

七栄っ子夏祭り 2025



- 日時 8月30日(土)
17:00～21:00
- 場所 七栄小学校校庭
- 内容 盆踊り・太鼓・打ち上げ花火・
出店(焼きそば・フランク
フルト・かき氷・ゲームなど)

問 七栄小学校 ☎(92) 9070

夏の民謡まつり

民謡と力強い三味線の演奏を交え、
日本伝統文化に触れてみませんか。

- 日時 8月31日(日)
15:00～17:00
- 場所 中部ふれあいセンター

詳しくは、市公式ホーム
ページをご覧ください。



問 中部ふれあいセンター
☎(91) 3363

スポーツ

ニュースポーツで楽しく 汗をながしましょう！

ニュースポーツを体験して、体を動かす
楽しさを感じませんか？

- 日時 9月5日(金)
18:00～20:00
- 場所 社会体育館2階アリーナ
- 内容 ポッチャなどのニュースポーツ
- 対象 市内在住・在勤の人
(未成年の人は保護者同伴)
- 持ち物 動きやすい服装・室内靴・
タオル
- 申込み 8月22日(金) 17:00
までに電話で申込み

問・申込先
生涯学習課 ☎(92) 1598

いきいき 広場



北部高齢者支援センター

日吉台 4-6-14
申込 ☎(36) 7725

絵手紙教室

- 日時 8月6日・20日(水)
10:00～12:00
- 費用 1回500円

にこにこ談笑会

- 日時 8月25日(月)
10:00～12:00
- 場所 きはるカフェ
＜日吉台 2-9-10＞
- 内容 認知症や介護について語り
合いましょう
- 費用 330円～(飲み物代など)

※8月は「北部健康教室」はお休み
です。次回実施日は9月です。

東部高齢者支援センター

福祉センター内＜七栄 653-2＞
申込 ☎(29) 4110
オンライン Zoom の
ミーティング ID [272 687 0941]

ケアカフェ菜の花 (Zoom 参加可)

- 日時 8月19日(火)
13:30～15:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 内容 介護や認知症のことも
話せるおしゃべり会
- 定員 会場参加 20人

シニアちょこっと勉強会 (Zoom 参加可)

- 日時 8月26日(火)
10:00～11:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 内容 高齢者の運転
- 定員 会場参加 20人



西部高齢者支援センター

福祉センター内＜七栄 653-2＞
申込 ☎(92) 2776

スマホ教室

- 日時 8月20日(水)
13:30～15:30
- 場所 福祉センター2階視聴覚室
- 内容 Wi-Fiにつなげよう
～初心者から一歩前へ～
- 定員 10人程度



オンラインちょきん体操 (Zoom 参加可)

- 日時 毎週金曜日
10:00～11:00
- 定員 会場参加は 25人
- パスワード chokin
- その他 熱中症予防のため8月中
は zoom のみ実施

南部高齢者支援センター

立沢新田 192-16
申込 ☎(90) 6331

けあカフェ

- 介護をしている方、介護に興味のある方、一緒にお茶会をしませんか？
- 日時 8月13日(水)
10:00～11:30