

新型コロナワクチン 定期接種

感染症予防班

新型コロナワクチンの定期接種を10月1日から令和8年3月31日まで予定しています。

※9月末に、対象者へ予診票を郵送予定です。

■接種対象者

接種日時時点で市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

- ①接種日に65歳以上の人
- ②接種日に60歳から64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人
- ③接種日に60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

■接種期間と接種回数

10月1日から令和8年3月31日までの間に1回

※期間外に接種した場合は、全額自己負担となります。

■接種費用 9月末に届く通知をご確認ください。

※医療機関窓口でお支払いください。

■接種場所

- 市内契約医療機関
- 千葉県内相互乗り入れ協力医療機関
- 千葉県外で接種を希望される人は、手続きが必要となりますので、事前に健康推進課までご連絡ください。

■予約方法 医療機関に直接予約

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



高齢者インフルエンザワクチン 定期接種

感染症予防班

高齢者インフルエンザワクチンの定期接種を10月1日から令和8年1月31日まで予定しています。

※9月末に、対象者へ予診票を郵送予定です。

■接種対象者

接種日時時点で市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

- ①接種日に65歳以上の人
- ②接種日に60歳から64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される人
- ③接種日に60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

■接種期間と接種回数

10月1日から令和8年1月31日までの間に1回

※期間外に接種した場合は、全額自己負担となります。

■接種費用 自己負担額 1,500 円

※医療機関窓口でお支払いください。

■接種場所

- 市内契約医療機関
- 千葉県内相互乗り入れ協力医療機関
- 千葉県外で接種を希望される人は、手続きが必要となりますので、事前に健康推進課までご連絡ください。

■予約方法 医療機関に直接予約

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



あなたの“心”は元気ですか？

9月10日～16日 自殺予防週間 成人保健班

9月10日の世界自殺デーにちなんで、9月10日から16日までの1週間を「自殺予防週間」として定め、自殺について誤解や偏見をなくし、正しい知識の普及啓発を推進することとしています。自分の気持ちや周囲の気持ちの変化に気づいたら、ひとりで悩まず相談しましょう。

【周りの人が気づくサイン】

- な：泣き言をいう
- や：やめたいといい出す（遅刻・欠勤）
- み：ミス、事故を起こす
- の：能率の低下・長時間勤務
- た：食べない
- ね：眠れない・眠るのに時間がかかる
- だ：だるい



■ SNS 相談窓口「生きづらびっと」

LINE
@yorisoichat



X
@yorisoichat



チャット



元気に年齢を重ねるために 健康診査を受診しましょう

問 国保年金課 ☎ (93) 4083 (国保班)
☎ (93) 4085 (高齢者医療年金班)

健康診査を受診して、自分自身の健康状態を把握しましょう。市で実施する集団健診のほか、協力医療機関で実施する個別健診を受診することができます。

- 対象 ○国民健康保険に加入している40歳～74歳
- 後期高齢者医療保険に加入している人

詳しいご案内・受診票などは4月下旬に送付しています。届いていない場合は、問い合わせてください。

