

とみさと Hot News !

千葉土建一般労働組合八街支部と災害時の応援協定を締結

問防災課 ☎ (93) 1114

11月26日、千葉土建一般労働組合八街支部と災害時における応急対策の協力に関する協定を締結しました。

被災した家屋への応急補修、ブルーシートの展張作業、避難所の公共施設の応急補修などにご協力いただくものであり、市の災害対応力向上につながるものです。

今後も、本市の災害時における防災体制の強化に努めます。



富里中央公園の複合遊具が新しくなりました

問都市計画課 ☎ (93) 5347

新しい複合遊具は、体に障がいがある子も、ない子も一緒に遊ぶことができる「インクルーシブ遊具」です。

公益財団法人ライフスポーツ財団から交付していただいた令和7年度こども活動支援金を設置費の一部とさせていただきました。



とみさとやさい大作戦

副菜編

「とみさと元気なまち宣言」の取組として、塩分控えめのおすすめレシピをご紹介！ 塩分の取り過ぎは、さまざまな病気のリスクを高めます。健康で長生きを目指し、「減塩生活」を始めましょう。

地区保健推進員さんのワンポイントアドバイス

味付けは薄いと感じると思いますが、さつまいもの甘さで美味しく食べることができます。

レシピ担当者：並木菜苗さん
伊藤由美子さん



1人分 102 Kcal
塩分 0.6 g

◇さつまいもと刻み昆布の煮物

材料	分量(4人分)
さつまいも	中1本(200g)
刻み昆布(乾燥)	7.5g
水	250cc
●しょうゆ	小さじ1と1/4
●みりん	小さじ1と1/4
●塩	0.5g(ひとつまみ)
●刻み赤唐辛子	適量

作り方

- ①さつまいもを1cm幅のいちょう切りにする。
- ②刻み昆布を10分ほど水で戻す。
- ③鍋に水を入れ、さつまいも、刻み昆布、●の調味料を入れて中火にかける。
- ④落し蓋をして、煮汁が無くなるまで15分位煮る。

編集／千葉県富里市 広報情報課
発行日／令和8年1月1日

発行／富里市 〒286-0292 千葉県富里市七条6521
TEL 0476-93-1111(代) FAX 0476-93-7810
ホームページ <https://www.city.tomisato.lg.jp/> ホームページ



とみさと農場

イベントなどの最新情報は
未廣農場ホームページをご覧ください。



問未廣農場【株】グッドスタッフ】

☎ (93) 1200

市の人口
2025.11.30現在

人口：49,811人（-66） 男：25,536人（-25） 女：24,275人（-41）
世帯数：25,788世帯（-82）

※（ ）内は前月比

