



健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

健康推進課 X(旧 Twitter) Instagram



フォローをお願いします！

12月の個別予防接種

感染症予防班

※契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・5種混合	令和7年9月生まれ
BCG	令和7年6月生まれ
MR(麻しん・風しん)・水痘	令和6年11月生まれ
日本脳炎	令和4年11月生まれ

12月を過ぎても予防接種は受けられます。

体調が悪いときは無理せずに、回復してから接種をしてください。

プレパママ教室(平日コース)

母子保健班

初めてお父さん、お母さんになる人の教室です。

日時・内容 4回で1コース

- 1月8日(木) 9:30～11:30
○オリエンテーション・妊娠中の生活
○ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養
- 1月15日(木) 9:30～11:30
○出産の経過と産後の身体の変化
○リラックスしよう！マタニティヨガ
○マタニティ食の試食(1食分)
- 1月22日(木) 9:30～11:30
○お風呂の入れ方
○おっぱいとミルクの話
○パパの妊婦体験
- 1月29日(木) 9:30～11:30
○産後の生活



場所 ①～③：すこやかセンター3階 ④：葉山キッズ・ランド

対象 令和8年4月～令和8年6月出産予定の初産婦の人

定員 8組

持ち物 母子手帳

費用 250円(テキスト代)、②：500円(試食代)

申込み 12月24日(水)までに電話予約

献血 in 市役所

感染症予防班

千葉県内では、輸血用の血液が大変不足しております。医療に必要な血液は、人工的につくることができず、長期保存もできないため、献血による定期的な供給が必要です。

尊い命を救うため、より多くの皆さまのご協力をお願いいたします。

日時 12月19日(金)

① 10:00～11:45 ② 13:00～16:00

会場 すこやかセンター1階ロビー



ストップ!ザ・むし歯

母子保健班

9月5日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかったお子さんたちの紹介です。

相川 来暖	太田 晴風	加藤 緒
亀井 凜空	木村 優星	清水唯瑠杏
末廣 莉歩	戸村 太一	平川 凱楽
古瀬 太陽	増田 愛	増田 奏
山田 理翔	八本 滯	
NGUYEN HOANG MINH VUONG		
FRANCISCO ZEYA OPIMO		

<五十音順・敬称略>



12月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	受付時間	場所
2日(火)	1歳6か月児健診(令和6年5月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:30	すこやかセンター
5日(金)	3歳児健診(令和4年6月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:30	
9日(火)	2歳児親子歯科健診(令和5年6月生まれ) ※対象者には個別に通知	13:00 ~ 13:30	
12日(金)	乳児健診(令和7年7月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:30	
19日(金)	育児相談(要予約)	10:00 ~ 11:00	北部コミュニティセンター