

やりたいこと、みつける！

～「何か始めたい」そんなあなたへ～

畑で野菜を作る、子ども食堂、自然を守る、居場所づくりなど。
まずは地域の活動を体験してみませんか？

全3回
参加費無料

こんな活動が
あります

- ✓畑で野菜を育てる
- ✓里山整備
- ✓子ども食堂
- ✓高齢者の見守り
- ✓傾聴ボランティア



初めてでも大丈夫♪まずはいろいろな活動を見たり体験したりして、自分に合う活動を見つけませんか？興味のある団体の活動に参加できます。全3回で気軽に体験！

第1回

9/28 (月)
14:00～16:30

体験プログラムを聞く

地域で活動している団体の方の話を聞いて、興味のある団体に体験を申込み

【アドバイザー】
NPOクラブ 鍋嶋 洋子氏

【会場】
すこやかセンター2階 会議室1

第2回

10月中

自分が選んだ団体と一緒に
体験活動

団体の活動日に実際に活動を体験



第3回

11/10 (火)
14:00～16:30

活動の振り返り

参加者同士で活動した内容を共有

【アドバイザー】
NPOクラブ 鍋嶋 洋子氏

【会場】
とみさと市民活動サポートセンター

申込・問い合わせ

富里市総務部市民活動推進課
電話：0476-93-1117
メール：kyodo@city.tomisato.lg.jp



※申込みの際は、「氏名・住所・連絡先」を伝えてください。

※二次元コードでも申込みできます。