



特集 市民インタビュー

自分が楽しむをモットーに  
自主的な活動を

TOPICS

- 富里市中学生議会
- 年末年始の業務案内

## 自分が楽しむをモットーに 自主的な活動を

今回、青少年相談員連絡協議会の一員として、青少年育成の分野で、ご活躍されている出山裕樹さんに、どのような活動をされているのか、また活動を通して感じた楽しさや想いなどのお話を聞きました。

### 「青少年相談員」とは…

県知事や市長の委嘱を受けて、子どもたちの笑顔のために、地域行事への協力のほか、スポーツや野外活動を通じた体験学習イベントの企画・運営など、さまざまな活動を行っています。



富里市青少年相談員連絡協議会  
第21～22期目（2022年～）

**出山 裕樹 さん（38歳）**

### — 青少年相談員の存在

青少年相談員（以下、青少相）の活動を始めたきっかけは、ほかに担い手がおらず、前任の人にやってほしいと依頼があったことです。七栄小学校区は、概ね3年周期で順番で役割を回しています。活動を始める前は、「青少相」という存在は知っていましたが、具体的にどのようなことをしているか知らず、お祭りとかで焼きそばを作っている団体という認識でした。

### 青少相の活動の紹介

主な活動は、市内で行われる祭りの出店、各地区で行われる主催事業の企画・運営、ドッジボール交流会やペットボトルアート・イルミネーションツリーの点灯式の運営などです。



### — 仕事からひらめきを得て、ゼロから企画した 木工ワークショップ

印象に残っている活動は、一昨年、七栄小学校区の主催事業として開催した木工ワークショップ（貯金箱作り）です。

私自身がゼロから企画したのですごく大変でした。たまたま会社で、木を使ってアップサイクル（別の用途に作り替え、新たな価値を与えること）をするという動きがあり、そこで知り合った業者さんに、イベントの相談に乗ってもらいました。ワークショップで何を作るのかという検討から始まり、木材の手配や当日のスケジュール作成、業者とのやりとりなど、準備に合計2～3カ月くらいはかかり大変でした。

木工ワークショップでは、近隣市の木を使用したのですが、「この木はどこから来たでしょう？」というクイズを出して、木育の要素を入れる工夫もしました。

今年も七栄小学校区では、木工ワークショップを実施する予定で、木で楽器のカリンバを作ります。やすりをかけて表面をツルツルにして、組み立てて、音色の調整をして、最後はみんなで演奏会を行う予定です。

また、チラシや応募フォームも自分たちで作成しています。普段やらないことだから新鮮だし、自分の経験や力にはなっているなど感じます。

ほかにも、地区の協力事業として、七栄小学校の夏まつりや秋に行われた七栄親子まつりで焼きそばなどの販売、また青少相の主催事業では、ドッジボール交流会を開催しました。

ドッジボール交流会は、小学生だけでなく、ボランティアとして中学生・高校生も参加してくれました。



このように工夫して準備したイベントに、子どもたちが来てくれて、楽しそうに綿あめや焼きそばを食べたり、ドッジボールをする姿を見ると、楽しいなって思います。子どもたちが楽しんでイベントに参加してくれるということが、やりがいになっています。



## — 活動を通して地域との関わりが強くなった

自分が幼少期のときは、こども会でご近所の人と遊んだり、ずっと続いている七栄親子まつりにも参加してたりしました。

ただ、高校生・大学生になると、地元から離れる時間が長くなり、時間もなくなるので、自然と参加しなくなっていきました。

段々大人になってくると、きっかけがないと地域との関わりが少なくなってしまうかもしれないですね。

青少相の活動をしてからは、薄れていた地域との関わりが強くなりました。地域の人と関わる機会が増えたことで、より知っている人が増えたというか、深く知れるようになったと感じます。知り合いが増えると、地域の防犯にもつながりますし、自分のまちが好きになることにもつながるんじゃないかなと思います。



## — 自分自身が楽しんで活動

ボランティアの団体は、自分が楽しくなきゃ続かないと思っています。誰かに言われたから嫌々やっている活動は、自分自身が苦痛ですし、周囲にも悪い影響が伝わってしまいます。なので、まずは自分が楽しむようにするっていうのは大事だと思っています。

ボランティアの語源は、「自主的な」っていう意味なんです。日本では奉仕活動っていう意味が強いですが、本来の意味の「自主的な活動」を大切にしたいと思っています。ドッジボールでも自分自身が参加して一番楽しく動いているし、焼きそば作りも筋トレだと思って誰よりもたくさん作っています。

## 市民の皆さんにメッセージをお願いします

運営側に立って見える視点があると思います。地域の一員として、青少相でも良いし、ほかのボランティア団体でも良いし、何かやると新しい発見もあるし、新しい人脈もあるし、必ずしも大変なことばかりではないので、ちょっとでも興味があるなら、勇気を持ってチャレンジしてほしいです。

まちづくりに参加するって大事なことだと思いますし、一人ひとりが関わることによって住みよい富里、良いまちになると思います。



▲22期の青少年相談員の皆さん

## — 青少相の活動をいろいろな人に広めたい

青少相の活動内容などを掲載している「青空」というチラシを作成して学校に配布していますが、それを見たところで、「やりたい！」って思う人はいないと思うんですね。やっぱり人づてに「一緒にやろう」とか、指名で「お願い」っていう感じで依頼しないと、入りづらい組織になってしまっていると思うので、悩ましいところではあります。

長く1人の人が担うのも良いですが、その人が引退するときに次は誰がやるんだという話になるので、新陳代謝良く若手に引き継いでいかないとだめだと思っています。青少相自体を知らない人もいると思うし、知っていたとしても、何やっている人なのかわからない、どうやって参加すれば良いのかわからないという人も多いと思うので、上手く紹介することができれば良いかなと思います。

## — 青少相の活動を長く残せるように

富里市民には、協力的な人が多いと感じました。イベントを行う際は、PTAや地域の人、いろいろなボランティア団体などが協力して、企画から準備、運営を行っています。富里市は、昔から住んでいる人が一定数いて、その人たちが積み重ねてきたつながりの中で、今の富里市があることに、改めて良いなと感じました。

時代の変化の中で、変えるべき点は変えるし、良い点は残す。メリハリをつけながら、今後も青少相の活動を継続していきたいです。いつか自分自身が青少相を交代したとしても、いろいろな人が経験することで、青少相自体の活動が広く地域に浸透していくと良いかなと思います。



## ペットボトルアート・イルミネーションツリーが点灯しています

市青少年相談員連絡協議会と市内の小学生が制作したペットボトルアート・イルミネーションツリーが、点灯しています。ぜひご覧ください。

### ■場所・点灯期間

【末廣農場】

令和8年2月1日(日)まで

【北部コミュニティセンター】

令和8年2月21日(土)まで



市青少年相談員連絡協議会の詳しい活動内容は、市公式ホームページに掲載しています。

こちらをチェック！



問 生涯学習課 ☎ (92) 1211

# 中学生議会

10月15日、令和7年度富里市中学生議会を開催しました。当日は、市内中学校3校から、計12人の中学生議員が市政に対する一般質問を市長や教育長に行いました。

問 教育総務課 ☎(93)7657

1  
(質問順)



富里北中学校 宮竹 優衣 議員 5  
通学路以外の歩道整備  
通学路以外の歩道整備計画の現状は。



富里中学校 渡部 莉依 議員 9  
防災・災害対策への周知  
より多くの世代の人に確認していただくため、現在行っている周知方法は。



富里南中学校 石澤 望 議員  
交通安全対策  
市民が安全に歩けるよう、交通安全対策の現状の取組は。

2



富里北中学校 高橋 克典 議員 6  
外国人に対する支援  
外国人児童生徒に対する具体的な対策や効果的な代替案の考えは。



富里中学校 工藤 直輝 議員 10  
停電への市の対策  
停電などに対する情報収集の現状は。



富里南中学校 小倉 優花 議員  
富里南中学校前の道路  
歩道を設置することに対する考えは。

3



富里北中学校 東 兼大 議員 7  
学校のバリアフリー  
スロープやエレベーターの市内の学校の現状と今後の設置予定は。



富里中学校 秋葉 奏歩 議員 11  
夜道の安全性確保  
夜道の安全確保に対する現状の取組は。



富里南中学校 岩井 優香 議員  
空き家の活用  
市内の空き家が増えていると感じるが、現在の取組は。

4



富里北中学校 有木 未羽 議員 8  
外国人への外国語の案内表示  
外国人に向けた取組は。



富里中学校 池田 駿吏 議員 12  
未廣農場の活用  
より多くの人に利用されるよう、現在の未廣農場の取組は。



富里南中学校 平澤 美羽 議員  
外国人児童生徒への支援  
県内で外国人の割合が一番高いが、外国人児童生徒に対する現在の支援は。

議長も務めた3人に中学生議会を終えての感想を伺いました！

富里南中学校 石澤議長



この中学生議会で学んだことを、今後の学校生活や日々の生活に活かしていきたいです。

富里北中学校 宮竹議長



富里市の政策などについて詳しく知ることができ、より社会への関心を深める貴重な経験となりました。

富里中学校 渡部議長



今回の経験はとても貴重なものになったので、今後の生活に活かしていきたいです。

当日の様子は、YouTube「富里市議会チャンネル」で公開しています。ぜひ、ご覧ください。





## 公共施設 年末年始の休業・営業時間等変更のお知らせ

| 施設名  | 期間  |
|--|---|
| ○市役所(※) ○日吉台出張所 ○水道事業所<br>○福祉センター          | 休業 12月27日(土) ~ 令和8年1月4日(日)  |
| ○とみらいテラス(市立図書館) ○社会体育館                     | 休業 12月28日(日) ~ 令和8年1月5日(月)  |
| ○市民活動サポートセンター ○中部ふれあいセンター<br>○北部コミュニティセンター | 休業 12月28日(日) ~ 令和8年1月4日(日)  |
| ○中央公民館 ○農林業センター                            | 休業 12月29日(月) ~ 令和8年1月3日(土)  |
| ○末廣農場                                      | 特別営業日 12月29日(月) 9:00 ~ 18:00  |
|  | 営業時間短縮 12月31日(水) ~ 令和8年1月2日(金)<br>9:00 ~ 16:00 (レストラン11:00 ~ 14:00) |

※12月28日は、市民課一部証明交付を行います。  
また、戸籍の届出(出生・婚姻・死亡など)は、すこやかセンターの休日夜間受付で常時受け付けています。  
取扱手続や休日夜間受付の場所など、詳しくは20ページをご覧ください。



## ごみ収集 年末年始のお休みのお知らせ

☎ クリーンセンター ☎ (93) 4529

12月30日(火)から令和8年1月4日(日)までは、北部地区以外の**すべての収集がお休み**になります。

※北部地区のみ、12月30日は通常どおり「もやせるごみ」を収集します。

| 日    | 月  | 火             | 水    | 木  | 金 | 土 |
|------|----|---------------|------|--|---|---|
| 28   | 29 | 30            | 31   | 1  | 2 | 3 |
| 通常収集 |    | ※北部地区のみ<br>収集 | 収集休み |  |   |   |
| 4    | 5  | 6             | 7    | ごみの分別収集日程について、詳しくは、<br>市公式ホームページをご覧ください。 |   |   |
| 通常収集 |    |               |      |  |   |   |

※年明けはごみの量が多くなるため、収集時間が通常より遅くなることが予想されますので、ご了承ください。

### クリーンセンターへの直接搬入

年末は 12月29日(月) 正午 まで  
年始は 令和8年1月5日(月) から



「市内のごみ」であることを確認するため、  
免許証などの提示にご協力をお願いします。

### 年末年始は大変混雑します

「混雑時期を避けての搬入」や、  
「混雑時の左折による車両入場」に  
ご協力をお願いします。



### 消費生活 相談コラム

## 高齢者の被害を「見守り」と「気づき」で防ごう



### 【見守りと気づきのポイント】

#### 居室・居宅の様子

- 不審な契約書や請求書、宅配業者からの不在通知などはないか
- 不審な健康食品、魚介類などはないか
- 新品の布団など、同じような商品が大量にないか
- 屋根や外壁などに不審な工事の形跡がみられないか
- 複数社から配達された新聞や景品類はないか
- 居室が不自然に散らかっていないか
- 不審な業者が出入りしている形跡はないか

#### 本人の言動や態度など

- 不審な電話やメールのやり取りなどはないか
- お金に困っている様子はないか
- 預金通帳などに不審な出金の記録はないか
- 何を買ったか覚えていないなど、判断能力に不安はないか
- 元気がないなど困った様子はないか

困ったとき、心配なときは、消費生活センターにご相談ください。

☎ 消費生活センター ☎ (93) 5348

# 令和6年度 決算

令和6年度の決算が9月議会で審議され認定されました。  
 決算は、市民の皆さんから納められた貴重な税金  
 などが、どのように使われたのかを示すもので、  
 まちづくりの記録でもあります。  
 一般会計を中心に、概要をお知らせします。  
 財政課 ☎ (93) 1115



市公式ホームページ  
 (令和6年度決算)



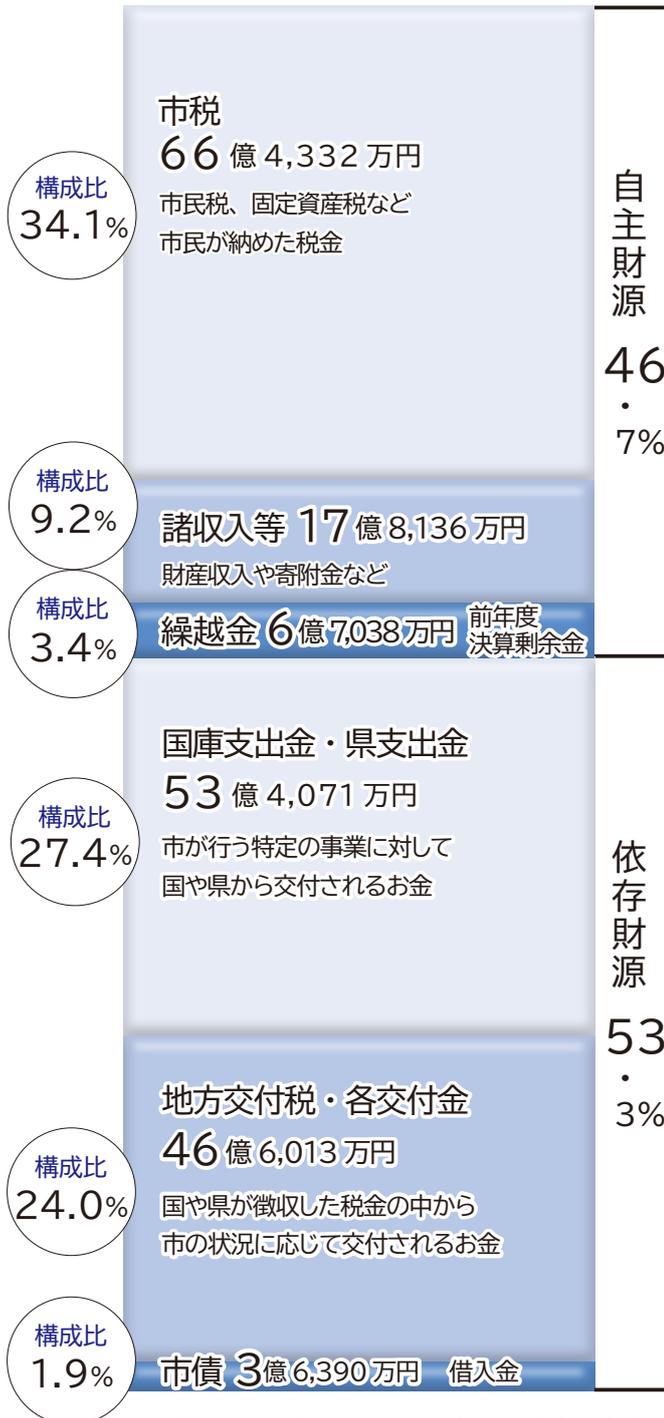
歳入から歳出を引いた収支は10.6億円で、実質収支は8.8億円に

一般会計とは、教育・福祉・土木など、市の基本的な経費を計上する会計のことです。

市独自の支援策として、市立中学校に通う全中学生を対象に「学校給食費の無償化」を実施したほか、記録的な高温等の気候変動に適応する安定した農業経営を行うための「夏季の高温対策支援事業補助金」を交付しました。

**歳入総額 194億5,981万円**

前年度比10億3,510万円増(5.6%増)



**歳出総額 183億9,371万円**

前年度比6億3,938万円増(3.6%増)



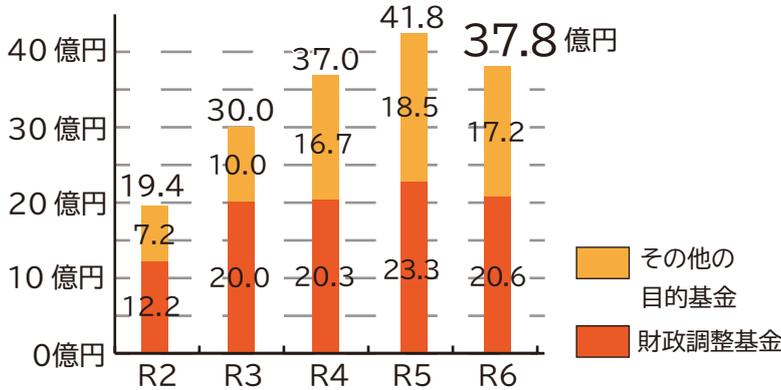
※各項目ごとに端数調整をしているため、合計が一致しないところがあります。

# 資産

## 一般会計の基金現在高（貯金）の推移

一般会計の基金は、年度間の財源の変動に備えて積み立て、災害などやむを得ない理由で財源不足が生じた際に活用する財政調整基金と、特定の目的のために活用する目的基金があります。  
公有財産は市が所有している土地や車両などのことを指します。

### 一般会計の基金現在高の推移



### 公有財産の状況

| 区分                  | 令和6年度末現在高    |
|---------------------|--------------|
| 土地                  | 129万4,070㎡   |
| 建物                  | 12万2,421㎡    |
| 有価証券及び出資による権利       | 19億4,579万3千円 |
| 物品（車両など）<br>※重要物品のみ | 292点         |

# 特別会計

## 3つの特別会計の歳入・歳出

特別会計とは、特定の歳入を特定の歳出に充てるため、一般会計と区別が必要な事業の会計のことです。



| 国民健康保険  | 介護保険  | 後期高齢者医療                                   |
|---|---|---|
| 加入者が保険税を出し合い、病気やケガをしても軽い負担で治療を受けられる保険制度         | 65歳以上または40～64歳の特定疾病患者のうち介護が必要になった人を社会全体で支える介護制度 | 75歳以上の方々の医療費を社会全体で支える医療制度                 |
| 歳入 57億6,867万円<br>一) 歳出 56億9,967万円<br>差引 6,900万円 | 歳入 34億5,474万円<br>一) 歳出 33億9,154万円<br>差引 6,320万円 | 歳入 7億1,094万円<br>一) 歳出 7億377万円<br>差引 717万円 |

※各項目ごとに端数調整しているため、合計が一致しないところがあります。

# 公営企業会計

## 2つの公営企業会計の歳入・歳出

公営企業会計とは、利用料金などの収益で運営している会計のことです。

| 水道事業   | 下水道事業  |
|--|--|
| <br><b>【主な整備内容】</b><br>安全な水道水の安定的な供給のため、水道管路・施設の更新工事を実施 | <br><b>【主な整備内容】</b><br>安定した下水処理を行うため、老朽化した下水道管路の工事を実施 |
| <b>【収益的収支】</b><br>歳入 9億5,823万円<br>一) 歳出 9億605万円<br>差引 5,218万円  | <b>【収益的収支】</b><br>歳入 9億2,900万円<br>一) 歳出 8億5,682万円<br>差引 7,218万円  |
| <b>【資本的収支】</b><br>歳入 1億195万円<br>一) 歳出 3億828万円<br>差引 -2億633万円   | <b>【資本的収支】</b><br>歳入 1億9,460万円<br>一) 歳出 3億2,077万円<br>差引 -1億2,617万円   |
| ○給水人口 3万9千人<br>○水道普及率 78.5%  | ○処理区域内人口 3万3千人<br>○下水道普及率 67.1%  |
| <b>【企業債未償還残高（借入）】</b><br>14億6,692万円  | <b>【企業債未償還残高（借入）】</b><br>15億1,414万円  |

※各項目ごとに端数調整をしているため、合計が一致しないところがあります。公営企業会計には、消費税を含めていません。

# 財政状況

財政健全化法に基づく指標を下回り、健全性を示しています。

財政健全化法とは、地方公共団体の財政状況を統一的な指標で明らかにして、財政の健全化や再生が必要な場合に迅速な対応を取るための法律のことで、基準を上回ると、新たに計画を定める必要があります。

良好

## 健全化判断比率

| 指標名称                          | 富里市  | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|-------------------------------|------|---------|--------|
| 実質赤字比率<br>一般会計等の赤字の程度を示す比率    | 赤字なし | 13.22%  | 20.00% |
| 連結実質赤字比率<br>市全体の会計の赤字の程度を示す比率 | 赤字なし | 18.22%  | 30.00% |
| 実質公債費比率<br>財政負担を見るための比率       | 6.6% | 25.0%   | 35.0%  |
| 将来負担比率<br>将来の負担を示す比率          | 負担なし | 350.0%  |        |

良好

## 資金不足比率

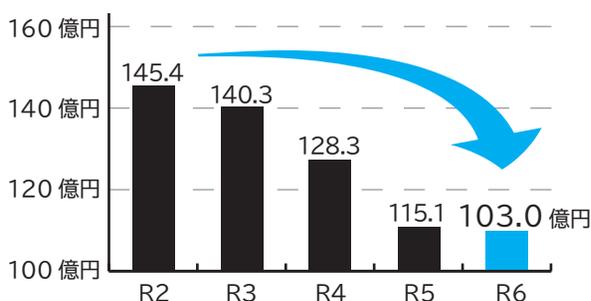
| 特別会計の名称 | 富里市  | 経営健全化基準 |
|---------|------|---------|
| 水道事業会計  | 赤字なし | 20.0%   |
| 下水道事業会計 | 赤字なし |         |

富里市は、2つの表のとおり、全ての指標が早期健全化基準を下回り、前年度に続き財政の健全性（健全段階）を示しています。

今後も、財政と経営の健全化に取り組んでいきます。

## 一般会計の市債現在高(借金)

### 一般会計の市債現在高の推移



『市債＝借入金』計画的に抑制しています。

市債とは、主に市が公共施設の整備などの建設事業を行うために必要な資金を、国や金融機関など外部から調達するいわゆる借入金のことです。

将来にわたって計画的に元金と利子を返済するため、市債の発行は、過度な将来負担を招かないように慎重に行っています。

よって市債現在高は、左のグラフのとおり、計画的に抑制できていることを示しています。

## 森林環境譲与税を活用して森林再生に取り組んでいます！

### 森林環境譲与税とは



森林の保全や人材育成・担い手の確保、木材利用の促進や普及啓発など、喫緊の課題である森林整備などの促進のため、国から市区町村と都道府県に配分するものが「森林環境譲与税」です。市では、森林環境整備補助金・保安林整備委託料などの森林整備の支援に活用しています。



### 令和6年度 森林環境譲与税活用実績 (全額森林環境譲与税を活用)

#### 森林環境整備補助金

地域森林計画対象民有林の保全、森林の有する多面的機能が発揮される森林の再生促進を行うため、人家などに隣接する樹木の伐採や必要な作業路、積込み場所の森林整備の経費を助成しました。

■ 交付額 1,600,000 円

- 内容 ○ 危険木処理 (七栄地先 10 本)
- 作業路等整備 (七栄地先 1 件)
- 保育 (下刈り) 作業 (高野地先・約 1.6ha、十倉地先・約 2.5ha)

#### 保安林整備委託料

風倒木などによる道路や送配電線の被害が懸念される箇所の被害未然防止を図るため、公益的機能が高い保安林について災害に強い森林となるよう、市が主体となり委託事業による整備を実施しました。

■ 交付額 9,438,414 円

- 内容 ○ 高木剪定・伐採 (御料地先 剪定 1 本、伐採 41 本)

# 令和6年度に取り組んだ主な事業



## 福祉のまちの景色

### ■学校給食費無償化の拡充

千葉県と連携して小学校に通う第3子以降の学校給食費無償化を行うとともに、市独自で中学校での給食費無償化を実施することで、子育て家庭への支援につながる取組を行いました。



### ■健康なからだづくりの推進

『とみさと元気なまち宣言』に基づき、健康寿命の延伸に向けた取組として、カラダ改善プロジェクトやナイト筋トレ、減塩レシピコンテストなどを開催し、各世代が自ら積極的に健康づくりに取り組めるよう、大学や関係機関と連携し推進するなど、健康意識の醸成を図りました。

## 安心・安全なまちの景色

### ■災害対策の強化

緊急時に素早く情報を伝えるための防災・防犯メールの運用を適切に行うほか、市内民間事業者3者と新たに災害時応援協定を結び、市の防災体制をさらに強化しました。

### ■通学路の安全対策

通学路の危険箇所において、グリーンバルトの設置、「通学路」表記の路面標示の設置、交差点におけるクロスマーク及び赤枠の路面標示などの設置を実施しました。



## 自然・生活環境の景色

### ■森林の再生と保全

風倒木などによる道路や送配電線の被害を未然に防止するため、公益的機能が高い保安林を災害に強い森林となるよう整備しました。

### ■地球温暖化対策の推進

家庭でできる地球温暖化対策の一つとして、住宅用の省エネルギー設備などを導入する市民に補助金を交付し、温室効果ガスの排出抑制に取り組めました。

## 連携と交流のまちの景色

### ■市民活動サポートセンター事業

地域課題解決に向けて、市民活動団体や事業者などとのネットワークやコーディネートをを行い、協働のまちづくりの拠点として機能の充実・強化に努め、市民活動団体などを支援しました。

### ■ファンクラブの創設

とみさとファンクラブ公式サイトやインスタグラム、会員限定ダイレクトメールにより、各種イベントなどの情報を発信することで、関係人口の拡大や地域経済の活性化を図りました。

## 都市基盤の景色

### ■都市の骨格を形成する軸づくり

都市における円滑な移動の確保、良好な市街地の形成、災害時の防災性の向上など、将来にわたって市民生活の向上や市内経済活動の持続的な発展に重要な都市計画道路3・4・20号成田七栄線の道路整備を進めました。

### ■地域にあった公共交通体系づくり

市独自の「デマンド交通（キャロリン号）」の予約方法に、ウェブ予約を追加したほか、市内のバス路線図やデマンド交通の乗降場所、利用方法などをまとめた「富里市公共交通マップ」を産学官連携で制作し、市内公共交通機関の周知と利便性の向上に努めました。

## 産業のまちの景色

### ■すいか生産の支援

市内のすいか生産者に奨励金を交付することにより、生産意欲の向上とともに、全国有数のすいか産地として知名度向上が図られ、富里農業の発展につながりました。

### ■観光・交流づくり

馬をテーマにしたイベントを開催し、「馬のふるさと」としての魅力を市内外へ発信しました。また、「とみちゃん夏まつり」を通じて、市民の郷土愛を深め、本市の魅力を広く発信する機会を創出しました。



## 教育のまちの景色

### ■ICTを活用した教育

1人に1台配備されたタブレット端末を有効に活用し、授業で工夫を講じることにより、児童生徒の学力向上に努めました。

### ■情報・芸術・文化の発信拠点づくり

芸術活動の発表の機会や質の高い芸術作品に触れることで、多彩な感性を磨く機会が増え、市民の生活の充実感向上に努めました。

## 行政経営の景色

### ■職員のスキルアップと行政運営の効率化

職層ごとに求められる基礎知識や専門的な知識の習得につながる研修機会を提供し、多種多様な行政ニーズに対応できる職員の育成を行いました。

### ■財源の確保

自主財源の根幹となる市税を確保するため、課税客体を適正に把握するとともに、徴収対策の強化を図りました。また、ふるさと応援寄附金などの活用により財源の確保に努めました。

お知らせ

12月4日～10日  
人権週間

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日～10日を「第77回人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚を目的に啓発活動を全国的に展開しています。

「人権問題ではないだろうか」と感じていることや、子どものいじめ問題での悩みごとなどがありましたら、法務局へ相談してください。

人権相談所を開設します

■日時 12月4日(木)～10日(水)  
10:00～16:00  
※土・日曜日を除く

■場所 千葉地方法務局佐倉支局  
＜佐倉市表町1-20-11＞

☎ 千葉地方法務局佐倉支局  
☎ 043(484)1222

12月10日～16日  
北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深め、国際社会と連携しながら問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が平成18年に施行されました。

一人ひとりが、この問題について関心を持ち、認識を深めましょう。

詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。



☎ 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

12月10日～19日  
冬の交通安全運動

飲酒運転は絶対しない、させない、許さない

年末は、飲酒の機会が増え、飲酒運転による交通事故の発生が懸念されます。さらに、この時期は、日没が早く日の出も遅いことから、夕暮れ・夜間・明け方の交通事故の増加も心配されます。一人ひとりが交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故防止を心がけましょう。

☎ 県くらし安全推進課  
☎ 043(223)2263

年末年始特別警戒を実施します

年末年始は、人の動きが慌ただしく、思いがけない犯罪に遭いやすい時期です。市と市防犯指導員連合会では、成田警察署と連携しながら、防犯を呼びかけます。青色回転灯を搭載した防犯パトロール車両によるパトロール活動も、市内全域で実施しています。

一人ひとりが防犯対策の見直しを

- 空巣巣を防ぐために、短い外出でも必ず施錠して、窓には補助錠や防犯フィルムを付けましょう。
- 自転車盗を防ぐために、必ず鍵をかけるほか、もう一つ別の鍵をかけて、ツーロックを実施しましょう。
- 「電話 de 詐欺(振り込め詐欺など)」を防ぐために、在宅中でも留守番電話を設定しましょう。また、不安なときや被害にあったときは、1人で判断せず、家族や警察に相談しましょう。

☎ 市防犯指導員連合会事務局  
(市民活動推進課内)  
☎ (93) 1117

労働力調査(統計調査)



総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。対象となった世帯には、調査員が伺いますので、調査へのご回答をお願いします。

- 調査対象 七栄地区の一部の世帯
- 調査期間 令和8年1月～4月
- ※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯していますので、ご確認ください。

☎ 県総合企画部統計課  
☎ 043(223)2220

臨時休館のお知らせ

全館清掃作業を行うため、臨時休館とさせていただきます。

北部コミュニティセンター

- 臨時休館日  
令和8年1月17日(土)・18日(日)
- 注意事項 窓口・電話での問い合わせ、図書の出借・返却もできません。

中部ふれあいセンター

- 臨時休館日  
令和8年2月1日(日)
- 注意事項 窓口・電話での問い合わせもできません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

☎ 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

有料広告枠

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？

詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】広報情報課 ☎ (93) 3895

有料広告スペース

有料広告枠

有料広告スペース

## し尿くみ取り・ 浄化槽清掃業務 休業日

12月27日(土)～令和8年1月4日(日)の間はお休みです。

年内のくみ取りを希望する人は、12月15日(月)までに、該当する地区の許可業者に申し込んでください。

### ■対象地区

日吉台・日吉倉・久能・大和・七栄・根木名・十倉(大堀)・御料(葉山)  
⇒(有)下総衛生 ☎(93)1101

### ■対象地区

新橋・中沢・新中沢・高松・立沢・立沢新田・高野・十倉(大堀を除く)・御料(葉山を除く)・美沢  
⇒大成企業㈱ ☎(93)3379

☎環境課 ☎(93)4946

## 農林業センター 利用のご案内

各種研修・会議・サークル活動などに使用できる施設です。

■申込み 希望日の2カ月前から2日前までに、使用許可申請書を農政課へ提出してください。

■使用可能時間 9:00～21:00

※宿泊を伴う研修や集会の場合は、17:00～翌日9:00

■休館日 12月27日(土)～令和8年1月4日(日)

使用料など詳しくは、市公式ホームページを確認するか、  
問い合わせてください。



☎・申込先

農政課 ☎(93)4943

## 都市計画の案の概要 縦覧・公聴会

広域都市計画マスタープラン(都市計画区域の整備、開発及び保全の方針)、用途地域変更などの都市計画変更に関する案の概要の縦覧及び公聴会を行います。

■種類 ①印旛広域都市圏都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更(千葉県決定)

②成田都市計画用途地域の変更(富里市決定)

### 【縦覧】

■縦覧期間 12月12日(金)～26日(金) 8:30～17:15  
(土・日曜日、休日を除く)

■縦覧場所 ○市都市計画課窓口

○県都市計画課窓口<千葉市中央区市場町1番1号>

○市公式ホームページ(種類②のみ)

### 【公聴会】

■開催日時 種類① 令和8年2月1日(日)13:30～15:00

種類② 令和8年1月24日(土)10:00～11:30

※種類①・②ともに、公述申出がない場合は中止

■開催場所 種類① 成田市役所6階 中会議室<成田市花崎町760番地>

種類② 富里中央公民館4階 大会議室

■公述の資格 ○富里市内に住所がある人(法人を含む)

○利害関係人

■公述申出書の提出期間 12月12日(金)～26日(金)

■公述の申出方法

公述を希望する人は、公述申出書に住所、氏名などを記載して、述べようとする意見の要旨を添えて、市都市計画課へ郵送(26日の消印有効)または持参してください。(種類①は千葉県知事宛て、種類②は富里市長宛て)

※公述申出書様式は都市計画課窓口で配布のほか、市公式ホームページからダウンロードできます。



■公述人の選定 希望者が多い場合は抽選し、本人に通知します。

### 【公聴会の傍聴】

公聴会の傍聴を希望する人は、直接会場にお越しください。ただし先着順の入場となりますので、満員の場合は、入場をお断りすることがあります。

### 問い合わせ・提出先

●①に関する事 県都市計画課 ☎043(223)3376

●②に関する事 市都市計画課 ☎(93)5147 FAX(93)5153  
〒286-0292(住所不要)

有料広告枠

## 有料広告スペース

広報とみさとに

広告を

載せてみませんか

……………

1枠8,000円～

募集中♪

広報情報課

☎(93)3895

## 納期内納付に ご協力ください

### 12/25(木)

- 固定資産税・都市計画税 第4期
- 国民健康保険税 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第6期
- 介護保険料 第6期

## 国民健康保険の 限度額適用認定証



入院・高額な外来診療を受ける前に  
限度額適用認定証の申請を

入院及び外来診療の際、一つの医療機関で月額医療費が高額になり、自己負担限度額を超える場合は、「限度額適用認定証」を医療機関に提示することにより、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

■対象者 国民健康保険税の滞納がない世帯に属する被保険者

■交付場所 ○国保年金課  
○日吉台出張所

マイナ保険証の利用が便利！

事前の申請なしで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

詳しくは、市公式ホームページを確認するか、問い合わせてください。



☎ 国保年金課 ☎ (93) 4083

## 国民健康保険加入者の 療養費などの給付

国民健康保険の被保険者が次の事由により、医療費を全額自己負担した場合には、申請により審査で認められた保険給付分の払い戻しが受けられます。

- 旅行先や急病で、やむを得ず資格確認書などを持たず治療を受けたとき
- 医師が必要と認めたコルセットなどの治療用装具を作ったとき
- 医師が必要と認めたり・きゅう・あんま・マッサージ師の施術を受けたとき
- 資格確認書（特別療養）などを提示して治療を受けたとき
- 海外渡航中に治療を受けたとき

※治療目的の渡航は対象外  
申請には、領収書などの書類や世帯主名義の振込先がわかるものが必要です。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ 国保年金課 ☎ (93) 4083

## 国民年金 こんなときには届出を

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。

届出を忘れると、将来受け取る年金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合があります。

市役所へ届出が必要なとき

- 会社を退職したとき
- 配偶者の扶養でなくなったとき
- 会社勤めの配偶者が退職または65歳になったとき
- 海外に転出するとき
- 海外から転入してきたとき

詳しくは問い合わせてください。

☎ 国保年金課 ☎ (93) 4085

## こんなときには 障害基礎年金の請求を

障害基礎年金は、障害の原因となる傷病の初診日が、次の期間のいずれかの間にあり、かつ、障害認定日に、政令で定められた障害状態になった場合に支給されます。

- ①国民年金加入期間
  - ②日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の人で、年金制度に加入していない期間
  - ③20歳前（厚生年金、共済年金加入中を除く）の期間
- ※①②は保険料の納付要件が、③は本人の所得制限があります。

障害認定日とは

初診日から1年6カ月を経過した日、または1年6カ月以内に症状が固定した日です。ただし、1年6カ月を経過した日が20歳前の場合は、20歳に達した日が障害認定日となります。

なお、初診日に厚生年金加入中の人は日本年金機構へ、共済年金加入中の人は共済組合にご相談ください。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



☎ 国保年金課 ☎ (93) 4085

## 緑の募金報告 門松カードを配布

皆さまからの募金額は、155,679円（令和7年度）となりました。ご協力いただきありがとうございました。

募金を活用して、各戸に門松カードを配布します。

次の配布場所を受け取るか、市公式ホームページからダウンロードしてご利用ください。



■配布日時

12月10日（水）～26日（金）  
9：00～17：00

※土・日曜日・休日・各施設休館日を除く

■配布場所 環境課（市役所分庁舎2階）・日吉台出張所・中央公民館

☎ 環境課 ☎ (93) 4945

## ちい寄附にご協力を

地域のために小さな寄附から

「ちい寄附」とは、ご賛同いただいたお店の「寄附メニュー」の飲食や商品の代金の一部、店内設置の「寄附箱」への寄附が、市の「ふるさと応援寄附金」に寄附される仕組みです。

寄附金は、市民活動団体への補助金として活用されます。

賛同店になってくださるお店をお待ちしています！

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

## 書き損じハガキや使用済み切手はありませんか？

世界で学校に通えない子どもや読み書きができない子どものために、学びの場と機会を提供する「世界寺子屋運動」の一環として、書き損じハガキと使用済み切手を集めています。

■収集期間 12月10日（水）～令和8年1月31日（土）

■収集場所 生涯学習課（中央公民館1階）・とみらいテラス（市立図書館）

☎ 富里ユネスコ協会事務局（生涯学習課内）☎ (93) 7641

## 『太陽光パネル・蓄電池』 共同購入 参加者募集！



県では、みんなで集まり安心・おトクに購入できる太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業を実施しています。

まずは、参加登録をして設置費用をご確認ください。

### ■参加方法

令和8年1月30日（金）までに、千葉県みんなのおうちに太陽光ホームページから参加登録

詳しくは、千葉県みんなのおうちに太陽光ホームページをご覧ください。



☎ 千葉県みんなのおうちに太陽光事務局 ☎ 0120 (758) 300

## 千葉県LED一括切替等 支援事業



LED照明への切替等を希望する事業者を募り、スケールメリットを活かした価格低減を促し、千葉県と地域が一緒に進めるLED切替のためのプロジェクトです。

### ■対象 県内事業者

### ■参加方法

令和8年2月28日（土）までにちば・ひかりスイッチホームページから参加登録

詳しくは、ちば・ひかりスイッチホームページをご覧ください。



### ☎・申込先

ちば・ひかりスイッチ問合せ窓口  
☎ 050 (5799) 2110

## 固定資産の所有者が 亡くなったときは

固定資産（土地・家屋・償却資産）の所有者（納税義務者）が亡くなったときは、その財産は相続人全員の共有財産となり、固定資産税の納税義務が承継されるため、相続人は次の書類の提出をしてください。

○相続人代表者指定届出書兼固定資産現所有者申告書（土地と家屋の登記物件・償却資産）

○未登記家屋所有者変更届出書

千葉地方法務局からのお知らせ

令和6年4月1日から、相続登記の申請が義務化されています。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ 課税課 ☎ (93) 0444

## 家屋を新築・増築・ 取り壊したときには



家屋を新築・増築、または取り壊したときは、市への連絡が必要です。

連絡がない場合、「1月1日の賦課期日には家が建っているのに、評価証明書を発行してもらえない」「家屋が建っていないのに課税されてしまった」ということがあります。

※登記済み家屋で滅失登記をした場合は、市への連絡は不要です。

☎ 課税課 ☎ (93) 0444

## 令和8年度 固定資産税 償却資産を所有している事業者は申告を

償却資産とは、会社・個人経営の工場や店舗、農業経営に使用している構築物・機械・備品などをいい、固定資産税の課税対象となります。

令和8年1月1日時点で償却資産を所有しているときは、令和8年2月2日（月）までに申告してください。令和7年度申請者には、申告用紙を12月19日に送付します。

なお、次の人は、市からの申告用紙などの送付を省略しています。

○前年度に申告している償却資産の課税標準額が免税点未満である事業者

○前年度の申告内容から所有している償却資産がない事業者

必要な人は、市公式ホームページからダウンロードするか、問い合わせてください。



| 業種                 | 課税対象となる主な償却資産の例                                 |
|--------------------|---|
| 共通                 | パソコン、コピー機、エアコン、応接セット、内装、看板、舗装路面、ブラインド、LAN設備     |
| 製造業                | 金属製品製造設備、食料品製造設備、旋盤                             |
| 印刷業                | 各種製版機、印刷機、裁断機                                   |
| 建設業                | ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフト（軽自動車税の対象を除く）、発電機         |
| 料理飲食店業             | テーブル、椅子、厨房用具、冷凍冷蔵庫                              |
| 小売業                | 陳列棚・ケース（冷凍機または冷蔵機付を含む）、自動販売機                    |
| 理容・美容業             | 理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌機、サインポール                       |
| クリーニング業            | 洗濯機、脱水機、乾燥機、プレス機、ボイラー、ビニル包装設備                   |
| 不動産貸付業（駐車場・アパートなど） | 受変電・発電機・蓄電・中央監視各設備、門など外構工事、駐車料金自動計算装置、舗装路面、機械設備 |
| ガソリンスタンド           | 洗車機、ガソリン計量器、独立キャンピー、防壁、地下タンク                    |
| 売電事業               | 太陽光パネル、架台、パワーコンディショナー、表示ユニット                    |
| 農業                 | ビニールハウス、農耕用車両（小型特殊自動車以外）、保冷库、農業用機械              |

※上記の表は一例です。詳しくは問い合わせてください。

☎ 課税課 ☎ (93) 0444

## 保護猫 大譲渡会

県に登録のある譲渡ボランティア団体が参加する譲渡会を開催します。

■場所 カインズ千葉ニュータウン店  
2階 エレベーターホール  
<印西市泉野 1-144-6 >

■日時 12月21日(日)・令和8年  
1月25日(日)・3月22日(日)  
13:00～16:00

☎ 県動物愛護センター東葛飾支所  
☎ 04(7191)0050

## 不法投棄をなくそう

不法投棄をした人には、厳しい罰則が科せられることがあります。

### 不法投棄を見かけたら

捨てられた物や場所、車のナンバーなどを警察または環境課へ通報してください。

また、不法投棄された物を、公共の場(道路や公園など)へ動かす行為も不法投棄と同等の扱いになりますので、絶対に行わないでください。

不法投棄をさせない・されないために定期的な土地の見回りや草刈りなどを行い、フェンスなどを設けて管理されている土地であることを示すなど、予防に努めることが大切です。

市では、不法投棄防止のための看板を希望者に配布しています。希望者は、問い合わせてください。

☎ 環境課 ☎ (93) 4945

## 民生委員・児童委員 一斉改選

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けて、地域の相談や高齢者世帯の見守りなど、必要な支援を行っています。令和7年12月1日に、民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、新しく代わった地区、欠員となった地区があります。

詳しくは、市公式ホームページを確認するか、問い合わせてください。



☎ 社会福祉課 ☎ (93) 4192

## 相談・講座・試験

### 「空き家」セミナー& 総合相談会



空き家などの専門知識がある有識者が集まり、無料でセミナーと相談会を開催します。

■日時 12月20日(土)  
セミナー 14:00～14:45  
空家相談会 14:45～16:15

■場所 中央公民館4階 大会議室

■内容 空き家の管理・相続・複数所有者・税務などの問題、空き家や空き地の利活用・解体

☎ 空家対策有識者会議事務局 森田  
☎ 043(483)7407

### 中高年向け再就職支援 セミナー・出張相談



#### 【再就職支援セミナー】

■日時 令和8年1月22日(木)  
10:00～正午

■内容 すぐに役立つ就活スキル

■対象 40歳～65歳くらいの再就職活動に不安や迷いなどがある人

■定員 先着20人

#### 【出張相談】

■日時 令和8年1月22日(木)  
13:30～16:00

■定員 先着4人(1人30分程度)

#### 【共通】

■会場 酒々井町役場分庁舎2階  
第2多目的室

■申込み 1月21日(水)までに、電話または市公式ホームページに記載の専用フォームから申込み



☎ 申込み

☎ 商工観光課 ☎ (93) 4942

## 創業スクール



中小企業診断士による創業スクールを無料で開催します。経験豊かな中小企業診断士が講師となり、創業計画の作成をしっかりとサポートします。創業経験者の講演や希望に応じた個別相談も行います。

■日時 令和8年1月17・24・31日、  
2月7日(土)(全4日間)  
10:00～16:00

■場所 幕張テクノガーデン会議室  
CB棟3階  
<千葉市美浜区中瀬1-3>

■対象 創業予定者・創業間もない人

■定員 40人

■申込み 12月12日(金)正午までに、千葉県信用保証協会のホームページから申込み



☎ 千葉県信用保証協会成長サポート部  
地域サポートチーム

☎ 043(239)3281

## 認知症サポーター 養成講座



認知症に関する知識や対応の仕方など、認知症の理解を深める講座を開催します。今回の講座では、VRの模擬体験も実施します。ぜひご参加ください。

■日時 12月11日(木)  
10:00～正午

■場所 北部コミュニティセンター2階  
多目的ホール大

■講師 キャラバンメイト  
吉田 洋一さん

■定員 先着20人

■申込み 12月5日(金)までに、電話で申込み

☎ 申込み先

☎ 高齢者福祉課 ☎ (93) 4981

## デイケアクラブ

- 日時 12月8日(月)  
10:00～12:00
- 場所 市民活動サポートセンター集合
- 内容 クリスマス会  
(サルビアの会と同時開催)
- 対象 18歳以上で、精神科などに  
定期的に通院されている人
- 持ち物 飲み物
- 申込み 電話で申込み
- ☎ 社会福祉課 ☎(93)4192

## 上級救命講習会

普通救命講習会の内容に加え、小児・乳児の心肺蘇生法、体位管理、保温・搬送方法などを学べます。

- 日時 12月21日(日)  
9:00～17:00(受付8:30～)
- 場所 消防署北分署2階 講堂
- 対象 12歳以上で市内在住・在勤・  
在学いずれかの人
- 定員 先着20人  
(5人未満の場合、不開催)
- 申込み 12月14日(日)までに、  
消防署窓口で申込み

☎・申込先  
消防署 ☎(92)1311

## 危険物取扱者試験

- 日にち 令和8年3月1日(日)
  - 場所 敬愛大学稲毛キャンパス  
<千葉市稲毛区穴川1-5-21>
  - 費用 甲種7,200円・乙種5,300円・  
丙種4,200円
  - 申込み 12月23日(火)～令和  
8年1月20日(火)
    - 電子申請
    - 書面申請(窓口持参・郵送)
  - その他 試験願書は、市消防本部  
予防課でも配布しています。
- 詳しくは、ホームページを  
ご覧ください。



☎・申込先  
(一財)消防試験研究センター千葉県  
支部 ☎043(268)0381  
〒260-0843  
千葉市中央区末広2-14-1 ワクボビル  
3階

## 募集

### 消防団員募集



「自分たちのまちは自分たちで守る」という使命感のもと、災害などから地域を守る存在が消防団です。消防団員は、非常勤特別職の地方公務員として年額報酬と出勤時に活動報酬などが支給されます。

- 対象 次の条件をすべて満たす人
  - ①18歳以上
  - ②市内在住または在勤
  - ③心身ともに健康
- 主な活動内容
  - 火災や災害現場などでの避難誘導、  
消火活動及び救助活動
  - 火災予防の広報活動
  - 自治会の防災訓練などの参加
- 申込み 電話またはメールでご相談  
ください。

☎・申込先  
消防総務課 ☎(92)1314  
✉ syobo@city.tomisato.lg.jp

### 移送サービス業務 運転手募集

高齢や障害などで外出が困難な人の病院などへの送迎を行う運転手(非常勤職員)を募集します。

- 職種 非常勤運転手
  - 業務内容 福祉車両の運転業務
  - 要件 65歳以下で普通自動車免許  
保有
  - 賃金 時給1,170円
  - 勤務日 平日の週3日程度
  - 勤務時間 8:30～17:15
  - 申込み 市販の履歴書に記入して、  
写真を貼付のうえ提出(郵送可)
- 詳しくは、社会福祉協議会  
ホームページをご覧ください。



☎・申込先  
市社会福祉協議会 ☎(92)2451  
〒286-0221  
富里市七栄653-2

## イベント

### 富里障害者 フェスティバル

障害のある人に対する理解を促進するため、12月の障害者週間にあわせ、『富里障害者フェスティバル』を開催します。ぜひ、ご来場ください。

- 日時 12月6日(土)  
9:00～13:00
- 場所 福祉センター
- 内容 芸能発表など
- ※内容は変更になる場合があります。
- ☎ 富里障害者フェスティバル実行  
委員会事務局(社会福祉課内)  
☎(93)4192

### 中部ふれあいセンター まつり&子ども食堂

- 日時 12月14日(日)  
10:00～15:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 内容
  - 施設利用サークル団体の展示・発表
  - 子ども食堂によるカレーライスの  
提供
- ☎ 中部ふれあいセンター管理運営  
委員会 ☎(91)3363

### 印旛・柏の珍品展 ～発掘されたあれやこれ～

(公財)印旛都市文化財センター設立40周年を記念して、センターが行った発掘調査で見つかった遺物を展示します。富里市内の遺跡から発掘された遺物も展示してありますので、ぜひお越しください。

- 期間 令和8年9月18日(金)まで  
9:00～17:00  
(最終入館16:30)
- ※土・日曜日・休日・年末年始  
を除く
- 場所 公益財団法人印旛・柏文化財  
センター 考古資料展示室
- ☎ 公益財団法人印旛・柏文化財  
センター ☎043(484)0126

ナリタエアポート・クリスマス 2025



- 期間 12月8日(月)～25日(木)
- 実施場所 成田空港・空港周辺地域
- 内容
  - 協力店舗を利用した人に旅行券や空港周辺ホテルの食事券、周辺市町の特産品などが当たる抽選会
  - 空港周辺の幼稚園・保育園の園児が作成したミニツリー飾りや絵の展示(成田空港内)

詳しくは、成田空港ホームページをご覧ください。



☎ 成田国際空港株式会社 地域共生部 ☎ (34) 5858

富里国際交流協会主催  
富里ニューイヤーパーティー



みんなで楽しくハッピー ニュー イヤー！  
海外の文化に触れながら、新年をお祝いしましょう！

- 日時 令和8年1月12日(月・祝) 11:00～14:00
- 場所 北部コミュニティセンター 2階多目的ホール(大)
- 内容
  - 文化交流イベント
  - ワークショップ
  - 海外のお弁当販売

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



☎ 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

いきいき 広場



北部高齢者支援センター

日吉台 4-6-14  
申込 ☎ (36) 7725

絵手紙教室

- 日時 12月3・17日(水) 10:00～12:00
- 費用 1回500円

北部健康教室

- 日時 12月12日(金) 10:00～12:00
- 場所 北部コミュニティセンター 2階小ホール
- 内容 マッサージの良さを生かした健康体操



にこにこ談笑会

- 日時 12月22日(月) 10:00～12:00
- 場所 きはるカフェ
- 内容 認知症や介護について語り合しましょう
- 費用 330円～(飲み物代など)

西部高齢者支援センター

福祉センター内<七栄 653-2 >  
申込 ☎ (92) 2776

みんなで一緒に歩こうかい！！

- 日時 12月17日(水) 9:15～ ※雨天中止
- 場所 富里ふるさと自然公園



さとしくん健康ちょきん体操(要予約)

- 日時 毎週月曜日(29日は休み) 1部 9:30～10:20 2部 10:30～11:20
- 場所 福祉センター 2階 大会議室
- 定員 各回30人(見学可)

東部高齢者支援センター

福祉センター内<七栄 653-2 >  
申込 ☎ (29) 4110  
オンライン Zoom のミーティングID「272 687 0941」

ケアカフェ菜の花(ZOOM参加可)

- 日時 12月16日(火) 13:30～15:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 定員 会場参加20人
- 内容 介護や認知症のことも話せるおしゃべり会

シニアちょこつと勉強会(zoom参加可)

- 日時 12月23日(火) 10:00～11:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 内容 消費者トラブル予防講座
- 定員 会場参加20人

ガジュマル農園

- 日時 毎週月曜日 9:30～12:00
- 場所 中沢371付近
- ※詳しくは、問い合わせてください。
- 内容 野菜の栽培、畑の整備

末廣ちょきん体操(zoom参加可)

- 日時 毎週金曜日 10:00～11:00
- 定員 会場参加25人
- パスワード chokin
- その他 末廣農場で参加するとポイントがたまります！

南部高齢者支援センター

特別養護老人ホーム九十九荘向い  
申込 ☎ (90) 6331

けあカフェ

介護をしている人、介護に興味のある人、一緒にお茶会をしませんか？

- 日時 10日(水) 10:00～11:30



健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 X(旧 Twitter) Instagram

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422



フォローをお願いします！

## 12月の個別予防接種

感染症予防班

※契約医療機関への予約が必要です。

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| 小児用肺炎球菌・B型肝炎・<br>口タウイルス・5種混合 | 令和7年9月生まれ  |
| BCG                          | 令和7年6月生まれ  |
| MR(麻しん・風しん)・水痘               | 令和6年11月生まれ |
| 日本脳炎                         | 令和4年11月生まれ |

12月を過ぎても予防接種は受けられます。  
体調が悪いときは無理せずに、回復してから接種をしてください。

## プレパママ教室(平日コース)

母子保健班

初めてお父さん、お母さんになる人の教室です。

日時・内容 4回で1コース

- 1月8日(木) 9:30~11:30  
○オリエンテーション・妊娠中の生活  
○ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養
- 1月15日(木) 9:30~11:30  
○出産の経過と産後の身体の変化  
○リラックスしよう! マタニティヨガ  
○マタニティ食の試食(1食分)
- 1月22日(木) 9:30~11:30  
○お風呂の入れ方  
○おっぱいとミルクの話  
○パパの妊婦体験
- 1月29日(木) 9:30~11:30  
○産後の生活



場所 ①~③: すこやかセンター3階 ④: 葉山キッズ・ランド

対象 令和8年4月~令和8年6月出産予定の初産婦の人

定員 8組

持ち物 母子手帳

費用 250円(テキスト代)、②: 500円(試食代)

申込み 12月24日(水)までに電話予約

## 12月の健康カレンダー

| 日(曜日)  | 行事                                  | 受付時間          | 場所           |
|--------|-------------------------------------|---------------|--------------|
| 2日(火)  | 1歳6か月児健診(令和6年5月生まれ)<br>※対象者には個別に通知  | 12:30 ~ 13:30 | すこやかセンター     |
| 5日(金)  | 3歳児健診(令和4年6月生まれ)<br>※対象者には個別に通知     | 12:30 ~ 13:30 |              |
| 9日(火)  | 2歳児親子歯科健診(令和5年6月生まれ)<br>※対象者には個別に通知 | 13:00 ~ 13:30 |              |
| 12日(金) | 乳児健診(令和7年7月生まれ)<br>※対象者には個別に通知      | 12:30 ~ 13:30 |              |
| 19日(金) | 育児相談(要予約)                           | 10:00 ~ 11:00 | 北部コミュニティセンター |

## 献血 in 市役所

感染症予防班

千葉県内では、輸血用の血液が大変不足しております。医療に必要な血液は、人工的につくることができず、長期保存もできないため、献血による定期的な供給が必要です。

尊い命を救うため、より多くの皆さまのご協力をお願いいたします。

日時 12月19日(金)

① 10:00~11:45 ② 13:00~16:00

会場 すこやかセンター1階ロビー



## ストップ!ザ・むし歯

母子保健班

9月5日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかったお子さんたちの紹介です。

|                         |       |       |
|-------------------------|-------|-------|
| 相川 来暖                   | 太田 晴凧 | 加藤 緒  |
| 亀井 凜空                   | 木村 優星 | 清水唯瑠杏 |
| 未廣 莉歩                   | 戸村 太一 | 平川 凱楽 |
| 古瀬 太陽                   | 増田 愛  | 増田 奏  |
| 山田 理翔                   | 八本 滯  |       |
| NGUYEN HOANG MINH VUONG |       |       |
| FRANCISCO ZEYA OPIMO    |       |       |

<五十音順・敬称略>



## 在宅訪問歯科診療制度を利用しましょう

成人保健班

歯科保健サービスの一環として、訪問による歯科診療や歯科保健指導などを行っています。

**対象** 次の全てに該当する人

- 市内在住
- 原則 65 歳以上
- 寝たきり、または通院による診療が困難
- 在宅で歯科診療が可能な人

詳しくは、健康推進課まで  
問い合わせてください。



## 成田赤十字病院 公開健康講座

成人保健班

**日時** 12月16日(火) 14:00～15:30

**場所** 成田赤十字病院 アメニティ棟2階大会議室

**内容** はじめよう! アドバンス・ケア・プランニング (ACP)  
～「もしものとき」に自分らしく生き抜くための話し合い～

**講師** 西山 晴奈さん  
(成田赤十字病院 急性・重症患者看護専門看護師)

**定員** 80人

**申込み** 成田赤十字病院社会課に電話 ( ☎ (22) 2311 ) または  
ホームページで受付

詳しくは、赤十字病院ホームページをご覧ください。



## 带状疱疹ワクチン任意接種 一部助成の終了

感染症予防班

令和7年度から带状疱疹の予防接種が、『任意接種』から『定期接種』に変更され、接種費用の一部が公費負担となったことに伴い、今まで市が独自に実施していた『任意接種』費用の一部助成を令和8年3月31日で終了する予定です。

助成を希望される人は、期限内に接種を受けましょう。

**対象** ○接種日時時点で市内に住民登録のある 50 歳以上の人  
○令和7年4月1日から令和8年3月31日の間に受けた接種費用の一部

**助成額** 次の①または②のワクチンのいずれか1種類を助成

- ①不活化ワクチン (2 回分)  
1 回あたりの接種費用の 1/2 以内 (上限額1万円)  
※1 回目と 2 回目の接種の間を 2 カ月以上空ける必要があります。
- ②弱毒生水痘ワクチン (1 回分)  
1 回あたりの接種費用の 1/2 以内 (上限額4千円)  
※それぞれのワクチンについて、助成額を差し引いた接種費用は自己負担となります。

### 手続きの流れ

#### 【市内医療機関で接種の場合】

- ①健康推進課窓口で、助成券の発行を受ける。
- ②市内医療機関で、接種の予約をする。
- ③助成券と住所がわかるものを医療機関に提出して接種を受ける。

#### 【市外医療機関で接種の場合】

健康推進課窓口で必要書類を提出した後、償還払いとなります。必要書類は次のとおりです。

- 带状疱疹予防接種費用助成申請書兼請求書
- 領収書・診療明細書 (接種を受けた人・接種日・金額・接種ワクチンの種類のわかるもの)
- 問診票の写しまたは接種済証
- 口座番号のわかるもの
- 印鑑

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



## 男性のための料理教室

自分に料理は関係ない…。とっていませんか? 初心者でも気軽にできる料理教室です。ぜひこの機会にご参加ください。



**日時** 12月12日(金) 10:00～12:00

**場所** 市福祉センター 1階 調理室

**内容** チャーハン

**対象** 市内在住・在勤の 60 歳以上の男性

**講師** 健康推進課 管理栄養士

**定員** 先着10人

**参加費** 500円



**持ち物** エプロン・三角巾・手拭き用タオル・上履き

**申込み** 申込書を市社会福祉協議会窓口にて持参、メール・FAXのいずれかで提出するか、電話で、住所・氏名・年齢・連絡先をお伝えしてください。

申込書のダウンロードなど詳しくは、市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



**問**・申込先 市社会福祉協議会

☎ (92) 2451

FAX (92) 2495

✉ tomi2451@bz01.plala.or.jp

## 相談窓口

| 相談名                | 日時  | 場所   | 問い合わせ                               | 申込など                                  |
|--------------------|---|--|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 法律相談               | 8・15・22日(月)<br>13:00～16:00                    | 市役所分庁舎<br>1階会議室                            | 社会福祉課<br>☎(93)4192                  | 毎月5日(閉庁日の場合は翌開庁日)から予約受付<br>相談時間は30分以内 |
| 交通事故相談             | 9日(火)<br>10:00～15:00                          | 市役所分庁舎<br>1階会議室                            | 市民活動推進課<br>☎(93)1117                | 5日(金)までに予約                            |
| 年金相談               | 18日(木)<br>10:00～15:00                         | すこやかセンター<br>2階会議室3                         | 国保年金課<br>☎(93)4085                  |                                       |
| 障害者相談              | 5日(金)<br>13:00～15:00                          | 市役所分庁舎<br>1階小会議室                           | 社会福祉課<br>☎(93)4192                  |                                       |
| 健康相談               | 8日(月)<br>9:30～11:00                           | すこやかセンター<br>2階栄養指導室                        | 健康推進課<br>☎(93)4121                  | 要予約<br>相談時間は30分以内                     |
| 心配ごと相談             | 2日(火)<br>9:30～12:30<br>9・16日(火)<br>9:30～12:30 | 北部コミュニティセンター<br>2階第4会議室<br>福祉センター<br>2階相談室 | 社会福祉協議会<br>☎(92)2451                | 相談時間は1時間以内<br>(最終受付12:00)             |
| 人権・行政・心配ごと<br>合同相談 | 23日(火)<br>9:30～12:30                          | 福祉センター<br>2階視聴覚室                           | 社会福祉協議会<br>☎(92)2451                | 相談時間は1時間以内<br>(最終受付12:00)             |
| 就労・進路相談            | 11日(木)<br>13:00～17:00                         | 中部ふれあいセンター<br>1階多目的ホール                     | ちば北総地域若者<br>サポートステーション<br>☎(24)7880 |                                       |
| 家庭児童相談             | 月～金曜日(休日を除く)<br>9:00～16:00                    | 子育て支援課                                     | こども家庭センター<br>☎(93)4498              | 電話相談も可能                               |
| 教育相談               | 火～金曜日(休日・図書館<br>休館日を除く)<br>9:00～15:45         | 図書館2階<br>ふれあいセンター                          | ふれあいセンター<br>☎(91)6600               |                                       |
| 消費生活相談             | 月～金曜日(休日を除く)<br>9:30～16:00                    | 市役所分庁舎2階<br>消費生活センター                       | 消費生活センター<br>☎(93)5348               |                                       |

○相談は無料で秘密は厳守されます。 ○相談時間は12:00～13:00を除きます。

### 急病のときは？

○急病診療所を受診するときは、まず電話で相談してください。 ○持ち物 保険証・子ども医療費助成受給券(対象者)

| 成田市急病診療所 [成田市赤坂] |                   |                                 |
|------------------|-------------------|---------------------------------|
| ☎(27)1116        |                   |                                 |
| 内科<br>小児科        | 平日・土曜日            | 19:00～23:00                     |
|                  | 日曜日               | 10:00～23:00<br>(17:00～19:00を除く) |
|                  | 祝日                | 10:00～17:00                     |
| 外科               | 日曜日・祝日            | 10:00～17:00                     |
| 歯科               | 祝日・振替<br>(日曜日を除く) | 10:00～17:00                     |

| 印旛市郡小児初期急病診療所 (15歳まで)<br>[佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内] |                                |
|--|--------------------------------|
| ☎043(485)3355                                  |                                |
| 平日・土曜日   | 19:00～23:00                    |
| 日曜日・祝日   | 9:00～23:00<br>(17:00～19:00を除く) |

成田市急病診療所・印旛市郡小児初期急病診療所の受付は、診療時間終了15分前までです。

| 救急安心電話相談                         |              |
|----------------------------------|--------------|
| ☎#7119<br>(ダイヤル回線 ☎03(6810)1636) |              |
| 平日・土曜日                           | 18:00～翌朝8:00 |
| 日曜日・祝日<br>年未年始・GW                | 9:00～翌朝8:00  |

| こども医療電話相談                        |              |
|----------------------------------|--------------|
| ☎#8000<br>(ダイヤル回線 ☎043(242)9939) |              |
| 毎日                               | 19:00～翌朝8:00 |

### 敷地内で漏水したときは？

今月の当番は (有) 北村設備 ☎(92)5211

# 図書館だより

Library information

(愛称)

とみらいテラス  
TOMIRAI TERRACE

## 休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、  
22日(月)、28日(日)～31日(水)

※年末年始の休業は、5ページをご覧ください。

【開館時間】9:30～18:00

○金曜日は19:00まで

○土・日曜日、祝日は17:00まで



【問い合わせ先】 ☎ (90) 4646 [9:30～17:00]

## 冬のお話会

- 日時 12月13日(土) 14:00～14:40
- 対象 4才以上・絵本や素話に興味がある大人
- 定員 25人
- 内容 絵本の読み聞かせ、昔話の語りなど
- 場所 とみらいテラス2階 多目的室



## 雑誌のリサイクル

保存期間を過ぎた雑誌を、無料でみなさんにお譲りします。

1日につき、1人10冊まで気に入った雑誌をお持ち帰りください。

- 期間 12月9日(火)～12月16日(火)
- 対象 2021年4月号～2022年3月号
- 場所 とみらいテラス2階 ギャラリーB



## 返却期限を守りましょう！！

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手持にある本など、資料の返却期限は過ぎていませんか？

本などの資料は市民の大切な財産ですので、返却期限を守りましょう。



## 映画会 『天使のくれた時間』

出演 ニコラス・ケイジ、ティア・レオーニ ほか

- 日時 17日(水) 1回目10:00～、2回目14:00～
- 会場 とみらいテラス2階 ミニシアター
- 定員 各回80人

## 休日開庁

### 市民課一部証明交付

- 日時 14日(日)・28日(日)  
8:30～17:15

※パスポート(旅券)の交付は、14日の9:00～16:30に行います。

※マイナンバーカードの交付は、平日の市役所開庁時に要予約。

■場所 (図)の①

■持ち物 運転免許証などの本人確認書類等

### 取扱手続

- 住民票の写しの発行  
(本人または同一世帯員のみ)
- 印鑑登録証明書の発行(代理人可)
- 印鑑登録(本人のみ)
- パスポート(旅券)の交付(本人のみ)
- マイナンバーカードの交付(本人のみ)

☎ 市民課 ☎ (93) 4086

### 「市税等休日納付相談」

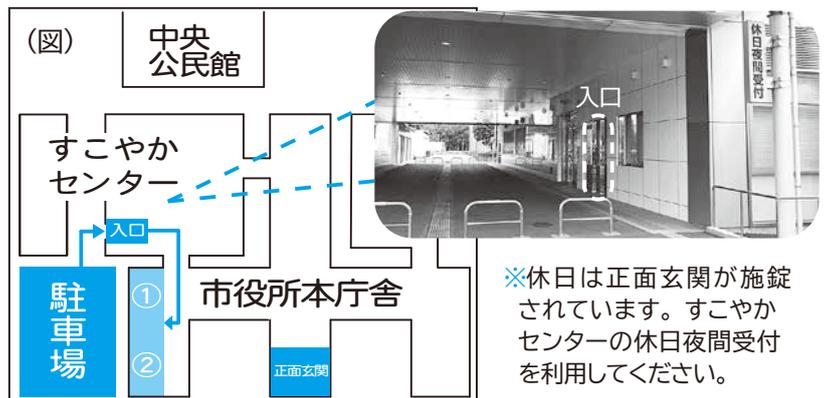
- 日時 21日(日) 9:00～16:00

■場所 (図)の②

- 納付相談対象 ○市民税・県民税・森林環境税 ○国民健康保険税  
○固定資産税・都市計画税 ○軽自動車税(種別割) ○学校給食費

☎ 納税課 ☎ (93) 0433 ● 国保年金課 ☎ (93) 4083

※相談日の当日は、国保年金課にお問い合わせください。



※休日は正面玄関が施錠されています。すこやかセンターの休日夜間受付を利用してください。

## 中央公民館 ☎ (92) 1211

休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)  
29日(月)～31日(水)

※年末年始の休業は、5ページをご覧ください。

※初めて公民館を利用される人は、問い合わせてください。

※空き状況や申請方法など、詳しくはオンライン予約サイトをご覧ください。

※12月から講堂の緞帳は利用できません。

20 広報とみさと 2025.12.1



## 社会体育館 (愛称) とみりーナ ☎ (92) 1597

休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)  
28日(日)～31日(水)

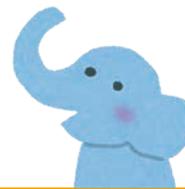
※年末年始の休業は、5ページをご覧ください。

※施設の利用や申請は、問い合わせてください。

※屋内外スポーツ施設のオンライン予約など、詳しくはオンライン予約サイトをご覧ください。



# 子育て広場



| 施設名・団体名                                    | 内容  | 日時など   |
|--|---|--|
| 子育て支援センター<br>(葉山キッズ・ランド)<br>申込 ☎ (93) 2800 | 移動支援「親子あそび・育児相談」(要予約)<br>場所：北部コミュニティセンター              | 19日(金) 10:00～11:30   |
| 子育て支援センター<br>(向台こども園)<br>申込 ☎ (37) 7070    | 移動支援<br>場所：北部コミュニティセンター                               | 4・18日(木) 10:30～11:30<br>(妊婦・1歳未満対象)  |
| 青空保育園<br>申込 ☎ (91) 6151                    | 妊娠・子育てプチ相談(要予約)                                       | 8日(月) 10:30～11:30 (0～5歳児対象)<br>※4日：保健師・歯科衛生士 対応<br>8日：保健師・栄養士・歯科衛生士 対応<br>18日：保健師・栄養士 対応 |
| 日吉台幼稚園<br>申込 ☎ (93) 4408                   | 子育て教室「ちびたんくらぶ」(要予約)<br>クリスマスパーティー、身体測定など              | 5日(金)、1月9日(金) 10:00～11:30  |
| 末広幼稚園<br>申込 ☎ (93) 6556                    | 子育て支援センター室のご利用は予約不要です。詳しくは問い合わせてください。                 |  |
| 七栄地区社会福祉協議会<br>問 小湊 ☎ 090 (4545) 7887      | 保育園開放「どんぐりクラブ」(要予約)<br>定員7組                           | 毎週火・木曜日 9:00～11:30   |
| 富里第一地区社会福祉協議会<br>問 田所 ☎ 090 (7826) 3739    | リフレッシュ講座「羽子板作り」(要予約)<br>定員5組                          | 16日(火) 10:00～11:00   |
| 富里地区社会福祉協議会<br>問 越川 ☎ (93) 2180            | 親子教室「るんるんくらぶ」(要予約)<br>リズム遊び・おはなし会など                   | 11日(木) 9:50～11:00<br>(2歳～3歳児対象)  |
| 富里南地区社会福祉協議会<br>問 加藤 ☎ 090 (6152) 2681     | 親子教室「るんるんくらぶ」(要予約)<br>運動遊び                            | 17日(水) 10:20～11:10<br>(2歳～3歳児対象)   |
| 基幹相談支援センター<br>申込 ☎ (90) 0081               | 「ちょっとほっとタイム」<br>子育て交流、季節のイベントなど<br>場所：中部ふれあいセンター2階 和室 | 3日(水) 10:00～11:30<br>(0歳～就学前の子どもと保護者対象)  |
|  | 「すくすく広場」<br>子育て交流、季節のイベントなど<br>場所：中沢区集会所              | 18日(木) 10:00～11:30<br>(0歳～就学前の子どもと保護者対象)   |
|  | 「子育て交流会」<br>子育て交流、季節のイベントなど<br>場所：福祉センター2階 娛樂室        | 17日(水) 10:00～11:30<br>(0歳～就学前の子どもと保護者対象)   |
|  | 「みんなでキラキラ」<br>子育て交流、異世代交流、季節のイベントなど<br>場所：福祉センター 集会室  | 23日(火) 10:00～12:00   |
|  | 子どもの発達相談会(要予約)<br>定員3組<br>場所：福祉センター2階 視聴覚室            | 8日(月) 10:00～11:30<br>(市内在住の保護者、保育・教育関係者など対象)   |

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

## とみさと入学祝い金のお知らせ

問 子育て支援課 ☎ (93) 4497

令和8年4月に、小学校・中学校に入学を控える児童を養育する子育て世帯に、対象児童1人につき2万円を支給します。

■申請方法 令和8年1月5日(月)～3月31日(火)

までに、申請書を提出。(3月31日消印有効)

※申請書などは、対象者に12月下旬郵送予定。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



## 令和8年度 保育園・こども園(保育利用)の入園申込み

問 子育て支援課 ☎ (93) 1174

### ■申込手順

- ① 申込書類を子育て支援課窓口で受け取るか、市公式ホームページからダウンロードする。
- ② 申込書類の受取時または電話で、第1希望園の受付日を事前に予約する。
- ③ 受付日に、児童同伴で申込書類を提出する。

○受付場所 すこやかセンター2階 会議室1

○持ち物 申込書類・母子健康手帳

※申込書類提出の最終締切日は、12月10日(水)です。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



10・11月分の児童手当 支給日:12月10日(水)

口座情報に変更があった場合、子育て支援課(☎(93)4497)までご連絡ください。次回支給予定日:2月10日(火)

## 多大なる功績に晴れの名誉

☎総務課 ☎(93) 1112

第45回危険業務従事者叙勲が内閣府から発令され、市内から2人が受章されました。〈敬称略〉

瑞宝単光章

○元千葉市消防司令 大谷 幹雄（新中沢）

○元千葉県警部 菊地 節男（十倉）

## 全日本小中学生ダンスコンクール全国大会『Happy Magical』が初出場で金賞を受賞

☎生涯学習課 ☎(92) 1598

市内で活動されているキッズダンスグループ「Happy Stars」の選抜チーム「Happy Magical」の皆さんが、8月15日から17日にかけて行われた「第13回全日本小中学校ダンスコンクール東日本大会小学生部門」に初出場して、金賞を受賞。全国大会への出場権を獲得しました。

そして、10月11日に行われた「第13回全日本小中学生ダンスコンクール全国大会小学生部門」でも金賞を受賞という快挙を達成されました。

11月5日、市長を表敬訪問して、受賞の喜びを報告されました。今後のさらなる活躍が期待されます。



▲全国大会出場時



▲表敬訪問時

## 令和7年度 千葉県肉豚共進会 塩澤英一さんが名誉賞を受賞

☎農政課 ☎(93) 4943

9月30日から10月2日にかけて、株式会社千葉県食肉公社（旭市）を会場に、千葉県肉豚共進会が開催され、市内の養豚農家である塩澤英一さんが最高賞にあたる名誉賞（農林水産大臣賞）を受賞しました。

千葉県肉豚共進会では、県下7市町から68組（136頭）の出品があり、2日間かけて格付けや比較による審査が行われ、最終日に順位が決定されました。

10月9日、市長を表敬訪問して、受賞の喜びを報告されました。



## ソフトボール 全国大会出場 富里福葉苑 大木聡さんが市長を表敬訪問

☎生涯学習課 ☎(92) 1598

10月22日、ソフトボール競技で優秀な成績をおさめられている富里福葉苑の大木聡さんが市長を表敬訪問しました。表敬訪問では、関東ブロック大会の結果や全国大会での目標などが語られました。

後日開催された全国大会「わた SHIGA 輝く障スポ」では、見事、優勝を果たしました。今後のさらなる活躍が期待されます。



左から）大澤教育長、五十嵐市長、大木さん、川島理事長、岩館管理主任

## 長寿祝金贈呈式

☎ 高齢者福祉課 ☎ (93) 4981

市では敬老行事の一環として、多年にわたり社会に貢献されたことに敬意を表し、100歳を迎える皆さまに「長寿祝金」を贈呈しています。令和7年度は、9人の皆さまが百寿を迎えられました。10月14日・23日、市長が4人の皆さまのご自宅に訪問し、長寿祝金贈呈式を行いました。〈敬称略〉

○小倉 千代子



○椋山 マサ子



○鎮目 はる



## 第18回 防火ポスター展が開催されました

☎ 消防本部予防課 ☎ (92) 1313

11月7日から21日までの間、北部コミュニティセンターと末廣農場で「第18回防火ポスター展」を開催しました。今回は、市内小学校から応募のあった102点の中から、佳作を含む計20点の入賞作品が展示・表彰されました。受賞者は、次のとおりです。〈敬称略〉

### 富里市長賞

高橋 勇斗 (日吉台小6年)

### 富里市消防長賞

岸 蒼葉 (富里小4年)

### 富里市危険物安全協会長賞

長谷川 滯 (浩養小3年)

### 千葉県消防設備協会長賞

小山 紗枝 (富里南小5年)

### 千葉県危険物安全協会連合会長賞

安齋 光志朗 (浩養小5年)

### 富里市危険物安全協会特別賞

木村 芽惟 (日吉台小4年)



## 令和7年度 富里市平和学習リーダー派遣事業報告会

☎ 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

10月11日、とみらいテラスを会場に、令和7年度富里市平和学習リーダー派遣事業報告会を開催しました。報告会では、本市の平和施策事業における取組紹介のほか、8月4日から6日にかけて広島を訪問した平和学習リーダーによる発表を行いました。自身で調べた学習成果のほか、平和記念資料館の視察や被爆体験講話で感じたこと、戦争の悲惨さや平和の大切さを次世代に伝えていくことの重要性などを発表しました。

また、報告会で発表したスライドの展示を10月14日から10月24日まで市役所ロビーにて、10月25日から11月7日まで北部コミュニティセンターにて、行いました。〈敬称略〉

### 令和7年度 富里市平和学習リーダー

○栗原 幸 (高校1年)

○渡部 珠理 (中学校1年)

○平山 伊織 (中学校2年)

○森元 咲希 (中学校1年)

○平山 綾乃 (中学校2年)

○高根沢一輝 (中学校1年)



# とみさと Hot News!

## 令和7年度 市秋季野球大会 富里市役所が優勝!

☎ 生涯学習課 (92) 1598

8月31日から10月5日までの間、中央公園野球場を会場に、市秋季野球大会が開催され、今大会は21チームが参加しました。残暑が続く中、熱戦が繰り広げられ、選手たちは日頃の練習の成果を競い合いました。

大会の結果は次のとおりです。

- 優勝 富里市役所
- 準優勝 グランパス



▲富里市役所の皆さん

## 富里市ママさんバレーボール秋季大会

☎ 生涯学習課 (92) 1598

10月26日、とみリーナ（社会体育館）を会場に、富里市ママさんバレーボール大会が開催されました。

今回大会では、市内ママさんバレーチームの交流試合と審判講習会が行われました。

10代から60代と幅広い年代の人が参加され、ハツラツしたプレーで会場を盛り上げました。



### おいしく減塩!大作戦

#### 主菜編

「とみさと元気なまち宣言」の取組として、塩分控えめのおすすめレシピをご紹介します。塩分の取り過ぎは、さまざまな病気のリスクを高めます。健康で長生きするためにも、「減塩生活」を始めましょう。

地区保健推進員さんのワンポイントアドバイス

豆腐の水切りをしっかりとしましょう。切ったあとも水切りをすると焼いたときに崩れにくくなります。

レシピ担当者：並木早苗さん  
伊藤由美子さん



1人分 241Kcal  
塩分 0.9g

#### ◇ツナと小松菜の豆腐チャンプルー

| 材料    | 分量 (4人分) | 作り方  |
|-------|----------|--|
| 木綿豆腐  | 2丁       | ①豆腐はよく水切りをし、1cm程の厚さで一口大に切る。                |
| 小松菜   | 2束       | 小松菜は4cm程の長さに切り、葉と茎を分けておく。卵は割りほぐす。          |
| 卵     | 2個       | ②フライパンにごま油（半量）を熱し、豆腐を両面に焼き色が付くまで焼き、一度取り出す。 |
| ツナ缶   | 80g      | ③フライパンに残りのごま油を熱し、小松菜の茎を入れ、しんなりしたら葉を入れる。    |
| 削り節   | 8g       | 油がまわったら、ツナ缶・こしょうを加え、炒め合わせる。                |
| ごま油   | 大さじ2     | ④③に豆腐を戻し●を加えて混ぜる。                          |
| ●しょうゆ | 小さじ4     | ⑤卵を回し入れ、半熟状になったら火を止める。                     |
| ●酒    | 小さじ2     | ⑥器に盛り、削り節をのせる。                             |
| ●砂糖   | 小さじ1     |  |
| こしょう  | 少々       |  |



すまひろのうじょう  
末廣農場

イベントなどの最新情報は  
末廣農場ホームページをご覧ください。



☎ 末廣農場 [(株) グッドスタッフ]  
(93) 1200

市の人口  
2025.10.31 現在

人口：49,877人 (+64) 男：25,561人 (+33) 女：24,316人 (+31)  
世帯数：25,870世帯 (+79)  
※ ( ) 内は前月比

