

ボッチャ体験・交流会



簡単に楽しいボールゲーム「ボッチャ」を体験して、ミニゲームで遊びます。誰でも無料で参加できます。

■日時 3月7日(土)・22日(日)  
13:00～15:00

■場所 中央公民館4階 大会議室

☎・申込先

とみさとボッチャの会 井上

☎090(1115)9286

春季  
ダブルステニス大会



■日時 4月19日(日) 8:45集合  
※雨天延期

予備日:4月25日(土)・26日(日)・  
5月2日(土)

■場所 市営テニスコート

■種目 ダブルス  
(男女組合せ自由、ハンディなどあり)

■対象 市内在住・在勤・在学の人

■定員 先着16組前後

■費用 1人1,000円(当日徴収)

■申込み 4月12日(日)までに氏名・住所・電話番号を記載し、電話またはメールで申込み

☎・申込先

市スポーツ協会テニス専門部 平野

☎090(9363)0307

✉ hiranokykk@yahoo.co.jp

いきいき 広場



北部高齢者支援センター

日吉台 4-6-14

☎(36)7725

絵手紙教室

■日時 3月4・18日(水)  
10:00～12:00

■費用 1回500円

北部健康教室

■日時 3月13日(金)  
10:00～12:00

■場所 北部コミュニティセンター  
2階小ホール

■内容 マッサージの良さを生かした健康体操

にこにこ談笑会

■日時 3月23日(月)  
10:00～12:00

■場所 きはるカフェ  
<日吉台 2-9-10>

■内容 認知症や介護について語り合ひましょう

■費用 330円～(飲み物代など)

西部高齢者支援センター

福祉センター内<七栄 653-2>

☎(92)2776

ケアカフェがよう倶楽部

～介護の合間にほっと一息しませんか～

■日時 3月3日(火)  
13:30～15:00

■場所 ななほし富里内 The Lounge  
みんなで一緒に歩こうかい!!

■日時 3月18日(水) 9:15～  
※雨天中止

■場所 富里ふるさと自然公園

特殊詐欺被害防止講座(要予約)

■日時 3月19日(木)  
13:30～14:30

■場所 福祉センター 2階 大会議室

■講師 成田警察署・生活安全課課員

■定員 30人

東部高齢者支援センター

福祉センター内<七栄 653-2>

☎(29)4110

オンライン Zoom の  
ミーティングID「272 687 0941」

ケアカフェ菜の花 (Zoom参加可)

■日時 3月17日(火)  
13:30～15:00

■場所 中部ふれあいセンター

■定員 会場参加20人

■内容 介護や認知症のことも話せるおしゃべり会

ガジュマル農園

■日時 毎週月曜日  
9:30～12:00

■場所 中沢371付近

※詳しくは、問い合わせてください。

■内容 野菜の栽培、畑の整備

未廣ちよきん体操 (zoom参加可)

■日時 毎週金曜日  
10:00～11:00

■定員 会場参加25人

■パスワード chokin

■その他 未廣農場で参加するとポイントがたまります!

南部高齢者支援センター

特別養護老人ホーム九十九荘向い

☎(90)6331

けあカフェ

介護をしている人、介護に興味のある人、一緒にお茶会をしませんか?

■日時 3月11日(水)  
10:00～11:30

さとしくん健康ちよきん体操(要予約)

■日時 毎週月曜日  
1部 9:30～10:20  
2部 10:30～11:20

■場所 福祉センター 2階 大会議室

■定員 各回30人(見学可)