

いきいき広場 高齢者の健康づくり・交流会などのイベント

施設	内容	日時	その他
北部地域包括支援センター (北部高齢者支援センター) <日吉台 4-6-14> 申込 ☎ (36) 7725	絵手紙教室	9月2・16日(水) 10:00～12:00	場所 北部地域包括支援センター 費用 1回500円
	北部健康教室(マッサージの良さを生かした健康体操)	9月11日(金) 10:00～11:00	場所 北部コミュニティセンター 2階 小ホール
	にこにこ談笑会(認知症や介護について語り合しましょう)	9月28日(月) 10:00～12:00	場所 きはるカフェ 費用 330円～(飲み物代など)
中部東地域包括支援センター (東部高齢者支援センター) 福祉センター内<七栄 653-2> 申込 ☎ (29) 4110 オンライン Zoom のミーティング ID「272 687 0941」	ケアカフェ菜の花(介護や認知症のこと話せるおしゃべり会) (Zoom 参加可)	9月15日(火) 13:30～15:00	場所 中部ふれあいセンター 定員 会場参加 20人
	認知症サポーター養成講座(認知症に関する基礎講座) (Zoom 参加可) (14日までに要予約)	9月15日(火) 10:00～11:30	場所 中部ふれあいセンター 定員 会場参加 20人
	末廣ちよきん体操(Zoom 参加可) ※熱中症予防のため、9月は Zoom のみ実施	毎週金曜日 10:00～11:00	パスワード chokin
中部西地域包括支援センター (西部高齢者支援センター) 福祉センター内<七栄 653-2> 申込 ☎ (92) 2776	ケアカフェかよう倶楽部	9月1日(火) 13:30～15:00	場所 ななほし富里内 The Lounge
	あなたは大丈夫?フレイル予防講座	9月8日(火) 13:30～15:00	場所 福祉センター 2階大会議室 講師 明治安田生命保険相互会社
	さとしくん健康ちよきん体操	毎週月曜日(21日は休み) 1部 9:30～10:15 2部 10:30～11:15 毎週木曜日 10:00～11:45	場所 福祉センター 2階 大会議室 定員 各回30人(見学可)
南部地域包括支援センター (南部高齢者支援センター) <立沢新田192-16> 申込 ☎ (90) 6331	ボッチャ体験会	9月15日(火) 10:00～11:30	場所 南部地域包括支援センター 持ち物 踵の有る室内履き、飲み物、タオル

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

消費生活相談コラム

光回線サービスの電話勧誘トラブルが増えています！ 口頭説明だけで契約せず、必ず説明書面を見てから検討しましょう

【相談事例】

- 事実と異なる説明を受け、契約してしまった。
- 現在契約している事業者だと思い込み、別の事業者と契約してしまった。
- 光回線を解約したいと伝えても勧誘が続き、料金説明や説明書面がないまま契約になっていた。
- 「安くなる」と勧誘されたが、身に覚えのない複数のオプションが契約になっていた。

【アドバイス】

- 突然電話がかかってきたときは、必ず事業者名とサービス名を確認しましょう。
- 電話勧誘の契約では、説明書面と契約書面の2つを確認しましょう。
- 電話がかかってきた当日には、契約しないようにしましょう。
- 契約書面が届いたらすぐに内容を確認し、契約後にキャンセル・解約したいと思った場合は、速やかに契約先事業者申し出ましょう。

※独立行政法人国民生活センターの発表情報に基づいて掲載しています。

消費生活センター ☎ (93) 5348

