

雇用のトラブル まずは相談

個々の労働者と使用者の間に生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などのトラブルについて、労働委員会の委員が間に入り、双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

あっせんは無料で、労働者・使用者どちらからでも申請できます。気軽に問い合わせてください。

問 千葉県労働委員会事務局
☎ 043 (223) 3735

デイケアクラブ

- 日時 10月8日(水)
10:00～14:00
- 内容 農業体験
- 場所 中央公民館1階 ロビー集合
- 対象 18歳以上の精神科などを定期的に通院されている人
- 持ち物 飲み物・長靴・帽子・タオル
- 申込み 電話で申込み

問・申込先
社会福祉課 ☎ (93) 4192

生涯学習・家庭教育 講演会

- 日時 11月6日(木)
10:00～11:40
- 場所 中央公民館4階 大会議室
- 内容 『思春期の子どもの成長を支えるために—その理解と対応を考える—』
- 講師 遊馬 千秋さん
(駿河台大学)
- 申込み
10月16日(木)までに、住所・氏名・連絡先を窓口・電話・FAX・メールのいずれかの方法で申込み

問・申込先
生涯学習課(中央公民館内)
☎ (92) 1211
FAX (91) 1020
✉ syakai-edu@city.tomisato.lg.jp

いきいきアクティブ教室

フレイル(加齢により心身が衰えた状態)が原因で起こる転倒を予防するための理学療法士による運動講座です。

- 日時・内容
全日程 9:30～11:30
① 11月10日(月)
体力チェック・講義・実技
② 11月17日(月)
講義・実技
③ 令和8年2月9日(月)
体力チェック
- 場所 とみりーナ(社会体育館)
- 講師
櫻井 陽子さん・石井 秀明さん
(国際医療福祉大学理学療法士)
- 対象 市内在住の65歳以上かつ
全日程に参加できる人
- 定員 先着10人
- 申込み 10月27日(月)までに
高齢者福祉課窓口または
電話で申込み

問・申込先
高齢者福祉課 ☎ (93) 4981

専門医による 認知症講演会

認知症になっても、住み慣れたまちで穏やかに暮らしていくためには、社会全体で認知症の理解を深め、みんなで支え合う必要があります。

認知症の知識を深め、より良い関わり方を学んでみませんか。

- 日時 10月25日(土)
14:00～15:20
- 講師 山崎 峰雄さん
(日本医科大学千葉北総病院副院長・
日本医科大学内科学教授・千葉県
認知症疾患医療センター長)
- 定員 70人
- 申込み 10月24日(金)までに
電話で申込み
※予約で定員に達した場合、当日
受付は行いません。

問・申込先
高齢者福祉課 ☎ (93) 4981

動物愛護センター 講座のお知らせ



千葉県動物愛護センターでは、次の講座などを行っています。

- ①犬のしつけ方教室基礎講座(犬同伴不可)
 - 日時 10月23日(木)、11月27日(木)、12月25日(木) 10:00～12:00
 - 場所 動物愛護センター本所
 - 内容 ○犬の本能と習性 ○しつけ方法の講義
○モデル犬によるデモンストレーション
 - 定員 各日 先着10人
 - 申込み 電話で申込み
- ②犬のしつけ方教室 実技講座(犬同伴可) ※有料
 - 日時 10月23日(木)、11月27日(木)、12月25日(木) 13:00～15:00
 - 場所 動物愛護センター本所
 - 定員 各日 先着5人
 - 申込み 電話で申込み
- ③犬のしつけ方(YouTube 動画配信)
 - 申込み ちば電子申請システム「犬のしつけ方教室(基礎講座)動画配信の申込み」から応募
- ④犬と猫の出会いの場
犬猫の新しい飼い主さん探しをメールで行っています。
詳しくは、県公式ホームページをご覧ください。

問・申込先
●千葉県動物愛護センター ☎ (93) 5711
●②のみ (公財) 千葉県動物保護管理協会 ☎ 043 (214) 7814



③



④