

つながる10年、これからも元気な未来へ！

富里筋力アップ教室 10周年記念講演会

からだを動かすことが
自信につながる！
みんなで一緒に
学び、楽しみましょう♪



2027年

1月28日 (木)

午前10時～正午



富里市中央公民館 講堂



体験は運動制限のない方
見学はどなたでも

富里筋力アップ教室は
おかげさまで

10周年を
迎えました！

内容

1 スクワット体験・見学

正しいフォームで
楽しく体験！
見学也大歓迎です。



2 富里市と 順天堂大学の歩み

これまでの取り組みや
歩みを振り返ります。



3 卒業生サークル紹介

教室卒業生のサークル
活動をご紹介します。



お申し込み

電話または二次元コードから
お申し込みください。

☎ 0476-93-4121 (直通)

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ先

富里市健康推進課

☎ 0476-93-4121 (直通)

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分

二次元コード
申込はこちら

