

秋季 ダブルステニス大会



市スポーツ協会テニス専門部主催のダブルステニス大会を開催します。詳しくは問い合わせてください。

- 日時 10月25日(土)
8:45集合
予備日:10月26日(日)・11月1日(土)
- 場所 市営テニスコート
- 種目 ダブルス(男女組合せ自由、ハンディなどあり)
- 対象 市内在住・在勤の中学生以上の人
- 定員 先着16組程度
- 費用 1人1,200円
- 申込み 10月5日(日)までに、電話またはメールで申込み

問・申込先

市スポーツ協会テニス専門部 平野
☎090(9363)0307
✉ hiranokykk@yahoo.co.jp

関東10マイル・10キロ ロードレース大会

- 期日 12月21日(日)
- 会場 成田市宗吾霊堂本堂裏
- 種目
10マイルの部(計2部門)
○男子 一般、学生
○女子 一般、学生
※70歳まで
10キロの部(計9部門)
○男子 高校生、30~80歳年代別
○女子 高校生・学生、一般
- 申込み 10月31日(金)まで
詳しくは、ホームページ「ランネット」をご覧ください。



問 千葉県印旛陸上競技クラブ 木村
☎080(3027)7690

いきいき 広場



北部高齢者支援センター

日吉台4-6-14
申込 ☎(36)7725

絵手紙教室

■日時 9月3日・17日(水)
10:00~12:00

■費用 1回500円

北部健康教室

■日時 9月12日(金)
10:00~12:00

■場所 北部コミュニティセンター
2階小ホール

■内容 マッサージの良さを生かした健康体操

にこにこ談笑会

■日時 9月22日(月)
10:00~12:00

■場所 きはるカフェ
<日吉台2-9-10>

■内容 認知症や介護について語り合ひましょう

■費用 330円~(飲み物代など)

北部地域ケア勉強会(10月15日(水)までに要予約)

■日時 10月18日(土)
10:00~12:00

■場所 北部コミュニティセンター
1階研修室1

■内容 介護申請から施設入所まで
※午後は個別相談も受付

■定員 10人

西部高齢者支援センター

福祉センター内<七栄653-2>
申込 ☎(92)2776

ささえ愛サロン

■日時 毎週火曜日9:00~11:30

■内容 健康講座、介護予防体操など

■費用 200円

さとしくん健康ちょぎん体操(要予約)

■日時 毎週月曜日(15日は休み)
1部 9:30~10:20

2部 10:30~11:20

■場所 福祉センター2階大会議室

■定員 各回30人(見学可)

東部高齢者支援センター

福祉センター内<七栄653-2>
申込 ☎(29)4110

オンラインZoomの
ミーティングID [2726870941]

ケアカフェ菜の花(ZOOM参加可)

■日時 9月16日(火)
13:30~15:00

■場所 中部ふれあいセンター

■内容 介護や認知症のことも話せるおしゃべり会

■定員 会場参加20人

未廣ちょぎん体操(ZOOM参加可)

■日時 毎週金曜日10:00~11:00

■パスワード chokin

■定員 会場参加25人

■その他 未廣農場で参加するとポイントがたまります!

みんなで歩き隊(ウォーキングイベント)

■日時 10月16日(木)
10:00~11:00

雨天時10月30日(木)延期

■場所 中央公園イベント広場集合

■定員 30人

南部高齢者支援センター

立沢新田192-16
申込 ☎(90)6331

スマホ教室(9月5日(金)までに要予約)

■日時 9月9日(火)
10:00~12:00(初級編)

13:30~15:30(LINE編)

■定員 10人

けあカフェ+

■日時 9月10日(水)
10:00~11:30

■内容 介護保険のお話

ひまわり写真展

ご自身で育てたひまわりの写真をお持ちの人は職員にお声掛けください。

■日時 9月中旬~10月31日(金)

ポッチャ体験会(要申込)

■日時 9月16日(火)
10:00~11:30