

「健康」寿命だけじゃない、「貢献」寿命。 経験が今、地域の力になる。

公益社団法人富里市シルバー人材センター



～2つの寿命と、元気に働くコツ～

「健康」寿命をのばすカギは、
「貢献」寿命にありました。

● 健康寿命:

元気に生活できる期間

● 貢献寿命:

役割を持ち続ける期間

最近の研究で、「貢献」が「健康」を支えることが判明。お仕事は心と体を元気にする「強力な薬」になります。

01 介護を防ぐ「フレイル予防」

将来の介護リスクを約34%も軽減してくれます。

02 孤独を防ぐ、心のつながり

交流や「役に立っている」実感は、最高の生きがいです。

03 大切なのは「無理をしないこと」

ご自身の体力に合わせ、無理のないペースが一番の秘訣です。

富里市シルバー人材センターは、富里を愛する私たちが、お仕事で地域のお役に立つために、自分たちの手で運営し支えあう、富里市唯一の公益法人です。



富里で活躍する、お仕事のカタチ

屋外の仕事

～緑地維持管理・
農家のお手伝い など～

屋内の仕事

～清掃・受付・
補助的作業 など～

ご家庭の仕事

～庭木の手入れ・
草取 など～

「これなら出来る」ではなくて「これならやってみたい」が大事です。
まずはお気軽にご相談ください。

入会までの3つのステップ

1

電話で相談

～「お仕事をしたい」でOK～

2

窓口で説明・申込

～ご希望をお聞きしてお申込み～

3

お仕事のご案内

～ご希望に合うお仕事があればご相談～



私たちが丁寧にサポートしますので、安心してお申し込みください。

Q&A よくある質問

Q. すぐに働けますか？

マッチングによりお仕事が発生します。ご不安な方は、登録無料の「ネクストメンバー」制度をご利用ください。

Q. もしケガをしたら？

会員のみなさんが安心してお仕事できるよう、シルバー人材センターで「シルバー保険」に加入しています。



公益社団法人 富里市シルバー人材センター

〒286-0221 千葉 653-2 富里市福祉センター1 階

電話：0476-90-1375



詳しく
WEBで