



健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 X(旧 Twitter) Instagram



健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

フォローをお願いします！

11月の個別予防接種

感染症予防班

※契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・5種混合	令和7年8月生まれ
BCG	令和7年5月生まれ
MR(麻しん・風しん)・水痘	令和6年10月生まれ
日本脳炎	令和4年10月生まれ

11月を過ぎても予防接種は受けられます。

体調が悪いときは無理せずに、回復してから接種をしてください。

ベビーマッサージ&ママヨガ教室

赤ちゃんもお母さんも気持ちよく！ 母子保健班

日時 11月27日(木)

①9:45～ ②10:45～

※兄弟姉妹と一緒に参加する場合には①に申し込んでください。

場所 すこやかセンター3階

内容 お母さんと赤ちゃんのスキンシップを図る教室

講師 助産師 戸村 恵理さん

対象 令和7年5月～7月生まれ

※初めての参加限定

定員 各10組程度

費用 1組500円

持ち物 母子手帳・バスタオル

申込み 電話予約



もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

離乳食の悩みが多くなる、離乳食中期のお子さんをお持ちの保護者を対象に教室を開催します。

日時 12月1日(月)

①10:15～11:00(教室)

②11:15～12:00(教室)

場所 すこやかセンター3階

内容 離乳食の量の確認・進め方・個別相談など

対象 離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者

定員 各10組程度

※託児はありません。

持ち物 母子手帳・バスタオル・オムツなど

申込み 電話予約



ストップ！ザ・むし歯

母子保健班

8月1日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯がなかったお子さんたちの紹介です。

荒井 玲心 てるおみ	石井 名柚 まゆ	磯貝 茉奈 めぐむ
大城 照臣 しおり	草野 菜柚 りん	栗原 萌 ひなた
越川 葉李 ひかり	齊藤 凜 そら	榊原 陽葵 かいと
坂間 光莉 ぐえん	鈴木 蒼空 ちやうあいん	畠山 海斗
NGUYEN CHAU ANH		

<五十音順・敬称略>

11月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	受付時間	場所
4日(火)	1歳6か月児健診(令和6年4月生まれ) ※対象者には個別に通知します	12:30 ～ 13:00	すこやかセンター
7日(金)	3歳児健診(令和4年5月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ～ 13:50	
10日(月)	育児相談 ※要予約	13:30 ～ 14:30	
11日(火)	2歳児親子歯科健診(令和5年5月生まれ) ※対象者には個別に通知	13:00 ～ 13:30	
14日(金)	乳児健診(令和7年6月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ～ 13:10	