健康広場

とみさと元気なまち宣言

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課　☎（93）4121　FAX（93）2422

健康推進課　X（旧 Twitter）　Instagram

フォローをお願いします！

８月の個別予防接種

感染症予防班

※契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・B 型肝炎・ロタウイルス・５種混合	令和７年５月生まれ
ＢＣＧ	令和７年２月生まれ
ＭＲ（麻しん・風しん）・水痘	令和６年７月生まれ
日本脳炎	令和４年７月生まれ

８月を過ぎても予防接種は受けられます。
体調が悪いときは無理せずに、回復してから接種をしてください。

在宅訪問歯科診療制度を利用しましょう

成人保健班

歯科保健サービスの一環として、訪問による歯科診療や歯科保健指導などを行っています。

対　象　次の全てに該当する人

- ○市内在住
- ○原則 65 歳以上
- ○寝たきり、または通院による診療が困難
- ○在宅で歯科診療が可能な人

詳しくは、健康推進課まで
問い合わせてください。

ベビーマッサージ＆ママヨガ教室

赤ちゃんもお母さんも気持ちよく！

母子保健班

日　時　８月 28 日（木）　①９：45 ～　②10：45 ～
※兄弟姉妹と一緒に参加する場合には①に申し込んでください。

場　所　すこやかセンター３階

内　容　お母さんと赤ちゃんのスキンシップを図る教室

講　師　助産師　戸村 恵理さん

対　象　令和７年２月～４月生まれ
※初めての参加限定

定　員　①②ともに 10 組

費　用　１組 500 円

持ち物　母子手帳、バスタオル

申込み　電話で予約

ストップ！ザ・むし歯

母子保健班

５月９日に行われた３歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかったお子さんたちの紹介です。

石川　緑（つな）	北﨑　結菜（ゆうな）	金吾　莉菜（りな）
小池　俐駈（りく）	小出　光騎（みつき）	河野　蒼空（そら）
古森　篠（きずき）	齊藤　結和（ゆわ）	椎名　実音（みお）
関口　透真（とうま）	中村　光良（あきら）	森　よつば
和田　悠杜（はると）	HAMAL　NILAX（はまる　にらくす）	

＜五十音順・敬称略＞

８月の健康カレンダー

日（曜日）	行　　事	受付時間	場所
１日（金）	３歳児健診（令和４年２月生まれ） ※対象者には個別に通知	12：30　～　13：30	すこやかセンター
５日（火）	１歳６か月児健診（令和６年１月生まれ） ※対象者には個別に通知	12：30　～　13：30	
８日（金）	乳児健診（令和７年３月生まれ） ※対象者には個別に通知	12：30　～　13：10	
19 日（火）	２歳児親子歯科健診（令和５年２月生まれ） ※対象者には個別に通知	13：00　～　13：30	
22 日（金）	育児健診（要予約）	10：00　～　11：00	北部コミュニティセンター