

広報

とみさと

2025

5

No.933

祝 入学
新たな仲間とともに



TOPICS

- みんなで取り組もう! 地球温暖化対策
- 市民活動紹介



今、世界中で地球温暖化が大きな問題となっています。

地球温暖化とは、地球の気温がどんどん上がってしまう現象のことです。

地球温暖化を防ぐには、一人ひとりが、意識を持ち取り組むことが重要です。

家庭や会社内で「地球温暖化」について話し合い、何ができるか考えてみませんか。

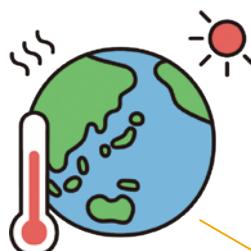
地球温暖化による影響

地球温暖化には、二酸化炭素などの「温室効果ガス」と呼ばれる気体が大きく関係しています。

温室効果ガスが増えすぎてしまうことで、地球に熱がたくさんこもり、さまざまな影響を及ぼします。

地球の気温がどんどん上がり、
熱中症の危険性が高まる

100年あたりの年平均気温推移
約1.2°C上昇（銚子地方気象台参照）



台風、豪雨などの大きな災害が起きる
リスクが高まる



食糧不足、生態系の損失

地球温暖化を防ぐために

地球温暖化を防ぐには、温室効果ガスの排出量を減らす必要があります。

身近なものから取り組む行動を続けることで、二酸化炭素を減らすことができ、地球温暖化を防ぐ一歩になります。

例えば、創エネ・蓄エネ・省エネ。太陽光発電設備でエネルギーを創り、蓄電池で蓄え、省エネ家電で消費エネルギーを減らすことで、二酸化炭素の排出抑制に繋がります。



エネルギーを創る 創エネ

太陽光発電やバイオマス発電など、
さまざまな種類の自然エネルギーを
利用して、再生可能なエネルギーを
創出すること



エネルギーを蓄える 蓄エネ

創エネによって生み出された再生
可能なエネルギー（電力）を蓄え、
安定的な供給をすること



エネルギーを減らす 省エネ

石油や天然ガスなど、限りある
エネルギー資源がなくなってしまう
ことを防ぐため、効率よく使うこと

市では、令和7年2月19日に、市民、事業者、市民活動団体との連携により、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」に向け取り組んでいく「富里市ゼロカーボンシティ宣言」をしました。

また、富里市が目指す将来像として「未来に向かってみんなでつなぐ 安心して暮らせる脱炭素のまち 富里」を掲げた富里市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）を策定しました。

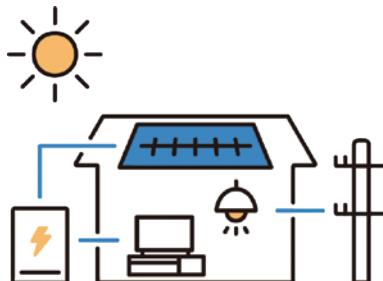


▲令和7年2月19日議会にて宣言

日頃の生活から取り組む

節電

- こまめな消灯
- 省エネルギーな電化製品に交換
- 太陽光発電を自宅に取り入れる など



ごみ減量

- リサイクル製品や環境にやさしい製品を利用する
- エコバッグを使用
- プラスチック製品などのリサイクル
- 地産地消の取組に協力する など



車の排出ガスを減らす

- アイドリングはできる限り控える
- エコドライブを心掛ける
- 公共交通機関を利用する など



補助金

- 富里市住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金
家庭用燃料電池システム（エネファーム）の設置・窓の断熱改修・電気自動車の購入などを対象に補助

市公式ホームページ



○住宅省エネ 2025 キャンペーン（国）

省エネ性能を有する新築住宅・高効率給湯器の設置・窓の断熱改修などを対象に補助

住宅省エネ 2025 キャンペーン
ホームページ



市内の市民活動団体や事業者などの取組

環境保全活動団体



写真提供：清水建設株式会社

市内での谷津の整備・保全活動を行っている保全団体や企業活動により、地球温暖化対策、気候変動適応・緩和のほか、地域の魅力向上につながっています。

電気自動車充電スタンド



市と協定を結んでいる Terra Charge 株式会社では、市内 10 地点の公共施設に、電気自動車充電スタンドを設置しています。

木材利用



写真提供：
株式会社エコグリーンホールディングス

市と協定を結んでいる株式会社エコグリーンホールディングスでは、未活用資源の利用や資源循環を促進するため、木材の受入れを行っています。

EV バス



写真提供：
京成バス千葉イースト株式会社

京成バス千葉イースト株式会社では、大型バスタイプの EV バスを導入し、CO₂ などの温室効果ガスを排出することなく、騒音や振動も抑えられるなど環境負荷の小さいバスを運行しています。

ごみ拾いで地域をきれいに

ゴミゼロ運動

時間 5月25日（日）8：00～10：00 ※小雨決行

○実施の有無は、当日（午前7時頃）に防災・防犯メール、防災行政無線などでお知らせします。

○荒天の場合は、6月1日（日）に実施

ゴミゼロ運動は、道路脇などにポイ捨てされたごみの回収が目的です！

※個人の土地に投棄されたごみ、庭の剪定枝、公園・団地内の刈草、家庭から出たごみなどは、ゴミゼロ運動時の臨時収集場所に出さないようにお願いします。

○収集袋は、あらかじめ地区・自治会に配布するほか、環境課窓口またはクリーンセンターで配布します。

希望する人は、事前に窓口までお越しください。

○収集したごみは、各地区に設ける臨時収集場所へ運んでください。

問 クリーンセンター ☎ (93) 4529

のどかさと きれいさと ここは富里

クリーンウォーク

お散歩をしながらごみ拾い活動をして、きれいな街作りと健康維持を目指しましょう。

時間 5月6日（火・振休）10：00～12：00 ※荒天中止

場所 南部高齢者支援センター

申込み ○5月2日（金）の正午までに、南部高齢者支援センターに電話で申込み

○参加者は傷害保険に加入（自己負担なし）

持物 ○歩きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物などを持参してください。

問 南部高齢者支援センター ☎ (90) 6331

不法投棄は絶対にやめましょう。

不法投棄をした人には、厳しい罰則が科せられることがあります。

<不法投棄を見かけたら>

○捨てられた物や場所、車のナンバーなどを警察または環境課へ通報してください。

○不法投棄されている場所を見つけたら、環境課へ連絡してください。

私有地内にごみを不法投棄された場合、土地の所有者や管理者の責任において処理をしていただくことになります。

また、敷地内などへ不法投棄された物を、公共の場（道路や公園など）へ動かす行為も不法投棄と同等の扱いになりますので、絶対に行わないでください。

<不法投棄をさせない・されないために>

定期的な土地の見回りや草刈りなどを行い、フェンスなどを設けて管理されている土地であることを示すなど、予防に努めることが大切です。

ゴールデンウィーク中のごみ収集とクリーンセンターの受け入れ

	5/1 (木)	5/2 (金)	5/3 (土・祝)	5/4 (日・祝)	5/5 (月・祝)	5/6 (火・振休)
ごみ収集	通常収集			休み	通常収集	
クリーンセンター*	通常		閉所			

*クリーンセンター開所日の通常営業時間（受付開始～退場時間） 8：30～12：00／13：00～16：00

市民活動紹介

令和6年度市民活動感謝状の受賞者 vol.1

問市民活動推進課 ☎ (93) 1117

活動団体

市民活動団体とは、地域の防犯活動や環境美化活動など、公益の増進に寄与することを目的とする市内で行われる自主的な社会貢献活動です。市内で市民活動を実践している団体や個人に感謝の意を表し、3団体、個人4人に感謝状が贈呈されました。今回は、3団体を紹介します。

パソコンカフェ・i t塾

問 ☎ (91) 4818

富里にパソコンを教えてくれる教室がなかったため、いくつになっても楽しくパソコンを学んだり、会食や旅行などをしたり、話ができるような場所を作ろうと思い、平成26年に団体を立ち上げました。

パソコンの勉強会をしたり、子どもたちにパソコンでポスター作りを教える会などを開催しています。気軽に話せる仲間と和気あいあいとした雰囲気で活動しています。

元気に長く活動し続けていきたいです。



2丁目をきれいにする会

問 ☎ 090 (3007) 1207

日吉台2丁目の住民が心地よく安心して住めるまちを目指して、平成23年から活動しています。

月1~2回、公園や緑道の除草や剪定、大通りの清掃などを行っています。会員は13人とあまり大人数ではないですが、自治会や地域の人に協力していただきながら活動しています。この自主的な活動を実践することで、自分たちも爽快な気分になり、やりがいを感じています。

協力していただける仲間を増やしていきながら、活動を続けていきたいです。



MOAイキイキワクワク健康生活ネットワーク富里

問 ☎ 070 (3822) 8702

平成22年にボランティアセンターに登録し、「心身ともに健康な人、まちづくり」をモットーに活動しています。以前は、主に児童作品展や食育として大根をまるごと調理したり、太巻きずしを作ったりしていましたが、コロナ禍を経て、現在はお花の一輪生け体験やみそづくりなどをしています。

いいものを見たり、聞いたり、食べることが忘れられない今、若い人からお年寄りまで満足いただけるようなことをしたいと思います。

Pick up イベント

5月5日はとみさと「馬」PR DAY

とみさと未来馬フェスタ



日時 5月5日(月・祝) 10:00 ~ 15:00

場所 末廣農場・旧岩崎久彌末廣農場別邸公園

主なイベント内容 ※一部子ども限定エリア有

- 富里の魅力発信 PR
- 厩務員、獣医、装蹄師のお仕事体験！(小～高校生対象)
- 馬を運ぶ「馬運車」の展示・設備見学！
- 一流騎手や調教師によるトークショー！
- 馬とのふれあい ○乗馬体験(有料・小学生以下対象)
- 牛革の端材でつくるキッズクラフト体験!(有料・小学生以下対象)

問 商工観光課 ☎ (93) 4942

Pocket ブロンズ像 寄贈式



日時 5月5日(月・祝) 13:00 ~

場所 新木戸大銀杏公園

内容

かつて、この地がサラブレッドの育成牧場「社台ファーム」の跡地であったこと、また、市の地域活性と発展に寄与することを目的に、大銀杏公園モニュメント建立実行委員会から、創始者である「故・吉田善哉氏」と「愛馬・ノーザンテーストの等身大像」のモニュメントを寄贈していただく運びとなりました。

問 市観光協会(市商工会内) ☎ (93) 0136

～春野菜を収穫してみませんか？～

別邸公園「久彌の畠」で収穫体験



日時 5月2日(金)まで

14:00 ~ • 15:00 ~

場所 旧岩崎久彌末廣農場別邸公園

参加方法など

- 定員 各回 先着 10組程度
- 参加費 1組 1,000円
- 持ち物 軍手・汚れてもよい服装(靴含む)
- 申込み 希望時間の30分前までに電話で予約
- 駐車場 末廣農場または末廣農場別邸公園駐車場
- その他 生育不良の場合、中止になることがあります。
※順延・中止の場合、当日7:00までに、
とみちゃんXなどでお知らせします。

問 商工観光課 ☎ (93) 4942

～富里すいかSeason～

すいかまつり



日時 6月22日(日) 9:00 ~ 15:00

場所 中央公民館前駐車場

出店者募集

- 内容 農産物、すいか関連商品など
(農産物は市内で生産された物)
- 対象 ○市内在住の農業者
○すいか関連商品取扱者・富里すいかのPRを行う人
- 出店料 10,000円(キッチンカー5,000円/台)
※販売目的の団体のみ徴収
- 申込み 5月9日(金)までに農政課窓口で申込み
- ※出店者募集について、詳しくは市公式ホームページ
ページをご覧ください。



問・申込先 産業まつり実行委員会事務局(農政課内)
☎ (93) 4943

道路上に張り出している樹木は伐採しましょう！

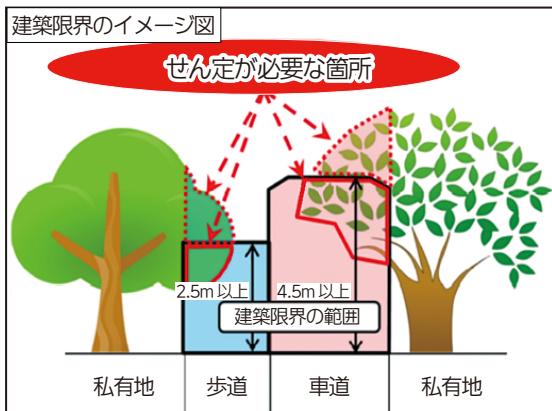
問い合わせ先

- 国道・県道に関すること 千葉県成田土木事務所管理課 ☎ (26) 4832
- 市道に関すること 建設課 ☎ (93) 5747

市内の車道や歩道の一部で、隣接する山林や個人宅地などから、樹木や枝の張り出しなどにより、通行の妨げとなっている場所が見受けられます。次のような状態が見受けられる土地（樹木）の所有者の皆さまには、樹木の伐採または枝払いをお願いします。

- 車道・歩道に樹木や枝が張り出している。
- 枯れ木・枯れ枝の倒木による通行障害のおそれがある。
- 竹木の繁茂による通行障害がある。

通行中の車両などが損傷する事故が発生した場合には、その土地の所有者が民法第717条により賠償責任を問われる場合があります。



道路法第30条及び道路構造令第12条では、道路を安全に通行するため、車道の上空4.5m、歩道の上空2.5mの範囲に通行の障害となる物を置いてはならないと規定されています。

○建築限界

道路を通行する車両の安全を確保するため一定の幅・高さの範囲に、通行の障害になるような物を置いてはいけないという、空間を確保する限界のこと。

とみさとふれあい講座

問・申込先 広報情報課 ☎ (93) 3895 FAX (93) 7810

✉ info@city.tomisato.lg.jp

〒286-0292 (住所不要)

市では、皆さんの学習会などに職員が出向き、暮らしに役立つ情報や行政制度などを説明する「とみさとふれあい講座」を実施しています。日ごろ、疑問に思っていることや知っておきたいことなどを学んでみませんか。

- 日時 平日、土・日曜日、祝日の9:00～21:00
※12月28日～翌年1月4日を除く
- 講座時間 30分～120分
- 対象 市内に在住・在勤・在学でおおむね10人程度のグループ

講座メニュー

7つに分類された全60種類

- まちづくり ○税・保険 ○健康・福祉
- くらし・産業・観光 ○教育 ○防災 ○行政

■申込み

希望する日の3週間前までに、申込書に必要事項を記入し、郵送・FAX・メール、または広報情報課窓口に直接持参してください。

※批判や苦情処理、個別相談などを目的とした集会や、営利目的、宗教・思想・政治などを目的とした催しは対象外です。

申込書など、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



消費生活相談コラム

ハウスクリーニングのトラブルにご注意！



【相談事例】

- エアコンの掃除を頼んだところ、エアコンを壊されてしまった。弁償すると言われたが、その後全く連絡が取れない。
- 換気扇のクリーニングを依頼したところ、風呂場や洗面所、トイレのクリーニングも勧められ、契約してしまった。解約できるか。

【アドバイス】

- 契約する場合は複数社から見積もりを取り、サービス内容や料金を十分に検討しましょう。
- クリーニング中に故障や損傷があったときの補償について、契約前にしっかりと確認しましょう。
- 不安に思った場合やトラブルになった時は、消費生活センターに相談しましょう。

問 消費生活センター ☎ (93) 5348

健康診査で病気の早期発見・早期治療を! 市の健康診査・各種検診



問い合わせ先

- 国保年金課国保班 ☎ (93) 4083 ●高齢者医療年金班 ☎ (93) 4085
- 健康推進課成人保健班 ☎ (93) 4121

◎対象者には4月下旬に受診票を発送しました

年齢や加入している健康保険などによって、健診の実施主体が異なります。

加入している健康保険組合などから受診券が送付された人で、「契約とりまとめ機関名」の欄に、「人間ドック学会／日本病院会（略称『ドノ日』）」、または『健保連集合A』と記載されている人も、市が実施する健康診査会場で受診できます。

健（検）診の種類・内容	対象者	自己負担額	
市国保特定健康診査 内容：身体計測・腹囲計測・血圧測定・血液検査・尿検査・診察 ※令和7年4月1日以降に国民健康保険に加入した人で、受診を希望する人は、国保年金課に電話または電話で申し込んでください。 ※令和7年度に人間ドックの助成を受けた（受ける）人は対象外です。	40～74歳 <small>令和8年3月31日時点の年齢 (後期高齢者健康診査を除く)</small>	1,000円	
後期高齢者健康診査 内容：身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・診察 ※対象者には、受診票を郵送します。	75歳以上 <small>(受診日時点)</small>	無料	
協会けんぽ特定健康診査 内容：身体計測・血液検査・尿検査・診察 ※受験票は発送済みです。再発行する場合は、問い合わせてください。 問 全国健康保険協会千葉支部 保健グループ ☎ 043（382）2814	40～74歳 扶養者のみ	無料	
健康保険組合特定健康診査 内容：加入している健康保険組合に問い合わせてください。	40～74歳	受診券に記載	
一般健康診査 内容：身体計測・血液検査・尿検査 ※新規に受診を希望する人は、健康推進課に電話または窓口で申し込んでください。	16～39歳	500円	
肺がん（結核）検診 内容：胸部レントゲン ※集団健診または個別健診（詳しくは10ページへ）のいずれか1回となります。	18歳以上	集団 300円	
前立腺がん検診（PSA） 内容：血液検査	50歳以上	1,000円	
肝炎ウイルス検査 内容：血液検査	40歳以上で 今まで検査を受けたことがない人	無料	
胃がん検診 <small>（いすれか選択）</small>	加入保険に関係なく対象年齢に該当する人は受診が可能です。 昨年度受診者には個別通知します。	40歳以上	1,200円
バリウム検査【要予約】 内容：胃部レントゲン 【予約方法】5月8日（木）から電話で予約・予約変更 問 ☎ 080（7701）4971／☎ 080（2276）5091 【受付時間】9:30～12:30／13:30～15:30		40～69歳	600円
リスク検診		40歳以上で 今まで検査を受けたことがない人	600円
ペプシノゲン検査（萎縮性胃炎の有無を調べる検査） 内容：血液検査			
ピロリ菌検査（ピロリ菌感染の有無を調べる検査） 内容：血液検査 ※今まで除菌をした場合は対象外です			

受付時間

午前の部 9:00 ~ 11:30 / 午後の部 13:00 ~ 14:00

★胃がんバリウム検査は 9:00 ~ 11:00

持ち物

健康保険証など・受診票・胃がん検診予約券・自己負担金

※生活保護世帯の人は、生活保護受給証明書をお持ちください。

**会場と日程****①すこやかセンター**

※対象地区はあくまで目安です。都合のよい日に受診してください。

月	日	曜	午前の部	午後の部	胃がん バリウム	対象地区
5月	20	火	○	○	★	立沢・太木・武州・太陽の丘・十倉南・十倉台
	21	水	○	○	★	七栄第六
	22	木	○	○	★	七栄第二・七栄第四
	23	金	○	×	★	大堀・東立沢・立沢台
	31	土	○	○	★	七栄第三
6月	2	月	○	○	★	七栄第一・大和台・大和・北大和・大和ニュータウン・根木名
	4	水	○	×	★	宮内・旭・二区
	5	木	○	○	★	二重堀・四区・高松・高松入・立沢ニュータウン・実の口
	18	水	○	○	★	東内野・七栄第五・ハニワ台ニュータウン・新橋・南平台
	19	木	○	○	★	全地区
	20	金	○	○	★	久能・桜台・栄ニュータウン・東ヶ丘・小松台・三区・富里台・根木名ニュータウン
	23	月	○	○	★	中沢・新中沢・松原・南山・花輪台
	24	火	○	×	★	東七栄・成城台・七栄中央
	25	水	○	○	★	葉山・葉山台
	26	木	○	×	★	南七栄・南高台・緑ヶ丘
7月	10	木	○	○	★	高野・金堀・吉川・両国・旧平
	11	金	○	×	★	人形台西・七栄人形台・旭ヶ丘・ファミリータウン富里
9月	1	月	○	○	★	全地区
	2	火	○	×	★	
	3	水	○	○	★	※予備日 (5/20 ~ 9/1までに受診できなかった人が対象です。)
	4	木	○	○	★	

②北部コミュニティセンター

※対象地区はあくまで目安です。都合のよい日に受診してください。

月	日	曜	午前の部	午後の部	胃がん バリウム	対象地区
5月	27	火	○	○	★	日吉台2丁目・3丁目
	28	水	○	○	★	日吉台5丁目・プリンスハイツ・木戸前・大山台
	29	木	○	○	★	日吉台1丁目・サニーパークハイツ・スカイハイツ・日吉倉・日吉倉新田
	30	金	○	×	★	日吉台4丁目・6丁目

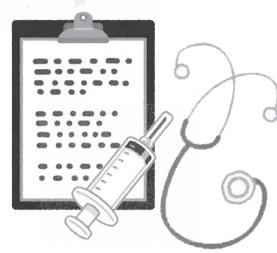
実施期間

11月30日(日)
まで

個別健(検)診のお知らせ

市の健康診査は、協力医療機関で受診できます。

実施日時・予約方法は、希望する協力医療機関に直接問い合わせてください。



特定健康診査・後期高齢者健康診査

【対象】

特定健康診査

○国民健康保険に加入している40～74歳の人

後期高齢者健康診査

○後期高齢者医療保険に加入している75歳以上の人

※令和7年度集団健診を受診した（受診する）人、市で人間ドックの助成を受けた（受けける）人は、受けられません。

【費用】

○国民健康保険加入者 1,000円

○後期高齢者医療保険加入者 無料

■協力医療機関

成田富里徳洲会病院<日吉台1-1-1>	☎ (85) 5313
日吉台病院<日吉台1-6-2>	☎ (92) 1111
さかもとクリニック<日吉台2-91-6>	☎ (37) 4105
成田まるめろクリニック<日吉倉21-5>	☎ (37) 7888
はる内科小児科クリニック<日吉台4-16-18>	☎ (85) 5200
みやび内科クリニック<日吉倉572-2>	☎ (92) 7533

【検診の項目】

身体計測・尿検査・血液検査・診察・問診



胃バリウム検査など、各種検診は実施していません。

肺がん検診のみ、一部医療機関で検査できます。

詳しくは、以下の【肺がん検診】をご覧ください。

【受診時の持ち物】

受診票・尿容器・健康保険証など

※受診票と尿容器は5月上旬までに届きます。

吉川医院<七栄298-29>	☎ (93) 5751
なのはな眼科・内科<七栄649-55>	☎ (85) 8600
龍岡クリニック<七栄653-73>	☎ (92) 6970
目黒クリニック<十倉1>	☎ (29) 4562
黒須医院<十倉44>	☎ (94) 0955
高根病院<山武郡芝山町岩山2308>	☎ 0479(70)8051

肺がん検診

【対象】

○40歳以上の人（R.8.3.31時点）

※集団健診または個別健診のいずれか1回です。

重複した場合は全額自己負担となります。

【費用】

○自己負担額 600円

■市内協力医療機関

龍岡クリニック<七栄653-73>	☎ (92) 6970
成田富里徳洲会病院<日吉台1-1-1>	☎ (85) 5313
日吉台病院<日吉台1-6-2>	☎ (92) 1111
成田まるめろクリニック<日吉倉21-5>	☎ (37) 7888
みやび内科クリニック<日吉倉572-2>	☎ (92) 7533
高根病院健診センター<芝山町岩山2308>	☎ 0479(70)8051

【受診時の持ち物】

受診票・健康保険証など

※受診票は5月上旬までに届きます



特定保健指導を受けて生活習慣病を予防しよう！

問 国保年金課 ☎ (93) 4083

特定保健指導は、特定健診（40～74歳）の結果、メタボの基準に該当した人に、保健師や管理栄養士など資格を持ったスタッフが面談を通じて、生活習慣改善のお手伝いをします。

メタボは生活習慣病の一歩手前の状態です。病気になる前や自覚症状のないときに、始めることが重要です。

対象者には、結果の通知に案内を同封します。
申し込みのうえ、参加しましょう。



お知らせ

5月 消費者月間

【令和7年度消費者月間統一テーマ】

明日の地球を救うため、消費者にできる

こと グリーン志向消費

～どのグリーンにする？～

記録的な大雨や高温、異常気象の影響による災害などの地球温暖化の責任は、私たち人類にあります。日々の行動を見直していくことが不可欠です。消費生活センターでは、「グリーン志向消費」(環境に配慮した消費行動)に関するパネルの展示と啓発リーフレットなどの配布を行います。

■開催期間

5月13日（火）～19日（月）

■場所 中央公民館1階ロビー

問 商工観光課 ☎ (93) 4942

6月1日 人権擁護委員の日

「人権擁護委員制度」は、地域の中で人権に対する考え方を広め、基本的人権を守ることを目的に、設けられた制度です。市内5人の人権擁護委員は、皆さんからの相談を受けるなど、さまざまな活動を行っています。

「人権擁護委員の日」特設相談所

■日時 6月2日（月）

10:00～14:30

■場所 市役所分庁舎1階会議室

※相談は無料で、秘密は守られます。

問 市民課 ☎ (93) 4087

毎月15日 自転車安全の日

自転車の安全な利用に努めましょう。

自転車に乗る前のルール

1. 自転車保険に入ろう
2. 点検整備をしよう
3. 反射器材(リフレクター)をつけよう
4. ヘルメットをかぶろう
5. 飲酒運転はやめよう

自転車に乗るときのルール

1. 車道の左側を走ろう
2. 歩いている人を優先しよう
3. ながら運転はやめよう
4. 交差点では安全確認しよう
5. 夕方からライトをつけよう

～ヘルメットをかぶりましょう～

乗車用ヘルメットの着用は、努力義務ですが、交通事故に備えて必ず着用しましょう。

乗車用ヘルメット購入費の補助を行っています。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問 市民活動推進課 ☎ (93) 1117



戸籍に氏名のフリガナが記載されます



令和7年5月26日、改正戸籍法が施行され、新たに戸籍にフリガナが記載されます。

本籍地市区町村から戸籍に記載する予定の氏名の通知が順次送付されます。富里市が本籍地の人には、7月～8月頃を予定しています。通知されたものを確認して、誤っている場合は届出をしてください。

詐欺にご注意ください

○届出に手数料はかかりません。

問 市民課 ☎ (93) 4087

全国一斉情報伝達試験



■日時 5月28日（水）11:00～

【試験放送の内容】

チャイム音+【こちらは防災とみさとです。「これはJアラートのテストです。」×3回 こちらは防災とみさとです。】+チャイム音

※ほかの地域でも、同時刻に同様の試験が実施されます。

問 防災課 ☎ (93) 1114

全国健康保険協会 保険料率のお知らせ

令和7年3月分（4月納付分）から保険料率が変わります。

健康保険料率 9.77%→9.79%

介護保険料率 1.60%→1.59%

詳しくは、全国健康保険協会

特設サイトをご覧ください。



問 全国健康保険協会（協会けんぽ）

千葉支部 ☎ 043 (382) 2811

有料広告枠

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？

詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】広報情報課 ☎ (93) 3895

有料広告スペース

有料広告枠

有料広告スペース

令和7年度 医療費通知発送時期

医療費通知は、ご自身の医療費を確認していくための通知です。確定申告時の医療費控除の添付資料としても重要な書類ですので、大事に保管してください。

受診月 通知発送時期

- ① 1~6月分 → 9月中旬
 - ② 7~11月分 → 令和8年2月中旬
 - ③ 12月分 → 令和8年3月中旬
- 問 国保年金課 ☎ (93) 4083

軽自動車税納税証明書 (継続検査用) の郵送廃止

令和7年度から、軽JNKSの運用開始に伴い、継続検査(車検)を受ける際の軽自動車税(種別割)の納税証明書の提示が原則不要となりました。そのため、口座振替・アプリ決済・ATM・インターネットバンキング・クレジットカード決済で納付された人へ発送していた「軽自動車税納税証明書(継続検査用)」の郵送を令和7年度から廃止します。

なお、証明書が必要な人は市役所の窓口や郵送で申請可能です。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問 納税課 ☎ (93) 0434



自動車税(種別割)の 納期内納付にご協力を

自動車税事務所から納税通知書が5月9日(金)に発送されます。納期内納付にご協力ください。

■納付期限日 6月2日(月)
eLマークの付いた通知書は、以下の方法でお支払いできます。

- 地方税お支払いサイトからのクレジットカード払い
 - インターネットバンキング
 - ダイレクト納付による口座振替
 - 各種スマホ決済アプリ
- 詳しくは問い合わせてください。

問 佐倉県税事務所
☎ 043 (483) 1150

県税は市役所窓口で 納付できます

自動車税などの千葉県税は、市役所の窓口で納めることができます。

- 取扱日時 月~金曜日(祝日を除く)
8:30 ~ 17:15
 - 場所 会計課・日吉台出張所
- 問 会計課 ☎ (93) 6491

県収入証紙を 販売しています



パスポート(旅券)などで使用する千葉県収入証紙は、市役所会計課で販売しています。ぜひご利用ください。

- 取扱日時 月~金曜日(祝日を除く)
8:30 ~ 17:15
 - 場所 会計課
- 問 会計課 ☎ (93) 6491

第12回特別弔慰金の支給

先の大戦で殉職した軍人などの遺族を対象に特別弔慰金を支給します。

詳しくは市公式ホームページ、広報6月号でお知らせします。

問 生涯学習課 ☎ (93) 7641



納期内納付に ご協力ください

6 / 2 (月)

- 軽自動車税(種別割) 全期
※障害者手帳などによる減免の申請も6/2(月)まで

赤十字活動資金に ご協力を

5・6月を赤十字運動月間として、自治会役員や赤十字奉仕団員などが活動資金となる社資の募集に伺いますので、ご協力をお願いします。

皆さまから頂いた活動資金は、赤十字が推進する様々な事業(災害時の医療救護活動・救援物資の配布など)に活用されます。

社会福祉課窓口でも受け付けています。

問 社会福祉課 ☎ (93) 4192

書き損じハガキ 回収報告



富里ユネスコ協会では、書き損じハガキや使用済切手などを回収して、日本ユネスコ協会へ寄付する活動を行っています。

令和6年12月12日~令和7年1月31日に、書き損じハガキ830枚(切手36,484円分)、未使用切手やプリペイドカードなどを回収しました。これらは日本ユネスコ協会に寄付させていただきました。

ご協力いただきありがとうございました。

問 生涯学習課 ☎ (93) 7641

ジェネリック医薬品の お知らせ

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬と同じ有効成分を使用して製造・販売される薬で、開発費用が抑えられるので低価格です。

自己負担の軽減だけでなく、医療費全体の抑制にもつながります。

ジェネリック医薬品希望カードを国保年金課と日吉台出張所で配布しています。

*ジェネリック医薬品は選択肢のひとつですので、切替えなければならないものではありません。

問 国保年金課 ☎ (93) 4083

手話通訳者・要約筆記者を派遣します

日常生活で手話通訳が必要なときに、手話通訳者を派遣しています。また、手話がわからない難聴者・中途失聴者の人には、話すことばを要約して、文字で伝える要約筆記者を派遣しています。

■申込み 社会福祉課にある申請用紙で申込み

詳しくは、問い合わせてください。

問 社会福祉課 ☎ (93) 4192

市役所に手話通訳者を配置しています



社会福祉課に手話通訳者を配置しています。

市役所内で行う手続きや相談などをする際にご利用ください。

問 社会福祉課 ☎ (93) 4192

福祉カーを貸し出しています



車いすを必要とする高齢者や心身障害者の通院などの援助、外出支援のために、スロープ付きの自動車を貸し出しています。

■受付時間 8:30 ~ 17:15

※1回につき2日以内、
1か月に3回以内

■対象

- 市内在住、普通自動車免許所持者
- 心身障害者（児）及び車いすを必要とする高齢者とその家族

■費用 無料 ※燃料費は実費負担

問 高齢者福祉課 ☎ (93) 4981

外国人支援窓口を設置しています

外国人市民などの日常生活に関する相談を行うため外国人支援窓口を開設しています。

■開設日 市役所開庁日

■時間 9:00 ~ 17:00

■場所 市役所本庁舎市民課脇

■対応可能言語

日本語（やさしい日本語）・英語・タガログ語（フィリピン語）・インドネシア語

※外国人支援員の勤務状況により、対応できる言語は異なります。

問 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

繁殖期のカラスにご注意ください



5月～7月は、カラスによる人への威嚇など、被害が多く確認される時期となります。

被害を受けないために、カラスのいる場所は避け、帽子を被るなどしましょう。また、エサにならないようにごみなどを適正に管理しましょう。

問 環境課 ☎ (93) 4946

火災・救急時 119番にかける方法



音声によらない119番通報

スマートフォンやタブレットから、画面をタッチする簡単な操作で音声によらない119番通報ができるシステムです。

FAXで119番通報

FAXにより消防車や救急車を呼ぶことができます。FAX番号は局番なしの119番です。

メールで119番通報

携帯電話やパソコンのメールを利用して、消防車や救急車を呼ぶことができます。

※音声によらない119番通報とメールでの119番通報を利用するには、申込みが必要です。

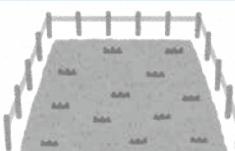
■申込み

申込書に必要事項を記入して、郵送・FAXまたは消防署・北分署まで持参。
申込書・FAX119番送信用紙・ご利用案内は、消防署・北分署・社会福祉課で配布、または市公式ホームページからダウンロードできます。



問 消防署 ☎ (92) 1311

森林の土地所有者届出制度



売買や相続などにより森林を取得した人は、土地の所有者となった日から90日以内に、届出書に次の書類を添付して届け出る必要があります。

※国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出している場合には、土地の所有者届出は不要

■添付書類

○土地の位置を示す地図

○土地の登記事項証明書（写し可）
または、その他の届出の原因を証明する書面

届出書は、市公式ホームページからダウンロードできます。

詳しくは、問い合わせてください。

問 環境課 ☎ (93) 4945



風倒木の受け入れ



台風などで被害を受けた風倒木を木質バイオマス発電の燃料資源として有効活用するため、受け入れ先などの相談を受け付けています。
詳しくは、問い合わせてください。

問 環境課 ☎ (93) 4945

森林を再生しませんか



荒廃森林の増加などが原因で、森林の持つ多面的機能を十分に発揮できない災害に弱い森林が増えています。富里市森林再生プランに基づき、市がコーディネーターとなって、森林整備の相談や森林再生を進めています。森林のことでお困り事があれば問い合わせてください。

問 環境課 ☎ (93) 4945

空き家の管理は適正に

空き家の適正管理は、所有者の責任です。管理されずに放置された空き家は、倒壊や火災などの危険性が高まり、地域の安全を脅かします。空き家所有者は、次のようなことを心がけましょう。

- 通水・換気・清掃などの管理を行う
- 除草や剪定を定期的に行う
- 空き家に異変があった場合、すぐに連絡がもらえるように、自治会や近隣の人々に緊急連絡先を伝えておく

問 都市計画課 ☎ (93) 5148

農地の管理は適正に



大切な農地を守りましょう

農地は一度荒らしてしまうと、近隣の人に迷惑がかかるだけでなく、復元にも労力がかかります。所有者は定期的な草刈など適正な管理をお願いします。なお、自ら耕作できないため、農地を貸したいなどの希望があるときは、農業委員会に相談してください。

農地を相続したときは届出が必要です
農地を相続した人は、農業委員会に届出してください。ほかの市や町に農地を所有する場合は、農地のある市町村の農業委員会に届出してください。

問 農業委員会事務局 ☎ (93) 6494

成田空港エアポートシティの名称を募集します！



千葉県と成田国際空港株式会社では、成田空港周辺地域の愛称を募集します。応募いただいた人の中から抽選で10人に成田空港に関連した景品をプレゼント！

■申込み

5月23日(金)までに千葉県ホームページから申込み
詳しくは、問い合わせてください。



問・申込先

NRT エリアデザインセンター
(千葉県総合企画部成田空港政策課)
☎ 043 (223) 4374

相談・講座・試験

普通救命講習会



■日時 5月18日(日)
9:00 ~ 12:00
(受付8:30~)

■場所 消防庁舎3階講堂

■対象 12歳以上で市内在住・在勤・
在学いずれかの人

■定員 先着20人

■申込み 5月11日(日)までに
消防署窓口で申込み

問・申込先

消防署 ☎ (92) 1311

住宅耐震相談会



- 日時 5月14日(水)
9:00～12:00／13:00～17:00
1組につき45分程度
- 場所 市役所分庁舎第1会議室
(午後は依頼主宅も可)
- 対象 市内在住の人
- 定員 先着10組
- 申込み 5月9日(金)までに
電話で申込み
- 持ち物 建築確認申請時の平面図
など、住宅の間取りがわかるもの

問・申込先

都市計画課 ☎ (93) 5148

食品衛生組合講習会

食品を扱う事業者を対象に衛生管理の講習会を開催します。

- 日時 5月10日(土)
受付 13:00～13:50
講習 14:00～15:50
- 場所 中央公民館講堂
- 費用 ○組合員 1,500円
○非組合員 4,000円
- 持ち物
○食品衛生自主管理記録簿
○筆記用具

講習会終了後に受講済証を交付しますので、必ず店舗などに掲示してください。
詳しくは、問い合わせてください。

問 富里市食品衛生組合 相川 ☎ 090 (3217) 7344

4月分・5月分の 学校給食費振替日

5/12(月)

*9日(金)までに入金確認をお願いします。

問 学校給食センター ☎ (93) 2550

デイケアクラブ

- 日時 5月12日(月)
10:00～12:00
- 場所 市民活動サポートセンター集合
- 内容 デイケアサロン
(サルビアの会との合同開催)
- 対象 18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人
- 申込み 電話で申込み
- 問・申込先
社会福祉課 ☎ (93) 4192

福祉のしごと就職相談会 (前期)

社会福祉施設などへ就職を希望する人を対象に、相談などを開催します。

- 日時 6月7日(土)
11:00～15:00
- 場所 船橋市民文化創造館(きららホール)
フェイスビル6階<船橋市本町1-3-1>
- その他 申込・履歴書不要、服装自由
- 問・申込先
千葉県社会福祉協議会
千葉県福祉人材センター
☎ 043 (306) 1277

生活支援担い手養成講座

ごみ捨てや掃除、買い物など、日常生活において、困りごとのある要支援高齢者などの支援の担い手となるボランティアと富里市認定ヘルパーを養成するための講座を開催します。

- 日時
①6月9日(月) ②6月24日(火)
14:00～16:00(受付13:30)
- 場所 ①北部コミュニティセンター
②福祉センター大会議室
- 内容 市の高齢者を取り巻く現状
～介護保険制度と総合事業～
- 持ち物 筆記用具など
- 申込み 前日までに高齢者福祉課窓口または電話で申込み

問・申込先 高齢者福祉課 ☎ (93) 4981

認知症サポーター 養成講座



認知症に関する知識や対応の仕方など、認知症の理解を深める講座を開催します。

- 日時 5月13日(火)
10:00～12:00
- 場所 中央公民館4階
- 講師 南部高齢者支援センターの
キャラバンメイト
飯生 美智子さん
- 定員 先着20人
- 申込み 9日(金)までに電話で
申込み
- 問・申込先
高齢者福祉課 ☎ (93) 4981

学んで動いて元気アップ講座



フレイル予防について「運動」「口腔」「栄養」をテーマ別に学ぶ講座です。

- 日程・内容
○6月6日(金)運動講座
○6月13日(金)口腔フレイル予防
○7月4日(金)栄養講座
○8月8日(金)運動講座
- 場所 北部コミュニティセンター
- 対象 市内在住の65歳以上の人
- 定員 先着20人
※原則全日程参加できる人
- 申込み 5月23日(金)までに
電話または高齢者福祉課窓口で申込み
- 問・申込先
高齢者福祉課 ☎ (93) 4981

募集

令和7年度富里市職員採用試験 職員募集



■ 1次試験

- 印旛郡市職員採用共同試験（上級職等）
- 日程 7月13日（日）
- 会場 千葉敬愛高等学校
<四街道市四街道1522>

■ 2次試験

1次試験合格者のみ実施（2次試験
合格者のみを対象とした3次試験まで
実施を予定）

■ 職種・募集人員

- 一般行政職 7人程度
- 〃（専門試験なし）3人程度
- 〃（社会人経験者）若干名
- 〃（デジタル）若干名
- 土木上級 1人程度
- 建築上級 1人程度
- 保育教諭 2人程度
- 保健師 1人程度
- 社会福祉士 1人程度

■ 申込み

5月20日（火）～6月3日（火）に、
申込書を総務課人事給与班へ提出
(郵送可、3日の消印有効)。

* 土・日曜日を除く。

詳しい受験資格や申込書



については、市公式ホームページ

ページをご覧ください。

■ その他

全ての受験者に、合否結果を通知します。試験日などは変更になる場合があります。

問・申込先

総務課 ☎ (93) 1113
〒 286-0292 (住所不要)

富里市国民健康保険 運営協議会委員

国民健康保険の運営に関する重要事項を審議するため、国民健康保険運営協議会を設置しています。委員のうち、被保険者を代表する委員を募集します。

■ 対象

- 富里市国民健康保険に1年以上加入している満18歳以上の人
- 年4回程度の会議に出席できる人
- 市の審議会などの公募委員を2以上兼ねていない人
- 市の議員・職員ではない人

■ 募集人数 3人

■ 任期 令和7年7月1日～ 令和10年6月30日

■ 報酬 1日7,000円

■ 申込み 5月12日（月）までに審議会等公募委員申込書に必要事項を記入し、「国民健康保険」をテーマとする400字程度のレポートを添付して、持参・郵送・メールのいずれかで提出。

■ その他 選考は書類選考とし、結果は募集者全員に個別に通知します。

詳しくは、市公式ホームページ
ページをご覧ください。



問・申込先

国保年金課 ☎ (93) 4083
〒 286-0292 (住所不要)
✉ kokuhō@city.tomisato.ig.jp

平和学習リーダー募集



広島県で開催される平和記念式典などへ派遣する平和学習リーダーを募集します。

■ 対象 市内在住の中学生・高校生

■ 募集人数 6人

■ 募集期間 5月1日（木）～16日（金）

■ 旅程 8月4日～6日（2泊3日）

■ 費用 派遣に係る費用は市が負担

*一部交通費や受託手荷物費用などを除く。

■ 申込み 5月16日（金）までに申込書を窓口へ持参または郵送で申込み。

*定員を超える応募があった場合、過去に派遣していない人を優先します。

詳しくは市公式ホームページ
をご覧いただき、問い合わせてください。



問・申込先

市民活動推進課 ☎ (93) 1117

赤十字奉仕団員の募集



赤十字奉仕団は、献血の推進や衛生資材の作成、災害時の避難所での炊き出しや救護活動など、奉仕活動を行っています。

救護活動やボランティア活動に興味のある人は、ぜひ一度ご相談ください。

問・申込先

社会福祉課 ☎ (93) 4192

富里市シルバークラブ 会員募集

活動を通じていろいろ人と交流すると、気持ちを若々しく保つことができます。認知症などの予防にもつながります。

■ 主な活動 グラウンドゴルフ、囲碁、将棋、文化・社会奉仕活動への取組みなど

■ 申込み 電話または社会福祉協議会窓口で申込み

問・申込先

社会福祉協議会 ☎ (92) 2451

スポーツ

富里市スポーツ少年団 団員募集中



スポーツ少年団では、軟式野球、ミニバスケットボール、剣道、ハンドボール、サッカー、空手道の6種目11団体が活動しています。
見学だけでも大歓迎ですので、スポーツに興味がある、やってみたいという小学生のお子さんがいましたら、ぜひ富里市スポーツ少年団事務局に問い合わせてください。

問・申込先

富里市スポーツ少年団事務局
☎ (92) 1598

春季バドミントン大会



- 日時 6月1日（日）8：30 集合
- 場所 社会体育館 2階 アリーナ
- 対象 市内在住・在勤で中学生以上の人
- 種目 男女ダブルス
(1部・2部・3部・シニア)
- 費用 1人 1,500円
- 申込み 富里市バドミントン協会ホームページから申込み



問・申込先

市スポーツ協会バドミントン専門部 渋谷
☎ 090 (7806) 8479
FAX (93) 7207
〒286-0292 御料 910-86

いきいき広場



北部高齢者支援センター

日吉台 4-6-14

申込 ☎ (36) 7725

絵手紙教室

■日時 5月7日（水）、21日（水）
10：00～12：00

■費用 1回 500円

北部健康教室

■日時 5月9日（金）
10：00～12：00

■場所 北部コミュニティセンター
1階研修室

■内容 ①10：00～体操教室
②11：00～勉強会

骨粗しょう症予防のための食事(要予約)

■日時 5月9日（金）
10：00～12：00

■講師 管理栄養士 高地 裕子さん

■場所 北部コミュニティセンター
1階研修室 1・2

■申込み 5月2日（金）までに
電話で申込み

にこにこ談笑会

■日時 5月26日（月）
10：00～12：00

■場所 きはるカフェ<日吉台2-9-10>

■内容 認知症や介護について語り
合いましょう

■費用 330円～（飲み物代など）

東部高齢者支援センター

福祉センター内<七栄 653-2 >

申込 ☎ (29) 4110

オンライン Zoom の
ミーティング ID [272 687 0941]

春のシニア体力測定会

■日時 5月16日（金）
10：00～11：30

■場所 末廣農場 ※荒天中止

■内容 握力など5項目を測定して
アドバイス

ケアカフェ菜の花 (zoom 参加可)

■日時 5月20日（火）
13：30～15：00

■場所 中部ふれあいセンター

■定員 会場参加は20人

■内容 介護や認知症のこと話せる
おしゃべり会

末廣ちょきん体操 (zoom 参加可)

■日時 毎週金曜日
10：00～11：00

■定員 会場参加は25人まで

■パスワード chokin

■その他 末廣農場で参加すると
ポイントが貯まります！

西部高齢者支援センター

福祉センター内<七栄 653-2 >

申込 ☎ (92) 2776

さとしつくん健康ちょきん体操(要予約)

■日時 毎週月曜日
1部 9：30～10：20
2部 10：30～11：20

■場所 福祉センター 2階大会議室

■定員 各部 30人（見学者）

春です。みんなと一緒に歩こうかい!!

■日時 21日（水）
13：30～15：00

※雨天の場合 28日（水）に順延
28日（水）が雨天の場合中止

■場所 富里ふるさと自然公園

南部高齢者支援センター

立沢新田 192-16

申込 ☎ (90) 6331

けあカフェ+

■日時 5月14日（水）
10：00～11：30

内容

いつもお茶会にプラスのちょっと
した耳より講座を開催します。

介護をしている人、介護に興味の
ある人、介護を受けている人達と
一緒にお茶会をしませんか？



健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

健康推進課 X(旧Twitter) Instagram



フォローをお願いします！

5月の個別予防接種

感染症予防班

※契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・B型肝炎・ロタウイルス・5種混合	令和7年 2月生まれ
BCG	令和6年 11月生まれ
MR(麻しん・風しん)・水痘	令和6年 4月生まれ
日本脳炎	令和4年 4月生まれ

5月を過ぎても予防接種は受けられます。

体調が悪いときは無理せずに、回復してから接種をしてください。

よい歯コンクール

母子保健班

「親と子のよい歯コンクール」と「高齢者のよい歯コンクール」を開催します。

日 時 6月9日(月)【高齢者の部】14:00～
【親と子の部】14:30～

場 所 すこやかセンター3階

対 象 【高齢者の部】

80歳以上で20本以上自分の歯がある人(さし歯も可)
【親と子の部】

令和6年4月～令和7年3月の3歳児健診でむし歯などがない子とその保護者

申込み 5月30日(金)までに電話で申込み

在宅訪問歯科診療制度

成人保健班

通院による歯科診療を受けることが困難な人を対象に、訪問による歯科診療や歯科保健指導などを行っています。

対 象 市内に居住し、原則として65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずる状態のため、通院による診療が困難で、在宅で歯科診療が可能な人

申込み 窓口または電話で申込み

かみかみ歯ツピー教室

母子保健班

「歯みがきの仕方がわからない」・「歯の生える順番はどうなの」・「まだ歯が生えてこなくて心配」など、乳歯の悩みが出てくる10～11ヶ月のお子さんを対象に教室を開催します。

日 時 5月27日(火)

- ① 9:15～10:00 (インスタライブ配信)
- ② 10:15～11:00 (教室)
- ③ 11:15～12:00 (教室)

場 所 すこやかセンター3階

内 容 むし歯予防の話・仕上げ磨きの実習

対 象 令和6年6・7月生まれの子どもと保護者

定 員 ②・③各10組程度

※託児はありません。対象者に通知します。

持ち物 母子手帳・バスタオル・歯ブラシ(使用している児のみ)

申込み 電話予約

ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

2月7日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかったお子さんたちの紹介です。

安齋 雄利	内海崎 淳	大竹 望香
大塚 柚依	小川 煙芽	小川 蒼空
小川 璃紗	小野沢円花	葛西 柚月
小西 歓	菅澤 真人	鈴木 樹
鈴木 陽	高野 然	田中 碧
田村 咲奈	千葉 如朝	戸井田蒼大
泊 大晴	藤代 葵伊	三井 和真
南野 莉琉	宮島 鮎空	森井萌心樹
横山 詩眞	吉井 一禾	
AMOGUIS	JAIRO ALIYACYAC	

<五十音順・敬称略>

5月の健康カレンダー

日(曜日)	行 事	受付時間	場 所
9日(金)	3歳児健診(令和3年11月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30～13:10	
12日(月)	育児相談(要予約) ※要予約(1歳～就学前まで)	9:30～10:30	
	育児相談(要予約) ※要予約(0歳～就学前まで)	13:30～14:30	
13日(火)	1歳6か月児健診(令和5年10月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30～13:30	すこやかセンター
16日(金)	乳児健診(令和6年12月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30～13:30	
20日(火)	2歳児親子歯科健診(令和4年11月生まれ) ※対象者には個別に通知	13:00～13:30	

健康広場



ベビーマッサージ＆ママヨガ教室

赤ちゃんもお母さんも気持ちよく！ 母子保健班

日 時 5月22日（木）

①9:45～ ②10:45～

※兄弟姉妹と一緒に参加する場合には①に申込んでください。

場 所 すこやかセンター3階

内 容 お母さんと赤ちゃんのスキンシップを図る教室

講 師 助産師 戸村 恵理さん

対 象 令和6年11月～令和7年1月生まれ

※初めての参加限定

定 員 ①②ともに10組

費 用 1組500円

持ち物 母子手帳・バスタオル

申込み 電話予約



骨髓移植ドナー助成金

感染症予防班

骨髓移植の推進とドナー登録者の増加を図るため、ドナーと勤務先の事業所に助成金を交付しています。

対 象 ○市内在住で市税の滞納がない人

○他の地方公共団体から助成金の交付を受けていない人

助成額 ○ドナー 通院・入院日数×2万円（上限14万円）

○事業所 ドナーに付与した休暇日数×1万円
(上限7万円)

申込み 骨髓などの提供を完了した日から90日以内に、申請書などの必要書類を窓口に持参

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



ナイト筋トレ開催します！

成人保健班

順天堂大学の先生から、自宅でできる簡単で効果的な結果が出る筋力トレーニングを学んでみませんか。

日中は仕事や育児などでなかなか時間が取れない人も「ナイト筋トレ」で一緒に汗を流しましょう！

日 時 ①7月15日(火)②7月25日(金)③11月25日(火)
18:00～20:00

場 所 ①・③すこやかセンター
②北部コミュニティセンター

対 象 30歳以上の市内在住の人

定 員 ①・③先着40人 ②先着30人

申込み 電話で申込み



「カラダ改善プロジェクト」

順天堂大学の科学的根拠に基づいた筋力トレーニングを今年度も開催します。詳しくは、広報とみさと6月号でお知らせします。

もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

離乳食の悩みが多くなる離乳食中期のお子さんをお持ちの人を対象に、離乳食教室を行います。

日 時 6月2日(月)

①9:15～10:00 (インスタライブ配信)

②10:15～11:00 (教室)

③11:15～12:00 (教室)

場 所 すこやかセンター3階

内 容 离乳食の量の確認・進め方・個別相談など

対 象 离乳食が2回食になる頃の子どもと保護者

定 員 ②・③各10組程度

※託児はありません。

持ち物 母子手帳・バスタオル・オムツなど

申込み 電話予約



成田赤十字病院 公開健康講座

日 時 5月24日(土) 14:00～15:30

場 所 中央公民館

テーマ 認知症～変わったことと、変わらないこと～

講 師 古川 彰吾さん(成田赤十字病院 脳神経内科医師)

定 員 80人

申込み 5月2日(金)から申込開始

成田赤十字病院社会課に電話で予約(☎ (22) 2311)

または成田赤十字病院のホームページで受付

※詳しくは成田赤十字病院社会課に問い合わせてください。



チャレンジ！ とみさと健康ウォーキング

成人保健班

多くの市民が楽しく運動に取り組み習慣化できるよう、日々の歩数を記録して120万歩を達成した人に「富里産新鮮野菜セット」が当たるキャンペーンを実施しました。

参加者のうち、120万歩を達成された73人の応募がありました。(2月28日届け出分まで)

3月13日に行われた抽選会の結果、10人の皆さまが当選し、「富里産新鮮野菜セット」をプレゼントしました。

令和7年度チャレンジ！とみさと健康ウォーキング

今年度も120万歩を達成した参加者に「富里産新鮮野菜セット」が当たるキャンペーンを実施します。ぜひ、ご参加ください。

対 象 20歳以上の市内在住・在勤の人

申込み 市役所などに設置している歩数記録用紙を受け取り
日々の歩数を記録。120万歩に達したら記録用紙を持て
すこやかセンターまたは日吉台出張所で応募。

協力・協賛 富里市商工会・JA富里市

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



相談窓口

相談名	日時	場所	問い合わせ	申込など
法律相談	12・26日(月) 13:00～16:00	市役所分庁舎 1階小会議室	社会福祉課 ☎ (93) 4192	毎月5日(閉庁日の場合は翌開庁日)から予約受付 ※電話予約可 相談時間は30分以内
交通事故相談	20日(火) 10:00～15:00	市役所分庁舎 1階会議室	市民活動推進課 ☎ (93) 1117	
年金相談	15日(木) 10:00～15:00	北部コミュニティセンター 1階会議室1	国保年金課 ☎ (93) 4085	
こころの相談	9日(金) 14:00～16:00	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎ (90) 0081	
心配ごと相談	13日(火) 9:30～12:30 20日(火) 9:30～12:30	北部コミュニティセンター 第4会議室 福祉センター 2階相談室	社会福祉協議会 ☎ (92) 2451	相談時間は1時間以内 (最終受付12:00)
人権・行政・心配ごと 合同相談	27日(火) 9:30～12:30	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎ (92) 2451	相談時間は1時間以内 (最終受付12:00)
就労・進路相談	15日(木) 13:00～17:00	中部ふれあいセンター 1階多目的ホール	ちば北総地域若者 サポートステーション ☎ (24) 7880	
家庭児童相談	月～金曜日(休日を除く) 9:00～16:00	子育て支援課	こども家庭センター ☎ (93) 4498	電話相談も可能
教育相談	火～金曜日(休日・市立図書館 休館日を除く) 9:00～15:45	市立図書館2階 ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎ (91) 6600	
消費生活相談	月～金曜日(休日を除く) 9:30～16:00	市役所分庁舎2階 消費生活センター	消費生活センター ☎ (93) 5348	

○相談は無料で秘密は厳守されます。 ○相談時間は12:00～13:00を除きます。

急病のときは？

- 急病診療所を受診するときは、まず電話で相談してください。
- 持ち物…保険証・子ども医療費助成受給券(対象者)

成田市急病診療所【成田市赤坂】		
☎ (27) 1116		
内科 小児科	平日・土曜日	19:00～23:00
	日曜日	10:00～23:00 (17:00～19:00を除く)
	祝日	10:00～17:00
外科	日曜日・祝日	10:00～17:00
歯科	祝日・振替 (日曜日を除く)	10:00～17:00

印旛市郡小児初期急病診療所(15歳まで) 【佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内】

☎ 043(485)3355

平日・土曜日	19:00～23:00
日曜日・祝日	9:00～23:00 (17:00～19:00を除く)

成田市急病診療所・印旛市郡小児初期急病診療所の受付は、診療時間終了15分前までです。

こども医療電話相談

☎ #8000

(ダイヤル回線 ☎ 043(242)9939)

毎日	19:00～翌朝8:00
----	--------------

敷地内で漏水したときは？

今月の当番は (株)中央設備 ☎ (93) 2375

図書館だより

Library information

(愛称)

とみらいテラス

TOMIRAI TERRACE

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です

休館日 7日(水)、12日(月)、19日(月)、
26日(月)、29日(木)

【開館時間】9:30～18:00



○金曜日は19:00まで

○土・日曜日、祝日は17:00まで とみらいテラス
ホームページ

【問い合わせ先】☎ (90) よむよむ 4646 [9:30～17:00]

映画会 『お終活』

出演 水野 勝、高畠 淳子、橋爪 功 ほか

■日時 14日(水) 1回目10:00～、2回目14:00～

■会場 とみらいテラス2階ミニシアター

■定員 各回80人

富里初「JA共済連千葉」書道とポスター展

JA共済連による子どもたちの書道作品とポスター作品を展示します。子どもたちの力作をぜひご覧ください。

■日 5月18日(日)まで※休館日を除く

■場所 とみらいテラス2階 とみらいテラスギャラリー

「いのちの輝き展」開催

白血病などの病と闘う中で、「生きたい」という強い意志を込めた絵画などの作品を展示します。骨髄移植により回復された患者さんや、ドナー（骨髄提供者）の体験談、関連資料などを通して、いのちの大切さを感じてみませんか。

■日 5月25日(日)まで※休館日を除く

■場所 とみらいテラス1階 とみらいテラスギャラリー



休日開庁

市民課一部証明交付

■日時 11日(日)・25日(日)
8:30～17:15

※パスポート(旅券)の交付は、11日(日)の
9:00～16:30に行います。

※マイナンバーカードの交付は、平日の市役所
開庁時に要予約。

■場所 (図)の①

■持ち物 運転免許証などの本人確認書類等

取扱手続

- 住民票の写しの発行
(本人または同一世帯員のみ)
- 印鑑登録証明書の発行(代理人可)
- 印鑑登録(本人のみ)
- パスポート(旅券)の交付(本人のみ)
- マイナンバーカードの交付(本人のみ)

問 市民課 ☎ (93) 4086

「市税等休日納付相談」

■日時 25日(日) 9:00～16:00 ■場所 (図)の②

■納付相談対象 ○市民税・県民税・森林環境税 ○国民健康保険税
○固定資産税・都市計画税 ○軽自動車税(種別割)

問 ●納税課 ☎ (93) 0433 ●国保年金課 ☎ (93) 4083

※相談日の当日は、国保年金課に問い合わせてください。



※休日は正面玄関が施錠されています。すこやかセンターの休日夜間受付を利用してください。

中央公民館

☎ (92) 1211

休館日 3日(土・祝)、4日(日・祝)、5日(月・祝)、
6日(火・振休)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

※初めて公民館を利用する人は、問い合わせてください。

※空き状況や申請方法など、詳しくはオンライン
予約サイトをご覧ください。



社会体育館

☎ (92) 1597

休館日 6日(火・振休)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

※施設の利用や申請は、問い合わせてください。

※屋内外スポーツ施設のオンライン予約など、詳しくは
オンライン予約サイトをご覧ください。

※6月30日までは空調設備工事による一部利用制限があります。



子育て広場



施設名・団体名	内容	日時など
子育て支援センター (葉山キッズ・ランド) 申込☎ (93) 2800	移動支援 場所：北部コミュニティセンター 妊娠・子育て相談（要予約）	16日（金） 10:00～11:30 8日（木） 10:30～11:30（妊婦・1歳未満対象） 19日（月） 10:30～11:30（0～5歳児対象） ※両日ともに保健師・栄養士・歯科衛生士対応
子育て支援センター (向台こども園) 申込☎ (37) 7070	移動支援 場所：北部コミュニティセンター 育児講座「ぽかぽか春のおさんぽリトミック」 (要予約) 定員8組	2日（金）、6月6日（金） 10:00～11:30 15日（木） 10:00～10:40 子育て支援センター室のご利用は予約不要です。詳しくは問い合わせてください。
青空保育園 申込☎ (91) 6151	保育園開放「どんぐりクラブ」（要予約） 定員7組	毎週火・木曜日 9:00～11:30
日吉台幼稚園 申込☎ (93) 4408	看護講座「感染症の拡大を防ごう」（要予約） 定員7組	27日（火） 10:30～11:00
末広幼稚園 申込☎ (93) 6556	子育て教室「ちびたんくらす」 双眼鏡を作ろう、身体測定	22日（木） 10:00～11:30
七栄地区社会福祉協議会 問 小湊☎ 090 (4545) 7887	2歳児親子教室「るんるんくらぶ」（要予約） リズム遊び・おはなし会など	9日（金） 10:15～11:00 (2～3歳児対象)
富里第一地区社会福祉協議会 申込 田所☎ 090 (7826) 3739	「ちょっとほっとタイム」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中部ふれあいセンター2階 和室	7日（水） 10:00～11:30 (0歳～就学前の子どもと保護者対象)
基幹相談支援センター 申込☎ (90) 0081	「すくすく広場」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中沢区集会所	22日（木） 10:00～11:30 (0歳～就学前の子どもと保護者対象)
	子どもの発達相談会（要予約） 定員3組 場所：福祉センター2階 視聴覚室	12日（月） 10:00～11:30 (市内在住の保護者、保育・教育関係者など対象)

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

子ども医療費助成受給券の交付には、市民税・県民税の申告が必要です！

子どもの保健対策の充実と子育て支援の観点から、子どもの医療費【0歳から高校生相当年齢（18歳）】の助成を行っています。
令和7年度市民税・県民税の申告が確認できない人は、自己負担額の審査ができないため、令和7年8月1日から使用できる受給券（7月下旬に発送予定）が交付できません。
未申告の場合は、申告を済ませ、子育て支援課にご連絡ください。

問・申込先 子育て支援課 ☎ (93) 4497

ファミリーサポートセンター会員募集

子育ての援助を受けたい人（利用会員）と子育ての援助ができる人（提供会員）が会員となり、センターが仲介して会員同士で助け合う有償サービスです。

■内容 保育施設などの送迎、子どもの一時的な預かり

■対象

利用会員：市内在住・在勤で、同居している1歳～小学校6年生までの児童がいる親族

提供会員：市内在住で健康な人（基礎研修・報酬あり）

問 ファミリーサポートセンター ☎ 090 (2948) 0343

とみさと Hot News !

希ファーム・田中俊光さんが日本さつまいも・オブ・ザ・イヤーを受賞 市長を表敬訪問

問 農政課 ☎ (93) 4943

2月23日、さつまいもの品種日本一を決めるさつまいも品評会が開催され、希ファーム・田中俊光さんのさつまいも（べにはるか）が富里市では初となる「日本さつまいもサミット 2024-25 さつまいも・オブ・ザ・イヤー」を受賞しました。

3月26日、市長を表敬訪問し、受賞の喜びを報告されました。



消防職員・消防団員の長年の功績が認められ表彰

問 消防総務課 ☎ (92) 1314

3月5日、千葉県青葉の森公園芸術文化ホールを会場に、第75回千葉県消防大会が開催されました。

消防行政に尽力された人たちの功績が認められ、次の表彰を受賞しました。

また、令和6年秋の叙勲において、瑞宝双光章を受章された前消防団長秋葉政則さんが、壇上で紹介されました。

受賞者などは次のとおりです。<敬称略>

■消防庁長官表彰

- 永年勤続功労章 市川和正（団）、榎原英男（署）

■県知事表彰

- 特別功労章 相川英明（団）
- 永年勤続功労章 飯高雅之（署）

■日本消防協会会長表彰

- 精績章 斎藤剛（署）
- 勤続章 池田正巳（団）、石橋泰道（団）、高嶋清治（署）、
高橋寿夫（署）、池田幸生（署）、鈴木貴之（署）、
小川惣司（署）

*（署）は消防本部・消防署、（団）は消防団本部・消防団

■令和6年秋の叙勲

- 瑞宝双光章 秋葉政則（前消防団長）



自衛隊協力会 入隊予定者激励会～自衛隊での活躍を志す若者たち～

問 防災課 ☎ (93) 1114

2月13日、市役所を会場に、4月から自衛隊に入隊を予定している若者の激励会を開催しました。

富里市自衛隊協力会会长である五十嵐市長や自衛隊千葉地方協力本部の西川本部長から、入隊予定者の今後の活躍を祈念した激励の言葉が送られ、入隊予定者の皆さんからは、入隊後の抱負などが述べされました。

富里市からは9人が入隊を予定されています。



行政相談委員として本橋幸子さんと高橋美智子さんに委嘱

問 総務課 ☎ (93) 1112

令和7年4月1日付けで本橋幸子さん（高松）と高橋美智子さん（日吉台）が総務大臣から委嘱されました。

【任期】令和7年4月1日～令和9年3月31日

■定例行政相談

- 開催日時：毎月第4火曜日 9:30～12:30
- 場所：福祉センター2階 視聴覚室

とみさと Hot News !

教育委員会教育長の退任・就任

問 教育総務課 ☎ (93) 7657

吉野光好・前教育長の退任に伴い、大澤昌宏氏が4月1日付けで教育委員会教育長に就任しました。

大澤教育長は、市教育委員会や富里小学校長を経て就任されました。

任期は前教育長の残任期間である令和8年3月

31日までです。

吉野前教育長は、令和2年4月から5年間にわたり、市の教育行政にご尽力いただきました。

大澤教育長▶



市職員の異動

問 総務課 ☎ (93) 1113

4月1日付けの人事異動（部長級）は次のとおりです。

() は旧所属

■異動

○企画財政部長 竹本 明（財政課長）

○教育部長 枝村 光久（総務課長）

教職員の異動

問 学校教育課 ☎ (93) 7659

4月1日付けの人事異動（教頭以上）は次のとおりです。（ ）は旧所属

■退職

▼校長 富里小学校 大澤 昌宏
富里中学校 上田 義朗

■異動

▼校長 佐倉市立内郷小学校 會田 聰（根木名小学校）
富里中学校 山本 典孝（富里北中学校）
富里北中学校 佐藤 順（富里南中学校）
▼教頭 長柄町立長柄中学校 山本 博康（富里第一小学校）
県立八千代特別支援学校 谷口 貴啓（浩養小学校）
日吉台小学校 教諭 中嶋 秀州（七栄小学校）

■昇任

富里南中学校長 本多 史一（富里中学校）
七栄小学校教頭 藤井 聰秀（市教育委員会）
浩養小学校教頭 佐々木 政光（市教育委員会）

■着任

▼校長 富里小学校 曽根崎 高志（県教育委員会）
根木名小学校 吉田 壮一（県立茂原樟陽高等学校）
▼副校長 富里中学校 白澤 直幸（栄町立栄中学校）
▼教頭 富里第一小学校 赤川 祐亮（八街市立朝陽小学校）

とみさとやさい大作戦

かぶ編

「とみさと元気なまち宣言」の取り組みとして、地元の野菜をたっぷり使ったおすすめレシピをご紹介！！

とみさとやさい大作戦のレシピは、すこやかセンター2階で配架しており、自由に持ち帰ることができます。

今月号は、広報紙に載せきれなかったレシピのうち、持ち帰りが多かったものを紹介します。

◇かぶとツナのサラダ～生で食べる簡単サラダ～

地区保健推進員さんの
ワンポイントアドバイス

かぶから出た水分はしっかり
絞りましょう。

レシピ担当者：佐々木佳代さん



1人分 30Kcal
塩分 0.5 g

材料	分量（4人分）	作り方
かぶ	2個	① かぶは皮をむき 5mmの半月切りにし、塩を振ってしばらくおく。 葉はゆでて水気を切り、3~4cmの長さに切る。
塩	小さじ 1/3 弱	② かぶは水分が出たら絞り、さらにペーパータオルで包んでしっかりと水気をきる。 ツナは汁気を切る。
かぶの葉	40g	③ かぶ、かぶの葉、ツナ缶と粒マスタードを合わせる。皿に盛り、オリーブ油を振る。
ツナの水煮缶	40g	
粒マスタード	大さじ 2/3	
オリーブオイル	小さじ 1	



とみさとやさい大作戦
末廣農場

イベントなどの最新情報は
末廣農場ホームページをご覧ください。



問 末廣農場〔株〕グッドスタッフ

☎ (93) 1200

市の人口
2025.3.31現在

人口：49,772人 (+ 57) 男：25,491人 (+ 34) 女：24,281人 (+ 23)
世帯数：25,596世帯 (+ 170)

※ () 内は前月比



編集／千葉県富里市 広報情報課
発行日／令和7年5月1日

発行／富里市 〒286-0292 千葉県富里市七栄652-1
TEL 0476-93-1111(代) FAX 0476-93-7810
ホームページ <https://www.city.tomisato.lg.jp/> ホームページ

