

デイケアクラブ



精神疾患や精神の障害から「日常生活が思うようにできない」・「人と交流するのが苦手」など、悩みを持つ人の集いを行っています。

随時参加者を募集しています。お気軽にご参加ください。

■日時 1月19日（月）

10:00～12:00

■場所 市民活動サポートセンター集合

■内容 デイケアサロン

（サルビアの会と同時開催）

■対象 18歳以上で、精神科などに定期的に通院されている人

■持ち物 飲み物

■申込み 電話で申込み

問・申込先

社会福祉課 ☎ (93) 4192

やさしいデジタル教室



■日時 2月4日（水）

13:30～15:30

■場所 福祉センター2階 視聴覚室

■内容 スマートフォン活用の危険性や利便性について

■講師 芝田 昌俊さん

■対象 市内在住でおおむね60歳以上

■定員 先着 20人

■持ち物 スマートフォン・上履き

■申込み

電話、FAXまたはメールで、住所・氏名・年齢・連絡先を伝えてください。
そのほか、聞きたいことや確認したいことがあれば伝えてください。

問・申込先

市社会福祉協議会

☎ (92) 2451 FAX (92) 2495

✉ tomi2451@bz01.plala.or.jp

家族介護教室



在宅で介護されている人向けに、高齢者の身体がどのように変化していくのか、訪問看護に携わる看護師から学びます。

■日時 2月18日（水）

14:00～15:00

■場所 ホスピスケア富里 ザラウンジ

<七栄743>

■講師 訪問看護ステーションAbelo
管理者 がん看護専門看護師
横尾 順子さん

■定員 10人

■申込み 2月17日（火）までに、
電話で申込み

問・申込先 東部高齢者支援センター

☎ (29) 4110

化粧のちからで健康寿命を延ばしませんか

フェイスエクササイズ、リフトアップスキンケア、美容仕上げなどの化粧を通じて、健康寿命を延ばし生涯現役を目指す「化粧療法セミナー」です。

■日時 1月20日（火）

14:00～15:00

■会場 福祉センター1階
機能回復訓練室

■講師 資生堂ソーシャルエリアパートナー
(オンライン)

■対象者 65歳以上の人

■定員 先着20人

■申込み 1月16日（金）までに、
電話で申し込み

問・申込先

市シルバー人材センター

☎ (90) 1375

認知症カフェ 特別講演会

認知症の人が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるために、認知症カフェでさまざまなイベントを開催しています。

【特別講演会】認知症になつても希望を持てる社会に～礼子の活動報告とつぶやき～

■日時 2月15日（日）13:00～15:00

■場所 成田富里徳洲会病院

※場所が変更になる場合、申込者にメールでお知らせします。

■講師 松本 礼子さん (NPO法人ひまわりの会・HATARAKU 認知症ネットワーク
町田代表)

■定員 100人

■申込み 右の二次元コードを読み取り、メールで申込み



問・申込先 [講演会に関すること] キャロットクラブ ☎ 080 (2013) 9827

【認知症カフェ】

キャロットカフェ ☎ 080 (5456) 2796

■日時 毎月第3日曜日 10:00～12:00

■場所 偶数月：成田富里徳洲会病院
奇数月：北部高齢者支援センター

■費用 100円（茶菓子代）

にこにこ談笑会 ☎ (36) 7725

■日時 毎月第4月曜日 10:00～12:00

■場所 きはるカフェ

■費用 330円から（ドリンク代）

ケアカフェ・菜の花 ☎ (29) 4110

■日時 毎月第3火曜日 13:30～15:00

■場所 中部ふれあいセンター

けあカフェ ☎ (90) 6311

■日時 每月第2水曜日 10:00～11:30

■場所 南部高齢者支援センター

あい愛オレンジカフェ ☎ (35) 6360

■日時① 每月第3水曜日

13:30～16:00

■場所① 福祉センター2階 大会議室

■日時② 每月第4月曜日

13:30～16:00

■場所② こころあいホーム

■費用①② 100円（材料費）

ケアカフェ・かよう俱楽部 ☎ (92) 2776

■日時 1月6日（火）13:30～15:00

■場所 福祉センター

開催情報は、広報とみさと・いきいき
広場（1月号14ページ）や
市公式ホームページでお知らせ
しています。

