

9月1日は防災の日

もしもの
ときに
備えて



TOPICS

○とみさとスポーツ健康フェスタ

○成年後見サポートセンターの開設

9月1日は防災の日 もしものときに備えて

☎ 防災課 ☎ (93) 1114

災害の被害を減らすためには、日頃から防災・減災に対する心構えと備えをし、災害対応力を高めることが大切です。
9月1日の「防災の日」を機会に、適切な行動がとれるよう、家庭や地域での防災対策を再確認しましょう。



突発的な災害 地震

ある日、あるとき、突然くる地震。被害を減らし、身を守るために、あらかじめ対策しておくことが大切です。

✔ まずは身を守る

- 丈夫なテーブルの下に隠れる
- 座布団やクッション、鞆などで頭を保護する
- 倒れやすい家具や落下物に注意する
- 慌てて外へ飛び出さない

揺れが落ち着いたら・・・

- 窓や戸を開けて出口を確保する
- 火元を確認する
- 余震に備え、家具や電化製品の傾き、家具固定の外れを確認する



今から確認しておこう！家具の転倒対策

近年発生した地震によるけが人のうち3～5割は、家具類の転倒や落下、移動が原因です。

被害を未然に防ぐために、家具の転倒対策を実施しましょう！

- 寝室にできるだけ家具類を置かない
- けがをしったり出口を塞いだりしないよう位置や向きを考える
- 家具を固定する器具の取付 など



✔ 慌てずに安全な場所へ移動する

□今居る場所が危険な場合⇒近くの避難所へ移動

避難する際は、ガスの元栓を閉めるだけでなく、電気のブレーカーも落としましょう。

停電が復旧すると、自動で電源が入った電気機器の転倒や雨漏りによるショートが原因で、火災になる場合があります。



今から確認しておこう！ペットと避難するために

避難所では、指定された場所で、ケージに入れるかリードに繋ぎとめて飼育します。日頃から、ケージに慣らしておきましょう。また、避難先にはさまざまなペットが来るため、普段からワクチン接種や外部寄生虫の駆除などの健康管理に注意しておきましょう。

□今居る場所が安全な場合⇒在宅避難

自宅での安全が確保できた場合、無理に避難所に行く必要はありません。

自宅での居住の継続ができる状況であれば、在宅避難や親戚・友人の家などへの避難を検討してみてください。

在宅避難のめやす

- 住民にケガなどはないか。
- 自宅に倒壊や傾きなどの被害がないか。
- 火災などの危険性がないか。
- 必要最低限の水や食糧、物資は確保しているか。
(詳しくは4ページ)

✔ 安全な場所で安否確認などを行う

□家族などの安否確認を事前に決めた方法で実施



今から確認しておこう！家族と離れ離れにならないために

家族が職場や学校など離れた場所にいるときに、災害が起きるかもしれません。

事前に、さまざまなケースを想定した複数の方法を検討しておきましょう。

- 連絡の方法（災害用伝言ダイヤル・伝言板など）
- 避難場所・集合場所
- 子どもの引き渡しルール
- 役割分担





予測可能な災害

風水害

風水害は、ある程度の予測ができるため事前の備えが重要です。

自分が暮らす地域の危険や「防災気象情報」などを確認して、早めに行動しましょう。

✓ 事前に確認しておくこと

□自宅での備え

道路の側溝や雨水ますの吸込み口に落ち葉などが溜まっていると、道路の冠水や住宅への浸水の原因となるおそれがあります。日頃から清掃を行いましょう。

また、雨戸・ガラスの点検をして、いざというときに、強風による飛来物から守ることができるよう備えておきましょう。



□自宅などから避難所までのルートを確認

いざというときに慌てないために、自宅や職場などから避難場所までのルートを確認しておきましょう。

さらに、自宅や避難所までのルートのなかで、土砂災害警戒区域に指定された箇所がないか、根木名川の氾濫によりどのくらい浸水する可能性があるのか、市公式ホームページや防災マップなどで事前に確認しておきましょう。



◀ 避難所一覧



◀ 根木名川洪水
浸水想定区域



▲ 防災マップ

✓ 「防災気象情報」が変わりました！

5月29日から「新たな防災気象情報」の運用が開始されました。

発表される警報・注意報の名称にレベルが付記され、とるべき行動の目安がわかりやすくなりました。

河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	警戒レベルごとのとるべき行動
レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保
レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	高齢者など避難に時間を要する人は早めに避難 そのほかの人も避難の準備
レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認 (避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
レベル1 早期注意情報				災害への心構えを高める (気象情報に注意し、家や備蓄品の確認)

✓ 避難時の注意

□こんなときは土砂災害に注意！！

土砂災害の発生前には、次のような兆候が見られることがあります。少しでも不安を感じた場合は、避難指示を待たずに避難しましょう。

- 崖にひび割れができる
- 小石がパラパラと落ちてくる
- 崖から水が湧き出る
- 湧水が止まる、濁る
- 地鳴りが聞こえる

□冠水している道路は危険がいっぱい！

冠水している道路は深さが分からず、マンホールや側溝のふたが外れていることもあるので、とても危険です。傘や長い棒などで地面を確認しながら歩くようにしましょう。





災害に備える

✓ 食料・生活必需品の備蓄・非常時持ち出し品の準備

災害発生直後は、食料や日用品の購入が難しくなります。日頃から必要な備蓄をしておきましょう。

備蓄品目安（例）

- 食料・水（1人1日3リットル）おおよそ3日分
- トイレ用ペーパー □ ティッシュペーパー
- 除菌ウェットティッシュ
- 懐中電灯 □ 乾電池
- 停電時に有効なもの（カセットコンロ・充電式ラジオ・携帯電話のバッテリーなど）
- 暑さ・寒さ対策（防寒アルミシート・冷却スプレーなど）
- 衛生用品（ドライシャンプー・ボディシートなど）
- 身の回りに合わせた準備（おむつ・ミルク・哺乳瓶・離乳食・スプーン・おしりふき・生理用品・薬・ペット用品など）

知っておこう！備えない防災「フェーズフリー」

フェーズフリーとは、日常で使うものを災害時にも役立てるという考え方です。例えば、普段から食べ物や日用品を少し多めに買い、日常生活で消費した分だけ買い足しながら備蓄する「ローリングストック」という方法があります。



✓ 情報を入手する

○富里市防災マップ

地震や土砂災害発生時の危険な場所や避難所を掲載しています



○市防災・防犯メール

防災情報（気象警報、災害情報など）や防犯情報などを配信しています



○市公式ホームページ

避難所開設情報などを公開しています



○市公式 LINE

有事の際、防災情報などを配信しています



○防災行政無線の情報をフリーダイヤルで確認できます

☎ 0120 (114) 994

○戸別受信機を販売中

市では、防災行政無線の放送内容が屋内でも聞ける「戸別受信機」を販売しています。1台あたり【45,430円】の戸別受信機を市民の皆さまには、【9,000円】でご購入いただけます。



いざというときに慌てないために
情報を受け取れるようにしておきましょう



✓ 地域の防災訓練に参加しましょう！

市内では、さまざまな防災訓練を実施しています。

日頃から、地域の自治会や自主防災組織などの活動に参加し、地域での顔の見える関係や協力し合う体制を築いておくことが大切です。

詳しくは、市公式ホームページを確認するか、問い合わせてください。



日程	訓練名	場所
10月18日（日）	日吉台小学校区防災連合会防災訓練	日吉台小学校・北部コミュニティセンター
11月7日（土）	根木名小学校区総合防災訓練	根木名小学校
11月8日（日）	富里南小学校区防災訓練	富里南小学校
11月～12月	富里小学校区防災訓練	富里小学校
11月以降	富里第一小学校区防災訓練	富里第一小学校

※日時・場所などは変更する場合があります。



2026 とみさとスポーツ健康フェスタ

スポーツ鬼ごっこ

子どもから大人まで楽しめる
体験会を実施します。

- スポーツ鬼ごっこ体験
(全年齢対象)
- スポーツ鬼ごっこ小学生大会
(小学1～6年生対象)



【講師】
羽崎泰男先生

ニュースポーツ体験



- ラダーゲッター
- フライングディスク
ゴルフ
- ストラックアウト など

かけっこ教室



ソフトバレー ボール大会



健康 ウォーキング



- 会場 ○とみりーナ（社会体育館）
○WNS とみさとスマイルパーク（富里中央公園）野球場
- 申込み 9月25日（金）までに、生涯学習課窓口にて申込用紙を
持参または、メール・FAXで提出
※ニュースポーツ体験は予約不要
- 駐車場 とみりーナ（社会体育館）駐車場・市役所職員駐車場

- 持ち物 運動しやすい服装や靴（室内種目は上履き）・水筒・タオル
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先 生涯学習課（社会体育館内）
☎（92）1598 FAX（93）9640
✉ syatai-edu@city.tomisato.lg.jp

9月1日から 成年後見サポートセンターの開設

問 市社会福祉協議会 ☎（92）2451

市社会福祉協議会に「富里市成年後見サポートセンター」を開設しました。

認知症・知的障害・精神障害などで判断能力に不安のある人やその家族が安心して生活できるように、次の支援を行います。



- 成年後見制度に関する相談、手続の支援
制度に関する相談や申立て手続きなど制度利用が
必要な人の支援を行います。



- 制度の普及・啓発
制度を広く周知するための広報活動や講座などを
行います。



- 権利擁護に関する関係機関との連絡調整
本人の権利を守り、医療・福祉・行政などと連携し、
当事者支援に関する協議・調整を行います。



- 日常生活自立支援事業との連携
福祉サービスの利用や日常的な金銭管理の支援など
日常生活の安心をサポートします。



お気軽に相談
してください

成年後見制度セミナー

成年後見制度・市民後見について学べます。

- 日時 9月11日（金）13：30～16：00
- 場所 中央公民館4階 大会議室
- 講師 齋藤 真由美さん
(一般社団法人 後見の杜事務局長)
- 申込期間 9月9日（水）まで
詳しくは、問い合わせてください。



9月は「世界アルツハイマー月間」 認知症になっても 住み慣れた地域で安心して暮らす



1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。

☎ 高齢者福祉課 ☎ (93) 4981

「世界アルツハイマー月間」関連の取組

認知症に関する展示

末廣農場 すえひろギャラリー

■期間 9月1日(火)～30日(水)

市役所 ロビー

■期間 9月7日(月)～30日(水)

映画「父と僕の終わらない歌」上映会

■日時 9月11日(金)
10:00～/14:00～

■場所 中央公民館 講堂

■定員 先着100人

申込方法など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



認知症見守り声かけ体験

福祉センター

■日時 10月23日(金) 10:00～正午

北部コミュニティセンター

■日時 10月27日(火) 10:00～正午

※広報とみさと10月号などでお知らせ

認知症カフェ 認知症の人やその家族・地域住民・専門職など、誰でも参加できる集いの場です。

【キャロットカフェ】☎ 080 (2013) 9827

■日時 第3日曜日 10:00～正午

■場所 偶数月：成田富里徳洲会病院
奇数月：北部地域包括支援センター

■費用 100円(茶菓子代)

【ケアカフェ 菜の花】☎ (29) 4110

■日時 第3火曜日 13:30～15:00

■場所 中部ふれあいセンター
(Zoom参加可)

【ケアカフェ かよう倶楽部】☎ (92) 2776

■日時 第1火曜日 13:30～15:00

■場所 ななほし富里内
地域交流サロン The Lounge

【あい愛オレンジカフェ】☎ (35) 6360

■日時 ①第3水曜日/②第4月曜日
13:30～16:00

■場所 ①福祉センター2階
②こころあいホーム

■費用 100円(材料費など)

※認知症カフェの参加を希望する人は、問い合わせてください。

その他の取組

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解して、自分のできる範囲で認知症の人やその家族を見守る応援者「認知症サポーター」になりませんか。

■日時 ①10月20日(火)/②11月19日(木) 10:00～正午

■場所 ①中央公民館/②北部コミュニティセンター

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



高齢者等見守りシール交付事業

認知症などにより、行方不明になる可能性のある40歳以上の人を対象に、ラベルシールを無償で交付しています。行方不明者を発見した人が二次元コードを読み取ることで、保護者と連絡を取り合うことができます。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



▲高齢者等見守りシール



「認知症かな」と不安になったときは...

認知症初期集中支援チームが支援します

☎ 認知症初期集中支援チーム ☎ (37) 5568

「認知症の疑いがあるけど、病院に受診してもらえない」「物忘れが増えたけどこれは認知症かな」などの悩みをご相談ください。専門的知識のあるスタッフがご家庭を訪問し、集中的に手厚く支援します。

その他の相談先など、詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



捨てないで きれいなところと そのごみを ポイ捨て " ナイナイ " キャンペーン



「ポイ捨て “ナイナイ” キャンペーン」は、美観を損なうごみのポイ捨てや散乱を防ぐために、ごみを捨てさせない啓発運動として、平成 9 年 9 月 9 日から開始し、毎年開催しています。

小さなごみは、美観を損ねるだけでなく、不法投棄など大きなごみを招く要因となります。

この機会に、身近な地域の環境を大切にする地域美化について考えてみませんか？

問 クリーンセンター ☎ (93) 4529

後を絶たないポイ捨て

■市内のポイ捨て量 6,490 kg

普通自動車 6.4 台分！
(1 台 1000kg 換算)



※ゴミゼロ運動や地域美化（ポイ捨て・不法投棄など）として回収した量

■ポイ捨てなどが多い場所

- 人気のない道路脇
- 小売店の周辺



>> 市では平成 12 年に「ポイ捨て防止条例」により、違反者に 2 万円以下または 5 万円以下の罰金に処す罰則規定などを定めています。

ポイ捨てを「させない」ために

ごみが捨てられている場所では、さらにごみを捨てられる「負の連鎖」が生じます。

この「負の連鎖」を断ち切るために、市と市民の皆さんとが協力して、ポイ捨てを「させない」環境づくりを進めています。

市の取組

「ポイ捨て “ナイナイ” キャンペーン」ポスター展示

環境美化ポスター展で最優秀賞を受賞した作品をもとにポスターを作成しています。市内公共施設や集会所、事業所などにポスターを掲示し、ごみのポイ捨てや散乱防止の啓発を行っています。

(詳しくは、22 ページ)



不法投棄防止対策

不法投棄監視員が、小学校区ごとに巡回パトロールを実施しています。

また、土地の所有者や管理者による適正管理のお願いをするとともに、不法投棄が頻発する場所には、「不法投棄防止看板の配布（希望者）」や「監視カメラの設置」を行っています。



不法投棄防止看板 ▶

市民の皆さんとの取組

アダプトプログラムの実施

アダプトプログラムは、「自分たちの地域は自分たちで良くする」という市民協働の仕組みです。市内にある道路を養子とみなし、市民が道路の里親となって、環境美化や保全のために清掃などを行い、定期的に管理します。

現在市内49団体、総距離約74kmの道路で、市民の手によるまちづくりが実施されています。

アダプトプログラムに参加しませんか？

事前登録は必要ですが、活動に必要な「ゴミ袋」や「清掃用具（トンブ・手袋・帽子）」は市から支給されるため、安心して始められます。まとめたゴミは、市が回収します。



9月9日は救急の日

救急業務や救急医療に対する理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図るため、昭和57年から毎年9月9日は「救急の日」と定められています。

この機会に救急医療について考えてみませんか。

☎ 消防署 ☎ (92) 1311



救急車の適正利用にご協力をお願いします

救急車は、「緊急」に医療機関を受診するための手段です。自身で医療機関を受診できる軽症者が救急車を利用すると、本当に必要な人への現場到着が遅れる可能性があります。

市消防署では、現在4台の救急車で救急出動に備えています。

一刻を争う事態が発生したときに、いち早く駆けつけることができるよう、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

1月～6月の救急出動件数

合計
1,329件

1日平均
7.3件

救急車を呼ぶか迷ったときは 全国版救急受診アプリ「Q助」^{きゅうすけ}

急な病気やけがをしたとき、該当する症状を画面上で選択すると、緊急度の目安と必要な対応が表示されるアプリです。緊急度が高いと判断された場合は、アプリから119番に電話することもできます。

■画面に表示される緊急度の分類

「いますぐ救急車を呼びましょう」

「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」

「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」

「引き続き、注意して様子を見てください」

スマートフォン版は、「App Store」や「Google play」でダウンロードできます。

Web版は、消防庁ホームページからご覧ください。



詳しくは、市公式ホームページからご覧ください。



普通救命講習会

■日時 9月20日(日) 9:00～12:00(受付8:30～)

■場所 消防庁舎3階 講堂

■対象 12歳以上で市内在住・在勤・在学の人

■定員 先着20人

■申込み 9月13日(日)までに、消防署窓口で申込み

AEDを貸し出しています

市民が参加する行事・イベントなどを主催する団体に、無料でAED(自動体外式除細動器)を貸し出しています。(貸出可能台数1台)緊急事態に備え、会場にAEDを設置しておくことで、参加者が安心してイベントを楽しむことができます。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



消防隊員や救急隊員を体験しよう！

消防隊員や救急隊員などを体験して、防災意識を高めよう！
消防車の乗車や放水体験など、体験イベントがもりだくさん！

日時 9月5日(土) 11:00～14:00

場所 末廣農場

内容

○消防車放水体験

○消防車乗車体験

○ホースカー乗車体験

○救急隊員体験

○防火衣着体験

○起震車による地震体験

○住宅用火災警報器展示



お知らせ

9月10日 下水道の日

みやくみやくと ミライへめぐる 下水道
公共下水道が整備された地域で、まだ下水道に接続していない家屋に、下水道の日を中心として、市職員が戸別訪問などを行います。

この機会に、下水道の意義や役割を一緒に考えてみませんか。

- 公共下水道が整備された区域内は、下水道に速やかに接続しましょう
- 公共下水道へ接続するときは、市へ届出をしてください
- 詰まりや故障の原因となるものを台所やトイレなどに流さないようにしましょう
- 宅内ますの定期的な点検・管理をしましょう

問 上下水道課 ☎(93) 5349

9月21日～30日 秋の全国交通安全運動

それいいね 夜道にきらり 反射材

日没時間が早まる秋口は、夕暮れ時・夜間における交通事故の増加が懸念されます。

反射材用品の着用、夕暮れ時の早めのライト点灯や自転車乗車中のヘルメット着用をこころがけましょう。

交通事故を防止するため、一人一人が交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣づけましょう。

問 千葉県くらし安全推進課交通安全対策室 ☎043(223) 2263

9月23日 手話言語の国際デー



毎年9月23日は、「手話言語の国際デー」です。また日本でも手話に関する施策の推進に関する法律が公布・施行され、9月23日が「手話の日」と定められました。

主な施策は、手話の習得支援や専門人材の育成、手話文化の国民の理解と関心の増進などです。

市では、手話言語に関する啓発のための展示を行います。ぜひご覧ください。

■期間 9月1日(火)～23日(水・祝)

■場所 とみらいテラス(市立図書館)

問 社会福祉課 ☎(93) 4192

市民活動支援補助金

市民活動団体が自主的・継続的に行う公益的な活動を支援するために、市民活動支援補助金を交付しています。

■対象事業

令和9年3月31日までに終了し、市内を活動の拠点として自ら課題を見つけ、自主的に取り組む公益的な活動

■申込み

9月11日(金)までに、申込書を市民活動推進課窓口へ提出

募集要項など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 市民活動推進課 ☎(93) 1117

長寿祝金を贈呈

多年にわたり社会に貢献された高齢者に敬意を表し、長寿をお祝いすることを目的に、長寿祝金を贈呈します。

■対象

市内在住(9月15日時点)で、令和9年3月31日までに100歳になる人

(大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれ)

対象者には、9月中旬に手続きのお知らせを送付します。

問 高齢者福祉課 ☎(93) 4981

各地区社会福祉協議会の 高齢者イベント



子どもから高齢者までの多世代交流事業や記念品事業など、各地区の特色を生かした地域コミュニティの形成を目的としたイベントを行いますのでお楽しみください。

■日程・場所

居住する各地区社会福祉協議会から回覧などでお知らせします。

■対象 市内在住で75歳以上の人

問 高齢者福祉課 ☎(93) 4981

有料広告枠

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？

詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】広報情報課 ☎(93) 3895

有料広告スペース

有料広告枠

有料広告スペース

平成 25 年 8 月以降に生活保護を受けていた世帯へ 保護費の追加給付のお知らせ

生活扶助基準改定に関する令和 7 年 6 月 27 日の最高裁判決を踏まえ、従来の水準と新たな水準の差額について、保護費の追加給付を行います。

■対象 次の①、②の要件に該当する人

- ①平成 25 年 8 月～平成 30 年 9 月までの間に、生活保護を受給したことがあるすべての世帯
- ②平成30年10月～令和 8 年 3 月までの間に、生活保護を受給したことがある世帯のうち、一定期間入院・入所されていた人や障害があり加算が算定されていた人、毎年12月に支給される期末一時扶助費が算定された世帯など

■手続方法

- 現在、生活保護を受給している世帯
支給手続き（申出）は不要
- 現在、生活保護を受給していない世帯
当時保護を受給していた自治体に当時の世帯主から申出書を提出
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ 保護費の追加給付専用ダイヤル ☎ 0120 (476) 086

県出先機関の 窓口受付時間が変更



10 月 1 日（木）から、県出先機関の一部で窓口の受付時間を短縮します。受付時間内にお越しいただきますようご理解とご協力をお願いします。

■変更後の受付時間

9 : 00 ~ 16 : 00
(現行 9 : 00 ~ 17 : 00)

対象窓口など詳しくは、
県公式ホームページを
ご覧ください。



☎ 千葉県総務課

☎ 043 (223) 2459

年金生活者支援給付金の申請

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入金額やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

■対象

- 老齢基礎年金を受給し、次の項目にすべて該当する人
 - ① 65 歳以上
 - ② 世帯員全員の市町村民税が非課税
 - ③ 年金収入額とその他の所得額の合計が 906,700 円以下
(昭和 31 年 4 月 2 日以後生まれの人は 909,000 円以下)
- 障害基礎年金または遺族基礎年金を受給し、令和 7 年の所得額が 4,794,000 円以下の人 ※扶養親族等の数に応じて増額

■請求手続き

- 新たに対象になる人
9 月 1 日以降に日本年金機構から送付される「年金生活者支援給付金請求書」で手続きしてください。
- 年金受給をはじめる人
年金の請求手続きと併せて、国保年金課または年金事務所で手続きしてください。

※受給している人は、手続きの必要はありません。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



☎ 給付金専用ダイヤル ☎ 0570 (05) 4092

050 から始まる電話番号の場合 ☎ 03 (5539) 2216

扶養親族等申告書は 期限までに提出を

国民年金や厚生年金など、老齢や退職を支給対象とする年金は、「雑所得」として区分され、所得税の課税対象となります。(障害年金・遺族年金は課税されません。)

課税対象となる受給者には、日本年金機構から「扶養親族等申告書」が 9 月中旬から順次送付されます。内容を確認して、期限までに必ず提出してください。

■対象

- 65 歳未満で、年金額が 155 万円以上の人
- 65 歳以上で、年金額が 205 万円以上の人

申告書の提出は、紙のほか、マイナポータルを利用した電子申請ができます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



☎ 扶養親族等申告書お問い合わせ

ダイヤル ☎ 0570 (081) 240

有料広告スペース

広報とみさとに **広告** を
載せてみませんか？

1 枠 8,000 円～

募集中♪



広報情報課
☎ (93) 3895

国民健康保険の所得申告



所得税や住民税の申告が必要ない人でも、国民健康保険税の納税義務者（世帯主）は、世帯に属する加入者の所得などの申告をしなければなりません。申告が済んでいない人などには、「国民健康保険税申告書」を9月中旬に発送します。

申告がない場合、軽減措置などが受けられなくなりますので、必ず提出しましょう。

問 国保年金課 ☎(93) 4083

交通事故や傷害事件にあったときは連絡を！

交通事故や傷害事件など第三者の行為によって負傷した場合、その治療費は原則として加害者が全額負担します。国民健康保険を使用して受診する前に必ず国保年金課に届けてください。「国保診療許可書」を発行しますので、治療を受ける場合には、マイナ保険証または資格確認書と許可書を医療機関へ提示してください。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 国保年金課 ☎(93) 4083

駅伝大会に伴う交通規制

第32回関東大学女子駅伝対校選手権大会の開催に伴い、北総線千葉ニュータウン中央駅周辺で交通規制が行われます。ランナーなどが沿線を通行する際には、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

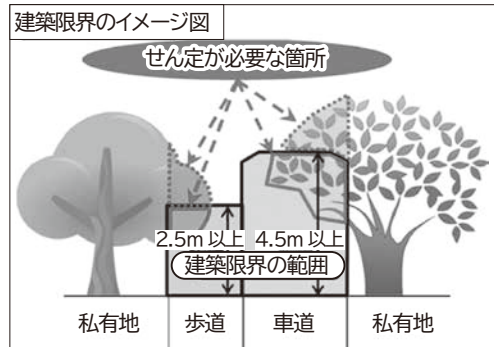
■日時 10月3日（土）
8:30～12:00

問（一社）関東学生陸上競技連盟
☎03(5411)1488

強風・大雨時の倒木・枝の処理にご協力ください

強風・大雨時には、道路への倒木や枝の落下が数多く発生します。これらの支障木は通行の妨げになるほか、対人・対物事故発生の原因となり非常に危険です。事故が発生した場合、損害賠償を請求されることがあります。

日ごろから適切な管理を行うとともに、強風・大雨時の倒木処理のご協力をお願いします。



道路法第30条及び道路構造令第12条では、道路を安全に通行するため、車道の上空4.5m、歩道の上空2.5mの範囲に通行の障害となる物を置いてはならないと規定されています。

◎建築限界

道路を通行する車両の安全を確保するため、一定の幅・高さの範囲に、通行の障害になるような物を置いてはいけないという空間を確保する限界のことです。

問い合わせ先

- 国道・県道に関する場合 千葉県成田土木事務所 管理課 ☎(26) 4832
- 市道に関する場合 建設課 ☎(93) 5747

皆さんの農地を生かしましょう

「農業をリタイアする」「所有する農地を貸したい」など、農地の維持管理に困ったときは、農地中間管理事業の活用を検討してください。

千葉県農地中間管理機構が農地を借り入れ、地域の担い手や農業経営規模の拡大を目指す人に貸し付けすることで、農用地の利用効率化を図ります。詳しくは、問い合わせてください。

問 農政課 ☎(93) 4944

相談・講座・試験

デイケアクラブ

- 日時 9月14日（月）
10:00～12:30
- 場所 市民活動サポートセンター
- 内容 デイケアサロン
（サルビアの会と合同開催）
- 対象 18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人
- 持ち物 飲み物
- 申込み 電話で申込み
- 問・申込先
社会福祉課 ☎(93) 4192

令和8年熊本地震災害義援金

問 社会福祉課 ☎(93) 4192

7月28日に発生した熊本地震で被災された皆さまを支援するため、義援金を受け付けています。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災された皆さまにお届けいたします。温かいご支援をよろしくお願いいたします。

■募金箱設置場所 ○市役所ロビー ○日吉台出張所ロビー
そのほか、日本赤十字社の専用口座でも受け付けております。
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



行政相談

総務省では、毎年9・10月の2カ月間を行政相談月間と定めています。
市では、行政相談委員が福祉・道路・手続きなど、行政に関するお困りごとをお聴きしています。

- 日時 毎月第4火曜日
9:30～12:30
- 場所 福祉センター2階 会議室
- 問 総務課 ☎(93) 1112

無料調停手続相談

離婚や財産分与、遺産相続などの身の回りの問題について、裁判所の調停委員が調停制度と手続きに関する相談を行います。

- 日にち・場所
 - ①10月3日(土)
ミレニアムセンター佐倉
＜佐倉市宮前3-4-1＞
 - ②10月17日(土)
もりんぴあこづ
＜成田市公津の杜4-8＞
- 時間 10:00～15:00
(受付14:30まで)
- 内容 民事上や家庭内の諸問題の調停手続き
- 問 千葉家庭裁判所佐倉支部庶務課
☎043(484) 1215

土地家屋調査士による無料登記相談

- 日時 9月9日(水)
9:00～12:00
- 場所 千葉地方法務局
 - 佐倉支局＜佐倉市表町1-20-11＞
 - 成田出張所＜成田市郷部1322＞
- 内容 土地境界問題・分筆登記・建物新築の登記など
- その他 予約不要・相談料無料
- 問 千葉県土地家屋調査士会印旛支部
塚本 ☎043(423) 7441

保育のしごと就職相談会

子どもに関わる仕事に興味のある人や資格を生かして働きたい人を対象に、相談会を行います。

- 日時 9月26日(土)
11:00～15:00
- 場所 船橋市民文化創造館
きららホール
＜船橋市本町1-3-1
フェイスビル6階＞
- 問 ちば保育士・保育所支援センター
☎043(306) 1468

福祉のしごと就職相談会

社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別相談や福祉の仕事に関する相談などを行います。

- 日時 9月12日(土)
11:00～15:00
- 場所 ホテルポートプラザちば2階
ロイヤル
＜千葉市中央区千葉港8-5＞
- 問 千葉県福祉人材センター
☎043(306) 1277

ボランティア入門講座



ボランティアに興味がある人を対象にした入門講座です。

- 日時 9月4日(金)
13:30～15:30
- 場所 福祉センター
- 内容 ボランティアの基礎知識と活動紹介
- 対象 市内在住・在勤の人
- 定員 20人
- 申込み 9月3日(木)までに、電話で申込み
- 問・申込先
富里市ボランティアセンター
☎(92) 8221

危険物取扱者試験受験者講習会



- 日時 10月9日(金)
 - 危険物関係法令
9:30～11:40
12:30～13:30
 - 物理化学・性質など
13:45～16:45
- 場所 中央公民館
- 定員 60人
- 費用 受講料 4,070円
テキスト代 4,950円
- 申込期間 9月7日(月)～11日(金)
申込方法など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。
- 問・申込先
危険物安全協会(消防本部予防課内)
☎(92) 1313



危険物取扱者試験

- 日にち 12月5日(土)
- 場所 敬愛大学稲毛キャンパス
＜千葉市稲毛区穴川1-5-21＞
- 費用 ○甲種 7,200円
○乙種 5,300円
○丙種 4,200円
- 申込み
9月14日(月)～10月20日(火)の間に、電子申請または書面申請(窓口持参・郵送)で申込み
- その他
試験願書は、市消防本部予防課でも配布しています
- 詳しくは、(一財)消防試験研究センターホームページをご覧ください。
- 問・申込先
(一財)消防試験研究センター千葉県支部
☎043(268) 0381
〒260-0843
千葉市中央区末広2-14-1
ワクボビル3階



後期技能検定試験

技能検定試験は、働く上で身につける
または必要とされる技能の習得レベル
を評価する国家検定制度です。

■受付期間

10月5日(月)～16日(金)

■試験日

12月4日(金)～令和9年2月
14日(日)で指定する日

■受験料

<一般>

実技：18,200円

学科：3,100円

※そのほか実技試験受験手数料が
異なる場合があります。

詳しくは、千葉県職業能力
開発協会ホームページをご覧
ください。



☎ 千葉県職業能力開発協会
技能検定課

☎ 043(296)1150

募集

浩養小学校で 学びませんか



浩養小学校を少人数による教育の良さを生かした「小規模特認校」に指定し、市内全域から児童を募集しています。「浩養の森」の緑に囲まれたすばらしい環境と小規模校の特徴を生かしたきめ細かな指導で、一人一人の子どもの個性を大切に教育活動を展開しています。

4月からの入学や転学を希望する場合、11月末までに、ご相談ください。

転入学要件など詳しくは、
市公式ホームページをご覧
ください。



☎ 学校教育課 ☎ (93) 7658

自衛官募集



防衛大学校学生

○推薦

■申込受付 9月5日(土)～8日(火)

■試験日 9月19日(土)・20日(日)

○総合選抜

■申込受付 9月5日(土)～8日(火)

■試験日 1次試験:9月19日(土)

一般曹候補生(陸・海・空)

■申込受付

9月15日(火)～11月20日(金)

■試験日 1次試験:11月28日(土)
～12月6日(日)

受験資格など詳しくは、自衛隊千葉
地方協力本部成田・旭地域
事務所ホームページをご覧
ください。

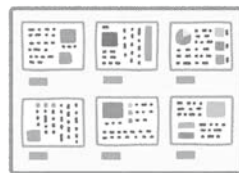


☎ 申込先

自衛隊千葉地方協力本部成田・旭
地域事務所 ☎ (22) 6275

イベント

第73回 印旛都市理科作品展



印旛都市小・中学校の子どもたちの
理科作品が審査され、その中から選ば
れた優秀作品の展覧会を開催します。

■日時 9月10日(木)

17:30～20:30

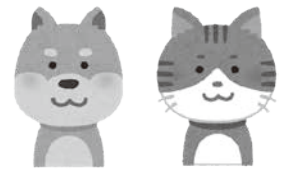
9月11日(金)

13:00～15:00

■場所 印旛教育会館 大ホール
<成田市寺台246-4>

☎ 佐倉市立間野台小学校 田中
☎ 043(461)5501

なかよし動物 フェスティバル2026



■日時 9月27日(日)

10:00～15:00

■場所 イオンモール成田

和み広場・うなりくん広場
<成田市ウイング土屋24>

■内容 動物相談・獣医師体験 など
詳しくは、県公式ホーム
ページをご覧ください。



☎ 千葉県動物愛護センター

☎ (93) 5711

市民活動体験会



畑の野菜作り・自然保護・子ども食堂
などの活動を見て体験して、自分に
合う活動を見つけませんか?

【体験プログラムを聞く】

地域で活動している人の話を聞き、
興味のある団体に体験を申込み

■日時 9月28日(月)

14:00～16:30

■場所 すこやかセンター2階 会議室1

■講師 NPOクラブ 鍋嶋 洋子さん

【活動体験】

申込みをした団体の活動体験

■日にち 10月中

(団体によって異なります)

【活動の振り返り】

参加者同士で活動した内容を共有

■日時 11月10日(火)

14:00～16:30

■場所 市民活動サポートセンター

■講師 NPOクラブ 鍋嶋 洋子さん

申込方法など詳しくは、
市公式ホームページを
ご覧ください。



☎ 申込先

市民活動推進課 ☎ (93) 1117

とみさと木育イベント



ちばの木のおもちゃで遊んで、感触や香りを楽しみながら、話を聞いて学び、木の良さを感じることができるイベントです。

- 日時 10月17日(土)
9:00～15:00
- 場所 東京中央木材市場株式会社
＜新橋665-1＞

■内容

①ちばの木のおもちゃの広場

千葉県産の木の感触や香りを楽しんだり、色や木目から何の木かを知ったりできるブースです。

②木エパズル 組み立て競争

木のパズルを決まった形に組み上げる遊びを数人で競争します。

※要申込

③木製の箸づくり体験

木材を鉋で削り、世界に1つだけのマイ箸を作ることができます。

※要申込

申込方法などの詳細は、
広報10月号またはホームページ
でお知らせします。



問 環境課 ☎(93)4945

富里福葉苑 福葉祭

- 日時 10月10日(土)
10:00～15:30
- 場所 富里福葉苑
- 内容 ○模擬店
○チャリティービンゴ大会
○チャリティーバザー
○地域活動団体発表 など

バザー品の提供にご協力ください

- 受付期間 9月30日(水)まで
- 対象 衣類日用雑貨品、食器類など
※大型家具・家電製品・布団類は不可
(新品家具は可)
- その他 提供は、福葉苑への持ち込み
のみとさせていただきます。

問 富里福葉苑 ☎(93)8133

スポーツ

スポーツで活躍した人へ 教育長顕彰

対象期間内に開催された県大会以上のスポーツ大会で優秀な成績や記録などを樹立した個人や団体に、教育委員会教育長顕彰を行います。

- 対象期間 令和7年9月1日
～令和8年8月31日

■顕彰基準の例

- ①県大会優勝
- ②関東大会以上の大会で6位以内に入賞
- ③県記録・関東記録・日本記録または世界記録の樹立など

詳しくは、問い合わせください。

問 生涯学習課 ☎(92)1598

楽しいスポーツ体験



気軽にスポーツに親しみ、体を動かす楽しさを感じてもらうためのスポーツ体験を実施します。一緒に楽しく汗をながしましょう。

- 日時 9月26日(土) 13:00～
(受付12:30～)
- 場所 浩養小学校グラウンド・体育館
- 対象 市内在住・在勤の人
(未成年の人は保護者同伴)
- 内容 体力テスト
- 講師 市スポーツ推進委員
- 持ち物 動きやすい服装・室内靴・タオル

- 申込み
9月11日(金)までに、生涯学習課
スポーツ振興班(社会体育館内)に
申込書を提出

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先
生涯学習課 ☎(92)1598

秋季 ダブルステニス大会



- 日時 10月24日(土) 8:45集合
※予備日:10月25日(日)・31日(土)・
11月1日(日)
- 場所 市営テニスコート
- 種目 ダブルス(男女組合せ自由、
ハンディなどあり)
- 対象 市内在住・在勤の中学生
以上の人
- 定員 先着16組程度
- 費用 1人1,200円
- 申込み 10月18日(日)までに、
電話またはメールで申込み

問・申込先

市スポーツ協会テニス専門部 平野
☎090(9363)0307
✉ hiranokykk@yahoo.co.jp

関東10マイル・10キロ ロードレース大会



- 期日 12月20日(日)
- 場所 成田市宗吾霊堂本堂裏
- 種目

10マイルの部(計2部門)

※70歳まで

○男子:学生・一般

○女子:学生・一般

10キロの部(計9部門)

○男子:高校生、30～80歳年代別

○女子:高校生・学生、一般

- 申込期間 10月31日(土)まで

申込方法など詳しくは、
ホームページ「ランネット」
をご覧ください。



問 千葉県印旛陸上競技クラブ 木村
☎080(3027)7690

9月の休日開庁

市税などの休日納付相談

■日時 27日(日) 9:00～16:00

■納付相談対象

- 市民税・県民税・森林環境税
- 固定資産税・都市計画税 ○軽自動車税
- 国民健康保険税

問 ●納税課 ☎(93) 0433

●[当日] 国保年金課 ☎(93) 4083

住民票の写し・印鑑登録証明書・マイナンバーカード(要予約)・パスポートの休日交付

■日時 13日(日)・27日(日) 8:30～17:15

※パスポートは、13日9:00～16:30のみ

内容により、本人のみ受付できる手続・休日に取り扱できない手続があります。

詳しくは、市公式ホームページを確認するか、問い合わせてください。

問 市民課 ☎(93) 4086

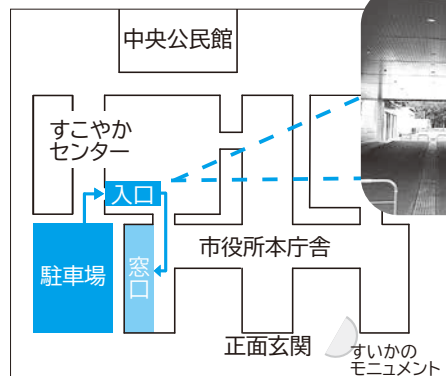


納期内納付にご協力ください

■納期限 9月30日(水)

■対象

- 固定資産税・都市計画税 第3期
- 国民健康保険税 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期
- 介護保険料 第3期



※休日は正面玄関が施錠されています。
すこやかセンターの休日夜間受付を利用してください。

中央公民館 ☎(92) 1211

休館日 7日(月)、14日(月)、21日(月・祝)、22日(火・祝)、
23日(水・祝)、28日(月)

※初めて利用される人は、問い合わせてください。

※空き状況や申請方法など、詳しくはオンライン予約サイトをご覧ください。



社会体育館 (愛称) とみりーナ ☎(92) 1597

休館日 7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)

※施設の利用や申請は、問い合わせてください。

※屋内外スポーツ施設のオンライン予約など、詳しくは、オンライン予約サイトをご覧ください。



図書館だより Library information

(愛称)

とみらいテラス
TOMIRAI TERRACE



9月の休館日

7日(月)、14日(月)、24日(木)、
28日(月)

開館時間

9:30～18:00

※金曜日は19:00まで

※土・日曜日、祝日は17:00まで

問い合わせ先

☎(90) 4646 [9:30～17:00]

とみらいテラス
ホームページ



富里を走った小さな鉄道—軽便鉄道—

今は鉄道のない富里ですが、過去には軽便鉄道が走っていた時代もありました。軽便鉄道があった頃の富里。もし、今鉄道が走っていたら…想像しながら展示を楽しんでください。

■期間 9月23日(水・祝)まで

■場所 とみらいテラス 1階 ギャラリーA

■内容 ○パネル展示

○Nゲージ、HOゲージ車両の運転

○ジオラマ・車輛の展示

○枕木・レールなどの展示

○鉄道関連図書の展示

映画会『ロスト・キング』

出演 サリー・ホーキンス、スティーヴ・クーガン ほか

■日時 9月2日(水)・16日(水) 各日10:00～、14:00～

■会場 とみらいテラス 2階 ミニシアター

■定員 各回80人

いきいき広場 高齢者の健康づくり・交流会などのイベント

施設	内容	日時	その他
北部地域包括支援センター (北部高齢者支援センター) <日吉台 4-6-14> 申込 ☎ (36) 7725	絵手紙教室	9月2・16日(水) 10:00～12:00	場所 北部地域包括支援センター 費用 1回500円
	北部健康教室(マッサージの良さを生かした健康体操)	9月11日(金) 10:00～11:00	場所 北部コミュニティセンター 2階 小ホール
	にこにこ談笑会(認知症や介護について語り合しましょう)	9月28日(月) 10:00～12:00	場所 きはるカフェ 費用 330円～(飲み物代など)
中部東地域包括支援センター (東部高齢者支援センター) 福祉センター内<七栄 653-2> 申込 ☎ (29) 4110 オンライン Zoom のミーティング ID「272 687 0941」	ケアカフェ菜の花(介護や認知症のこと話せるおしゃべり会) (Zoom 参加可)	9月15日(火) 13:30～15:00	場所 中部ふれあいセンター 定員 会場参加 20人
	認知症サポーター養成講座(認知症に関する基礎講座) (Zoom 参加可) (14日までに要予約)	9月15日(火) 10:00～11:30	場所 中部ふれあいセンター 定員 会場参加 20人
	末廣ちよきん体操(Zoom 参加可) ※熱中症予防のため、9月は Zoom のみ実施	毎週金曜日 10:00～11:00	パスワード chokin
中部西地域包括支援センター (西部高齢者支援センター) 福祉センター内<七栄 653-2> 申込 ☎ (92) 2776	ケアカフェかよう倶楽部	9月1日(火) 13:30～15:00	場所 ななほし富里内 The Lounge
	あなたは大丈夫?フレイル予防講座	9月8日(火) 13:30～15:00	場所 福祉センター 2階大会議室 講師 明治安田生命保険相互会社
	さとしくん健康ちよきん体操	毎週月曜日(21日は休み) 1部 9:30～10:15 2部 10:30～11:15 毎週木曜日 10:00～11:45	場所 福祉センター 2階 大会議室 定員 各回30人(見学可)
南部地域包括支援センター (南部高齢者支援センター) <立沢新田192-16> 申込 ☎ (90) 6331	ボッチャ体験会	9月15日(火) 10:00～11:30	場所 南部地域包括支援センター 持ち物 踵の有る室内履き、飲み物、タオル

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

消費生活相談コラム

光回線サービスの電話勧誘トラブルが増えています！ 口頭説明だけで契約せず、必ず説明書面を見てから検討しましょう

【相談事例】

- 事実と異なる説明を受け、契約してしまった。
- 現在契約している事業者だと思い込み、別の事業者と契約してしまった。
- 光回線を解約したいと伝えても勧誘が続き、料金説明や説明書面がないまま契約になっていた。
- 「安くなる」と勧誘されたが、身に覚えのない複数のオプションが契約になっていた。

【アドバイス】

- 突然電話がかかってきたときは、必ず事業者名とサービス名を確認しましょう。
- 電話勧誘の契約では、説明書面と契約書面の2つを確認しましょう。
- 電話がかかってきた当日には、契約しないようにしましょう。
- 契約書面が届いたらすぐに内容を確認し、契約後にキャンセル・解約したいと思った場合は、速やかに契約先事業者申し出ましょう。

※独立行政法人国民生活センターの発表情報に基づいて掲載しています。

消費生活センター ☎ (93) 5348





成田赤十字病院 公開健康講座

地域の皆さんが健康で安心して暮らすための健康講座です。

- 日時 9月19日(土) 14:00～15:30
- 場所 成田赤十字病院アメニティ棟2階 大会議室
- 内容 成人の気管支喘息について～放っておけない長引く咳～
- 講師 竹下 友一郎さん
(成田赤十字病院 呼吸器内科副部長)
- 定員 80人
- 申込み ホームページで申込み



問・申込先 成田赤十字病院社会課 ☎(22) 2311

“だれかのためにできること” 赤十字 KIDS CROSS

「人を救う」体験を通して、いのちの大切さや赤十字への理解を深めるイベントです。

- 日時 9月26日(土) 10:00～15:00
- 場所 イオンモール成田1階うなりくん広場・2階イオンホール
＜成田市ウイング土屋24＞
- 内容 ○注射器や聴診器を使った看護師体験
○血液の働きや献血の大切さを学ぶ模擬献血
○赤十字救護員の体験 など

■対象 小学生とその保護者
詳しくは、日本赤十字社千葉県支部
ホームページをご覧ください。



問 成田赤十字病院経営管理課 ☎(22) 2311



国際医療福祉大学成田病院 市民公開講座

生活習慣病を見直すきっかけづくりとしての講座です。

- 日時 9月26日(土) 13:00～15:00
- 場所 国際医療福祉大学成田病院4階 成田国際ホール
- 内容 糖尿病を正しく知って、予防や健康維持のコツを学ぶ
シリーズ講座
- 講師 医療専門家チーム(医師、看護師、薬剤師など)
- 定員 50人
- 申込み 電話または二次元コードで申込み



問・申込先 国際医療福祉大学成田病院 ☎(35) 5600

生活習慣の見直しに！ 医療講演会

各回無料で参加できます。

①糖尿病・脂質異常症予防講演会

「その数値、赤信号になっていませんか？糖尿病と脂質異常を防ごう」

- 日時 9月26日(土) 10:00～12:00(受付9:30～)
- 講師 橘 香穂里さん
(成田赤十字病院 糖尿病・内分泌代謝内科部長)

②慢性腎臓病(CKD) 予防講演会

「必見！今日からできるCKD 予防：減塩の大切さ」

- 日時 10月17日(土) 9:30～12:00(受付9:00～)
- 講師 平井 愛山さん
(千葉県循環器病センター 総合診療内科)

③肺・たばこの病気予防講演会

「あなたの肺は大丈夫？実は知らない肺・たばこの病気」

- 日時 10月24日(土) 10:00～12:00(受付9:30～)
- 講師 寺田 二郎さん
(成田赤十字病院 呼吸器内科部長)

【①～③共通】

- 場所 すこやかセンター2階
- 定員 各回40人
- 申込み 電話または申込フォームから申込み



問・申込先 健康推進課 ☎(93) 4121

元気に年齢を重ねるために 健康診査を受診しましょう

協力医療機関で実施する個別健診を受診することができます。

詳しいご案内・受診票などは4月下旬に送付しています。

- 対象 ○国民健康保険に加入している40歳～74歳
○後期高齢者医療保険に加入している人

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問 国保年金課国保班 ☎(93) 4083

国保年金課高齢者医療年金班 ☎(93) 4085



献血 in 市役所

輸血用の血液が、県内で大変不足しています。医療に必要な血液は、人工的につくることができず献血に頼っています。

尊い命を救うため、献血にご協力をお願いします。

- 日時 9月28日(月)
①10:00～11:45 ②13:00～16:00
- 場所 すこやかセンター1階ロビー

問 健康推進課 ☎(93) 4121



高齢者インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン 定期接種

(1) 高齢者インフルエンザワクチン

■接種費用 自己負担額 1,800 円

■接種期間と接種回数

10 月 1 日から令和 9 年 1 月 31 日までの間に 1 回

(2) 新型コロナワクチン

■接種費用 自己負担額 8,000 円

■接種期間と接種回数

10 月 1 日から令和 9 年 3 月 31 日までの間に 1 回

(1)・(2) 共通事項

■接種対象者 接種日時点で市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

①接種日に 65 歳以上の人

②接種日に 60 歳から 64 歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人

③接種日に 60 歳から 64 歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

※①の対象者は、9 月中旬～下旬に予診票を郵送予定です。②③の対象者は、健康推進課に申請が必要となります。

■接種場所

○市内契約医療機関

○千葉県内相互乗り入れ協力医療機関

○千葉県外で接種を希望される人は、手続きが必要となりますので、

事前に健康推進課までご連絡ください。

■予約方法 医療機関に直接予約

■その他 期間外に接種した場合は、全額自己負担となります。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問 健康推進課 ☎ (93) 4121



◀ 高齢者インフル
エンザワクチン



◀ 新型コロナ
ワクチン

10 月 4 日は目の愛護デー 電話無料相談

千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。

■日時 10 月 4 日 (日) 9:00 ~ 16:00

■電話番号 ☎ 043 (242) 4271 (当日のみ)

問 千葉県眼科医会事務局

☎ 043 (308) 6141

(月・水・金曜日 10:30 ~ 14:30)

ハンセン病元患者のご家族へ

ハンセン病元患者のご家族で、対象となる人に補償金を支給します。
この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者のご家族の被った
精神的苦痛を慰謝するためのものです。

秘密は守られます。まずは電話でご相談ください。

■期間 令和 11 年 11 月 21 日まで

■対象 ○配偶者や親・子など：補償金額 180 万円

○兄弟姉妹や祖父母・孫など：補償金額 130 万円

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

詳しくは、厚労省ホームページを
ご覧ください。



問 厚生労働省 補償金相談窓口 ☎ 03 (3595) 2262

あなたの“心”は元気ですか？

9 月 10 日～16 日は自殺予防週間

9 月 10 日は、世界自殺予防デーとして、日本では 9 月 10 日か
ら 16 日までの 1 週間を「自殺予防週間」として定め、自殺につい
て誤解や偏見をなくし、正しい知識の普及啓発を推進することとし
ています。

自分の気持ちや周囲の気持ちの変化に気づいたら、ひとりで悩まず
相談しましょう。

【周りの人が気づくサイン】

な：泣き言をいう

や：やめたいといいだす (遅刻・欠勤)

み：ミス、事故を起こす

の：能率の低下・長時間勤務

た：食べない

ね：眠れない・眠るのに時間がかかる

だ：だるい



■ SNS 相談窓口「生きづらびっと」

LINE

@yorisoichat



X

@yorisoichat



チャット



問 健康推進課 ☎ (93) 4121

9月の相談窓口

○相談は無料で秘密は厳守されます。 ○相談時間は12:00～13:00を除きます。

相談名	日時	場所	問い合わせ	内容・その他
法律相談	14・28日(月) 13:00～16:00	すこやかセンター 2階会議室3	社会福祉課 ☎(93)4192	法的手段の手続きの仕方や対応などの相談(30分) ※要予約(7日(月)から受付)
交通事故相談	8日(火) 10:00～15:00	市役所分庁舎 1階会議室	市民活動推進課 ☎(93)1117	損害賠償請求など交通事故の相談 ※4日(金)までに要予約
健康相談	7日(月) 9:30～11:00	すこやかセンター 2階栄養指導室	健康推進課 ☎(93)4121	生活習慣病予防・改善や健康診断の結果などの相談(30分) ※要予約
年金相談	17日(木) 10:00～15:00	すこやかセンター 2階会議室3	国保年金課 ☎(93)4085	保険料の免除申請・年金受給などの国民年金の相談
こころの相談	8日(火) 14:00～16:00	福祉センター 2階視聴覚室	基幹相談支援センター ☎(90)0081	精神科専門医による個別相談
心配ごと相談	1日(火) 9:30～12:30	北部コミュニティセンター 2階第4会議室	社会福祉協議会 ☎(92)2451	生活上の悩みごとや心配ごと(1時間) ※最終受付12:00まで
	8・15日(火) 9:30～12:30	福祉センター 2階相談室		
人権・行政・心配ごと合同相談	29日(火) 9:30～12:30	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(92)2451	人権問題・行政に関すること・生活上の悩みごとや心配ごと(1時間) ※最終受付12:00まで
住宅耐震相談会	9日(水) 9:00～17:00	市役所分庁舎 1階会議室 (午後のみ依頼住宅可)	都市計画課 ☎(93)5148	住宅の耐震性の相談(45分) ※4日(金)までに要予約
就労・進路相談	10日(木) 13:00～17:00	中部ふれあいセンター 2階会議室	ちば北総地域若者サポートステーション ☎(24)7880	働くことに悩みを抱えている若者対象の相談 ※要予約
教育相談	火～金曜日(休日・図書館休館日を除く) 9:00～15:45	図書館2階 ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎(91)6600	いじめ・不登校など教育の相談 ※電話相談可
消費生活相談	月～金曜日(休日を除く) 9:30～16:00	市役所分庁舎2階 消費生活センター	消費生活センター ☎(93)5348	商品・サービスや契約など消費生活全般の苦情や相談

急病のときは？

○受診する前に、まず電話で相談してください。

○持ち物:マイナ保険証または資格確認書・子ども医療費助成受給券など(対象者)

名称	内容	日時	
成田市急病診療所 [成田市赤坂1-3-1 保健福祉館敷地内] ☎(27)1116	内科 小児科	平日・土曜日 19:00～23:00 日曜日・休日 10:00～17:00 19:00～23:00	※診療時間終了 15分前まで
	外科	日曜日・休日 10:00～17:00	
	歯科	休日(日曜日を除く) 10:00～17:00	
印旛市郡小児初期急病診療所(15歳まで) [佐倉市江原台2-27 佐倉市健康管理センター内] ☎043(485)3355	—	平日・土曜日 19:00～23:00 日曜日・休日 9:00～17:00 19:00～23:00	※診療時間終了 15分前まで
救急安心電話相談 ☎#7119(ダイヤル回線 ☎043(216)3668)	—	24時間365日対応	
こども急病電話相談 ☎#8000(ダイヤル回線 ☎043(242)9939)	—	平日・土曜日 19:00～翌朝8:00 日曜日・休日 8:00～翌朝8:00(24時間対応)	

敷地内で漏水したときは？

9月の当番は(有)富里総業 ☎(93)1152

インフルエンザワクチン任意予防接種費用を助成

健やかな暮らしと学びをサポートするため、「とみちゃん子育てプロジェクト」の取組として、接種費用の一部を助成します。

■対象 接種日時点で市内に住所を有する「生後6カ月の乳児～中学3年生」または「妊婦(母子手帳の交付を受けている人)」

■助成期間 10月1日～令和9年1月31日

■助成額 1回の接種につき2,000円

(同一年度内:注射ワクチン2回または経鼻ワクチン1回を限度)

■手続き 契約医療機関:支払い時に助成額が差し引かれます。
契約外医療機関:接種後、必要書類を提出してください。

後日、助成額を振込します。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 健康推進課 ☎ (93) 4121

子どものための養育費相談会

千葉青年司法書士協議会は全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。

相談は無料で、秘密は厳守します。

■日時 9月5日(土) 10:00～21:00

■電話番号 ☎ 0120(567)301

問 千葉青年司法書士協議会 ☎ 047(721)8450

ファミリーサポートセンター会員 募集

保育施設への送迎や子どもの一時預かりなど、子育ての援助を行う「提供会員」を募集しています。できる時にできる範囲でのお手伝いです。専任職員が仲介しますので安心して活動できます。

■対象 市内在住で健康な人(基礎研修・報酬あり)

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 ファミリーサポートセンター(市社会福祉協議会内)

☎ 090(2948)0343

ストップ!ザ・むし歯



7月3日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済みの歯がなかったお子さんたちの紹介です。

浅沼 洸希	阿部 白虎	伊藤 綾杜
伊藤 萌人	岩間 陽波	大木 颯人
佐藤 渚	佐藤穂乃璃	外館 柊
友常 陽愛	原 蒼斗	本田 悠翔
松本 歩樹	山口 楓人	

ONGCO REINA MATABILAS
WASALAGE AADIV SEYAN DESHITH

<五十音順・敬称略>

乳幼児健診・教室・相談

問・申込先 健康推進課 ☎ (93) 4121

内容・対象	日時・場所	その他
乳児健診 ■対象 令和8年4月生まれ	9月11日(金) 12:30～13:10 すこやかセンター3階(受付1階)	対象者には個別で通知
1歳6か月健診 ■対象 令和7年2月生まれ	9月1日(火) 12:30～12:50 すこやかセンター3階(受付1階)	
2歳親子歯科健診 ■対象 令和6年3月生まれ	9月8日(火) 13:00～13:30 すこやかセンター3階(受付1階)	
3歳児健診 ■対象 令和5年3月生まれ	9月4日(金) 12:30～13:10 すこやかセンター3階(受付1階)	
育児相談	9月7日(月) 13:30～14:30	要予約
プレパパママ教室(平日コース) (妊娠中の生活・お風呂の入れ方など) ■対象 令和9年1月～3月に出産予定のパパ・ママ	10月1・8・15・22日(木) 9:30～11:30 すこやかセンター3階(22日は葉山キッズランド)	
プレパパママ教室(土曜日コース) (妊娠中の生活・お風呂の入れ方など) ■対象 令和9年1月～3月に出産予定のパパ・ママ	10月3日(土) 9:00～11:30 すこやかセンター3階	
もぐもぐごっくん離乳食教室 (離乳食の量や進め方、個別相談など) ■対象 離乳食が2回食になる頃のお子さん	10月5日(月) 10:00～11:00 すこやかセンター3階	
かみかみ歯ッピー教室(むし歯予防の話・仕上げ磨きの実習) ■対象 令和7年10月・11月生まれの子どもと保護者	9月29日(火) 10:00～11:00 すこやかセンター3階	対象者には個別で通知

9月の個別予防接種

※契約医療機関への予約が必要です。

問 健康推進課 ☎ (93) 4121

種類	対象	種類	対象
小児用肺炎球菌・B型肝炎 ロタウイルス・5種混合	令和8年6月生まれ	MR（麻しん・風しん） 水痘	令和7年8月生まれ
BCG	令和8年3月生まれ	日本脳炎	令和5年8月生まれ

9月を過ぎても予防接種は受けられます。体調が悪いときは無理せずに、回復してから接種をしてください。

子育て支援センターなどのイベント・相談

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

※保：保健師・栄：栄養士・歯：歯科衛生士

施設名・団体名	内容	対象	日時
	移動支援 「親子あそび・育児相談」※要予約 場所：北部コミュニティセンター		18日（金） 10：00～11：30
葉山キッズ・ランド 子育て支援センター 申込 ☎ (93) 2800	妊娠・子育てプチ相談 ※要予約	妊婦・1歳未満	17日（木）※保・栄・歯 10：30～11：30
		0～5歳児	28日（月）※保・栄・歯 10：30～11：30
	子育て支援センター室の利用 ※日にちにより年齢別利用あり	0歳～就学前の 子ども	毎週月～土曜日 ※休日を除く
向台こども園 子育て支援センター 申込 ☎ (37) 7070	移動支援 場所：北部コミュニティセンター		4日（金）・10月2日（金） 10：00～11：30
	子育て支援センター室の利用	0歳～就学前の 子ども	毎週火～土曜日 ※休日を除く
青空保育園 申込 ☎ (91) 6151	保育園開放「どんぐりクラブ」 ※要予約、定員7組		毎週火・木曜日 9：00～11：30
	育児講座「リトミック」 ※要予約、定員7組		15日（火） 10：00～11：30
日吉台幼稚園 申込 ☎ (93) 4408	子育て教室「ちびたんくらす」 クレヨンや絵の具であそぼう、身体測定など ※要予約	2歳～3歳児	11日（金） 10：15～11：30
末広幼稚園 申込 ☎ (93) 6556	親子教室「るんるんくらぶ」 リズム遊び・おはなし会など ※要予約	2歳～3歳児	10日（木） 10：20～11：10
	親子教室「るんるんくらぶ」 運動あそび ※要予約	2歳～3歳児	16日（水） 10：20～11：10
七栄地区社会福祉協議会 問 小湊 ☎ 090 (4545) 7887	「ちょっとほっとタイム」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中部ふれあいセンター2階 和室	0歳～就学前の 子ども	2日（水） 10：00～11：30
富里第一地区社会福祉協議会 問 田所 ☎ 090 (7826) 3739	「すくすく広場」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中沢区集会所	0歳～就学前の 子ども	24日（木） 10：00～11：30
こども家庭センター 問 ☎ (93) 4498	家庭児童相談 ※電話相談も可 場所：子育て支援課		月～金曜日（休日を除く） 8：30～17：15
基幹相談支援センター 申込 ☎ (90) 0081	子どもの発達相談会 ※要予約 場所：福祉センター2階 視聴覚室		14日（月） 10：00～11：30

環境美化ポスター展表彰式 開催

閩クリーンセンター ☎ (93) 4529

7月31日、「第44回富里市環境美化ポスター展」の表彰式が開催されました。
このポスター展は、市内小学校5年生を対象に、ポイ捨て防止など身近な環境美化に関することをテーマに募集しました。
今年は134点の応募があり、入選作品20点が末廣農場すえひろギャラリーで展示されました。

表彰式では、五十嵐市長と富里市環境美化推進協議会の長谷川会長から、最優秀賞・富里市環境美化推進協議会長賞・特選に選ばれた4人へ賞状と楯が授与されました。

最優秀賞作品は、9月に実施する「ポイ捨て“ナイナイ”キャンペーン」で、市役所や事業所での掲示を行います。＜敬称略＞

最優秀賞 鈴木 結葵（七栄小学校）

富里市環境美化推進協議会長賞 三井 凜（富里南小学校）

特選 山下 穂乃果（根名小学校）

吉田 花穂（七栄小学校）



左から）七栄小学校関口校長先生、吉田さん、三井さん、五十嵐市長、鈴木さん、山下さん、長谷川会長

3年ぶりに開催！水泳大会

金 導賢さんが大会記録を更新

閩生涯学習課 ☎ (92) 1598

7月26日、七栄小学校プールを会場に、第41回富里市水泳大会が開催されました。
令和6年・7年は、熱中症予防の観点から中止となっていましたが、開始時間を早めるなどの対策をし、3年ぶりに無事開催することができました。

当日は、13種目に28人が出場。元気一杯の泳ぎを披露し、順位を競い合いました。

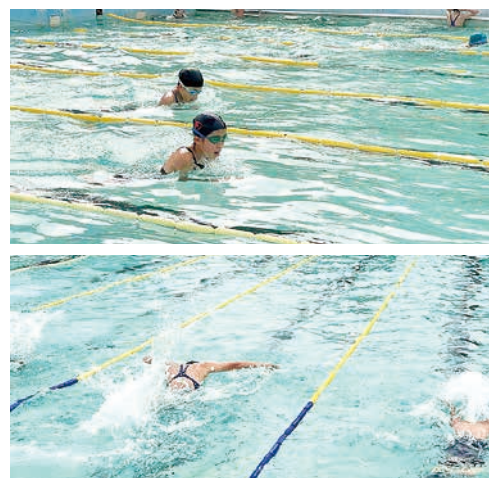
また、金導賢さんが、次のとおり大会記録を更新しました。



金 導賢さん（富里南小学校）

種目：50m背泳ぎ小学生5～6年

大会記録：39秒41



市長杯争奪スイカカップサッカー大会

水郷 SSS が優勝！

閩生涯学習課 ☎ (92) 1598

7月5日、富里市長杯争奪スイカカップサッカー大会が開催されました。
市内からは日吉台SCと七栄FCの2チーム、市外からは14チームを加えて合計16チームが参加しました。

決勝では、水郷 SSS と成田 FC が白熱した熱戦を繰り広げ、水郷 SSS が優勝を果たしました。結果は次のとおりです。

優勝 水郷 SSS

準優勝 成田 FC

第3位 クレシエンテ成東 FC・新利根 FC ビートルズ



▲水郷 SSS の皆さん

農業委員・農地利用最適化推進委員が決定

問 農業委員会事務局 ☎ (93) 6494

7月21日、農業委員の任期満了に伴い、辞令交付式が行われ、新たな農業委員として8人が市長から任命されました。今後3年間にわたり、農地等の利用の最適化の推進を中心に、農地に関する事務を執行します。

■農業委員<五十音順、敬称略>

【会長】

【会長職務代理者】



相川 克義
(立沢新田)



伊井 義則
(七栄)



秋元 和子
(十倉)



塩澤 英一
(十倉)



篠原 賢二
(中沢)



篠原 弘安
(立沢)



田口 栄一
(十倉)



森田 孝子
(御料)

同日、農業委員会会長から12人に、農地利用最適化推進委員委嘱状が交付されました。今後3年間にわたり、農地利用集積などの業務に従事します。

■農地利用最適化推進委員<五十音順、敬称略>

担当地区	日吉倉、日吉倉新田、久能、大和、大和台、根本名		七栄第1、七栄第2、七栄第3、七栄第4、七栄第5、七栄第6		新橋、中沢、立沢	
委員						
	池田 正巳 (日吉倉)	柳橋 薫明 (根本名)	鈴木 基之 (七栄)	武田 光夫 (七栄)	相川 治美 (中沢)	秋葉 政則 (立沢新田)
担当地区	二重堀、高松、高松入、金堀、四区、実の口、吉川		太木、高野、大堀、旧平、武州、両国、宮内、旭、葉山		三区、二区	
委員						
	井上 忍 (十倉)	清野 浩一 (立沢)	田中 健二 (松戸市)	野島 勇志 (御料)	小沢 利夫 (十倉)	崎山 茂雄 (十倉)

社会を明るくする運動を実施

問 社会福祉課 ☎ (93) 4192

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止、更生について理解を深め、安全で安心な明るい社会を築くための国民運動です。

6・7月には、「富里市すいかまつり」の会場で、ポケットティッシュなどの啓発物資を配布したほか、市役所玄関ホールで紹介コーナーの設置やCMを放映するなど、運動をPRしました。

また、9月13日まで、中央公民館ロビーを会場に、青空保育園の園児によるぬりえの展示を実施します。

今後は、小中学生による作文コンテストや小学校での読み聞かせ、福祉まつりでの啓発活動などを予定しています。



▲市推進委員会（保護司会と更生保護女性会）の皆さん

目指せ！！“減塩マイナス 2 g”

減塩協力店 紹介

減塩の普及啓発や減塩商品の提供を行っている協力店をご紹介します！

☎ 健康推進課 ☎ (93) 4121

Vol.1

『クチーナ・トキオネーゼ・コジマ』 <富里市中沢 1154-1>

イタリアの田舎のリゾートのような開放感の中、地元食材や有機野菜を使った料理を心からのおもてなしとともに堪能できるお店です。



減塩の工夫

オーダーに応じて、ドレッシングの減塩が可能です。

栄養士が実際に食べてみました

野菜たっぷり、適度な塩味を感じたおいしいドレッシングでした。

減塩協力店 大募集

塩分控えめメニュー・野菜がたくさんとれるメニューの提供や減塩調味料の設置など、減塩の取組をしているお店を募集しています。

詳しくはこちら▶



おいしく減塩！大作戦

汁物編

「とみさと元気なまち宣言」の取組として、塩分控えめのおすすめレシピをご紹介します！

塩分の取り過ぎは、さまざまな病気のリスクを高めます。

健康で長生きを目指して、「減塩生活」を始めましょう。



◇ピーマンのポタージュ

1人分 85 キロカロリー 塩分 0.8 グラム

材料	分量 (4人分)	作り方
ピーマン	4 個	①ピーマンは種を取りざく切り、玉ねぎとじゃがいもは薄切りにする。
玉ねぎ	中 1 / 2 個	②鍋にバター、おろしにんにくを入れて熱したあと、玉ねぎを入れて透き通るまで炒める。
じゃがいも	中 1 個	③②に、じゃがいもとピーマンを入れてしんなりするまで炒める。
おろしにんにく	小さじ 1	④③に、●を入れて火が通るまで煮る。
バター	10 グラム	⑤ミキサーに④を入れてペースト状にして鍋に戻し、牛乳を入れてのばしてから、塩こしょうで味をととのえる。
牛乳	200 ミリリットル	⑥器に盛りつけ、お好みでクルトンと生クリームをかける。
塩こしょう	少々	
●コンソメ顆粒 (固形コンソメ 1 個 でも可)	小さじ 2	
●水	300 ミリリットル	

地区保健推進員さんのワンポイントアドバイス！

玉ねぎやじゃがいもをピーマンと一緒によく炒めることで、ピーマンの苦味が緩和されます。



すえひろのうじょう
末廣農場

☎ 末廣農場

☎ (93) 1200

イベントなどの最新情報はこちらをご覧ください。

公式
ホームページ



公式 Instagram
(@suehironoujyou)



市の人口
2026.7.31 現在

人 口：49,943 人 (－ 43) 世帯数：26,158 世帯 (－ 5)

男：25,591 人 (－ 22)

女：24,352 人 (－ 21)

※ () 内は前月比

