



プレパパママ教室(土曜日コース) 母子保健班

初めてお父さん・お母さんになる人の教室です。妊娠・出産・育児の知識を勉強するだけでなく、お友達をつくる良い機会になります。ぜひご参加ください。

日 時 2月14日(土) 9:00~11:30

場 所 すこやかセンター3階

内 容 ○妊娠中の生活

○ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養

○お風呂の入れ方

○妊婦体験(パパ)

対 象 令和8年4~6月出産予定の初めて赤ちゃんを迎える

パパ・ママ

定 員 先着8組

費 用 250円(テキスト代)

持ち物 母子手帳

申込み 2月4日(水)までに電話予約



いづみつくし会 会員募集

成人保健班

いづみつくし会は、糖尿病の合併症を防ぎ、自己コントロールを継続していくために発足した自主グループです。糖尿病だけではなく、高血圧や脂質異常症などを含めた多くの生活習慣病の予防・コントロールするために活動しています。

生活習慣病予防に関心のある人は、ぜひ一緒に活動してみませんか。

活動内容 定期的な学習会(講義・調理実習・ウォーキングなど)を実施しています。役員を中心に事業を計画し、健康推進課の保健師・管理栄養士・歯科衛生士がサポートしています。

費 用 入会金500円・

年会費1,000円

申込み 健康推進課窓口で

申込み



令和8年1月から

母子健康手帳の交付が予約制に変わります

母子健康手帳の交付をお待たせすることなく手続できるように、令和8年1月から予約制とさせていただきます。



対象者 富里市に住民登録されており、医療機関で母子手帳の発行を受けるよう案内を受けた人

交付場所 すこやかセンター1階 すぐくルーム

交付日時 月~金曜日(休日を除く) ①9:15~ ②10:45~ ③13:00~ ④14:30~

所要時間 30分~1時間

予約方法 前日までに電話で申込み

持ち物 ○身分証明ができるもの

○妊娠していることを証明できるもの(エコー写真または妊娠証明書など)

○妊婦本人の振込口座情報(妊婦支援給付金の申請に使用)

問・申込先

健康推進課 ☎ (93) 4121