



“スポーツ鬼ごっこ”で子どもたちの体力アップ!!

～～小学校4年生まで拡大導入～～




市内各小学校において、令和6年度から令和7年度にかけて、小学校1年生から3年生までの体育の授業に“スポーツ鬼ごっこ”を導入した結果、体力調査において記録の向上が見られました。

令和8年度は、小学校4年生まで拡大し、子どもたちの運動能力の向上と更なる体力UPにつなげていきます。

○「スポーツ鬼ごっこ」を小学校4年生まで拡大！

とみさと元気なまち宣言 「食・運動・地域」 <令和4年10月8日>
 豊かな美しい自然に包まれた富里市で、いきいきと暮らし続けることが私たちの願いです。市制20周年を契機に、心をひとつにして「躍動するとみさと」をつくるために、富里市を「元気なまち」とすることを宣言します。



令和5年度：こども園・幼稚園 幼児
 令和6年度：小学校1・2年生
 令和7年度：小学校3年生
 令和8年度：小学校4年生

【幼稚園・こども園等】
 “鬼ごっこ”を
 取り入れた運動遊び
 健康福祉部 子育て支援課

【小学校】
 “スポーツ鬼ごっこ”
 導入による多様な動きをつくる運動
 教育部 学校教育課

○“スポーツ鬼ごっこ”導入による効果

- ・ 体を動かす楽しさを知り、運動習慣の動機付けとなる。
- ・ 身体バランスの発達や運動能力等が向上し、けがの減少につながる。
- ・ コミュニケーション能力、チームワークの向上につながる。

○小学校教員の声

- ・ 運動量が確保され、走力の向上が見られた。➡ **体力・運動能力UP**
- ・ コミュニケーションをとり、作戦を考えていた。➡ **意思疎通能力UP**
- ・ ルールを理解した上で、チーム内で協力していた。➡ **協調性・連携力UP**

問合せ先
 担当 教育部学校教育課指導班
 担当者 野村、島田
 電話 0476-93-7659【直通】
 F A X 0476-92-1421
 メール gakkyou-edu@city.tomisato.lg.jp

