

# 「あなたの体力年齢は何歳？ 新体力測定」&インターバル速歩講習会

ぜひ親子で参  
加してね！！

1. 主催:富里市教育委員会、富里市スポーツ推進委員協議会
2. 実施日時:9月26日(土)13:00~15:00(受付12:30~13:00)
3. 場 所:富里市立浩養小学校(富里市十倉185-54)
4. 実施種目:新体力測定、インターバル速歩
5. 実施方法
  - ・50m走、握力、反復横跳び、立ち幅跳び、長座体前屈、上体起こし測定
  - ※50m走測定は、猛暑や悪天候により、実施できない場合があります。
  - ・測定結果、認定証配布
  - ・測定後、インターバル速歩講習会
6. 参加申込

「第2回楽しいスポーツ体験(新体力測定)参加申込書」に記入し、とみリーナ(富里市社会体育館)1階の受付窓口に提出
7. 申込締切日は9月11日(金)まで
8. その他
  - ・室内シューズをご持参ください
  - ・怪我には十分に気をつけてください
  - ・貴重品の管理は各自でお願いします
  - ・熱中症対策としてのグッズや飲み物等は各自でご用意してください

----- 切 り 取 り 線 -----

## 第2回楽しいスポーツ体験(新体力測定)参加申込書

|   | 氏 名 | 住 所 | 電 話 番 号       | 年 齢 |
|---|-----|-----|---------------|-----|
| 1 |     |     | 000-0000-0000 |     |
| 2 |     |     | 000-0000-0000 |     |
| 3 |     |     | 000-0000-0000 |     |
| 4 |     |     | 000-0000-0000 |     |
| 5 |     |     | 000-0000-0000 |     |
| 6 |     |     | 000-0000-0000 |     |
| 7 |     |     | 000-0000-0000 |     |