

みんなで助け合えるまちを目指して／

助けられる人から**助ける人**へ

令和7年度

## まちづくりサポーター養成講座



少子高齢化社会を迎えるにあたり、自分自身を助ける、家族、友人、近所で助け合うことの重要性を認識したうえで、みんなで助け合えるまちづくりを目指します。

第1回 7月12日（土） 午後2時から午後4時

## 富里の未来をつくる！地域活動・ボランティア活動のすすめ

大網白里市で会社を経営している野老さん。会社経営も地域活動も本気！社員も地域も巻き込む行動力の源や取組みをお話いただきました。

講師：大里綜合管理(株) 会長 野老 真理子 氏

参加者：22名

## 【参加者の感想】

- ・小さな事でもコツコツ続けていく事が大切だと感じた。
- ・他人のせいにしたり、誰かがやってくれるのを待つのではなく、自分に何ができるのかを考え、行動する事の大切さを認識できた。



第2回 8月29日（金） 午後2時から午後4時

## まちづくりはひとづくり

日本各地で講師を務める鬼澤さんから、リーダーシップや経営の視点を入れて、まちづくりはひとづくりというテーマでお話いただきました。

講師：(株)ヤマオコーポレーション

代表取締役 鬼澤 慎人 氏

参加者：19名

## 【参加者の感想】

- ・“参加者”ではなく“参画”を増やし、皆が当事者意識を持つことが重要だと感じた。
- ・まちづくりは市民が中心にならないといけないという固定概念がありましたが、「元気な中小企業」をもっと巻き込んでいった方が良いと感じました。



第3回 9月27日(土) 午後2時から午後4時

## 「助けられる人」から「助ける人」へ！自然災害への備え

岩手県で東日本大震災を体験。防災士の資格を持つ糸日谷さんから、自然災害への準備や災害時に、どのように行動すればよいかお話をいただきました。

講師：わくわく実験工房 代表 糸日谷 美奈子 氏

参加者：20名

### 【参加者の感想】

- ・災害が起きる前に準備ができること、想定ができること改めて考えたいと思いました。
- ・自然災害を想定した自治体、自治会の方向性をもう少し皆が興味を持てるような機会があればと思いました。



第4回 10月25日(土) 午後2時から午後4時

## アイデアをカタチに！企画の作り方・イベント運営のコツ

三宅さんには、アイデアを形にして、イベントを企画・運営するコツについてお話をいただきました。

講師：NPO法人CRファクトリー 三宅 玲子 氏

参加者：18名

### 【参加者の感想】

- ・イベントの企画～告知・実施・ふり返りまでの流れがよく分かり、難しいと思いながらも最後は根性論で！イベント成功のために頑張ろうと思えました！
- ・今は情報が届きにくいからこそ、心にひびいてくれる告知の文章が大切！！

