外国人生活礼仪指南

~为了促进多元文化共生~



每个国家和地区的生活规则和礼仪各不相同。

为了在日本生活，我们应当了解并遵守日本和本地的规则和礼仪，

确保每个人都能安全、安心地生活。

TOMISATO CITY

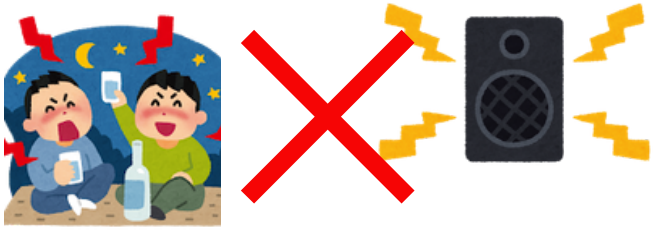
外国人生活礼仪指南

01

在住宅区（房屋密集的地方）或公园等场所，不得制造噪音（如大声喧哗、发出很大的声音）。

＼如果过于吵闹．．．／

- **警察可能会前来并给予警告（严厉的提醒或指导）**
- **如果不遵从警告，可能会被逮捕（被带走）**



02

垃圾需要分“为“”可燃垃圾”“不可燃垃圾”“瓶”“塑料瓶”等，并在规定的日期投放。

＼如果没有正确分类垃圾．．．／

- **如果不遵守投放日期，垃圾将不会被收走**
- **如果不进行垃圾分类，垃圾将不会被回收**
- **如果垃圾未被回收，会给周围的人带来很大困扰**
- **还可能与邻居发生纠纷**

※建议使用垃圾分类应用“さんあ～る”（支持多种语言）



App Store からダウンロード　GET IT ON Google Play

03

不得将垃圾丢弃在道路或山林等地方也不得在戶外焚烧垃圾

＼如果不遵守．．．／

- **进行“非法丢弃”（不遵守规定随意丢垃圾）或“露天焚烧”（不遵守规定焚烧垃圾）时，可能会被判处监禁（入狱）或罚款（需要缴纳金钱处罚）**



04

<u>骑自行车时请遵守交通规则</u>

- **骑自行车时，应在车道的最左侧行驶**
- **不得与其他自行车并排骑行**
- **饮酒后不得骑自行车**
- **只有在信号灯为绿色时才能通行**

＼如果不遵守．．．／

- **可能会被判处监禁（入狱）或罚款（需要缴纳金钱 处罚）**
- **如果导致他人受伤，可能需要承担高额赔偿费用**



日本的规则

01

开始经营餐饮店（如餐厅）或汽车买卖等业务时，需要取得各种许可。

＼在开始经营业务时／

- 经营提供食品和饮料的店铺，需要取得千叶县的许可
- 进行汽车等买卖时，需要取得警方的许可
- 未取得许可就开始经营业务，可能会被判处监禁（入狱）或罚款（需要缴纳金钱处罚）





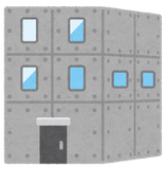
02

建造建筑物（如店铺、住宅、仓库等）时，需要取得许可。

＼在建造建筑物时／

- 扩建或改变用途时，也需要取得许可
- 如有不明之处，请咨询市役所或千叶县相关部门
- 未取得许可的情况下进行建设，可能会被判处监禁（入狱）或罚款（需要缴纳金钱处罚）





03

公寓只能由签约的租戶本人居住

＼在公寓居住时／

- 请与房东（房屋"オーナー"）确认合同内容
- 不得将房屋转租给他人
- 不要在公共区域（如通道、楼梯等）放置物品
- 搬离时，请办理解约手续，并将房屋清洁后归还





为了在富里市安心生活，请务必遵守规则和礼仪。



日 本 的 生 活

01

搬家或更改住址时，需要在市役所办理手续。

- **如果在生活中有不明白的地方，请随时向市役所的“外国人咨询窗口”咨询**
- **如果在生活中有不明白的地方，请随时向市役所的“外国人咨询窗口”咨询**
  ※请查看最后一页



02

学习日语

「有一个用于学习日语的网站，叫做「つながる ひろがる　にほんごのくらし」



- **市内也有由志愿者团体开设的日语教室**
- **详情请咨询市役所的“外国人咨询窗口”**

03



税金（市税、固定资产税、轻型汽车税、国民健康保险税）请在期限内缴纳。

- **所收取的税金将用于大家的生活**
- **未缴纳税金的人，可能会被强制没收财产（如存款、不动产等）**
- **可能无法更新在留资格**
- **在因疾病或受伤去医院时，可能无法使用健康保险**
- **健康保险有在公司加入的保险和在市役所办理的保险、请进行咨询**

※健康保险有在公司加入的保险和在市役所办理的保险，请进行咨询



共生的要点

- 遇到不明白的事情，请积极询问
- 善用翻译应用等便利工具

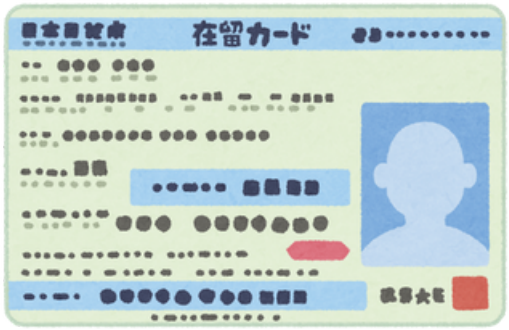
日 本 的 生 活

04

请随身携带在留卡

＼如果没有携带／

- 若无法向警察等出示，可能会被判处监禁（入狱）或罚款（需要缴纳金钱处罚）
- 如果在留期限一旦到期，将无法继续在日本居留



05

发生事故或事件时，请务必拨打警察电话“110”

＼当遇到事故或事件时／

- 发生交通事故时，请说明“发生了交通事故”
- 说明何时、何地、发生了什么，以及您的姓名和电话号码等信息
- 如有人员受伤，请拨打“119”呼叫救护车



06

驾驶汽车或摩托车时，需要持有驾驶证





＼在驾驶时／

- 无证驾驶或酒后驾驶会被逮捕（被警方拘捕），并可能被判处监禁（入狱）或罚款（需要缴纳金钱处罚）
- 请学习日本的交通规则（如交通标志等）
- 在行人或自行车附近时，请减速慢行

※在驾驶车辆前，请务必加入汽车保险



防范犯罪要点

- 外出时，请锁好家里的窗户和门
- 停车（汽车、摩托车、自行车）时，请务必上锁

日 本 的 防 灾

01

大雨或台风来临之前，请通过电视或网站等确认天气预报，尽早采取防范措施。



＼如果不采取措施／

- **建筑物或车辆可能会受到损害**
- **道路可能无法通行**
- **可能会停电或停水，无法维持正常生活**

气象厅防灾信息页

内阁府防灾信息页面

NHK WORLD-JAPAN

千叶县防灾门户网站

02

地震无法预测　平时的准备和参加防灾演练非常重要

＼你可以立即进行的准备／



- 请**将家具固定好，防止倒塌**
- 请**多准备一些平时常吃的食物和饮用水**
- 为**防止智能手机无法使用、无法与家人联系，**请**事先与家人约　定集合地点**
- **如果家中有婴儿或残障人士等需要特别物品的人，尤其需要在平时做好准备**



插图提供：日本ShakeOut倡 会　议　议

日 本 的 防 灾

03

当因地震或台风无法在家中停留时，请尽早前往避难所避难

＼不要慌张，冷静疏散／



- 请与家人或朋友一起步行避难
- 请携带食物和饮用水
- 如果看到有困难的人，请主动关心并提供帮助



富里市官网

富里市防灾地图

＼遵守避难所的规则／



- 可以领取水和食物（不需要付费）
- 没有淋浴设施
- 厕所为大家共用
- 因生活习惯或宗教差异所需的物品，请自行提前准备

＼提前准备好／

「应急食品类」饮用水、应急食品、奶粉、液态奶、婴儿辅食、便携食品等

「生活用品类」卫生纸、纸巾、消毒湿巾、口罩等

「工具类」手电筒、手机、充电器、电池等

「安全防护类」头盔、帽子、手套、雨衣、口哨等

「医药品类」急救包、日常用药等

「贵重物品类」现金、存折、印章、信用卡等



富里市外国人咨询窗口

Tomisato City Foreigner Consultation Desk



富里市设有为外国市民提供日常生活咨询及信息服务的窗口。
如果遇到困难或有不明白的地方，请随时前来咨询。

■开放时间（Time）

周一至周五
（Monday～Friday）
９：００～１７：００
※周六、周日、节假日及12月29日至1月3日除外
（Except Saturday,Sunday and National Holidays）

■地点（Place）

市役所本厅舍东北1楼
（City Hall Main Building, North Wing,1st Floor）

～千叶县外国人咨询～

千叶县也设有电话咨询窗口，欢迎使用。

043-297-2966

■开放时间

月～金曜日
（Monday-Friday）
9:00~12:00/13:00~16:00
※周六、周日、节假日及12月29日至1月3日除外
（Except Saturday,Sunday and National Holidays）

～如需获取相关信息～

- ☑ 富里市役所
  可选择语言浏览市内相关信息
- ☑ 出入国在留管理厅
  可查阅有关生活和就业的详细指南
- ☑ Hello Chiba（千叶县）
  可查阅面向外国人的生活指南

～遵守规则，安心生活～

Tomisato City Hall
www.city.tomisato.lg.jp/

2026年9月制作