

# いきいき広場 高齢者の健康づくり・交流会などのイベント

施設	内容	日時	その他
<b>北部地域包括支援センター</b> (北部高齢者支援センター) <日吉台 4-6-14 > 申込 ☎ (36) 7725	絵手紙教室	7月1・15日(水) 10:00～12:00	場所 北部地域包括支援センター 費用 1回500円
	北部健康教室(マッサージの良さを生かした健康体操)	7月10日(金) 10:00～11:00	場所 北部コミュニティセンター 2階 小ホール
	にこにこ談笑会(認知症や介護について語り合しましょう)	7月27日(月) 10:00～12:00	場所 きはるカフェ 費用 330円～(飲み物代など)
<b>中部東地域包括支援センター</b> (東部高齢者支援センター) 福祉センター内<七栄 653-2 > 申込 ☎ (29) 4110  オンライン Zoom のミーティング ID「272 687 0941」	ケアカフェ菜の花(介護や認知症のことも話せるおしゃべり会) (Zoom 参加可)	7月21日(火) 13:30～15:00	場所 中部ふれあいセンター 定員 会場参加 20人
	ガジュマル農園 (野菜の栽培、畑の整備) ※熱中症予防のため、お休み	—	場所 中沢 371 付近 ※詳しくは、問い合わせてください。
	末廣ちよきん体操 (Zoom 参加可) ※熱中症予防のため、zoom のみ実施	毎週金曜日 10:00～11:00	場所 末廣農場 パスワード chokin
	大ちよきん体操祭(ちよきん体操体験会)(要予約)	7月14日(火) 15:00～16:00	場所 成田富里徳州会病院 2階 対象 ちよきん体操未経験者 ※全地区参加可
<b>中部西地域包括支援センター</b> (西部高齢者支援センター) 福祉センター内<七栄 653-2 > 申込 ☎ (92) 2776	ケアカフェかよう倶楽部	7月7日(火) 13:30～15:00	場所 ななほし富里内 The Lounge
	さとしくん健康ちよきん体操	毎週月曜日 1部 9:30～10:15 2部 10:30～11:15 毎週木曜日 10:00～11:45	場所 福祉センター 2階 大会議室 定員 各回30人(見学可)
<b>南部地域包括支援センター</b> (南部高齢者支援センター) <立沢新田192-16 > 申込 ☎ (90) 6331	ポッチャ体験会	7月21日(火) 10:00～11:30	場所 南部地域包括支援センター 持ち物 踵の有る室内履き、飲み物、タオル

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

消費生活  
相談コラム

## 巧妙化する定期購入のトラブルにご注意 購入中に「さらにお得なご案内」！？



### 【相談事例】

- 「1回限り」とあった化粧クリームを注文したが、2回目が届き定期購入だと気づいた。
- インフルエンサーが「定期縛りなし」と勧めていたせっけんを申し込むと、販売サイトにクーポンが表示され、利用したところ、意図せず回数縛りのある定期購入となってしまった。
- SNSの広告を見てシワ改善クリームを注文したが、販売サイトの表示に誘導され、洗顔クリームの定期コースも注文したことになっていた。

### 【アドバイス】

- 「定期縛りなし」という記載があっても、解約しない限り商品が届く定期購入の契約かもしれません。
- 契約条件などを確認し、納得した上で商品を購入しましょう。
- 注文する前に販売サイトや「最終確認画面」の表示をよく確認しましょう。
- 契約条件に関する記載はスクリーンショットで必ず保存しましょう。

※独立行政法人国民生活センターの発表情報に基づいて掲載しています。

☎ 消費生活センター ☎ (93) 5348