

広報

とみさと

2026

6

No.946

第43回

富里スイカロードレース大会

6月14日(日)開催



TOPICS

○第43回富里スイカロードレース大会

○富里すいか100年

令和 8 年 6 月 14 日 (日)

大会ホームページは
こちら▶



全国各地のランナーが富里に集う初夏のビッグイベント

第43回 富里スイカロードレース大会

問 富里スイカロードレース大会実行委員会事務局

(生涯学習課スポーツ振興班内) ☎ (93) 1145

種目	対象	スタート時間
2 km	中学生男女	8:45
	小学生男女 (4年生以上)	9:00
10 km	一般男女 (16~39歳)	9:15
	40歳以上 男女	
7 km	一般男女 (16~39歳)	10:00
	40歳代 男女	
	50歳以上 男女	

今年から
復活!



今年から始まります!
マイカップでセルフ給水



レース中の給水は、自身で持参したマイカップなどを使用する、環境に配慮したセルフ形式での給水に変わります。

ランナーは、1km以降に約300m間隔で設置している給水ポイントで、マイカップ (マイボトル) などを利用します。

..... さまざまな企画をご用意しています!

ナイス・コスチューム賞

毎年『すいか』をモチーフにした素晴らしいコスチュームのランナーが多く参加され、イベントを盛り上げてくれます。

華やかな雰囲気をも大会の一つの魅力として、さらに楽しんでいただくため、『ナイス・コスチューム賞』を今年も実施します!

入賞者には『すいか1玉』を進呈します!!



大会グッズの販売

日本大学芸術学部がデザインした Tシャツ・マフラータオル・マイカップの販売を行います。マフラータオルは、7大会ぶりの販売です!

とみさとファンクラブ 会員限定抽選会

大会当日、会員の皆さんを対象とした抽選会を開催します。すいかやファンクラブオリジナルグッズが当たるチャンスです!

※抽選時に、会員証をご提示ください。当日に会員申込みした人も抽選会に参加できます!

入会専用フォーム▶



市民団体などの沿道応援・ 市内小学生作成の応援横断幕



大会限定フォトスポット



交通規制

6月14日(日)
8:30 ~ 11:45



当日は富里中学校をメイン会場に開催され、交通規制が行われます。

市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、警察官や大会役員の指示に従うなど、ご協力をお願いします。

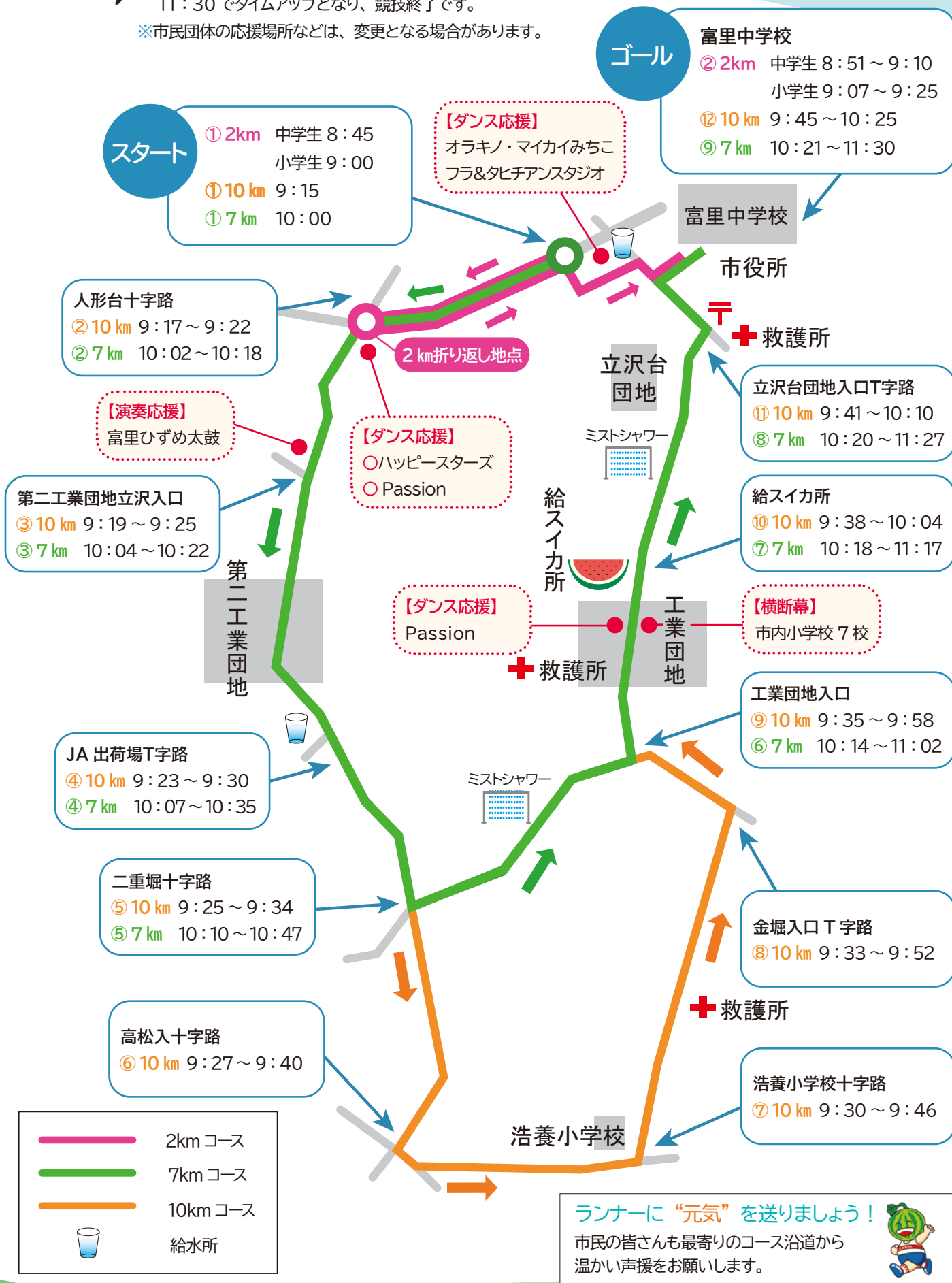


選手通過予定時刻

※以下に表示される時刻は目安となります。

11:30 でタイムアップとなり、競技終了です。

※市民団体の応援場所などは、変更となる場合があります。



富里すいか100年

今年、富里ですいか栽培がはじまって100年を迎えます。

この節目を契機に「富里すいか」の更なる発展を目指すとともに「元気なまちとみさと」を発信し、日本全国に元気をお届けします。

☎農政課 ☎(93) 4943



富里すいか 100 年の歴史

● 大正末期 栽培の始まり

大正 15 年に 1 件の農家が 0.5 ヘクタールを栽培したのが始まりで、翌年には、3 件の農家による 0.85 ヘクタールの共同栽培が行われました。富里では、当初から共同栽培・共同出荷が実施されており、市場価値を高めるうえで大きな力となりました。

● 昭和初期 すいかの産地として確立

昭和 8 年には、県農事試験場で新たな品種が作成されたのを契機に、富里を中心として、すいかの産地としての意気込みが高まり栽培面積が広がりました。また、昭和 11 年には、富里で生産されたすいかが皇室へ献上され「富里すいか」が確かな評価を得るようになりました。

右写真) すいか献上時の富里村西瓜栽培組合 集合写真



● 昭和中期 栽培が全域に拡大

戦時中は、作物作付統制令によって栽培面積が激減しましたが、戦後、昭和 23 年頃から再び栽培が本格化しました。昭和 30 年代になると、栽培が富里全域に拡大し、連作による病害対策として接ぎ木栽培が導入され普及しました。また、農業協同組合と出荷組合の一体化により検査・市場指定・計画出荷を行い、高値販売の実績を積み上げ、千葉県のスイカ「富里すいか」の名声を高めました。



● 昭和後期～現在 全国有数のすいか産地へ

現在、火山灰土質向き品種の育成・改良やビニールハウスなどの施設の導入、栽培技術の向上など、農家と関係者の長年の努力によって、全国有数のすいか産地となりました。

参考文献:「千葉県野菜園芸発達史」編さん会(千葉県庁農林部園芸課内).千葉県野菜園芸発達史.千葉県.1985



～富里すいかと旧岩崎家末廣別邸の 100 年～

三菱社第 3 代社長岩崎久彌が経営していた末廣農場でも、すいかの試験栽培が行われていました。

また、農場内に建てられた「旧岩崎家末廣別邸」主屋は、令和 9 年で築後 100 年を迎えます。

こうした節目を記念し、令和 9 年度に「富里すいか 100 年祭」と「旧岩崎家末廣別邸築後 100 年」の関連イベントを行うため、開催に向けて気運を高めていきます。

すいか一色に染まるイベント! すいかまつり

日時 6月 21 日(日) 9:00 ~ 15:00

場所 中央公民館ロビー・中央公民館前駐車場

内容



○すいか・農畜産物の販売



○カットすいかの無料配布



○すいか早食い競争

そのほか ○記念公演 オラキノ・マイカイみちこフラ&タヒチアンスタジオほか 4 団体のパフォーマンス披露

○富里ひずめ太鼓の生演奏 など



○すいか共進会

出品された富里すいかの展示・表彰式が、同日 21 日に行われます。

午後には、出品されたすいかの即売会を開催します。

(19 日 9:00 ~ 16:00 搬入・出品受付、20 日 10:00 ~ 15:00 審査)

詳しくは
こちら



富里すいかを
満喫できるイベントを
多数ご用意!

末廣農場4周年感謝祭 ～おかげさまでオープン4周年～

問 末廣農場 ☎ (93) 1200

皆さまのご支援により、末廣農場は、6月5日でオープン4周年を迎えます。日頃の感謝を込めて、皆さまに喜んでいただける企画をたくさんご用意しました。

日時 【前日祭】 6月6日(土) 9:00～16:00
 【感謝祭】 6月7日(日) 9:00～16:00

場所 末廣農場

内容 【前日祭】 ○ご当地アイドルステージ ○末廣グルメストリート
 【感謝祭】 ○末廣農場名物「わんこスイカ大会」 ○肉・野菜・和洋菓子生産者による対面販売
 ○すいかのフルーツポンチ作り体験 ○山車と踊り「七若連」



詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

令和8年度も開催！

木に触れて、遊んで、学ぼう！とみさと木育イベント

問・申込先 環境課 ☎ (93) 4945

ちばの木のおもちゃで遊んで、木の良さを感じてみませんか。親子で一緒に楽しめるイベントです。第1弾は末廣農場で開催します。ぜひ、ご来場ください。

日時 6月27日(土) 10:00～15:00

場所 末廣農場(イベント広場)

内容 【ちばの木のおもちゃの広場】
 千葉県産材のおもちゃがたくさん！木の感触や香りを楽しんだり、色や木目から何の木かを知ったりできるブースです。

【「くむんだー」木製ジャングルジム組み立てチャレンジ】

■定員 先着15人(10:00～12:00)

■申込み 電話で申し込み

【末廣別邸公園の木で作る「ウッドクラフト」】

■定員 各回先着10人(13:00～/14:00～)

■申込み 電話で申し込み

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



▲ちばの木のおもちゃの広場



▲木製ジャングルジム組み立てチャレンジ

とみちゃん夏まつり 出店者募集

問とみちゃん夏まつり実行委員会事務局
 (商工観光課内) ☎ (93) 4942

ふるさと富里を想う人と人がつながり、郷土愛を深める交流や市の魅力を広く発信する機会を創出するため、「とみちゃん夏まつり」を開催します。

日時 8月22日(土) 16:00～21:00

※荒天の場合、23日(日)に延期

場所 WNS とみさとスマイルパーク(富里中央公園)野球場

※イベント内容の詳細は決まり次第、広報とみさと・市公式ホームページなどでお知らせします。



出店者募集

■出店の種類 ○飲食物の販売(テント出店) ○物品販売(テント出店) ○キッチンカー
 ■申込み 6月30日(火)までに、申込書を市商工会窓口に持参または郵送・FAXいずれかの方法で申込み
 申込先:市商工会 ☎ (93) 0136 FAX (92) 1971 〒286-0221 富里市七栄653-1

出店料など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



市民活動紹介

令和7年度市民活動感謝状の受賞者 vol.2

☎市民活動推進課 ☎(93) 1117

活動団体

2月5日、市内で市民活動を実践している団体や個人に感謝の意を表し、3団体、個人1人、3事業者に感謝状を贈呈しました。

市民活動とは、地域の防犯活動や環境美化活動など、公益の増進に寄与することを目的とする市内で行われる自主的な社会貢献活動です。今回は、受賞された3団体を紹介します。

とみさとトイズクラブ

☎090(5996)2941

趣味で開いた交通模型の展示会をきっかけに、平成25年に団体を設立しました。

設立当初は、得意なことを生かして、交通模型の展示会やおもちゃクリニックなどを行っていました。現在は、会員も17人に増え、子ども食堂や学童保育、イベントへの参加など「否定しないこと、挑戦すること」を大切に、活動の幅を広げています。子どもたちが喜ぶ姿や遊びの発想からは、やりがいや感動、生きがいももらっています。

【今後の抱負】

もっとほかの団体と交流したいと考えているため、依頼やイベントの機会があれば、積極的に参加し、自分たちも楽しむことを忘れず、活動を続けていきたいです。



スコップ三味線めぐっこ

☎090(4167)1064

テレビでスコップ三味線を知り、青森のスコップ三味線の家元へ行ったことをきっかけに、平成28年に団体を設立しました。

スコップ三味線は、三味線に形が似ている角スコップを使い、音楽に合わせてスコップをバチで叩いたりこすったりして演奏します。

慰問活動やイベントでは、本物の三味線を弾いているかのような姿に、驚いたり喜んだりしてもらえるので、元気ややりがいももらっています。

【今後の抱負】

現在、会員が7人とあまり多くないので、会員を増やし、より迫力のある演奏ができればいいと思います。スコップ三味線は、楽譜が読めなくても演奏ができますので、活動に興味のある人はご連絡ください！



傾聴ボランティアグループ「ひまわり」

☎080(5099)9382

自分の思いを発散できる場所を作ったら一人一人に寄り添うことができると思い、平成23年に団体を設立しました。

介護や認知症について、語ったり相談したりできるケアカフェ「葉の花」の運営や依頼に応じて訪問する傾聴活動をしています。

「傾聴」とは、「相手の立場になって相手の気持ちに共感しながら聴くこと」であり、否定せず寄り添うことが重要で、難しさ・奥深さがあると感じます。

【今後の抱負】

「傾聴」という言葉が広まり、誰でも人に寄り添うことができるようになればいいと思います。言葉の意味や活動を知ってもらうため、模索しながら活動しています。



令和8年度 後期高齢者医療保険料率が決まりました

問い合わせ先

- 保険料に関すること 県後期高齢者医療広域連合コールセンター ☎0570(023)053
- 納付方法に関すること 国保年金課 ☎(93)4085

後期高齢者医療制度の保険料率は、都道府県広域連合ごとに定められ、「医療分」は2年ごと、「子ども・子育て支援金分」は1年ごとに見直しを行い、千葉県内で均一になります。

令和8年度からは、従来の「医療分」に加えて、子どもや子育て世代を全世代・社会全体で支える仕組みとして新たに創設された「子ども・子育て支援金分」が保険料に加算されます。令和8年度の保険料率は、次のとおりです。

令和8年度 後期高齢者医療保険 年間保険料

区分	医療分 (上限 85 万円)	子ども・子育て支援金分 (上限 2 万 1,000 円)
均等割額	51,000 円	1,310 円
所得割額	賦課のもととなる所得金額※ ×所得割率 9.40%	賦課のもととなる所得金額※ ×所得割率 0.25%

※「賦課のもととなる所得金額」…前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額 43 万円を控除した額

なお、令和8年度の保険料の納付通知書は、7月中旬に送付予定です。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



熱中症 に気をつけましょう

☎ 消防署 ☎ (92) 1311

熱中症は炎天下の運動時だけでなく、冷房の効いていない暑い室内や車内に長い時間いるだけでも発症します。特に、体温調節が十分にできない乳幼児や、体内の水分量が少ない高齢者は、熱中症にかかりやすいため注意が必要です。

暑い時期でも安全に過ごすために、熱中症の基礎知識を身につけ、事前に備えておきましょう。

熱中症の症状

- 頭痛・めまい・たちくらみ
- 体がだるい・吐き気
- 手足の筋肉に痛み
- 頭がボーッとして注意力が散漫
- 筋肉が勝手に収縮



次のような症状がみられたときは 119 番通報を

- 不自然な言動がみられる。
- 意識がもうろうとしている。
- 体温が極端に高い。

応急手当の方法

- 風通しの良い日陰や冷房が効いている室内など、涼しい環境に移動させる。
- 衣服を脱がせ、体を冷やす。
(皮膚にぬるい水をかけ濡らしながら、うちわや扇風機で風を当てる。)
※氷のうを首・脇の下・太ももの付け根などに当てると効果的
- 塩分と糖分を含んだ経口補水液やスポーツドリンクを飲ませる。
※自分で飲めない場合は、飲み物が誤って肺に入ってしまう危険があるため、無理に飲ませない。



事前に予防しましょう

3つのポイントを意識して、熱中症を防ぎましょう。

こまめな水分・塩分補給



エアコン・扇風機の使用



涼しい服装や帽子・日傘・冷却グッズなどの使用



10月21日(水)まで

市内各施設でクーリングシェルターを開設しています！

暑さの一時避難場所として活用してください。

- 開設場所 ○市役所 ○すこやかセンター ○市民活動サポートセンター ○中央公民館
- とみリーナ(社会体育館) ○とみらいテラス(市立図書館) ○福祉センター
- 北部コミュニティセンター ○末廣農場

民間施設でも開設しています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



クーリングシェルター設置事業者を募集しています。詳しくは、15ページをご覧ください。

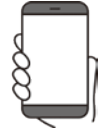


病気の早期発見・早期治療を！

各種検診のご案内

☎ 健康推進課 ☎ (93) 4121

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



各種健診：乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症・大腸がん・肺がん

集団検診、個別検診を実施します。どちらかを選び、予約をしてください。

- ※昨年度、受診して「異常なし」の人に個別通知を送ります。(集団検診は5月末、個別検診は6月末に送付)
- ※胃がん検診と肺がん検診の集団検診については、広報5月号の8・9ページまたは市公式ホームページをご覧ください。
- ※生活保護受給者は、受給証明書を持参すると自己負担額が無料になります。

集団検診

※指定された検診日と会場で受診

予約専用
ダイヤル



☎ 080-7701-4971

または

☎ 080-2276-5091

〔受付時間 平日 9:30～12:30
13:30～15:30〕

■予約期間 6月8日(月)～9月9日(水)

- ※9月10日(木)以降は、健康推進課へ問い合わせてください。
- ※予約・変更は、土・日曜日、休日を除く、受診日の2日前までです。

【乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診】

検診の種類	予約期間	対象者 (令和9年3月31日時点の年齢)	受付時間	費用 (自己負担額)
乳がん	6月8日(月) ～ 9月9日(水)	市内在住の女性で、次のいずれかに該当する人 ○エコー(超音波)検査: 30～39歳 ○マンモグラフィ検査: 40歳以上 ※40～59歳で、昨年度マンモグラフィ検査を受けた人は、エコー検査と交互検査となります。	① 9:00～9:30 ② 10:00～10:30 ③ 13:00～13:30 ④ 14:00～14:30	1,000円
子宮頸がん		20歳以上	① 9:00～10:30 ② 13:00～14:30	
骨粗しょう症 (足のかかとで骨密度を測定)	予約不要	市内在住の女性で、年齢が次の人 ○40・45・50・55・60・65・70歳 ※骨粗しょう症で治療中及び経過観察中の人は、受けられません。	① 9:00～11:00 ② 13:00～14:30	500円

■日程と会場

日程	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	会場
7月28日(火)	○	○	×	すこやかセンター
7月29日(水)	○	○	○	
7月30日(木)	○	○	×	
8月5日(水)	○	○	○	北部コミュニティセンター

日程	乳がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	会場
8月6日(木)	○	○	×	北部コミュニティセンター
8月17日(月)	○	○	×	すこやかセンター
9月10日(木)	○	○	○	
9月11日(金)	○	○	×	

個別検診

※医療機関で個別に予約・受診

実施日時・予約方法は、希望する医療機関に直接問い合わせてください。

【乳がん・子宮頸がん検診】

検診の種類	実施期間	対象者 (令和9年3月31日時点の年齢)	費用 (自己負担額)
乳がん	8月1日(土)～ 令和9年1月31日(日)	集団検診と同様	2,000円
子宮頸がん			

■乳がん・子宮頸がん検診 実施医療機関

医療機関名	電話番号	乳がん	子宮頸がん
日吉台レディースクリニック	☎(92) 1103	×	○
ゆだて産婦人科	☎(93) 8272	×	○
成田富里徳洲会病院	☎(85) 5313	○	○
高根病院	☎0479(70) 8051	○	×
千葉しすい病院	☎043(481) 8140	○	○
聖隷佐倉市民病院	☎043(486) 0006	○	○
公津の杜メディカルクリニック ※予約不要	☎(20) 5551	○	×
岩沢クリニック	☎(27) 1122	×	○
ウイング土屋レディースクリニック	☎(23) 4103	×	○
リリーバルクリニック ※予約不要	☎(27) 0303	×	○

■受診方法

乳がん・子宮頸がんの個別検診を希望する人は、問診票が必要です。

※問診票を持っていない人は、健康推進課に問い合わせてください。



【大腸がん・肺がん検診】

検診の種類	実施期間	対象者 (令和9年3月31日時点の年齢)	費用 (自己負担額)
大腸がん(便潜血検査2日分) ※予約不要	11月30日(月)まで	市内在住40歳以上	500円
肺がん			600円

■大腸がん・肺がん検診 実施医療機関

医療機関名	電話番号	大腸がん	肺がん
あづま医院	☎(90) 1168	○	×
黒須医院	☎(94) 0955	○	×
さかもとクリニック	☎(37) 4105	○	×
龍岡クリニック	☎(92) 6970	○	○
中原医院	☎(93) 1012	○	×
成田富里徳洲会病院	☎(85) 5313	○	○
ペルななエクリニック	☎(85) 8088	○	×
はる内科小児科クリニック	☎(85) 5200	○	×
日吉台病院	☎(92) 1111	○	○

医療機関名	電話番号	大腸がん	肺がん
みやび内科クリニック	☎(92) 7533	○	○
目黒クリニック	☎(29) 4562	○	×
吉川医院	☎(93) 5751	○	×
戸村内科クリニック	☎(92) 9011	○	×
せいの胃腸内科クリニック	☎(93) 7130	○	×
なのはな眼科・内科	☎(85) 8600	○	×
成田まるめろクリニック	☎(37) 7888	○	○
ファミリークリニック富里	☎(85) 7216	○	○



健診結果が届いたけど、見方が分からない・どう改善したら良いかわからない人へ 健診結果説明会

保健師や栄養士が個別でお話を聞き、日常生活でのアドバイスをお伝えします。ぜひご利用ください。

■場所・日程

- すこやかセンター [全日午前のみ]
7月6日(月)・21日(火)、9月14日(月)、10月20日(火)
- 北部コミュニティセンター
[午前・午後] 7月31日(金) [午前のみ] 8月20日(木)

■時間

- [午前] 9:30～ / 10:00～ / 10:30～ / 11:00～
- [午後] 13:30～ / 14:00～ / 14:30～ / 15:00～

■持ち物 健診結果、健康手帳(持っている人のみ)

■申込み 健康推進課窓口または電話で申込み

お知らせ

防災行政無線の
試験・訓練放送

国からの緊急情報を、防災行政無線を用いて確実にお伝えするため、市内全域で試験及び訓練放送を実施します。

【全国一斉情報伝達試験】

■日時 6月3日(水) 11:00頃

■試験放送の内容

チャイム音+こちらは防災とみさとです。+【これはJアラートのテストです。】×3回+こちらは防災とみさとです。+チャイム音

【緊急地震速報訓練】

■日時 6月17日(水) 10:00頃

■訓練放送の内容

チャイム音+【緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。】×3回+こちらは防災とみさとです。これで訓練放送を終わります。

☎ 防災課 ☎ (93) 1114

防災気象情報の
運用が変わりました

新しい防災気象情報では、名称に警戒レベルの数字をつけて発表することで、市町村等が発令する避難情報や住民がとるべき避難行動がわかりやすくなります。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ 防災課 ☎ (93) 1114

6月1日~7日
水道週間



今年のスローガン

【たいせつな 水道守ろう 未来へと】

水は、蛇口をひねれば出てくる身近な存在ですが、限りある資源です。大切に使いましょう。

家庭でできる節水の方法

○台所やシャワーなどの水をこまめに止める

○トイレの大小レバーの使い分け など水の使用量を減らすことで、水道代も節約できます。

この機会に、節水を意識してみませんか。

☎ 上下水道課 ☎ (93) 3340

毎年6月は食育月間
毎月19日は食育の日

「食育」は、食生活や食習慣を見直し、食に関する知識と食を選択する力を習得して、健全な食生活を実践できる人間を育てることを目指した活動です。市では、市内の小学校児童に、「すいか」の栽培や「ニンジン」の収穫体験を通じて、農業の面白さ・難しさ・収穫の喜びを感じてもらい、「食」がもつ多様な役割の大切さを伝えるための取組を行っています。

この機会に、もう一度私たちの「食」について見つめ直してみませんか。

☎ 農政課 ☎ (93) 4943

6月23日~29日
男女共同参画週間

市では、性別にかかわらず一人一人を認め、それぞれがその個性と能力を十分に発揮し、お互いを支え合える社会の実現を目指しています。

男女共同参画の意識啓発を図るため、パネル展を開催します。ぜひご覧ください。

■日時 6月23日(火)~28日(日)

■場所

○とみらいテラス(市立図書館)2階
ギャラリーD

○末廣農場 レストラン内

☎ 経営戦略課 ☎ (93) 1118

戦没者等の遺族に
対する特別弔慰金

戦没者等のご遺族に特別弔慰金が支給されます。

■対象

戦没者等の死亡当時のご遺族で、次の順番による先順位者1人

①令和7年4月1日までに、弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者等の子

③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

④戦没者等の三親等以内の親族

■支給額 額面27万5千円
(5年償還の記名国債)

■申込み 令和10年3月31日までに、
社会福祉課窓口で申込み

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ 社会福祉課 ☎ (93) 4192

有料広告枠

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？

詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】 広報情報課 ☎ (93) 3895

有料広告スペース

有料広告枠

有料広告スペース

安くて、便利！ コンビニ交付サービス



全国のコンビニエンスストアなどで取得できる証明書の交付手数料を7月1日から令和10年3月31日までの間、**300円から200円に変更**します。便利でお得なコンビニ交付サービスをぜひご利用ください。

■取得できる証明書

- ①住民票の写し ②印鑑登録証明書
③課税（非課税）証明書
④所得証明書

※③・④は最新年度のみ

※6月11日（木）は、システムメンテナンスのため休止

■交付手数料 200円

※市役所窓口は300円

☎市民課 ☎（93）4086

地方税共通納税システム で電子納付

地方税共通納税システムでは、事業所などが行っている地方税の電子申告、電子申請・届出のほか、電子納付ができます。

市へ電子納付できる税金の種類は、法人市民税、個人住民税（特別徴収分、退職所得分）です。

利用届出やパソコン環境の準備などが必要になる場合があります。

詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。



☎ヘルプデスク ☎（0570）081459

年金振込通知書・年金額 改定通知書を送付

金融機関などの口座振込で、年金を受け取っている人に、6月～翌年4月（2カ月に1回）まで毎回支払われる金額をお知らせする「年金振込通知書・年金額改定通知書」を送付します。

☎幕張年金事務所

☎043（212）8621

労働力調査（統計調査）



総務省統計局と千葉県では、就業・不就業の状況を把握するため、毎月「労働力調査」を実施しています。

対象となった世帯には、千葉県知事が発行する調査員証を携帯した、統計調査員が伺いますので、調査へのご回答をお願いします。

■調査対象 御料地区の一部の世帯

■調査期間 7月～10月

☎県総合企画部統計課

☎043（223）2220

新築・増築家屋の調査



市では、固定資産税を公平かつ適正に課税するため、調査員（市職員）が訪問して家屋調査を実施しています。

■家屋調査とは

固定資産の評価額を算定するため、新築・増築家屋などを対象に現地調査を行うものです。国が定める固定資産評価基準により評価して、調査結果を課税台帳に登録します。

■調査方法

建物外部（屋根・外壁など）と内部（床・柱・建具など）の使用部材などの調査や、家屋の形状・間取りの計測、完成図面などを確認します。

☎課税課 ☎（93）0444

より透明で開かれた市政を目指して 令和7年度 情報公開・個人情報保護制度の運用状況

■情報公開制度

市では、多くの人に市政への理解と信頼を深めてもらうため、「富里市情報公開条例」に基づいて、市が保有している公文書などの公開を実施しています。

令和7年度の公文書開示請求件数は34件で、うち部分開示になった文書は、個人のプライバシーや法人に関する情報が含まれていたものです。

■個人情報保護制度

市が保有する個人情報は、原則として本人に限り、開示・訂正・利用停止の請求をすることができます。なお、令和7年度は、開示請求が11件ありました。

■情報公開及び個人情報保護審査会

公文書の不開示決定などに対して、行政不服審査法に基づく審査請求があったときに、実施機関の諮問に応じて審査する機関として、「富里市情報公開及び個人情報保護審査会」を設置しています。なお、令和7年度は、審査請求がありませんでした。

■情報公開制度に基づく請求・開示などの処理状況

年度	請求件数	開示請求に対する決定					合計
		全部開示	部分開示	不開示決定			
				不開示	不存在など	小計	
5	24	15	8	0	2	2	25
6	23	15	11	2	2	4	30
7	34	20	19	0	5	5	44

※請求1件につき、2つ以上の決定を行ったものが含まれるため、決定の合計と請求件数が一致しない場合があります。

☎総務課 ☎（93）1113

千葉県食品衛生 夏期対策期間

高温多湿となる6～9月は、食中毒が最も発生しやすい期間です。家庭でも注意して食中毒を防ぎましょう。

【注意点】

- 食品の購入時は、消費期限を確認し、肉・魚類は別々のビニール袋に入れる。
- 冷凍・冷蔵が必要なものは、すぐに冷凍（蔵）庫へ保管する。
- 調理前や食べる前は、必ず手を洗う。
- 肉や魚類は十分に加熱し、野菜は良く洗う。
- 中心部の温度が75℃で1分以上を目安に加熱する。
- 包丁・まな板は、食材によって使い分けるか、その都度洗って熱湯をかける。
- 冷凍食品は、冷凍や解凍を繰り返さないようにする。
- 料理は長時間放置しない。
- 時間が経ち過ぎたものは捨てる。

☎ 環境課 ☎ (93) 4946

蚊の発生を 防ぎましょう



蚊は、デング熱やジカウイルスなどの感染症を媒介します。

これらの感染症を未然に防止するには、日頃から蚊の発生を抑制し、刺されないようにすることが大切です。

■対策のポイント

- 空き缶、古タイヤ、植木鉢の受け皿などは片付け、水が溜まらないようにする。
- 草むら・やぶは定期的に手入れをする。
- 蚊に刺されないよう長袖・長ズボンを着用し、虫よけ剤を使用する。

☎ 環境課 ☎ (93) 4946

空き地の管理は適正に



空き地の雑草を放置しておくと、ごみの不法投棄や害虫など、近隣に思わぬ被害を与える場合があります。

所有者は、日ごろから土地の状況を把握しておくなど、適正管理を心掛けてください。

☎ 環境課 ☎ (93) 4946

6月7日～13日 危険物安全週間

統一標語

【つかみ取れ!めざす無事故の頂上】

危険物施設の事故の多くは、慣れや油断からくる誤った取り扱いや、うっかりミスなど、人的な要因が原因となっています。

消防法に基づく定期検査や、効果的な日常点検を実施するとともに、施設の設置環境や経過年数などに応じた維持管理を実施し、危険物施設の安全対策の推進を図りましょう。

☎ 消防本部予防課 ☎ (92) 1313

6月 動物の正しい飼い方推進月間



次のことに注意して、適切に動物を飼いましょう。

- 動物には、迷子札やマイクロチップをつけるなど、災害時などに放れてしまっても、飼い主がわかるようにしましょう。
 - ※犬は、首輪などに、市町村に登録をした際に交付される「鑑札」と狂犬病予防注射の「注射済票」をつけることが狂犬病予防法で義務付けられています。
- 飼い犬が人を噛んだときは、保健所へ届け出し、噛んだ犬が狂犬病の疑いがないか獣医師の検診を受けさせましょう。
- 猫は、フン尿や鳴き声などの被害防止や、感染症・交通事故の危険から守るために屋内で飼いましょう。
- 飼っている動物のフン尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう。
- 犬の放し飼いは禁止されています。
- 91日齢以上の犬・猫を合わせて10頭以上飼う場合は、保健所へ届出が必要です。
- 災害時に、飼っているすべての動物と同行避難できるよう準備しておきましょう。
- 適正に飼うことができない子を増やさないために、不妊・去勢手術を行いましょう。

動物の正しい飼い方に関する教室や講演の開催

県動物愛護センターでは、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的で開催しています。また、学校の授業や地元の勉強会などに講師を派遣して、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ方、動物由来感染症などに関する講演を行っています。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



☎ 県動物愛護センター ☎ (93) 5711

住宅用火災警報器の 設置・管理をしましょう



寝室及び寝室がある階の階段には、住宅用火災警報器を設置しましょう。消防法ですべての戸建てへの設置が義務付けられています。

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、定期的な点検を行い、10年を目安に交換しましょう。

☎ 消防本部予防課 ☎ (92) 1313

ごみ分別アプリ 「さんあ〜る」が便利！



「さんあ〜る」の便利な機能

- さまざまな情報を手軽に
 - 地区ごとの収集カレンダー表示
 - ごみ収集日のプッシュ通知
 - 分別方法の検索 など
- 多言語対応
 - 日本語
 - 英語
 - ベトナム語
 - シンハラ語
 - 中国語（簡体）
 - タイ語
 - ネパール語

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ クリーンセンター ☎ (93) 4529

太陽光パネル・蓄電池 共同購入者 募集



県では、太陽光パネル・蓄電池を県民みんなでオトクに購入する共同購入の参加者を募集しています。

- 参加方法
12月15日（火）までに、専用Webサイトから参加登録

詳しくは、特設ホームページをご覧ください。



☎ みんなのおうちに太陽光事務局 ☎ 0120 (723) 100

富里市の魅力を発信！ とみさとファンクラブ



市のさまざまな情報を発信しています。富里市に興味のある人や応援したい人は、ぜひファンクラブに入会ください。

- 特典
 - 富里市ならではの「富里スイカロードレース大会」や「スイカオーナー制度」の特別参加枠をご用意
 - 市内協力店で会員証を提示すると特典・サービスが受けられる！
 - 会員限定の抽選会などの企画
- 入会方法など、詳しくはとみさとファンクラブサイトをご覧ください。



Instagramも随時更新しています。ぜひ、ご覧ください。



☎ ・申込先
広報情報課 ☎ (93) 3895

相談・講座・試験

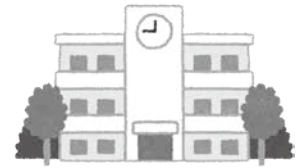
デイケアクラブ



- 日時 6月8日（月）
10:00～12:30
- 場所 市民活動サポートセンター
- 内容 デイケアサロン
（サルビアの会と合同）
- 対象 18歳以上で、精神科などに定期的に通院されている人
- 持ち物 飲み物
- 申込み 電話で申込み

☎ ・申込先
社会福祉課 ☎ (93) 4192

富里特別支援学校 見学・相談



各学部ごとに学校公開を開催します。学校公開日には、教育相談もお受けします。見学・相談をご希望の方は申し込んでください。

- 日時 各学部 10:00～11:10
小学部：6月9日（火）
中学部：6月10日（水）
高等部：6月11日（木）
- 申込み
 - 就学前の人は、市教育委員会（☎(93)7659）に電話で申込み
 - 小学生・中学生の人は、在籍の学校へ申込み

- 締切日
小学部：6月2日（火）
中学部：6月3日（水）
高等部：6月4日（木）

☎ ・申込先
富里特別支援学校 長柄
☎ (92) 2100

福祉と保育のしごと 就職相談会

求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別相談や福祉・保育のしごとに関する相談などを行います。

- 日時 7月5日（日）
11:00～15:00
- 場所 幕張メッセ 国際会議場2階
コンベンションホール
＜千葉市美浜区中瀬2-1＞

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問い合わせ先

- 福祉のしごとに関すること
千葉県福祉人材センター
☎ 043 (306) 1277
- 保育のしごとに関すること
ちば保育士・保育所支援センター
☎ 043 (306) 1468

とみさと 創業支援セミナー

起業、創業、事業継承を考えている人を対象にセミナーを開催します。

■日時 全4日間

7月26日(日)、8月2日(日)、
8月9日(日)、8月23日(日)
9:00～16:00

■場所 市商工会館 2階大会議室

■内容 経営の基礎、資金計画、雇用
と労務管理、資金計画などが
身につくカリキュラム

■対象 全カリキュラム受講できる人

■定員 先着 20人

■費用 3,000円

(事前または当日に現金支払い)

■申込み 7月19日(日)までに、
受講申込書を市商工会へメール
またはFAXで提出



詳しくは、ホームページ
をご覧ください。

セミナー受講者が受けられるメリット

○創業時に優遇措置が受けられます。

○富里市創業・事業承継応援補助金の
対象となります。

問・申込先

市商工会 ☎(93) 0136

FAX (92) 1971

✉ sogyo@tomisato.or.jp

創業スクール

中小企業診断士による創業スクールを
無料で開催します。

■日程 全4日間

7月11・18・25日(土)、8月1日(土)
10:00～16:00

■場所 幕張テクノガーデン大会議室
(301号室)

<千葉市美浜区中瀬1-3>

■対象 これから創業を考えている人、
創業して間もない人

■定員 40人

■申込み 6月12日(金)正午までに
千葉県信用保証協会ホーム
ページから申込み



問・申込先

千葉県信用保証協会成長サポート部
地域サポートチーム

☎ 043 (239) 3281

シニア 応援！ スマホ教室



いまさら聞けないスマホの悩み
解決して使いこなそう！

■日時 6月25日(木)

10:00～11:30

■場所 中央公民館 4階 大会議室

■申込み 6月15日(月)までに、
生涯学習課窓口で申込み

問・申込先

生涯学習課 ☎(92) 1211

たすけあい活動養成講座 (生活支援担い手養成講座)



ごみ捨てや掃除、買い物など、日常生活
において、困りごとのある要支援高齢者
などの支援の担い手となるボランティア
と富里市認定ヘルパーを養成するため
の講座を開催します。

■日時 ①7月3日(金)

②7月24日(金)

9:30～12:30

■場所 ①北部コミュニティセンター

2階多目的ホール大

②福祉センター 2階大会議室

■内容 高齢者のからだごと生活について
～加齢に伴う心身の変化と対応～

■持ち物 筆記用具など

■申込み 前日までに、高齢者福祉課
窓口または電話・市公式ホームページ
いずれかの方法で申込み



問・申込先

高齢者福祉課 ☎(93) 4981

何かを学びたい人へ 講師を派遣します



「何かを学びたい、でも教えてくれる
人がいないから学べない」という人に、
「生涯学習アシスト事業」の登録講師を
ボランティアとして派遣します。

■生涯学習アシスト事業登録内容

尺八・三味線・華道・押し花・将棋・
スクエアダンス・ゴルフレッスン・
護身術・洋裁・マジック・英文読書・
篠笛・童謡・民謡など

講師を募集しています

生涯学習アシスト事業の講師の登録を
随時受け付けています。

■対象 個人または団体内で市内在住・
在勤・在学いずれかの人

問・申込先

生涯学習課 ☎(92) 1211

千葉県介護支援専門員 実務研修受講試験

■日時 10月11日(日) 10:00～

■対象 医療・保健・福祉分野の
有資格者などで一定期間以上
の実務経験のある人

■受験料 14,000円

■申込み 6月30日(火)までに、
申込書を簡易書留で郵送

※30日消印有効

※申込書は、市高齢者福祉課・市
社会福祉協議会、県高齢者福祉課
窓口などで配布しています。

詳しくは、県社会福祉
協議会ホームページを
ご覧ください。



問・申込先

県社会福祉協議会
社会福祉研修センター

☎ 043 (204) 1610

〒 260-8508

千葉市中央区千葉港4-5

募集

子ども・子育て会議
委員 募集

子育て支援施策の推進や実施状況について、意見をいただくため、委員を募集します。

■対象

- 市内在住・在勤の20歳以上
- 年4回程度の会議に継続して、出席できる人
- 市の審議会などの公募委員を2つ以上兼ねていない人
- 市の議員・職員ではない人

■募集人数 3人

■任期 令和8年7月1日～
令和10年6月30日

■報酬 会長 日額7,500円
委員 日額7,000円

■申込み 6月15日(月)までに、申込書に必要事項を記入し、「富里市における子育て支援の課題と解決に向けた考えについて」をテーマとする400字以内のレポートを添えて、子育て支援課窓口へ持参または、メール・郵送(15日必着)いずれかの方法で提出

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



■問・申込先

子育て支援課 ☎(93) 4497
✉ kosodate@city.tomisato.lg.jp
〒286-0292 (住所不要)

学童クラブ指導員 募集

学童クラブで指導員を募集しています。子どもたちの成長をサポートするお仕事です。経験がない人や資格がない人も大歓迎!

日吉台学童クラブ

■内容 学童クラブ保育補助、活動の補助

■場所 日吉台小学校校舎内の学童クラブ

勤務時間や賃金など詳しくは、問い合わせてください。

■問・申込先

日吉台学童クラブ ☎(91) 2501

富里の魅力発信・盛りあげ隊
第6期若者プロジェクトチームメンバー募集

地域課題の解決に向けて若者主導で、魅力発信や企画立案などを実施する若者プロジェクトチーム事業のメンバーを募集します。

■対象

○若者プロジェクトチームメンバー

中学生から30歳までの市内在住・在学・在勤している人

■募集定員 15人

■申込み

6月24日(水)までに電話・FAX・メールのいずれかで申込み
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



第5期若者プロジェクトチームの活動報告を24ページに掲載しています。

そのほか、Instagramでも活動の様子を投稿しています。
ぜひ、ご覧ください。

Instagram



■問・申込先

市民活動推進課 ☎(93) 1117 FAX(93) 4123
✉ kyodo@city.tomisato.lg.jp

市立小中学校臨時的
任用講師などの募集

市立小中学校における教科指導や生活指導など、教務・校務全般に携わる臨時的任用講師と会計年度任用職員(非常勤講師)を募集します。

■応募条件

心身ともに健康で、教育に熱意があり、次のいずれかの免許状を持っている人

- 小学校教諭普通免許状
- 中学校普通免許状(数学)
- 高等学校普通免許状(数学)

■勤務期間 採用日～令和9年3月末
詳しくは、学校教育課に問い合わせてください。

■問・申込先

学校教育課 ☎(93) 7659

クーリングシェルター
設置事業者募集

施設をクーリングシェルターとして運用して、市とともに熱中症対策に取り組んでいただける民間施設を随時募集しています。

■内容

- 暑熱を避けるための休憩可能な施設として、受け入れの協力
- 施設の出入口などの見やすい場所にクーリングシェルターのマーク提示
- クーリングシェルターや飲料購入場所の案内

■期間

国の発表する熱中症警戒アラート運用期間(施設ごとの実情に応じます)

■申込み

応募用紙に必要事項を記載の上、環境課窓口へ持参または郵送・メール・FAXのいずれかで申込み

指定要件など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



■問・申込先

環境課 ☎(93) 4945

FAX(93) 2101

〒286-0292 (住所不要)

✉ kankyou@city.tomisato.lg.jp

自衛官募集

各種任務に対応するために幅広く人材を募集しています。

航空学生

- 申込期間 7月1日(水)～8月28日(金)
- 入隊時期 令和9年3月下旬～4月上旬

2等陸・海・空士(任期制自衛官)

- 申込期間 年間を通じて実施
- 入隊時期 令和9年3月下旬～4月上旬

自衛隊奨学生

- 申込期間
 - ① 6月2日(火)～10月9日(金)
 - ② 11月30日(月)～令和9年1月29日(金)

■ 採用時期 ①4月上旬 ②5月
受験資格や試験日など、詳しくは自衛隊千葉地方協力本部成田・旭地域事務所ホームページをご覧ください。



問・申込先

自衛隊千葉地方協力本部成田・旭地域事務所 ☎(22)6275

印旛沼環境基金助成事業 助成金交付団体募集

対象団体

令和8年度に、印旛沼とその流域での環境保全などの活動を行う学校や団体など

助成金額

- 小・中学校、高校 限度額15万円
- その他の団体 限度額20万円
- ※ただし、助成対象となる経費の2/3以内を限度とする

応募方法

申請書類に必要事項を記入し、6月12日(金)までに印旛沼環境基金の窓口を持参または郵送(12日必着)
※申請書類は印旛沼環境基金窓口で配布のほか、ホームページからダウンロードできます。



問・申込先(公財)印旛沼環境基金

☎043(485)0397
〒285-8533 佐倉市宮小路町12

スポーツ

市野球協会 秋季野球大会



- 日時 9月6日(日)～
- 場所 WNSとみさとスマイルパーク(富里中央公園)野球場
- 申込み 7月10日(金)までに、申込書をとみりーナ(社会体育館)窓口へ提出

【組み合わせ抽選会】

- 日時 8月2日(日)
- 場所 中央公民館4階 大会議室
- 問 市野球協会 香取
☎090(3060)4890

ボッチャ体験・交流会



簡単で楽しいボールゲーム「ボッチャ」を体験して、ミニゲームで遊びます。どなたでも無料で参加できます。

- 日時 6月6日(土)・28日(日)
13:00～15:00

- 場所 中央公民館4階 大会議室

問・申込先

とみさとボッチャの会 井上
☎090(1115)9286

自分たちのまちは自分たちで守る 消防団員募集



消防団員は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という使命感のもと、火災などの災害などから地域を守る存在です。

■対象 次の条件をすべて満たす人

- ①18歳以上 ②市内在住または在勤 ③心身ともに健康

■主な活動内容

- 火災や災害現場などでの避難誘導、消火活動及び救助活動
- 火災予防の広報活動
- 自治会の防災訓練などの参加

■主な消防団の行事

- 5月 ポンプ点検・団員研修訓練
- 9月 消防団夏季訓練
- 1月 富里市消防出初式
- 3月 中継送水訓練など

■身分・待遇

地方公務員法で非常勤特別職の地方公務員とされており、年額報酬、出勤時の活動報酬、退職報償金(5年以上の勤務が必要)が支給されます。

また、長年の活動や功労があった消防団員に対して、表彰制度があります。

■申込み 電話またはメールで申込み

消防団の活動にご興味や質問がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

問・申込先

消防総務課 ☎(92)1314 ✉syobo@city.tomisato.lg.jp



富里市公式LINE 友だち募集中!!



イベントや暮らしの情報などを配信中!

二次元コードを読み取るか、ID検索で「@tomisato_city」と検索して「友だち追加」ボタンを押してください。



問 広報情報課 ☎(93)3895

6月の休日開庁

市税などの休日納付相談

■日時 28日(日) 9:00～16:00

■納付相談対象

- 市民税・県民税・森林環境税
- 国民健康保険税
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税

☎ 納税課 ☎ (93) 0433

● [当日] 国保年金課 ☎ (93) 4083

納期限内納付にご協力ください

■納期限 6月30日(火)

■対象

- 市民税・県民税・森林環境税 第1期

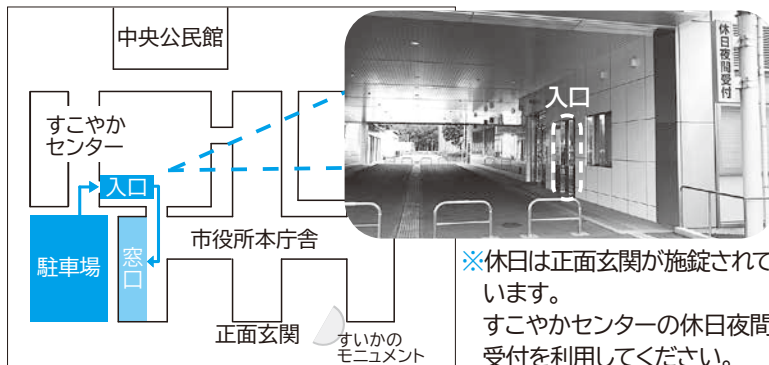
住民票の写し・印鑑登録証明書・マイナンバーカード(要予約)・パスポートの休日交付

■日時 13日(土)・28日(日) 8:30～17:15

※パスポートは、13日9:00～16:30のみ

※富里スイカロードレース大会により、13日(土)が開庁日
手続きの内容により、本人のみ受付できる手続き・休日取扱できない
手続きがあります。詳しくは、市公式ホームページを確認するか、問い
合わせてください。

☎ 市民課 ☎ (93) 4086



※休日は正面玄関が施錠されています。
すこやかセンターの休日夜間
受付を利用してください。

中央公民館 ☎ (92) 1211

休館日 1日(月)、8日(月)、13日(土)～15日(月)、
22日(月)、29日(月)

※初めて利用される人は、問い合わせてください。

※空き状況や申請方法など、詳しくはオンライン
予約サイトをご覧ください。



社会体育館 (愛称) とみりーナ ☎ (92) 1597

休館日 1日(月)、8日(月)、11日(木)～15日(月)
22日(月)、29日(月)

※施設の利用や申請は、問い合わせてください。

※屋内外スポーツ施設のオンライン予約など、
詳しくは、オンライン予約サイトをご覧ください。



図書館だより Library information

(愛称)

とみらいテラス
TOMIRAI TERRACE



6月の休館日

1日(月)、8日(月)、14日(日)、15日(月)、
22日(月)、25日(木)、29日(月)

開館時間

9:30～18:00

※金曜日は19:00まで

※土・日曜日、祝日は17:00まで

問い合わせ先

☎ (90) 4646 [9:30～17:00]

とみらいテラス
ホームページ



日本大学芸術学部 写真展示

日本大学芸術学部写真学科の学生による写真パネルを展示します。
芸術性の高い作品をぜひお楽しみください。

■展示期間 6月24日(水)まで

■場所 とみらいテラス1階 ギャラリー

映画会『風の奏の君へ』

出演 松下奈緒、杉野遥亮 ほか

■日時 6月3日(水)・17日(水)

各日 10:00～、14:00～

■会場 とみらいテラス2階 ミニシアター

■定員 各回 80人

返却期限を守りましょう!!

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元
にある本など、資料の返却期限は過ぎていませんか?

本などの資料は市民の大切な財産ですので、返却期限を守りましょう。

いきいき広場 高齢者の健康づくり・交流会などのイベント

施設	内容	日時	その他
北部地域包括支援センター (北部高齢者支援センター) <日吉台4-6-14> 申込 ☎ (36) 7725	絵手紙教室	6月3・17日(水) 10:00～12:00	場所 北部地域包括支援センター 費用 1回500円
	北部健康教室 (①マッサージの良さを生かした健康体操/②勉強会「お口の健康について考えよう!」) (要予約)	6月12日(金) ①10:00～ ②11:00～	場所 北部コミュニティセンター2階 小ホール 定員 30人 申込期限 10日(水)まで
	にこにこ談笑会 (認知症や介護について語り合しましょう)	6月22日(月) 10:00～12:00	場所 きはるカフェ 費用 330円～ (飲み物代など)
中部東地域包括支援センター (東部高齢者支援センター) 福祉センター内<七栄653-2> 申込 ☎ (29) 4110	ケアカフェ菜の花 (介護や認知症のことも話せるおしゃべり会) (Zoom参加可)	6月16日(火) 13:30～15:00	場所 中部ふれあいセンター 定員 会場参加20人
	シニアちょこっと勉強会 (健康寿命を延ばそう「フレイル予防」) (Zoom参加可)	6月23日(火) 10:00～11:00	場所 中部ふれあいセンター 定員 会場参加20人
	オンライン Zoom のミーティング ID「272 687 0941」	ガジュマル農園 (野菜の栽培、畑の整備)	毎週月曜日 9:30～12:00
中部西地域包括支援センター (西部高齢者支援センター) 福祉センター内<七栄653-2> 申込 ☎ (92) 2776	未廣ちよきん体操 (Zoom参加可・未廣農場に参加でポイント貯まる!)	毎週金曜日 10:00～11:00	場所 未廣農場 定員 会場参加25人 パスワード chokin
	ケアカフェかよう倶楽部	6月2日(火) 13:30～15:00	場所 ななほし富里内 The Lounge
	みんなで一緒に歩こう会	6月17日(水) 9:15～	場所 富里ふるさと自然公園 ※雨天中止
南部地域包括支援センター (南部高齢者支援センター) <立沢新田192-16> 申込 ☎ (90) 6331	さとしくん健康ちよきん体操	毎週月曜日 1部 9:30～10:15 2部 10:30～11:15 毎週木曜日 10:00～11:45	場所 福祉センター2階 大会議室 定員 各回30人(見学可)
	スマホで遊ぼう!! (スマホの使い方を包括職員が教えます) (要予約)	6月11日(木) 13:30～15:00	場所 南部地域包括支援センター

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

消費生活
相談コラム

電子レンジによる事故を防止！使い方を再チェックしませんか？

【相談事例】

- 電子レンジで冷凍食品のピラフを温めていたら、袋の端が燃え出した。
- 電子レンジの加熱し過ぎでサツマイモから発火したが、ドアを開けずに鎮火を待った。
- パッケージに記載されたとおりにレトルト食品を温めず、レンジ内で発火した。

【アドバイス】

- パッケージやレシピに記載された加熱時間を目安に、使用しましょう。
- 容器によっては電子レンジで使用できないものもあります。また、加熱モード(レンジ・オープン・グリル)により、種類も変わるため、取扱説明書をよく確認しましょう。
- こまめに庫内の手入れを行い、庫内は清潔な状態を保ちましょう。
- 万が一、庫内で発煙・発火したときは、動作を停止させて電源プラグを抜き、扉を開けずに煙や火が収まるのを待ちましょう。

※独立行政法人国民生活センターの発表情報に基づいて掲載しています。

問 消費生活センター ☎ (93) 5348





チャレンジ！ とみさと健康ウォーキング

皆さんが楽しく健康づくりに取り組めるように、120万歩健康ウォーキング事業を実施しています。日々の歩数を記録して、120万歩を完歩した人には、達成スタンプの押印と達成証を贈呈します。

また、120万歩を完歩した人の中から、抽選で20人に富里産新鮮野菜をプレゼントします。

- 対象 20歳以上で市内在住・在勤している人
- 対象期間 令和9年3月31日(水)まで
- ※抽選会の応募は、令和9年2月28日(日)までに、120万歩を達成し、3月1日(月)までに達成証を交付された人に限ります。
- 参加方法
 - ①記録用紙に、歩数を記録する
 - ②120万歩・240万歩・360万歩を達成したら、記録用紙を健康推進課または日吉台出張所に提出
 記録用紙の提出時、野菜プレゼント応募の有無をお伺いします。記録用紙のダウンロードなど詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ 申込先 健康推進課 ☎ (93) 4121

献血 in 市役所

輸血用の血液が大変不足しています。医療に必要な血液は、人工的につくることができず、長期保存もできないため、献血による定期的な供給が必要です。

尊い命を救うため、より多くの皆さまのご協力をお願いいたします。

■日時 6月29日(月) 10:00~11:45/13:00~16:00

■場所 すこやかセンター1階ロビー

☎ 申込先 健康福祉課 ☎ (93) 4121

成田赤十字病院 公開健康講座

■日時 6月26日(金) 14:00~15:30

■場所 成田赤十字病院 アメニティ棟2階 大会議室
<成田市飯田町90-1>

■内容 腰痛について~安静と運動、どちらがいいの?~

■講師 石神 章さん(成田赤十字病院 第一リハビリテーション課長)

■定員 80人

■申込み 赤十字病院のホームページまたは
電話で申込み

詳しくは、問い合わせてください。



☎ 申込先 成田赤十字病院社会課 ☎ (22) 2311

こんにちは、地区保健推進員です！

☎ 健康推進課 ☎ (93) 4121

健診の案内や子育て交流会で手作りおやつの紹介など、地域の健康づくりや子育て支援の活動をしています。令和8年度は、38人で活動していきます。各地区の保健推進員は、次のとおりです。<敬称略>

【富里小・七栄小地区】



上段左から) 森 久恵、海賢 真理、
大竹 薫、伊丹 美代子
下段左から) 鈴木 佐代子、高橋 行江、
野老 優子
ほか) 萩原 かつ枝

【日吉台小地区】



上段左から) 国井 貴美子、中村 君枝、
松本 ヒトミ
下段左から) 中村 壽美子、井上 清子

【第一小地区】



上段左から) 王子 みゆき、林田 由紀、
相川 美紀、橘 幸代
下段左から) 片岡 章子、丹 さく子、
並木 菜苗

【根木名地区】



上段左から) 相馬 きよ子、森脇 光子、
久保 典子
下段左から) 小高 栄子、関根 初枝

【南小地区】



上段左から) 加藤 佳子、小濱 正子、
吉田 幾久子、福田 明美
折目 美江
下段左から) 田口 繭子、鈴木 香奈恵、
山下 益美

【浩養小・洗心地区】



上段左から) 芹川 照代、佐々木 佳代、
下瀬 みゆき
下段左から) 引田 敏子、川島 ゆき

6月の相談窓口

○相談は無料で秘密は厳守されます。 ○相談時間は12:00～13:00を除きます。

相談名	日時	場所	問い合わせ	内容・その他
法律相談	15・22・29日(月) 13:00～16:00	すこやかセンター 2階会議室3	社会福祉課 ☎(93)4192	法的手段の手続きの仕方や対応などの相談(30分) ※要予約(5日(金)から受付)
交通事故相談	9日(火) 10:00～15:00	すこやかセンター 2階会議室2	市民活動推進課 ☎(93)1117	損害賠償請求など交通事故の相談 ※5日(金)までに要予約
健康相談	8日(月) 9:30～11:00	すこやかセンター 2階栄養指導室	健康推進課 ☎(93)4121	生活習慣病予防・改善や健康診断の結果などの相談(30分) ※要予約
年金相談	18日(木) 10:00～15:00	すこやかセンター 2階会議室3	国保年金課 ☎(93)4085	保険料の免除申請・年金受給などの国民年金の相談
障害者相談	5日(金) 13:00～15:00	市役所分庁舎 2階大会議室	社会福祉課 ☎(93)4192	身体・知的障害者またはその保護者の日常生活の悩みごと
心配ごと相談	2日(火) 9:30～12:30	北部コミュニティセンター 2階第4会議室	社会福祉協議会 ☎(92)2451	生活上の悩みごとや心配ごと(1時間) ※最終受付12:00まで
	9・16・30日(火) 9:30～12:30	福祉センター 2階相談室		
人権・行政・心配ごと合同相談	23日(火) 9:30～12:30	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(92)2451	人権問題・行政に関すること・生活上の悩みごとや心配ごと(1時間) ※最終受付12:00まで
住宅耐震相談会	6日(土) 9:00～17:00	北部コミュニティセンター (午後のみ依頼住宅可)	都市計画課 ☎(93)5148	住宅の耐震性の相談(45分) ※2日(火)までに要予約
就労・進路相談	11日(木) 13:00～17:00	中部ふれあいセンター 2階会議室	ちば北総地域若者サポートステーション ☎(24)7880	働くことに悩みを抱えている若者対象の相談 ※要予約
教育相談	火～金曜日(休日・図書館休館日を除く) 9:00～15:45	図書館2階 ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎(91)6600	いじめ・不登校など教育の相談 ※電話相談可
消費生活相談	月～金曜日(休日を除く) 9:30～16:00	市役所分庁舎2階 消費生活センター	消費生活センター ☎(93)5348	商品・サービスや契約など消費生活全般の苦情や相談

急病のときは？

○受診する前に、まず電話で相談してください。

○持ち物:マイナ保険証または資格確認書・子ども医療費助成受給券など(対象者)

名称	内容	日時	
成田市急病診療所 [成田市赤坂] ☎(27)1116	内科 小児科	平日・土曜日 19:00～23:00 日曜日・休日 10:00～17:00 19:00～23:00	※診療時間終了 15分前まで
	外科	日曜日・休日 10:00～17:00	
	歯科	休日(日曜日を除く) 10:00～17:00	
印旛市郡小児初期急病診療所 (15歳まで) [佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内] ☎043(485)3355	—	平日・土曜日 19:00～23:00 日曜日・休日 9:00～17:00 19:00～23:00	※診療時間終了 15分前まで
救急安心電話相談 ☎#7119(ダイヤル回線 ☎043(216)3668)	—	24時間365日対応	
子ども急病電話相談 ☎#8000(ダイヤル回線 ☎043(242)9939)	—	平日・土曜日 19:00～翌朝8:00 日曜日・休日 8:00～翌朝8:00(24時間対応)	

敷地内で漏水したときは？

6月の当番は 新栄建設(株) ☎(94)1391

4・5月分の児童手当 支給日：6月10日（水）

口座情報を変更した場合は、子育て支援課（☎（93）4497）までご連絡ください。次回支給予定日：8月10日（月）

乳幼児期のお子さんの発達に不安を抱えていませんか？

発達が気になるお子さんの情緒や運動機能の発達を促し、保護者の子育てを支援します。

グループ療育、個別支援、言語指導を行います。希望に応じて公認心理師、音楽療法士、作業療法士、理学療法士などから定期的に指導を受けることができます。電話での相談もお受けしますので、お気軽にご相談ください。

■対象 就学前のお子さんと保護者

■場所 福祉センター

☎ 簡易マザーズホームすまいる ☎（92）2302

ストップ！ザ・むし歯



3月6日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済みの歯がなかったお子さんたちの紹介です。

石山 湊都	大森 千有瑠	小沢 朱璃
川井 琉太郎	小嶋 雪姫菜	佐久間 蒼涼
棚澤 優乃	谷水 百晴	道前 茉悠
野澤 翔	半沢 響希	福知 千蘭
藤江 虎之翼	村田 湊都	茂木 まどか
弓立 陽暖子	米澤 永真	

<五十音順・敬称略>

乳幼児健診・教室・相談

☎ 申込み 健康推進課 ☎（93）4121

内容	対象	日時	場所	その他
乳児健診	令和8年1月生まれ	6月12日（金） 12：30～13：10		
1歳6か月健診	令和6年11月生まれ	6月2日（火） 12：30～13：10	すこやかセンター 3階 ※受付は1階	対象者には 個別で通知
2歳親子歯科健診	令和5年12月生まれ	6月9日（火） 13：00～13：30		
3歳児健診	令和4年12月生まれ	6月5日（金） 12：30～13：10		
プレパママ教室（平日コース） （妊娠中の生活・お風呂の入れ方など）	令和8年10月～12月に 出産予定のパパ・ママ	7月2・9・16・23日（木） 9：30～11：30 ※4回で1コース	すこやかセンター 3階	要予約
育児相談		6月19日（金） 10：00～10：30	北部コミュニティ センター 2階	

6月の個別予防接種

※契約医療機関への予約が必要です。

☎ 健康推進課 ☎（93）4121

種類	対象	種類	対象
小児用肺炎球菌・B型肝炎 ロタウイルス・5種混合	令和8年3月生まれ	MR（麻しん・風しん） 水痘	令和7年5月生まれ
BCG	令和7年12月生まれ	日本脳炎	令和5年5月生まれ

6月を過ぎても予防接種は受けられます。体調が悪いときは無理せずに、回復してから接種をしてください。

子育て支援センターなどのイベント・相談

※詳しくは、各施設・団体にお問い合わせください。
 ※保：保健師・栄：栄養士・歯：歯科衛生士

施設名・団体名	内容	対象	日時
	移動支援 「親子あそび・育児相談」※要予約 場所：北部コミュニティセンター		19日（金） 10：00～11：30
葉山キッズ・ランド 子育て支援センター 申込 ☎（93）2800	妊娠・子育てプチ相談 ※要予約	妊婦・1歳未満	11日（木）※保・栄・歯 10：30～11：30
		0～5歳児	22日（月）※保・栄・歯 10：30～11：30
	子育て支援センター室の利用 ※日にちにより年齢別利用あり	0歳～就学前の子ども	毎週月～土曜日 ※休日を除く
向台こども園 子育て支援センター 申込 ☎（37）7070	移動支援 場所：北部コミュニティセンター		5日（金）・7月3日（金） 10：00～11：30
	子育て支援センター室の利用	0歳～就学前の子ども	毎週火～土曜日 ※休日を除く
青空保育園 申込 ☎（91）6151	保育園開放「どんぐりクラブ」 ※要予約、定員7組	0歳～就学前の子ども	毎週火・木曜日 9：00～11：30
	育児講座「ミュージックケア」 ※要予約、定員7組	生後2カ月～ 1歳3カ月未満	25日（木） 10：00～10：40
日吉台幼稚園 申込 ☎（93）4408	子育て教室「ちびたんくらぶ」 パラバルーンであそぼう、身体測定など ※要予約	2歳～3歳児	10日（水） 10：15～11：30
末広幼稚園 申込 ☎（93）6556	親子教室「るんるんくらぶ」 リズム遊び・おはなし会など ※要予約	2歳～3歳児	12日（金） 10：15～11：00
浩養幼稚園 申込 ☎（94）0054	園庭開放「お水遊びをしよう！」 ※12日（金）までに要予約	未就園の子ども	29日（月） 10：00～11：00
七栄地区社会福祉協議会 問 小湊 ☎090（4545）7887	「ちょっとほっとタイム」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中部ふれあいセンター2階 和室	0歳～就学前の子ども	3日（水）、7月1日（水） 10：00～11：30
富里第一地区社会福祉協議会 問 田所 ☎090（7826）3739	「すくすく広場」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中沢区集会所	0歳～就学前の子ども	25日（木） 10：00～11：30
富里地区社会福祉協議会 問 越川 ☎（93）2180	「子育て交流会」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：福祉センター2階 大会議室	0歳～就学前の子ども	17日（水） 10：00～11：30
富里南地区社会福祉協議会 問 加藤 ☎090（6152）2681	「みんなでキラキラ」 子育て交流、異世代交流、季節のイベントなど 場所：福祉センター	0歳～就学前の子ども	23日（火） 10：00～12：00
こども家庭センター 問 ☎（93）4498	家庭児童相談 ※電話相談も可 場所：子育て支援課		月～金曜日（休日を除く） 8：30～17：15
基幹相談支援センター 申込 ☎（90）0081	子どもの発達相談会 ※要予約 場所：福祉センター2階 視聴覚室		8日（月） 10：00～11：30

多大なる功績に晴れの名誉

☎総務課 ☎ (93) 1112

第46回危険業務従事者叙勲が内閣府から発令され、市内から1人が受章されました。〈敬称略〉

■瑞宝単光章

○元千葉県警部補 大泉 富壽 (根木名)

堀内章誠様が市に対し、寄付金を贈呈

☎財政課 ☎ (93) 1115

3月23日、堀内章誠様から、温かいご厚意として、寄付をいただきました。

いただいた寄付は、地域の活性化や住みやすい環境づくりを推進するため、まちづくりを目的とした事業に、活用させていただきます。

市春季野球大会「SLAP SHOT」が優勝！

☎生涯学習課 ☎ (92) 1598

3月22日～4月29日の間に、WNSとみさとスマイルパーク（富里中央公園）野球場を会場に、令和8年度市春季野球大会が開催されました。今大会は19チームが参加し、麗らかな春の陽気の中、各試合で熱戦が繰り広げられ、選手たちは日頃の練習の成果を競い合いました。主な結果は次のとおりです。

■優勝 SLAP SHOT

■準優勝 ナナパーズ



▲優勝した SLAP SHOT の皆さん

富里市ママさんバレーボール大会 開催！

☎生涯学習課 ☎ (92) 1598

4月19日、とみリーナ（社会体育館）を会場に、第47回富里市ママさんバレーボール大会が開催されました。今大会では、市内ママさんバレーチームの交流試合と審判講習会が行われました。20代から60代と幅広い年代の皆さんが参加され、はつらつしたプレーで会場を盛り上げました。



希少植物「カザグルマ」が、市内で自生

☎環境課 ☎ (93) 4945

市内でグリーンインフラ活動や希少植物などの保護活動を行っている、おしどりの里を育む会の拠点「おしどりの里」に、「カザグルマ」が自生しています。

「カザグルマ」は、環境省レッドリストで準絶滅危惧、千葉県レッドデータブックで重要保護生物として掲載されている希少な植物です。また、国立科学博物館 筑波実験植物園内のクレマチス園では、「千葉県富里市産のカザグルマ」として展示されています。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



▲おしどりの里で自生している様子



▲筑波実験植物園の展示

第5期若者プロジェクトチーム 市長へ活動報告

市民活動推進課 ☎ (93) 1117

若者目線での地域課題の解決や地域を盛り上げる事業の企画立案に向け、活動メンバーの7人が集まり、「第5期若者プロジェクトチーム」が令和7年7月にスタートしました。

メンバーは、課題解決に向けた話し合いを重ねながら、地域のイベントへの参加やSNSによる魅力発信活動などに取り組みました。

3月8日には、子どもの遊び場が少ないことを課題に感じ、廃タイヤを活用した遊具づくりイベント「みんなでタイヤの遊具をつくろう」を開催しました。イベントには、大人12人・子ども16人が集まり、メンバーを中心に協力し合いながら遊具の製作に取り組みました。

3月27日、メンバーそれぞれから市長へ、これまでの取組内容や成果、活動を通じて得られた気づきを報告しました。



▲遊具づくりイベント「みんなでタイヤの遊具をつくろう」



▲市長への活動報告会

「第6期若者プロジェクトチーム」活動メンバーを募集！
詳しくは、15ページをご覧ください。

おいしく減塩!大作戦

主菜編

「とみさと元気なまち宣言」の取組として、塩分控えめのおすすめレシピをご紹介します！
塩分の取り過ぎは、さまざまな病気のリスクを高めます。
健康で長生きを目指して、「減塩生活」を始めましょう。



レシピ担当者：丹さく子さん、中村壽美子さん

◇和風おろしハンバーグ 1人分 350キロカロリー 塩分0.7グラム

材料	分量 (4人分)	作り方
合いびき肉	400グラム	① ごぼうは、笹がきにして水にさらし、しっかりと水気をきる。(冷凍ごぼうでも可) しいたけは、粗みじんに切る。水菜は、3~4センチの長さに切る。 大根は、すりおろして汁気をきる。
水菜	100グラム	
ごぼう	100グラム	② ボウルにひき肉・ごぼう・しいたけ・水菜と●を入れてよく混ぜる。 ③ ②を4等分に分け、空気を抜きながら楕円形にまとめ、真ん中をくぼませる。 ④ フライパンでサラダ油を熱して、③を中火で3分程焼く。 焼き目がついたら裏返して、ふたをし、弱火で7~8分程蒸し焼きにする。 火が通ったら器に盛る。
生しいたけ	4枚	
大根	100グラム	⑤ ★を合わせて、水溶性片栗粉を作っておく。 ⑥ ハンバーグを焼いた後のフライパンに、○の調味料とすりおろした大根を入れて中火でひと煮立ちさせる。弱火にして、⑤を加え、とろみをつける。 ⑦ ⑥のソースをハンバーグにかける。
●卵	1個	
●牛乳	100ミリリットル	地区保健推進員さんのワンポイントアドバイス！ 水菜・ごぼう・しいたけを入れることで歯ごたえがあり、食べ応えアップになります。
●こしょう	少々	
サラダ油	大さじ1/2	
○だし汁	160ミリリットル	
○しょうゆ	大さじ1	
○酢	大さじ1	
○みりん	小さじ2	
★片栗粉	小さじ2	
★水	小さじ4	



すえひろのうじょう
末廣農場
末廣農場
☎ (93) 1200

イベントなどの最新情報はこちらをご覧ください。

公式
ホームページ



公式 Instagram
(@suehironoujyou)



市の人口
2026.4.30 現在

人口：50,037人 (+60) 世帯数：26,168世帯 (+104)
男：25,646人 (+94) 女：24,391人 (-34)

※ () 内は前月比

