

広報

# とみさと

2026

5

No.945

## どきどき わくわくの 入園式

### TOPICS

- ごみを分別すれば“資源”になります！
- 市民活動紹介

撮影：富里市立富里幼稚園 入園式

# ごみを分別すれば “資源”になります!



☎ クリーンセンター ☎ (93) 4529

## リサイクルを進めています

市民の皆さんが分別して収集場所に出していただいたごみは、環境負荷を減らすとともに、持続可能な循環型社会にするため、さらに分別して、資源物としてリサイクルを行っています。

## ごみを減らすための行動・選択3R

リデュース  
**Reduce** ごみを減らす  
リユース  
**Reuse** 繰り返し使う  
リサイクル  
**Recycle** 再生利用

## 資源化できるごみはたくさんあります

### ●廃食用油（使用済み油）→ SAF（航空燃料）に

市内全世帯（約 25,000 世帯）が 500 ミリリットルずつ廃食用油を出すと、合計 12,500 リットルとなります。

この量から製造された SAF は、  
おおよそ成田空港から新千歳  
空港までの航空燃料に相当します。



### ●小型充電式電池→新たな電池の材料に

小型充電式電池とは、ニッケル水素電池・ニカド電池・リチウムイオン電池などです。

コバルト・ニッケル・リチウムなどの希少金属を回収し、再資源化することができます。

リサイクルできる小型充電式電池は、次のリサイクルマークがついているものです。



▲ニッケル水素電池



▲ニカド電池



▲リチウムイオン電池

### ! ご注意ください

小型充電式電池を収集場所に出すと、発煙・発火する危険性があります。必ず決められた拠点回収場所へお持ちください。



### 廃食用油・小型充電式電池の回収方法は?

4 月から、拠点回収の場所が次の 5 箇所に増えました。

- クリーンセンター
- 市役所環境課
- 北部コミュニティセンター
- 中部ふれあいセンター
- 福祉センター

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



ほかにも、資源化されているものが  
たくさんあります!

- 使用済みペットボトル→新たなペットボトルや衣類などに
- 布団類→防音材やマットレスの詰め物などに
- 植物廃材（剪定枝など）→畜産資材や燃料などに

詳しい収集日は、分別収集日程表をご覧ください。



## クリーンセンターの「ごみの分別」

地域のごみ収集場所から集めた不燃物やクリーンセンターに持ち込まれたものは、作業員が手作業で分別しています。不純物を取り除いて純度を高めるとともに、施設の設備故障や火災発生を防ぎ、安全を確保するためです。ごみを出す際には、ごみ分別ルールのご遵守をお願いします。



## ゴールデンウィーク中のごみ収集とクリーンセンターの受け入れ

ゴールデンウィーク中の収集日程などは、次のとおりです。

	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日・祝)	5/4 (月・祝)	5/5 (火・祝)	5/6 (水・振休)	5/7 (木)
ごみ収集	通常収集		休み	通常収集			
クリーンセンター※	通常		閉所				通常

※クリーンセンター開所日の通常営業時間（受付開始～退場時間）月～金曜日8：30～12：00 / 13：00～16：00  
土曜日8：30～12：00

☎ クリーンセンター ☎ (93) 4529

## ゴミゼロ運動

ゴミゼロ運動は、日常の生活と切り離せないごみ問題を地域や家庭で考えるよい機会です。私たちのまちをきれいにするとともに、住みよいまちづくりについて考えてみましょう。



**日時** 5月31日（日）8：00～10：00 ※小雨決行

- 実施の有無は、当日7：00頃に、防災行政無線、防災・防犯メール、市公式LINEでお知らせします。
- 荒天の場合は、6月7日（日）に実施します。

**お願い** ゴミゼロ運動は、道路脇などにポイ捨てされたごみの回収が目的です！

個人の土地に投棄されたごみ、庭の剪定枝、公園・団地内の刈草、家庭から出たごみなどは、ゴミゼロ運動時の臨時収集場所に出さないよう、ご協力をお願いします。

**その他** ○収集袋は、あらかじめ地区・自治会に配布するほか、環境課窓口またはクリーンセンターで配布します。希望する人は、事前に窓口までお越しください。

○収集したごみは、各地区に設ける臨時収集場所へ運んでください。

☎ クリーンセンター ☎ (93) 4529

## 不法投棄は絶対にやめましょう

不法投棄とは、廃棄物をみだりに捨てる行為です。

厳しい罰則が科せられることがあります。

私有地内にごみが不法投棄された場合、土地の所有者や管理者の責任において処理をしていただくことになります。

また、敷地内などへ不法投棄された物を、公共の場（道路や公園など）へ動かす行為も不法投棄と同等の扱いになりますので、絶対に行わないでください。

### 不法投棄を見かけたら

捨てられた物や場所、車のナンバーなどを警察または環境課へ通報してください。

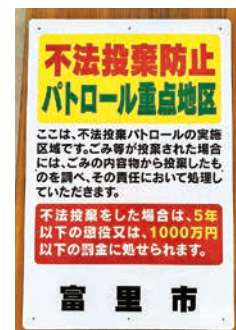
### 不法投棄をさせない・されないために

定期的な見回りや草刈りを行い、フェンスを設置するなど、管理された土地であることを示すことが、不法投棄の未然予防に重要です。

市では、不法投棄防止のための、看板を配布しています。希望する人は、ご連絡ください。



▲市内で発生した不法投棄



▲不法投棄防止看板

☎ 環境課 ☎ (93) 4946

# 市民活動紹介

令和7年度市民活動感謝状の受賞者 vol.1

市民活動推進課 ☎(93) 1117

ちい寄附賛同店

2月5日に、市内で市民活動を実践している団体や個人に感謝の意を表し、3団体、個人1人、3事業者に感謝状を贈呈しました。

今回、受賞された事業者の皆さんは「ちい寄附賛同店」として、5年以上継続した地域貢献活動をされています。「ちい寄附」は、日頃の購入・消費活動を通じて、気軽に公益的な活動を応援し、まちづくりに参加できる仕組みです。頂いた寄附金は市の「ふるさと応援寄附金」として、市がより住みやすい地域になるよう活動している市民活動団体への補助金に活用されています。

地域で買って、美味しく飲んで食べて、地域へ寄附をしてみませんか。

賛同いただける店舗を募集しています！



## ヘルシー保険薬局

☎(93) 7322

夫がひよし商店会の役員をしていた頃、商店会を通じてちい寄附を知り、夫が経営する店も賛同したことが、きっかけで賛同店になりました。地域の人に寄り添うお店として、これからも応援していきたいと思います。



<日吉倉 572-4 >



<日吉台 1-22-1 >



## お食事処 匠

☎(93) 6176

ちい寄附賛同店として、地域貢献活動をして5年が経ちました。お店が続けられているのも地域の人に支えられているからだと思い、感謝しかありません。これからも、ちい寄附を通じて、地域に少しでも貢献していけたらと思います。

## 楽酒ダイニング武尊

☎(92) 3779

常連のお客様から、ちい寄附のことを聞き、寄附箱を置いて地域のためになるなと思い、賛同店になりました。集まった寄附が地域で行われている活動の助けになっていることを、お店でも紹介できたらと思います。



<日吉台 4-9-21 ダイアンビル 2階 >

## イベント案内

# とみさと未来馬フェスタ2026

「こどもと馬がつながる」をテーマに、馬に関するさまざまな体験を通じて、馬のことを知り、学び、より身近に感じることができるイベントを開催します。

### 日時

5月4日(月・祝)  
10:00～15:30

※雨天決行(一部内容を変更)、荒天中止

### 場所

- WNS とみさとスマイルパーク(富里中央公園) イベント広場
- 中央公民館前駐車場

### イベント内容

- ①馬のお手入れ体験・お仕事体験
  - ②馬とのふれあい体験(乗馬・引馬)
  - ③馬運車の展示・体験
  - ④現役騎手たちのトークショー など
- ※当日の馬の状態により、内容が変更になる場合があります。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ とみさと馬と共に輝くまち実行委員会事務局(商工観光課内) ☎ (93) 4942

## 情報配信中

# 市公式LINEのご登録を!

☎ 広報情報課 ☎ (93) 3895

市では、さまざまな行政情報を「富里市公式LINE」で配信しています。市民の皆さんが「知りたい」と思う情報を正確かつ、迅速に配信することに努めています。ぜひ、ご登録をお願いします。



## どのような情報を配信しているの?

### イベント情報

市主催のイベントや講座などの開催情報を配信します。

### 暮らしの情報

給付金やパブリックコメントの実施など、生活に密接する情報を配信します。

### 防災情報

気象情報や地震情報、全国一斉情報伝達試験や緊急地震速報訓練のお知らせなど、情報を配信します。

### 広報とみさと発行

毎月1日に、発行する「広報とみさと」を配信します。



## 登録方法はこちら↓

右の二次元コードを読み込むか、「ID検索」で@tomisato.cityを検索して、友だち追加ボタンを押してください。



## 千葉県公式LINEで県政情報を身近に!

☎ 県報道広報課 ☎ 043(223)2241

友だち登録と受信設定をすることで、皆さんの生活を便利にサポートします。

### ■主な機能

- 自宅や学校の所在地など、自分で選択した市町村の災害情報が受け取れます。
- お買い物などでさまざまな特典をもらえるクーポンを表示できます。
- 県内各地の観光やイベント情報、お役立ちセミナー情報など、興味のある情報だけを選んで受け取れます。

### ■登録方法

右の二次元コードを読み込んで、友だち追加ボタンを押してください。



※受信設定をしないと情報が受け取れません。

# 住民票などの取得は 安くて便利なコンビニ交付サービスをご利用ください

☎ 市民課 ☎ (93) 4086



証明書のコンビニ交付手数料が

令和8年7月1日～令和10年3月31日の間、**200円**になります。

窓口より  
**100円お得!**

## 利用できる証明書と手数料

証明書の種類	富里市の手数料	
	市役所窓口	コンビニなど
住民票の写し 印鑑登録証明書 課税（非課税）証明書 所得証明書	<b>300円</b>	<b>200円</b>

※富里市に住民登録がある人が対象です。

## 必要なもの

マイナンバーカード

※「利用者証明用電子証明書」の暗証番号（カード交付時に設定した4桁の暗証番号）が必要です。



## コンビニ交付が便利です!

### どこでも!



全国どこでも最寄りのコンビニなどにあるマルチコピー機で証明書が取得できます。

(セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップ・イオンリテールなど)

### いつでも!



利用可能時間

6:30～23:00（土・日曜日、休日含む）

※店舗の営業時間外・年末年始（12月29日～1月3日）・システムメンテナンス時を除く

### 簡単・スピーディーに!



マルチコピー機のタッチパネルの操作だけで、簡単・スピーディーに証明書が取得できます。

# 住民票・戸籍にフリガナが記載されます

☎ 市民課 ☎ (93) 4087

令和7年7月上旬に、市から戸籍に記載されるフリガナの通知をお届けしました。

通知内容に誤りがある場合は、5月25日（月）までに届け出をしてください。

なお、通知内容に誤りがない場合は届け出は不要です。

届け出をされていない人は、5月26日から順次、通知のフリガナが戸籍や住民票に記載されます。

富里市に本籍のある人のフリガナの記載は、12月下旬頃を予定しています。

※富里市に本籍のない人は、本籍地の市区町村にお問い合わせください。



詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



# 令和8年度 国民健康保険税の税率が変わります

問 国保年金課 ☎ (93) 4083

国民健康保険は、病気やけがに備えて、加入者が保険料を出し合い、医療にかかる費用に充てる助け合いの社会保障制度です。県では、今後も安定的に制度を運営していくために、保険税水準の統一を目指しており、各市町村において国民健康保険税率の改定が行われています。

本市でも、令和8年度から保険税率を改定します。加入者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

## 令和8年度 税率改正内容

区分		令和7年度	令和8年度	令和9年度～
医療分	所得割	6.8%	8.0%	決まり次第、広報紙・市公式ホームページ・通知などでお知らせします。
	均等割	18,500円	23,000円	
	平等割	30,000円	36,000円	
後期高齢者支援金分	所得割	1.7%	3.3%	
	均等割	7,000円	12,000円	
介護保険分	所得割	1.5%	2.3%	
	均等割	12,000円	16,000円	
子ども・子育て支援金分 (令和8年度からの新規課税区分)	所得割	—	0.27%	
	均等割	—	2,026円	

- 令和8年度の保険税額は、前年度から収入や世帯構成に変更がない場合、3割程度の増額が見込まれます。
- 実際の保険税額は、7月中旬に発送する国民健康保険税納入通知書で確認できます。
- 早めに確認したい人は、市公式ホームページの試算ツールをご利用いただくか、問い合わせてください。

市公式ホームページ 試算ツール ▶



## 令和8年度 その他の改正内容

納期ごとの金額を平均化するため、令和8年度から次の改正を行います。

- 普通徴収の納期回数を8期から9期に変更
- 納期ごとの金額を1,000円単位から100円単位に変更
- ※特別徴収(年金天引き)は、今までどおりです。

### 今後の保険税率を抑えるためには

医療費の増加は、国民健康保険の財政を圧迫する大きな要因となります。必要な人が安心して医療を受けられるように、医療費増加の抑制にご協力をお願いします。



- 各種健診を定期的を受診して、病気の早期発見・治療に努め、重症化を予防しましょう。
- 病気になったときや不安を感じたときに相談できる身近な「かかりつけ医」を持ち、必要に応じて紹介状を書いてもらいましょう。
- 重複・頻回受診はやめましょう。医療費の増加だけでなく、身体への負担や副作用のリスクも高まります。
- 症状に緊急性がない場合は、休日・夜間の受診を控え、診療時間内に受診しましょう。
- 先発医薬品と同じ有効成分が使用され、より安価な「ジェネリック医薬品」を上手に使いましょう。



# 健康診査で病気の早期発見・早期治療を！ 市の健康診査・各種検診

対象者には  
4月下旬に  
受診票を送付しました

## 問い合わせ先

- 国保年金課国保班 ☎ (93) 4083 高齢者医療年金班 ☎ (93) 4085
- 健康推進課 ☎ (93) 4121

## 集団健診

※すこやかセンターまたは北部コミュニティセンターで受診

年齢や加入している健康保険などによって、健診の実施主体が異なります。

加入している健康保険組合などから受診券が送付された人で、「契約とりまとめ機関名」の欄に、「人間ドック学会／日本病院会（略称『ド／日』）」、または『健保連集合A』と記載されている人も、市が実施する健康診査会場で受診できます。

健（検）診の種類・内容	対象者 令和9年3月31日時点の年齢 (後期高齢者健康診査を除く)	自己負担額	
<b>特定健康診査</b> 内容：身体計測・腹囲計測・血圧測定・血液検査・尿検査・診察 ※令和8年4月1日以降に国民健康保険に加入した人で、受診を希望する人は、国保年金課に電話で申し込んでください。 ※令和8年度に人間ドックの助成を受けた（受ける）人は対象外です。	富里市国民健康保険加入者のみ 40歳（R9.3.31時点） ～74歳（受診日時点）	1,000円	
<b>後期高齢者健康診査</b> 内容：身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・診察	75歳以上 (受診日時点)	無料	
<b>協会けんぽ特定健康診査</b> 内容：身体計測・血液検査・尿検査・診察 ☎ 全国健康保険協会千葉支部 保健グループ ☎ 043 (382) 8313	40～74歳 扶養者のみ	加入している健康保険組合に 問い合わせてください。	
<b>健康保険組合特定健康診査</b> 内容：加入している健康保険組合に問い合わせてください。	40～74歳 扶養者のみ		
<b>一般健康診査</b> 内容：身体計測・血液検査・尿検査 ※新規に受診を希望する人は、健康推進課に申し込んでください。	加入保険に関係なく対象年齢に該当する人は受診可能	16～39歳	500円
<b>肺がん（結核）検診</b> 内容：胸部レントゲン ※集団健診または個別健診（詳しくは10ページへ）のいずれか1回となります。		18歳以上	300円
<b>前立腺がん検診（PSA）</b> 内容：血液検査		50歳以上	1,000円
<b>肝炎ウイルス検査</b> 内容：血液検査		40歳以上で 今まで受検していない人	無料
<b>胃がん検診</b> <small>（いずれか選択）</small> <b>バリウム検査【要予約】</b> 内容：胃部レントゲン 【予約方法】5月11日（月）から電話で予約・予約変更を受付 ☎ 080 (7701) 4971 / ☎ 080 (2276) 5091 (受付時間 9:30～12:30 / 13:30～15:30)		40歳以上	1,200円
		<b>リスク検診</b> <b>パプシノゲン検査（萎縮性胃炎の有無を検査）</b> 内容：血液検査	40～69歳で 5年以内に受検していない人
	<b>ピロリ菌検査（ピロリ菌感染の有無を検査）</b> 内容：血液検査 ※今まで除菌をした場合は対象外です	40歳以上で 今まで受検していない人	600円

市の国民健康保険に加入していない40～74歳の人は、各医療保険者が実施する特定健康診査（特定健診）を受診してください。各医療保険者から受診券などが送付されます。詳しくは、各医療保険者に問い合わせてください。

受付時間

午前の部 9:00 ~ 11:00 / 午後の部 13:00 ~ 14:00

胃がんバリウム検査は 9:00 ~ 11:00

持ち物

マイナ保険証または資格確認書・受診票・自己負担金・(予約した人のみ胃がん検診予約券)

※生活保護世帯の人は、生活保護受給証明書をお持ちください。

会場と日程

①すこやかセンター ※対象地区はあくまで目安です。都合のよい日に受診してください。

月	日	曜	午前の部	午後の部	胃がん バリウム	対象地区
5月	19	火	○	○	○	立沢・太木・武州・太陽の丘・十倉台
	20	水	○	○	○	七栄第六
	21	木	○	○	○	全地区
	22	金	○	×	○	大堀・東立沢・立沢台
6月	1	月	○	○	○	七栄第三
	2	火	○	×	○	七栄第一・大和台・大和・北大和・大和ニュータウン・根木名
	3	水	○	○	○	宮内・旭・二区
	4	木	○	○	○	二重堀・四区・高松・高松入・立沢ニュータウン・実の口
	18	木	○	○	○	東内野・七栄第五・ハニワ台ニュータウン・新橋・南平台
	19	金	○	○	○	全地区
	23	火	○	×	○	久能・桜台・栄ニュータウン・東ヶ丘・小松台・三区・富里台・根木名ニュータウン
	24	水	○	○	○	中沢・新中沢・松原・南山・花輪台
7月	25	木	○	×	○	東七栄・成城台・七栄中央
	26	金	○	○	○	葉山・葉山台
	10	金	○	×	○	南七栄・南高台・緑ヶ丘
	13	月	○	○	○	七栄第二・七栄第四
	16	木	○	○	○	人形台西・七栄人形台・旭ヶ丘・ファミリータウン富里
	22	水	○	○	○	高野・金堀・吉川・両国・旧平
9月	25	土	○	○	○	全地区
	2	水	○	×	○	全地区 (5/19 ~ 7/25 に受診できなかった人が対象です。)
	4	金	○	×	○	

②北部コミュニティセンター ※対象地区はあくまで目安です。都合のよい日に受診してください。

月	日	曜	午前の部	午後の部	胃がん バリウム	対象地区
5月	26	火	○	○	○	日吉台2丁目・3丁目
	27	水	○	○	○	日吉台5丁目・プリンスハイツ・木戸前・大山台
	28	木	○	○	○	日吉台1丁目・サニーパークハイツ・スカイハイツ・日吉倉・日吉倉新田
	29	金	○	×	○	日吉台4丁目・6丁目

# 個別健診

※医療機関で個別に予約・受診

実施期間

11月30日(月)  
まで

特定健康診査・後期高齢者健康診査・肺がん検診は、協力医療機関で受診できます。  
実施日時・予約方法は、希望する協力医療機関に直接問い合わせてください。

## 【特定健康診査・後期高齢者健康診査】

健（検）診の種類・内容	対象者	自己負担額
<b>特定健康診査</b> 内容：身体計測・腹囲計測・血液検査・尿検査・診察・問診	富里市国民健康保険加入者のみ 40歳（R9.3.31時点） ～74歳（受診日時点）	1,000円
<b>後期高齢者健康診査</b> 内容：身体計測・腹囲計測・血液検査・尿検査・診察・問診	75歳以上 （受診日時点）	無料

※令和8年度集団健診を受診した（受診する）人、市で人間ドックの助成を受けた（受ける）人は受けられません。

■受診時の持ち物 マイナ保険証または資格確認書・受診票・尿容器 ※受診票と尿容器は5月上旬までに届きます。

### ■協力医療機関

成田富里徳洲会病院<日吉台 1-1-1 >	☎ (85) 5313	なのはな眼科・内科<七栄 649-55 >	☎ (85) 8600
日吉台病院<日吉台 1-6-2 >	☎ (92) 1111	龍岡クリニック<七栄 653-73 >	☎ (92) 6970
さかもとクリニック<日吉台 2-91-6 和光ビル1階>	☎ (37) 4105	ファミリークリニック富里<七栄 743 >	☎ (85) 7216
はる内科小児科クリニック<日吉台 4-16-18 >	☎ (85) 5200	目黒クリニック<十倉1 >	☎ (29) 4562
成田まるめろクリニック<日吉倉 21-5 >	☎ (37) 7888	黒須医院<十倉 44 >	☎ (94) 0955
みやび内科クリニック<日吉倉 572-2 >	☎ (92) 7533	千葉しずい病院 <酒々井町上岩橋 1160-2 >	☎ 043 (481) 8140
吉川医院<七栄 298-29 >	☎ (93) 5751	酒々井虎の門クリニック <酒々井町飯積 2-8-9 >	☎ 043 (310) 7845
にしお眼科<七栄 525-300 >	☎ (94) 5720		

## 【肺がん検診】

健（検）診の種類・内容	対象者	自己負担額
<b>肺がん（結核）検診</b> 内容：胸部レントゲン ※集団健診または個別健診のいずれか1回となります。	40歳以上 (R9.3.31時点)	600円

■受診時の持ち物 マイナ保険証または資格確認書・受診票 ※受診票は5月上旬までに届きます。

### ■協力医療機関

龍岡クリニック<七栄 653-73 >	☎ (92) 6970	成田まるめろクリニック<日吉倉 21-5 >	☎ (37) 7888
成田富里徳洲会病院<日吉台 1-1-1 >	☎ (85) 5313	みやび内科クリニック<日吉倉 572-2 >	☎ (92) 7533
日吉台病院<日吉台 1-6-2 >	☎ (92) 1111	ファミリークリニック富里<七栄 743 >	☎ (85) 7216

## 特定保健指導を受けて生活習慣病を予防しよう！

☎ 国保年金課 ☎ (93) 4083

特定健康診査の結果、メタボリックシンドローム（メタボ）の基準に該当した人に、保健師や管理栄養士など資格を持ったスタッフが面談を通じて、生活習慣改善のお手伝いをします。

メタボは生活習慣病の一手手前の状態です。病気になる前や自覚症状のない時に、生活習慣を見直すことが重要です。

メタボリックシンドローム：腹囲が基準値（男性 85 センチ・女性 90 センチ）を超え、高脂質・高血圧・高血糖のうち 2 つ以上該当する状態

対象者には、結果の通知に案内を同封します。  
申込みのうえ、参加しましょう。



お知らせ

5月 消費者月間

見える情報 見えない仕組み

～ AI 時代の消費者力を高めるために～  
デジタル化が進むことで利便性が向上し、情報が容易に得られるようになりました。消費者がデジタルの利便性を享受しつつ、安心安全な生活を営むためには、好みに合わせて情報を届ける仕組み（アルゴリズム）やリスクの理解など、知識を深めることが重要です。消費生活センターでは、パネルの展示と啓発リーフレットなどの配布を行います。

■開催期間 5月12日(火)～19日(火)

■場所 中央公民館 1階ロビー

☎ 商工観光課 ☎ (93) 4942

5月 孤独・孤立対策強化月間



孤独・孤立対策  
キャラクター  
ヒカリノ

だれにも頼れず、ひとりで悩みごとをかかえていますか

深刻化する孤独・孤立の問題について、理解の浸透や対策の気運を醸成するため、国では、毎年5月を孤独・孤立対策強化月間と定めています。

孤独・孤立対策ポータルサイトでは、支援制度や相談窓口に関する情報を掲載しています。



☎ 社会福祉課 ☎ (93) 4192

6月1日 人権擁護委員の日

「人権擁護委員制度」は、地域の中で人権に対する考え方を広め、基本的人権を守るため、設けられた制度です。市内5人の人権擁護委員は、皆さんからの相談を受けるなど、さまざまな活動を行っています。

「人権擁護委員の日」特設相談所

■日時 6月1日(月)

10:00～14:30

■場所 市役所分庁舎 1階 会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。

☎ 市民課 ☎ (93) 4087

毎月15日 自転車安全の日

自転車の安全な利用に努めましょう。

自転車に乗る前のルール

1. 自転車保険に入ろう
2. 点検整備をしよう
3. 反射器材（リフレクター）をつけよう
4. ヘルメットをかぶろう
5. 飲酒運転はやめよう

自転車に乗るときのルール

1. 車道の左側を走ろう
2. 歩いている人を優先しよう
3. ながら運転はやめよう
4. 交差点では安全確認しよう
5. 夕方からライトをつけよう

乗車用ヘルメットをかぶり、交通事故に備えましょう

乗車用ヘルメット購入費の補助を行っています。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

成田都市計画に関する案の縦覧

広域都市計画マスタープラン（都市計画区域の整備、開発及び保全の方針）と成田都市計画用途地域の都市計画変更に関する案を縦覧します。

■種類

①印旛広域都市圏都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更（千葉県決定）

②成田都市計画用途地域の変更（富里市決定）

■縦覧場所

○県都市計画課窓口（種類①・②）  
＜千葉市中央区市場町1番1号＞

○市都市計画課窓口（種類①・②）

○市公式ホームページ（種類②）

■意見書の提出期間

5月7日(木)～21日(木)

■意見書を提出できる人  
住民及び利害関係人

■意見書の提出方法

市都市計画課窓口へ持参または、メール、FAX、郵送(21日の消印有効)

※種類①は千葉県知事宛て、種類②は富里市長宛て

※意見書は、市都市計画課窓口で配布のほか、市公式ホームページからダウンロードできます。



■問い合わせ・提出先

●①に関する事 県都市計画課  
☎ 043 (223) 3375

●②に関する事 市都市計画課  
☎ (93) 5147

FAX (93) 5153

✉ toshikeikaku@city.tomisato.lg.jp

〒286-0292 (住所不要)

有料広告枠

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？

詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】広報情報課 ☎ (93) 3895

有料広告スペース

有料広告枠

有料広告スペース

## 県税は市役所窓口で納付できます

自動車税などの千葉県税は、市役所の窓口で納めることができます。

■取扱日時 月～金曜日（休日を除く）  
8：30～17：15

■場所 会計課・日吉台出張所

☎会計課 ☎（93）6491

## 自動車税・軽自動車税納期内納付にご協力を

■納税通知書発送日

○自動車税 5月1日（金）

○軽自動車税 5月11日（月）

■納付期限 6月1日（月）

※障害者手帳などによる減免の申請も6月1日までとなります。

■支払い方法

納税通知書に記載の金融機関、コンビニエンスストア、現金納付のほか、次の支払い方法が利用できます。

○スマートフォン決済アプリ

○クレジットカード

○インターネットバンキング

○口座振替（ダイレクト方式）

○Pay-easy（ペイジー）

☎●自動車税 佐倉県税事務所  
☎043（483）1150

●軽自動車税 課税課  
☎（93）0443

## 軽自動車税納税証明書（継続検査用）の郵送廃止

令和7年度から、継続検査（車検）を受ける際の軽自動車税の納税証明書の提示が原則不要となりました。

そのため、口座振替・アプリ決済・ATM・インターネットバンキング・クレジットカード決済で納付された人への郵送を廃止しました。

なお、証明書が必要な人は、市役所の窓口や郵送で申請可能です。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎納税課 ☎（93）0434

## 県収入証紙を販売しています

パスポート（旅券）などで使用する千葉県収入証紙は、市役所会計課で販売しています。ぜひご利用ください。

■取扱日時 月～金曜日（休日を除く）  
8：30～17：15

☎会計課 ☎（93）6491

## 経済センサス-活動調査

6月1日を調査基準日として「経済センサス-活動調査」を実施します。

■対象 全国の事業所・企業

■調査方法

過去の調査で把握している事業所へは、国が4月中旬にインターネット回答用の書類を送付しています。

インターネット未回答または新たに把握した事業所には、調査員が5月中旬から紙の調査票などを配布します。

詳しくは、キャンペーンサイトをご覧ください。



統計調査を装った詐欺やかたまり調査に注意してください。

調査員は、調査員証（写真付）を携帯しています。

☎広報情報課 ☎（93）1119

## 赤十字活動資金にご協力を

5・6月を赤十字運動月間として、自治会役員や赤十字奉仕団員などが活動資金となる社資の募集に伺います。皆さまから、いただいた活動資金は、赤十字が推進するさまざまな事業（災害時の医療救護活動・救援物資の配布など）に活用されます。

皆さまのご協力をお願いします。

※社会福祉協議会窓口でも受け付けています。

☎社会福祉課 ☎（93）4192

## 外国人相談窓口 お気軽にご相談を

外国人市民への日常生活に関する相談や多文化共生に関する相談を行うため外国人相談窓口を開設しています。

■開設日時 月～金曜日（休日を除く）  
9：00～17：00

■場所 市役所本庁舎1階

■対応可能言語

○日本語（やさしい日本語）

○英語

○インドネシア語

○タガログ語（フィリピン語）

※外国人相談員の勤務状況により、対応できる言語は異なります。

☎市民活動推進課 ☎（93）1117

## 市役所に手話通訳者を配置しています



社会福祉課に手話通訳者を配置しています。

市役所内で行う手続きや相談などをする際にご利用ください。

☎社会福祉課 ☎（93）4192

## 手話通訳者・要約筆記者を派遣します

日常生活で手話通訳が必要なときに、手話通訳者を派遣しています。

また、手話がわからない難聴者・中途失聴者の人には、話しことばを要約して、文字で伝える要約筆記者を派遣しています。

■申込み 社会福祉課窓口設置の申請用紙で申込み

詳しくは、問い合わせてください。

☎社会福祉課 ☎（93）4192

## 福祉カーを貸し出しています

車いすを必要とする高齢者や心身障害者の通院などの援助、外出支援のために、スロープ付きの自動車を貸し出しています。

### ■貸出・返却受付時間

月～金曜日（休日を除く）  
8:30～17:00

※貸出1回につき2日以内

※1カ月につき3回以内

※使用日が休日の場合は、使用日の前日に貸出可能

### ■対象 次の要件を満たす人

○市内在住

○普通自動車免許所持者

○心身障害者（児）及び車いすを必要とする高齢者とその家族

### ■費用 無料 ※燃料費は実費負担

### ■申込み 電話で予約

☎・申込先

高齢者福祉課 ☎（93）4981

## 電話以外の119番通報のご案内

～聴覚や発話などの障害により、音声での緊急通報が困難な人へ～

### ①音声によらない119番通報

スマートフォンやタブレットから、画面をタッチする簡単な操作で音声によらない119番通報ができるシステムです。

### ②メールで119番通報

携帯電話やパソコンのメールを利用して、消防車や救急車を呼ぶことができます。

### ③FAXで119番通報

FAXにより消防車や救急車を呼ぶことができます。FAX番号は局番なしの119番です。

※①・②を利用するには、申込みが必要です。

■申込み 申込書に必要事項を記入し、消防署・北分署に持参または、郵送・FAXいずれかの方法で申込み  
申込書・FAX119番送信用紙などは、消防署・北分署・社会福祉課窓口で配布、または市公式ホームページからダウンロードできます。



☎ 消防署 ☎（92）1311

## 空き家の管理は適切に



空き家の適切な管理は、所有者の責任です。管理されずに放置された空き家は、倒壊や火災などの危険性が高まり、地域の安全を脅かします。

空き家所有者は、次のことを心がけましょう。

○通水・換気・清掃などの管理を行う

○除草や剪定を定期的に行う

○空き家に異変があった場合、すぐに連絡がもらえるように、自治会や近隣の人に緊急連絡先を伝えておく

☎ 都市計画課 ☎（93）5148

## 農地の管理は適正に



### 大切な農地を守りましょう

農地は一度荒らしてしまうと、近隣の人に迷惑がかかるだけでなく、復元にも労力がかかります。所有者は定期的な草刈など適正な管理をお願いします。

農地を相続したときは届出が必要です  
農地を相続した人は、農業委員会に届出してください。

ほかの市や町などに農地を所有する場合は、農地のある市町村の農業委員会に届出してください。

☎ 農業委員会事務局 ☎（93）6494

## 道路上に張り出している樹木は伐採しましょう

市内の車道や歩道の一部で、隣接する山林や個人宅地などから、樹木や枝の張り出しなどにより、通行の妨げとなっている場所が見受けられます。次のような状態が見受けられる土地（樹木）の所有者の皆さまには、樹木の伐採または枝払いをお願いします。

○車道・歩道に樹木や枝が張り出している

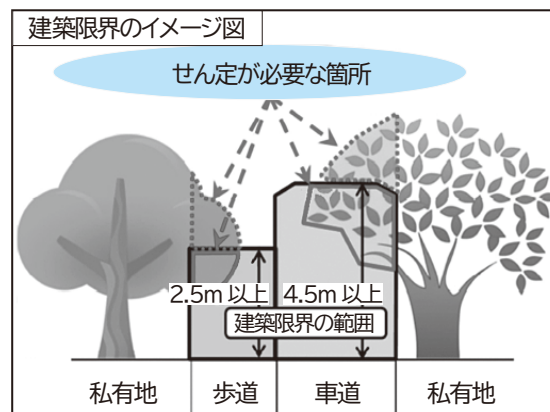
○枯れ木・枯れ枝の倒木による通行障害のおそれがある

○竹木の繁茂による通行障害がある

なお、沿道の山林や生垣・庭木等からの倒木や倒れて張り出した枝により、通行中の車両等が損傷する事故が発生した場合には、その土地の所有者が民法717条により賠償責任を問われる場合があります。

### 建築限界

道路を通行する車両の安全を確保するため一定の幅・高さの範囲に、通行の障害となる物を置いてはいけないという、空間を確保する限界のこと。



道路法第30条及び道路構造令第12条では、道路を安全に通行するため、車道の上空4.5m、歩道の上空2.5mの範囲に通行の障害となる物を置いてはならないと規定されています。

### 問い合わせ先

●国道・県道に関すること 千葉県成田土木事務所管理課 ☎（26）4832

●市道に関すること 建設課 ☎（93）5747

## 狂犬病予防注射済票 動物病院での交付



狂犬病予防注射後、動物病院では、その場で注射済票を受け取れます。ご利用の際は、市から送付した案内はがきを病院へ持参してください。

### ■注射済票を受け取れる動物病院

- 富里どうぶつ病院 ☎(37) 5515
- むかい猫と犬の病院 ☎(22) 1139
- かまやち動物病院 ☎(28) 9911
- はやし動物病院 ☎(22) 3386
- おがわ動物病院  
☎043 (440) 3900
- 矢野どうぶつ病院  
☎043 (442) 6112

※注射の料金は、動物病院によって異なります。

※注射済票の交付手数料は、1頭につき550円(現金のみ)です。

詳しくは、環境課または直接動物病院へ問い合わせてください。

☎環境課 ☎(93) 4946

## 保護猫大譲渡会



県動物愛護センターでは、株式会社カインズと譲渡会開催の契約を締結し、県に登録のある譲渡ボランティア団体に参加を呼びかけ、保護猫の譲渡会を開催します。

■日時 5月24日(日)・6月28日(日)  
13:00～16:00

■場所 カインズ千葉ニュータウン店  
2階 エレベーターホール  
<印西市泉野 1-144-6 >

☎動物愛護センター東葛飾支所  
☎04 (7191) 0050

## 繁殖期のカラスに ご注意ください



5月～7月は、カラスによる人への威嚇など、被害が多く確認される時期です。

被害を受けないために、カラスのいる場所は避け、帽子などで頭を守りましょう。

また、カラスのエサにならないようにごみなどを適正に管理しましょう。

☎環境課 ☎(93) 4946

## 相談・講座・試験

### デイケアクラブ

■日時 5月11日(月)  
10:00～12:30

■場所 市民活動サポートセンター

■内容 デイケアサロン  
(サルビアの会と合同)

■対象 18歳以上で、精神科などに定期的に通院されている人

■持ち物 飲み物

■申込み 電話で申込み

☎・申込先  
社会福祉課 ☎(93) 4192

### 福祉のしごと 就職相談会(前期)

求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別相談や福祉のしごとに関する相談などを行います。

■日時 6月6日(土)  
11:00～15:00

■場所 柏の葉カンファレンスセンター  
ルーム5・6  
<柏市若柴 178-4 三井ガーデンホテル柏の葉 2階>

☎・申込先  
千葉県福祉人材センター  
☎043 (306) 1277

## たすけあい活動養成講座 (生活支援担い手養成講座)

ごみ捨てや掃除、買い物など、日常生活において、困りごとのある要支援高齢者などの支援の担い手となるボランティアと富里市認定ヘルパーを養成するための講座を開催します。

### ■日時

①6月5日(金) ②6月22日(月)  
14:00～16:00(受付13:30)

■場所 ①北部コミュニティセンター  
2階多目的ホール大  
②福祉センター 2階大会議室

■内容 市の高齢者を取り巻く現状  
～介護保険制度と総合事業～

■持ち物 筆記用具など

■申込み 前日までに、高齢者福祉課  
窓口または電話で申込み

☎・申込先  
高齢者福祉課 ☎(93) 4981

### 認知症サポーター 養成講座

日々の見守りで、支援が必要になったとき、関係機関につなげる橋渡しの役割を担える講座です。

■日時 6月18日(木)  
10:00～12:00

■場所 北部コミュニティセンター 2階  
多目的ホール大

■講師 飯生 美智子さん

■定員 先着20人

■申込み 6月11日(木)までに電話  
で申込み

☎・申込先  
高齢者福祉課 ☎(93) 4981

### 普通救命講習会

■日時 5月17日(日)  
9:00～12:00  
(受付8:30～)

■場所 消防庁舎3階 講堂

■対象 12歳以上で市内在住・在勤・  
在学している人

■定員 先着20人

■申込み 5月10日(日)までに  
消防署窓口で申込み

☎・申込先  
消防署 ☎(92) 1311

## とみさとふれあい講座

皆さんの学習会などに職員が出向き、暮らしに役立つ情報や行政制度などを説明する「とみさとふれあい講座」を実施しています。日ごろ、疑問に思っていることや知っておきたいことなどを学んでみませんか。

### ■日時

平日、土・日曜日、休日を問わず  
9:00～21:00

※年末年始を除く

### ■講座時間 30分～120分

### ■内容 全58種類

まちづくり、税・保険、健康・福祉、くらし・産業・観光、教育、防災・消防・行政の仕事に関することなど

### ■対象 市内に在住・在勤・在学でおおむね10人程度のグループ

### ■申込み 希望する日の3週間前までに、申込書に必要事項を記入し、広報情報課窓口にて持参または、メール・FAXで申込み

申込書など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



### 問・申込先 広報情報課

☎ (93) 3895

FAX (93) 7810

✉ info@city.tomisato.lg.jp  
〒286-0292 (住所不要)

## 食品衛生組合講習会

食品を扱う事業者を対象に衛生管理の講習会を開催します。

### ■日時 5月9日(土)

受付 13:00～13:50

講習 14:00～16:00

### ■場所 中央公民館 講堂

### ■費用 ○組合員 1,500円

○非組合員 4,000円

### ■持ち物

○食品衛生自主管理記録簿

○筆記用具

講習会終了後に受講済証を交付しますので、必ず店舗などに掲示してください。詳しくは、問い合わせてください。

### 問 市食品衛生組合 相川

☎ 090 (3217) 7344

## 募集

### ～富里すいか100年祭～ すいかまつり出店者募集

富里で、すいか栽培が始まって100年の節目となる令和8年度すいかまつりの出店者を募集します。

### ■開催日時 6月21日(日)

9:00～15:00

### ■開催場所 中央公民館前 駐車場

### ■内容 農産物、すいか関連商品など(農産物は市内で生産された物)

### ■対象 ○市内在住の農業者

○すいか関連商品取扱者・富里すいかのPRを行う人

### ■出店料 10,000円/1張り(キッチンカー 5,000円/台)

※販売目的の団体のみ徴収

### ■申込み 5月8日(金)までに、農政課窓口で申込み

※出店者募集について、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



### 問・申込先

産業まつり実行委員会事務局  
(農政課内) ☎ (93) 4943

## 平和学習リーダー募集



広島県で開催される平和記念式典などへ派遣する平和学習リーダーを募集します。

### ■対象 市内在住の中学生・高校生

### ■募集人数 6人

### ■旅程 8月4日(火)～6日(木)(2泊3日)

### ■費用 派遣に係る費用は市が負担 ※一部交通費や航空機の受託手荷物費用などを除く

### ■申込み 5月15日(金)までに、申込書を市民活動推進課窓口にて持参または郵送で申込み

※定員を超える応募があった場合、過去に派遣していない人を優先

詳しくは、市公式ホームページを確認するか、問い合わせください。



### 問・申込先

市民活動推進課 ☎ (93) 1117

## 令和8年度 富里市職員採用試験 市職員の募集

### ■1次試験 印旛郡市職員採用共同試験(上級職等)

○日程 7月12日(日)

○会場 千葉敬愛高等学校<四街道市四街道1522>

### ■2次試験 1次試験合格者のみ実施

(2次試験合格者のみを対象とした3次試験まで実施を予定)

### ■職種・募集人員

職種	募集人員
一般行政職	5人程度
一般行政職(専門試験なし)	5人程度
一般行政職(社会人経験者)	若干名
一般行政職(デジタル)	若干名

職種	募集人員
土木上級	2人程度
建築上級	2人程度
保育教諭	4人程度
保健師	1人程度
社会福祉士	1人程度

### ■申込み 5月18日(月)～6月1日(月)に、申込書を総務課人事給与班へ提出(郵送可、1日の消印有効)

※土・日曜日、休日を除く

### ■その他 ○すべての受験者に、合否結果を通知します。

○試験日などは変更になる場合があります。

詳しい受験資格や申込書は、市公式ホームページをご覧ください。

### 問・申込先

総務課 ☎ (93) 1113 〒286-0292 (住所不要)



## 気候変動対策プラットフォーム参加者募集

気候変動対策の理解や普及啓発を目的に、市民・市民活動団体・事業者・市が参画する「気候変動対策プラットフォーム」に参加しませんか。

### ■対象

- 市内在住・在勤の16歳以上の人  
または市内に所在地を有する法人  
事業者
- 年4回程度の平日・日中の会議  
に出席できる人
- 市の審議会などの公募委員を2つ  
以上兼ねていない人
- 市の議員・職員ではない人

### ■募集人数 ○一般：1人

- 事業者：4事業者

### ■任期 委嘱日から令和9年10月20日まで

### ■報酬 1日1,000円

### ■申込み 5月25日(月)までに、 申込書に必要事項を記入し、環境課 窓口を持参または郵送・メールの いずれかの方法で提出

### ■その他 選考は書類選考とし、結果は 応募者全員に個別に通知します。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



### ■問・申込先

環境課 ☎(93)4945  
〒286-0292 (住所不要)  
✉ kankyou@city.tomisato.lg.jp

## 富里市シルバークラブ 会員募集

活動を通じていろいろな人と交流すると、  
気持ちを若々しく保つことができます。  
認知症などの予防にもつながります。  
ぜひ、ご参加ください。

### ■主な活動

グラウンドゴルフ、囲碁、将棋、文化・  
社会奉仕活動への取り組み など

### ■申込み 電話または社会福祉協議会 窓口で申込み

### ■問・申込先

社会福祉協議会 ☎(92)2451

## イベント

### 千葉ロッテマリーンズ 公式戦 招待



© CHIBA LOTTE MARINES

### ■6月試合日程

- 9日(火)～11日(木)
- 12日(金)～14日(日)
- 19日(金)～21日(日)
- 26日(金)～28日(日)

### ■場所 ZOZO マリンスタジアム <千葉市美浜区美浜1番地>

### ■招待席 内野席指定席(フロア4)

### ■対象 市内在住・在勤・在学の人

### ■定員 各日200人

### ■申込み

5月8日(金)正午～17日(日)  
の間に、球団特設サイトで申込み  
※応募者多数の場合は、抽選です。

詳しくは、問い合わせて  
ください。



### ■問・申込先

マリナーズインフォメーションセンター  
☎0570(026)226

## スポーツ

### ボッチャ体験・交流会



簡単に楽しいボールゲーム「ボッチャ」  
を体験して、ミニゲームで遊びます。  
どなたでも無料で参加できます。

### ■日時 5月2日(土)・17日(日) 13:00～15:00

### ■場所 中央公民館4階 大会議室

### ■問・申込先

とみさとボッチャの会 井上  
☎090(1115)9286

## 春季バドミントン大会



### ■日時 6月7日(日) 8:30集合

### ■場所 とみリーナ(社会体育館) 2階アリーナ

### ■対象 市内在住・在勤で小学生以上 の人

### ■種目 男女ダブルス (1部・2部・3部・シニア)

### ■費用 1人1,500円 (当日受付・徴収)

### ■申込み 市バドミントン協会ホーム ページから申込み



### ■問・申込先

市スポーツ協会バドミントン専門部 渋谷  
☎090(9806)8409

## 市スポーツ少年団 団員募集



スポーツ少年団では、軟式野球、ミニ  
バスケットボール、剣道、ハンドボール、  
サッカー、空手道の6種目12団体が  
活動しています。

見学だけでも大歓迎です。スポーツに  
興味がある、やってみたいという小学生  
のお子さんがいましたら、ぜひ問い  
合わせてください。

### ■問・申込先

市スポーツ少年団事務局(社会体育  
館内) ☎(92)1598

## 5月の休日開庁

### 市税などの休日納付相談

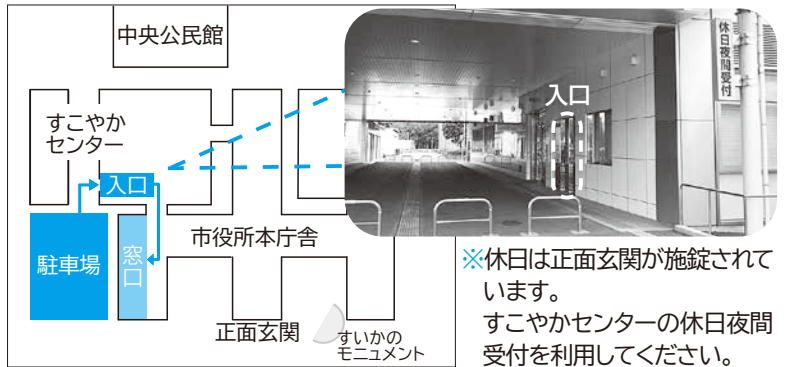
- 日時 24日(日) 9:00～16:00
- 納付相談対象
  - 市民税・県民税・森林環境税
  - 国民健康保険税
  - 固定資産税・都市計画税
  - 軽自動車税
- ☎ 納税課 ☎ (93) 0433
- [当日] 国保年金課 ☎ (93) 4083

### 納期内納付にご協力ください

- 納期限 6月1日(月)
- 対象
  - 軽自動車税 全期
  - 後期高齢者医療保険料 随時期
  - 介護保険料 随時期

### 住民票の写し・印鑑登録証明書・マイナンバーカード(要予約)・パスポートの休日交付

- 日時 10日(日)・24日(日) 8:30～17:15
  - ※パスポートのみ 10日 9:00～16:30
  - ※6月の開庁日は、13日(土)・28日(日)です。
- 手続きの内容により、本人のみ受付できる手続・休日に取り扱できない手続があります。詳しくは、市公式ホームページを確認するか、お問い合わせください。
- ☎ 市民課 ☎ (93) 4086



## 中央公民館 ☎ (92) 1211

- 休館日 3日(日・祝)～6日(水・振休)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
- ※初めて利用される人は、お問い合わせください。
  - ※空き状況や申請方法など、詳しくはオンライン予約サイトをご覧ください。



## 社会体育館 (愛称) とみリーナ ☎ (92) 1597

- 休館日 6日(水・振休)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
- ※施設の利用や申請は、お問い合わせください。
  - ※屋内外スポーツ施設のオンライン予約など、詳しくは、オンライン予約サイトをご覧ください。



## 図書館だより Library information



### 5月の休館日

7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、28日(木)

### 開館時間

9:30～18:00  
 ※金曜日は19:00まで  
 ※土・日曜日、祝日は17:00まで

### 問い合わせ先

☎ (90) 4646 [9:30～17:00]

とみらいテラス  
ホームページ



### いのちの輝き展

白血病などの病と闘う中で、「生きたい」という強い意志を込めた絵画などの作品を展示します。骨髄移植により回復された患者さんやドナー(骨髄提供者)の体験談、関連資料もご覧いただけます。展示を通して、いのちの大切さを感じてみませんか。

- 日時 5月4日(月・祝)～31日(日)
- 場所 とみらいテラス1階 ギャラリー

そのほか、白血病に関連する図書の展示も行います。併せてご覧ください。

### 映画会『プレステージ』

出演 ヒュー・ジャックマン、クリスチャン・ベール ほか

- 日時 5月13日(水)・27日(水)
- 各日 10:00～、14:00～
- 会場 とみらいテラス2階 ミニシアター
- 定員 各回 80人

# いきいき広場 高齢者の健康づくり・交流会などのイベント

施設	内容	日時	その他
<b>北部地域包括支援センター</b> (北部高齢者支援センター) <日吉台 4-6-14 > 申込 ☎ (36) 7725	絵手紙教室	5月13・20日(水) 10:00～12:00	場所 北部地域包括支援センター 費用 1回500円
	北部健康教室(マッサージの良さを生かした健康体操)	5月8日(金) 10:00～11:00	場所 北部コミュニティセンター 2階小ホール
	にこにこ談笑会(認知症や介護について語り合しましょう)	5月25日(月) 10:00～12:00	場所 きはるカフェ 費用 330円～(飲み物代など)
<b>中部東地域包括支援センター</b> (東部高齢者支援センター) 福祉センター内<七栄 653-2 > 申込 ☎ (29) 4110 オンライン Zoom のミーティング ID「272 687 0941」	ケアカフェ菜の花(介護や認知症のことも話せるおしゃべり会) (Zoom 参加可)	5月19日(火) 13:30～15:00	場所 中部ふれあいセンター 定員 会場参加 20人
	春のシニア体力測定会 (握力など5項目を測定しアドバイス)	5月22日(金) 10:00～11:30	場所 末廣農場
	ガジュマル農園 (野菜の栽培、畑の整備)	毎週月曜日 9:30～12:00	場所 中沢 371 付近 ※詳しくは、問い合わせてください。
	末廣ちよきん体操(Zoom 参加可・末廣農場に参加でポイント貯まる!)	毎週金曜日 10:00～11:00	場所 末廣農場 定員 会場参加 25人 パスワード chokin
<b>中部西地域包括支援センター</b> (西部高齢者支援センター) 福祉センター内<七栄 653-2 > 申込 ☎ (92) 2776	みんなで一緒に歩こう会	5月20日(水) 9:15～	場所 富里ふるさと自然公園 ※雨天中止
	さとしくん健康ちよきん体操 (要予約)	毎週月曜日 1部 9:30～10:15 2部 10:30～11:15 毎週木曜日 10:00～	場所 福祉センター 2階 大会議室 定員 各回 30人(見学可)
<b>南部地域包括支援センター</b> (南部高齢者支援センター) <立沢新田192-16> 申込 ☎ (90) 6331	ポッチャ体験会	5月19日(火) 10:00～11:30	場所 南部地域包括支援センター 持ち物 踵の有る室内履き・飲み物・タオル
	スマホであそぼう(スマホの使い方が学べます)	5月14日(木) 13:30～15:00	場所 南部地域包括支援センター

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

消費生活  
相談コラム

## 飲料用ペットボトルへの移し替えはやめましょう！ 洗剤や殺虫剤などの誤飲事故が発生しています



### 【相談事例】

- ペットボトルの茶を飲んでいたら、横に置いてあったペットボトルに入った消毒用アルコールを飲んでしまった。  
吐き出したため、ほとんど飲んではいませんが、喉の奥がヒリヒリするため受診した。
- 子どもの泣き声が聞こえ、見に行くと、車庫内の箱に入れていたシンナーが入ったペットボトルが倒れていた。  
子どもの口からシンナー臭がしたため、誤飲したと思い受診したところ、5日間入院となった。
- 家族がペットボトルに移し替えた柔軟剤入り洗濯用合成洗剤を誤飲して、化学性肺炎になった。  
入院が30日以上となり、退院後も日常生活動作が著しく低下しているため、リハビリを目的とした継続的な治療を行うことになった。

### 【アドバイス】

- 飲料用ペットボトルへの洗剤や殺虫剤などの移し替えは、絶対にやめましょう。
- 詰め替え製品や大容量の製品を使用する際は、指定以外の容器に移し替えないでください。
- 身の回りに中身が移し替えられた飲料用ペットボトルがないか確認して、誤飲事故を未然に防ぎましょう。
- 誤飲した場合や疑わしい場合は、速やかに医療機関などへ相談しましょう。

☎ 消費生活センター ☎ (93) 5348



## ナイト筋トレを開催します！

順天堂大学の先生から、自宅で簡単にできる効果的な筋力トレーニングを学んでみませんか。

日中は仕事や育児などでなかなか時間が取れない人も、一緒に汗を流しましょう！

■日時 6月26日(金)、8月10日(月)、8月28日(金)  
18:00～20:00

■場所 すこやかセンター2階

■対象 市内に在住・在勤している30歳以上の人

■定員 各回先着30人

■申込み 5月7日(木)から電話で申込み

「カラダ改善プロジェクト」

令和8年度も、順天堂大学の科学的根拠に基づいた筋力トレーニングを開催します。

詳しくは、広報とみさと7月号でお知らせします。

☎・申込先 健康推進課 ☎(93)4121

## 在宅訪問歯科診療制度

通院による歯科診療を受けることが困難な人を対象に、訪問による歯科診療や歯科保健指導などを行っています。

■対象 市内に居住し、原則として65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずる状態で、通院による診療が困難であるが、在宅で歯科診療が可能な人

■申込み 電話または健康推進課窓口で申込み

☎・申込先 健康推進課 ☎(93)4121

## よい歯コンクール

「親と子のよい歯コンクール」と「高齢者のよい歯コンクール」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

■日時 6月11日(木)【高齢者の部】14:00～  
【親と子の部】14:30～

■場所 すこやかセンター3階

■内容 歯科診察・表彰

■対象 【高齢者の部】

80歳以上で20本以上自分の歯がある人(さし歯も可)

【親と子の部】

令和7年4月～令和8年3月の3歳児健診で、むし歯

などがない子どもと保護者

■申込み 6月5日(金)までに、電話で申込み

☎・申込先 健康推進課 ☎(93)4121

## 学んで動いて元気アップ講座

フレイル予防について「運動」「口腔」「栄養」をテーマ別に学ぶ講座です。

■日程・内容

○6月4日(木) 運動講座

○6月11日(木) 口腔フレイル予防

○7月16日(木) 栄養講座

○8月6日(木) 運動講座

■場所 中央公民館

■対象 市内在住の65歳以上の人

※原則全日程参加できる人

■定員 先着20人

■申込み 5月21日(木)までに、電話または高齢者福祉課窓口で申込み

☎・申込先 高齢者福祉課 ☎(93)4981

## 成田赤十字病院 公開健康講座

■日時 5月23日(土) 14:00～15:30

■場所 成田赤十字病院 アメニティ棟2階大会議室  
<成田市飯田町90-1>

■内容 睡眠～よく眠れるためのコツについて～

■講師 齋賀 孝久さん

(成田赤十字病院 第一精神神経科部長)

■定員 80人

■申込み 5月8日(金)から、ホームページまたは電話で申込み

詳しくは、成田赤十字病院ホームページをご覧ください。



☎・申込先 成田赤十字病院社会課 ☎(22)2311

## チャレンジ！とみさと健康ウォーキング 抽選会結果発表

健康づくりを目的に、多くの人々が楽しく運動に取り組み、習慣化できるよう実施した「チャレンジ！とみさと健康ウォーキング」キャンペーンでは、120万歩健康ウォーキング歩数記録用紙で、120万歩を達成された85人のうち84人の応募がありました。(2月28日届け出分まで)

3月13日に行われた抽選の結果、20人の皆さんに、富里産新鮮野菜セットが当選しました。※当選者の発表は、当選通知でお知らせしました。



☎健康推進課 ☎(93)4121

## 5月の相談窓口

○相談は無料で秘密は厳守されます。 ○相談時間は12:00～13:00を除きます。

相談名	日時	場所	問い合わせ	内容・その他
法律相談	11・25日(月) 13:00～16:00	すこやかセンター 2階会議室3	社会福祉課 ☎(93)4192	法的手段の手続きの仕方や対応などの相談(30分) ※要予約(7日(木)から受付)
交通事故相談	19日(火) 10:00～15:00	市役所分庁舎 1階会議室	市民活動推進課 ☎(93)1117	損害賠償請求など交通事故の相談 ※15日(金)までに要予約
年金相談	21日(木) 10:00～15:00	北部コミュニティセンター 1階会議室1	国保年金課 ☎(93)4085	保険料の免除申請・年金受給などの国民年金の相談
こころの相談	19日(火) 14:00～16:00	福祉センター2階 視聴覚室	基幹相談支援センター ☎(90)0081	精神科専門医の個別相談
住宅耐震相談会	13日(水) 9:00～17:00	市役所分庁舎1階会議室 (午後のみ依頼住宅可)	都市計画課 ☎(93)5148	住宅の耐震性の相談(45分) ※8日(金)までに要予約
心配ごと相談	12日(火) 9:30～12:30	北部コミュニティセンター 2階第4会議室	社会福祉協議会 ☎(92)2451	生活上の悩みごとや心配ごと(1時間) ※最終受付12:00まで
	19日(火) 9:30～12:30	福祉センター 2階相談室		
人権・行政・心配ごと合同相談	26日(火) 9:30～12:30	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(92)2451	人権問題・行政に関すること・生活上の悩みごとや心配ごと(1時間) ※最終受付12:00まで
就労・進路相談	14日(木) 13:00～17:00	中部ふれあいセンター 2階会議室	ちば北総地域若者サポートステーション ☎(24)7880	働くことに悩みを抱えている若者または保護者対象の相談
教育相談	火～金曜日(休日・図書館休館日を除く) 9:00～15:45	市立図書館2階 ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎(91)6600	いじめ・不登校など教育の相談 ※電話相談可
消費生活相談	月～金曜日(休日を除く) 9:30～16:00	市役所分庁舎2階 消費生活センター	消費生活センター ☎(93)5348	商品・サービスや契約など消費生活全般の苦情や相談

## 急病のときは？

○受診する前に、まず電話で相談してください。

○持ち物:マイナ保険証または資格確認書・子ども医療費助成受給券など(対象者)

名称	内容	日時	
成田市急病診療所 [成田市赤坂] ☎(27)1116	内科 小児科	平日・土曜日 19:00～23:00	※診療時間終了 15分前まで
		日曜日・休日 10:00～17:00	
	19:00～23:00		
印旛市郡小児初期急病診療所 (15歳まで) [佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内] ☎043(485)3355	—	平日・土曜日 19:00～23:00	※診療時間終了 15分前まで
		日曜日・休日 9:00～17:00	
		19:00～23:00	
救急安心電話相談 ☎#7119(ダイヤル回線 ☎043(216)3668)	—	24時間365日対応	
子ども急病電話相談 ☎#8000(ダイヤル回線 ☎043(242)9939)	—	平日・土曜日 19:00～翌朝8:00 日曜日・休日 8:00～翌朝8:00(24時間対応)	

## 敷地内で漏水したときは？

5月の当番は(有)北村設備 ☎(92)5211

## 子ども医療費助成受給券の交付には 市民税・県民税の申告が必要です！

子どもの保健対策の充実と子育て支援の観点から、子どもの医療費【0歳から高校生相当年齢（18歳）まで】の助成を行っています。令和8年度市民税・県民税の申告が確認できない人は、自己負担額の審査ができないため、令和8年8月1日から使用できる受給券（7月下旬に発送予定）が交付できません。未申告の場合は、申告を済ませて、ご連絡ください。

☎子育て支援課 ☎（93）4497

## ストップ！ザ・むし歯



2月6日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済みの歯がなかったお子さんたちの紹介です。

相川 千颯	池田 結	木下 紗花
小林 蓮	新藤 萌夏	高橋 珠凧
竹村 琉生	中村 理人	森田 渚月
渡邊 馳明	渡邊 夏葵	
KUMAL CAROL		
DINGA THANTHRIGE UMITO PERERA		

<五十音順・敬称略>

## 施設等利用費の請求手続き

保育の必要性の認定を受けた人を対象として、幼稚園及び認定こども園の預かり保育料、認可外保育施設等の利用料を市からお支払い（償還払い）します。保育の必要性の認定を受けた期間がお支払いの対象となります。

請求可能な時効は、2年です。お早めに手続きしてください。

### ■請求方法

必要書類（施設等利用費請求書、特定子ども・子育て支援提供証明書、特定子ども・子育て支援の提供に係る領収書など）を子育て支援課窓口へ提出

### ■上限額

幼稚園及び認定こども園の預かり保育料

○満3歳児：16,300円

○3歳児から5歳児まで：11,300円

認可外施設等の利用料

○0歳児から2歳児まで：42,000円

○3歳児から5歳児まで：37,000円

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎・申込先 子育て支援課 ☎（93）1174

## 乳幼児健診・教室・相談

☎・申込み 健康推進課 ☎（93）4121

内容	対象	日時	場所	その他
乳児健診	令和7年12月生まれ	5月15日（金） 12:30～13:30		
1歳6か月健診	令和6年10月生まれ	5月12日（火） 12:30～13:30	すこやか センター3階 ※受付は1階	対象者には 個別で通知
2歳親子歯科健診	令和5年11月生まれ	5月19日（火） 13:00～13:30		
3歳児健診	令和4年11月生まれ	5月8日（金） 12:30～13:30		
ベビーマッサージ&ママヨガ教室 （お母さんと赤ちゃんのスキンシップを図る教室） ※初参加のみ	令和7年11月 ～令和8年1月生まれ	5月21日（木） 9:45～/10:45～		
かみかみ歯ツピー教室 （むし歯予防の話・仕上げ磨きの実習）	令和7年6月・7月生まれの 子どもと保護者	5月26日（火） 10:00～11:00	すこやか センター3階	要予約
もぐもぐごっくん離乳食教室 （離乳食の量の確認、進め方、個別相談など）	離乳食が2回食になる頃の 子ども	6月1日（月） 10:00～11:00		
育児相談		5月11日（月） 13:30～14:30		

## 5月の個別予防接種

※契約医療機関への予約が必要です。

☎健康推進課 ☎(93) 4121

種類	対象	種類	対象
小児用肺炎球菌・B型肝炎 ロタウイルス・5種混合	令和8年2月生まれ	MR(麻しん・風しん) 水痘	令和7年4月生まれ
BCG	令和7年11月生まれ	日本脳炎	令和5年4月生まれ

5月を過ぎても予防接種は受けられます。体調が悪いときは無理せずに、回復してから接種をしてください。

## 子育て支援センターなどのイベント・相談

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。  
※保：保健師・栄：栄養士・歯：歯科衛生士

施設名・団体名	内容	対象	日時
	移動支援 「親子あそび・育児相談」※要予約 場所：北部コミュニティセンター		15日(金) 10:00～11:30
葉山キッズ・ランド 子育て支援センター 申込 ☎(93) 2800	妊娠・子育てプチ相談 ※要予約	妊婦・1歳未満	14日(木) ※保・栄・歯 10:30～11:30
	子育て支援センター室の利用 ※日にちにより年齢別利用あり	0～5歳児	25日(月) ※保・栄・歯 10:30～11:30
		0歳～就学前の子ども	毎週月～土曜日 ※休日を除く
向台こども園 子育て支援センター 申込 ☎(37) 7070	移動支援 場所：北部コミュニティセンター		1日(金)・6月5日(金) 10:00～11:30
	子育て支援センター室の利用	0歳～就学前の子ども	毎週火～土曜日 ※休日を除く
青空保育園 申込 ☎(91) 6151	保育園開放「どんぐりクラブ」 ※要予約	0歳～就学前の子ども	毎週火・木曜日 9:00～11:30
	育児講座「ベビーマッサージ」 ※要予約、定員5人	生後2か月～ 1歳3か月未満	21日(木) 10:00～11:00
日吉台幼稚園 申込 ☎(93) 4408	子育て教室「ちびたんくらす」 双眼鏡を作ろう、身体測定など ※要予約	2歳～3歳児	22日(金) 10:15～11:30
末広幼稚園 申込 ☎(93) 6556	親子教室「るんるんくらぶ」 リズム遊び・おはなし会など ※要予約	2歳～3歳児	8日(金) 10:15～11:00
七栄地区社会福祉協議会 ☎小湊 ☎090(4545) 7887	「ちょっとほっとタイム」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中部ふれあいセンター2階 和室	0歳～就学前の子ども	5月6日(水・振休) 6月3日(水) 10:00～11:30
富里第一地区社会福祉協議会 ☎田所 ☎090(7826) 3739	「すくすく広場」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中沢区集会所	0歳～就学前の子ども	28日(木) 10:00～11:30
こども家庭センター ☎(93) 4498	家庭児童相談 ※電話相談も可 場所：子育て支援課		月～金曜日(休日を除く) 8:30～17:15
基幹相談支援センター 申込 ☎(90) 0081	子どもの発達相談会 ※要予約 場所：福祉センター2階 視聴覚室		11日(月) 10:00～11:30

## 第2回ちばガストロノミーAWARD

### 「季節板前料理なごみ」が特別賞を受賞

☎ 工商観光課 ☎ (93) 4942

2月16日、ホテル ザ・マンハッタン（千葉市）を会場に、「ちばガストロノミーAWARD表彰式」が開催されました。

ちばガストロノミーAWARDは、食材を生み出した多様な風土や文化、歴史、生産者の思い、料理を提供するレストランやシェフにいたるまでの一連の食のストーリーなども総合的に評価して表彰するものです。

飲食店部門では、約400件の応募がされた中で、市内の「季節板前料理なごみ」が特別賞を受賞されました。

3月9日、市長を表敬訪問して、受賞の喜びを報告されました。

また、生産者部門では、堀江ファームの豚肉がTOP30に選ばれました。



## 第76回千葉県消防大会

### 消防職員・消防団員の長年の功績が認められ表彰

☎ 消防総務課 ☎ (92) 1314

3月17日、千葉県青葉の森公園芸術文化ホールを会場に、第76回千葉県消防大会が開催されました。

消防行政に尽力された人たちの功績が認められ、次の表彰を受賞しました。

受賞者は次のとおりです。<敬称略>

#### ■消防庁長官表彰

○永年勤続功労章 北村 清久（団）、伊藤 良典（署）、吉田 正己（署）

#### ■県知事表彰

○特別功労章 秋葉 修（団） ○永年勤続功労章 鈴木 義智⑨

#### ■日本消防協会会長表彰

○精績章 相川 徳彦（署）

#### ■県消防協会会長表彰

○永年勤続功労章 内田 悟史⑧、若山 正一⑪

※（署）は消防本部・消防署、（団）は消防団本部、丸数字は各分団名称の番号



## 山武市と「野生鳥獣害対策連携協定」を締結

☎ 農政課 ☎ (93) 4943

3月10日、山武市と野生鳥獣害対策連携協定を締結しました。

この協定は、相互の信頼関係を礎として、野生鳥獣害対策への緊密な連携を図ることにより、地域住民の安全な生活環境確保と地域農業のさらなる繁栄を目的とするものです。

両市の連携がさらに強固なものとなり、イノシシ出没時や緊急時の迅速な対応のほか、お互いのノウハウを共有することで、効果的な捕獲・防除活動につながっていきます。



左から）五十嵐市長、山武市の松下前市長

## 自衛隊での活躍を志す若者たち

### 自衛隊協力会 入隊予定者激励会

☎ 防災課 ☎ (93) 1114

3月10日、市役所を会場に、4月から自衛隊の入隊を予定している4人への激励会を開催しました。

富里市自衛隊協力会の五十嵐会長から、今後の活躍を祈念し激励の言葉が送られ、入隊予定者の皆さんからは、自衛隊入隊後の抱負などが述べられました。

富里市からは、7人が入隊を予定しています。



## 教育委員会教育長に大澤昌宏氏が再任

☎教育総務課 ☎(93) 7657

令和8年第2回富里市議会定例会において、議会の同意を得て、大澤昌宏氏が教育委員会教育長に再任しました。



▲大澤教育長

任期は、令和8年4月1日から3年間です。

## 市職員の異動

☎総務課 ☎(93) 1113

4月1日付けの人事異動(部長級)は次のとおりです。( )は旧所属

- 異動 ○消防長 岡田 孝史(消防署長)
- 総務部長 竹本 明(企画財政部長)
- 企画財政部長 山崎 秀幸(経営戦略課長)
- 経済環境部長 永田 健矢(農政課長)
- 議会事務局長 細野 亮(経済環境部長)

## 教職員の異動

☎学校教育課 ☎(93) 7659

4月1日付けの人事異動(教頭以上)は次のとおりです。( )は旧所属

### ■異動

- ▼校長 富里中学校教諭 寺内 勝也(富里第一小学校)  
佐倉市立山王小学校 濱田 素子(富里南小学校)  
横芝光町立横芝中学校 鎌田 栄治(七栄小学校)
- ▼副校長 教育委員会 白澤 直幸(富里中学校)
- ▼教頭 富里南小学校 東 孝明(富里小学校)  
富里小学校 鈴木 美和子(根木名小学校)  
県立佐倉西高校 鎌田 淳(富里中学校)
- 昇任 山武市立睦岡小学校長 吉田 幸司(富里南小学校)  
七栄小学校長 関口 晃子(富里南中学校)  
富里中学校副校長 鈴木 勝美(印西市立本埜中学校)  
根木名小学校教頭 熊倉 眞貴子(教育委員会)  
富里南中学校教頭 緒方 健太(成田市立玉造中学校)

### ■着任

- ▼校長 富里第一小学校 中松 睦浩(教育委員会)  
富里南小学校 鳥海 雅弘(県教育委員会)  
日吉台小学校 原田 裕章(四街道市立山梨小学校)
- ▼教頭 富里中学校 松本 武大(富里北中学校)  
富里北中学校 菊池 啓爾(佐倉市立西志津小学校)

### ■退職

- ▼校長 松田 大助(日吉台小学校)

## おいしく減塩!大作戦

### 汁物編

「とみさと元気なまち宣言」の取組として、塩分控えめのおすすめレシピをご紹介します!  
塩分の取り過ぎは、さまざまな病気のリスクを高めます。  
健康で長生きを目指して、「減塩生活」を始めましょう。



レシピ担当者：渡辺敬子さん・加藤佳子さん

### ◇豆腐のかきたまスープ 1人分 97Kcal 塩分0.9g

材料	分量(4人分)	作り方
豆腐(絹)	300グラム	①鍋に●の調味料を合わせて入れ、火をつけずに、片栗粉をよく溶かす。
卵	2個	②片栗粉が溶けたら中火にかけて、絶えず混ぜながら温め、とろみがついたら食べやすく切った豆腐を加える。
●水	800ミリリットル	③強火にして、溶いた卵を2~3回に分けて加える。好みの固さになったら火を止める。
●鶏がらスープの素	大さじ1	地区保健推進員さんのワンポイントアドバイス!
●片栗粉	大さじ1と2分の1	生姜が入ることで味のアクセントになります。
●しょうゆ	小さじ1	食べるときにお好みで、黒こしょうとごま油を回し入れてください。
●生姜	チューブ1cmくらい	



## すえひろのうじょう 末廣農場

☎末廣農場 ☎(93) 1200

イベントなどの最新情報はこちらをご覧ください。

公式ホームページ



公式 Instagram (@suehironoujyou)



市の人口  
2026.3.31現在

人口: 49,977人(+87) 世帯数: 26,064世帯(+208)  
男: 25,552人(-1) 女: 24,425人(+88)

※( )内は前月比

