

デイケアクラブ



精神疾患や精神の障害から「日常生活が思うようにできない」・「人と交流するのが苦手」など、悩みを持つ人の集いを行っています。

随時参加者を募集しています。お気軽にご参加ください。

- 日時 1月19日(月)
10:00～12:00
- 場所 市民活動サポートセンター集合
- 内容 デイケアサロン
(サルビアの会と同時開催)
- 対象 18歳以上で、精神科などに定期的に通院されている人
- 持ち物 飲み物
- 申込み 電話で申込み

☎・申込先
社会福祉課 ☎(93) 4192

やさしいデジタル教室



- 日時 2月4日(水)
13:30～15:30
- 場所 福祉センター2階 視聴覚室
- 内容 スマートフォン活用の危険性や利便性について
- 講師 芝田 昌俊さん
- 対象 市内在住でおおむね60歳以上
- 定員 先着 20人
- 持ち物 スマートフォン・上履き
- 申込み
電話、FAXまたはメールで、住所・氏名・年齢・連絡先を伝えてください。そのほか、聞きたいことや確認したいことがあれば伝えてください。

☎・申込先
市社会福祉協議会
☎(92) 2451 FAX(92) 2495
✉ tomi2451@bz01.plala.or.jp

家族介護教室



在宅で介護されている人向けに、高齢者の身体がどのように変化していくのか、訪問看護に携わる看護師から学びます。

- 日時 2月18日(水)
14:00～15:00
- 場所 ホスピスケア富里 ザラウンジ <七栄 743>
- 講師 訪問看護ステーション Abelo
管理者 がん看護専門看護師
横尾 頼子さん
- 定員 10人
- 申込み 2月17日(火)までに、
電話で申込み

☎・申込先 東部高齢者支援センター
☎(29) 4110

認知症カフェ 特別講演会

認知症の人が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるために、認知症カフェでさまざまなイベントを開催しています。

【特別講演会】認知症になっても希望を持てる社会に～礼子の活動報告とつばやき～

- 日時 2月15日(日) 13:00～15:00
- 場所 成田富里徳洲会病院
※場所が変更になる場合、申込者にメールでお知らせします。
- 講師 松本 礼子さん(NPO法人ひまわりの会・HATARAKU 認知症ネットワーク町田代表)
- 定員 100人
- 申込み 右の二次元コードを読み取り、メールで申込み



☎・申込先 [講演会に関すること] キャロットクラブ ☎080(2013) 9827

【認知症カフェ】

キャロットカフェ ☎080(5456) 2796

- 日時 毎月第3日曜日 10:00～12:00
- 場所 偶数月：成田富里徳洲会病院
奇数月：北部高齢者支援センター
- 費用 100円(茶菓子代)

にこにこ談笑会 ☎(36) 7725

- 日時 毎月第4日曜日 10:00～12:00
- 場所 きはるカフェ
- 費用 330円から(ドリンク代)

ケアカフェ・菜の花 ☎(29) 4110

- 日時 毎月第3日曜日 13:30～15:00
- 場所 中部ふれあいセンター

けあカフェ ☎(90) 6311

- 日時 毎月第2水曜日 10:00～11:30
- 場所 南部高齢者支援センター

化粧のちからで健康 寿命を延ばしませんか

フェイスエクササイズ、リフトアップスキンケア、美容仕上げなどの化粧を通じて、健康寿命を延ばし生涯現役を目指す「化粧療法セミナー」です。

- 日時 1月20日(火)
14:00～15:00
- 会場 福祉センター1階
機能回復訓練室
- 講師 資生堂ソーシャルエリパートナー
(オンライン)
- 対象者 65歳以上の人
- 定員 先着20人
- 申込み 1月16日(金)までに、
電話で申込み

☎・申込先
市シルバー人材センター
☎(90) 1375

あい愛オレンジカフェ ☎(35) 6360

- 日時① 毎月第3水曜日
13:30～16:00
- 場所① 福祉センター2階 大会議室
- 日時② 毎月第4日曜日
13:30～16:00

■場所② ころあいいホーム
■費用①② 100円(材料費)

ケアカフェ・かよう倶楽部 ☎(92) 2776

- 日時 1月6日(火) 13:30～15:00
- 場所 福祉センター

開催情報は、広報とみさと・いきいき広場(1月号14ページ)や市公式ホームページでお知らせしています。

