広報
とみさと
2025
9
No.937

特集
救急現場の今 私たちができること

TOPICS

○ 9月1日は防災の日
○ はじまります！国勢調査

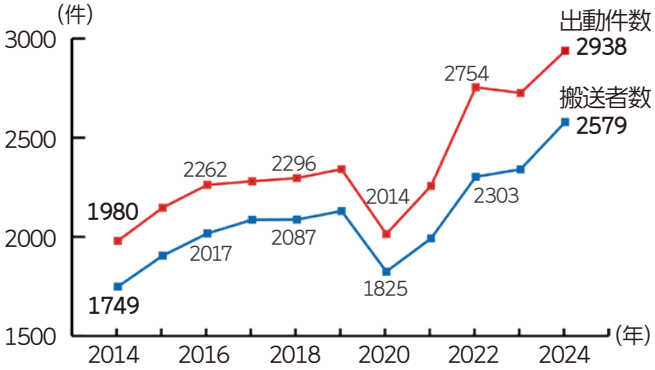
9月9日は 救急の日

救急業務や救急医療に対しての理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図るため、昭和57年から毎年9月9日は「救急の日」、救急の日を含む1週間（9月7日～9月13日）は「救急医療週間」と定められています。
この機会に救急医療について考えてみませんか。

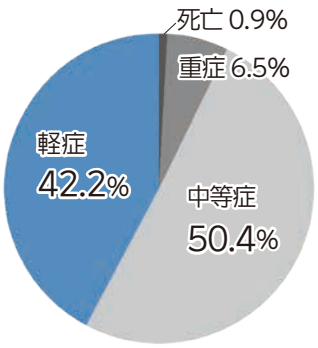
問 消防署 ☎（92）1311

富里市では 2024年の 救急出動が過去最多

出動件数と搬送者数



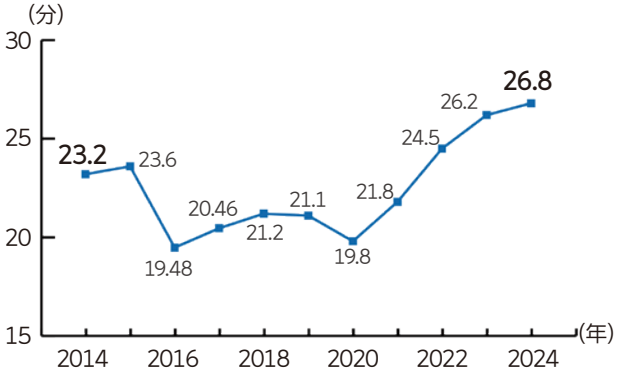
傷病程度別搬送状況（2024年）



10年間で958件 増⇧
1日 平均8件 出動

最近の救急出動では、搬送された人のうち、初診時に医師により入院を要しない軽症と診断された割合は約4割を占めています。

救急隊の平均現場滞在時間推移



軽症例の救急搬送が増加すると 救急車が現場から出発できない

軽症例の救急搬送が増加すると、病院の受入体制もひっ迫してしまい、搬送先病院決定までの時間が掛かり、現場滞在時間が長時間に及ぶことになります。
そのため、出動可能な救急車の台数が不足し、真に救急車が必要な人を救うことができなくなってしまうことに繋がります。

ご理解 ご協力を！

救急車の台数には限りがあります

救急車は、「緊急」に医療機関を受診するための手段です。自身で医療機関を受診できる状況にも関わらず、不要・不急の救急要請により、本当に必要な人のもとへの現場到着が遅れる可能性があります。
市消防署では、現在４台の救急車で救急出動に備えています。
一刻を争う事態が発生したときに、いち早く駆けつけることができるよう、ご協力をお願いします。

実際にあった事例

- ○蚊に刺されてかゆい
- ○深爪をした
- ○救急車で病院に行けば、早く医師に診てもらえるから
- ○救急車は無料だから

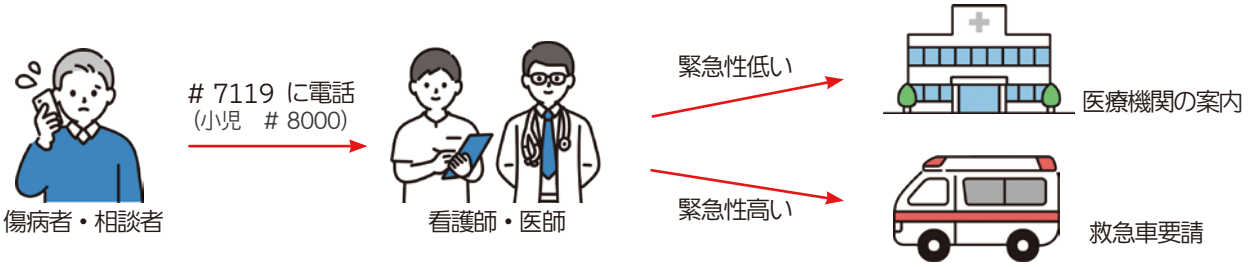
救急現場では、１分１秒が勝負です。苦しんでいる人や不安を感じているご家族に少しでも安心を届けられるよう、冷静かつ迅速な対応を心掛けています。

救急救命士　小谷地

救急車を呼ぶか迷ったら「＃7119」・「＃8000」で相談

小児

具合が悪くなり、「医療機関を受診するか」「救急車を呼ぶか」迷われたときは、「# 7119」にご相談ください。原則、看護師が相談に応じ、必要な場合は医師に転送します。救急車を呼ぶ前にお気軽にご相談ください。また、小児のご相談は「# 8000」をご活用ください。



千葉県救急安心電話相談

# 7119　（ダイヤル回線・IP 電話 03-6810-1636）	
平日・土曜日	18：00 ～翌朝 8：00
日曜日・祝日・年末年始・ゴールデンウイーク	9：00 ～翌朝 8：00

こども急病電話相談

# 8000　（ダイヤル回線・光電話・IP 電話 043-242-9939）	
毎日	19：00 ～翌朝 8：00

※相談は無料ですが、通話料は利用者の負担です。あくまでも電話によるアドバイスであり、診断や治療はできません。
※現在治療中の病気や治療方針・医薬品の使用方法・介護・健康・育児・精神科などに関する相談は受けられません。

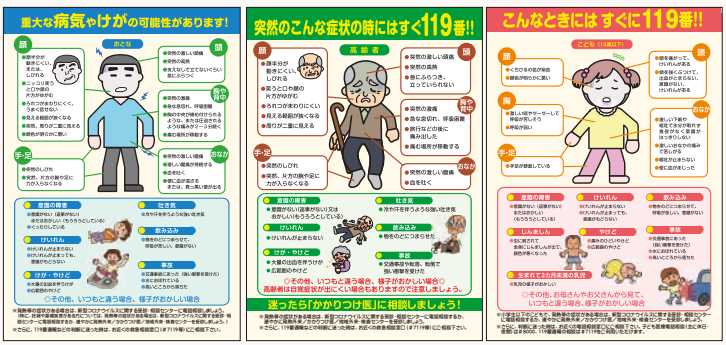
緊急だと思ったら、ためらわず「119」を

緊急ってどんなとき？

緊急性の高いと捉えるべき症状が掲載された「救急車利用リーフレット」を消防庁が作成しています。
確認しておき、いざという時に備えましょう。

- ○顔半分が動きにくい、またはしびれる
- ○突然の激痛　○立っていられない　など

消防庁ホームページからダウンロードできます。▶

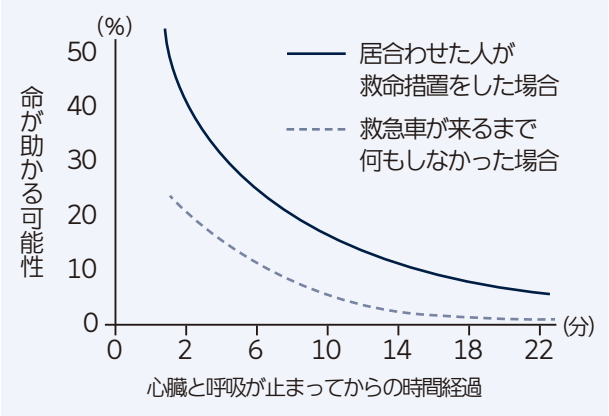


▲成人版　▲高齢者版　▲子ども版

命をつなぐのは、あなたの手です

時間の経過とともに、救命の可能性は急激に低下
救急車が駆けつけるまで平均９分

心臓・呼吸が止まると、命が助かったり、社会復帰できる可能性が時間とともに減っていきます。しかし、その場に居合わせた人が、応急手当を行った場合には、救命・社会復帰できる可能性が上がります。
富里市の昨年の現場到着の平均時間は約９分です。救急車が到着するまでの時間に、その場に居合わせた人が、応急手当を速やかに行えたかが傷病者の生命を大きく左右します。



右図表）
Holmberg M et al.Effect of bystander cardiopulmonary resuscitation in out-of-hospital cardiac arrest patients in Sweden Resuscitation 47:59-70.2000. より一部改変して引用

いざというときのために
応急手当講習会を受けてみませんか

尊い命を救うために、１人でも多くの人に応急処置に関する知識と技術を学んでいただけるよう応急手当講習会を開催しています。

普通救命講習会

○心肺蘇生法
○ AED の取り扱い方法
○止血法

■日時　毎月第３日曜日９：00～12：00
■申込み　毎月第２日曜日までに消防署または北分署の窓口で申込み

上級救命講習会

○普通救命講習会の内容（＋小児・乳児の対応）
○プレテスト・効果測定（実技及び筆記試験）

■日時　12 月 21 日（日）９：00～17：00
■申込み　12 月 14 日（日）までに消防署または北分署の窓口で申込み

今からできる「予防救急」

予防救急とは、救急車を呼ぶような緊急事態を未然に防ぐための取組です。
起こりやすい事故の原因や注意点を知って、対策をしましょう。

転倒

□出来るだけ段差を少なくしましょう
□整理整頓を心がけましょう
□暗いところは、十分な明るさを確保しましょう
□滑り止めや手すりを付けましょう
□慌てず、ゆっくり行動することを心がけましょう

窒息

□食べ物は細かく切って調理しましょう
□ゆっくりよく噛みましょう
□一度にたくさんの量を口に入れないようにしましょう
□お茶などの水分を取りながら食事をしましょう
□急に話しかけて、あわてさせないように気をつけましょう

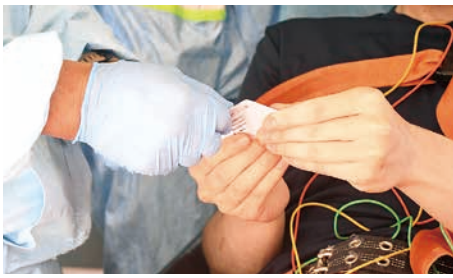
溺れる

□飲酒後の入浴は控えましょう
□長湯はしないようにしましょう
□入浴前後に水分補給や血圧チェックをしましょう
□体調不良のときは入浴しないようにしましょう

感染症

□こまめに手洗い・うがいをしましょう
□調理済みのまな板や包丁は熱湯消毒をしましょう
□嘔吐物などの汚染された物は素手で触らないようにしましょう

マイナ保険証の携行にご協力を



市消防本部では、傷病者の同意を基本として、救急隊がマイナ保険証を活用することで、どこの病院へかかっているか、どんな薬を飲んでいるかなどの役立つ情報を取得して、スムーズな救急搬送を目指した総務省消防庁が実施する実証事業（マイナ救急）を10月1日から開始します。
日常生活の中で、マイナンバーカード携行のご協力をお願いします。

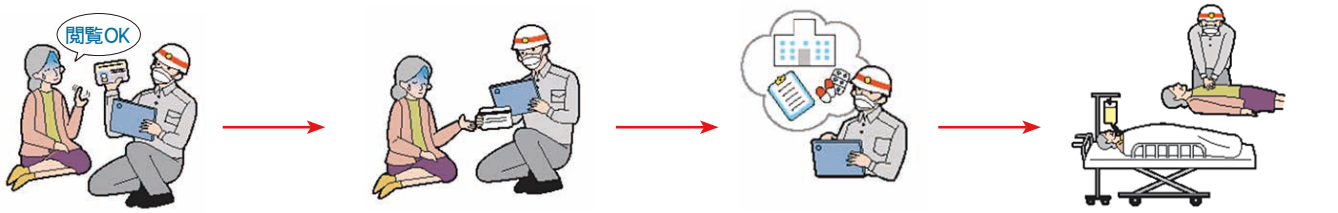
活用のメリット

マイナンバーカードを見せるだけで、次の情報が伝わります。

あなたの病歴　お薬の処方歴　病院の受診歴　→

- ○傷病者の説明負担が軽減されます
- ○より適切な処置が受けられます

実際の流れ



①傷病者が情報閲覧に同意する

②マイナンバーカードを読み取る
※暗証番号の入力不要

③隊員が医療情報を閲覧する

④より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる

Q&A よくあるご質問

Q 救急活動に関係ない個人情報も見られてしまうの？
A マイナ救急に使用するシステムで救急隊員が閲覧できるのは、氏名や住所などの券面上の情報と、受診歴や薬剤情報などの医療情報だけです。
税や年金など、救急活動に関係のない情報は閲覧できません。

Q 救急隊員にマイナンバーを見られても大丈夫？
A マイナンバーを知られたというだけで、個人情報が漏れたりすることはなく、何かに悪用することは困難です。
また、マイナ救急では、12桁のマイナンバーは使用しません。

救急隊員や消防士を体験しよう！

救急隊員や消防士などを体験して、家族で楽しく防災意識を高めよう！
放水体験や応急手当体験など、参加できる体験がもりだくさん！

日時 9月6日（土）11：00～14：30

場所 末廣農場

内容
- ○消防車放水体験
- ○救急隊員体験
- ○防火衣・感染防止衣の着装体験
- ○煙体験ハウス
- ○車両展示・見学
- ○住宅用火災警報器展示・啓発

9月1日は防災の日

もしものときに備えて 今できること

【防災週間▶9月5日まで】

問 防災課 ☎（93）1114

災害時あなたがとるべき行動は？

自然災害は、いつどこで起こるか予測することはできません。
災害からの被害を軽減するためには、自助・共助・公助のそれぞれが必要不可欠であり、日頃から防災・減災に対する心構えと備えをして、災害対応力を高めることが大切です。
９月１日の「防災の日」を機会に、適切な行動がとれるよう、家庭や地域での防災対策を再確認しましょう。

災害発生時

身の安全を確保をしましょう

地震発生時

①丈夫なテーブルの下に隠れるなどして自分の身を守る。
②窓や戸を開けて出口を確保する。
③揺れが落ち着いたら、安全な場所（市指定避難所、親戚や友人宅、ホテルなど）へ移動する。

風水害発生時

川の急激な増水や崖・斜面からの水の噴き出しなど、今いる場所が安全ではないと判断した場合は、次の行動をとりましょう。
①２階以上の安全を確保できる高さに移動する。
②安全な場所（市指定避難所、親戚や友人宅、ホテルなど）へ移動する。

「在宅避難」・「親戚や友人家などへの避難」を検討しましょう

避難とは「難」を避けること！
自宅での安全が確保できた場合、無理に避難所に行く必要はありません。自宅での居住の継続ができる状況であれば、在宅避難や親戚・友人の家などへの避難を検討してみてください。
在宅避難ができるかできないかという明確な基準は定められていませんが、次の検討基準を確認して考えましょう。

在宅避難検討基準

○住民にケガなどはないか。
○自宅に倒壊や傾きなどの被害がないか。
○火災などの危険性がないか。
○必要最低限の水や食糧、物資は確保しているか。（３日分）
※ライフラインが停止した場合でも、カセットコンロや簡易トイレなどの備蓄があれば在宅避難を検討しましょう

在宅避難のメリット

○住み慣れた家で生活を送ることができる。
○環境の変化へのストレスがない。
○トイレなどプライバシーが確保できる。
○感染症のリスクが低くなる。
○ペットと一緒に生活ができる。

危険と感じたら避難所へ！

警報レベルに基づいた避難指示が出た場合や自己の判断により、自宅にいること自体が危険と判断した場合は、すみやかに避難所に避難してください。
避難情報は、防災行政無線や富里市防災・防犯メールなどでお伝えします。

事前の備え

避難に向けて準備することは？

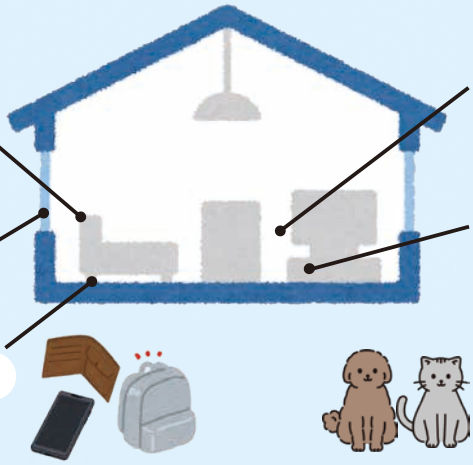
自宅でできる備え

近年発生した地震によるけが人のうち３割～５割は、家具類の転倒や落下、移動が原因でけがをしています。
被害を未然に防ぐために、家具の転倒防止などを事前に対策しましょう。

●家具を固定する器具の取付
●家具の置く位置や向きを考える
●寝室や通路に家具類を置かない

●雨戸やガラスなどを補強する

●貴重品などの持ち出し品を準備する



●断水に備え、飲料水の確保をする

●ペットの避難準備をする
- ○ペットフードやトイレ用品などの用意
- ○ケージやキャリーバックなどの用意
- ○マイクロチップや迷子札などの取付
- ○狂犬病予防接種や各種ワクチンの接種
- ○その他の避難先の確保

非常食・防災グッズの備え

災害発生直後は、食料や日用品の購入が難しくなる場合があります。日ごろから必要な備蓄をしておきましょう。

備蓄品目安（例）

- ☐ 食料・水（１人１日３リットル） おおよそ３日分
- ☐ トイレットペーパー　☐ ティッシュペーパー
- ☐ 除菌ウェットティッシュ　☐ 懐中電灯　☐ 乾電池
- ☐ 停電時に有効なもの（カセットコンロ・充電式ラジオ・携帯電話のバッテリーなど）
- ☐ 家族に合わせた準備（おむつ・ミルク・哺乳瓶・離乳食・スプーン・おしりふき・生理用品など）

ローリングストックで備蓄を

普段から食べ物や日用品を少し多めに買い、日常生活で消費した分だけ買い足しながら備蓄していく方法です。

【食べ物や日用品】

情報の備え

日頃から話し合い・行動する

災害が発生したときに、一人ひとりがどのような行動をすれば良いか、家族と話し合うことが大切です。
防災マップと併せて、それぞれの役割分担や非常持ち出し品、連絡方法などを確認しましょう。

市の避難場所はご存じですか？

最寄りの避難所まで散歩して、道順を確認してみましょう。
避難することを考えながら歩くことで、思わぬ発見があるかもしれません。（浸水・冠水がしやすい場所や古びた建物があるなど）

◀避難所一覧

◀市公式ホームページ
根木名川洪水浸水想定地域

情報を入手する

● 富里市防災マップ
地震や土砂災害発生時の危険な場所や避難所を掲載しています

● 市防災・防犯メール
防災情報（気象警報、災害情報など）や防犯情報などを配信しています

● 市公式 LINE
有事の際に、避難情報などをお伝えします

● 【無料】防災行政無線の情報をフリーダイヤルで聞けます
☎ 0120（114）994

● 戸別受信機を販売中
市では、防災行政無線の放送内容が屋内でも聞ける「戸別受信機」を販売しています。
１台あたり【45,430 円】の戸別受信機を市民の皆さまには、【9,000 円】でご購入いただけます。

すべての人と世帯が対象

国勢調査の回答をお願いします

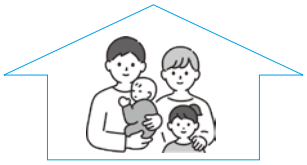
問 令和７年国勢調査富里市実施本部
（広報情報課内）☎（93）1119

令和７年10月１日を調査基準日として「令和７年国勢調査」が実施されます。
日本に住んでいるすべての人と世帯を対象として、５年に一度実施される最も重要な統計調査です。
調査結果は、子育て支援施策・防災計画の策定などの行政施策の企画・立案のための基礎資料として利用され、また、企業や学術・研究機関などでも活用されます。

全世帯が対象です

住民票などの届出に関係なく、令和７年10月１日現在で普段住んでいる場所で回答します。（外国人も含む）

○３カ月以上住んでいる
○10月１日前後を通じて、３カ月以上住む予定の人



調査員が世帯ごとに訪問します

調査員が各世帯に訪問して「調査票」を配布します。
訪問した際に、不在だったときなどは、調査書類を郵便受けに投函する場合もあります。
なお、調査員は、調査員証（写真付）を携帯していますので、ご確認ください。

配布期間：９月20日（土）～30日（火）

回答はインターネットが便利です

24時間いつでもすぐに回答できる簡単・便利なインターネット回答をご利用ください。
調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスして回答をお願いします。
二次元コードを読み込むと簡単にログインできます。

インターネットでの回答期間	郵送での回答期間
９月20日（土）～10月８日（水）	10月１日（水）～10月８日（水）

※インターネット回答、郵送による回答のどちらも困難な場合は、調査員がご自宅まで回収に伺います。調査票の記入後、市までご連絡ください。

調査でわからないことはご相談ください

国勢調査コンタクトセンター
0570-02-5901

【IP電話】
03-6628-2258

■受付時間　９：00～21：00
■開設期間　９月16日（火）～11月７日（金）

⚠ 国勢調査を装った詐欺やかたり調査にご注意ください。不審に思われた場合は、市実施本部までお問い合わせください。

あなたの声を市政に パブリックコメント

パブリックコメントとは

計画の内容などを公表し、皆さんから提出された意見を考慮して意思決定を行う制度です。
提出された意見と、その意見に対する市の考え方や、意見を考慮して案を修正したときは、内容と理由を公表します。

閲覧方法

○担当課窓口、日吉台出張所
　８：30～17：15（土・日曜日、祝日を除く）
○とみさと市民活動サポートセンター
　８：30～17：15（土・日曜日、祝日を除く）
　９：00～17：00（土曜日のみ）
○市公式ホームページに掲載

意見書の提出方法

意見書（様式自由）に住所・氏名・電話番号を記入して、次のいずれかの方法で提出してください。口頭、電話でのご意見はお受けできませんので、ご了承ください。

○担当課窓口、日吉台出張所、とみさと市民活動サポートセンターのいずれかに持参
○ＦＡＸ　○電子メール　○郵送（当日の消印有効）

富里市国民健康保険財政運営方針（案）

国民健康保険の持続可能な運営を図るため、現状と課題、税率改定の考え方や財政健全化の取組を示した富里市国民健康保険財政運営方針（案）を作成しましたので、公表して意見を募集します。

閲覧・意見募集期間

９月１日（月）～22日（月）

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問・提出先　国保年金課
☎（93）4083　FAX（92）8989
✉ kokuho@city.tomisato.lg.jp
〒286－0292（住所不要）

木に触れて、遊んで、学ぼう！

問・申込先　環境課　☎（93）4945

ちばの木のおもちゃで遊んで、感触や香りを楽しみながら、話を聞いて学び、木の良さを感じてみませんか。親子で一緒に楽しめるイベントです。ぜひ、ご来場ください。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

■日時　9月28日（日）10：00～15：00　■場所　末廣農場（イベント広場）

■内容

ちばの木のおもちゃの広場

千葉県産材のおもちゃがたくさん！木の感触や香りを楽しんだり、色や木目から何の木かを知ったりできるブースです。

「くむんだー」木製ジャングルジム組み立てチャレンジ

■定員　各回15人（10：00～／13：00～）

■申込み　9月19日（金）までに電話で申し込み

■対象者　市内在住・在学の5歳以上小学生以下

「木育（もくいく）」知っていますか？

木育とは、子どもから大人まで、木と触れ合い、木について学び、木と共に生きることを通じて、人と木や森との関わりを主体的に考える豊かな心を育むことを目的とした取組です。

市では、木材や木製品との触れ合いを通じて、木材への親しみや木の文化の理解を深め、木材の良さや利用の意義を学んでもらうとともに、市内の森林や里山に愛着を持ってもらうため、木育を推進しています。

とみさと元気なまち宣言

2025 とみさとスポーツ健康フェスタ

問・申込先　生涯学習課（社会体育館内）
☎（92）1597　FAX（93）9640
✉ syatai-edu@city.tomisato.lg.jp

NEW

スポーツ鬼ごっこ大会

ソフトバレーボール大会

かけっこ教室

キッズダンス体験会＆ダンス応援

ニュースポーツ体験

健康ウォーキング

■日時　10月13日（月・祝）9：00～13：00
■会場　とみリーナ（社会体育館）・中央公園野球場
■申込方法　9月25日（木）までに申込先へ
メール・FAXまたは直接申込用紙を提出
※ニュースポーツ体験は予約不要

■駐車場　社会体育館駐車場・市役所職員駐車場
■持ち物　運動しやすい服装や靴（室内種目は上履き）・水筒・タオル

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

消費生活相談コラム

後払い決済サービスが関連する消費者トラブル

後払いだと安心せず契約条件を確認しましょう

【相談事例】

○解約したのに、後払い決済サービスで請求が続いている
○契約を断ったが、後払い決済サービスで料金を請求された
○購入した覚えのない商品の代金を、後払い決済サービス事業者から突然請求された

【アドバイス】

●契約前には表示や料金、契約条件などをしっかりと確認し、契約するか慎重に検討しましょう
●後払い決済サービスの利用であっても慎重に検討しましょう
●販売業者とトラブルになった場合は、後払い決済サービス事業者にも連絡しましょう
●不安に思った場合やトラブルが生じた場合は、消費生活センターに相談しましょう

問 消費生活センター
☎（93）5348

お知らせ

秋の全国交通安全運動

見えないを　見えるに変える　反射材

■期間　9月21日(日)～30日(火)

日没時間が早まる秋口は、夕暮れ時・夜間における交通事故の増加が懸念されます。

反射材用品や明るい目立つ色の衣服の着用、夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームを活用しましょう。

交通事故を防止するため、一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣付けましょう。

問 千葉県くらし安全推進課交通安全対策室 ☎043（223）2263

9月10日 下水道の日

水が生き　暮らしも活きる　下水道

「下水道の日」を中心に、公共下水道が整備された地域で、まだ下水道に接続していない家屋に、市職員が接続のお願いの戸別訪問などを行います。この機会に、下水道の意義や役割を一緒に考えてみませんか。

○公共下水道が整備された区域内は、下水道に速やかに接続しましょう

○公共下水道へ接続するときは、市へ届出してください

○詰まりや故障の原因となるものを台所・トイレなどに流さないようにしましょう

○宅内ますの定期的な点検・管理をしましょう

問 上下水道課 ☎（93）5349

9月21日 国際平和デー

毎年9月21日は、平和の記念日「国際平和デー」です。

世界の停戦と非暴力の日として、すべての国と人々が世界恒久平和の実現への決意を表すとともに、平和の大切さや尊さを考える重要な一日です。

戦争の愚かさ、そして平和に暮らしている今の生活がどんなに大切なものか、この機会に考えてみませんか。

問 市民活動推進課☎（93）1117

9月23日 手話言語の国際デー

毎年9月23日は、「手話言語の国際デー」です。また、6月25日に「手話に関する施策の推進に関する法律」が、公布・施行され、9月23日が「手話の日」と定められました。

主な施策は、手話の習得支援や専門人材の育成、国民の理解と関心の増進などです。

市では、手話言語に関する啓発のための展示を行います。ぜひご覧ください。

■期間　9月17日(水)～23日(火・祝)

■場所　とみらいテラス(市立図書館)

問 社会福祉課 ☎（93）4192

9月21日　世界アルツハイマーデー

1994年に国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関と共同で、認知症になっても安心して暮らせる社会のために「世界アルツハイマーデー」を制定しました。

市では、認知症啓発のため、次の取組を行っています。ぜひ、ご参加ください。

【認知症に関する展示】

■場所・期間　○市役所での正面玄関　9月16日（火）～30日（火）

○末廣農場　9月12日（金）まで

【映画「オレンジランプ」上映会】

若年性認知症と診断された人の実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語。

■場所・日時　①とみらいテラス（市立図書館）

9月19日（金）1回目：10：00～／2回目：14：00～

②北部コミュニティセンター2階 多目的ホール（大）

9月20日（土）13：30～

■定員　①各回70人　②30人

■申込み　9月18日（木）までに、電話・メール・Google フォームのいずれかで申込み

【認知症講演会】

■日時　10月25日（土）　■場所　中央公民館

※詳しくは、広報とみさと10月号でお知らせします。

【認知症の不安があるときは、お気軽にご相談ください】

専門的知識のあるスタッフが、病院受診のお手伝いなど、支援します。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問 高齢者福祉課 ☎（93）4981　✉kourei@city.tomisato.lg.jp

有料広告枠

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？

詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】広報情報課　☎（93）3895

有料広告スペース

有料広告枠

有料広告スペース

長寿祝金を贈呈

多年にわたり社会に貢献されたことに敬意を表し、長寿をお祝いすることを目的に「長寿祝金」を贈呈します。

■対象者

市内在住（9月15日時点）で、令和7年3月31日までに100歳になる人

（大正14年4月1日～大正15年3月31日生まれ）

詳しくは、対象者へ9月中旬に送付されるお知らせをご覧ください。

問 高齢者福祉課 ☎（93）4981

扶養親族等申告書は期限までに提出を

国民年金や厚生年金など、老齢や退職を支給対象とする年金は、「雑所得」として区分され、所得税の課税対象となります。（障害年金・遺族年金は課税されません。）

課税対象となる受給者には、日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されます。内容を確認して、提出期限までに必ず提出してください。

■対象者

65歳未満：年金額が108万円以上

65歳以上：年金額が158万円以上

問 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル

☎0570（081）240

050から始まる電話番号の場合

☎03（6837）9932

有料広告スペース

年金生活者支援給付金の申請

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入金額やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

■対象者

○老齢基礎年金を受給し、次の項目にすべて該当する人

①65歳以上

②世帯員全員の市町村民税が非課税

③年金収入額とその他所得額の合計が887,700円以下

（昭和31年4月2日以後生まれの人は889,300円以下）

○障害基礎年金または遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が4,721,000円以下の人

※扶養親族等の数に応じて増額

■請求手続き

○新たに対象になる人

日本年金機構から「年金生活者支援給付金請求書」が送付されます。

○年金受給をはじめる人

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市役所で手続きをしてください。

※受給している人は、手続きの必要はありません。

問 給付金専用ダイヤル

☎0570（05）4092

050から始まる電話番号の場合

☎03（5539）2216

ジェネリック医薬品差額通知を送付

処方されている新薬（先発医薬品）を、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に変更した場合、薬代が一定額以上安くなると見込まれる人に、年2回通知書を送付します。

通知が届いた人は、ジェネリック医薬品利用の参考にしてください。

なお、送付を希望しない人は、国保年金課までご連絡ください。

問 国保年金課 ☎（93）4083

成田都市計画地区計画原案の縦覧

成田都市計画地区計画（七栄北新木戸北部地区）の策定に係る原案の縦覧を行い、意見の受け付けを行います。

■縦覧期間

9月1日（月）～16日（火）

8：30～17：15

（土・日曜日、休日を除く）

■縦覧場所

○都市計画課窓口

○市公式ホームページ

■意見書を提出できる人

住民及び利害関係人

■意見書の提出方法

9月24日（水）までに、次の方法で意見書を市長に提出することができます。

○都市計画課窓口へ持参

○電子メール

○郵送（9月24日の消印有効）

○FAX

※意見書は都市計画課窓口で配布のほか、市公式ホームページからダウンロードできます。

問・提出先　都市計画課

☎（93）5147

FAX（93）5153

✉toshikeikaku@city.tomisato.lg.jp

〒286-0292（住所不要）

駅伝大会に伴う交通規制

第31回関東大学女子駅伝対校選手権大会の開催に伴い、北総線千葉ニュータウン中央駅周辺で交通規制が行われます。ランナーなどが沿線を通行する際には、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

■日時　10月4日（土）

8：30～12：00

問 関東学生陸上競技連盟

☎03（5411）1488

農地の維持管理に困ったときは

千葉県農地中間管理機構が農地を借り入れ、地域の担い手や農業経営規模の拡大を目指す人に貸し付けすることで、農用地利用の効率化を図っています。「農業をリタイアする」・「所有する農地を貸したい」など、農地の維持管理に困ったときは、農地中間管理事業の活用をご検討ください。

問 農政課　☎(93) 4944

ハチの巣の駆除の相談は

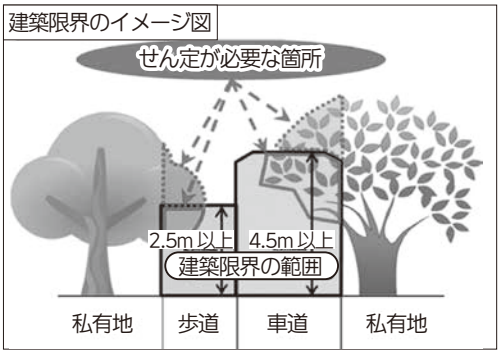
スズメバチなどのハチの巣を発見した場合、市ではハチの巣の駆除は行っていません。

次の組合に相談・依頼するなどして、適正な土地の管理を心掛けてください。

問 千葉県害虫防除協同組合
☎043（221）0064

強風・大雨時の倒木・枝の処理にご協力ください

強風・大雨時には、道路への倒木や枝の落下が数多く発生します。これらの支障木は通行の妨げになるほか、対人・対物事故発生の原因となり非常に危険です。事故が発生した場合には、樹木の所有者が民法第717条により損害賠償を請求されることがあります。交通安全の確保のためにも、日ごろから適切な管理を行うとともに、強風・大雨時の倒木処理のご協力をお願いします。



道路法第30条及び道路構造令第12条では、道路を安全に通行するため、車道の上空4.5m、歩道の上空2.5mの範囲に通行の障害となる物を置いてはならないと規定されています。

◎建築限界

建築限界とは、道路を通行する車両の安全を確保するため、一定の幅・高さの範囲に、通行の障害になるような物を置いてはいけないという空間を確保する限界のことです。

問い合わせ

●国道・県道に関する場合　千葉県成田土木事務所 管理課　☎(26) 4832
●市道に関する場合　建設課　☎(93) 5747

納期内納付にご協力ください

9/30（火）

■固定資産税・都市計画税　第3期
■国民健康保険税　第3期
■後期高齢者医療保険料　第3期
■介護保険料　第3期

9月分の学校給食費 振替日

9/10（水）

※9日（火）までに入金確認をお願いします。

問 学校給食センター　☎（93）2550

相談・講座・試験

行政に関するお困りごとの相談

毎年9・10月は、行政相談制度の利用促進のため、総務省が定めた「行政相談月間」です。

市では、行政相談所を開き、総務大臣から委嘱された行政相談委員が福祉・道路・手続きなど、行政に関するお困りごとをお聴きしています。

この機会にぜひご利用ください。

■日時　毎月第4火曜日
9：30～12：30
■場所　福祉センター2階 会議室

問 総務課 ☎（93）1112

住宅耐震相談会

■日時　9月6日（土）
10：00～15：00
（1組45分程度）
■場所　末廣農場
■持ち物　建築確認申請時の平面図など、間取りがわかるもの
■申込み　予約は、9月5日（金）までに都市計画課窓口または電話で申込み（先着10組）
※当日来場者の参加も可能です
■その他　起震車で地震体験もできます

問・申込先
都市計画課 ☎（93）5148

土地家屋調査士による無料登記相談

■日時　9月10日（水）
9：00～12：00
■場所　千葉地方法務局
○佐倉支局<佐倉市表町1-20-11>
○成田出張所<成田市郷部1322>
■内容　土地境界問題・分筆登記・建物新築の登記など
■その他　予約不要・相談料無料

問 千葉県土地家屋調査士会印旛支部
☎043（423）7441

デイケアクラブ

■日時　9月8日（月）
10：00 ～ 12：00
■内容　デイケアサロン
（サルビアの会と合同開催）
■場所　市民活動サポートセンター
■対象　18 歳以上の精神科などを定期的に通院されている人
■持ち物　飲み物
■申込み　電話で申込み

問・申込先
社会福祉課 ☎（93）4192

災害時 外国人サポーター養成講座

災害時に外国人が直面する課題や一人ひとりが行える外国人支援を講義と実践形式で体験する講座を開催します。
「だれひとり取り残さない防災」に、あなたの力を貸してください。

■日時　10月4日（土）
10：00 ～ 16：30
■場所　北部コミュニティセンター多目的ホール
■対象　県内に在住・在勤・在学の人
■内容
○講義（災害時に役立つやさしい日本語、災害時の外国人支援）
○グループワーク（災害時多言語支援センター設置・運営訓練、避難所巡回訓練）
■定員　20 ～ 40 人程度
■申込み　9月15日（月・祝）までに、「ちば電子申請サービス」またはメールで申込み

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問・申込先
県総合企画部国際課
☎043（223）2436
✉ kokusaig3@mz.pref.chiba.lg.jp

危険物取扱者試験受験者講習会

■日時　10月10日（金）
○危険物関係法令
9：30 ～ 11：40
12：30 ～ 13：30
○物理化学・性質など
13：45 ～ 16：45
■場所　成田国際文化会館
＜成田市土屋 303 ＞
■定員　48 人
■費用　受講料　4,070 円
テキスト代　4,950 円
■申込み　9月29日（月）～10月3日（金）

問・申込先
危険物安全協会（消防本部予防課内）
☎（92）1313

高齢者の生活を支える担い手になりませんか

日常生活において、困りごとのある要支援高齢者などへの支援の担い手となるボランティア・富里市認定ヘルパーを養成する「生活支援担い手養成講座」を開催します。

■日時　①10月8日（水）
②10月29日（水）
14：00 ～ 16：00
■場所　①北部コミュニティセンター2階大ホール
②福祉センター2階大会議室
■内容　緊急時の対応
～応急手当・救急講習～
■持ち物　筆記用具など
■申込み　前日までに電話で申込み

問・申込先
高齢者福祉課 ☎（93）4981

危険物取扱者試験

■日にち　11月29日（土）
■場所　敬愛大学稲毛キャンパス
＜千葉市稲毛区穴川1-5-21 ＞
■費用　○甲種　7,200 円
○乙種　5,300 円
○丙種　4,200 円
■申込み　10月1日(水) ～ 14 日(火)
○電子申請
○書面申請（窓口に持参・郵送）
■その他　試験願書は、市消防本部予防課でも配布しています。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問・申込先
(一財) 消防試験研究センター千葉県支部 ☎043（268）0381
〒 260-0843
千葉市中央区末広 2-14-1 ワクボビル3階

募集

浩養小学校で学びませんか

浩養小学校を少人数による教育の良さを生かした「小規模特認校」に指定し、市内全域から児童を募集しています。
「浩養の森」の緑に囲まれたすばらしい環境と小規模校の特徴を生かして、きめ細かな指導と一人ひとりの子どもの個性を大切にした教育活動を展開しています。
4月からの入学及び転学を希望する場合、原則として 11 月末までに、ご相談ください。
転入学要件など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

問 学校教育課 ☎（93）7658

水道事業運営協議会委員募集

水道事業の運営などに関する重要事項を審議する「水道事業運営協議会」の委員を募集します。

■募集人数　1人

■応募資格　次のすべてに該当する人

○市内在住の満18歳以上で、市営水道に加入または使用している人

○年3回程度の会議に出席できる人

○市の審議会等の公募委員を2つ以上委嘱されていない人

○市の職員及び議会議員でない人

■任期　令和7年11月1日～令和9年10月31日

■報酬　1日7,000円

■申込み　9月19日（金）までに、申込書に必要事項を記入し、「富里市の上水道」に関するレポート400字以内のレポートを添付して、上下水道課窓口へ持参・郵送・メールのいずれかで提出。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問・申込先　上下水道課
☎（93）3340
〒286－0221
富里市七栄651-122
✉suidou@city.tomisato.lg.jp

自衛官募集

防衛大学校学生

○推薦

■申込受付　9月5日(金)～9日(火)

■試験日　9月20日(土)・21日(日)

○総合選抜

■申込受付　9月5日(金)～9日(火)

■試験日　1次試験：9月20日(土)

一般曹候補生

■申込受付　9月16日（火）～11月21日（金）

■試験日　1次試験:11月29日(土)～12月4日(木)

受験資格など、詳しくは自衛隊千葉地方協力本部成田地域事務所ホームページをご覧ください。

問・申込先
自衛隊千葉地方協力本部成田・旭地域事務所☎（22）6275

イベント

郷土資料展示室「獅子頭」

とみらいテラス（市立図書館）2階の郷土資料展示室では、市の歴史や文化財を紹介する展示を行っています。現在、かつて高野区で行われていた獅子舞の「獅子頭」を展示中です。この機会に、ぜひご見学ください。

市の歴史・文化に関する資料を収集しています

ご自宅に、市に関わる古文書や古写真などがありましたらご連絡ください。

※保管場所に限りがあるため、同様の資料を所蔵している場合など、寄贈をお断りする場合があります。

問 生涯学習課　☎（93）7641

第6回 チャリティー音楽祭スーパーライブ2025

全国各地から集まった全盲アーティストによるチャリティー音楽祭を船橋で開催！

■日時　10月4日(土)
11：30～18：30（11：00開場）

■場所　船橋市民文化ホール
<船橋市本町2-2-5>

■出演　わたなべちひろ、小汐唯菜、船橋さざんか少年少女合唱団、ふなっしーなど総勢19組

■チケット料金

○前売り券　2,000円

○当日券　2,500円

※小学生以下は無料、全席自由、全1,000席（車イス席4席）

■申込み　前売り券はチケットぴあ・セブンイレブンの店頭端末機または電話で購入できます。

問・申込先
視覚情報サポートラジオ・事務局
☎043（445）8496

第72回 印旛郡市理科作品展

印旛郡市小・中学校の子どもたちの理科作品が審査され、その中から選ばれた優秀作品の展覧会を開催します。

■日時　9月11日（木）
17：30～20：30
9月12日（金）
13：00～15：00

■場所　印旛教育会館大ホール
<成田市寺台字竹林246-4>

問 佐倉市立間野台小学校　田中
☎043（461）5501

なかよし動物フェスティバル2025

■日時　9月28日（日）
10:00～15:00

■場所　イオンモール成田
和み広場・うなりくん広場
<成田市ウイング土屋24>

■内容　動物相談・獣医師体験　など

詳しくは、県公式ホームページをご覧ください。

問 千葉県動物愛護センター
☎（93）5711

スポーツ

教育委員会教育長顕彰

市では、対象期間内に開催された県大会以上のスポーツ大会で優秀な成績や新記録などを樹立した個人や団体に、教育委員会教育長顕彰を行っています。

顕彰基準など詳しくは、問い合わせてください。

■対象期間　令和6年9月1日～令和7年8月31日

■顕彰基準の例

①県大会優勝

②関東大会以上の大会で6位以内に入賞

③県記録・関東記録・日本記録または世界記録の樹立など

問 生涯学習課　☎（92）1598

秋季 ダブルステニス大会

市スポーツ協会テニス専門部主催のダブルステニス大会を開催します。詳しくは問い合わせてください。

■日時　10月25日（土）
　　8：45集合
　　予備日：10月26日（日）・11月1日（土）
■場所　市営テニスコート
■種目　ダブルス（男女組合せ自由、ハンディなどあり）
■対象　市内在住・在勤の中学生以上の人
■定員　先着16組程度
■費用　1人1,200円
■申込み　10月5日（日）までに、電話またはメールで申込み

問・申込先
市スポーツ協会テニス専門部　平野
☎090（9363）0307
✉ hiranokykk@yahoo.co.jp

関東10マイル・10キロロードレース大会

■期日　12月21日（日）
■会場　成田市宗吾霊堂本堂裏
■種目
10マイルの部（計2部門）
○男子　一般、学生
○女子　一般、学生
※70歳まで
10キロの部（計9部門）
○男子　高校生、30～80歳年代別
○女子　高校生・学生、一般
■申込み　10月31日（金）まで

詳しくは、ホームページ「ランネット」をご覧ください。

問 千葉県印旛陸上競技クラブ　木村
☎080（3027）7690

いきいき広場

北部高齢者支援センター

日吉台4-6-14
申込 ☎（36）7725

絵手紙教室
■日時　9月3日・17日（水）
　　10：00～12：00
■費用　1回500円

北部健康教室
■日時　9月12日（金）
　　10：00～12：00
■場所　北部コミュニティセンター2階小ホール
■内容　マッサージの良さを生かした健康体操

にこにこ談笑会
■日時　9月22日（月）
　　10：00～12：00
■場所　きはるカフェ
　　＜日吉台2-9-10＞
■内容　認知症や介護について語り合いましょう
■費用　330円～（飲み物代など）

北部地域ケア勉強会（10月15日（水）までに要予約）
■日時　10月18日（土）
　　10：00～12：00
■場所　北部コミュニティセンター1階研修室1
■内容　介護申請から施設入所まで
　　※午後は個別相談も受付
■定員　10人

西部高齢者支援センター

福祉センター内＜七栄653-2＞
申込 ☎（92）2776

ささえ愛サロン
■日時　毎週火曜日9：00～11：30
■内容　健康講座、介護予防体操など
■費用　200円

さとしくん健康ちょきん体操（要予約）
■日時　毎週月曜日（15日は休み）
　　1部　9：30～10：20
　　2部　10：30～11：20
■場所　福祉センター2階大会議室
■定員　各回30人（見学可）

東部高齢者支援センター

福祉センター内＜七栄653-2＞
申込 ☎（29）4110
オンラインZoomのミーティングID「272 687 0941」

ケアカフェ菜の花（Zoom参加可）
■日時　9月16日（火）
　　13：30～15：00
■場所　中部ふれあいセンター
■内容　介護や認知症のことも話せるおしゃべり会
■定員　会場参加20人

末廣ちょきん体操（Zoom参加可）
■日時　毎週金曜日10：00～11：00
■パスワード　chokin
■定員　会場参加25人
■その他　末廣農場で参加するとポイントがたまります!

みんなで歩き隊（ウォーキングイベント）
■日時　10月16日（木）
　　10：00～11：00
　　雨天時10月30日（木）延期
■場所　中央公園イベント広場集合
■定員　30人

南部高齢者支援センター

立沢新田192-16
申込 ☎（90）6331

スマホ教室（9月5日（金）までに要予約）
■日時　9月9日（火）
　　10：00～12：00（初級編）
　　13：30～15：30（LINE編）
■定員　10人

けあカフェ＋
■日時　9月10日（水）
　　10：00～11：30
■内容　介護保険のお話

ひまわり写真展
ご自身で育てたひまわりの写真をお持ちの人は職員にお声掛けください。
■日時　9月中旬～10月31日（金）

ボッチャ体験会（要申込）
■日時　9月16日（火）
　　10：00～11：30

健康広場

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課　☎（93）4121　FAX（93）2422

健康推進課　X（旧 Twitter）　Instagram

フォローをお願いします！

９月の個別予防接種

感染症予防班

※契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・Ｂ型肝炎・ロタウイルス・５種混合	令和７年６月生まれ
ＢＣＧ	令和７年３月生まれ
ＭＲ（麻しん・風しん）・水痘	令和６年８月生まれ
日本脳炎	令和４年８月生まれ

９月を過ぎても予防接種は受けられます。
体調が悪いときは無理せずに、回復してから接種をしてください。

もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

日　時　10月6日（月）
①9：15 ～ 10：00（インスタライブ配信）
②10：15 ～ 11：00（教室）
③11：15 ～ 12：00（教室）
場　所　すこやかセンター３階
内　容　離乳食の量の確認・進め方・個別相談など
対　象　離乳食が２回食になる頃の子どもと保護者
※対象者に通知します。
定　員　②・③各 10 組程度
※託児はありません。
費　用　無料
持ち物　母子手帳・バスタオル・オムツなど
申込み　電話予約

かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

歯みがきの仕方がわからない、歯の生える順番はどうなの、まだ歯が生えてこなくて心配など、乳歯の悩みが出てくる10 ～ 11 カ月のお子さんを対象に教室を開催します。

日　時　９月 24 日（水）
①9：15 ～ 10：00（インスタライブ配信）
②10：15 ～ 11：00（教室）
③11：15 ～ 12：00（教室）
場　所　すこやかセンター３階
内　容　むし歯予防の話・仕上げ磨きの実習
対　象　令和６年 10・11 月生まれの子どもと保護者
※対象者に通知します。
定　員　②・③各 10 組程度
費　用　無料
持ち物　母子手帳、バスタオル
申込み　電話予約

ストップ！ザ・むし歯

母子保健班

６月６日に行われた３歳児健診で、むし歯や治療済み歯がなかったお子さんたちの紹介です。

阿部心香里（みかり）　内田 碧人（あおと）　大野 桃佳（ももか）
小川 詩葉（うたは）　佐々木海有（かいり）　澤口 紗（すず）
澤田 詩織（しおり）　澤田 将樹（まさき）　鈴木 陽太（ひなた）
並木絆星希（きせき）　花泉 奏多（かなた）　ハンダル紗奈（さな）
刘 栖鴻（ちひろ）　松元 杏春（こはる）　山下明花梨（あかり）
山下 陸（りく）

＜五十音順・敬称略＞

９月の健康カレンダー

日（曜日）	行　事	受付時間	場　所
１日（月）	育児相談　※要予約	13：30 ～ 14：30	すこやかセンター
２日（火）	１歳６か月児健診（令和６年２月生まれ） ※対象者には個別に通知します	12：30 ～ 13：00	
５日（金）	３歳児健診（令和４年３月生まれ） ※対象者には個別に通知	12：30 ～ 13：30	
９日（火）	２歳児親子歯科健診（令和５年３月生まれ） ※対象者には個別に通知	13：00 ～ 13：30	
12日（金）	乳児健診（令和７年４月生まれ） ※対象者には個別に通知	12：30 ～ 13：10	

プレパパママ教室（土曜日コース）母子保健班

初めてお父さん、お母さんになる人の教室です。妊娠・出産・育児の知識を勉強するだけでなく、お友達をつくる良い機会になります。ぜひご参加ください。

日　時　10月4日（土）9：00 ～ 11：30
場　所　すこやかセンター３階
内　容　〇妊娠中の生活
　　〇ママと赤ちゃんのお口の手入れ＆栄養
　　〇お風呂の入れ方
　　〇妊婦体験（パパ）
対　象　令和8年1・2・3月出産予定の初めて赤ちゃんを迎えるパパ・ママ
定　員　先着8組
費　用　250円（テキスト代）
持ち物　母子手帳
申込み　9月24日（水）までに電話予約

生活習慣の見直しに！ 医療講演会　成人保健班

各回無料で参加できます。
ぜひ生活習慣の見直しにお役立てください。

①糖尿病予防講演会
テーマ　「あなたの血糖値・HbA1c 大丈夫ですか？透析予防のために今できること」
日　時　9月27日（土）　10：00 ～ 12：00（受付 9:30 ～）
講　師　須田　博之 さん
　　（成田赤十字病院　糖尿病・内分泌代謝内科）

②脂質異常症予防講演会
テーマ　「知っていますか？脂質異常症：中性脂肪・コレステロールを学ぼう」
日　時　10月11日（土）　10：00 ～ 12：00（受付 9：30 ～）
講　師　橘　香穂里 さん
　　（成田赤十字病院　糖尿病・内分泌代謝内科部長）

③慢性腎臓病（CKD）予防講演会
テーマ　「必見！今日からできる CKD 予防：減塩の大切さ」
日　時　10月25日（土）　9：30 ～ 12：00（受付 9：00 ～）
講　師　平井　愛山 さん
　　（千葉県循環器病センター　総合診療内科）

【①～③共通】
申込み　窓口または電話で申込み
場　所　すこやかセンター２階
定　員　各回 40 人

プレパパママ教室（平日コース）（全４回）　母子保健班

日時・内容　４回で１コース
　①10月2日（木）9：30 ～ 11：30
　　オリエンテーション・妊娠中の生活・ママと赤ちゃんのお口の手入れ＆栄養
　②10月9日（木）9：30 ～ 11：30
　　出産経過の話・妊婦向け料理の試食（１食分）・リラックスしよう！マタニティヨガ
　③10月16日（木）9：30 ～ 11：30
　　お風呂の入れ方・妊婦体験（パパ）・おっぱいとミルクの話
　④10月23日（木）9：30 ～ 11：30
　　産後の生活・子育て支援センターの紹介
場　所　①・②・③：すこやかセンター３階
　　④：葉山キッズ・ランド
対　象　令和８年１・２・３月出産予定の初めて赤ちゃんを迎えるパパ・ママ
定　員　先着８組
費　用　250円（テキスト代）、第２回：500円（試食代）
持ち物　母子手帳
申込み　9月22日（月）までに電話予約

献血 in 市役所　感染症予防班

輸血用の血液が、千葉県内で大変不足しています。医療に必要な血液は、人工的につくることができず献血に頼っています。
尊い命を救うため、献血にご協力をお願いします。

日　時　9月24日（水）
　　①10：00 ～ 11：45　②13：00 ～ 16：00
場　所　すこやかセンター１階ロビー

成田赤十字病院 公開健康講座

日　時　9月28日（日）14：00 ～ 15：30
場　所　成田赤十字病院アメニティ棟２階大会議室
　　＜成田市飯田町 90 番地１＞
テーマ　「放っておいて大丈夫？その血糖値
　　～今からできる糖尿病予防の第一歩～」
講　師　橘　香穂里　さん
　　（成田赤十字病院　糖尿病・内分泌代謝内科部長）
定　員　80 人
費　用　無料
申込み　成田赤十字病院社会課に電話で予約（☎（22）2311）
　　または成田赤十字病院のホームページで受付
※詳しくは成田赤十字病院社会課に問い合わせてください。

新型コロナワクチン定期接種

感染症予防班

新型コロナワクチンの定期接種を10月1日から令和8年3月31日まで予定しています。
※9月末に、対象者へ予診票を郵送予定です。

■接種対象者
接種日時点で市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人
①接種日に65歳以上の人
②接種日に60歳から64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人
③接種日に60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

■接種期間と接種回数
10月1日から令和8年3月31日までの間に1回
※期間外に接種した場合は、全額自己負担となります。

■接種費用　9月末に届く通知をご確認ください。
※医療機関窓口でお支払いください。

■接種場所
○市内契約医療機関
○千葉県内相互乗り入れ協力医療機関
○千葉県外で接種を希望される人は、手続きが必要となりますので、事前に健康推進課までご連絡ください。

■予約方法　医療機関に直接予約
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

高齢者インフルエンザワクチン定期接種

感染症予防班

高齢者インフルエンザワクチンの定期接種を10月1日から令和8年1月31日まで予定しています。
※9月末に、対象者へ予診票を郵送予定です。

■接種対象者
接種日時点で市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人
①接種日に65歳以上の人
②接種日に60歳から64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人
③接種日に60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

■接種期間と接種回数
10月1日から令和8年1月31日までの間に1回
※期間外に接種した場合は、全額自己負担となります。

■接種費用　自己負担額1,500円
※医療機関窓口でお支払いください。

■接種場所
○市内契約医療機関
○千葉県内相互乗り入れ協力医療機関
○千葉県外で接種を希望される人は、手続きが必要となりますので、事前に健康推進課までご連絡ください。

■予約方法　医療機関に直接予約
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

あなたの“心”は元気ですか？
9月10日～16日 自殺予防週間

成人保健班

9月10日の世界自殺デーにちなんで、9月10日から16日までの1週間を「自殺予防週間」として定め、自殺について誤解や偏見をなくし、正しい知識の普及啓発を推進することとしています。
自分の気持ちや周囲の気持ちの変化に気づいたら、ひとりで悩まず相談しましょう。

【周りの人が気づくサイン】
な：泣き言をいう
や：やめたいといいだす（遅刻・欠勤）
み：ミス、事故を起こす
の：能率の低下・長時間勤務
た：食べない
ね：眠れない・眠るのに時間がかかる
だ：だるい

■ SNS相談窓口「生きづらびっと」
LINE @yorisoi-chat
X @yorisoichat
チャット

元気に年齢を重ねるために
健康診査を受診しましょう

問 国保年金課　☎（93）4083（国保班）
☎（93）4085（高齢者医療年金班）

健康診査を受診して、自分自身の健康状態を把握しましょう。
市で実施する集団健診のほか、協力医療機関で実施する個別健診を受診することができます。

■対象　○国民健康保険に加入している40歳～74歳
○後期高齢者医療保険に加入している人

詳しいご案内・受診票などは4月下旬に送付しています。
届いていない場合は、問い合わせてください。

相談窓口

相談名	日時	場所	問い合わせ	申込など
法律相談	16日（火）・29日（月） 13：00～16：00	市役所分庁舎 1階会議室	社会福祉課 ☎（93）4192	毎月5日(閉庁日の場合は翌開庁日）から予約受付 相談時間は30分以内
交通事故相談	9日（火） 10：00～15：00	市役所分庁舎 1階会議室	市民活動推進課 ☎（93）1117	5日（金）までに予約
年金相談	18日（木） 10：00～15：00	すこやかセンター 2階会議室3	国保年金課 ☎（93）4085	
こころの相談	12日（金） 14：00～16：00	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎（90）0081	
健康相談	8日（月） 9：30～11：00	すこやかセンター 2階栄養指導室	健康推進課 ☎（93）4121	要予約 相談時間は30分以内
心配ごと相談	2日（火） 9：30～12：30 9・16日（火） 9：30～12：30	北部コミュニティセンター 第4会議室 福祉センター 2階相談室	社会福祉協議会 ☎（92）2451	相談時間は1時間以内 (最終受付12：00)
人権・行政・心配ごと合同相談	30日（火） 9：30～12：30	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎（92）2451	相談時間は1時間以内 (最終受付12：00)
就労・進路相談	11日（木） 13：00～17：00	中部ふれあいセンター 1階多目的ホール	ちば北総地域若者サポートステーション ☎（24）7880	
家庭児童相談	月～金曜日（休日を除く） 9：00～16：00	子育て支援課	こども家庭センター ☎（93）4498	電話相談も可能
教育相談	火～金曜日（休日・図書館休館日を除く） 9：00～15：45	図書館2階 ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎（91）6600	
消費生活相談	月～金曜日（休日を除く） 9：30～16：00	市役所分庁舎2階 消費生活センター	消費生活センター ☎（93）5348	

○相談は無料で秘密は厳守されます。　○相談時間は12：00～13：00を除きます。

急病のときは？

○急病診療所を受診するときは、まず電話で相談してください。　○持ち物　保険証・子ども医療費助成受給券（対象者）

成田市急病診療所［成田市赤坂］

☎（27）1116

内科 小児科	平日・土曜日	19：00～23：00
	日曜日	10：00～23：00 (17：00～19：00を除く)
	祝日	10：00～17：00
外科	日曜日・祝日	10：00～17：00
歯科	祝日・振替 (日曜日を除く)	10：00～17：00

印旛市郡小児初期急病診療所（15歳まで）
［佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内］

☎ 043（485）3355

平日・土曜日	19：00～23：00
日曜日・祝日	9：00～23：00 (17：00～19：00を除く)

成田市急病診療所・印旛市郡小児初期急病診療所の受付は、診療時間終了15分前までです。

救急安心電話相談

☎＃7119
（ダイヤル回線　☎03（6810）1636）

平日・土曜日	18：00～翌朝8：00
日曜日・祝日 年末年始・GW	9：00～翌朝8：00

こども医療電話相談

☎＃8000
（ダイヤル回線　☎043（242）9939）

毎日	19：00～翌朝8：00

敷地内で漏水したときは？

今月の当番は　北総管工設備（有）☎（93）1288

図書館だより
Library information

(愛称) とみらいテラス TOMIRAI TERRACE

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は２週間です

休館日　1日（月）、8日（月）、16日（火）、22日（月）、25日（木）、29日（月）

【開館時間】9：30～18：00
○金曜日は19：00まで
○土・日曜日、祝日は17：00まで

【問い合わせ先】☎（90）4646（よむよむ）［9：30～17：00］

LIVE BGM & CAFE IN　とみらいテラス
～普段とは違う空間で図書館を楽しむ～

音楽家宮内優里さんによる「読書のためのBGM演奏」を体験してみませんか。NPO法人恵み野会の大地さんの飲み物とお菓子の販売も行います。

■日時　9月19日（金）13：00～18：00（演奏）
13：00～15：00（販売）
■場所　とみらいテラス 閲覧コーナー

アルコールインクでブックマーカーを作ろう

■日時　9月13日（土）10：30～12：30／13：30～15：30
■場所　とみらいテラス 2階多目的室
■講師　熊谷　萌さん　　■費用　1,500円
■申込み　9月7日（日）までにGoogleフォームで申込み
体験と併せて、熊谷先生の抽象画作品も展示します。
詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

三菱アジア子ども絵日記フェスタ in 富里「伝えたいな、私の生活」展

アジアの子どもたちの日々の生活や町の様子、暮らしなどをテーマに作成された「三菱アジア子ども絵日記フェスタ15期グランプリ」の作品パネルを展示します。
■期間　9月2日（火）～21日（日）
■場所　とみらいテラス 1階ギャラリー

映画会　『死にゆく妻との旅路』

出演　三浦友和、石田ゆり子　ほか
■日時　17日（水）1回目10：00～、2回目14：00～
■会場　とみらいテラス2階 ミニシアター
■定員　各回80人

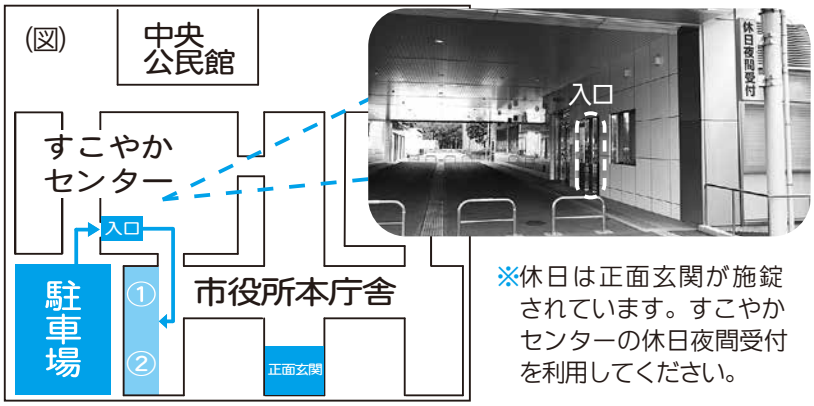
休　日　開　庁

市民課一部証明交付

■日時　14日（日）・28日（日）
8：30～17：15
※パスポート（旅券）の交付は、14日の9：00～16：30に行います。
※マイナンバーカードの交付は、平日の市役所開庁時に要予約。
■場所　（図）の①
■持ち物　運転免許証などの本人確認書類等
■取扱手続
○住民票の写しの発行
（本人または同一世帯員のみ）
○印鑑登録証明書の発行（代理人可）
○印鑑登録（本人のみ）
○パスポート（旅券）の交付（本人のみ）
○マイナンバーカードの交付（本人のみ）
問 市民課　☎（93）4086

「市税等休日納付相談」

■日時　28日（日）9：00～16：00
■場所　（図）の②
■納付相談対象　○市民税・県民税・森林環境税　○国民健康保険税
○固定資産税・都市計画税　○軽自動車税（種別割）
問 ●納税課　☎（93）0433　●国保年金課　☎（93）4083
※相談日の当日は、国保年金課に問い合わせてください。



※休日は正面玄関が施錠されています。すこやかセンターの休日夜間受付を利用してください。

中央公民館　☎（92）1211

休館日　1日（月）、8日（月）、15日（月・祝）、22日（月）、23日（火・祝）、29日（月）
※初めて公民館を利用される人は、問い合わせてください。
※空き状況や申請方法など、詳しくはオンライン予約サイトをご覧ください。
※12月から講堂の緞帳が利用できなくなります。

社会体育館 (愛称) とみリーナ　☎（92）1598

休館日　1日（月）、8日（月）、16日（火）、22日（月）、29日（月）
※施設の利用や申請は、問い合わせてください。
※屋内外スポーツ施設のオンライン予約など、詳しくはオンライン予約サイトをご覧ください。

子育て広場

施設名・団体名	内容	日時など
子育て支援センター （葉山キッズ・ランド） 申込☎（93）2800	移動支援（親子あそび）（要予約） 場所：北部コミュニティセンター	19日（金）10：00～11：30
	妊娠・子育てプチ相談（要予約）	4・11日（木）10：30～11：30 （妊婦・1歳未満対象） 8日（月）10：30～11：30（0～5歳児対象） ※4日：保健師・栄養士対応 8・11日：保健師・栄養士・歯科衛生士対応
子育て支援センター （向台こども園） 申込☎（37）7070	移動支援 場所：北部コミュニティセンター	5日（金）、10月3日（金） 10：00～11：30
	子育て支援センター室のご利用は予約不要です。詳しくは問い合わせてください。	
青空保育園 申込☎（91）6151	保育園開放「どんぐりクラブ」（要予約） 定員7組	毎週火・木曜日　9：00～11：30
	育児講座「ベビーマッサージ」（要予約） 定員5組	18日（木）10：00～10：45
日吉台幼稚園 申込☎（93）4408	子育て教室「ちびたんくらす」（要予約） ポリマーであそぼう、身体測定など	11日（木）10：15～11：30
末広幼稚園 申込☎（93）6556	2歳児親子教室「るんるんくらぶ」（要予約） リズム遊び・おはなし会など	12日（金）10：15～11：00 （2歳～3歳児対象）
	2歳児親子教室「るんるんくらぶ」（要予約） 運動遊び	24日（水）10：20～11：10 （2歳～3歳児対象）
富里幼稚園 申込☎（93）2387	コアラクラブ（要予約） 室内遊び・戸外遊び 定員15組程度	5日（金）　9：50～11：00 （市内在住の未就園児と保護者）
七栄地区社会福祉協議会 問 小湊☎090（4545）7887	「ちょっとほっとタイム」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中部ふれあいセンター2階 和室	3日（水）　10：00～11：30 （0歳～就学前の子どもと保護者対象）
富里第一地区社会福祉協議会 問 田所☎090（7826）3739	「すくすく広場」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中沢区集会所	25日（木）　10：00～11：30 （0歳～就学前の子どもと保護者対象）
基幹相談支援センター 申込☎（90）0081	子どもの発達相談会（要予約） 定員3組 場所：福祉センター2階 視聴覚室	8日（月）　10：00～11：30 （市内在住の保護者、保育・教育関係者など対象）

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

「ペアレント・プログラム」開催

問・申込先　社会福祉課☎（93）4192

子育てに難しさを感じている保護者が、子どもの「行動」について客観的な理解の仕方を学び、楽しく子育てできる自信をつけることを目的に、次のとおり開催します。

■日時　9月4・18日（木）、10月2・16・30日（木）、11月13日（木）10：00～11：00
※全6回の講義です。
■場所　すこやかセンター　※詳しい場所は申込者にお伝えします
■内容　現状把握表を書く・行動で見る・ギリギリセーフを見つける　など
■対象　○発達障害（疑い含む）を持つ子どもの保護者
○子育てに難しさを感じている保護者
■定員　先着8人
■持ち物　筆記用具
■申込み　9月3日（水）までに電話で申込み

空手道団体『白真会』の選手が大活躍！

問生涯学習課　☎（92）1598

市内を拠点に活動されている空手道団体「白真会」の選手の皆さんが、各大会で大活躍されました。
各大会の結果は次のとおりです。今後の活躍が大いに期待されます。＜敬称略＞

第13回全関東空手道選手権大会
優　勝　武田　　藍（小学1年初級）富里小学校
優　勝　棚村いるみ（小学3年女子初級）富里小学校
優　勝　森重　利悠（小学5年男子中級）浩養小学校
リアルチャンピオン選抜東京大会
準優勝　佐藤　優成（中学1年男子上級重量級）富里中学校
第5回茨城県空手道選手権大会
優　勝　佐藤　由梨（小学4年女子上級重量級）富里小学校
優　勝　佐藤　優成（中学1年男子上級重量級）富里中学校
準優勝　武田　　藍（小学1年初心の部）富里小学校
第3位　梶原　千暉（小学1年初心の部）富里小学校
第3位　森重　利悠（小学5年男子初級）浩養小学校

左から）（上段）森重利悠さん、棚村いるみさん、武田藍さん、梶原千暉さん、
（下段）佐藤由梨さん、佐藤優成さん

第43回 富里市環境美化ポスター展表彰式が開催されました

問環境課　☎（93）4529

7月31日、富里市環境美化ポスター展の上位入賞者表彰式が行われました。このポスター展は、ポイ捨てなど身近な環境美化をテーマに募集し、166点の応募がありました。応募作品の中から選出された入選作品20点が末廣農場で展示されました。
五十嵐市長と富里市環境美化推進協議会長谷川会長から、最優秀賞・富里市環境美化推進協議会長賞・特選に選ばれた4人へ賞状と楯が授与されました。＜敬称略＞

最優秀賞　富里南小学校5年　森川　ひなの
富里市環境美化推進協議会長賞　根木名小学校5年　竹﨑　千浩
特選　富里南小学校5年　小山　紗枝
　　七栄小学校5年　平山　美絆

左から）富里市環境美化推進協議会長谷川会長、平山さん、竹﨑さん、五十嵐市長、森川さん、小山さん、富里南中学校教頭関口先生

第24回 富里市長杯争奪スイカカップサッカー大会
成田ＦＣが優勝！

問生涯学習課　☎（92）1598

7月6日、富里市長杯争奪スイカカップサッカー大会が開催されました。市内からは、日吉台ＳＣ成田と七栄ＦＣの2チーム、市外からは14チームを加え、合計16チームが参加しました。
決勝では、成田FCとFCウイングスが白熱した熱戦を繰り広げ、成田FCが優勝を果たしました。結果は次のとおりです。

優　勝　成田FC
準優勝　FCウイングス
第3位　日吉台SC成田・七栄FC

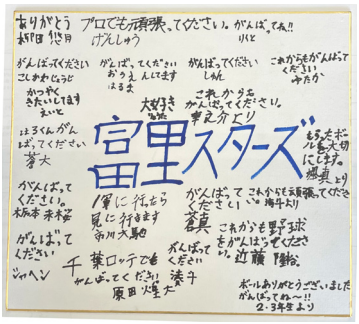
▲成田FCの皆さん

坂井遼選手から少年野球チームにボールが寄贈されました

問生涯学習課　☎（92）1598

富里市出身の千葉ロッテマリーンズ坂井遼選手から、「富里Ｒエンゼルス湯楽城」・「富里スターズ」・「富南」の市内少年野球３チームに、ボールが寄贈されました。坂井選手は入団記者会見で、野球振興のため契約金の一部で地元の少年野球チームにボールを10ダースずつ贈るという約束をしており、ボールを寄贈するときには、「僕と同じ富里で野球を頑張る子どもたちに、このボールで練習してもらえたら嬉しいです」との温かいお言葉もいただきました。
ボールをいただいた３チームは、坂井選手に色紙をお渡しして、感謝の気持ちを伝えました。

▲富里Ｒエンゼルス湯楽城



▲富里スターズ

▲富南

富里第一小学校の児童が栽培！市へ「すいか」を寄贈

問学校教育課　☎（93）7659

富里市名産のすいかづくりに長年取り組んでいる富里第一小学校。『感動あるすいかづくり』をテーマに、３・４年生の児童が学校ですいか栽培に取り組みました。地域の産物や歴史など食文化への理解と収穫までの苦労・喜びを体験することで、生産者の苦労を知り、その中で郷土への愛着を深めました。
栽培したすいか５個の中から、出来栄えが良かった１個を選定して、７月18日、４年生の代表３人の児童たちが市に届けました。寄贈されたすいかは市長室で、市長と一緒においしくいただきました。

酒々井町との共同利用開始！学校給食センターの愛称が「すいすいキッチン」に決まりました

問学校給食センター　☎（93）2550

学校給食センターは、９月２日からの酒々井町との共同利用が始まり、富里市立小・中学校、市立幼稚園と酒々井町立小・中学校に同じ給食を提供します。
共同利用に併せ、給食センターに親しみを持っていただくため、両市町の小学校４年生以上の児童から愛称を募集し、166点の応募作品の中で、愛称が「すいすいキッチン」に決定しました。

＜名付け親＞
酒々井町立大室台小学校４年　吉村　奏人さん

とみさと Hot News！

とみらいテラス 来館者600万人達成！！

問図書館 ☎（90）4646

平成15年3月に開館した、とみらいテラス（市立図書館）は、7月19日に来館者数が600万人に到達しました。
記念すべき600万人目の来館者は、市内在住の小学生の戸村優花さんでした。
記念セレモニーでは、記念品として、館長から花束と記念品を贈呈しました。
また、8月27日、市長室を会場に600万人達成認定証授与式が行われ、市長から認定証が授与されました。

600万人達成を記念し、8月から読書通帳をお配りしています。
希望する人は、図書館カウンターまでお越しください。
皆さまの来館をお待ちしています。

▲読書通帳

第75回社会を明るくする運動

問社会福祉課 ☎（93）4192

この運動は、犯罪や非行をした人たちの立ち直りについて理解を深め、社会で受け入れていくことで、再犯を防ぎ、安全で安心な明るい社会を築くための国民運動です。
7月の強化月間では、市役所玄関ホールに活動紹介コーナーの設置と、庁舎案内板お知らせモニターで広報用CMを放映しました。また、ベイシア富里店とJA富里市旬菜館では、パンフレットなどを配り、来店者にPR活動を行いました。

おいしく減塩！大作戦　主菜（おかず）編

「とみさと元気なまち宣言」の取組として、
塩分控えめのおすすめレシピをご紹介！
塩分の取り過ぎは、さまざまな病気のリスクを高めます。
健康で長生きするためにも、日頃から「減塩生活」を始めましょう。

地区保健推進員さんのワンポイントアドバイス
薄切りのお肉を巻いて、食べ応えバッチリ！酢を使っているので、減塩にもなります！。
レシピ担当者：芹川照代さん
松本ヒトミさん

1人分　210Kcal
塩分0.9ｇ

◇豚肉とパプリカの黒酢炒め

材料	分量（4人分）
豚もも薄切りしゃぶしゃぶ用肉	320ｇ
片栗粉	小さじ3弱
ピーマン	4個
パプリカ（赤）	1個
万能ねぎ	適量
ごま油	大さじ1
●しょうゆ	大さじ1.5
●黒酢	大さじ1.5
●砂糖	小さじ4

作り方
①豚肉は1枚ずつ巻いて、ひとかたまりにしたら、片栗粉をまぶす。
②ピーマン・パプリカは、縦2cmくらいに切る。
　万能ねぎは、小口切りにする。
③フライパンを熱して、ごま油半量（大さじ1/2）を入れ、豚肉を焼く。
　豚肉に火が通ったら取り出して、残りのごま油（大さじ1/2）を入れ、パプリカとピーマンを炒める。
④野菜に火が通ったら、フライパンに豚肉を戻し入れ、●の調味料を入れ、炒める。
⑤具にタレが絡んだら、火を止めて器に盛り、万能ねぎを散らす。

末廣農協（すえひろのうきょう）

イベントなどの最新情報は
末廣農場ホームページをご覧ください。

問末廣農場［(株)グッドスタッフ］
☎（93）1200

市の人口 2025.7.31現在

人　口：49,714人（－56）　男：25,498人（－27）　女：24,216人（－29）
世帯数：25,653世帯（－28）
※（ ）内は前月比

編集／千葉県富里市 広報情報課
発行日／令和7年9月1日
発行／富里市　〒286-0292　千葉県富里市七栄652-1
TEL 0476-93-1111(代) FAX 0476-93-7810
ホームページ https://www.city.tomisato.lg.jp/ 市公式ホームページ