

広報

とみさと

2026
10
No.950

秋の実りを収穫



TOPICS

○市長からのお知らせ

○「ふるさと富里 2026 第2弾」花火打ち上げ

富里秋スイカ



クラウドファンディングの御礼

本市と深い関わりを持つ岩崎久彌氏の銅像建立のため、7月1日から30日まで、ガバメント型クラウドファンディングを行ったところ、目標金額990万円に対し、171人の皆さまから総額940万3千円の御支援をいただきました。皆さまの御厚意に、心より感謝申し上げます。今後は、令和9年3月末日までの完成に向け、制作に取り組んでまいります。

市長からのお知らせ

9月議会で、市政運営に関する進捗などを議場にて報告しました。
市民の皆さまには、「広報とみさと」を通じて、主な内容についてお伝えします。

富里市長
五十嵐 博文



市民の暮らしを守る物価高騰対応支援パッケージ

国の臨時交付金を活用し、子育てと生活基盤への支援に重点を置いた支援パッケージの実施に向けて取り組みます。

- ①給食費無償化の対象となっていない未就学児を養育する子育て世帯を対象に、5,000円を支援（未就学児1人当たり）
- ②保育事業の継続と環境の維持を図るため、市内私立保育所等15施設に、園児数に3,000円を乗じた額を支援
- ③下水道利用者を対象に、基本使用料の35%を2カ月分減免
- ④合併処理浄化槽の持続可能な管理運営が図れるよう、17団体に合併処理浄化槽の大きさに応じた支援

※詳しくは、広報とみさと11月号などでお知らせします。

観光・交流拠点施設「末廣農場」を道の駅へ

成田空港の第2の開港プロジェクトに伴い、交通量の増加が見込まれることや社会経済活動の回復などを踏まえ、末廣農場を次のステージへ進めるため、令和9年度の早期に「道の駅」としての供用開始を目指し、取り組みます。

車両置場等に対する指導要綱の作成に向けて

近年、市内の土地利用で、法令手続を必要としない車両や部品、再生資源の堆積・保管を目的とした資材置場等が増加していることから、適正な土地利用の誘導を目的に、周辺環境への配慮を徹底するための調整・指導ができるルールづくりを進めています。

GREEN×EXPO 2027 市内小学生の発表・絵画の展示

2027年3月からGREEN×EXPO2027が横浜市内で開催されます。本市と歴史的にゆかりの深い三菱グループが出展する「三菱みんなの未来館」では、「地球との共生」を自分のこととして捉え、考え、発表する場を提供する「みんなの自然探求」というプログラムが小学5年生を対象に進められており、本市からは、これまでの環境教育活動や各学校のご意見により、日吉台小学校・根本名小学校・七栄小学校を参加校とし、「絵画」と「メッセージ」の制作に取り組んでいます。

開幕後には、研究成果の発表のほか、制作した絵画が「三菱みんなの未来館」会場内の壁面に展示される予定です。

その他 議会での報告事項

- 国民健康保険に関する取組
- 学童保育の未来設計・放課後の居場所づくりプロジェクトの進捗状況
- 結婚から子育てまでの重点支援プロジェクトの愛称決定と進捗状況
- とみさと100年プロジェクトチームの進捗状況 など

行政報告全文は、
市公式ホームページ
をご覧ください。



ふるさと富里
2026 第2弾

花火 打ち上げ



日時 10月31日(土) 19:00～19:30
※荒天の場合は11月1日(日)に順延、1日が荒天の場合は中止

打上場所 富里工業団地公園（富里市立沢新田）
※一部通行規制あり

- 順延・中止の場合は、防災・防犯メール、市公式LINEなどでお知らせします。
- WNS とみさとスマイルパーク（富里中央公園）野球場で開催される「子どもフェスタ2026」と連携し、スクリーンに花火の映像を生中継で放映します。※順延の場合は中止
- 10月9日（金）までに、5,000円以上協賛していただいた人の中から、抽選で100組（2名1組）に観覧席をご用意します。

会場案内図



問 とみちゃん夏まつり実行委員会（商工観光課内） ☎（93）4942



とみちゃん秋まつり 2026



10月31日(土)▶11月3日(火・祝)

文化祭

駐車場：中央公民館駐車場・市役所駐車場

「展示」「行事」「発表」の3部門で活動の成果を発表します！

☎生涯学習課 ☎(93) 7641

展示部門

- 期間 10月31日(土)～11月3日(火・祝)
9:00～16:00
※3日のみ15:00まで
- 場所 中央公民館
- 内容 ○華道 ○陶芸 ○手工芸 ○ユネスコパネル展
○絵手紙 ○書道 ○水墨画 ○俳句 など

行事部門

- 場所 中央公民館 2階
- 日時・内容
 - 茶道体験 10月31日(土) 9:00～16:00
11月1日(日) 9:00～16:00
11月3日(火・祝) 9:00～15:00
参加費：500円(茶菓子代)
 - 将棋大会 11月2日(月) 9:30受付開始
参加費：1,500円
 - 囲碁大会 11月3日(火・祝) 9:00受付開始

発表部門(芸能発表会)

- 日時 11月1日(日) 10:30～14:50
- 場所 中央公民館 講堂
- 内容 ○フラダンス ○フレイル予防体操 ○太極拳
○合唱 ○舞踊 など



県民芸術劇場公演

- 千葉交響楽団メンバーによる弦楽四重奏で巡る秋の調べ
- 日時 10月31日(土) 13:30開演
- 場所 中央公民館 講堂
- 入場料 一般(高校生以上)1,500円、中学生以下無料

大人も子どもも楽しめるワークショップ

- 日時 11月3日(火・祝) 9:30～15:00
- 場所 中央公民館
- 内容 ○太巻き寿司作り体験 ○アロマシャボン玉作り体験
○木育工作 ○アイシングクッキーづくり体験
○アイロンビーズ体験 ○豆皿の絵付け体験
○トトロクリーム石けんづくり体験
○帯のブローチづくり体験 ※参加費がかかります。



園児・児童・生徒 作品展

- 日程
 - 【小学生】書写：10月30日(金)～11月8日(日)
図画：11月10日(火)～23日(月・祝)
 - 【中学生】書写・図画：11月25日(水)～12月6日(日)
 - 【園児】12月8日(火)～20日(日)
- 場所 とみらいテラス(市立図書館)1階ギャラリー

「こども達と創る芸術事業」こども演劇発表会

- 日時 11月8日(日) 13:30開演
- 場所 中央公民館 講堂



11月3日(火・祝)

福祉まつり

11月15日(日)

産業まつり・とみさと市民活動フェスタ ・環境フェア・消費者フェスタ



詳しい内容などは、広報11月号または
市公式ホームページでお知らせします。



産業まつり 出店者募集

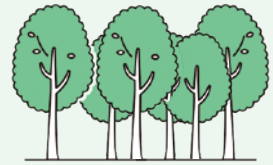
- 対象 市内在住農業者または市内に事業所のある事業者
- 品目 ○農産物(市内で生産された物)
○商工業(取り扱っている商品または製品)
- 申込み 10月9日(金)までに、農業者は農政課窓口、
商工業者は商工会窓口に申込書を提出
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎・申込先 産業まつり実行委員会事務局(農政課内)
☎(93) 4943 FAX(93) 2101

木を使い、地球に気遣い

問環境課 ☎ (93) 4945



さまざまな役割で暮らしを支える森林

森林は、二酸化炭素を吸収して酸素を放出し、地球温暖化を防ぎます。また、根が土を支えることで土砂災害を防ぎ、水を浄化してくれます。さらに、森林浴などで美しい景観や澄んだ空気を感じるなど、心身をリフレッシュさせる場としても、私たちの生活に深く関わっています。

今が「木を使う時期」です

これまで育てられた杉やヒノキなどの人工林の 5 割以上が、今、木材として利用できる大きさに育ちました。

健全な森を守るには、「伐る→使う→植える→育てる」というサイクルが重要です。

伐採（間伐）を行うと、地表近くまで日光が届き、幹や根の成長が促進されます。同時に、下草が生え豊かな土壌が育まれ土砂災害防止の機能を発揮します。また、適切に伐採・植林することで森林が若返り、二酸化炭素の吸収量も向上します。

未来のために、今、「木を使う」ことが大切です。



とみさと木育イベント

「木材利用促進月間」に合わせて、木の感触や香りを感じながら、木製品の良さを体験できるイベントを開催します。皆さまのご来場、お待ちしております！

■日時 10月17日（土）9：00～15：00

■場所 東京中央木材市場株式会社＜新橋665-1＞

■内容 ①ちばの木のおもちゃの広場

千葉県産の木の感触や香りを楽しんだり、色や木目から何の木を知ったりできるブースです。

②木工パズル 組み立て競争（要申込）

木のパズルを決まった形に組み上げる遊びを数人で競争します。

③木製の箸づくり体験（要申込）

木材を、かんなで削り、世界に1つだけのマイ箸を作ることができます。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



空き家の利活用・売却・解体を検討している人へ

問都市計画課 ☎ (93) 5148

市では、空き家の課題と解決に取り組んでいくため、空き家を取り扱う企業2社と連携協定を締結しました。

空き家の利活用・売却・解体を検討されている人は、ぜひご活用ください。

株式会社クラッソーネ
「空き家除却促進に係る連携協定」



空き家の除却・解体

除却や解体に関するさまざまなサービスが利用できます。

- 家じまいの相談窓口
- 解体費用シミュレーター
- すまいの終活ナビ
- 固定資産税シミュレーター
- 空き家の迷惑度診断
- 空き家解決リーフレット
- すまいの終活オンラインセミナー

株式会社 AlbaLink
「空き家の流通促進に関する包括連携協定」



地域に眠る空き家の買取・利活用

さまざまな空き家を買取り、利活用につなげます。

次のような問題を抱える空き家も取り扱うことが可能です。

- 既存不適格
- ゴミが放置されている
- 再建築が不可能
- 借地上に存する
- 共有持ち分となっている

とみさと健康ちょきん体操 10 周年

☎ 高齢者福祉課 ☎ (93) 4981

とみさと健康ちょきん体操は、「要介護・要支援」状態になることを防ぐため、地域の身近な場所で誰でも簡単に取り組めるよう考案された体操です。市が体操の普及啓発活動を開始してから今年で10年の節目を迎えました。7月14日、成田富里徳洲会病院を会場に、活動を10年間継続している団体への表彰を行うとともに、各団体間の親睦を深める交流会を行いました。



10 年間活動を続けた団体にインタビュー

創設時から10年間ちょきん体操を続けている団体は、立沢台、新中沢、旭ヶ丘、緑ヶ丘の4団体です。皆さんに、体操を始めたきっかけや続けて良かったこと、続けられる秘訣などをお聞きました。

立沢台

『ちょきん体操はみんなが話せるコミュニティの場』

ずっと続けられている理由は、みんなが話せるコミュニティの場を設けているからです。ちょきん体操の日に合わせて、どんなことを話そうとかメモをとったりしています。特に笠原さんが話した笑い話を中心に、笑いが広がっているような気がします。1人が笑うと、みんなが伝染して笑うんですね。

また、腕と逆足を回すオリジナルの体操や足じゃんけんなど頭を使う体操も取り入れています。声も積極的に出して、身体に刺激を与えられるように、工夫しています。



●協力者：小川（百代）さん、小川（亜彦）さん、笠原さん、森脇さん

新中沢

『どんなときも気を遣わずに仲良く』

新しくちょきん体操に入会する人には、やり方や歌の歌詞がわかりやすく書かれた冊子を配布しています。興味のある人は見学もでき、参加者を募集しています。またルールに縛られるのは嫌だという人もいると思うので、参加は自由です。

長く続けられる理由は、使命感と皆さんのフレイル予防に貢献したいという思いがあるからです。現在参加している人は、親和会の会員と団地内の一般の人13人で気を遣わずに仲良くやっているため、定例会などもスムーズに意見交換ができています。

●協力者：山本さん



旭ヶ丘

『目標はずっと歩くこと!』

きっかけは、母が田舎から引っ越しをしてきて友達もいないときに、保健推進員の岩崎さんが声をかけてくれたことです。これを機に地域のみんなに声をかけて集まることになりました。魅力は、声を出して歌いながらやることだと思います。家でやるとあまりできませんが、みんなでやると声を出して決められたとおりやるので、やり切ることができています。

目標として、ずっと歩きたいなっているのはあります。ここに来るだけでも運動になりますし、足腰を動かすことで、鍛えられるのかなと思います。



●協力者：上西さん、ほか旭ヶ丘の皆さん

緑ヶ丘

『元気になれる場所だから続けられる』

きっかけは、筋力が弱ると体力も衰えるので何かできないかなと思っていたところ、ちょきん体操の講座があるのを知り、参加しました。受講後は、地域で活動してくださいとのことだったので、知り合いにも声かけをして始めました。

今はちょきん体操のほかにも「ボケます小唄、ボケない小唄」などを歌っています。メンバーのひとり曰、「ここは元気になれる場所。みんなと話ができるから、行くのが億劫になったときでも一生懸命通っています」と、胸の内を話してくれました。



●協力者：塩田さん、ほか緑ヶ丘の皆さん

ちょきん体操を実施している団体では、随時参加者を募集しています。参加を希望している人や興味がある人は、市公式ホームページでご自身の地域を確認し、各地域包括支援センターに問い合わせてください。

詳しくは、
こちら ▶



私たちが何気なく暮らしている、安全・安心な毎日。その背景には、実は地域を守る「区長会」の温かい活動があります。
「どんなことをしているの？」など、疑問にお答えしながら、「区長会」について、ご紹介します。

区長会の疑問にお答えします！ Q & A



Q. 区長会ってなに？

A. 市内の各地区の「区長・自治会長」が集まり、会議を行い、地域の課題を共有しながら、市と連携して住みよいまちづくりを進める組織です。
「市からの連絡事項」「地域の課題」「災害への備え」「高齢者の見守り」「防犯対策」など、日々の暮らしに直結するテーマについて情報・意見交換を行っています。



Q. 区長・自治会長さんの役割は？どんなことをしているの？

A. 市からのお知らせを地域に伝えるほか、皆さんの意見を取りまとめて市へ届けます。
また、それぞれの区・自治会で、避難訓練・防犯パトロール・ゴミ拾いなどの「防災・防犯・美化活動」や「地域の行事」を支えています。こうした活動に必要な補助金の手続も行っています。



Q. 地域で困っていることや要望は、どこに相談すればいいの？

A. お住まいの地区の区長・自治会長へお気軽にご相談ください。市と連携し、解決へ動きます。
「自分の自治会がわからない」という人は、市民活動推進課に問い合わせてください。



令和8年度 富里市区長会役員



会長 伊藤 忠典（太木）

私たちの地域は今、大きな転換期を迎えています。全国的な傾向と同様に富里市でもライフスタイルの多様化などに伴い、区・自治会の加入率低下が続いています。ご近所同士の「顔の見える関係」が希薄になると、平時の交流だけでなく、いざというときの地域の防災・防犯機能の低下にもつながりかねません。
会長として、今一度活動の価値を見つめ直し、時代に合わせた「参加しやすく、頼りがいのある地域コミュニティ」のあり方を、皆さんと共に模索してまいります。

理事

瀬良 光弘（日吉台3丁目）
内山 雅広（七栄第三）
野田 斎（七栄第一）
安藤 禎一（ファミリータウン富里）
五十嵐 研一（南七栄）
沖田 健二（東立沢）
篠原 照民（高松）
高崎 民夫（吉川）



副会長
島崎 好和
（日吉台5丁目北）



副会長
三之宮 由紀夫
（七栄第六）



副会長
長谷川 英利
（根本名ニュータウン）

会計監査

石橋 保昭（日吉倉）
小野田 守一朗（七栄第四）
秋谷 英毅（南平台）
杉山 和雄（二区）



自治会への加入が、地域の大きな力になります

私たちが安心して暮らせる毎日は、地域の支え合い（自治会活動）によって成り立っています。
誰もが安心して暮らせる富里市にするために、自治会活動へのご理解とご加入をお願いします。
自分の自治会がわからない人や詳しく知りたい人は、市民活動推進課に問い合わせてください。



国民年金保険料の育児免除制度が 10月から始まります！

☎ 国保年金課 ☎ (93) 4085

子を養育する国民年金第1号被保険者について、子が1歳になる前月までの期間、国民年金保険料の納付を免除される制度が、10月から新たに始まります。

子を育てている人は、申請することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。

詳しくは、日本年金機構
ホームページをご覧ください。



国民年金の加入者の種別（国民年金は日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入者となります。）

- 第1号被保険者：自営業者・農業者・学生・無職の人など
- 第2号被保険者：会社員・公務員など厚生年金加入者
- 第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている配偶者

対象

10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母が対象です。

子を養育する要件として次のすべてを満たしている必要があります。所得要件はありません。

- (1) 子と親子関係が継続していること (2) 子と同一住所であること



第2号被保険者は、厚生年金保険料等の免除（産前産後休業・育児休業等期間）が対象となります。

第3号被保険者は、国民年金保険料の育児免除制度の対象ではありません。



◀ 厚生年金保険料
等の免除

メリット

- 納付が免除された期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金額に反映されます。
- 夫婦ともに育児免除制度の対象です。
- すでに納付している期間や、国民年金保険料免除・納付猶予・学生納付特例が承認されている期間についても、届出をすることで育児免除期間として取り扱われます。すでに納付している期間の保険料は、充当または還付します。
- 育児免除期間中も付加保険料（月額400円）を納付することができます。

免除の期間

- 実母 産前産後免除期間に引き続く9カ月間（産前産後免除期間と合わせて最大13カ月間）
- 実父・養父母 子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月までの最大12カ月間

例) 出産(予定)日が5月の場合

	4月	5月 [出産日]	6月	7月	8月	9月	3月	4月	5月 [1歳になる月]
実母	産前産後免除期間（4ヵ月）				育児免除期間（9ヵ月）				
実父 (養父母)		育児免除期間（12ヵ月）							

申請方法

- 電子申請 マイナポータルから、スマホで365日24時間申請可能
- その他申請 国保年金課窓口または郵送で申込み
必要書類：「産前産後免除該当届／育児免除該当届・終了届」、マイナンバーカードの写し

産前産後免除期間とは

国民年金第1号被保険者は、産前産後期間の国民年金保険料が免除になります。

産前産後期間として認められた期間は、育児免除期間と同じく、保険料を納付したものととして老齢基礎年金額に反映されます。

- 免除期間 出産予定日または出産月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間）
- 対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人
- 申込み 電子申請（マイナポータル）または、母子健康手帳を持参の上、国保年金課窓口で申込み
※ 出産予定日の6カ月前から届出可

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



人間ドック・脳ドック費用の助成制度



助成額

人間ドック 検査費用の $\frac{7}{10}$
(限度額 35,000 円)

脳ドック 検査費用の $\frac{1}{2}$
(限度額 20,000 円)

☎ 国保年金課 ● 国民健康保険 国保班 ☎ (93) 4083

● 後期高齢者医療制度 高齢者医療年金班 ☎ (93) 4085

市では、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、人間ドック・脳ドック費用の一部を助成しています。

なお、助成を受けた人は、今後の保健指導などに活用するため、検査結果を市に提出していただきます。

■対象 次の条件をすべて満たす人

【国民健康保険に加入している人】

○申請日及び受検日時時点で市内在住かつ満 40 歳以上

○市税などを滞納していない世帯に属している

【後期高齢者医療制度に加入している人】

○申請日及び受検日時時点で市内在住

○市税などを滞納していない世帯に属している

<注意>

○人間ドックの助成を受ける人は、検査項目が重複するため、同じ年度内の集団健診や個別健診を受診できません。

人間ドックの助成または集団健診・個別健診のどちらか一方になります。

○脳ドックは、2カ年度連続して助成を受けることはできません。

■その他

○検査日の変更やキャンセルをする場合は、必ず国保年金課に連絡してください。

○プレミアムドックなどの特別な検査を希望する人は、国保年金課に問い合わせてください。

○申請手続きをせず受検した場合は、助成の対象とならない場合があります。

申込からの流れ



①医療機関に個人で予約をしてください。

※検査料、検査項目などは、医療機関によって異なりますので、各医療機関へ直接問い合わせてください。

②予約後、マイナ保険証（または資格確認書）を持参し、国保年金課または日吉台出張所の窓口で申請手続きをしてください。

③市から送付する承認書と質問票、マイナ保険証（または資格確認書）などを持参し、受検してください。

④【契約医療機関の場合】

助成額を差し引いた費用を医療機関に支払います。

助成金の請求手続きと検査結果の提出は不要です。

【契約医療機関以外の場合】

費用の全額を支払い、後日、国保年金課または日吉台出張所の窓口で助成金の請求手続きをしてください。

■助成金請求時の持ち物

- マイナ保険証（または資格確認書）
- 承認書
- 質問票
- 領収証
- 受検者名義の金融機関の口座番号がわかるもの
- 助成金請求書
- 検査結果の写し
- 印鑑

契約医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	人間ドック	脳ドック
日吉台病院	富里市日吉台 1 丁目 6-2	0476 (92) 1111	○	—
成田富里徳洲会病院	富里市日吉台 1 丁目 1-1	0476 (85) 5313	○	○
高根病院	芝山町岩山 2308	0479 (70) 8051	○	○
成田赤十字病院	成田市飯田町 90-1	0476 (22) 2311	○	○ (※)
国際医療福祉大学 成田病院	成田市畑ヶ田 852	0476 (35) 5602	○	○
聖隷佐倉市民病院	佐倉市江原台 2 丁目 36-2	043 (486) 0006	○	○
佐倉厚生園病院	佐倉市錦木町 320	043 (484) 2164	○	○ (※)
亀田総合病院附属 幕張クリニック	千葉市美浜区中瀬 1-3	043 (296) 2321	○	○
千葉しすい病院	酒々井町上岩橋 1160-2	043 (481) 8140	○	○
酒々井虎の門クリニック	酒々井町飯積 2- 8- 9	043 (310) 7845	○	○

※成田赤十字病院と佐倉厚生園病院では、脳ドックだけの受検はできません。

お知らせ

10月 食品ロス削減月間

食べ残しや手つかずの食品、野菜の皮を厚くむいた過剰除去など、本来食べられるのに廃棄されるものを「食品ロス」といいます。

食品ロスの量を国民一人に換算すると、毎日おにぎり1個分（約102グラム）が捨てられていることになります。

“もったいない”の気持ちを大切に、「買いすぎない」「作りすぎない」「注文しすぎない」など、それぞれができることから食品ロス削減に取り組んでみませんか？

問 クリーンセンター ☎（93）4529

10月15日～21日 違反建築防止週間

公開建築パトロールを実施します

違反建築防止週間の期間中、建築工事現場における状況の点検・指導・違反是正などを行います。

○建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準を守り、適正な手続きで工事を進めましょう。

○工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

○新築時は適法でも、その後の改修や用途（使い方）の変更により違反になってしまう場合がありますので、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。

問 都市計画課 ☎（93）5148

10月1日 浄化槽の日

浄化槽は、微生物の働きで汚れた水（トイレ・台所などからの排水）をきれいにして放流する生活排水処理設備です。

適正な管理をしましょう

機能を十分に発揮させるために、浄化槽の工事の施工と保守点検・清掃、定期検査が法律で義務付けられています。

浄化槽の維持管理を怠ると、汚水が側溝や排水路を通じて川に流れ込み、水質悪化や悪臭、水生生物への悪影響につながります。

大切な生活環境を守るため、浄化槽の適正な維持管理をお願いします。

問 環境課 ☎（93）4946

井戸水の衛生管理

飲み水として井戸水を利用されている人は、次のことに注意して、衛生的な管理を心掛けましょう。

○水を採って、色・濁り・においなどに異常がないか、点検しましょう。

○井戸や貯水タンクの周りの点検・清掃を行い、清潔に保ちましょう。

○飲用としている水が適しているか、年1回、水質検査を受けましょう。

水質検査を受けるには

水質検査機関に依頼するか、自身で採水して印旛保健所管内食品衛生協会へ持ち込むことで、検査を受けることができます。

容器の貸出しや費用、提出方法など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問 環境課 ☎（93）4946

印旛沼浄化推進 運動月間



印旛沼は、私たちが口にする飲料水のほか農業用水・工業用水の水源、また、内水面漁業場と観光資源として、私たちの貴重な財産となっています。水質浄化のために、次のことを心掛けましょう。

家庭でできる対策

○流しでは、袋などを使用し、調理くずを流さない。

○油はできる限り使い切り、食器・鍋などの油は、拭き取ってから洗う。

○米のとぎ汁は、植木にまく・無洗米を使うなどして流さない。

○洗濯や洗車をするときは、洗剤を使いすぎない。

○沈殿槽の設置、側溝・路面の清掃を心掛ける。

問 環境課 ☎（93）4946

水道水の 放射性物質 測定結果

9月2日の測定では、放射性物質は検出されず、安定した状態が続いています。今後も3カ月に1回実施し、安全な水の供給に努めます。これまでの測定結果は、市公式ホームページでお知らせしています。



問 上下水道課 ☎（93）3340

有料広告枠

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？

詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】広報情報課 ☎（93）3895

有料広告スペース

有料広告枠

有料広告スペース

社会生活基本調査

総務省統計局と千葉県では、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進や少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的に、社会生活基本調査を実施します。

対象となった世帯には、千葉県知事が発行する調査員証を携帯した、調査員が伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

■対象 七栄・十倉地区の一部の世帯

■調査期間 10月上旬～中旬

詳しくは、総務省統計局ホームページをご覧ください。



問 県総合企画部統計課

☎ 043（223）2224

成田都市計画地区計画 原案の縦覧

成田都市計画地区計画（日吉倉離山南部地区）の策定に係る原案の縦覧を行い、意見の受け付けを行います。

■縦覧期間

10月15日（木）～29日（木）

8:30～17:15

（土・日曜日、休日を除く）

■縦覧場所

○都市計画課窓口

○市公式ホームページ

■意見書を提出できる人

住民及び利害関係人

■意見書の提出方法

11月5日（木）までに、次の方法で意見書を市長に提出することができます。

○都市計画課窓口へ持参

○電子メール

○郵送（11月5日の消印有効）

○FAX

※意見書は都市計画課窓口で配布のほか、市公式ホームページからダウンロードできます。



問・提出先 都市計画課

☎（93）5147 FAX（93）5153

✉ toshikeikaku@city.

tomisato.lg.jp

〒286-0292（住所不要）

心身障害者扶養年金



心身障害者を扶養している保護者が、毎月一定の掛金を納めることにより、保護者に万一（死亡・重度障害）のことがあったとき、障害者に終身一定額の年金を支給する制度です。

■対象者

次のいずれかに該当する障害者（児）の65歳未満の保護者

①身体障害者手帳1～3級所持者

②療育手帳所持者

③精神または身体の永続的な障害があり、その程度が①・②と同程度と認められる人

■掛金 1口9,300円～23,300円

※加入時の保護者の年齢に応じる

※2口まで

■その他

免除や減免ができる場合があります。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先

社会福祉課 ☎（93）4192

良好な景観の形成に向けて 富里市景観条例 施行



自然や歴史・文化を活かした「富里らしい景観」を形成して、住みよさや住み続けたいまちづくりを推進することを目的に、富里市景観条例を制定し、12月1日から施行します。

条例では、市民・事業者・行政が協働で良好な景観形成を推進していくこと、景観形成に影響を与える行為の届出などを定めています。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 都市計画課 ☎（93）5147

市税などの納付は 便利な口座振替を



口座振替は指定口座から納期限の日に、自動的に引き落として納税できます。

■メリット

○納め忘れがない

○金融機関などへ納付に出かける手間が省ける

○一度申し込むと翌年度以降も自動的に継続

■口座振替ができる市税など

○固定資産税・都市計画税

○国民健康保険税（普通徴収）

○市民税・県民税・森林環境税（普通徴収）

○軽自動車税

○後期高齢者医療保険料（普通徴収）

○介護保険料（普通徴収）

■申込み キャッシュカードや口座振替依頼書で申込み

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 納税課 ☎（93）0434

軽油の購入は県内で！ 軽油引取税のお知らせ



軽油引取税は、軽油を購入した販売店の所在する県の収入になり、教育・福祉・道路整備などに使われます。

No！不正軽油宣言

不正軽油の流通を防止するために、「買わない」「売らない」「使わない」を徹底し、不正軽油の販売や使用の防止にご協力をお願いします。

問 佐倉県税事務所 軽油引取税課

☎ 043（483）1116

地震による火災を予防するために 感震ブレーカーを設置しましょう



地震による火災の過半数は電気が原因

東日本大震災の本震による火災件数111件のうち、原因が特定されたものが108件。そのうち過半数が電気関係の出火でした。

地震が引き起こす電気火災とは、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生する火災のことです。

電気火災対策には、感震ブレーカーが効果的です

「感震ブレーカー」は、地震発生時に設定値以上の揺れを感知したときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。

感震ブレーカーの設置は、不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段です。

製品ごとの特徴・注意点を踏まえ、適切に選びましょう！

■分電盤タイプ（内蔵型）

内蔵されたセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。

■分電盤タイプ（後付型）

感震機能を外付けするタイプで、センサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。

■コンセントタイプ

内蔵されたセンサーが揺れを感知し、そのコンセントから電気を遮断します。

■簡易タイプ

ばねの作動や重りの落下などによりブレーカーを切って電気を遮断します。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ 消防本部予防課 ☎（92）1313

動物愛護センター 講座のお知らせ



千葉県動物愛護センターでは、次の講座などを行っています。

①犬のしつけ方教室基礎講座（犬同伴不可）

■日時 10月22日（木）、11月26日（木）、12月24日（木）10:00～12:00

■場所 動物愛護センター本所

■内容 ○犬の本能と習性 ○しつけ方法の講義

○モデル犬によるデモンストレーション

■定員 各日 先着10人

■申込み 電話で申込み

②犬のしつけ方教室 実技講座（犬同伴可）※有料

■日時 10月8日（木）、11月12日（木）、12月10日（木）13:00～15:00

■場所 動物愛護センター本所

■定員 各日 先着5人

■申込み 電話で申込み

③犬のしつけ方（YouTube 動画配信）

■申込み ちば電子申請システム「犬のしつけ方教室（基礎講座）動画配信の申込み」から応募



③

④犬と猫の出会いの場

犬猫の新しい飼い主さん探しをメールで行っています。

詳しくは、県公式ホームページをご覧ください。



④

☎・申込先

●千葉県動物愛護センター ☎（93）5711

●②のみ（公財）千葉県動物保護管理協会 ☎ 043（214）7814

野外焼却は 禁止されています

家庭ごみや事業で生じた廃棄物を、野外で焼却することは禁止されています。火災の原因となるだけでなく、煙や臭いで地域の人々に迷惑をかける恐れがあります。

なお、農作業を営むためにやむを得ないツル・草などの焼却は、野外焼却禁止の例外とされていますが、周辺の生活環境に悪影響を及ぼす場合は、市から指導することがあります。

☎ 環境課 ☎（93）4946

1,140円→1,195円 千葉県最低賃金改正



千葉県最低賃金は、10月1日から時間給1,195円に改正されました。

詳しくは、千葉労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署に問い合わせてください。

☎ 千葉労働局労働基準部賃金室

☎ 043（221）2328

相談・講座・試験

デイケアクラブ

■日時 10月7日（水）

10:00～14:00

■場所 中央公民館1階ロビー 集合

■内容 農業体験

■対象 18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人

■持ち物 飲み物・長靴・帽子・タオル

■申込み 電話で申込み

☎・申込先

社会福祉課 ☎（93）4192

保育のしごと就職相談会

保育所などへの就職希望者や保育の仕事に関心のある人を対象に、相談会を行います。

■日時 10月31日(土)
11:00～15:00

■場所
全日警ホール(八幡市民会館)
＜市川市八幡4-2-1＞

問 ちば保育士・保育所支援センター
☎043(306)1468

里親制度説明会

里親制度を多くの人に知っていただくため、里親制度説明会を開催します。里親になりたい人、里親について知りたいと思っている人など、どなたでもお気軽にご参加ください。

■日時 10月31日(土)
13:00～15:00

■場所 志志久良第弐ビル2階
＜佐倉市大崎台1-2-5＞

■定員 先着30人

■その他 オンデマンド配信有
申込方法など、詳しくは
市公式ホームページを
ご覧ください。



問・申込先 子ども家庭支援センター
Sakura(オレンジの会)
☎043(420)8893

生涯学習・家庭教育講演会

■日時 11月5日(木)
9:30～11:50

■場所 中央公民館4階 大会議室

■内容 『さまざまな暴力から子どもを守るために』

■講師 ENJOY CAP

■申込み 10月15日(木)までに、
生涯学習課窓口・電話・FAX・メール
のいずれかの方法で申込み

問・申込先
生涯学習課(中央公民館内)
☎(92)1211
FAX (91)1020

✉syakai-edu@city.tomisato.
lg.jp

文章が苦手な人でも大丈夫！ 「伝わる文章」講座



AIだけに任せるなんてもったいない。今こそ「伝える力」を身に付けませんか？大切なのは相手の心を動かす「伝える力」です。

仕事や地域活動などに役立つ、伝わる文章を書くコツや考え方を学ぶ講座です。

■日時 11月7日(土)
14:00～16:00

■場所 市民活動サポートセンター

■講師 佐藤 友美さん

■定員 20人

■持ち物 筆記用具

申込方法など、詳しくは
市公式ホームページを
ご覧ください。



問・申込先
市民活動サポートセンター
☎(93)4123

たすけあい活動 養成講座

ゴミ捨てや買い物など、日常生活において、困りごとのある高齢者の支援の担い手となるボランティア・富里市認定ヘルパーを養成するための講座です。

■日時 ①11月6日(金)
②11月27日(金)
10:00～正午

■場所 ①北部コミュニティセンター

2階 大ホール

②福祉センター2階 大会議室

■内容 座学で学ぶ緊急時の対応
～応急手当、感染症予防～

■持ち物 筆記用具など

■申込み 前日までに、高齢者福祉課
窓口または電話・市公式ホームページ
いずれかの方法で申込み



問・申込先
高齢者福祉課 ☎(93)4981

認知症サポーター 養成講座

サポーターになっても「何か特別なこと」をするわけではありません。日々の見守りや支援が必要などの橋渡しに生かせる講座です。

■日時 ①10月20日(火)
②11月19日(木)
10:00～正午

■場所 ①中央公民館4階 大会議室
②北部コミュニティセンター
2階 多目的ホール大

■定員 先着20人

■申込期限 ①10月13日(火)まで
②11月12日(木)まで

■申込み 電話または市公式
ホームページで申込み



問・申込先
高齢者福祉課 ☎(93)4981

認知症見守り声かけ体験

認知症の人への声のかけ方や高齢者等見守りシールの活用方法を学べます。

■日時 ①10月23日(金)
②10月27日(火)
10:00～正午

■場所 ①福祉センター2階 大会議室
②北部コミュニティセンター
2階 多目的ホール

■定員 先着15人

■申込期限 ①10月21日(水)まで
②10月23日(金)まで

■申込み 電話または市公式
ホームページで申込み



問・申込先
高齢者福祉課 ☎(93)4981

普通救命講習会

■日時 10月18日(日)
9:00～正午
(受付8:30～)

■場所 北分署庁舎2階 講堂

■対象 12歳以上で、市内在住・在勤・
在学している人

■定員 先着20人

■申込み 10月11日(日)までに、
消防署窓口で申込み

問・申込先 消防署 ☎(92)1311

農業懇話会



農作物の品質向上、経営改善に向けたバイオスティミュラント資材の基礎から活用法について講演を行います。

農業を営んでいる人、農業に興味のある人は、ぜひ、ご参加ください。

- 日時 10月2日(金) 13:30～
- 場所 市農業協同組合3階 大会議室
- 講師 原 和久さん

(日本バイオスティミュラント協議会理事)

- 申込み 当日受付(予約不要)

バイオスティミュラント資材とは

植物や土壌の本来の力を引き出し、環境によるストレスの耐性や成長を促す新しい農業資材

問 市農業士会事務局(農政課内)
☎(93)4943

公共職業訓練受講者募集

求職者の人々が再就職に有利になる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。

■募集科目

①電気制御エンジニア科・企業実習付き(7カ月訓練)

②ビル設備サービス科(6カ月訓練)

- 募集期間 10月22日(木)まで

- 対象 就職を希望する人

- 定員 ①16人 ②30人

- 費用 ①約6,000円(テキスト代)
②約13,000円(テキスト代)

- 場所 ポリテクセンター千葉
<千葉市稲毛区六方町274>

- 申込み ハローワーク成田(富里市管轄)で申込み

【説明会】

- 日時 10月13日(火)

- 申込み ポリテクセンター千葉に、
電話で申込み

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 ポリテクセンター千葉 訓練第一課
☎043(422)4810

募集

地球温暖化防止活動推進員 募集

県では、地球温暖化対策の普及啓発活動を行うボランティアを募集しています。

推進員は、節電やゴミの減量など自らの日常生活でできる温暖化対策を行いながら、地域イベントへの参加や出前講座の講師を務めるなど、さまざまな活動を行っています。

あなたの特技や経験・ネットワークを生かして、地域で活躍してみませんか。ご応募お待ちしております。

- 申込み 10月16日(金)までに、
ちば電子申請サービスから申込み、
または県ホームページから応募申請書をダウンロードして、郵送またはFAXで申込み(16日必着)

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先

県地球温暖化防止活動推進センター

☎043(246)2180

FAX043(247)4152

〒260-0024

千葉市中央区中央港1-11-1

移送サービス業務運転手募集

高齢や障害などで外出が困難な人の病院などへの送迎を担う、福祉車両の運転手(非常勤職員)を募集します。

- 要件 原則として65歳以下で普通自動車免許を保有している人

- 賃金 時給1,300円

- 勤務日 平日の週3日程度

- 勤務時間 8:30～17:15

- 申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼付の上、申込み(郵送可)

詳しくは、社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



問・申込先 市社会福祉協議会

☎(92)2451

〒286-0221 富里市七栄653-2

自衛官募集

医科・歯科幹部

- 申込期間 10月22日(木)まで

- 試験日 11月13日(金)

陸上自衛隊高等工科学校生徒

○推薦

- 申込期間 11月27日(金)まで

- 試験日 令和9年1月9日(土)
～11日(月・祝)

○一般

- 申込期間

令和9年1月14日(木)まで

- 試験日(1次試験)

令和9年1月23日(土)・24日(日)

受験資格など詳しくは、自衛隊千葉地方協力本部成田・旭地域事務所ホームページをご覧ください。



問・申込先

自衛隊千葉地方協力本部成田・旭地域事務所 ☎(22)6275

イベント

令和9年 富里市二十歳を祝う会

令和8年度に二十歳を迎える皆さま、ぜひ、ご参加ください。

- 日時 令和9年1月10日(日)
(受付10:00～)

- 場所 中央公民館講堂

- 対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人

- その他 市内に住民登録されている対象者には、11月下旬に案内状を送付します。

市内に住民登録されていない人でも出席できます。案内状送付を希望される人は、生涯学習課に申込みください。



詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問 生涯学習課 ☎(92)1211

チャリティー音楽祭 スーパーライブ 2026

全国各地から集まった全盲ミュージシャンらによるチャリティー音楽祭を千葉で開催！

- 日時 10月12日（月・祝）
11:00～18:30
- 場所 千葉市民会館大ホール
＜千葉市中央区要町1-1＞
- 費用
 - 前売り券 2,000円
 - 当日券 2,500円
 - ※小学生以下は無料・全席自由
- 定員 1,000人（車イス席4席）
- 申込み チケットぴあ・全国のセブンイレブンの店頭端末機で購入または電話で申し込み
- ☎ 視覚情報サポートラジオ・事務局
☎ 043（445）8496

第41回富里市舞踊愛好会 舞踊発表会



富里市舞踊愛好会に登録している12団体の皆さんが1年間の稽古の成果を発表します。

- 日時 10月11日（日）11:00～
- 場所 中央公民館 講堂
- ☎ 田村 ☎（93）2320

第81回富里市歌謡協会 チャリティ発表会



- 日時 10月25日（日）9:00～
- 場所 中央公民館 講堂
- ゲスト 歌手 川島一成さん
- その他 先着150人分の弁当を用意しています。
- ☎ 木内 ☎ 090（4369）7679

富里市戦没者追悼式



先の大戦における戦没者に、心から追悼の誠を捧げるとともに、再び戦争の惨禍が繰り返されることがないように、恒久平和の誓いを新たにすため、戦没者追悼式を挙行政します。

- 日時 10月23日（金）
10:00～11:00
（受付9:20～）
- 場所 中央公民館 講堂
- その他 一般の人でも参列可
- ☎ 社会福祉課 ☎（93）4192

スポーツ

第92回 富里市卓球大会



- 日時 11月8日（日）
8:30～
- 場所 とみリーナ（社会体育館）
2階アリーナ
- 対象 中学生以上で市内在住・在勤・市内クラブ所属いずれかの人
- 種目 ○男女シングルス
○ミックスダブルス
- 費用 1人500円（受付時徴収）
※中学生無料
- 申込み 10月29日（木）までに、次の事項を記載の上、生涯学習課窓口（社会体育館内）またはFAX（（93）9640）で申込み
- 記載事項
住所・氏名・連絡先・年齢・性別・ミックスダブルス参加希望の有無
- ☎ 市スポーツ協会卓球専門部 川名部
☎ 090（9972）7635
（月～金曜日19:00～21:00）

第15回 富里市民剣道大会

- 日時 11月3日（火・祝）
13:30～18:00
- 場所 とみリーナ（社会体育館）
2階アリーナ
- 対象 中学生以上で、現在または過去に市内在住・在勤・在学の人
- 種目 3人制の団体戦
- 費用 1チーム1,000円
（受付時徴収）
- 申込み 10月8日（木）まで
詳しくは、問い合わせてください。
- ☎ 申込み
市スポーツ協会剣道専門部 萩原
☎ 090（2175）9110

楽しくスポーツを 始めましょう！

お近くの体育館などにスポーツ推進委員を派遣して、気軽にスポーツを始められるよう、スポーツの普及・指導を行っています。

- 日程 事前に相談
- 時間 1講座2時間以内
- 場所 申請者側で確保
- 講師 スポーツ推進委員
- 対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- その他
講座に必要な用具は市で用意します。
詳しくは、問い合わせてください。

- ☎ 申込み
生涯学習課（社会体育館内）
☎（92）1598

【お詫びと訂正】

9月号10ページ掲載の「扶養親族等申告書は期限までに提出を」内、対象及び二次元コードに誤りがありました。

【誤】

- 65歳未満で年金額が155万円以上の人
- 65歳以上で年金額が205万円以上の人

【正】

- 65歳未満で年金額が98万円以上の人
 - 65歳以上で年金額が148万円以上の人
- 正しい二次元コードは
右のとおりです。
お詫びして訂正いたします。



10月の休日開庁

市税などの休日納付相談

■日時 25日(日) 9:00～16:00

■納付相談対象

- 市民税・県民税・森林環境税
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税 ○国民健康保険税
- 学校給食費

問 ●納税課 ☎(93) 0433

●[当日] 国保年金課 ☎(93) 4083

納期内納付にご協力ください

■納期限 11月2日(月)

■対象

- 市民税・県民税・森林環境税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 介護保険料 第4期

住民票の写し・印鑑登録証明書・マイナンバーカード(要予約)・パスポートの休日交付

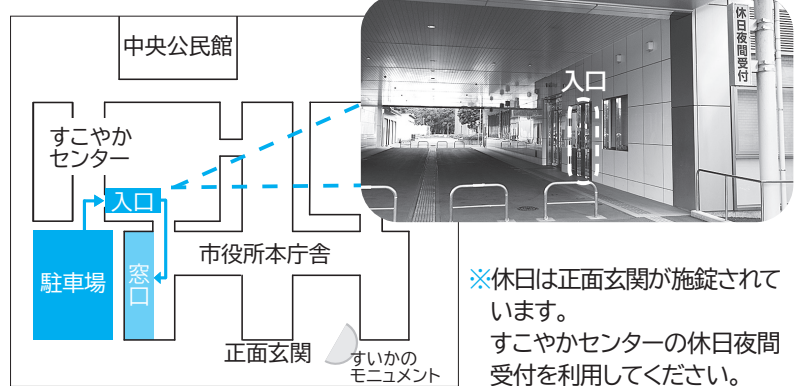
■日時 11日(日)・25日(日) 8:30～17:15

※パスポートは、11日9:00～16:30のみ

内容により、本人のみ受付できる手続・休日に取り扱できない手続があります。

詳しくは、市公式ホームページを確認するか、問い合わせてください。

問 市民課 ☎(93) 4086



※休日は正面玄関が施錠されています。
すこやかセンターの休日夜間受付を利用してください。

中央公民館 ☎(92) 1211

休館日 5日(月)、12日(月・祝)、19日(月)、26日(月)

※初めて利用される人は、問い合わせてください。

※空き状況や申請方法など、詳しくはオンライン予約サイトをご覧ください。



社会体育館 (愛称) とみりーナ ☎(92) 1597

休館日 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

※施設の利用や申請は、問い合わせてください。

※屋内外スポーツ施設のオンライン予約など、詳しくは、オンライン予約サイトをご覧ください。



図書館だより Library information

(愛称)

とみらいテラス
TOMIRAI TERRACE



10月の休館日

5日(月)、13日(火)、19日(月)、
26日(月)、29日(木)

開館時間

9:30～18:00

※金曜日は19:00まで

※土・日曜日、祝日は17:00まで

問い合わせ先

☎(90) 4646 [9:30～17:00]

とみらいテラス
ホームページ



竹谷繁明作品展

北海道の漁師町に生まれ、海と原生林のある大自然の中で青春時代を過ごされた竹谷繁明先生の絵画作品を展示します。

どこか潮騒の音が聞こえ、磯の香りがし、大自然への畏怖の念が感じられる、そんな作品をぜひ御鑑賞ください。

■期間 10月28日(水)まで

■場所 とみらいテラス ギャラリーA



映画会『BALLAD 名もなき恋のうた』

出演 草彅 剛、新垣 結衣 ほか

■日時 10月7日(水)・21日(水)

各日 10:00～、14:00～

■会場 とみらいテラス 2階 ミニシアター

■定員 各回 80人

いきいき広場 高齢者の健康づくり・交流会などのイベント

施設	内容	日時	その他
北部地域包括支援センター (北部高齢者支援センター) ＜日吉台 4-6-14＞ 申込 ☎ (36) 7725	絵手紙教室	10月7・21日(水) 10:00～12:00	場所 北部地域包括支援センター 費用 1回500円
	北部健康教室(マッサージの良さを生かした健康体操)	10月9日(金) 10:00～11:00	場所 北部コミュニティセンター2階 小ホール
	にこにこ談笑会(認知症や介護について語り合しましょう)	10月26日(月) 10:00～12:00	場所 きはるカフェ 費用 330円～(飲み物代など)
中部東地域包括支援センター (東部高齢者支援センター) 福祉センター内＜七栄 653-2＞ 申込 ☎ (29) 4110 オンライン Zoom のミーティング ID「272 687 0941」	みんなで歩き隊(ウォーキングイベント) (要予約)	10月15日(木) 10:00～11:00	場所 WNS とみさとスマイルパーク (富里中央公園) イベント広場 定員 30人 ※雨天時は10月29日(木)に延期
	ケアカフェ菜の花(介護や認知症のことも話せるおしゃべり会) (Zoom 参加可)	10月20日(火) 13:30～15:00	場所 中部ふれあいセンター 定員 会場参加 20人
	シニアちょこっと勉強会(介護保険制度&介護施設について) (Zoom 参加可)	10月27日(火) 10:00～11:00	場所 中部ふれあいセンター 定員 会場参加 20人
	ガジュマル農園 (野菜の栽培、畑の整備)	毎週月曜日 9:30～12:00	場所 中沢 371 付近 ※詳しくは、問い合わせてください。
	末廣ちよきん体操(Zoom 参加可)	毎週金曜日 10:00～11:00	場所 末廣農場 定員 会場参加 25人 パスワード chokin
中部西地域包括支援センター (西部高齢者支援センター) 福祉センター内＜七栄 653-2＞ 申込 ☎ (92) 2776	ケアカフェかよう倶楽部	10月6日(火) 13:30～15:00	場所 ななみし富里内 地域交流サロン The Lounge
	みんなで一緒に歩こう会	10月21日(水) 9:15～	場所 富里ふるさと自然公園 ※雨天中止
	さとしくん健康ちよきん体操	毎週月曜日(12日はお休み) 1部 9:30～10:15 2部 10:30～11:15 毎週木曜日 10:00～11:45	場所 福祉センター2階 大会議室 定員 各回30人(見学可)

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

消費生活 相談コラム

住宅の「リースバック」トラブルにご注意！



住宅のリースバックとは、住宅を売却して現金を得て、売却後は毎月家賃を支払うことで住んでいた住宅に引き続き住むというサービスです。

【相談事例】

- リースバック契約後に、「家賃を値上げする、応じないなら退去するように」と言われた。
- リフォーム工事の代金が払えないなら、リースバックを利用すればよいと勧められ、仕組みをよくわからないまま契約した。
- リースバック契約後に、自宅を買い戻したいと言ったら売却額の5倍を提示された。

【アドバイス】

- 契約の仕組みや内容を十分に理解した上で契約しましょう。
- お金が必要な状況であっても、リースバック契約が自分にとって本当に必要な手段なのか、慎重に検討しましょう。
- リースバック契約をして自宅を不動産業者に売却した場合、クーリング・オフはできません。

※独立行政法人国民生活センターの発表情報に基づいて掲載しています。

消費生活センター ☎ (93) 5348



第15回 富里にんじんウォーク



今年は午年にちなみ、ウォーキングコースを牧場の近くにしました。ウォーキングで健康づくりをしながら、市の特産物であるにんじんと富里の自然に触れ、新しい「まち発見」をしてみませんか。

■日程 11月28日(土) スタート9:00

※荒天時中止

■集合場所 すこやかセンター

■対象 市内外問わず(小学生は同伴者が必要)

■コース 約8kmコース ※ショートカットコースあり

[市役所ー 両国(富里牧羊場跡)ー 葉山ー 市役所]

■定員 先着250人

■費用 ○20歳以上 500円(保険料含む)

○19歳以下 100円(保険料含む)

■持ち物 歩きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物など

■申込み 10月31日(土)までに、健康推進課窓口または電話、申込フォームなどの方法で申込み
(申込後に詳細を通知します。)



問・申込先 健康推進課 ☎(93)4121

いきいきアクティブ教室

理学療法士によるフレイル予防のための運動のポイントや方法を学び、元気な体づくりに取り組みませんか。

■日時・内容 全3回・各回9:30~11:30

①11月2日(月) 体力チェック・講義

②11月9日(月) 講義・実技

③2月8日(月) 体力チェック

■場所 とみリーナ(社会体育館)

■講師 櫻井 陽子さん、石井 秀明さん
(国際医療福祉大学 理学療法学科)

■対象 ○市内在住65歳以上の人 ○全日程に参加できる人

■定員 先着10人

■申込み 10月19日(月)までに、高齢者福祉課窓口または電話で申込み

問・申込先 高齢者福祉課 ☎(93)4981

シニアのための料理教室

自分の健康に気を配りながら、元気に暮らしていくことができるよう、地区保健推進員による料理教室を開催します。

■日時 10月9日(金) 10:00~13:00

■場所 すこやかセンター 2階 栄養指導室・栄養実習室

■内容 マグカップで作るおかず

■対象 市内在住の65歳以上の人

■定員 15人

■参加費 500円

■持ち物 エプロン・三角巾など頭につけるもの・手拭き用タオル・マグカップ・マスク・筆記用具

■申込み 健康推進課窓口または電話で申込み

問・申込先 健康推進課 ☎(93)4121

高齢者インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン 定期接種

(1) 高齢者インフルエンザワクチン

■接種費用 自己負担額 1,800円

■接種期間と接種回数 10月1日~令和9年1月31日の間に1回

(2) 新型コロナワクチン

■接種費用 自己負担額 8,000円

■接種期間と接種回数 10月1日~令和9年3月31日の間に1回

(1)・(2) 共通事項

■接種対象者 接種日時時点で市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

①接種日に65歳以上の人

②接種日に60歳から64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人

③接種日に60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

※①の対象者は、9月下旬に予診票を郵送しました。②③の対象者は、健康推進課に申請が必要となります。

■接種場所 ○市内契約医療機関 ○千葉県内相互乗り入れ協力医療機関

※千葉県外で接種を希望される人は、手続きが必要です。事前に健康推進課までご連絡ください。

■予約方法 医療機関に直接予約

■その他 期間外に接種した場合は、全額自己負担となります。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問 健康推進課 ☎(93)4121

高齢者インフル
エンザワクチン



新型コロナ
ワクチン



成田赤十字病院 ふれあい広場 2026

地域の皆さまとの交流を通じて、赤十字の活動や病院の役割を知ってもらうイベントです。ぜひご参加ください！

■日時 10月17日（土）10：00～15：00

■場所 成田赤十字病院アメニティー棟 正面ロータリー付近
＜成田市飯田町90番地1＞

■内容 ○医師・看護師・薬剤師などのお仕事体験
○院内探検ツアー ○救急法体験
○災害救援車の展示 など
※一部予約制

詳しくは、成田赤十字病院ホームページを確認するか、問い合わせてください。

問 成田赤十字病院経営管理課 ☎（22）2311



国際医療福祉大学成田病院 市民公開講座

腎臓の病気や治療の情報をわかりやすく伝える講座です。

病状や生活スタイルに合わせた治療法の選び方から、腎移植の術前検査、移植後の生活の現実まで今から知るべきリアルな知識が学べます。

■日時 10月10日（土）13：30～15：00

■場所 国際医療福祉大学成田病院 4階 成田国際ホール

■内容 透析が必要と言われたら？知ってほしい、選択肢いろいろ～あなたと、大切な人のために～

■講師 内山 清貴さん（同病院腎臓内科医師）
井上 高光さん（同病院腎泌尿器外科医師）

■定員 100人

■申込み 電話または二次元コードで申込み

問・申込先 国際医療福祉大学成田病院 ☎（35）5600



成田富里徳洲会病院 健康フェス 2026

手術体験、公開講座（簡単エクササイズほか）、はたらくくるまコーナーなど、たくさんの催しが集合します。市公式マスコットキャラクター「とみちゃん」も登場します。

■日時 10月4日（日）10：00～15：00

※雨天決行

■場所 医療法人徳洲会 成田富里徳洲会病院

詳しくは、成田富里徳洲会病院ホームページをご覧ください。

問 医療法人徳洲会 成田富里徳洲会病院 ☎（93）1001



がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間 がん検診を受診しましょう

がんは日本の国民病と呼ばれ、生涯で2人に1人はがんになると言われています。男性は大腸がん、女性は乳がんになる可能性が最も高いといわれています。

市で受けられる検診は、大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん・胃がんの5つで、どれも検診による早期発見・早期治療が可能です。ぜひ、この機会に受診しましょう。

受診方法など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



令和8年度 個別がん検診日程

大腸がん検診	令和8年11月30日（月）まで
肺がん検診	令和8年11月30日（月）まで
乳がん検診	令和9年1月31日（日）まで
子宮頸がん検診	令和9年1月31日（日）まで

※令和8年度の集団検診は終了しています。

問 健康推進課 ☎（93）4121



大切な人 愛する人を 亡くされた人へ

印旛健康福祉センターでは、「社会福祉法人千葉いのちの電話」と連携し、自死遺族支援のための相談を実施しています。

①わかちあいの会ひだまり

同じような体験を持つ人が集い、安心して話せる場です。

■日時 偶数月 第3金曜日 13：30～16：00

■対象 大切な人を自死で亡くされた人

②自死遺族支援「個人対面相談」

あなたの心の想いや悩みを個別に相談できます。

■日時 奇数月 第3金曜日 13：00～16：00

■対象 原則として県内在住の人

精神的治療を受けている人は、医療機関担当医の了解を得て参加してください。

■内容 1面接50分

■申込み 電話（☎043（222）4331）で申込み

【①②共通】

■場所 千葉県印旛健康福祉センター 2階
＜佐倉市鍋木仲田町8-1＞

※内容が変更となる場合があります。

詳しくは、事務局まで 問い合わせてください。

問 社会福祉法人千葉いのちの電話事務局
☎043（222）4416

10月の相談窓口

○相談は無料で秘密は厳守されます。 ○相談時間は12:00～13:00を除きます。

相談名	日時	場所	問い合わせ	内容・その他
法律相談	13日(火)、19・26日(月) 13:00～16:00	すこやかセンター 2階会議室3	社会福祉課 ☎(93)4192	法的手段の手続きの仕方や対応などの相談(30分) ※要予約(5日(月)から受付)
交通事故相談	13日(火) 10:00～15:00	市役所分庁舎 1階会議室	市民活動推進課 ☎(93)1117	損害賠償請求など交通事故の相談 ※9日(金)までに要予約
健康相談	5日(月) 9:30～11:00	すこやかセンター 2階栄養指導室	健康推進課 ☎(93)4121	生活習慣病予防・改善や健康診断の結果などの相談(30分) ※要予約
年金相談	15日(木) 10:00～15:00	すこやかセンター 2階会議室3	国保年金課 ☎(93)4085	保険料の免除申請・年金受給などの国民年金の相談
障害者相談	2日(金) 13:00～15:00	市役所分庁舎 1階会議室	社会福祉課 ☎(93)4192	身体・知的障害者またはその保護者の日常生活の悩みごと
心配ごと相談	6日(火) 9:30～12:30	北部コミュニティセンター 2階第4会議室	社会福祉協議会 ☎(92)2451	生活上の悩みごとや心配ごと(1時間) ※最終受付12:00まで
	13・20日(火) 9:30～12:30	福祉センター 2階相談室		
人権・行政・心配ごと合同相談	27日(火) 9:30～12:30	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(92)2451	人権問題・行政に関すること・生活上の悩みごとや心配ごと(1時間) ※最終受付12:00まで
住宅耐震相談会	10日(土) 9:00～17:00	北部コミュニティセンター (午後のみ依頼住宅可)	都市計画課 ☎(93)5148	住宅の耐震性の相談(45分) ※6日(火)までに要予約
教育相談	火～金曜日(休日・図書館休館日を除く) 9:00～15:45	図書館2階 ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎(91)6600	いじめ・不登校など教育の相談 ※電話相談可
消費生活相談	月～金曜日(休日を除く) 9:30～16:00	市役所分庁舎2階 消費生活センター	消費生活センター ☎(93)5348	商品・サービスや契約など消費生活全般の苦情や相談

急病のときは？

○受診する前に、まず電話で相談してください。

○持ち物:マイナ保険証または資格確認書・子ども医療費助成受給券など(対象者)

名称	内容	日時	
成田市急病診療所 [成田市赤坂1-3-1 保健福祉館敷地内] ☎(27)1116	内科 小児科	平日・土曜日 19:00～23:00 日曜日・休日 10:00～17:00 19:00～23:00	※診療時間終了 15分前まで
	外科	日曜日・休日 10:00～17:00	
	歯科	休日(日曜日を除く) 10:00～17:00	
印旛市郡小児初期急病診療所 (15歳まで) [佐倉市江原台2-27 佐倉市健康管理センター内] ☎043(485)3355	—	平日・土曜日 19:00～23:00 日曜日・休日 9:00～17:00 19:00～23:00	※診療時間終了 15分前まで
救急安心電話相談 ☎#7119(ダイヤル回線 ☎043(216)3668)	—	24時間365日対応	
こども急病電話相談 ☎#8000(ダイヤル回線 ☎043(242)9939)	—	平日・土曜日 19:00～翌朝8:00 日曜日・休日 8:00～翌朝8:00(24時間対応)	

敷地内で漏水したときは？

10月の当番は(有)北村設備 ☎(92)5211

8・9月分の児童手当 支給日：10月9日（金）

口座情報を変更した場合は、子育て支援課（☎（93）4497）までご連絡ください。次回支給予定日：12月10日（木）

令和9年度 幼稚園・認定こども園（幼稚園部分：1号認定）園児募集

市内の幼稚園・認定こども園では、令和9年4月に入園を希望する園児を募集します。願書の交付・受付は、各園で行います。
なお、認定こども園（保育園部分：2・3号認定）は、広報とみさと11月号で保育園の募集と併せてお知らせします。

私立幼稚園・私立こども園

	園 名	年 齢	募集人数	願書交付	願書受付
私立幼稚園	太子幼稚園<日吉倉 483> ☎（93）3291	満3歳児 3歳児 5歳児	10人 10人 若干名	10月15日（木）	11月2日（月）
	日吉台幼稚園<日吉台5-25> ☎（93）4408	3歳児 4歳児 5歳児	20人 若干名 若干名	10月15日（木）～10月29日（木）12：00 ※日吉台幼稚園公式ホームページ「2027 募集要項郵送事前予約」 フォームより手続きしてください。	
私立こども園	末広幼稚園<七栄 647-41> ☎（93）6556	3歳児	26人	10月16日（金）	11月2日（月）

○私立幼稚園・私立こども園については、各園へ直接問い合わせてください。

公立幼稚園・公立こども園

	園 名	年 齢	募集人数	願書交付	願書受付
公立幼稚園	富里幼稚園<七栄 636-1> ☎（93）2387	4歳児 5歳児	30人 4人	10月19日（月）～30日（金） 9：00～16：00 （土・日曜日を除く）	11月11日（水）・12日（木） 9：00～16：00
	浩養幼稚園<十倉 185-54> ☎（94）0054	4歳児 5歳児	9人 7人	10月19日（月）～29日（木） 9：00～16：00 （土・日曜日を除く）	11月11日（水）・12日（木） 9：00～16：00
		3歳児	7人	2月中旬 ※詳しくは、広報2月号でお知らせします。	
公立こども園	向台こども園<中沢 1023> ☎（93）2951	4歳児	3人	10月19日（月）～30日（金） 9：00～16：00 （土・日曜日を除く）	11月11日（水）・12日（木） 9：00～16：00

【公立幼稚園・公立こども園 注意事項】

○入園資格は、①と②のすべてを満たす幼児です。

①市に住民登録があり、かつ居住している幼児

②3歳児：令和5年4月2日～令和6年4月1日に生まれた幼児

4歳児：令和4年4月2日～令和5年4月1日に生まれた幼児

5歳児：令和3年4月2日～令和4年4月1日に生まれた幼児

○応募者が募集人数を超えた場合は、抽選になります。

☎ 子育て支援課 ☎（93）1174

詳しくは、市公式ホームページを
ご覧ください。



市立小学校 入学予定児の健康診断

令和9年4月に市立小学校へ入学する児童を対象に、各小学校で内科・歯科などの健康診断を行います。対象者には、「就学時健康診断票」などを9月上旬に発送しています。健康診断の日時などを確認して、必ず受診してください。

なお、診断日までには通知書が届かない場合や記載事項に誤りがある場合などは、問い合わせてください。

■対象 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

■会場 就学予定校

☎ 学校教育課 ☎ (93) 7659

就学予定校	診断日
富里小学校	10月1日(木)
富里第一小学校	10月16日(金)
富里南小学校	11月13日(金)
浩養小学校	10月23日(金)
日吉台小学校	11月6日(金)
根木名小学校	10月13日(火)
七栄小学校	11月10日(火)

とみちゃん子育てプロジェクトを実施しています

これからの時代を担う若い世代の結婚、妊娠、出産、子育ての希望を応援する「結婚から子育てまでの重点支援プロジェクト」は、親しみやすく利用しやすいものにするため、愛称を「とみちゃん子育てプロジェクト」とし、日本大学芸術学部の協力のもと、ポスターの制作を行いました。

市内コンビニなどにポスターを掲示し、市民の皆さんへの周知を図ります。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

☎ 社会福祉課 ☎ (93) 4192



インフルエンザワクチン任意予防接種費用を助成

インフルエンザワクチン任意予防接種費用の一部を助成します。

■対象 接種日時点で市内に住所を有する「生後6カ月の乳児～中学3年生」または「妊婦(母子健康手帳の交付を受けている人)」

■助成期間 令和9年1月31日までの接種分

■助成額 1回の接種につき2,000円

■手続き 契約医療機関：支払時に助成額が差し引かれます。
契約外医療機関：接種後、必要書類を提出してください。
後日、助成額が振り込みされます。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

☎ 健康推進課 ☎ (93) 4121



ストップ! ザ・むし歯



8月7日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済みの歯がなかったお子さんたちの紹介です。

阿部 凌也	飯沼 煌	小倉 純生
片岡 瑚心	木村 萊星	小山 悠人
菅原彩結季	鈴木 真花	畠山つかさ
半田 陽向	松崎 衣芙	三木野亮太
山田 心尋	渡邊 琉星	

ら じゃ な や か む で い や ん せ ら げ こ な
RAJANAYAKA MUDIYANSELAGE KONA
げ だ ら せ む し ゆ い な ら じゃ な や か
GEDARA SENUJI YUINA RAJANAYAKA

<五十音順・敬称略>

乳幼児健診・教室・相談

☎ 申込先 健康推進課 ☎ (93) 4121

内容・対象	日時・場所	その他
乳児健診 ■対象 令和8年5月生まれ	10月9日(金) 12:30～13:10 すこやかセンター3階(受付1階)	対象者には個別で通知
1歳6か月健診 ■対象 令和7年3月生まれ	10月6日(火) 12:30～13:10 すこやかセンター3階(受付1階)	
2歳親子歯科健診 ■対象 令和6年4月生まれ	10月13日(火) 13:00～13:30 すこやかセンター3階(受付1階)	
3歳児健診 ■対象 令和5年4月生まれ	10月2日(金) 12:30～13:30 すこやかセンター3階(受付1階)	
育児相談	10月16日(金) 10:00～10:30 北部コミュニティセンター	要予約

10月の個別予防接種

※契約医療機関への予約が必要です。

問 健康推進課 ☎ (93) 4121

種類	対象	種類	対象
小児用肺炎球菌・B型肝炎 ロタウイルス・5種混合	令和8年7月生まれ	MR（麻しん・風しん） 水痘	令和7年9月生まれ
BCG	令和8年4月生まれ	日本脳炎	令和5年9月生まれ

10月を過ぎても予防接種は受けられます。体調が悪いときは無理せずに、回復してから接種をしてください。

子育て支援センターなどのイベント・相談

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

※保：保健師・栄：栄養士・歯：歯科衛生士

施設名・団体名	内容	対象	日時
	移動支援 「親子あそび・育児相談」※要予約 場所：北部コミュニティセンター		16日（金）※保・栄・歯 10：00～11：30
葉山キッズ・ランド 子育て支援センター 申込 ☎ (93) 2800	妊娠・子育てプチ相談 ※要予約	妊婦・1歳未満	22日（木）※保・栄・歯 10：30～11：30
		0～5歳児	26日（月）※保・栄・歯 10：30～11：30
	子育て支援センター室の利用 ※日にちにより年齢別利用あり	0歳～就学前の 子ども	毎週月～土曜日 ※休日を除く
向台こども園 子育て支援センター 申込 ☎ (37) 7070	移動支援 場所：北部コミュニティセンター		2日（金）・11月6日（金） 10：00～11：30
	子育て支援センター室の利用	0歳～就学前の 子ども	毎週火～土曜日 ※休日を除く
青空保育園 申込 ☎ (91) 6151	保育園開放「どんぐりクラブ」 ※要予約、定員7組		毎週火・木曜日 9：00～11：30
	交流行事「運動会に参加しよう」 ※要予約、定員10組		17日（土） 10：15～10：30 受付
日吉台幼稚園 申込 ☎ (93) 4408	子育て教室「ちびたんくらぶ」 ハロウィングッズをつくろう、身体測定など ※要予約	2歳～3歳児	21日（水） 10：15～11：30
末広幼稚園 申込 ☎ (93) 6556	親子教室「るるんくらぶ」 リズム遊び・おはなし会など ※要予約	2歳～3歳児	5日（月） 10：15～11：00
	親子教室「るるんくらぶ」 運動あそび ※要予約	2歳～3歳児	21日（水） 10：20～11：10
浩養幼稚園 申込 ☎ (94) 0054	さつま芋掘りをしよう 場所：十倉厚生園 ※要予約	就学前の子ども	15日（木） 10：00～11：00
七栄地区社会福祉協議会 問 小湊 ☎ 090 (4545) 7887	「ちょっとほっとタイム」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中部ふれあいセンター2階 和室	0歳～就学前の 子ども	7日（水）、11月4日（水） 10：00～11：30
富里第一地区社会福祉協議会 問 田所 ☎ 090 (7826) 3739	「すくすく広場」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中沢区集会所	0歳～就学前の 子ども	22日（木） 10：00～11：30
富里地区社会福祉協議会 問 越川 ☎ (93) 2180	「子育て交流会」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：福祉センター2階 娛樂室	0歳～就学前の 子ども	21日（水） 10：00～11：30
富里南地区社会福祉協議会 問 加藤 ☎ 090 (6152) 2681	「みんなでキラキラ」 子育て交流、異世代交流、季節のイベントなど 場所：福祉センター	0歳～就学前の 子ども	27日（火） 10：00～12：00
こども家庭センター 問 ☎ (93) 4498	家庭児童相談 ※電話相談も可 場所：子育て支援課		月～金曜日（休日を除く） 8：30～17：15
基幹相談支援センター 申込 ☎ (90) 0081	子どもの発達相談会 ※要予約 場所：福祉センター2階 視聴覚室		19日（月） 10：00～11：30

印旛郡市民スポーツ大会 富里市総合で第 7 位

生涯学習課 ☎ (92) 1598

5月16日から7月19日にかけて、印旛郡各市町を会場に、第77回印旛郡市民スポーツ大会が開催されました。

陸上やバレーボールなどの16競技が行われ、連日の猛暑で厳しい状況の中、富里市の代表として出場した選手たちは、日ごろの練習の成果を十分に発揮し、白熱した試合を繰り広げました。

結果は次のとおりです。

競技種目別順位

- 優勝 軟式野球
- 第3位 ○バレーボール女子 ○バドミントン男子
- クレ射撃 ○サッカー

種目別個人順位

- 第1位 ○陸上 一般男子 1500m
大久保 壮哉選手 (4分20秒83)
- ゴルフ 一般の部
澤田 和宏選手 (アウト・37、イン・39、グロス・76)



富里市薬剤師会と災害時の応援協定を締結

防災課 ☎ (93) 1114

8月24日、富里市薬剤師会と「災害時等における医薬品等の供給に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害時に避難所などで医薬品などが緊急に必要な場合に、優先的に供給をしていただけるものです。

今後も、本市の災害時における防災体制の強化に努めます。



左から) 五十嵐市長、薬剤師会 湯浅会長

消防・救急イベント 消防団の入団促進活動を実施

消防総務課 ☎ (92) 1314

9月5日、末廣農場を会場に、消防・救急イベントが開催されました。会場には、消防車や救急車が並び、乗車体験や放水体験を楽しむ家族連れでにぎわいました。また、会場内では、市内初の女性消防団員2人をはじめとする消防団員が消防団入団募集のリーフレットを配布し、入団促進活動を実施しました。

今後も、引き続き、地域防災の更なる強化を図ります。

消防団員募集

随時、市消防団員を募集しています。興味がある人は、市公式ホームページを確認するか、問い合わせてください。



気候変動対策プラットフォーム 地球温暖化対策を推進しています

環境課 ☎ (93) 4945

国では、地球温暖化や気候変動の対策として、緑化の推進、ヒートアイランド対策、生物多様性の保全など、グリーンインフラ（自然の機能を活用した社会基盤）の普及を展開しています。その一環として、雨水の一時貯留・浸透による流出抑制を図るために、「雨庭」を推進しています。雨庭とは、地上に降った雨水を下水道に直接流さず、一時的に貯留してゆっくりと地中に浸透させる構造を持つ植栽空間であり、水の循環や都市環境の改善に寄与するものです。

市気候変動対策プラットフォームでも、その有効性について話し合われ、普及・啓発活動に向けた取組が進められています。

詳しくは、
こちら▶



目指せ！！“減塩マイナス2g”

減塩協力店 紹介

減塩の普及啓発や減塩商品の提供を行っている協力店をご紹介します！

☎健康推進課 ☎(93) 4121

Vol.2

『そば処 陣太鼓』 <七栄654-37>

麺はコシの強さと喉ごしの良さが自慢です。メディアでも話題になったボリューム満点の天井などもそろっています。



減塩の工夫

オーダーに応じて、麺つゆの出汁の割合を多めに変更できます。

栄養士が実際に食べてみました

しっかりと出汁の味を感じ、おいしく食べることができました。

減塩協力店 大募集

塩分控えめメニュー・野菜がたくさんとれるメニューの提供や減塩調味料の設置など、減塩の取組をしているお店を募集しています。

詳しくはこちら▶



おいしく減塩！大作戦

副菜編

「とみさと元気なまち宣言」の取組として、塩分控えめのおすすめレシピをご紹介します！
塩分の取り過ぎは、さまざまな病気のリスクを高めます。
健康で長生きを目指して、「減塩生活」を始めましょう。



レシピ担当者：並木菜苗さん・林田由紀さん

◇茹でレタスのオイスターだれ (1人分 49キロカロリー 塩分0.3グラム)

材料	分量(4人分)	作り方
レタス	300グラム(中1個)	①レタスは食べやすくちぎり、さっと茹でてザルにあげる。
長ねぎ	20グラム(約1cm)	②長ねぎはみじん切りにして、●と一緒に混ぜる。
●ごま油	小さじ4	③レタスの水気をきって皿に盛り、②のタレをかける。
●オイスターソース	小さじ2	

地区保健推進員さんのワンポイントアドバイス！

茹でたレタスにねぎだれが絡んで、簡単な副菜になります。



すえひろのうじょう
末廣農場

☎末廣農場
☎(93)1200

イベントなどの最新情報はこちらをご覧ください。

公式
ホームページ



公式 Instagram
(@suehironoujyou)



市の人口
2026.8.31現在

人口：49,830人(－113) 世帯数：26,061世帯(－97)
男：25,547人(－44) 女：24,283人(－69)

※()内は前月比

