



## チャレンジ！ とみさと健康ウォーキング

皆さんが楽しく健康づくりに取り組めるように、120万歩健康ウォーキング事業を実施しています。日々の歩数を記録して、120万歩を完歩した人には、達成スタンプの押印と達成証を贈呈します。

また、120万歩を完歩した人の中から、抽選で20人に富里産新鮮野菜をプレゼントします。

- 対象 20歳以上で市内在住・在勤している人
- 対象期間 令和9年3月31日(水)まで
- ※抽選会の応募は、令和9年2月28日(日)までに、120万歩を達成し、3月1日(月)までに達成証を交付された人に限ります。
- 参加方法
  - ①記録用紙に、歩数を記録する
  - ②120万歩・240万歩・360万歩を達成したら、記録用紙を健康推進課または日吉台出張所に提出
 記録用紙の提出時、野菜プレゼント応募の有無をお伺いします。記録用紙のダウンロードなど詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ 申込先 健康推進課 ☎ (93) 4121

## 献血 in 市役所

輸血用の血液が大変不足しています。医療に必要な血液は、人工的につくることができず、長期保存もできないため、献血による定期的な供給が必要です。

尊い命を救うため、より多くの皆さまのご協力をお願いいたします。

■日時 6月29日(月) 10:00~11:45/13:00~16:00

■場所 すこやかセンター1階ロビー

☎ 申込先 健康福祉課 ☎ (93) 4121

## 成田赤十字病院 公開健康講座

■日時 6月26日(金) 14:00~15:30

■場所 成田赤十字病院 アメニティ棟2階 大会議室  
<成田市飯田町90-1>

■内容 腰痛について~安静と運動、どちらがいいの?~

■講師 石神 章さん(成田赤十字病院 第一リハビリテーション課長)

■定員 80人

■申込み 赤十字病院のホームページまたは  
電話で申込み

詳しくは、問い合わせてください。



☎ 申込先 成田赤十字病院社会課 ☎ (22) 2311

## こんにちは、地区保健推進員です！

☎ 健康推進課 ☎ (93) 4121

健診の案内や子育て交流会で手作りおやつの紹介など、地域の健康づくりや子育て支援の活動をしています。令和8年度は、38人で活動していきます。各地区の保健推進員は、次のとおりです。<敬称略>

【富里小・七栄小地区】



上段左から) 森 久恵、海賢 真理、  
大竹 薫、伊丹 美代子  
下段左から) 鈴木 佐代子、高橋 行江、  
野老 優子  
ほか) 萩原 かつ枝

【日吉台小地区】



上段左から) 国井 貴美子、中村 君枝、  
松本 ヒトミ  
下段左から) 中村 壽美子、井上 清子

【第一小地区】



上段左から) 王子 みゆき、林田 由紀、  
相川 美紀、橘 幸代  
下段左から) 片岡 章子、丹 さく子、  
並木 菜苗

【根木名地区】



上段左から) 相馬 きよ子、森脇 光子、  
久保 典子  
下段左から) 小高 栄子、関根 初枝

【南小地区】



上段左から) 加藤 佳子、小濱 正子、  
吉田 幾久子、福田 明美  
折目 美江  
下段左から) 田口 繭子、鈴木 香奈恵、  
山下 益美

【浩養小・洗心地区】



上段左から) 芹川 照代、佐々木 佳代、  
下瀬 みゆき  
下段左から) 引田 敏子、川島 ゆき