



## 生活習慣病や歯の健康が気になる人へ 健康相談

生活習慣病の発症・重症化の予防に向けて、保健師・栄養士・歯科衛生士が個別相談を行っています。お気軽にご相談ください。

■日程 ○4月13日(月) ○6月8日(月) ○7月6日(月)  
○8月3日(月) ○9月7日(月) ○10月5日(月)  
○11月11日(水) ○12月7日(月) ○2月8日(月)  
○3月1日(月)

■時間 ①9:30～ ②10:00～ ③10:30～ ④11:00～

■場所 すこやかセンター2階

※11月11日(水)のみ、北部コミュニティセンター

■申込み 電話または健康推進課窓口で申込み

☎・申込先 健康推進課 ☎(93)4121

## 人間ドック・脳ドックの一部助成制度

人間ドックと脳ドック検査費用を助成します。希望する人は、検査前に申請してください。

なお、助成を受けた場合は、検査結果を提出していただき、今後の保健指導などに活用させていただきます。

■対象 ○国民健康保険の加入者で40歳以上の人

○後期高齢者医療制度の加入者

※市の健康診査と人間ドックの両方は受診できません。

※脳ドックは、2カ年度連続しての助成はできません。

■助成額 ○人間ドック 検査費用の7/10(上限額3万5千円)

○脳ドック 検査費用の1/2(上限額2万円)

■手続き 医療機関で人間ドックなどを予約後、国保年金課窓口または日吉台出張所で、資格確認書またはマイナ保険証を持参して申請してください。後日、市から承認書及び質問票を送付しますので、医療機関で受検してください。

契約医療機関とその他の医療機関で請求手続きが異なります。

詳しくは、市公式ホームページを

ご覧ください。



☎ 国保年金課 国民健康保険 ☎(93)4083

後期高齢者医療制度 ☎(93)4085

## 高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種

高齢者の肺炎の主な原因となっている「肺炎球菌」の予防ワクチンです。対象者には、誕生日の翌月に個別で通知します。

■対象

○接種日時時点で65歳の人

○60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を持つ人

※過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことのある人は、基本的には認められません。

■自己負担額 5,000円(生活保護世帯は、受給証明を持参)

※令和7年度に満65歳を迎えた人も、66歳の誕生日前日までは接種の対象です。

※転出した人は、転入先の市区町村で新たに申請してください。

☎ 健康推進課 ☎(93)4121

## 带状疱疹ワクチンの定期接種

带状疱疹への罹患や後遺症の発症等が70歳代に増加すること、ワクチン効果が年々低下することなどを踏まえた予防ワクチンです。

■対象 ○令和8年4月2日から令和9年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人

○60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

■自己負担額 次の①または②のワクチンのいずれか1種類のみ

①不活化ワクチン(2回分)自己負担額1万円×2回

②生ワクチン(1回分)自己負担額4千円

■手続き 健康推進課に申込み後、予診票の発行を受けて、医療機関で接種

■場所 ○市内契約医療機関

○県内相互乗り入れ協力医療機関

※千葉県外で接種を希望される人は、手続きが必要です。

詳しくは、市公式ホームページを

ご覧ください。

☎ 健康推進課 ☎(93)4121



## 4月号から子育てに関するお知らせは、「子育て広場」に移動しました

子育てに関するお知らせがまとめて確認できるように、「健康広場」に掲載していた乳幼児の予防接種や健診などのお知らせを「子育て広場」に移動しました。(4月号は21～23ページ)

今後も、市民の皆さまにとって読みやすい・わかりやすい広報紙づくりを進めていきます。

