

令和8年度

たすけあい活動養成講座



富里市では、ごみ出しや買い物など日常生活上の困りごとを抱える高齢者が増えており、地域の住民同士で助け合うボランティア活動を推進しています。自分の経験を活かして、できる範囲で活動してみませんか？

講座内容

高齢者のからだと生活について
～加齢に伴う心身の変化と対応～



訪問介護に長年携わってきた講師が、高齢者の介護や支援に役立つ知識・技術をわかりやすくお伝えします。

日 時	会 場
令和8年7月3日（金） 9：30～12：30	北部コミュニティセンター 2階 大ホール
令和8年7月24日（金） 9：30～12：30	富里市福祉センター 2階 大会議室

たすけあい活動に
興味のある方

自分の経験を
活かしたい方

知識を深めたい方

※両日ともに同じ講義内容になります。

【お申込み・お問い合わせ】

富里市健康福祉部
高齢者福祉課包括支援班
電話：0476-93-4981

お申し込みは電話
または申込フォームから

