

広報

とみさと

2025

11

No.939

木に触れて、
遊んで、学ぶ
もく　いく
「木育」

TOPICS

○とみちゃん秋まつり 2025

○「久彌の畑」で収穫体験

撮影：末廣農場「とみさと木育イベント」

木のジャングルジム 完成!

とみちゃん秋まつり 2025

「とみちゃん秋まつり 2025」と冠して6つのイベントを開催し、「郷土への愛着」・「地域の絆」・「食や文化のつながり」を創出します。ぜひお越しください。

詳しくは
こちら→



11月1日(土)～3日(月・祝)

文化祭

問 生涯学習課 ☎(93) 7641

■駐車場 中央公民館駐車場・市役所駐車場



展示部門

- 期間 11月1日(土)～11月3日(月・祝)
9:00～16:00
※3日のみ 15:00 まで
- 場所 中央公民館
- 内容 ○華道 ○陶芸 ○手工芸 ○ユネスコパネル展
○絵手紙 ○書道 ○水墨画 ○和紙ちぎり絵 など

行事部門

- 場所 中央公民館 2階
- 内容
 - 茶道体験(裏千家) 11月1日(土) 9:00～16:00
費用 500円(茶菓子代)
 - 茶道体験(表千家) 11月2日(日) 9:00～16:00
費用 500円(茶菓子代)
 - 囲碁大会 11月2日(日) 9:00 受付開始
 - 将棋大会 11月3日(月・祝) 9:00 受付開始
費用 1,500円

発表部門(芸能発表会)

- 日時 11月1日(土) 10:00～15:10
- 場所 中央公民館 講堂
- 内容 ○フラダンス ○フレイル体操 ○太極拳 ○舞踊
○詩舞 ○合唱 ○民謡 など

「こども達と創る芸術事業」こども演劇発表会

- 日時 11月16日(日) 13:30～14:30
- 場所 中央公民館 講堂
- 演目 新生戯曲展 絵の具屋のドゥルチャップと不思議な絵本

園児・児童・生徒 作品展

- 日程
 - 【小学生】書写: 11月9日(日) まで
図画: 11月11日(火)～24日(月・振休)
 - 【中学生】書写・図画: 11月26日(水)～12月7日(日)
 - 【園児】12月9日(火)～21日(日)
- 場所 とみらいテラス(市立図書館) 1階ギャラリー

11月3日(月・祝) 10:00～15:00

福祉まつり

問 社会福祉協議会 ☎(92) 2451

- 時間 10:00～15:00 ※雨天決行(荒天中止)
- 場所 福祉センター
- 内容 ○赤ちゃんハイハイレース(要予約) ○おばけやしき
○福祉功労者等表彰式 ○芸能発表 ○各種模擬店
○富里中学校吹奏楽部生演奏 ○富里ひずめ太鼓生演奏
○赤い羽根募金活動 など
- 駐車場 市役所駐車場



11月16日(日) 9:00 ~ 15:00

産業まつり

- 農畜産物・商工業製品即売
- 農産物共進会出品物の展示・即売
- 農産物共進会・図画コンクール表彰式
- 富里ひずめ太鼓生演奏
- 各種出店 など



問 産業まつり実行委員会 ☎(93) 4943

環境フェア

- EV自動車電気製品稼働実演
- ソーラートレイン手回し発電体験
- 花苗の販売
- 堆肥無料配布
- 地下水流動の実演 など



問 クリーンセンター ☎(93) 4529

とみさと市民活動フェスタ

- 団体展示ブース ○昔遊び ○コリントゲーム
- 障害や認知症、一人暮らしなどの困りごと相談
- 小物づくりなどのワークショップ
- 星座早見工作 ○ドローン操縦体験
- 野菜や苗の販売 など
- ※プラネタリウム鑑賞は雨天強風中止



問 市民活動推進課 ☎(93) 1117

消費者フェスタ

- 白バイ展示
- 消費者クイズ
- 消費者パネル展
- とみリンやシーポック君との記念撮影 など



問 商工観光課 ☎(93) 4942

11月16日 MAP

会場 中央公民館前 駐車場

※雨天決行(荒天中止)

通行規制 9:00 ~ 15:00



通行止め



一方通行



駐車場



駐輪場



※雨天時はグラウンド保護のため、なるべく富里中学校以外の駐車場を利用してください。

かわいい動物と
触れあおう!

- 動物ふれあい広場
- 猛禽類のバードショー
- ポニー乗馬体験

11月 注目イベント！！

11/15 土

末廣別邸公園

「久彌の畑」で収穫体験



問い合わせ先

- 商工観光課 ☎ (93) 4942
- [当日] ☎ (93) 1111

旧岩崎久彌末廣農場別邸公園の歴史を学びながら、「久彌の畑」で野菜の収穫体験を楽しめます！
今回収穫できる野菜は、にんじんと季節の野菜です。

時間

- ① 9:00～9:30 / ② 9:30～10:00 / ③ 10:00～10:30
- ④ 10:30～11:00 / ⑤ 11:00～11:30

- 場所 旧岩崎久彌末廣農場別邸公園
 - 定員 各回先着 10 組程度
 - 参加費 1組 1,000 円 (4人まで)
 - 持ち物 軍手・汚れても良い服装 (靴含む)
 - 申込み 別邸公園内「久彌の畑」で当日受付
 - 駐車場 末廣農場または別邸公園駐車場
 - その他 生育不良の場合、内容が変更になることがあります。
荒天で順延・中止の場合、とみちゃん X などでお知らせします。
- 詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



ペットボトルアート イルミネーションツリー点灯式 ～冬のまちに光を灯そう～

問 生涯学習課 ☎ (92) 1211

市内の小学生が色づけをしたペットボトルで、学校ごとにツリーを作り、冬のまちに暖かな光を灯します。
点灯初日には、各会場で子ども向けイベントなどを開催します。
次の2箇所で開催しますので、ぜひご来場ください。
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



11/24 月 振休

末廣農場

- 内 容 ○コリントゲーム ○わたあめ ○バケツつり
○かたぬき ○ステージ発表 など

内容の詳細は、順次市公式ホームページでお知らせします。

点灯期間 11月24日(月・振休)～令和8年2月1日(日)



11/30 日

北部コミュニティセンター

- 内 容 ○ご来場した人に、レタスまたはさつまいもをプレゼント
○中学生以下に、お菓子をプレゼント
○ペットボトル色塗り体験
○とみちゃんグッズが当たる！ビンゴゲーム大会

点灯期間 11月30日(日)～令和8年2月21日(土)

令和8年
1月31日(土)
まで受診できます

乳がん・子宮頸がん 個別検診のご案内



問 健康推進課 ☎ (93) 4121

乳がん・子宮頸がんの個別検診を実施しています。希望する人は、必ず予約してください。
なお、今年度の集団検診は終了しています。すでに令和7年度に受診した人は、受診できませんのでご注意ください。
(集団検診：すこやかセンターなどで受診 個別検診：契約医療機関で受診)

対象者

市内在住の女性で、令和8年3月31日時点で次のいずれかに該当する人

- 乳がん ○エコー（超音波）検査：30歳～39歳
○マンモグラフィ検査：40歳以上
※40歳～59歳で、令和6年度にマンモグラフィ検査を受けた人は、エコー検査と交互検査となります。
- 子宮頸がん ○20歳以上

費用

各健診 **2,000円**

※生活保護受給者は受給証明書持参で無料で受診可

クーポン券をお持ちの人は **無料**

令和8年3月31日時点で、次の年齢の人に
クーポン券を郵送しています。

- 乳がん・マンモグラフィ検査 41歳の人
- 子宮頸がん 21歳の人

受診方法

- ご希望の医療機関に電話で予約してください。
予約時に「富里市の健診予約です。」と伝えてください。
- 問診票に予約日時など必要事項を記入して、健診当日に
持参してください。
※問診票をお持ちでない人は、健康推進課へ問い合わせ
てください。

問診票を
忘れずに!



個別検診 契約医療機関一覧

医療機関名	住所	電話	乳がん 検診	子宮頸がん 検診
日吉台レディースクリニック	日吉台 2-9-6	☎ (92) 1103	×	○
ゆだて産婦人科	七栄 646-16	☎ (93) 8272	×	○
成田富里徳洲会病院 健診センター	日吉台 1-1-1	☎ (85) 5313	○	○
高根病院 健診センター	芝山町岩山 2308	☎ 0479 (70) 8051	○	×
千葉すい病院 健診センター	酒々井町上岩橋 1160-2	☎ 043 (481) 8111	○	○
聖隷佐倉市民病院 健診センター	佐倉市江原台 2-36-2	☎ 043 (486) 0006	○	○
公津の杜メディカルクリニック※	成田市飯田町 124-3	☎ (20) 5551	○	×
岩沢クリニック	成田市飯田町 154-8	☎ (27) 1122	×	○
ウイング土屋レディースクリニック	成田市ウイング土屋 163	☎ (23) 4103	×	○
リリーバルクリニック※	成田市公津の杜 3-43-1	☎ (27) 0303	×	○

※公津の杜メディカルクリニック・リリーバルクリニックは予約不要です。

あなたの声を市政に パブリックコメント

パブリックコメントとは

計画の内容などを公表し、皆さんから提出された意見を考慮して、意思決定を行う制度です。
提出された意見と、その意見に対する市の考え方や、意見を考慮して案を修正したときは、内容と理由を公表します。



閲覧方法

- 担当課窓口、日吉台出張所
8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）
- とみさと市民活動サポートセンター
8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）
9:00～17:00（土曜日のみ）
- 市公式ホームページに掲載

意見書の提出方法

- 意見書（様式自由）に住所・氏名・電話番号を記入して、次のいずれかの方法で提出してください。口頭、電話でのご意見はお受けできませんので、ご了承ください。
- 担当課窓口、日吉台出張所、とみさと市民活動サポートセンターのいずれかに持参
 - FAX ○電子メール ○郵送（当日の消印有効）

令和7年度補助金等の見直し

市では、原則3年ごとに補助金等を見直ししています。
評価や見直しを実施するに当たり、補助金一覧表及び補助金見直し（評価）チェック表を公表して、意見を募集します。

閲覧・意見募集期間

11月4日（火）～25日（火）

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問・提出先 財政課

☎（93）1115 FAX（93）9954
✉ zaisei@city.tomisato.lg.jp
〒286-0292（住所不要）

国民健康保険財政運営方針を策定

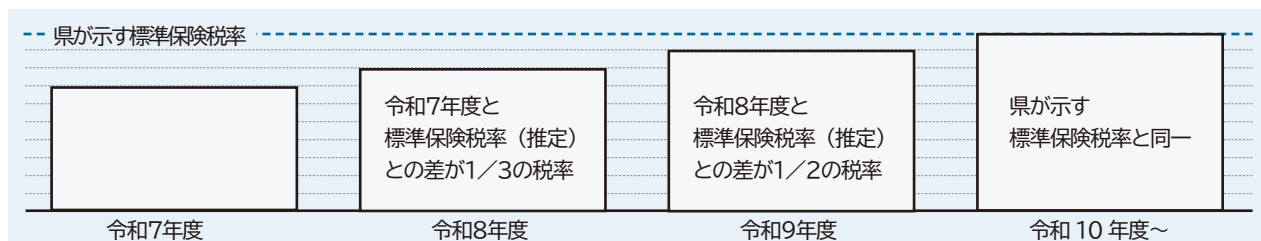
問 国保年金課 ☎（93）4083

国民健康保険の財政運営は、平成30年度から千葉県が責任主体となり、中心的な役割を担っています。
将来的には、県内のどこに住んでいても国民健康保険税が同じとなるよう、県や各市町村において制度改正の準備が進められています。本市では、国民健康保険加入者の負担を軽減するため、これまで約20年間にわたり、保険税率を据え置いてきましたが、県や他市町村と足並みを合わせるべく、来年度から税率の改定を行います。将来にわたって持続可能な国民健康保険財政運営を図ることを目的として、税率改定の考え方や財政健全化の取組に対する方針を明確にする「富里市国民健康保険財政運営方針（以下、運営方針）」を本市独自で策定しました。

今後は、策定した運営方針に基づいて税率の改定、財政健全化の取組を行います。

運営方針の主な内容

○保険税率統一に向けて令和8年度から引き上げる税率改定の考え方（※下図はイメージです。）



○納期の回数を8期から9期に、納期ごとの金額の単位を1,000円から100円に変更
そのほか、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

県・国への申し入れ

千葉県に対し、本市単独で、令和6年9月に国民健康保険の財政支援に関する要望書を提出しました。また、本市が発起人となり、印旛都市首長会は、千葉県に対し令和6年10月、国に対して令和7年8月に、国民健康保険の財政支援に関する要望書を提出しました。安定した運営を図るため、今後も継続して要望を行ってまいります。

今後の予定

令和8年度の税率が決定しましたら、令和8年1月中に国民健康保険加入世帯主へ個別に通知を送付する予定です。
また、広報紙や市公式ホームページにも掲載します。



令和 8 年4月入園

保育園・こども園《保育利用》申込み



問 子育て支援課 ☎ (93) 1174

■申込方法

- ①申込書類を子育て支援課窓口で受け取る。または、市公式ホームページからダウンロードしてください。
 - ②申込書類の受取時または電話で、第 1 希望園の受付日を事前に予約してください。
 - ③受付日に、**児童同伴**で申込書類を提出してください。
 - 受付場所 すこやかセンター2階 会議室1
 - 持ち物 申込書類・母子健康手帳
- ※受付日に来庁できないときは、子育て支援課へ連絡してください。
- ※申込書類提出の最終締切日は、**12月10日(水)**です。

■注意事項

- 市外の保育園を希望する場合は、市区町村によって提出期限が異なりますので、早めに問い合わせてください。
- 保育園は保護者の就労などにより、保育が必要な児童をお預かりする児童福祉施設です。集団生活に慣れさせる目的や、「就学前教育」などの目的では入園できません。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



施設名		入園年齢	受付日
認定こども園	葉山こども園	生後 57 日～	12 月1日 (月)
	向台こども園		12 月2日 (火)
	末広幼稚園	令和8年 4 月 1 日時点で 1 歳の児童～	12 月4日 (木)
	日吉台幼稚園	生後3か月～	12 月5日 (金)
保育所	青空保育園	生後 57 日～	12 月3日 (水)
	富里保育園		12 月4日 (木)
	AIAI NURSERY 富里	生後 4 か月～	
小規模保育施設	ことり保育園 日吉台園	生後 57 日～ 3 歳に達する年度の 3 月末まで	12 月5日 (金)
	PuPu保育園富里園		
	スクルドエンジェル保育園富里七栄園		
	日吉台にこにこパーク保育園	令和8年 4 月 1 日時点で 1 歳の児童 ～ 3 歳に達する年度の 3 月末まで	

消費生活
相談コラム

えっ?! 公式サイトから申請したはずが、そうじゃなかった?

- 申請代行サイトに関する相談が増加しています -



【相談事例】

- 公式サイトだと思い申請したところ、申請代行サイトだった。電子渡航認証は取得できたが、高額な手数料に納得ができない。
- 公式サイトだと思い申請したところ、申請代行サイトから高額な請求があった。手続きも進まずキャンセルもできない。
- 意図せず申請代行サイトで申請してしまったが、本当に申請できているのか不安だ。
- 公式アプリでしか申請できないはずの ETA(オーストラリア) の申請代行をうたうサイトと契約してしまった。返金を求めたが応じない。

未然防止のアドバイス

- 公式サイトから申請する場合は、検索で表示されたものが公式サイトかどうか確認しましょう。
- 申請代行サイトと契約後は、キャンセルが難しい場合が多いため、契約前に、内容やキャンセルの条件などを確認しましょう。
- 申請代行サイトと契約した場合は、公式サイトなどで申請状況を確認しましょう。
- 不安な場合やトラブルになった場合は、消費生活センターに相談しましょう。

問 消費生活センター ☎ (93) 5348

消費者トラブルを回避するために! 地域の見守り講座を開催します!

地域で活動する各団体の関係者が消費者トラブルに対応する知識を身につけ、地域内で相互に回避できるための実践的な意識・技能などが習得できる講座を開催します。

- 日時 12月2日(火) 13:30～
- 場所 中央公民館 4階大会議室
- 内容 ネット通販トラブル・キャッシュレス犯罪・SNS 詐欺など

- 対象 消費者問題に興味のある人
- 定員 先着 20 人
- 申込み 11月21日(金) までに、電話で申込み

問 商工観光課 ☎ (93) 4942



11月は 動物による危害防止対策 強化月間



☎ 環境課 ☎ (93) 4946

ペットを飼うときは

- 飼い主として終生飼育しましょう。捨てたり傷つけたりすると、動物愛護法違反により処罰の対象となります。
- ワニや一部のサル・ヘビなどの危害を加えるおそれのある危険な動物（特定動物）は、法律により原則飼うことが禁止されています。

犬の場合

事故を起こさないような飼い方・しつけをしましょう。

犬に噛まれる事故が、令和6年度は、県内で164件発生しました。

- 犬の放し飼いは禁止されています。散歩は、犬を制御できる人が、短い引き綱で行いましょう。
- 門や玄関から、犬が飛び出さないよう注意してください。
- 飼い犬が人を噛んだとき、飼い主は直ちに保健所へ届け出した後、噛んだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診を受けさせてください。



犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。

- 狂犬病は人にもうつり、発症するとほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。家族や愛犬を守るために、必ず狂犬病予防接種を行いましょう。

10月10日時点で、注射済票の交付を受けていない犬の飼い主へハガキを送付しました。

狂犬病予防注射接種後、「注射済票」の交付を受けてください。

■交付場所 環境課・日吉台出張所 ■持ち物 狂犬病予防注射済証・市からのハガキ・手数料（550円）

次の動物病院では、接種後、その場で注射済票の交付を受けられます。

- 富里どうぶつ病院 ○エルム動物病院 ○むかい猫と犬の病院 ○かまやち動物病院
- はやし動物病院 ○おがわ動物病院 ○成田動物医療センター ○矢野どうぶつ病院



猫の場合

病気の感染、望まない妊娠、交通事故から飼い猫を守るため、猫は室内で飼いましょう。

飼い主のいない猫への対応

ふん尿や鳴き声、子猫を産んだなどの苦情・相談が寄せられています。

- 無責任な餌やりはやめましょう。不幸な命を増やす原因となり、地域の生活環境被害につながります。
- 猫を寄せ付けたくない場合は、猫が嫌がるハーブ類を植えたり、市販の猫除けグッズを利用したり、猫の通り道に水・木酢液・竹酢液をまくなどして対策しましょう。

※市では、飼い主のいない猫の保護・収容はしていません。

「地域ねこ活動」知っていますか？

飼い主のいない猫を排除するのではなく、地域で時間を決めて餌を与える、決まった場所にトイレを設置する、不妊去勢手術をするなど、将来的に飼い主のいない猫をなくしていくことを目的とした活動です。

「さくらねこ無料不妊手術事業」
地域ねこ活動を実施するボランティア団体に、
無料不妊手術チケットを配布しています。
希望する場合は、問い合わせてください。



お知らせ

緊急地震速報訓練・
全国一斉情報伝達試験

市では、国からの緊急情報を、防災行政無線で伝える訓練放送を実施します。

【緊急地震速報訓練】

■日時 11月5日(水) 10:00～

■訓練放送の内容

チャイム音+【緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。】×3回

「こちらは防災とみさとです。これで訓練放送を終わります。」

【全国一斉情報伝達試験】

■日時 11月12日(水) 11:00～

■訓練放送の内容

チャイム音+【こちらは防災とみさとです。】【これはJアラートのテストです。】×3回【こちらは防災とみさとです。】+チャイム音

☎ 防災課 ☎ (93) 1114

空気が乾燥しています
火の取り扱いに注意

秋から春にかけて空気が乾燥しやすく、風の強い日があります。もし、火災が発生した場合、燃え広がるスピードが早く、とても危険です。

特に、この時期から、暖房器具の使用が始まるので、火気の取り扱いには十分注意しましょう。

☎ 消防署 ☎ (92) 1311

11月9日～15日
秋の火災予防週間

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

気温が下がる今の時期から、ストーブなどの暖房機器を使用することが多くなります。暖房機器の取り扱いには十分注意して、就寝前に火の元の点検を行い、火災を起こさないように、気をつけましょう。

～住宅防火いのちを守る10のポイント～

【4つの習慣】

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

【6つの対策】

- ①ストーブやこんろなどは、安全装置の付いた機器を使用する。
- ②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは、防災品を使用する。
- ④消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保して、備えておく。
- ⑥防火・防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの対策を行う。

☎ 消防本部予防課 ☎ (92) 1313



11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待防止法が施行された11月は、児童虐待防止推進月間です。地域で声をかけ合い、子どもたちを虐待から守りましょう。

子育てに悩んでいたら…

子育てするのは、上手いかないことや大変なことがたくさんあります。悩みがあったり、行きづまっていたら、家族・友人または市役所に助けを求めましょう。こども家庭センターでは、子どもに関するさまざまな相談を受け付けています。ご家族にとって最善の方法が見つかるようにお手伝いしますので、ぜひご相談ください。

【児童に関する相談・児童虐待の通告・相談】

- こども家庭センター(子育て支援課内) ☎ (93) 4498
 - 児童相談所虐待対応ダイヤル(24時間365日対応) ☎ 189
 - 千葉県子ども・家庭100番(24時間365日対応) ☎ 043(252)1152
- ※相談者・連絡者や内容に関する秘密は守られます。(匿名可)

☎ 子育て支援課 ☎ (93) 4498



有料広告枠

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？

詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】広報情報課 ☎ (93) 3895

有料広告スペース

有料広告枠

有料広告スペース

11月11日～17日 税を考える週間

国税庁では、税を考える週間に、国税庁ホームページ内に特設ページを設け、国税庁の取組などをわかりやすく最新のデータで紹介するほか、YouTubeの国税庁動画チャンネルやX(旧Twitter)などのSNSで発信しています。

また、国税庁のデジタル化への取組として、年末調整手続きの電子化やスマートフォンからの確定申告書の作成、キャッシュレス納付などの各種取組についても掲載しています。



問 成田税務署 ☎(28) 5151

11月は ねんきん月間

ご自身の年金記録や年金受給見込額を確認していただき、未来の生活設計に思いをめぐらせていただくことを目的として、11月30日は「年金の日」と定めています。

ぜひこの機会に、「ねんきんネット」などをご利用いただき、年金記録や受給見込額を試算してみましょう。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



問い合わせ先

- 「ねんきんネット」に関すること
☎ 0570 (058) 555
- 幕張年金事務所
☎ 043 (212) 8621

国民健康保険の 所得申告



所得税や住民税の申告が必要のない人でも、国民健康保険税の納税義務者には、世帯に属する加入者の所得などの申告をしなければなりません。

申告の内容は、国民健康保険税の軽減措置や高額療養費の支給などの判定基準となります。



詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問 国保年金課 ☎(93) 4083

11月は 市税等収納強化月間

【休日電話催告】

市税などの納付遅れや滞納額の増加を防止するため、納期限までに納付が確認されない人へ電話でお知らせします。

なお、特定の金融機関や口座番号への振り込み指示は行いません。

■日時 11月2・9・16・23日(日) 9:00～16:00

【休日納付相談】

平日に納付できない人や特別な事情で市税等などの納付が困難な人を対象に、休日納付相談を実施します。(納付書がない人でも納付できます)

■日時 11月9・23日(日) 9:00～16:00

■場所 国保年金課(市役所本庁舎内)

※休日は正面玄関を施錠しています。すこやかセンターの休日夜間受付の入口を利用してください。

■納付相談の対象

- 市民税・県民税・森林環境税 ○固定資産税・都市計画税 ○軽自動車税(種別割)
- 国民健康保険税

※23日のみ、介護保険料、学校給食費、保育料、延長・預かり保育料、こども園給食費の納付相談を受け付けます。(21ページ参照)

問い合わせ先

●納税課 ☎(93) 0433 ●国保年金課 ☎(93) 4083

社会保険料控除 証明書の送付



国民年金保険料を年末調整または確定申告で社会保険料控除として申告するときに、必要となる社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が日本年金機構から発送されます。

■発送時期

① 11月上旬

(令和7年1月1日～9月30日までの間に納付した人)

② 令和8年2月上旬

(令和7年10月1日～12月31日までの間に納付した人)

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



問 ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570 (003) 004
(050) から始まる電話の場合
☎ 03 (6630) 2525

有料広告枠

有料広告スペース

広報とみさとに

広告 を

載せてみませんか

.....

1枠8,000円～

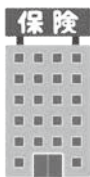
募集中♪

広報情報課

☎(93)3895



国民健康保険高額療養費外来年間合算制度



年間を通して外来診療を受けている70歳以上の人の負担を抑えるため、1年間の外来診療の自己負担額が限度額を超えた場合に、その差額が高額療養費として支給される制度です。

■計算期間 令和6年8月1日
～令和7年7月31日

■対象になる人

国民健康保険に加入しており、令和7年7月31日時点で70歳以上かつ、所得区分が一般または低所得の人（医療費の自己負担割合が2割の人）

※高額療養費支給申請簡素化の手続きをしている人には、支給決定通知を送付します。手続きしていない人は、令和7年11月から12月頃に発送する通知に基づき手続きしてください。詳しくは、問い合わせてください。

問 国保年金課 ☎（93）4083

交通事故や傷害事件にあったときは連絡を！



交通事故や傷害事件など、第三者の行為によって負傷した場合、その治療費は原則として、加害者が負担すべきものです。

事故や事件にあったときは、状況にかかわらず、『国保診療許可書』を発行しますので、速やかに国保年金課の窓口へ資格確認書等と印鑑を持参して届け出てください。治療を受ける場合には、資格確認書等と許可書を医療機関へ提示してください。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 国保年金課 ☎（93）4083

適正な医療の受診を こころがけましょう



緊急性の高い重症の患者さんが安心して医療が受けられるように、次のことに留意しましょう。

- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら相談しましょう。
- 同じ病気で、複数の医療機関を受診することは控えましょう。重複する検査や投薬により、体に悪影響を与えてしまう場合があります。
- 軽症の患者さんは、休日や夜間に、救急医療機関を受診しようとする際に、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。
- 薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。
- 先発医薬品と同等の効能効果を持ち、費用も安い、後発医薬品（ジェネリック医薬品）を活用しましょう。

問 国保年金課 ☎（93）4083

小型合併処理浄化槽 設置補助金



小型合併処理浄化槽への設置替え補助金を交付しています。交付条件など、詳しくは問い合わせてください。なお、補助金の交付は予算額に達した時点で終了します。

■対象

- 単独処理浄化槽
- くみ取り便所

■補助額

- 高度処理型設置補助
36万円～96.3万円
- 転換補助（既設撤去費）
単独転換 限度額18万円
くみ取り転換 限度額10万円
- 配管工事費用 限度額30万円

問 環境課 ☎（93）4946

成田都市計画 住民説明会



「成田市不動産岡土地地区画整理事業」に関わる都市計画の変更等について、住民説明会を開催します。参加を希望する人は、当日直接会場へお越しください。

■日時 11月15日（土）
10：00～

■場所 成田市役所6階 中会議室
＜成田市花崎町760＞

■富里市域の変更内容
日吉倉字柳沢地区の一部（約1ha）に係る用途地域の変更

問 都市計画課 ☎（93）5147

定額減税補足調整 給付金（不足額給付）

申請書の提出期限は、12月1日（月）（消印有効）までです。

まだ申請されていない人は、お早めに申請してください。

期限を過ぎた場合、給付金の支給はできませんのでご注意ください。

※支給時期は、申請書を受付してから1カ月程度お時間をいただきます。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 課税課 ☎（93）0443

令和8年3月31日まで 電気自動車がキャンペーン価格で充電できます

電気自動車の普及推進を図り、二酸化炭素の排出抑制を目指すために、電気自動車充電スタンドを市内公共施設10施設に設置しています。

現在、充電料金を通常の1時間450円から、300円の値下げキャンペーンを実施しています。

この機会に、お得にお試しください。

■設置場所

- | | | |
|------------------|--------------|----------------|
| ① 市役所 | ② 中部ふれあいセンター | ③ 北部コミュニティセンター |
| ④ 末廣農場 | ⑤ クリーンセンター | ⑥ 中央公民館 |
| ⑦ とみらいテラス（市立図書館） | ⑧ 富里中央公園 | |
| ⑨ 富里ふるさと自然公園 | ⑩ 福祉センター | |

■利用方法 専用アプリで利用

■利用料金 300円/時間

■利用時間 各施設の利用時間が異なるため、アプリで確認してください。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



■問い合わせ先

充電器やアプリの管理・運営に関すること

● Terra Charge 株式会社 ☎ 03（4546）8396

電気自動車の設置場所に関すること

● 環境課 ☎（93）4945

建設業を営む人のための 退職金制度



建設業退職金共済制度は、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として、設立された国の制度です。

申込み手続きは簡単で、有利な掛金助成を受けることができます。

申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。



☎ 建設業退職金共済事業本部

☎ 03（6731）2866

し尿くみ取り・ 浄化槽清掃業務 休業日



12月27日（土）～令和8年1月4日（日）の間はお休みです。

年内のくみ取りを希望する人は、12月15日（月）までに、該当する地区の許可業者に申し込んでください。

■対象地区

日吉台・日吉倉・久能・大和・七栄・根木名・十倉（大堀）・御料（葉山）
⇒(有)下総衛生 ☎（93）1101

■対象地区

新橋・中沢・新中沢・高松・立沢・立沢新田・高野・十倉（大堀を除く）・御料（葉山を除く）・美沢

⇒大成企業㈱ ☎（93）3379

☎ 環境課 ☎（93）4946

屋内外スポーツ施設の 事前先行予約の開始



令和8年度の屋内外スポーツ施設の事前先行予約を受付します。

なお、先行予約は市の行事や社会教育団体が主催する大会が対象になります。

※通常練習などは対象外

■予約方法

11月14日（金）までに、「令和8年度屋内外スポーツ施設使用事業予定報告書」を提出

■提出先

生涯学習課スポーツ振興班
（社会体育館内）

施設によって利用できない日や時間があります。

対象施設など詳しくは、問い合わせるか市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先

生涯学習課 ☎（92）1598

狩猟が始まります



狩猟期間は、11月15日から令和8年2月15日までです。

狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

器具などの消毒、泥の洗い流しを行うなど、CFS（豚熱）の感染拡大防止に努めましょう。

そのほか狩猟について、詳しくは、県ホームページをご覧ください。



☎ 県庁自然保護課

☎ 043（223）2972

農業者年金に加入 しましょう



農業者年金は、老後の家計費の不安を解消するために、国民年金に上乘せして、自分で積み立てた保険料と運用益を含めて、将来年金を受給する制度です。

■対象

年間 60 日以上農業に従事する 20 ～ 59 歳の国民年金第 1 号被保険者（60 歳以上 65 歳未満の国民年金の任意加入被保険者は加入可能）

※国民年金保険料納付免除者を除く

■保険料

月額 20,000 円～ 67,000 円

※ 1,000 円単位で選択でき、途中増減可能

※ 35 歳未満で一定の要件を満たす人は、月額 10,000 円から設定可能

■受給

原則 65 歳から生涯受給できます。加入者や受給者が、80 歳前に亡くなっても、80 歳まで受け取れる予定の年金を死亡一時金として遺族が受け取れます。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 農業委員会 ☎（93）6494

1,076 円→ 1,140 円 千葉県最低賃金改正



千葉県最低賃金は、10 月 3 日から時間給 1,140 円に改正されました。最低賃金の詳しい内容は、千葉労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署に問い合わせてください。

問 千葉労働局労働基準部賃金室
☎ 043（221）2328

「子育て応援ブック」 発行に向けてご協力を



市の子育てに関する行政情報や施設案内をまとめた 2026 年度版「とみさと子育て応援ブック」を令和 8 年 3 月頃に、（株）サイネックスと共同で、発行します。

発行に当たり、掲載広告を募ります。広告の掲載または説明を希望する事業者へは、（株）サイネックスが訪問しますので、直接問い合わせてください。

■問い合わせ先

子育て応援ブックに関すること

●子育て支援課 ☎（93）4497

広告の掲載や説明

●（株）サイネックス ☎（23）6140

極左暴力団の非公然 アジトの摘発にご協力を

極左暴力団は、善良な市民を装い、マンションやアパートに潜んでいます。このようなアジトを発見するには、皆さまのご理解とご協力が不可欠です。

あなたの周りにこんな人はいませんか？

○入居早々、ドアや窓のカギを取替え・補強をしている。

○単身または夫婦だけのはずなのに、密かに複数の人が出入りしている。

○昼間でもカーテンを閉じて、部屋の中が見えないようにしている。

○外出は、早朝・深夜など人目がないときにしている。

○部屋に出入りするとき、周囲を異常に気にしている。

○近隣の住民と接しないようにしている。
少しでも「変だな」と感じる事が
ありましたら、連絡してください。

問 成田警察署 ☎（27）0110

個人事業税の 納期限内納付



個人事業税の第 2 期分の納期限は、12 月 1 日（月）です。

金融機関窓口やコンビニエンスストア以外にも、インターネットを利用してクレジットカード納付、スマートフォン決済アプリで納付ができます。

また、納期限に自動的に引き落としで納税する便利な口座振替もご利用できます。

必ず納期限内に納めましょう。

問 佐倉県税事務所

☎ 043（483）1114

相談・講座・試験

住宅耐震相談会



■日時 11 月 12 日（水）

9：00～12：00

／13：00～17：00

1 組につき 45 分程度

■場所 市役所分庁舎 1 階 会議室

（午後は依頼住宅も可）

■対象 市内在住の人

■定員 先着 10 組

■申込み

11 月 7 日（金）までに、電話または都市計画課窓口で申込み

■持ち物

建築確認申請時の平面図など、住宅の間取りがわかるもの

問・申込先

都市計画課 ☎（93）5148

土地家屋調査士による 無料登記相談

- 日時 11月12日(水)
9:00～12:00
 - 場所 千葉地方務局
○佐倉支局<佐倉市表町 1-20-11>
○成田出張所<成田市郷部 1322>
 - 内容 土地境界問題・分筆登記・
建物新築の登記など
 - その他 予約不要・相談料無料
- 問 千葉県土地家屋調査士会印旛支部
☎ 043(423)7441

デイケアクラブ



- 日時 11月10日(月)
10:00～12:00
 - 場所 市民活動サポートセンター集合
 - 内容 デイケアサロン
(サルビアの会と合同開催)
 - 対象 18歳以上で、精神科などに
定期的に通院されている人
 - 持ち物 飲み物
 - 申込み 電話で申込み
- 問・申込先
社会福祉課 ☎(93)4192

納期内納付に ご協力ください

12/1(月)

- 国民健康保険税 第5期
- 後期高齢者医療保険料 第5期
- 介護保険料 第5期

日本語支援ボランティア 養成講座



外国人市民の増加に伴い、日本語を教えるボランティアの重要性が高まっています。経験がない人でも、教えることができるように、基礎から実践まで連続講座を開催します。

- 日時
①12月11日(木) ②16日(火)
③23日(火)
④1月13日(火) ⑤20日(火)
⑥27日(火)
※各回 14:00～16:00

- 会場
①～③ すこやかセンター2階会議室1
④～⑥ 市民活動サポートセンター

- 定員 先着20人
- 対象
日本語を教えることに興味がある人
- 申込み
11月28日(金)までに、電話・
FAX・メール・Google フォームの
いずれかで申込み

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



- 問・申込先 市民活動推進課
☎(93)1117
FAX(93)4123
✉ kyodo@city.tomisato.lg.jp

千葉中途失聴者 ・難聴者協会の定例会

聞こえに関係なく、どなたでも参加できます。

要約筆記活動の話

- 日時 11月23日(日・祝)
13:00～16:30
- 場所 志津公民館
<佐倉市志津 1672-7>

- 問 NPO千葉県中途失聴者・難聴者
協会印旛事務所
☎ 043(461)6533

認知症サポーター 養成講座



認知症に関する知識や対応の仕方など、認知症の理解を深める講座を開催します。11・12月限定で、VR体験を実施しますので、ぜひご参加ください。

- 日時 11月14日(金)
10:00～12:00
- 場所 中央公民館4階 大会議室
- 講師 中部東地域包括支援センター
伊勢山 央夏さん
- 定員 先着20人
- 申込み 11月12日(水)までに、
電話で申込み

- 問・申込先
高齢者福祉課 ☎(93)4981

認知症見守り声かけ体験



認知症になっても、安心して暮らすことができる地域づくりを実現するため、高齢者等見守りシールを活用した「認知症見守り声かけ体験」を実施します。

- 日時 11月19日(水)
10:00～12:00
- 場所 北部コミュニティセンター
2階多目的ホール
- 定員 先着15人
- 申込み 11月14日(金)までに
電話で申込み

- 問・申込先
高齢者福祉課 ☎(93)4981

千葉県民のつどい開催

犯罪被害に遭われた人やそのご家族が置かれている状況などについて、一緒に考えてみませんか。

■日時 11月29日(土)
13:00～(受付12:00～)

■場所

千葉市生涯学習センターホール
<千葉市中央区弁天3-7-7>

■内容

○講演「国費による被害者のための弁護士制度」

○講演「ひとり息子を飲酒運転で奪われて、今」

○演奏「犯罪被害者支援音楽会」

■定員 250人 ※当日入場可

■申込み

11月19日(水)までに、参加者の氏名・住所・電話番号を記載して、電話・FAX・メール郵送・のいずれかで申込み

問・申込先

(公社)千葉犯罪被害者支援センター

☎ 043(225)5451

FAX 043(225)5453

✉ info@chibacvs.gr.jp

〒260-0013

千葉市中央区中央3-9-16

大樹生命千葉中央ビル7階

普通救命講習会



■日時 11月16日(日)
9:00～12:00
(受付8:30～)

■場所 消防本部3階 講堂

■対象 12歳以上で市内在住・在勤・在学の人

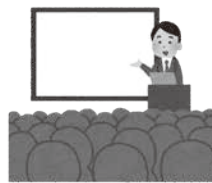
■定員 先着20人

■申込み 11月9日(日)までに、
消防署窓口で申込み

問・申込先

消防署 ☎(92)1311

危険物取扱者 保安講習



■日時 令和8年2月4日(水)

■対象 午前 一般取扱所で従事する人
午後 給油取扱所で従事する人

■日時 令和8年2月19日(木)

■対象 午前 コンビナートの施設で
従事する人
午後 一般取扱所で従事する人

【共通事項】

■場所 千葉市民会館(大ホール)
<千葉市中央区要町1-1>

■定員 各回500人

■費用 受講料 5,300円

■申込み 12月1日(月)～5日(金)

申込方法など詳しくは、
市公式ホームページを
ご覧ください。



問・申込先

危険物安全協会(消防本部予防課内)

☎(92)1313

公共職業訓練(2月生)

■募集科目・定員

①CAD・NCオペレーション科20人

②建築CAD・サービス科30人

■訓練期間 令和8年2月2日(月)～
7月28日(火)

■募集期間 11月13日(木)～
12月18日(木)

■場所 ポリテクセンター千葉
<千葉市稲毛区六方町274>

■費用 テキスト代

■説明会 12月9日(火) ※要予約

■申込み 電話で申込み

問・申込先

ポリテクセンター千葉訓練第一課

☎043(422)4810

募集

市立小・中学校 臨時的任用教諭など募集



市立小・中学校で教科指導や生活指導など、教務・校務全般に携わる臨時的任用教諭と会計年度任用職員(非常勤講師)を募集します。

■応募条件 次の事項を全て満たす人

○小学校教諭普通免許状を保有していること

○心身ともに健康で、教育に熱意があること

■勤務期間 採用日～令和8年3月末
詳しくは、問い合わせてください。

問・申込先

学校教育課 ☎(93)7659

自衛官募集



世界の平和と安定のために、さまざまなフィールドで活躍する自衛官がいます。自衛隊では、各種任務に対応するために幅広く人材を募集しています。

自衛官候補生(陸・海・空)

■申込受付 年間を通じて実施

■対象 18歳以上33歳未満の人

■入隊時期

令和8年3月下旬～4月下旬

試験日など、詳しくは自衛隊千葉地方協力本部成田地域事務所ホームページをご覧ください。



問・申込先

自衛隊千葉地方協力本部成田・旭地域事務所 ☎(22)6275

令和8年度 千葉県生涯大学校学生募集

■対象 社会参加意欲のある千葉県
在住55歳以上の人

■申込期限 12月1日(月)まで

■申込方法

千葉県生涯大学校事務局に願書を
提出(郵送可)

※窓口の場合は、平日のみ受付可

■願書入手方法

①高齢者福祉課窓口

②千葉県生涯大学校事務局ホーム
ページからダウンロード

③千葉県生涯大学校事務局に郵送
請求(270円切手を貼った返信
用封筒を同封)

詳しくは、ホームページを
ご覧ください。



問・申込先

千葉県生涯大学校事務局

☎043(266)4705

イベント

旧岩崎家末廣別邸 夜間特別公開

紅葉の季節、特別に旧岩崎家末廣別邸
主屋と主庭を夜間公開します。

■日時 11月28日(金)
18:00~19:00

■場所
旧岩崎久彌末廣農場別邸公園
(末廣農場集合)

■料金 入館料200円

■申込み
11月5日(水)~21日(金)に、
電話で申込み

※団体での受付はご遠慮願います。

詳しくは、市公式ホーム
ページをご覧ください。



問い合わせ先・申込先

●生涯学習課 ☎(93)7641

●[当日] 旧岩崎家末廣別邸
☎(36)8620

旧岩崎家末廣別邸 お茶会



別邸の紅葉を眺めながら、お茶を楽しみ
ませんか? 箏の音色もお楽しみいた
だけます。

■日時 12月7日(日)
10:00~11:00~
12:30~13:30~

■場所 旧岩崎家末廣別邸 主屋
※全席イスでのお茶席となります。

■定員 各回9人

■料金 参加費500円

※別途入館料がかかります。

■申込み

11月5日(水)~21日(金)までに、
電話で申込み

詳しくは市公式ホーム
ページをご覧ください。



問・申込先

生涯学習課 ☎(93)7641

北部コミュニティセンター コミセンまつり 開催



■日時 11月23日(日・祝)
9:00~16:00

■場所 北部コミュニティセンター

■内容

- サークル団体の公演
- サークル団体の展示・カラオケ・将棋
- 模擬店など

問 北部コミュニティセンター

☎(93)3755

印旛都市ダンススポーツ 競技大会 in 富里



華やかさとスポーツ性を兼ね備えた
美しい社交ダンスの世界を間近で体感
いただけます。

ご自由にご覧いただけますので、ぜひ
ご来場ください。

■日時 11月22日(土) 9:30

■場所 とみリーナ(社会体育館)

問 千葉県ダンススポーツ連盟

千葉東支部 野山

☎090(2440)1542

富里市公式 LINE 友達募集中!!



【発信内容】

- イベント情報
- 暮らしの情報
- 防災情報
- 広報とみさと発行 など

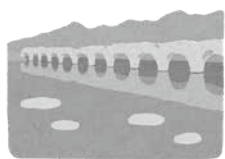
【友だち募集中】

二次元コードを読み取るか、ID検索で
「@tomisato_city」と検索して「友達
追加」ボタンを押して
ください。



問 広報情報課 ☎(93)3895

第28回「水辺の風景画 コンクール」作品展



小・中学生に、水に興味・関心を持ってほしいという願いを込めて募集した水辺の風景画を展示します。

■展示期間

11月3日(月・祝)まで
10:00～18:00(入館17:30)
※3日は15:00まで

■場所 公津の杜コミュニティセンター
(もりんぴあこうづ)

<成田市公津の杜4-8>

■その他

11月21日(金)～26日(水)は、
入賞作品巡回展として、末廣農場に
作品を展示します。

☎ 公益財団法人印旛沼環境基金
☎ 043(485)0397

防火ポスター展 開催



秋の火災予防運動の一環として、防火意識を高めることを目的に、市内小学校から募集した防火ポスターの入選作品を展示します。

○末廣農場

11月7日(金)～14日(金)

○北部コミュニティセンター

11月15日(土)～21日(金)

☎ 消防本部予防課

☎ (92)1313

いきいき 広場



北部高齢者支援センター

日吉台4-6-14

申込 ☎ (36)7725

絵手紙教室

■日時 11月5・19日(水)
10:00～12:00

■費用 1回500円

北部健康教室

■日時 14日(金)10:00～12:00

■場所 北部コミュニティセンター
2階 小ホール

■内容

- ①10:00～ 体操教室
- ②11:00～ 人生ノート書き方講座
～大切な人に伝えたい想いを書いて
みましょう～

■定員 先着20人

■申込み 10日(月)までに、電話予約

※にこにこ談笑会は振替休日のため
お休みになります。

東部高齢者支援センター

福祉センター内<七栄653-2>

申込 ☎ (29)4110

オンラインZoomの
ミーティングID「272 687 0941」

あたまの健康セミナー

■日時 11日(火)14:00～15:30

■場所 福祉センター2階大会議室

■内容 KUMONの高齢者専用教材
などを使って脳を活性化します。

■定員 50人

ケアカフェ菜の花(ZOOM参加可)

■日時 18日(火)13:30～15:00

■場所 中部ふれあいセンター

■定員 会場参加20人

■内容 介護や認知症のことも話せる
おしゃべり会

秋のシニア体力測定会

■日時 28日(金)10:00～11:30

■場所 末廣農場

■内容 握力など5項目を測定して
アドバイス

末廣ちよきん体操(zoom参加可)

■日時 毎週金曜日10:00～11:00

■定員 会場参加は25人

■パスワード chokin

■その他 末廣農場で参加すると
ポイントがたまります!

西部高齢者支援センター

福祉センター内<七栄653-2>

申込 ☎ (92)2776

ささえ愛サロン

■日時 毎週火曜日

9:00～11:30

■内容 健康講座、介護予防体操など

■費用 200円

さとしくん健康ちよきん体操(要予約)

■日時 毎週月曜日(3・24日は休み)

1部 9:30～10:20

2部 10:30～11:20

■場所 福祉センター2階大会議室

■定員 各回30人(見学可)

みんなで一緒に歩こうかい!!

■日時 11月19日(水)

9:15集合

※雨天中止

■場所 富里ふるさと自然公園

南部高齢者支援センター

特別養護老人ホーム九十九荘向い

申込 ☎ (90)6331

けあカフェ+

『いい加減?良い加減な介護!』～子と
して妻として専門職としての介護談～
一緒にお茶会をしながらお話をしましょう

■日時 12日(水)10:00～11:30

ポッチャ体験会(要予約)

■日時 18日(火)10:00～11:30

■持ち物 踵の有る室内履き・飲み物・
タオルなど



健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 X(旧 Twitter) Instagram



健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

フォローをお願いします！

11月の個別予防接種

感染症予防班

※契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・5種混合	令和7年8月生まれ
BCG	令和7年5月生まれ
MR(麻しん・風しん)・水痘	令和6年10月生まれ
日本脳炎	令和4年10月生まれ

11月を過ぎても予防接種は受けられます。

体調が悪いときは無理せずに、回復してから接種をしてください。

ベビーマッサージ&ママヨガ教室

赤ちゃんもお母さんも気持ちよく！ 母子保健班

日時 11月27日(木)

①9:45～ ②10:45～

※兄弟姉妹と一緒に参加する場合には①に申し込んでください。

場所 すこやかセンター3階

内容 お母さんと赤ちゃんのスキンシップを図る教室

講師 助産師 戸村 恵理さん

対象 令和7年5月～7月生まれ

※初めての参加限定

定員 各10組程度

費用 1組500円

持ち物 母子手帳・バスタオル

申込み 電話予約



もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

離乳食の悩みが多くなる、離乳食中期のお子さんをお持ちの保護者を対象に教室を開催します。

日時 12月1日(月)

①10:15～11:00(教室)

②11:15～12:00(教室)

場所 すこやかセンター3階

内容 離乳食の量の確認・進め方・個別相談など

対象 離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者

定員 各10組程度

※託児はありません。

持ち物 母子手帳・バスタオル・オムツなど

申込み 電話予約



ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

8月1日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯がなかったお子さんたちの紹介です。

荒井 玲心 てるおみ	石井 名柚 まゆ	磯貝 茉奈 めぐむ
大城 照臣 しおり	草野 菜柚 りん	栗原 萌 ひなた
越川 葉李 ひかり	齊藤 凜 そら	榊原 陽葵 かいと
坂間 光莉 ぐえん	鈴木 蒼空 ちやうあいん	畠山 海斗
NGUYEN CHAU ANH		

<五十音順・敬称略>

11月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	受付時間	場所
4日(火)	1歳6か月児健診(令和6年4月生まれ) ※対象者には個別に通知します	12:30 ～ 13:00	すこやかセンター
7日(金)	3歳児健診(令和4年5月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ～ 13:50	
10日(月)	育児相談 ※要予約	13:30 ～ 14:30	
11日(火)	2歳児親子歯科健診(令和5年5月生まれ) ※対象者には個別に通知	13:00 ～ 13:30	
14日(金)	乳児健診(令和7年6月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ～ 13:10	

成田赤十字病院 ふれあい広場 成人保健班

地域の皆さまとの交流を通じて、赤十字の活動や病院の役割を知ってもらいイベントです。ぜひご参加ください！

日時 12月20日(土) 10:00～15:00

場所 成田赤十字病院アメニティー棟 正面ロタリー付近
＜成田市飯田町 90 番地1＞

内容 医師や看護師、薬剤師などのお仕事体験・救急法体験・妊婦体験・災害救援車の展示など

※一部予約制

詳しくは、問い合わせてください。



問 成田赤十字病院管理課 ☎(22) 2311

成田赤十字病院 ブルーサークルアクション2025 ～糖尿病について知ろう～ 成人保健班

日時 11月15日(土) 14:00～16:00

場所 成田赤十字病院アメニティー棟
＜成田市飯田町 90 番地1＞

内容 糖尿病とは？
その他、糖尿病の理解を深めるためのスタンプラリーがあります。

定員 50人

詳しくは、問い合わせてください。

問 成田赤十字病院社会課 ☎(22) 2311

成田赤十字病院 公開健康講座 成人保健班

日時 11月22日(土) 14:00～15:30

場所 成田赤十字病院 アメニティー棟2階大会議室
＜成田市飯田町 90 番地1＞

内容 動悸や脈の乱れは放っておいて大丈夫？
～症状がなくても気づいてほしい不整脈～

講師 橋口 直貴さん(成田赤十字病院 循環器内科部長)

定員 80人

申込み 成田赤十字病院社会課に電話(☎(22) 2311)または
成田赤十字病院ホームページで受付

詳しくは、問い合わせてください。



問 成田赤十字病院社会課 ☎(22) 2311

かみかみ歯ツピー教室 母子保健班

歯みがきの仕方がわからない、歯の生える順番はどうなの、まだ歯が生えてこなくて心配など、乳歯の悩みが出てくる10～11カ月のお子さんを対象に教室を開催します。

日時 11月25日(火)

① 10:15～11:00(教室)

② 11:15～12:00(教室)

場所 すこやかセンター3階

内容 むし歯予防の話・仕上げ磨きの実習

対象 令和6年12月・令和7年1月生まれの子どもと保護者

※対象者に通知します。

定員 各10組程度

持ち物 母子手帳・バスタオル・歯ブラシ

申込み 電話予約



フレイル予防基礎講座

問 高齢者福祉課 ☎(93) 4981

加齢とともに、予備能力やストレスに対する回復力が低下する「フレイル」の状態になりやすくなり、放っておくと、将来要介護状態になる可能性が高くなります。順天堂大学の協力のもと、フレイルを予防するための教室を開催します。

日時		内容
12月1日(月)	10:00～16:00※	体力測定①
12月8日(月)	14:00～15:30	講義と運動指導
1月15日(木)	9:30～12:00	栄養と口腔講座
1月29日(木)	14:00～15:30	運動指導
3月2日(月)	10:00～16:00※	体力測定②

※体力測定①②の詳細は、申込み後にお知らせします。

■対象 市内在住の65歳以上の人 ※原則、全日程参加できる人

■場所 北部コミュニティセンター 多目的ホール

■定員 先着25人

■持ち物 飲み物・フェイスタオル・運動できる服装で参加

■申込み 11月17日(月)までに、電話または高齢者福祉課
窓口で申込み

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



11月8日は「いい歯の日」 成人保健班

しっかりと噛むことができる歯は、健康な良い歯の特徴です。厚生労働省が推奨している「噛ミング30」では、一口30回以上噛むことをキャッチフレーズにしています。

よく噛むことで、歯の病気を予防する唾液の分泌が活発になります。また噛むことは、次のような効果をもたらします。

【噛むことのメリット】

○胃腸の働きを促進する

○肥満を防止する

○脳の働きを活発にする



今日の食事でもこれからの食事でも美味しく食べられるように、よく噛んで食べてみましょう！

食べた後は歯磨きをすることも忘れないでください。

相 談 窓 口

相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ	申込など
法律相談	10日(月) 25日(火) 13:00～16:00	市役所分庁舎 1階会議室	社会福祉課 ☎(93) 4192	毎月5日(閉庁日の場合は翌開庁日)から予約受付 相談時間は30分以内
交通事故相談	11日(火) 10:00～15:00	市役所分庁舎 1階会議室	市民活動推進課 ☎(93) 1117	7日(金)までに予約
年金相談	20日(木) 10:00～15:00	北部コミュニティセンター 1階 第1会議室	国保年金課 ☎(93) 4085	
こころの相談	14日(金) 14:00～16:00	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(90) 0081	
健康相談	5日(水) 9:30～11:00	北部コミュニティセンター 2階多目的ホール	健康推進課 ☎(93) 4121	要予約 相談時間は30分以内
心配ごと相談	4日(火) 9:30～12:30 11・18日(火) 9:30～12:30	北部コミュニティセンター 2階第4会議室 福祉センター 2階相談室	社会福祉協議会 ☎(92) 2451	相談時間は1時間以内 (最終受付 12:00)
人権・行政・心配ごと 合同相談	25日(火) 9:30～12:30	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(92) 2451	相談時間は1時間以内 (最終受付 12:00)
就労・進路相談	13日(木) 13:00～17:00	中部ふれあいセンター 1階多目的ホール	ちば北総地域若者 サポートステーション ☎(24) 7880	
家庭児童相談	月～金曜日(休日を除く) 9:00～16:00	子育て支援課	こども家庭センター ☎(93) 4498	電話相談も可能
教育相談	火～金曜日(休日・図書館 休館日を除く) 9:00～15:45	図書館 2階 ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎(91) 6600	
消費生活相談	月～金曜日(休日を除く) 9:30～16:00	市役所分庁舎2階 消費生活センター	消費生活センター ☎(93) 5348	

○相談は無料で秘密は厳守されます。 ○相談時間は12:00～13:00を除きます。

急病のときは？

○急病診療所を受診するときは、まず電話で相談してください。 ○持ち物 保険証・子ども医療費助成受給券(対象者)

成田市急病診療所 [成田市赤坂]		
☎(27) 1116		
内科 小児科	平日・土曜日	19:00～23:00
	日曜日	10:00～23:00 (17:00～19:00を除く)
	祝日	10:00～17:00
外科	日曜日・祝日	10:00～17:00
歯科	祝日・振替 (日曜日を除く)	10:00～17:00

印旛市郡小児初期急病診療所 (15歳まで) [佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内]	
☎ 043 (485) 3355	
平日・土曜日	19:00～23:00
日曜日・祝日	9:00～23:00 (17:00～19:00を除く)

成田市急病診療所・印旛市郡小児初期急病診療所の
受付は、診療時間終了15分前までです。

救急安心電話相談	
☎#7119 (ダイヤル回線 ☎03 (6810) 1636)	
平日・土曜日	18:00～翌朝8:00
日曜日・祝日 年末年始・GW	9:00～翌朝8:00

こども医療電話相談	
☎#8000 (ダイヤル回線 ☎043 (242) 9939)	
毎日	19:00～翌朝8:00

敷地内で漏水したときは？

今月の当番は (有) 富里総業 ☎(93) 1152

図書館だより

Library information

(愛称)

とみらいテラス
TOMIRAI TERRACE

休館日

4日(火)、10日(月)、17日(月)、
25日(火)、27日(木)

【開館時間】9:30～18:00

○金曜日は19:00まで

○土・日曜日、祝日は17:00まで



【問い合わせ先】☎(90) 4646 [9:30～17:00]

返却期限を守りましょう！！

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある本など、資料の返却期限は過ぎていませんか？
本などの資料は市民の大切な財産ですので、返却期限を守りましょう。



漫画家山田リツ作品展&マンガ制作

市内在住の漫画家、山田リツ先生の作品展とイベントを開催します。

展示

■期間 11月26日(水)まで

■場所 とみらいテラスギャラリーB

イベント「山田リツのマンガ制作」

山田リツ先生が実際に漫画を描きながら解説！

■日時 11月16日(日) 13:30～15:00

■場所 とみらいテラス2階 ミニシアター

■定員 先着 80人

■申込み 電話またはとみらいテラスカウンターで申込み



映画会 『すばらしき世界』

出演 役所広司、仲野太賀、長澤まさみ ほか

■日時 19日(水) 1回目 10:00～、2回目 14:00～

■会場 とみらいテラス2階 ミニシアター

■定員 各回 80人

休日開庁

市民課一部証明交付

■日時 9日(日)・23日(日・祝)
8:30～17:15

※パスポート(旅券)の交付は、9日の
9:00～16:30に行います。

※マイナンバーカードの交付は、平日の市役所
開庁時に要予約。

■場所 (図)の①

■持ち物 運転免許証などの本人確認書類等

取扱手続

○住民票の写しの発行

(本人または同一世帯員のみ)

○印鑑登録証明書の発行(代理人可)

○印鑑登録(本人のみ)

○パスポート(旅券)の交付(本人のみ)

○マイナンバーカードの交付(本人のみ)

問 市民課 ☎(93) 4086

「市税等休日納付相談」

■日時 9日(日)・23日(日・祝) 9:00～16:00

■場所 (図)の②

■納付相談対象 ○市民税・県民税・森林環境税 ○国民健康保険税

○固定資産税・都市計画税 ○軽自動車税(種別割)

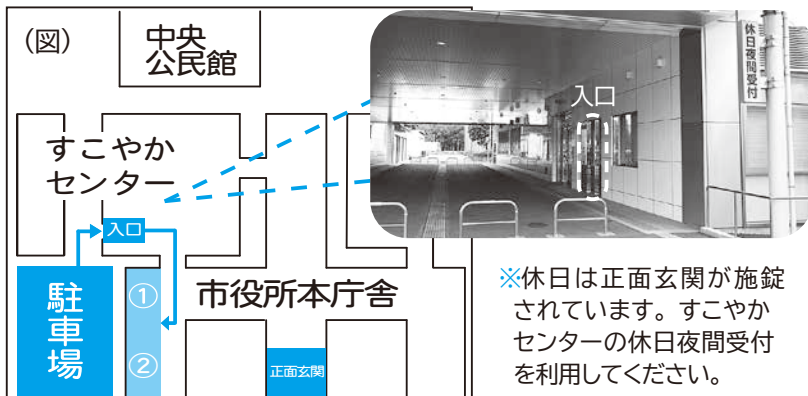
23日は、次の相談も行います。

○介護保険料 ○保育料、延長・預かり保育料、こども園給食費

○学校給食費

問 ●納税課 ☎(93) 0433 ●国保年金課 ☎(93) 4083

※相談日の当日は、国保年金課に問い合わせてください。



※休日は正面玄関が施錠されています。すこやかセンターの休日夜間受付を利用してください。

中央公民館

☎(92) 1211

休館日 10日(月)、17日(月)、23日(日・祝)、24日(月・振休)

※初めて公民館を利用される人は、問い合わせください。

※空き状況や申請方法など、詳しくはオンライン予約
サイトをご覧ください。

※12月から講堂の綴帳が利用できなくなります。



社会体育館

(愛称)

とみりーナ

☎(92) 1597

休館日 4日(火)、10日(月)、17日(月)、24日(月・振休)

※施設の利用や申請は、問い合わせください。

※屋内外スポーツ施設のオンライン予約など、詳しくは
オンライン予約サイトをご覧ください。



子育て広場



施設名・団体名	内容	日時など
子育て支援センター (葉山キッズ・ランド) 申込 ☎ (93) 2800	移動支援「親子あそび・育児相談」(要予約) 場所：北部コミュニティセンター	21日(金) 10:00～11:30
	妊娠・子育てプチ相談(要予約)	6・13日(木) 10:30～11:30 (妊婦・1歳未満対象) 17日(月) 10:30～11:30 (0～5歳児対象) ※13日：保健師・歯科衛生士対応 6日・17日：保健師・栄養士・歯科衛生士対応
子育て支援センター (向台こども園) 申込 ☎ (37) 7070	移動支援 場所：北部コミュニティセンター	7日(金)、12月5日(金) 10:00～11:30
	親子コンサート(要予約) 定員20組	8日(土) 10:00～11:00
	子育て支援センター室のご利用は予約不要です。詳しくは問い合わせてください。	
青空保育園 申込 ☎ (91) 6151	保育園開放「どんぐりクラブ」(要予約) 定員7組	毎週火・木曜日 9:00～11:30
	育児講座「かんたんクッキング」(要予約) 定員5組	18日(火) 10:00～11:15
日吉台幼稚園 申込 ☎ (93) 4408	子育て教室「ちびたんくらす」(要予約) 新聞紙であそぼう、身体測定など	26日(水) 10:15～11:30
末広幼稚園 申込 ☎ (93) 6556	親子教室「るるんくらぶ」(要予約) 運動あそび	5日(水) 10:20～11:10 (2歳～3歳児対象)
	親子教室「るるんくらぶ」(要予約) リズム遊び・おはなし会など	18日(火) 10:15～11:00 (2歳～3歳児対象)
七栄地区社会福祉協議会 問 小湊 ☎ 090 (4545) 7887	「ちょっとほっとタイム」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中部ふれあいセンター2階 和室	5日(水) 10:00～11:30 (0歳～就学前の子どもと保護者対象)
富里第一地区社会福祉協議会 問 田所 ☎ 090 (7826) 3739	「すくすく広場」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中沢区集会所	27日(木) 10:00～11:30 (0歳～就学前の子どもと保護者対象)
基幹相談支援センター 申込 ☎ (90) 0081	子どもの発達相談会(要予約) 定員3組 場所：福祉センター2階 視聴覚室	17日(月) 10:00～11:30 (市内在住の保護者、保育・教育関係者など対象)

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

令和8年度 学童クラブ入所申請の受付

学童クラブは、保護者が就労などで昼間家庭にいない児童に、放課後や夏休みなどの期間に適切な遊びや生活の場を提供して、児童の健全な育成を図る施設です。

入所手続きなど、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問 子育て支援課 ☎ (93) 4497

乳幼児期のお子さんの発達に 不安を抱えていませんか？

発達が気になるお子さんの情緒、運動の発達を目指し、保護者の子育てを支援します。

グループ療育、個別支援、言語指導を行います。希望に応じて公認心理師、音楽療法士、作業療法士、理学療法士などから定期的に指導を受けることができます。電話での相談もお受けしますので、お気軽にご相談ください。

■対象 就学前のお子さんと保護者

■場所 福祉センター



問 簡易マザーズホームすまいる(社会福祉課内) ☎ (92) 2302

ひよしグリーンロード再生会が 「(公社) 日本道路協会会長表彰」受賞

問 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

8月18日、ホテルプラザ菜の花を会場に、道路功労者表彰式が開催され、ひよしグリーンロード再生会が「(公社) 日本道路協会会長表彰」を受賞しました。

平成24年4月から日吉台地区の市道において、地域の関係団体と連携し、定期的な街路樹の剪定や花植え、除草などの環境美化活動を行っており、道路の美化・環境整備に大きく貢献していることが評価されました。

同日、市長を表敬訪問して、受賞の喜びを報告されました。



左から) 五十嵐市長、伊藤会長、明石副会長

地域の文化や身近な自然環境を未来へ 「絵で伝えよう！わたしの町のたからもの」絵画展

問 生涯学習課 ☎ (93) 7641

10月5日から25日までの期間、中央公民館を会場に、富里ユネスコ協会主催の「絵で伝えよう！わたしの町のたからもの」絵画展が開催されました。

「わたしの町のたからもの」をテーマに、市内の小学生から作品を募集し、富里を大切に思う気持ちが伝わる力作がそろいました。

選考の結果、次の皆さんが受賞されました。〈敬称略〉



▲最優秀賞作品「熊野神社の元日」

最優秀賞 (日本ユネスコ協会連盟会長賞)

高橋 勇人 (日吉台小6年)

優秀賞 (富里ユネスコ協会会長賞)

高橋 るり (浩養小2年)

優秀賞 (富里市教育委員会教育長賞)

高田 凜花 (富里第一小6年)

優秀賞 (富里市小中学校長会会長賞)

澤口 杏 (富里小5年)

入賞

○バトラガ アミン エルデン (富里小3年)

○鷯沢 奈々 (富里小6年)

○濱谷 明希 (富里小6年)

○宮崎 柊大 (富里南小4年)

○石田 鈴奈 (浩養小2年)

○大山 蒼太 (日吉台小1年)

○飯生 妃葵 (根木名小2年)

○伊橋 咲佐 (七栄小5年)

○加藤 向日葵 (富里小6年)

○萩野 杏萌 (富里第一小2年)

○森川 ひなの (富里南小5年)

○佐々木 颯汰 (浩養小3年)

○高橋 愛奈 (日吉台小3年)

○伊橋 結友 (七栄小2年)

第2回富里映画祭授賞式

問 図書館 ☎ (90) 4646

4月29日から7月7日までの間、市内の小中高校生を対象にオリジナルのショートムービー作品を募集しました。応募いただいた作品は、日本大学芸術学部映画学科の教授に審査していただき、選考の結果、次の皆さんが受賞されました。

8月21日、市役所を会場に、第2回富里映画祭授賞式を開催し、受賞者に賞状や記念品が贈呈されました。〈敬称略〉

優秀賞 (とみらいテラス賞)

○藤崎 太郎 ○山崎 晴 ○小川 栞代

奨励賞 (富里市教育委員会賞)

大木 千明

特別賞 (成田国際空港株式会社賞)

金江 紬

最優秀賞 (富里市長賞)

千葉県立富里高等学校



とみさと Hot News !

株式会社新井商店と災害時の応援協定を締結

☎防災課 ☎ (93) 1114

9月26日、株式会社新井商店と災害時における段ボールベッドの供給に関する協定を締結しました。

協定の内容は、災害時において段ボールベッドを優先的に調達する体制を構築し、避難所生活環境の充実と市民の皆さまの安心に繋げるものです。今後も、本市の災害時における防災体制の強化に取り組みます。



左から) 五十嵐総務部長・五十嵐市長・新井代表取締役・鈴木成田営業所長・秋山成田営業所長代理

教育委員会委員 會田委員が退任 小野委員が就任

☎教育総務課 ☎ (93) 7657

會田直子前教育委員（教育長職務代理者）は、平成25年から12年間にわたり、教育委員として市の教育行政にご尽力いただき、9月30日に任期満了で退任されました。

新たに、小野潤子氏が議会の同意を得て、10月1日付けで教育委員会委員に就任しました。任期は令和11年9月30日までです。



就任された
小野潤子委員



退任された
會田直子委員

おいしく減塩!大作戦

汁物編

「とみさと元気なまち宣言」の取組として、塩分控えめのおすすめレシピをご紹介します。塩分の取り過ぎは、さまざまな病気のリスクを高めます。健康で長生きするためにも、「減塩生活」を始めましょう。

地区保健推進員さんの
ワンポイントアドバイス

シンプルな味噌汁に、のりを加えて風味をプラスしました。海苔は最後に散らすのがポイント。

レシピ担当者：芹川照代さん
松本ヒトミさん



1人分 36Kcal
塩分 0.5g

◇豆腐としめじの海苔味噌汁

材料	分量 (4人分)
豆腐 (絹)	1/3丁
しめじ	1パック
焼きのり	2/3枚
味噌	大さじ1と1/3
だし汁	480cc

作り方

- ①豆腐は食べやすい大きさに切る。しめじは手でほぐす。
- ②だし汁を作り、しめじを入れ中火にかける。沸騰したら豆腐を加える。
- ③再び沸騰したら味噌を溶く。器に盛り、のりをちぎって散らす。



すえひろのうじょう
末廣農場

イベントなどの最新情報は
末廣農場ホームページをご覧ください。



☎末廣農場 [(株) グッドスタッフ]
☎ (93) 1200

市の人口
2025.9.30 現在

人口：49,813人 (+85) 男：25,528人 (+37) 女：24,285人 (+48)
世帯数：25,791世帯 (+90)
※ () 内は前月比

