

わたしのギャラリー 作品を展示しませんか



生きがい・介護予防を目的として、自宅で作った作品を募集し、展示する「第12回わたしのギャラリー」を開催します。

【募集】

■対象作品

編み物・縫物・工作・パズル・ビーズ細工など（ジャンル不問）

■期限 7月31日（金）まで

■申込み 電話で申込み

【展示】

■期間 8月1日（土）～31日（月）

■場所 北部コミュニティセンター

■問・申込先

●北部地域包括支援センター

☎（36）7725

●中部東地域包括支援センター

☎（29）4110

●中部西地域包括支援センター

☎（92）2776

●南部地域包括支援センター

☎（90）6331

県内事業者向けに LED切替をサポート

電気代削減・CO2削減・快適な職場づくりを実現するために、県とジェニユイン日本株式会社は、共同でLED切替をサポートします。

「現地調査・設計・見積り」を無料で実施しますので、ご活用ください。

■対象 LED切替を希望している県内事業者

■申込み 令和9年3月31日（水）までに、フォームで申込み

詳しくは、ちば・ひかりスイッチホームページをご覧ください。



■問・申込先

ちば・ひかりスイッチ問合せ窓口

☎050（5799）2110

相談・講座・試験

土地家屋調査士による 無料登記相談

■日時 7月8日（水）

9：00～12：00

■場所 千葉地方法務局

○佐倉支局<佐倉市表町1-20-11>

○成田出張所<成田市郷部1322>

■内容 土地境界問題・分筆登記・建物新築の登記など

■その他 予約不要・相談料無料

■問 千葉県土地家屋調査士会印旛支部
塚本 ☎043（423）7441

生活困窮者自立支援 相談窓口をご存知ですか

仕事、健康、家庭関係などさまざまな理由で経済的に困窮する人を対象に、自立に向けた相談や支援を行っています。今後の生活や仕事に不安や悩みを抱えている人は、ご相談ください。

相談支援員が無料で相談に応じ、一人一人の状況に合わせた問題解決に向け、お手伝いをします。

窓口にお越しになれない場合は、電話・メールでの相談や訪問も可能です。

■問 自立支援相談窓口（生活支援課内）

☎080（9861）5646

✉lifesupport-tomisato

@asahi-net.email.ne.jp

介護予防出前講座

介護予防の基本的な知識や、その大切さを理解することを目的として、地域のコミュニティ活動団体などの要望に基づき、各分野における専門の講師を派遣します。

■対象 市内活動団体など

■申込み 受講希望日の1カ月前までに、申込書を提出

申込書のダウンロードなど、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



■問・申込先

高齢者福祉課 ☎（93）4981

いきいきアクティブ教室

フレイル（加齢により心身が衰えた状態）を予防するための運動のポイントや方法を学ぶことができる理学療法士による講座です。

■日時・内容

○7月27日（月）

体力チェック・講義

○8月3日（月）

講義・実技

○10月26日（月）

体力チェック

全日程 9：30～11：30

■場所 とみりーナ（社会体育館）

■講師 櫻井 陽子さん・石井 秀明さん
（国際医療福祉大学 理学療法学科）

■対象 市内在住の65歳以上で、全日程に参加できる人

■定員 先着10人

■申込み 7月13日（月）までに、高齢者福祉課窓口または電話で申込み

■問・申込先

高齢者福祉課 ☎（93）4981

人生セミナー 「実家と我が家のたたみ方」



空き家の半数以上は、相続によるものです。実家や我が家を今後どのようにするか考えてみませんか。

■日時 7月15日（水）

13：30～15：00

（受付13：00～）

■場所 中央公民館4階 大会議室

■講師 不動産コンサルタント
大澤 健司さん

■定員 40人

■申込み 7月13日（月）までに、高齢者福祉課窓口または電話で申込み

■問・申込先

高齢者福祉課 ☎（93）4981