



“120万歩健康ウォーキング事業”

第15回 富里にんじんウォーク

～ ウォーキングしながら 秋のとみさとを満喫 ～

10月1日から
申込開始

午年の今年^{うま}は、にんじん畑が広がる風景と競走馬を間近に見学できる約8kmのウォーキングコースとなります。

ゴール後は、地区保健推進員が甘みと香りが強い富里産にんじんを使って作るキャロットゼリーの試食や健康測定会、お楽しみ抽選会が待っています。

ぜひ、この機会に“秋のとみさと”を満喫してみませんか？

- 1 日時 令和8年11月28日(土) 9:00 スタート(小雨決行・荒天中止)
- 2 場所 富里市役所すこやかセンター前(出発)
- 3 対象 市内外を問わず小学生以上(小学生は同伴者が必要)
- 4 コース 市役所⇒両国地区(富里牧羊場跡)⇒葉山地区⇒市役所(約8km)
※体力に自信のない方は、コース変更も可能です。
- 5 定員 250名(要申込み)
- 6 参加費 20歳以上:500円 19歳以下:100円
- 7 内容 ○開会セレモニー ○ウォーキング
○健康測定会(ベジチェック・血管年齢測定)
○お楽しみ抽選会 ○完歩証の交付
○キャロットゼリー試食 ほか



主催 富里健康ウォーキング普及推進会(共催:富里市)



キャロットゼリー

問合せ先

担当 健康福祉部健康推進課成人保健班

担当者 小田、衣鳩

電話 0476-93-4121【直通】

FAX 0476-93-2422

メール kenkou@city.tomisato.lg.jp

