

第14回 富里市民剣道大会



- 日時 11月3日(月・祝)
13:30～18:00
- 場所 とみりーナ(社会体育館)
2階アリーナ
- 対象 中学生以上で、現在または過去に市内在住・在勤・在学の人
- 種目 3人制の団体戦
- 費用 1チーム1,000円
(当日受付時徴収)
- 申込み 10月9日(木)まで
詳しくは、問い合わせてください。
- 問・申込先
市スポーツ協会剣道専門部 萩原
☎090(2175)9110

第90回 富里市卓球大会



- 日時 11月9日(日)
8:30～
- 場所 とみりーナ(社会体育館)
2階アリーナ
- 対象 中学生以上で市内在住・在勤・市内クラブ所属いずれかの人
- 種目 ○男女シングルス
○ミックスダブルス
- 費用 1人500円(受付時徴収)
※中学生無料
- 申込み 10月30日(木)までに、次の事項を記載の上、生涯学習課窓口(社会体育館内)またはFAX((93)9640)で申込み
○記載事項
住所・氏名・連絡先・年齢・性別・ミックスダブルス参加希望の有無
- 問 市スポーツ協会卓球専門部 川名部
☎090(9972)7635
(月～金曜日19:00～21:00)

いきいき 広場



北部高齢者支援センター

日吉台4-6-14
申込 ☎(36)7725

絵手紙教室

- 日時 10月1日・15日(水)
10:00～12:00
- 費用 1回500円
- 北部健康教室(7日(火)までに要予約)
- 日時 10月10日(金)
10:00～12:00
- 場所 北部コミュニティセンター
2階小ホール
- 内容 体操教室・「もしバナゲーム」
- 定員 20人
- にこにこ談笑会
- 日時 10月27日(月)
10:00～12:00
- 場所 きはるカフェ
<日吉台2-9-10>
- 内容 認知症や介護について語り合いましょう
- 費用 330円～(飲み物代など)

西部高齢者支援センター

福祉センター内<七栄653-2>
申込 ☎(92)2776

ささえ愛サロン

- 日時 毎週火曜日9:00～11:30
- 内容 健康講座、介護予防体操など
- 費用 200円
- さとしくん健康ちょきん体操(要予約)
- 日時 毎週月曜日(13日は休み)
1部 9:30～10:20
2部 10:30～11:20
- 場所 福祉センター2階大会議室
- 定員 各回30人(見学可)

4センター共通 末廣ボッチャ大会(要申込)

- 日時 10月31日(金)
13:30～16:00
※雨天中止
- 場所 末廣農場イベントスペース
- 定員 1チーム3人×8チーム
- 申込み 10月17日(金)までに各高齢者支援センターで予約

東部高齢者支援センター

福祉センター内<七栄653-2>
申込 ☎(29)4110

オンライン Zoom の
ミーティングID [272 687 0941]

みんなで歩き隊(ウォーキングイベント)

- 日時 10月16日(木)
10:00～11:00
雨天時10月30日(木)延期
- 場所 中央公園イベント広場集合
- 定員 30人
- ケアカフェ菜の花(Zoom参加可)
- 日時 10月21日(火)
13:30～15:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 内容 介護や認知症のことも話せるおしゃべり会
- 定員 会場参加20人
- シニアちょこっと勉強会(Zoom参加可)

- 日時 10月28日(火)
10:00～11:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 内容 介護保険制度&介護施設
- 定員 会場参加20人
- ガジュマル農園
- 日時 毎週月曜日
9:30～12:00
- 場所 中沢371付近
※詳しくは、問い合わせてください。
- 野菜の栽培、畑の整備

南部高齢者支援センター

立沢新田192-16
申込 ☎(90)6331

クリーンウォーク(16日(木)までに要予約)

- 日時 10月18日(土)
9:00～11:00
※雨天中止
- 定員 10人
- 持ち物 歩きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物など
- けあカフェ
介護をしている人、介護に興味のある人、一緒にお茶会をしませんか?
- 日時 10月8日(水)
10:00～11:30