



成田赤十字病院 公開健康講座

地域の皆さんが健康で安心して暮らすための健康講座です。

- 日時 9月19日(土) 14:00～15:30
- 場所 成田赤十字病院アメニティ棟2階 大会議室
- 内容 成人の気管支喘息について～放っておけない長引く咳～
- 講師 竹下 友一郎さん
(成田赤十字病院 呼吸器内科副部長)
- 定員 80人
- 申込み ホームページで申込み



問・申込先 成田赤十字病院社会課 ☎(22) 2311

“だれかのためにできること” 赤十字 KIDS CROSS

「人を救う」体験を通して、いのちの大切さや赤十字への理解を深めるイベントです。

- 日時 9月26日(土) 10:00～15:00
- 場所 イオンモール成田1階うなりくん広場・2階イオンホール
＜成田市ウイング土屋24＞
- 内容 ○注射器や聴診器を使った看護師体験
○血液の働きや献血の大切さを学ぶ模擬献血
○赤十字救護員の体験 など

■対象 小学生とその保護者
詳しくは、日本赤十字社千葉県支部
ホームページをご覧ください。



問 成田赤十字病院経営管理課 ☎(22) 2311



国際医療福祉大学成田病院 市民公開講座

生活習慣病を見直すきっかけづくりとしての講座です。

- 日時 9月26日(土) 13:00～15:00
- 場所 国際医療福祉大学成田病院4階 成田国際ホール
- 内容 糖尿病を正しく知って、予防や健康維持のコツを学ぶ
シリーズ講座
- 講師 医療専門家チーム(医師、看護師、薬剤師など)
- 定員 50人
- 申込み 電話または二次元コードで申込み



問・申込先 国際医療福祉大学成田病院 ☎(35) 5600

生活習慣の見直しに！ 医療講演会

各回無料で参加できます。

①糖尿病・脂質異常症予防講演会

「その数値、赤信号になっていませんか？糖尿病と脂質異常を防ごう」

- 日時 9月26日(土) 10:00～12:00(受付9:30～)
- 講師 橘 香穂里さん
(成田赤十字病院 糖尿病・内分泌代謝内科部長)

②慢性腎臓病(CKD) 予防講演会

「必見！今日からできるCKD 予防：減塩の大切さ」

- 日時 10月17日(土) 9:30～12:00(受付9:00～)
- 講師 平井 愛山さん
(千葉県循環器病センター 総合診療内科)

③肺・たばこの病気予防講演会

「あなたの肺は大丈夫？実は知らない肺・たばこの病気」

- 日時 10月24日(土) 10:00～12:00(受付9:30～)
- 講師 寺田 二郎さん
(成田赤十字病院 呼吸器内科部長)

【①～③共通】

- 場所 すこやかセンター2階
- 定員 各回40人
- 申込み 電話または申込フォームから申込み



問・申込先 健康推進課 ☎(93) 4121

元気に年齢を重ねるために 健康診査を受診しましょう

協力医療機関で実施する個別健診を受診することができます。

詳しいご案内・受診票などは4月下旬に送付しています。

- 対象 ○国民健康保険に加入している40歳～74歳
○後期高齢者医療保険に加入している人

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問 国保年金課国保班 ☎(93) 4083

国保年金課高齢者医療年金班 ☎(93) 4085



献血 in 市役所

輸血用の血液が、県内で大変不足しています。医療に必要な血液は、人工的につくることができず献血に頼っています。

尊い命を救うため、献血にご協力をお願いします。

- 日時 9月28日(月)
①10:00～11:45 ②13:00～16:00
- 場所 すこやかセンター1階ロビー

問 健康推進課 ☎(93) 4121

