

ボッチャ体験・交流会



簡単で楽しいボールゲーム「ボッチャ」を体験して、ミニゲームで遊びます。誰でも無料で参加できます。

- 日時 2月7日・21日(土)
13:00～15:00
- 場所 中央公民館4階 大会議室

問・申込先

とみさとボッチャの会 井上
☎090(1115)9286

スポーツ

ニュースポーツで 楽しく汗をながしましょう!

気軽にニュースポーツに親しみ、体を動かす楽しさを感じてもらうため、「ニュースポーツ体験」を開催しています。

- 日時 3月17日(火)
9:00～12:00
- 場所 とみりーナ(社会体育館)
2階アリーナ
- 内容 ボッチャ体験
- 講師 富里市スポーツ推進委員
- 対象 市内在住・在勤の人
(未成年の人は保護者同伴)
- 持ち物 動きやすい服装・室内靴・タオル
- 申込み 3月6日(金)の17:00
までに申込書を提出

申込書など詳しくは、
市公式ホームページを
ご覧ください。



問・申込先

生涯学習課(社会体育館内)
☎(92)1597

いきいき 広場



北部高齢者支援センター

日吉台 4-6-14
申込 ☎(36)7725

絵手紙教室

- 日時 2月4・18日(水)
10:00～12:00
- 費用 1回500円

北部健康教室

- 日時 2月13日(金)
10:00～11:00
- 場所 北部コミュニティセンター
2階 小ホール
- 内容 マッサージの良さを生かした
健康体操

にこにこ談笑会

2月は祝日のため、お休みです。

東部高齢者支援センター

福祉センター内<七栄 653-2>
申込 ☎(29)4110
オンライン Zoom の
ミーティングID「272 687 0941」

ケアカフェ菜の花 (Zoom 参加可)

- 日時 2月17日(火)
13:30～15:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 定員 会場参加 20人
- 内容 介護や認知症のことも話せる
おしゃべり会

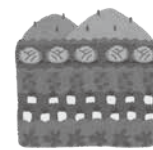


シニアちょこっと勉強会 (zoom 参加可)

- 日時 2月24日(火)
10:00～11:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 内容 健康寿命を延ばそう
(フレイル予防)
- 定員 会場参加 20人まで

ガジュマル農園

- 日時 毎週月曜日
9:30～12:00
- 場所 中沢 371 付近
※詳しくは、問い合わせてください。
- 内容 野菜の栽培、畑の整備



末廣ちよきん体操 (zoom 参加可)

- 日時 毎週金曜日
10:00～11:00
- 定員 会場参加 25人
- パスワード chokin
- その他 末廣農場で参加すると
ポイントがたまります!



西部高齢者支援センター

福祉センター内<七栄 653-2>
申込 ☎(92)2776

ささえ愛サロン

- 日時 毎週火曜日
9:00～11:30
- 内容 健康講座・介護予防体操など
- 費用 200円

みんなで一緒に歩こうかい!!

- 日時 2月18日(水) 9:15～
※雨天中止
- 場所 富里ふるさと自然公園

さとしゅん健康ちよきん体操 (要予約)

- 日時 毎週月曜日(23日は休み)
1部 9:30～10:20
2部 10:30～11:20
- 場所 福祉センター 2階 大会議室
- 定員 各回 30人(見学可)

※9日は体力測定会を実施します。
(要予約)