

# いきいき広場 高齢者の健康づくり・交流会などのイベント

施設	内容	日時	その他
<b>北部地域包括支援センター</b> (北部高齢者支援センター) <日吉台 4-6-14 > 申込 ☎ (36) 7725	絵手紙教室	5月13・20日(水) 10:00～12:00	場所 北部地域包括支援センター 費用 1回500円
	北部健康教室(マッサージの良さを生かした健康体操)	5月8日(金) 10:00～11:00	場所 北部コミュニティセンター 2階 小ホール
	にこにこ談笑会(認知症や介護について語り合しましょう)	5月25日(月) 10:00～12:00	場所 きはるカフェ 費用 330円～(飲み物代など)
<b>中部東地域包括支援センター</b> (東部高齢者支援センター) 福祉センター内<七栄 653-2 > 申込 ☎ (29) 4110 オンライン Zoom のミーティング ID「272 687 0941」	ケアカフェ菜の花(介護や認知症のことも話せるおしゃべり会) (Zoom 参加可)	5月19日(火) 13:30～15:00	場所 中部ふれあいセンター 定員 会場参加 20人
	春のシニア体力測定会 (握力など5項目を測定しアドバイス)	5月22日(金) 10:00～11:30	場所 末廣農場
	ガジュマル農園 (野菜の栽培、畑の整備)	毎週月曜日 9:30～12:00	場所 中沢 371 付近 ※詳しくは、問い合わせてください。
	末廣ちよきん体操(Zoom 参加可・末廣農場に参加でポイント貯まる!)	毎週金曜日 10:00～11:00	場所 末廣農場 定員 会場参加 25人 パスワード chokin
<b>中部西地域包括支援センター</b> (西部高齢者支援センター) 福祉センター内<七栄 653-2 > 申込 ☎ (92) 2776	みんなで一緒に歩こう会	5月20日(水) 9:15～	場所 富里ふるさと自然公園 ※雨天中止
	さとしくん健康ちよきん体操 (要予約)	毎週月曜日 1部 9:30～10:15 2部 10:30～11:15 毎週木曜日 10:00～	場所 福祉センター 2階 大会議室 定員 各回 30人(見学可)
<b>南部地域包括支援センター</b> (南部高齢者支援センター) <立沢新田192-16> 申込 ☎ (90) 6331	ポッチャ体験会	5月19日(火) 10:00～11:30	場所 南部地域包括支援センター 持ち物 踵の有る室内履き・飲み物・タオル
	スマホであそぼう(スマホの使い方が学べます)	5月14日(木) 13:30～15:00	場所 南部地域包括支援センター

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

消費生活  
相談コラム

## 飲料用ペットボトルへの移し替えはやめましょう！ 洗剤や殺虫剤などの誤飲事故が発生しています



### 【相談事例】

- ペットボトルの茶を飲んでいたら、横に置いてあったペットボトルに入った消毒用アルコールを飲んでしまった。  
吐き出したため、ほとんど飲んではいませんが、喉の奥がヒリヒリするため受診した。
- 子どもの泣き声が聞こえ、見に行くと、車庫内の箱に入れていたシンナーが入ったペットボトルが倒れていた。  
子どもの口からシンナー臭がしたため、誤飲したと思い受診したところ、5日間入院となった。
- 家族がペットボトルに移し替えた柔軟剤入り洗濯用合成洗剤を誤飲して、化学性肺炎になった。  
入院が30日以上となり、退院後も日常生活動作が著しく低下しているため、リハビリを目的とした継続的な治療を行うことになった。

### 【アドバイス】

- 飲料用ペットボトルへの洗剤や殺虫剤などの移し替えは、絶対にやめましょう。
- 詰め替え製品や大容量の製品を使用する際は、指定以外の容器に移し替えないでください。
- 身の回りに中身が移し替えられた飲料用ペットボトルがないか確認して、誤飲事故を未然に防ぎましょう。
- 誤飲した場合や疑わしい場合は、速やかに医療機関などへ相談しましょう。

消費生活センター ☎ (93) 5348