



災害に備える

✓ 食料・生活必需品の備蓄・非常時持ち出し品の準備

災害発生直後は、食料や日用品の購入が難しくなります。日頃から必要な備蓄をしておきましょう。

備蓄品目安（例）

- 食料・水（1人1日3リットル） おおよそ3日分
- トイレ用ペーパー □ ティッシュペーパー
- 除菌ウェットティッシュ
- 懐中電灯 □ 乾電池
- 停電時に有効なもの（カセットコンロ・充電式ラジオ・携帯電話のバッテリーなど）
- 暑さ・寒さ対策（防寒アルミシート・冷却スプレーなど）
- 衛生用品（ドライシャンプー・ボディシートなど）
- 身の回りに合わせた準備（おむつ・ミルク・哺乳瓶・離乳食・スプーン・おしりふき・生理用品・薬・ペット用品など）

知っておこう！ 備えない防災「フェーズフリー」

フェーズフリーとは、日常で使うものを災害時にも役立てるという考え方です。例えば、普段から食べ物や日用品を少し多めに買い、日常生活で消費した分だけ買い足しながら備蓄する「ローリングストック」という方法があります。



✓ 情報を入手する

○ 富里市防災マップ

地震や土砂災害発生時の危険な場所や避難所を掲載しています



○ 市防災・防犯メール

防災情報（気象警報、災害情報など）や防犯情報などを配信しています



○ 市公式ホームページ

避難所開設情報などを公開しています



○ 市公式 LINE

有事の際、防災情報などを配信しています



○ 防災行政無線の情報をフリーダイヤルで確認できます

☎ 0120 (114) 994

○ 戸別受信機を販売中

市では、防災行政無線の放送内容が屋内でも聞ける「戸別受信機」を販売しています。1台あたり【45,430円】の戸別受信機を市民の皆さまには、【9,000円】でご購入いただけます。



いざというときに慌てないために
情報を受け取れるようにしておきましょう



✓ 地域の防災訓練に参加しましょう！

市内では、さまざまな防災訓練を実施しています。

日頃から、地域の自治会や自主防災組織などの活動に参加し、地域での顔の見える関係や協力し合う体制を築いておくことが大切です。

詳しくは、市公式ホームページを確認するか、問い合わせてください。



日程	訓練名	場所
10月18日（日）	日吉台小学校区防災連合会防災訓練	日吉台小学校・北部コミュニティセンター
11月7日（土）	根木名小学校区総合防災訓練	根木名小学校
11月8日（日）	富里南小学校区防災訓練	富里南小学校
11月～12月	富里小学校区防災訓練	富里小学校
11月以降	富里第一小学校区防災訓練	富里第一小学校

※日時・場所などは変更する場合があります。

