

広報

とみさと

2025

10

No.938



減らそう! 食べ残し
できることから 始めよう



最後までおいしく食べたよ



TOPICS

- みんなで食品ロスを減らそう
- 「ふるさと富里」第2弾 花火打ち上げ

毎年10月は「食品ロス削減月間」
10月30日は「食品ロス削減の日」

みんなで食品ロスを減らそう

☎ クリーンセンター ☎ (93) 4529

食品ロスとは？

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

右の写真を見ると、市内では、まだ食べられる食品が捨てられていることがわかります。



▲パン・めかぶ・インスタント飲料・野菜・納豆など

食べられるのに捨てられてしまう食品ロスの量

日本では、食品ロスの量が年間 約**472万トン**（令和4年度推計値）

富里市では、年間 約**2,025トン**（令和5年度推計値）



これを1人당に換算すると

- 日本 1日 約**103グラム**
おにぎり約1個分のご飯に近い量
- 富里市 1日 約**111.4グラム**
日本の平均よりも8.4g多い！



富里市の食品ロスの内訳



※数値は、端数処理により、合計値が一致していません。

食品ロスを減らすとどのような効果が得られるの？

家計にやさしい

- 買い物 → 買いすぎない
- 料理 → 作りすぎない
- 外食 → 注文しすぎない・食べきる

食品ロスを減らし、食費も抑えることができます。



環境の負荷を減らす

ごみの焼却処理で発生する二酸化炭素など、温室効果ガスを削減することができます。
温室効果ガスの削減は、地球温暖化を防ぎ、気温の上昇を抑えることにも繋がります。



食べ物への感謝の気持ちを育む

食べ物は、私たち消費者までに届けられる過程で、生産者を始め、多くの人々が関わっています。
食べ物があることを当たり前思わず、命や資源に感謝の気持ちを持って、残さず食べることが大切です。



一人ひとりが“もったいない”の意識で工夫してみませんか？

買い物



- 買い物に行く前に、必要食材と量をメモする。
- 少量パックやばら売りなどで、使い切れる分だけ買う。
- セールで安く売られていても、衝動買いはしない。

調理



- 食べきれる量だけ作る。
- 野菜や果物などの食べられる部分まで捨てない。
- 残った分は別の料理に利用するなど、使い残しが出ないようにする。

宴席で



- 30・10（さんまる いちまる）運動をキーワードに、宴席での食べ残しを減らし、食品ロスを削減するものです。
- ①「乾杯後30分間」は立たずに料理を楽しみましょう。
- ②「お開き10分前」になったら、自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう。

保存



- 消費期限や賞味期限を確認して、計画的に使い切る。
- 決まった場所に置いたり、整理したりするなど、足りない食材が一目でわかるようにする。

賞味期限と消費期限を正しく理解しよう！

- 賞味期限
おいしさなどの品質が保たれる期限
(即席めんなどの傷みにくい食品に表示)
- 消費期限
安全に食べられる期限
(弁当などの品質が急速に劣化する食品に表示)



ごみ減量



- 生ごみを堆肥化容器などで、堆肥化や乾燥させて減らす。

堆肥化容器等購入設置補助金を交付しています！

- 助成金額 生ごみ堆肥化容器等の区分に応じて1基当たり、次に定める額を上限として購入費用の1/2の額を補助
 - ①密閉容器・コンポスト 3,000円
 - ②電気式生ごみ処理機 25,000円
- 申込方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



『とみさとフードバンク』にご協力を！ ～“もったいない”から“ありがとう”への架け橋～

問 市社会福祉協議会 ☎ (92) 2451

フードバンクとは、緊急的に食料支援を必要としている人々へ無償で提供する活動のことです。市社会福祉協議会・生活支援課で食品の寄付を受け付けています。

■寄付していただきたい食品

- 穀類（お米・乾麺・小麦粉など）
 - 保存食品（缶詰・瓶詰など）
 - インスタント食品
 - レトルト食品
 - お菓子
 - 飲料
 - 調味料各種
- ※賞味期限が2カ月以上残っており、未開封のものに限ります。
- ※生ものの食品は受付できません。

詳しくは、社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



市長からのお知らせ

9月議会で、市政運営に関する進捗などを議場にて報告しました。
市民の皆さまには、「広報とみさと」を通じて、主な内容についてお伝えします。

富里市長 五十嵐 博文



デマンド交通 妊婦の利用要件緩和など

「結婚から子育てまでの重点支援プロジェクト」と連携して、妊婦のドア・ツー・ドアの利用要件を、母子健康手帳の交付を受けた日から出産日までに期間を拡充し、さらに、市内で唯一、分娩が可能な「ゆだて産婦人科」を新たな乗降ポイントに追加しました。

引き続き、移動が困難な人への公共交通施策について、より本市の実情に合った支援に取り組んでまいります。

10月から中学校休日部活動の地域移行がスタート

令和7年7月に策定した「休日部活動地域移行に向けてのガイドライン」に基づき、外部指導者による指導をスタートします。本市の外部指導者は、指導を希望する市消防職員・市職員、市内小学校教員等の各種競技経験者とし、コンプライアンス研修を受講することとしております。当面の間は、部活動顧問と一緒に指導することで指導方法や生徒理解の共有を図り、時期を見定め、段階的に外部指導者の単独指導に移行していきます。

市内全小中学校に防犯カメラを設置

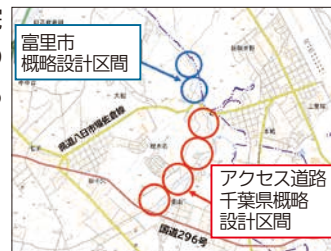
学校施設は児童・生徒の教育と生活の場であり、安全管理が大変重要であることから、不審者の侵入防止や抑止など、更なる防犯対策の強化のため、市内全小中学校10校に防犯カメラを設置します。

稼働開始は令和8年4月を予定しており、児童・生徒の安全安心な教育環境の確保に取り組んでまいります。

成田国際空港へのアクセス道路の整備進捗

「成田空港周辺における道路整備計画」に基づき、千葉県が事業主体となって調査しているアクセス道路は、調査終了後に「道路概略設計」に移行されます。

成田市との協議では、県道八日市場佐倉線から根木名川に架かるほたる橋までの「道路概略設計」を富里市で行い、現在、成田市が整備している国際医療福祉大学成田病院方面からほたる橋までの道路に接続することで、病院への利便性はもとより、空港の更なる機能強化へも寄与するよう推進してまいります。



その他 議会での報告事項

- 国民健康保険運営の現状
- 外国人市民への取組 生活マナーマニュアルでの啓発等
- 結婚から子育てまでの重点支援プロジェクト 7事業の進捗
- 小学校給食費無償化支援の拡充
- 心と暮らしを豊かにする木育推進 など

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

「行政報告」全文▶



秋の夜空に市民の健康と実りを祈って

ふるさと富里 第2弾 「花火」 打ち上げ

日時 10月25日(土)
19:00 ~ 19:30

打上場所 富里工業団地公園
(富里市立沢新田)

<ご注意ください>

- 花火の観覧席のご用意はありませんので、周辺の迷惑にならないように注意してお楽しみください。
- 時間が変更になる場合があります。
- 荒天の場合、10月26日(日)に順延します。
※順延・中止の場合は、防災・防犯メール、市公式LINE、とみちゃんXなどでお知らせします。
- 打上場所周辺で一部通行規制があります。

問 とみちゃん夏まつり実行委員会(商工観光課内) ☎(93)4942



とみさと 馬とのふれあい体験 Day!



問い合わせ ●商工観光課 ☎(93) 4942
●[当日] 末廣農場 ☎(93) 1200

乗馬や馬とのふれあい、ワークショップなどを体験してみませんか？
イベントでは、房総ポークのフランクフルトも販売します。ぜひ、お越しください！

■日時 10月4日(土) 10:00～14:00

※雨天の場合、旧岩崎久彌末廣農場別邸公園開催のイベント内容を変更します。

乗馬体験

- 場所 旧岩崎久彌末廣農場別邸公園
- 対象 原則、幼児～中学生
- 参加費 1人100円
- 申込み 当日受付(10:45～/13:15～)
- その他 長ズボン・運動靴をご用意ください。

ワークショップ「蹄鉄を磨こう!!」

- 場所 末廣農場
- 参加費 1人500円
- 申込み 当日受付(9:30～/12:00～)
- その他 蹄鉄は持ち帰りできます！



馬とのふれあい

- 場所 旧岩崎久彌末廣農場別邸公園
- 時間 10:00～10:30 / 12:30～13:00

第14回 富里にんじんウォーク

問・申込先 健康推進課
☎(93) 4121 FAX(93) 2422
✉ kenkou@city.tomisato.lg.jp

ウォーキングで健康づくりをしながら、市の特産物であるにんじんと富里の自然に触れ、「まち発見」をしませんか。
市内約10kmのコースと約6kmのコースを用意しました。日ごろのウォーキングの成果を発揮するチャンスです。

■日程 11月22日(土) 8:30～12:00(スタート9:00)

※荒天時中止

■集合場所 すこやかセンター

■対象 市内外問わず(小学生は同伴者が必要)

■コース [市役所→高野→立沢→中沢→市役所]

○ロングコース 約10kmのぼりコース

※6.5km地点に100m程の階段があります

○ショートコース 約6kmコース

■定員 先着250人

■費用 ○20歳以上 500円(保険料含む)

○19歳以下 100円(保険料含む)

■持ち物 歩きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物など

■申込み 11月7日(金)までに、健康推進課窓口・電話・メール・FAX
いずれかの方法で申込み(※申込み後に詳細を通知します。)



消費生活
相談コラム

動画を見るためにファイル共有ソフトを使ってませんか？ 知らないうちに著作権侵害しているかも！



ファイル共有ソフトとは、インターネット上で不特定多数の人とファイルのやり取りができるソフトウェアです。
使い方によっては、著作権侵害などに当たり、違法となる恐れがあります。

【相談事例】

○動画を見るためにダウンロードしただけで、アップロードされるという認識はなかった

○著作権を侵害したとして、弁護士事務所から示談書が届いた

【アドバイス】

●ファイル共有ソフトの仕組みやリスクを理解せずに、利用するのはやめましょう

●違法ダウンロード・アップロードはやめましょう

●発信者情報開示請求が来たら放置せず、きちんと対応しましょう

●不安に思った場合やトラブルが生じた場合は、消費生活センターに相談しましょう

問 消費生活センター

☎(93) 5348

～みんなでつくるまちづくり～ 富里市区長会紹介

市区長会は、市内地域行政の合理化と能率化に努め、市民の福祉を推進し、市政に対する積極的かつ建設的な協力を行い、併せて会員相互の親睦と連携を図ることを目的として、昭和32年2月11日に発足しました。会員は区・自治会の代表者73人で構成されています。

☎ 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

■主な活動

市各種事業への協力・参加	ゴミゼロ運動、ポイ捨て“ナイナイ”キャンペーン、回覧物等の配布など
住民代表者として各種委員会などに委員の派遣	協働のまちづくり推進委員会、環境審議会、就学区域審議会、社会福祉協議会など
区・自治会への加入促進PR	加入促進のチラシ配布、開発事業者へ事前協議時に加入促進依頼、広報とみさと掲載（年2回）など

■主な事業

研修会	会員の知識向上・親睦を深めるために研修会を実施
インタビュー事業／意見交換会	○市内の区・自治会長の取組を取材し、その内容をまとめたインタビュー集を発行 ○意見交換会にて、各区・自治会長同士の意見交換を実施
各地域への助成	各小学校区の活動を促進するために、学区活動助成金を支給



▲研修会の様子



▲トークイベント（インタビュー事業）

令和7年度役員

会 長	長谷川英利（根木名ニュータウン）
副 会 長	島崎 好和（日吉台5丁目北）
	内山 雅広（七栄第三）
	沖田 健二（東立沢）
理 事	瀬良 光弘（日吉台3丁目）
	平野英次郎（東内野）
	鈴木 寛尚（七栄第五）
	安藤 禧一（ファミリータウン富里）
	五十嵐研一（南七栄）
	伊藤 忠典（太木）
	清野 浩一（二重堀）
	榊原 敏夫（高松）
会計監査	根本 保（日吉倉）
	並木 敏（七栄第二）
	秋谷 英毅（南平台）
	志田 泰弘（ハニワ台ニュータウン）

自治会に加入しましょう！

市内には区・自治会など現在114の自治組織（以下「自治会」）があります。これらの自治会は、地域のコミュニティづくりのために住民の皆さんで自主的に設立された組織です。

自治会では、住みよい地域づくりを目指し、美化活動、防災・防犯活動、レクリエーション活動などを実施しています。そのほか、地域のいろいろな課題の解決に、市と協議しながら積極的に取り組んでいます。また、市政情報も自治会を通じてお知らせしています。

自治会への加入については、お住まいの地域の自治会長へ問い合わせてください。自分がどの自治会になるのかわからないときなどは市民活動推進課（☎93-1117）に問い合わせてください。

市民活動感謝状候補者を募集します

☎・申込先 市民活動推進課 ☎ (93) 1117
〒286-0292（住所不要）

おおむね5年を超えて市民活動を実践している個人・団体、または市民活動を支援した事業者などに感謝の意を表し、感謝状を贈呈しています。

皆さんの周りで、感謝状の贈呈にふさわしい取組を行っている人をご推薦ください。

■推薦方法 11月4日（火）までに、推薦書及び業績・功績調書を持参または郵送

※11月4日の消印有効

■その他 推薦は他薦によるものとしています。必ず被推薦者（受賞候補者）に了承いただいた上でご推薦ください。提出書類のダウンロードなど、詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



人間ドック・脳ドック費用の助成制度



助成額

人間ドック 検査費用の $\frac{7}{10}$
(限度額 35,000 円)

脳ドック 検査費用の $\frac{1}{2}$
(限度額 20,000 円)

問 国保年金課 ● 国民健康保険 国保班 ☎ (93) 4083

● 後期高齢者医療制度 高齢者医療年金班 ☎ (93) 4085

市では、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、人間ドック・脳ドック費用の一部を助成しています。
なお、助成を受けた人は、今後の保健指導などに活用するため、検査結果を市に提出していただきます。

■対象 次の条件をすべて満たす人

【国民健康保険に加入している人】

- 申請日及び受検日時時点で市内在住かつ満 40 歳以上
- 市税などを滞納していない世帯に属している

【後期高齢者医療制度に加入している人】

- 申請日及び受検日時時点で市内在住
- 市税などを滞納していない世帯に属している

<注意>

- 人間ドックの助成を受ける人は、集団健診や個別健診の検査項目と重複するため、助成年度の受診ができません。人間ドックの助成または集団健診・個別健診のどちらか一方になります。
- 脳ドックは、2 カ年度連続して助成を受けることはできません。

■その他

- 検査日の変更やキャンセルする場合は、必ず国保年金課に連絡してください。
- プレミアムドックなどの特別な検査は、国保年金課に問い合わせてください。
- 申請手続きをせず受検した場合は、助成の対象とならない場合があります。

申込からの流れ



- ①医療機関に個人で予約をしてください。
※検査料、検査項目などは、医療機関によって異なりますので、各医療機関へ直接問い合わせてください。
- ②予約後、マイナ保険証（または資格確認書）を持参し、国保年金課または日吉台出張所の窓口で申請の手続きをしてください。
- ③市から送付する承認書と質問票、マイナ保険証（または資格確認書）などを持参し、受検してください。
- ④契約医療機関の場合は、助成額を差し引いた費用を医療機関に支払います。
契約医療機関以外の場合は、費用の全額を支払い、後日、次のものを持参して、国保年金課または日吉台出張所の窓口で助成金の請求手続きをしてください。
【助成金請求時の持ち物】
 - マイナ保険証（または資格確認書）
 - 承認書
 - 質問票
 - 領収証
 - 受検者名義の金融機関の口座番号がわかるもの
 - 助成金請求書
 - 検査結果の写し

契約医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	人間ドック	脳ドック
日吉台病院	富里市日吉台 1 丁目 6-2	0476 (92) 1111	○	—
成田富里徳洲会病院	富里市日吉台 1 丁目 1-1	0476 (85) 5313	○	○
高根病院	芝山町岩山 2308	0479 (70) 8051	○	○
成田赤十字病院	成田市飯田町 90-1	0476 (22) 2311	○	○ (※)
国際医療福祉大学 成田病院	成田市畑ヶ田 852	0476 (35) 5602	○	○
聖隷佐倉市民病院	佐倉市江原台 2 丁目 36-2	043 (486) 0006	○	○
佐倉厚生園病院	佐倉市錦木町 320	043 (484) 2164	○	○ (※)
亀田総合病院附属 幕張クリニック	千葉市美浜区中瀬 1-3	043 (296) 2321	○	○
千葉しすい病院	酒々井町上岩橋 1160-2	043 (481) 8140	○	○
酒々井虎の門クリニック	酒々井町飯積 2 - 8 - 9	043 (310) 7845	○	○

※成田赤十字病院と佐倉厚生園病院では、脳ドックだけの受検はできません。

入学前に必ず受診を！ 市立小学校 入学予定児の健康診断

問 学校教育課 ☎ (93) 7659



令和8年4月に市立小学校へ入学する児童を対象に、各小学校で内科・歯科などの健康診断を行います。

対象者には、「就学時健康診断票」などを9月10日に発送しています。

健康診断の日時などを確認して、必ず受診してください。

■対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

■会場 就学予定校

■その他 次のような場合は、学校教育課へ連絡してください。

○診断日までには通知書が届かない

○記載事項に誤りがある

○当日参加できない理由がある など

就学予定校	診断日
七栄小学校	10月7日(火)
日吉台小学校	10月16日(木)
富里第一小学校	10月21日(火)
浩養小学校	10月24日(金)
富里南小学校	11月7日(金)
富里小学校	11月10日(月)
根木名小学校	11月11日(火)

令和8年度

幼稚園・認定こども園（1号認定）園児募集

問 子育て支援課 ☎ (93) 1174



市内の幼稚園・認定こども園では、令和8年4月に入園を希望する園児を募集します。願書の交付・受付は、各園で行います。

なお、認定こども園の保育利用（2号認定）は、広報とみさと11月号で保育園の募集と併せてお知らせします。

私立幼稚園・私立こども園

園名	年齢	募集人数	願書交付期間・受付日
私立幼稚園 太子幼稚園<日吉倉483> ☎(93)3291	満3歳児	10人	願書交付 10月15日(水) 願書受付 11月4日(火)
	3歳児	10人	
	4歳児	5人	
	5歳児	5人	
私立こども園 日吉台幼稚園<日吉台5-25> ☎(93)4408	3歳児	25人	願書交付 10月15日(水)～10月31日(金) 願書受付 11月1日(土)
	4歳児	4人	
	5歳児	2人	
私立こども園 末広幼稚園<七栄647-41> ☎(93)6556	3歳児	29人	願書交付 10月17日(金)
			願書受付 10月31日(金)

○私立幼稚園・私立こども園については、各園へ直接問い合わせてください。

公立幼稚園・公立こども園

園名	年齢	募集人数	願書交付期間・受付日
公立幼稚園 富里幼稚園<七栄636-1> ☎(93)2387	4歳児	70人	願書交付 10月20日(月)～10月31日(金) 9:00～16:00 (土・日曜日を除く) 願書受付 11月12日(水)・13日(木) 9:00～16:00
	5歳児	35人	
	4歳児	6人	
	5歳児	15人	
公立幼稚園 浩養幼稚園<十倉185-54> ☎(94)0054	3歳児	7人	願書交付・願書受付 2月中旬 詳しくは、広報2月号でお知らせします。
公立こども園 向台こども園<中沢1023> ☎(93)2951	4歳児	2人	願書交付 10月20日(月)～10月31日(金) 9:00～16:00 (土・日曜日を除く) 願書受付 11月12日(水)・13日(木) 9:00～16:00
	5歳児	3人	

公立幼稚園・公立こども園 注意事項

○入園資格は①と②のすべてを満たす幼児です。

①富里市に住民登録がされていて、かつ居住している幼児

②3歳児 令和4年4月2日～令和5年4月1日までに生まれた幼児

4歳児 令和3年4月2日～令和4年4月1日までに生まれた幼児

5歳児 令和2年4月2日～令和3年4月1日までに生まれた幼児

○応募者が募集人数を超えた場合は、抽選になります。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



お知らせ

10月1日
浄化槽の日



浄化槽は、微生物の働きで汚れた水（トイレや台所などからの排水）をきれいにして放流する生活排水処理設備です。

適正な管理をしましょう

機能を十分に発揮させるために、浄化槽の工事の施工と保守点検・清掃、定期検査が法律で義務付けられています。浄化槽の維持管理を怠ると、浄化されない汚水が側溝や排水路を通り、川などを汚染する原因になります。汚染が進むと、水質悪化や悪臭、水生生物への悪影響などの問題が起こります。大切な生活環境を守るため、浄化槽の適正な維持管理をお願いします。

問 環境課 ☎ (93) 4946

水道水の放射性物質検査

9月4日の測定では、放射性物質は検出されず、安定した状態が続いています。今後も3カ月に1回実施し、安全な水の供給に努めます。

これまでの測定結果は、市公式ホームページでお知らせしています。



問 上下水道課 ☎ (93) 3340

印旛沼浄化推進運動月間

印旛沼は、私たちが口にする飲料水のほか農業用水・工業用水の水源、また、内水面漁業場と観光資源として、私たちの貴重な財産となっています。印旛沼の水質浄化のために、次のことを心掛けましょう。

家庭でできる対策

- 流しでは、ろ紙袋などを使用し、調理くずを流さない。
- 油はできる限り使い切り、食器・鍋などの油は、拭き取ってから洗う。
- 米のとぎ汁は、植木にまいたり無洗米を使うなどして流さない。
- 洗濯や洗車をするときは、洗剤を使いすぎない。
- 沈殿槽の設置、側溝・路面の清掃を心掛ける。

問 環境課 ☎ (93) 4946

井戸水の衛生管理

飲み水として井戸水を利用されている人は、次のことに注意して、衛生的な管理を心掛けましょう。

- コップに水を採って、色・濁り・においなどに異常がないか、点検しましょう。
- 井戸や貯水タンクの周りの点検・清掃を行い、清潔に保ちましょう。
- 飲用としている水が適しているか、年1回、水質検査を受けましょう。

水質検査を受けるには

水質検査機関に依頼するか、自身で採水して印旛保健所管内食品衛生協会へ持ち込むことで、検査を受けることができます。

容器の貸出しや費用、提出方法など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問 環境課 ☎ (93) 4946

令和7年国勢調査 調査票の回答は10月8日まで

令和7年国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象としています。調査によって得られたデータは、各種行政施策などの基礎資料として活用されます。

■回答方法 ○インターネット回答 ○郵送による回答

※どちらも困難な場合は、調査票の記入後、市までご連絡ください。

調査に関する問い合わせは「国勢調査コンタクトセンター」へ

■問合せ先 ○電話（受付時間 9:00～21:00）

ナビダイヤル：0570-02-5901 / I P 電話：03-6628-2258

○チャットボット（24時間対応）

国勢調査 2025 キャンペーンサイトまたは右の二次元コードからアクセスして問合せ



■開設期間 11月7日（金）まで

詳しくは、国勢調査 2025 キャンペーンサイトをご覧ください。



国勢調査を装った詐欺、かたり調査に注意してください。

不審に思われた場合は、市実施本部までお問い合わせください。

問 令和7年国勢調査富里市実施本部（広報情報課内） ☎ (93) 1119

有料広告枠

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？

詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】広報情報課 ☎ (93) 3895

有料広告スペース

有料広告枠

有料広告スペース

10月15日～21日 違反建築防止週間



公開建築パトロールを実施します

違反建築防止週間の期間中、建築工事現場における状況の点検・指導・違反是正などを行います。

- 建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準を守り、適正な手続きで工事を進めましょう。
- 工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。
- 新築時は適法でも、その後の改修や用途（使い方）の変更により違反になってしまう場合がありますので、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。

問 都市計画課 ☎（93）5148

定額減税補足調整 給付金（不足額給付）



定額減税補足調整給付金（不足額給付） の申請書提出期限を延長しました。

申請が必要な人には、申請書を9月上旬から順次送付しています。
まだ、申請されていない人は、お早めに申請してください。

- 提出期限 12月1日（月）
（1日の消印有効）

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 課税課 ☎（93）0443

子育て世帯を応援します！ 小学校の給食費無償化支援の拡充

市立小学校全児童の学校給食費を期間限定で完全無償化し、子育て世帯の経済的負担のさらなる軽減を図ります。これは、現在実施している第3子以降の小学校児童無償化に加えて、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用して行うものです。

- 対象期間 令和7年10月分～12月分（3カ月分）
- 対象者 市立小学校 全児童の保護者
- その他 市立中学校は、令和6年度から完全無償化をしています。
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

市立小学校令和7年10月分～
12月分の給食費無償化



第3子以降の小学校児童・市立
中学校生徒対象の給食費無償化



問 学校給食センター ☎（93）2550

結婚から子育てまでの重点支援プロジェクト 結婚新生活支援補助金

これからご夫婦として、富里市で新生活をスタートする世帯を対象に、結婚に伴う住宅費用を支援しています。

- 補助金額 ○夫婦ともに29歳以下 最大60万円
○夫婦ともに39歳以下 最大30万円
- 支給要件 ○令和7年1月1日以降に婚姻された夫婦
○婚姻した時点の年齢が夫婦ともに39歳以下
○夫婦の所得の合計金額が500万円未満
○富里市に今後2年以上居住する意思がある など
- 対象経費 令和7年4月1日～令和8年3月31日の期間に支払った費用
- 申請期限 令和8年3月31日まで

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問・申込先 社会福祉課 ☎（93）4192



産前産後期間 国民年金保険料の免除申請

国民年金加入の人は、産前産後期間の国民年金保険料が免除になります。

- 免除期間 出産予定日または出産月の前月から4カ月間
（多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間）
※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます。
（死産・流産・早産された人を含みます。）
- 産前産後期間の取扱い 産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付した
ものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
- 対象者 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人
- 届出期間 出産予定日の6カ月前から届出可
- 申込み 母子健康手帳を持参して、国保年金課窓口で申込み

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問・申込先 国保年金課 ☎（93）4085



申請は10月31日まで！ 農業者へ給付金を交付



食料安定供給の確保に向けた農業経営の継続を総合的に支援するため、農業用プラスチックなど農業資材価格高騰の影響を受けている農業者に交付している「とみさと元気な農業支援給付金」の申請期限が迫っています。まだ、申請されていない人は、今月中に申請してください。

■交付額

税務申告書類において、令和6年分の農業収入金額のうち、販売金額に5/100を乗じて得た額（上限5万円・千円未満切り捨て）

■申請期限 10月31日（金）

支給要件など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先

農政課 ☎（93）4943

申請は10月31日まで！ 事業者へ補助金を交付



エネルギー価格等高騰の影響を受けている市内事業者の皆さまを支援する目的で交付している「とみさと中小企業等エネルギー価格等高騰対策支援補助金」の申請期限が迫っています。まだ、申請されていない人は、今月中に申請してください。

■交付額 5万円または2万円

■申請期限 10月31日（金）

支給要件など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先

商工観光課 ☎（93）4942

心身障害者扶養年金



心身障害者を扶養している保護者が、毎月一定の掛金を納めることにより、保護者に万一（死亡・重度障害）のことがあったとき、障害者に終身一定額の年金を支給する制度です。

■対象者

次のいずれかに該当する障害者（児）の65歳未満の保護者

- ①身体障害者手帳1～3級所持者
- ②療育手帳所持者
- ③精神または身体の永続的な障害があり、その程度が上記と同程度と認められる人

■掛金 1口9,300円～23,300円

※加入時の保護者の年齢に応じます

※2口まで

■その他 免除や減免ができる場合があります。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先

社会福祉課 ☎（93）4192

市税などの納付は 便利な口座振替を



口座振替は、指定口座から納期限の日に、自動的に引き落としとして納税できます。

■メリット

- 納め忘れがない
- 金融機関などへ納付に出かける手間が省ける
- 一度申し込むと翌年度以降も自動的に継続

■口座振替ができる市税など

- 固定資産税・都市計画税
- 国民健康保険税（普通徴収）
- 市民税・県民税・森林環境税（普通徴収）
- 軽自動車税（種別割）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）
- 介護保険料（普通徴収）

■申込み キャッシュカードや口座振替依頼書で申し込み

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 納税課 ☎（93）0434

軽油の購入は県内で！ 軽油引取税のお知らせ



軽油引取税は、軽油を購入した販売店の所在する県の収入になり、教育・福祉・道路整備などに使われます。

No!不正軽油宣言

不正軽油の流通を防止するために、「買わない」「売らない」「使わない」を徹底し、不正軽油の販売や使用の防止にご協力をお願いします。

問 千葉県佐倉県税事務所軽油引取税課

☎043（483）1116

納期内納付に ご協力ください

10/31（金）

- 市民税・県民税・森林環境税（普通徴収） 第3期
- 国民健康保険税 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 介護保険料 第4期

リチウムイオン電池は クリーンセンターへ

「もやせるごみ」や「もやせないごみ」で廃棄されたリチウムイオン電池による火災が、全国的に多く発生しています。

次のような充電式の製品は、「もやせるごみ」や「もやせないごみ」では出せません。

- モバイルバッテリー
- 電子タバコ
- 電気シェーバー
- 携帯型扇風機

「粗大ごみ」として、直接クリーンセンターへ搬入してください。

※リサイクルマークのあるモバイルバッテリーは、家電量販店で無料回収が行われています。



▲ 7月28日から8月1日の「もやせないごみ」で出された充電式の製品

問 環境課 ☎(93) 4529

野外焼却は 禁止されています



家庭ごみや事業で生じた廃棄物を、野外で焼却することは禁止されています。火災の原因となるだけでなく、煙や臭いで地域住民に迷惑をかけるおそれがあります。

なお、次の行為は野外焼却禁止の例外とされていますが、周辺の生活環境に悪影響を及ぼす場合は、市から指導することがあります。

- 農作業を営むためにやむを得ないツル・草などの焼却

問 環境課 ☎(93) 4946

あなたの声を市政に

パブリックコメント

パブリックコメントとは

計画の内容などを公表し、皆さんから提出された意見を考慮して意思決定を行う制度です。提出された意見とその意見に対する市の考え方や、意見を考慮して案を修正したときは、その内容と理由を公表します。※名前は公表しません。

閲覧方法

- 担当課窓口、日吉台出張所
8:30～17:15(土・日曜日・休日を除く)
- とみさと市民活動サポートセンター
8:30～17:15(土・日曜日・休日を除く)
9:00～17:00(土曜日のみ)
- 市公式ホームページに掲載



意見書の提出方法

意見書(様式自由)に住所・氏名・電話番号を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

なお、口頭・電話でのご意見はお受けできませんので、ご了承ください。

- 担当課窓口、日吉台出張所、とみさと市民活動サポートセンターのいずれかに持参
- 電子メール ○郵送(10月21日の消印有効) ○FAX

富里市景観計画(素案)

市の自然や風土、歴史に育まれた美しい景観を守り・育てるとともに、新たな魅力ある景観を創出し、地域の魅力や価値の向上などにつなげていくため、「富里市景観計画」を策定するに当たり、素案を作成しましたので、公表して意見を募集します。

閲覧・意見募集期間

10月1日(水)～10月21日(火)

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問・提出先 都市計画課

☎(93) 5147 FAX(93) 5153

✉ toshikeikaku@city.tomisato.lg.jp 〒286-0292(住所不要)

成田都市計画に関する案の縦覧

成田都市計画に関する案の縦覧を行い、意見の受け付けを行います。

- 縦覧場所 ○都市計画課窓口 ○市公式ホームページ

- 意見書を提出できる人 住民及び利害関係人

- 意見書の提出方法 次の方法で意見書を市長に提出することができます。

- 都市計画課窓口へ持参 ○電子メール ○郵送(当日の消印有効) ○FAX

※意見書は都市計画課窓口で配布のほか、市公式ホームページからダウンロードできます。

①成田都市計画地区計画(七栄北新木戸北部地区)の決定に係る案の縦覧

- 縦覧期間 10月1日(水)～14日(火) 8:30～17:15
(土・日曜日、休日を除く)



②成田都市計画生産緑地地区の変更に係る案の縦覧

- 縦覧期間 10月1日(水)～15日(水) 8:30～17:15
(土・日曜日、休日を除く)



問・提出先 都市計画課

☎(93) 5147 FAX(93) 5153

✉ toshikeikaku@city.tomisato.lg.jp 〒286-0292(住所不要)

AEDを貸し出しています



主に市民が参加する行事などを主催する団体に、無料でAEDを貸し出しています。(保有台数1台)

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください、



問 消防総務課 ☎ (92) 1314

富里中央公園ネーミングライツ・パートナー募集



事業者などへの広告機会の拡大および市の新たな歳入確保のため、ネーミングライツ・パートナーを募集します。

募集概要

- 施設名 富里中央公園
(野球場など公園敷地全体)
- 所在地 富里市七栄 652-12
- 募集期間 10月6日(月)～
11月5日(水)

ネーミングライツとは

市が所有する施設などに、企業名や商品名などの愛称を付ける命名権を付与する代わりに、そのパートナーから支払われるネーミングライツ料を得て、施設の維持管理などに役立てることを目的とした制度です。

募集要項など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問 都市計画課 ☎ (93) 5347

救急車を呼ぶか迷ったときは全国版救急受診アプリ

急な病気やけがをしたとき、症状の緊急度を素早く判断するために、消防庁がスマホ版で提供しているアプリです。

当てはまる症状を画面上で選択していくと、緊急度の目安が表示され、必要な対応が表示されます。

■画面に表示される緊急度の目安

- 今すぐ救急車を呼びましょう
- できるだけ早めに医療機関を受診しましょう
- 緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう
- 引き続き、注意して様子を見てください

アプリからは、119番へ電話することや受診できる医療機関や交通手段などの情報を検索できます。

緊急時にも必要な対応ができるよう、ぜひ、日頃お使いのスマホにダウンロードしてください。

詳しくは、消防庁ホームページをご覧ください。



問 消防署 ☎ (92) 1311

相談・講座・試験

住宅耐震相談会

市が委嘱した専門の相談員が、各地区の公共施設などへ出向き、個別の相談にお答えします。

- 日時 10月11日(土)
9:00～12:00
13:00～17:00
※1組につき45分程度
- 場所 北部コミュニティセンター
(午後は依頼自宅也可)
- 対象 市内在住の人
- 定員 10組
- 申込み 10月7日(火)までに、
電話で申込み
- 持ち物 建築確認申請時の平面など
間取りがわかるもの

問・申込先

都市計画課 ☎ (93) 5148

無料調停手続相談



離婚や財産分与、遺産相続などの身の回りの問題について、裁判所の調停委員(弁護士を含む)が調停制度と手続きに関する相談に応じます。

■日程・場所

- 10月4日(土)
ミレニアムセンター佐倉3階
<佐倉市宮前3-4-1>
- 10月18日(土)
もりんびあこうづ
<成田市公津の杜4-8>
- 10月25日(土)
四街道市総合福祉センター3階
<四街道市鹿渡無番地>
- 11月8日(土)
コスモスパレットI(旧名:中央駅前地域交流館)
<印西市中央南1-4-3>

■時間 10:00～15:00
(受付14:30まで)

■内容 民事上や家庭内の諸問題の調停手続

問 千葉家庭裁判所佐倉支部庶務課
☎ 043(484)1216

養育費の無料法律相談



離婚に関する問題を解決するために弁護士による無料法律相談を行います。

- 日時 11月16日(日)
13:00～16:00
(1人40分程度)
- 場所 成田市役所
<成田市花崎町760>
- 申込み 11月12日(水)正午
までに電話で申込み

問・申込先 一般財団法人千葉県
母子寡婦福祉連合会事務局
☎ 043(222)5818

雇用のトラブル まずは相談

個々の労働者と使用者の間に生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などのトラブルについて、労働委員会の委員が間に入り、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

あっせんは無料で、労働者・使用者どちらからでも申請できます。気軽に問い合わせてください。

問 千葉県労働委員会事務局
☎ 043 (223) 3735

デイケアクラブ

- 日時 10月8日(水)
10:00～14:00
- 内容 農業体験
- 場所 中央公民館1階 ロビー集合
- 対象 18歳以上の精神科などを定期的に通院されている人
- 持ち物 飲み物・長靴・帽子・タオル
- 申込み 電話で申込み

問・申込先
社会福祉課 ☎ (93) 4192

生涯学習・家庭教育 講演会

- 日時 11月6日(木)
10:00～11:40
- 場所 中央公民館4階 大会議室
- 内容 『思春期の子どもの成長を支えるために—その理解と対応を考える—』
- 講師 遊馬 千秋さん
(駿河台大学)
- 申込み
10月16日(木)までに、住所・氏名・連絡先を窓口・電話・FAX・メールのいずれかの方法で申込み

問・申込先
生涯学習課(中央公民館内)
☎ (92) 1211
FAX (91) 1020
✉ syakai-edu@city.tomisato.lg.jp

いきいきアクティブ教室

フレイル(加齢により心身が衰えた状態)が原因で起こる転倒を予防するための理学療法士による運動講座です。

- 日時・内容
全日程 9:30～11:30
① 11月10日(月)
体力チェック・講義・実技
② 11月17日(月)
講義・実技
③ 令和8年2月9日(月)
体力チェック
- 場所 とみりーナ(社会体育館)
- 講師
櫻井 陽子さん・石井 秀明さん
(国際医療福祉大学理学療法士)
- 対象 市内在住の65歳以上かつ
全日程に参加できる人
- 定員 先着10人
- 申込み 10月27日(月)までに
高齢者福祉課窓口または
電話で申込み

問・申込先
高齢者福祉課 ☎ (93) 4981

専門医による 認知症講演会

認知症になっても、住み慣れたまちで穏やかに暮らしていくためには、社会全体で認知症の理解を深め、みんなで支え合う必要があります。

認知症の知識を深め、より良い関わり方を学んでみませんか。

- 日時 10月25日(土)
14:00～15:20
- 講師 山崎 峰雄さん
(日本医科大学千葉北総病院副院長・
日本医科大学内科学教授・千葉県
認知症疾患医療センター長)
- 定員 70人
- 申込み 10月24日(金)までに
電話で申込み
※予約で定員に達した場合、当日
受付は行いません。

問・申込先
高齢者福祉課 ☎ (93) 4981

動物愛護センター 講座のお知らせ



千葉県動物愛護センターでは、次の講座などを行っています。

- ①犬のしつけ方教室基礎講座(犬同伴不可)
 - 日時 10月23日(木)、11月27日(木)、12月25日(木) 10:00～12:00
 - 場所 動物愛護センター本所
 - 内容 ○犬の本能と習性 ○しつけ方法の講義
○モデル犬によるデモンストレーション
 - 定員 各日 先着10人
 - 申込み 電話で申込み
- ②犬のしつけ方教室 実技講座(犬同伴可) ※有料
 - 日時 10月23日(木)、11月27日(木)、12月25日(木) 13:00～15:00
 - 場所 動物愛護センター本所
 - 定員 各日 先着5人
 - 申込み 電話で申込み
- ③犬のしつけ方(YouTube 動画配信)
 - 申込み ちば電子申請システム「犬のしつけ方教室(基礎講座)動画配信の申込み」から応募
- ④犬と猫の出会いの場
犬猫の新しい飼い主さん探しをメールで行っています。
詳しくは、県公式ホームページをご覧ください。

問・申込先
●千葉県動物愛護センター ☎ (93) 5711
●②のみ (公財) 千葉県動物保護管理協会 ☎ 043 (214) 7814



③



④

農業懇話会

富里市農業士会・県印旛農業事務所主催による「富里市農業懇話会」を開催します。

農業を営んでいる人、農業に興味のある人は、ぜひ、ご参加ください。

■日時 10月17日(金) 13:30～

■場所 すこやかセンター2階
総合健診室

■内容

テーマ「GAP(農業生産管理)」

○食品の安全性

○環境保全

○労働安全などを確保するための取組

■講師

城向 孝洋さん(JA全中)

星 毅さん(会津よつば農業協同組合)

斉藤 知秀さん(市内農業者)

■申込み 当日受付

問 富里市農業士会事務局(農政課内)
☎(93)4943

ポリテクセンター君津 職業訓練

ポリテクセンター君津は、求職者の人々が再就職に有利になる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。

■募集科目

①CAD/機械加工科12月生
(6カ月訓練)

②産業機械オペレーション科1月生
(4カ月訓練)

■募集期間

①10月28日(火)まで

②10月6日(月)～11月25日(火)

■費用 テキスト代(1～2万円程度)

■対象 離職中または転職を考えている人

■場所 ポリテクセンター君津
<君津市坂田428>

■見学日時 毎週火曜日13:00～

■申込み 電話で申込み

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先

ポリテクセンター君津訓練課

☎0439(57)6313

普通救命講習会



■日時 10月19日(日)
9:00～12:00
(受付8:30～)

■場所 北分署庁舎2階 講堂

■対象 12歳以上で市内在住・在勤・在学の人

■定員 先着20人

■申込み 10月12日(日)までに
消防署窓口で申込み

問 消防署 ☎(92)1311

募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒 募集



陸上自衛官として活躍を期待する人材を募集しています。

[陸上自衛隊高等工科学校生徒](#)

○推薦

■申込受付 11月28日(金)まで

■試験日 令和8年1月10日(土)～12日(月・祝)

※いずれか1日を指定

○一般

■申込受付 令和8年1月15日(木)まで

■試験日 1次試験:令和8年1月24日(土)・25日(日)

受験資格など、詳しくは自衛隊千葉地方協力本部成田地域事務所ホームページをご覧ください。



問・申込先

自衛隊千葉地方協力本部成田・旭

地域事務所 ☎(22)6275

地球温暖化防止活動 推進員 募集



県では、地球温暖化対策の普及啓発活動を行う推進員を募集しています。推進員は、節電やゴミの減量など、自らの日常生活でできる温暖化対策を行いながら、地域イベントへの参加や出前講座の講師を務めるなど、さまざまな活動を行っています。

あなたの特技や経験・ネットワークを生かして、地域で活躍してみませんか。ご応募お待ちしております。

■申込み 10月24日(金)までに、
ちば電子申請サービスまたは応募申請書を郵送(必着)・FAXいずれかの方法で申込み

応募申請書は、県ホームページからダウンロードできます。



問・申込先

県地球温暖化防止活動推進センター

☎043(246)2180

イベント

富里福葉苑文化祭



■日時 10月11日(土)
10:00～15:00

■場所 富里福葉苑

■内容 ○利用者の合唱

○模擬店

○チャリティバザー など

問 富里福葉苑 ☎(93)8133

令和8年 富里市二十歳を祝う会

市では、参加される皆さんの意見を反映させる参加型の式典にするため、実行委員会を組織して、式典の企画・運営を行っています。

令和7年度に二十歳を迎える皆さま、ぜひ、ご参加ください。

- 日時 令和8年1月11日(日)
(受付10:00～)
- 場所 中央公民館講堂
- 対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人
- その他 市内に住民登録されている対象者には、11月下旬に案内状を送付します。
市内に住民登録されていない人でも出席できますので、案内状送付を希望される人は、「二十歳を祝う行事案内状送付届」を生涯学習課に提出してください。窓口で配布または市公式ホームページからダウンロードできます。



問 生涯学習課 ☎ (92) 1211

七栄親子まつり



- 日時 10月18日(土)・19日(日)
- 場所 七栄稲荷神社・神社前通り
- 内容
 - 【両日共通】
 - 山車巡行(七栄地区)
 - 各種出店
 - 【18日のみ】
 - 芸能発表会
 - 【19日のみ】
 - ボッチャ体験
 - 七若連による総踊り
 - 富里ひずめ太鼓
 - 富里中学校吹奏楽部の演奏
 - 大綱引き

詳しくは、右の二次元コードを読み込み、ご覧ください。



問 七栄親子まつり実行委員会
✉ nanawakaren@gmail.com

第77回富里市歌謡協会 チャリティ発表会



- 日時 10月19日(日) 9:30～
- 場所 中央公民館 大ホール
- ゲスト 歌手 川島一成さん
- 後援 市社会福祉協議会
- その他 先着150人分の弁当を用意しています。

問 木内 ☎ 090 (4369) 7679

木に触れて、遊んで、学ぼう！ とみさと木育イベント



木の感触や香りを楽しみながら、話を聞いて学び、木の良さを感じてみませんか。関東最大級の木材市場である東京中央木材市場株式会社と一般社団法人千葉県木育コーディネーター協会との協力・連携した「とみさと木育イベント」です。親子で一緒に楽しめるイベントです。ぜひ、ご来場ください。

- 日時 10月18日(土) 9:00～15:00
- 場所 東京中央木材市場<新橋665-1>
- 内容
 - ちばの木のおもちゃの広場
 - 「くむんだー」木製ジャングルジム組み立てチャレンジ
 - ▼午前の部(10:00)
先着15人(10月14日(火)までに、電話で申込み)
 - ▼午後の部(13:00)
先着15人(当日受付10:00～)
 - 木製の箸づくり体験 先着30人(当日受付10:00～)

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先 環境課 ☎ (93) 4945

スポーツ

楽しくスポーツを 始めましょう！



お近くの体育館などにスポーツ推進委員を派遣して、気軽にスポーツを始めもらえるよう、スポーツの普及・指導を行っています。

- 日程 事前に相談
- 時間 1講座2時間以内
- 場所 申請者側で確保
- 講師 スポーツ推進委員
- 対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体
- その他 講座に必要な用具は市で用意します。

詳しくは、問い合わせてください。

問・申込先 生涯学習課
☎ (92) 1598

第14回 富里市民剣道大会



- 日時 11月3日(月・祝)
13:30～18:00
- 場所 とみりーナ(社会体育館)
2階アリーナ
- 対象 中学生以上で、現在または過去に市内在住・在勤・在学の人
- 種目 3人制の団体戦
- 費用 1チーム1,000円
(当日受付時徴収)
- 申込み 10月9日(木)まで
詳しくは、問い合わせください。
- 問・申込先
市スポーツ協会剣道専門部 萩原
☎090(2175)9110

第90回 富里市卓球大会



- 日時 11月9日(日)
8:30～
- 場所 とみりーナ(社会体育館)
2階アリーナ
- 対象 中学生以上で市内在住・在勤・市内クラブ所属いずれかの人
- 種目 ○男女シングルス
○ミックスダブルス
- 費用 1人500円(受付時徴収)
※中学生無料
- 申込み 10月30日(木)までに、次の事項を記載の上、生涯学習課窓口(社会体育館内)またはFAX((93)9640)で申込み
○記載事項
住所・氏名・連絡先・年齢・性別・ミックスダブルス参加希望の有無
- 問 市スポーツ協会卓球専門部 川名部
☎090(9972)7635
(月～金曜日19:00～21:00)

いきいき 広場



北部高齢者支援センター

日吉台4-6-14
申込 ☎(36)7725

絵手紙教室

- 日時 10月1日・15日(水)
10:00～12:00
- 費用 1回500円
- 北部健康教室(7日(火)までに要予約)
- 日時 10月10日(金)
10:00～12:00
- 場所 北部コミュニティセンター
2階 小ホール
- 内容 体操教室・「もしバナゲーム」
- 定員 20人
- にこにこ談笑会
- 日時 10月27日(月)
10:00～12:00
- 場所 きはるカフェ
<日吉台2-9-10>
- 内容 認知症や介護について語り合いましょう
- 費用 330円～(飲み物代など)

西部高齢者支援センター

福祉センター内<七栄653-2>
申込 ☎(92)2776

ささえ愛サロン

- 日時 毎週火曜日9:00～11:30
- 内容 健康講座、介護予防体操など
- 費用 200円
- さとしくん健康ちょきん体操(要予約)
- 日時 毎週月曜日(13日は休み)
1部 9:30～10:20
2部 10:30～11:20
- 場所 福祉センター2階大会議室
- 定員 各回30人(見学可)

4センター共通 末廣ボッチャ大会(要申込)

- 日時 10月31日(金)
13:30～16:00
※雨天中止
- 場所 末廣農場イベントスペース
- 定員 1チーム3人×8チーム
- 申込み 10月17日(金)までに各高齢者支援センターで予約

東部高齢者支援センター

福祉センター内<七栄653-2>
申込 ☎(29)4110

オンライン Zoom の
ミーティングID [272 687 0941]

みんなで歩き隊(ウォーキングイベント)

- 日時 10月16日(木)
10:00～11:00
雨天時10月30日(木)延期
- 場所 中央公園イベント広場集合
- 定員 30人
- ケアカフェ菜の花(Zoom参加可)
- 日時 10月21日(火)
13:30～15:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 内容 介護や認知症のことも話せるおしゃべり会
- 定員 会場参加20人
- シニアちょこっと勉強会(Zoom参加可)

- 日時 10月28日(火)
10:00～11:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 内容 介護保険制度&介護施設
- 定員 会場参加20人
- ガジュマル農園
- 日時 毎週月曜日
9:30～12:00
- 場所 中沢371付近
※詳しくは、問い合わせください。
- 野菜の栽培、畑の整備

南部高齢者支援センター

立沢新田192-16
申込 ☎(90)6331

クリーンウォーク(16日(木)までに要予約)

- 日時 10月18日(土)
9:00～11:00
※雨天中止
- 定員 10人
- 持ち物 歩きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物など
- けあカフェ
介護をしている人、介護に興味のある人、一緒にお茶会をしませんか?
- 日時 10月8日(水)
10:00～11:30



健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

健康推進課 X(旧Twitter) Instagram



フォローをお願いします！

10月の個別予防接種

感染症予防班

※契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・5種混合	令和7年7月生まれ
BCG	令和7年4月生まれ
MR(麻しん・風しん)・水痘	令和6年9月生まれ
日本脳炎	令和4年9月生まれ

10月を過ぎても予防接種は受けられます。

体調が悪いときは無理せずに、回復してから接種をしてください。

高齢者インフルエンザワクチン
定期接種

感染症予防班

高齢者インフルエンザワクチンの定期接種期間は10月1日から令和8年1月31日までです。65歳以上の人には、9月末に予診票を送付しました。

■接種対象者

市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人(接種日時点)

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳から64歳までの人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人
- ③ 60歳から64歳までの人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

■接種期間と接種回数

10月1日から令和8年1月31日までの間に1回

※期間外に接種した場合は、全額自己負担となります。

■接種費用 自己負担額 1,500円(医療機関窓口で支払い)

■接種場所

○市内契約医療機関 ○千葉県内相互乗り入れ協力医療機関

○千葉県外で接種を希望する人は、手続きが必要です。事前に健康推進課までご連絡ください。

■予約方法 医療機関に直接予約

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



新型コロナワクチン定期接種

感染症予防班

新型コロナワクチンの定期接種期間は10月1日から令和8年3月31日までです。65歳以上の人には、9月末に予診票を送付しました。

■接種対象者

市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人(接種日時点)

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳から64歳までの人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人
- ③ 60歳から64歳までの人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

■接種期間と接種回数

10月1日から令和8年3月31日までの間に1回

※期間外に接種した場合は、全額自己負担となります。

■接種費用 自己負担額 8,000円(医療機関窓口で支払い)

■接種場所

○市内契約医療機関 ○千葉県内相互乗り入れ協力医療機関

○千葉県外で接種を希望する人は、手続きが必要です。事前に健康推進課までご連絡ください。

■予約方法 医療機関に直接予約

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

7月4日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯がなかったお子さんたちの紹介です。

上田 凛	川田 椿	佐藤 りん
清水 奏那	大門 雪芽	中野 ひいろ
永作 菜理	生田目 空虎	花村 仁
平野 恵菜	吉田 颯華	
SHAH	MAHMUD	ELIKA

<五十音順・敬称略>

10月の健康カレンダー

日(曜日)	行 事	受付時間	場 所
3日(金)	3歳児健診(令和4年4月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:30	すこやかセンター
7日(火)	1歳6か月児健診(令和6年3月生まれ) ※対象者には個別に通知します	12:30 ~ 13:10	
10日(金)	乳児健診(令和7年5月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:50	
14日(火)	2歳児親子歯科健診(令和5年4月生まれ) ※対象者には個別に通知	13:00 ~ 13:30	
17日(金)	育児相談 ※要予約	10:00 ~ 11:00	北部コミュニティセンター

シニアのための料理教室

成人保健班

自分の健康に気を配り、元気に暮らしていけることができるよう、生活習慣病予防と自立支援を目的に教室を開催します。

日 時 10月22日(水) 10:00～13:00

場 所 すこやかセンター2階

内 容 誰でも作れる簡単メニュー

対 象 市内在住の65歳以上の人

定 員 15人

参加費 500円

持ち物 エプロン・三角巾など頭につけるもの・手拭き用タオル・マスク・筆記用具

申込み 健康推進課窓口または電話で申込み



目の愛護デー 無料電話相談

成人保健班

10月10日の「目の愛護デー」に合わせて、千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。

日 時 10月5日(日) 9:00～16:00

電話番号 ☎ 043 (242) 4271 (当日のみ)

問 千葉県眼科医会事務局

☎ 043 (308) 6141 (月・水・金曜日 10:30～14:30)

大切な人 愛する人を 亡くされた方へ

成人保健班

印旛保健福祉センターでは、「社会福祉法人千葉いのちの電話」と連携し、自死遺族支援のための相談を実施しています。

①わかちあいの会ひだまり

同じような体験を持つ人が集い、安心して話せる場です。

日 時 偶数月 第3金曜日 13:30～16:00

対 象 大切な人を自死で亡くされた人

②自死遺族支援【個人対面相談】

あなたの心の想いや悩みを個別に相談できます。

日 時 奇数月 第3金曜日 13:00～16:00

対 象 原則として県内在住の人

精神的治療を受けている人は、医療機関担当医の了解を得て参加してください。

内 容 1面接 50分

申込み 電話(☎ 043 (222) 4331)で申込み

【①②共通】

場 所 千葉県印旛健康福祉センター2階

<佐倉市錦木仲田町8-1>

※内容が変更となる場合があります。詳しくは、事務局まで問い合わせてください。

問 社会福祉法人千葉いのちの電話事務局

☎ 043 (222) 4416

がん検診をぜひ受診しましょう

成人保健班

10月は、がん検診受診率向上キャンペーン月間です。

がんは日本の国民病と呼ばれ、2人に1人はがんになると言われています。男性は大腸がん、女性は乳がんになる可能性が最も高いです。市で受けられる健診は、大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん・胃がんの5つで、どれも早期発見ができます。

ぜひ、この機会に受診しましょう。

受診方法など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



令和7年度個別がん検診日程

大腸がん検診	令和7年11月30日(日)まで
肺がん検診	令和7年11月30日(日)まで
乳がん検診	令和8年1月31日(土)まで
子宮頸がん検診	令和8年1月31日(土)まで

※令和7年度の集団検診は終了しています。

第36回 腎臓病を考える会

日 時 11月2日(日) 13:00～15:30

場 所 ホテルポートプラザちば2階 ロイヤル
<千葉市中央区千葉港8-5>

内 容 ①腎臓が弱いと言われたら
②腎臓病の食事療法

講 師 ①吉岡 友基さん

(千葉大学大学院 医学研究院 腎臓内科医師)

②大平 知穂さん

(千葉大学医学部附属病院 臨床栄養部 管理栄養士)

定 員 100人

申込み 当日受付

問 県腎臓病協議会 ☎ 043 (256) 4661



成田赤十字病院 公開健康講座

日 時 10月18日(土) 14:00～15:30

場 所 成田市保健福祉館

<成田市赤坂1-3-1>

テーマ 「手の痛み・しびれ・あきらめていませんか? ～へバーデン結節・ばね指・手根管症候群～」

講 師 渡辺 丈さん(成田赤十字病院 整形外科医師 兼 リハビリテーション科副部長)

定 員 100人程度

申込み 当日受付

詳しくは、問い合わせてください。

問 成田赤十字病院社会課 ☎ (22) 2311



相談窓口

相談名	日時	場所	問い合わせ	申込など
法律相談	14日(火)・20・27日(月) 13:00～16:00	市役所分庁舎 1階会議室	社会福祉課 ☎(93) 4192	毎月5日(閉庁日の場合は 翌開庁日) から予約受付 相談時間は30分以内
交通事故相談	14日(火) 10:00～15:00	すこやかセンター 2階会議室3	市民活動推進課 ☎(93) 1117	10日(金) までに予約
年金相談	16日(木) 10:00～15:00	すこやかセンター 2階会議室3	国保年金課 ☎(93) 4085	
障害者相談	3日(金) 13:00～15:00	市役所分庁舎 1階会議室	社会福祉課 ☎(93) 4192	
健康相談	6日(月) 9:30～11:00	すこやかセンター 2階栄養指導室	健康推進課 ☎(93) 4121	要予約 相談時間は30分以内
心配ごと相談	7日(火) 9:30～12:30 14・21日(火) 9:30～12:30	北部コミュニティセンター 第4会議室 福祉センター 2階相談室	社会福祉協議会 ☎(92) 2451	相談時間は1時間以内 (最終受付12:00)
人権・行政・心配ごと 合同相談	28日(火) 9:30～12:30	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(92) 2451	相談時間は1時間以内 (最終受付12:00)
就労・進路相談	9日(木) 13:00～17:00	中部ふれあいセンター 1階多目的ホール	ちば北総地域若者 サポートステーション ☎(24) 7880	
家庭児童相談	月～金曜日(休日を除く) 9:00～16:00	子育て支援課	こども家庭センター ☎(93) 4498	電話相談も可能
教育相談	火～金曜日(休日・図書館 休館日を除く) 9:00～15:45	図書館2階 ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎(91) 6600	
消費生活相談	月～金曜日(休日を除く) 9:30～16:00	市役所分庁舎2階 消費生活センター	消費生活センター ☎(93) 5348	

○相談は無料で秘密は厳守されます。 ○相談時間は12:00～13:00を除きます。

急病のときは？

○急病診療所を受診するときは、まず電話で相談してください。 ○持ち物 保険証・子ども医療費助成受給券(対象者)

成田市急病診療所 [成田市赤坂]		
☎(27) 1116		
内科 小児科	平日・土曜日	19:00～23:00
	日曜日	10:00～23:00 (17:00～19:00を除く)
	祝日	10:00～17:00
外科	日曜日・祝日	10:00～17:00
歯科	祝日・振替 (日曜日を除く)	10:00～17:00

印旛市郡小児初期急病診療所 (15歳まで) [佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内]	
☎043(485) 3355	
平日・土曜日	19:00～23:00
日曜日・祝日	9:00～23:00 (17:00～19:00を除く)

成田市急病診療所・印旛市郡小児初期急病診療所の
受付は、診療時間終了15分前までです。

救急安心電話相談	
☎#7119 (ダイヤル回線 ☎03(6810) 1636)	
平日・土曜日	18:00～翌朝8:00
日曜日・祝日 年末年始・GW	9:00～翌朝8:00

こども医療電話相談	
☎#8000 (ダイヤル回線 ☎043(242) 9939)	
毎日	19:00～翌朝8:00

敷地内で漏水したときは？

今月の当番は (株) 中央設備 ☎(93) 2375

図書館だより

Library information

(愛称)

とみらいテラス
TOMIRAI TERRACE

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です

休館日

6日(月)、14日(火)、20日(月)、
27日(月)、30日(木)

【開館時間】 9:30～18:00

○金曜日は19:00まで

○土・日曜日、祝日は17:00まで



【問い合わせ先】 ☎ (90) 4646 [9:30～17:00]

成人向け講演会『宇宙飛行士と宇宙開発』

富里市在住の元JAXA職員、渡辺勝巳さんをお招きして講演を開催します。宇宙開発の流れや人類が宇宙に向かう姿、最前線で活躍する宇宙飛行士の活動について聞ける成人向けの講座です。

■日時 10月18日(土) 13:00～15:00

■場所 とみらいテラス2階 ミニシアター

■定員 80人

■申込み 電話またはカウンターで申込み

山崎良太絵画展&クレパス体験

写実で絵を描かれる山崎良太さんの絵画作品展示とアートワークショップ「クレパス体験」を開催します。

展示

■期間 10月19日(日)まで

※ギャラリートーク 10月12日(日) 14:00～15:00

■場所 とみらいテラスギャラリー

アートワークショップ「クレパスを使って、絵を描こう」

■日時 10月5日(日) 13:00～14:00 / 15:00～16:00

■場所 とみらいテラス2階 多目的室

■定員 各回先着5人

■材料費 500円

■申込み 市公式ホームページ
から申込み



▲展示作品



▲クレパス画

映画会 『人生、いろいろ』

出演 吉行和子、富司純子、中尾ミエ ほか

■日時 8日(水) 1回目10:00～、2回目14:00～

■会場 とみらいテラス2階 ミニシアター

■定員 各回80人

休日開庁

市民課一部証明交付

■日時 12日(日)・26日(日)

8:30～17:15

※パスポート(旅券)の交付は、12日の
9:00～16:30に行います。

※マイナンバーカードの交付は、平日の市役所
開庁時に要予約。

■場所 (図)の①

■持ち物 運転免許証などの本人確認書類等

■取扱手続

○住民票の写しの発行

(本人または同一世帯員のみ)

○印鑑登録証明書の発行(代理人可)

○印鑑登録(本人のみ)

○パスポート(旅券)の交付(本人のみ)

○マイナンバーカードの交付(本人のみ)

問 市民課 ☎ (93) 4086

「市税等休日納付相談」

■日時 26日(日) 9:00～16:00

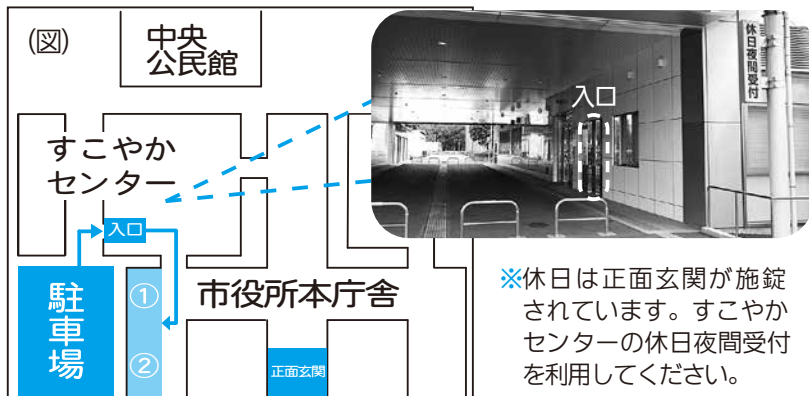
■場所 (図)の②

■納付相談対象 ○市民税・県民税・森林環境税 ○国民健康保険税

○固定資産税・都市計画税 ○軽自動車税(種別割) ○学校給食費

問 ●納税課 ☎ (93) 0433 ●国保年金課 ☎ (93) 4083

※相談日の当日は、国保年金課に問い合わせてください。



※休日は正面玄関が施錠されています。すこやかセンターの休日夜間受付を利用してください。

中央公民館

☎ (92) 1211

休館日 6日(月)、13日(月・祝)、20日(月)、27日(月)

※初めて公民館を利用される人は、問い合わせてください。

※空き状況や申請方法など、詳しくはオンライン予約
サイトをご覧ください。

※12月から講堂の緞帳が利用できなくなります。



社会体育館

(愛称)

とみりーナ

☎ (92) 1598

休館日 6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

※施設の利用や申請は、問い合わせてください。

※屋内外スポーツ施設のオンライン予約など、詳しくは
オンライン予約サイトをご覧ください。



子育て広場



施設名・団体名	内容	日時など
子育て支援センター (葉山キッズ・ランド) 申込 ☎ (93) 2800	移動支援「親子あそび・育児相談」(要予約) 場所：北部コミュニティセンター	17日(金) 10:00～11:30
	妊娠・子育てプチ相談 (要予約)	23日(木) 10:30～11:30 (妊婦・1歳未満対象) 27日(月) 10:30～11:30 (0～5歳児対象) ※23・27日：保健師・栄養士・歯科衛生士対応
子育て支援センター (向台こども園) 申込 ☎ (37) 7070	移動支援 場所：北部コミュニティセンター	3日(金)、11月7日(金) 10:00～11:30
	子育て支援センター室のご利用は予約不要です。詳しくは問い合わせてください。	
青空保育園 申込 ☎ (91) 6151	保育園開放「どんぐりクラブ」(要予約) 定員7組	毎週火・木曜日 9:00～11:30
	交流行事「運動会に参加しよう」(要予約)	11日(土) 10:10～10:20 受付
日吉台幼稚園 申込 ☎ (93) 4408	子育て教室「ちびたんくらす」(要予約) ハロウィンバッグを作ろう、身体測定など	21日(火) 10:15～11:30
未広幼稚園 申込 ☎ (93) 6556	親子教室「るんるんくらぶ」(要予約) リズム遊び・おはなし会など	6日(月) 10:15～11:00 (2歳～3歳児対象)
	親子教室「るんるんくらぶ」(要予約) 運動あそび	22日(水) 10:20～11:10 (2歳～3歳児対象)
富里幼稚園 申込 ☎ (93) 2387	コアクラブ(要予約) 室内遊び・戸外遊び 定員15組	8日(水) 9:50～11:00 (市内在住の未就園児と保護者)
浩養幼稚園 申込 ☎ (94) 0054	さつま芋堀りをしよう(要予約) 場所：十倉厚生園	16日(木) 10:00～11:00 (就学前の子どもと保護者)
七栄地区社会福祉協議会 問 小湊 ☎ 090 (4545) 7887	「ちょっとほっとタイム」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中部ふれあいセンター2階 和室	1日(水) 10:00～11:30 (0歳～就学前の子どもと保護者対象)
富里第一地区社会福祉協議会 問 田所 ☎ 090 (7826) 3739	「すくすく広場」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中沢区集会所	23日(木) 10:00～11:30 (0歳～就学前の子どもと保護者対象)
富里地区社会福祉協議会 問 越川 ☎ (93) 2180	「子育て交流会」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：福祉センター2階 音楽室	15日(水) 10:00～11:30 (0歳～就学前の子どもと保護者対象)
富里南地区社会福祉協議会 問 加藤 ☎ 090 (6152) 2681	「みんなでキラキラ」 子育て交流、異世代交流、季節のイベントなど 場所：福祉センター	14日(火) 10:00～12:00 (0歳～就学前の子どもと保護者対象)
基幹相談支援センター 申込 ☎ (90) 0081	子どもの発達相談会(要予約) 定員3組 場所：福祉センター2階 視聴覚室	20日(月) 10:00～11:30 (市内在住の保護者、保育・教育関係者など対象)

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

里親制度フォーラム2025開催

問・申込先 子ども家庭サポートセンターちば (オレンジの会)
☎ 0470 (28) 4288

里親制度を広く知っていただくため、里親制度フォーラムを開催します。

里親になりたい人、里親について知りたいと思っている人、お気軽にご参加ください。

- 日時 10月11日(土) 12:30～16:30
- 場所 千葉県教育会館 新館 501 <千葉市中央区中央4丁目13-10>
- 申込み 10月8日(水) までに、Google フォームで申込み(先着順)
- その他 オンライン(Zoom) での参加も可能です。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



8・9月分の児童手当 支給日：10月10日(金)

口座情報に変更があった場合、子育て支援課(☎ (93) 4497) までご連絡ください。 次回支給予定日：12月10日(水)

関東都市監査委員会表彰 阿部代表監査委員が受賞

問 監査委員事務局 ☎ (36) 5770

7月29日、市代表監査委員 阿部ますみさん（日吉台）が、関東都市監査委員会から表彰されました。

阿部さんは、5年以上にわたり、市監査委員としてその職務に精励され、都市監査委員制度の発展に寄与されました。



富里農業の魅力を世界に発信 津田乃梨子さんへ感謝状を贈呈

問 総務課 ☎ (93) 1112

株式会社アグリシア JAPAN 代表 津田乃梨子さんが、農林水産省が設立・運営する「全国農業女子プロジェクト」のメンバーとして、2025年大阪・関西万博にて、日本と富里農業の魅力を世界に向けて発信するなどのご活躍をされました。

8月26日、農業分野で市政の発展に貢献いただいたことに、感謝の意を表し、富里市から感謝状を贈呈しました。



第76回印旛郡市民スポーツ大会 富里市が総合第5位

問 生涯学習課 ☎ (92) 1598

7月6日から27日にかけて、印旛郡各市町を会場に、印旛郡市民スポーツ大会が開催されました。

陸上競技やバレーボール競技など16競技が行われ、富里市の代表として出場した選手たちは、連日の猛暑で厳しい状況の中、日ごろの練習の成果を十分に発揮し、白熱した試合を繰り広げました。

結果は次のとおりです。

競技種目別順位

- 優勝 ○ 剣道 ○ バスケットボール女子
- 準優勝 ○ バスケットボール男子 ○ クレー射撃
- 第3位 ○ バレーボール男子 ○ ソフトテニス女子 ○ 軟式野球
- バドミントン女子 ○ サッカー

個人戦順位

- 第1位 ○ 共通男子 5000m 成毛 志優選手（14分51秒53）
- 一般男子 100m 石井 空我選手（10秒56）
- 一般男子 走幅跳 岩崎 竜希選手（5m25）



とみちゃん秋まつり 2025

とみちゃん秋まつり 2025 を次の日程で開催します。
詳しくは、広報とみさと 11 月号や市公式ホームページ
などでお知らせします。



文化祭

11 月 1 日 土 ~ 3 日 月 祝

福祉まつり

11 月 3 日 月 祝

産業まつり・とみさと市民活動フェスタ・環境フェア・消費者フェスタ

11 月 16 日 日



産業まつり部門 出店者募集

- 対象 市内在住農業者、市内に事業所のある事業者
- 場所 中央公民館・中央公民館駐車場・職員駐車場の一部
- 品目 農産物（市内で生産された物）・商工業（取り扱っている商品または製品）
- 申込み 10 月 8 日（水）までに、農業者は農政課窓口、商工業者は商工会窓口に出店書を提出
出店書など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先 産業まつり実行委員会事務局（農政課内）
☎（93）4943 FAX（93）2101

おいしく減塩！大作戦

副菜（おかず）編

「とみさと元気なまち宣言」の取組として、
塩分控えめのおすすめレシピをご紹介します！
塩分の取り過ぎは、さまざまな病気のリスクを高めます。
健康で長生きするためにも、「減塩生活」を始めましょう。

地区保健推進員さんの
ワンポイントアドバイス

強火で炒めることでこの香りが
できます。常備菜として冷蔵庫で冷や
して食べても美味しいです。

レシピ担当者：芹川照代さん
松本ヒトミさん



1 人分 68Kcal
塩分 0.7 g

◇和風きのこマリネ

材料	分量（6 人分）	作り方
しめじ	1 パック	①●のマリネ液を合わせる。
椎茸	120 g	②きのこはそれぞれ食べやすい大きさに切り、ごま油を入れたフライパンで
まいたけ	1 パック	強火で香ばしい香りがするまで炒める。
ごま油（炒め用）	小さじ 1 弱	③焼きあがったきのこを熱いうちに①のマリネ液に入れる。
●醤油	大さじ 1.5	
●みりん	大さじ 1.5	
●ごま油	大さじ 1.5	
●米酢	大さじ 3	



すえひろのうじょう
末廣農場

イベントなどの最新情報は
末廣農場ホームページをご覧ください。



問 末廣農場【(株) グッドスタッフ】
☎（93）1200

市の人口
2025.8.31 現在

人 口：49,728 人（+ 14） 男：25,491 人（－ 7） 女：24,237 人（+ 21）
世帯数：25,701 世帯（+ 48）
※（ ）内は前月比

