

# 富里市認知症初期集中支援チーム

からのお知らせ

2030年、**65歳以上の7人に1人が認知症**になると言われています。  
認知症は**誰もがなり得る可能性**があります。



変化は**ゆっくり**と現れることが多いので、  
**1年前の状態と比べて**チェックしてみましょう

- ☐ 物をなくしてしまうことが多くなり、いつも探し物をしている
- ☐ 財布や通帳など大事なものをなくすることがある
- ☐ 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう
- ☐ 料理の味が変わったと家族に言われた
- ☐ 薬の飲み忘れや、飲んだかどうか分からなくなることがある
- ☐ リモコンや洗濯機などの家電製品の操作が上手くできない
- ☐ いらいらして怒りっぽくなった
- ☐ 一人でいるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなった

京都府医師会・認知症疾患医療センター監修 認知症？「気づいて相談！」チェックシートより抜粋



**ひとつでも**思い当たる方はまずご相談を！



原因によっては、**治療により回復する可能性**があります。  
**適切な対応**により、進行を遅らせ症状を抑えられる可能性があります。  
**早期発見・早期対応が大切**です。

富里市認知症初期集中支援チーム  
富里市七栄653-73（龍岡ケアセンター内）  
TEL：0476-37-5568

LINE



Instagram

