（月）	14：00 ～ 15：30	講義と運動指導
1月25日（月）	14：00 ～ 16：00	運動指導
2月15日（月）	10：00 ～ 12：00	栄養と口腔講座
3月8日（月）	10：00 ～ 16：00	体力測定②※

※体力測定①②の詳細は、申込み後にお知らせします。

■定員　先着25人

■持ち物　飲み物・フェイスタオル・運動できる服装

■申込み　11月16日（月）までに、電話または高齢者福祉課窓口で申込み

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問・申込先 高齢者福祉課 ☎（93）4981