

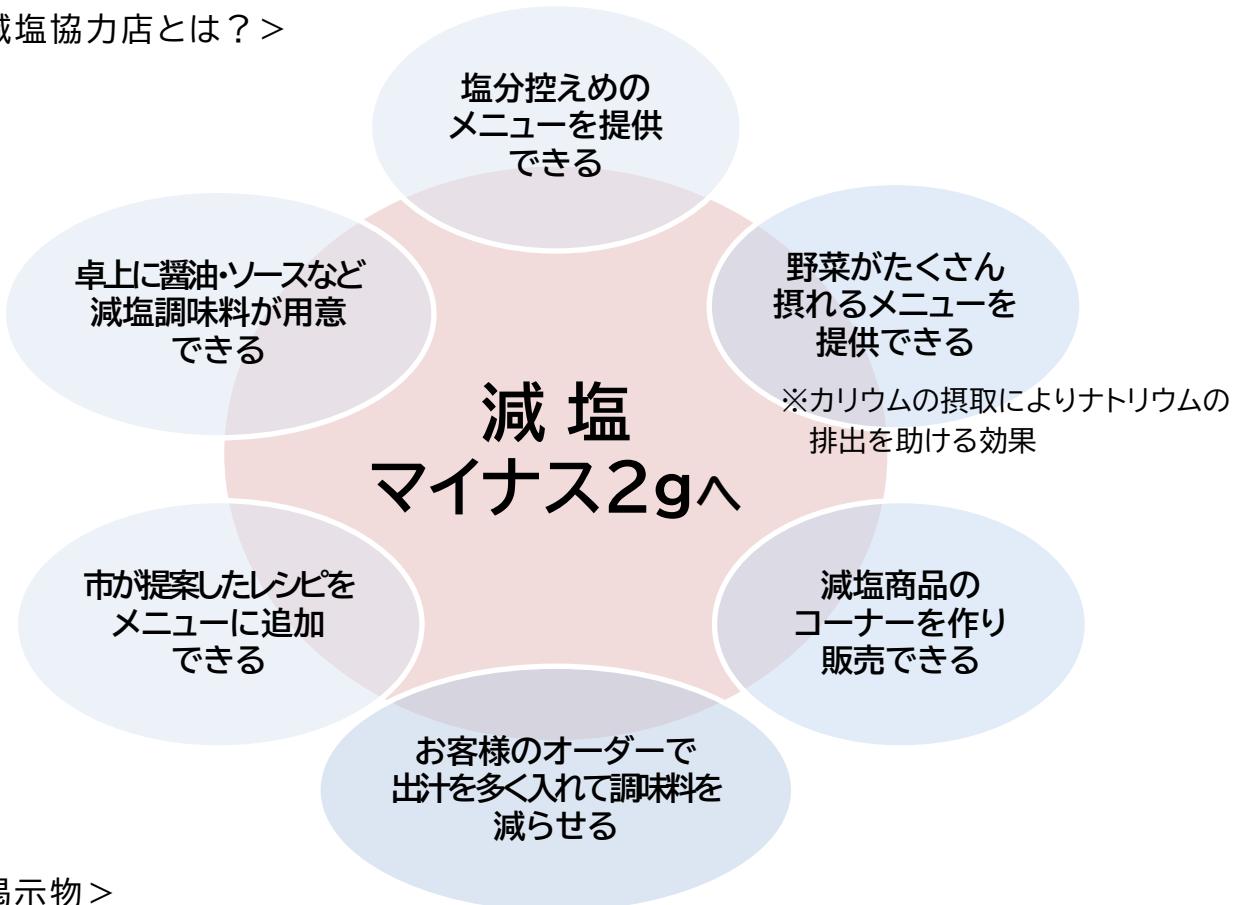


目指せ!! “減塩マイナス2g” 減塩協力店 募集中 ~~ 広げよう減塩の輪 とみさと減塩プロジェクト ~~



減塩の普及啓発や減塩商品の提供を行っている店舗に、「のぼり旗」・「ステッカー」を掲示していただくとともに、減塩協力店を市公式ホームページで紹介し、官民一体となって「減塩マイナス2g」を目指します。

<減塩協力店とは?>



<掲示物>



のぼり旗(イメージ)



ステッカー(イメージ)





<市内減塩協力店 6店舗> 令和7年11月21日現在

協力店	減塩内容
CUCINA TOKIONESE Cozima [イタリアンレストラン]	オーダーに応じて、ドレッシングを減塩のものに変更することができます。
そば処 陣太鼓	オーダーに応じて、麺つゆの出汁を多めに変更することができます。
末廣農場内カフェレストラン	富里産の野菜をたっぷり使ったメニューがあります。
中華料理 広東亭	オーダーに応じて、薄い味付けに変更できるメニューがあります。
成田長寿庵 [蕎麦屋]	オーダーに応じて、薄い味付けに変更できるメニューがあります。
串揚げ くし将	要望に応じて、減塩醤油の提供が可能です。

※12月下旬にのぼり旗・ステッカーを配布する予定です。

<これまでの取組>

- 特定健診等の項目に「推定塩分摂取量」を追加
- 地区保健推進員協議会による減塩レシピの紹介
 - ・「とみさとやさい大作戦」～地元野菜を使ったレシピ～
 - ・「おいしく減塩！大作戦」～地元野菜のほか、肉や豆腐などの食材を使ったレシピ～
- 減塩レシピコンテストの開催
- 減塩協力店募集

問合せ先
 担 当 健康福祉部健康推進課成人保健班
 担当者 小田
 電 話 0476-93-4121【直通】
 F A X 0476-93-2422
 メール kenkou@city.tomisato.lg.jp

