

スポーツ

富里市スポーツ少年団 団員募集中



スポーツ少年団では、軟式野球、ミニバスケットボール、剣道、ハンドボール、サッカー、空手道の6種目11団体が活動しています。
見学だけでも大歓迎ですので、スポーツに興味がある、やってみたいという小学生のお子さんがいましたら、ぜひ富里市スポーツ少年団事務局に問い合わせてください。

問・申込先

富里市スポーツ少年団事務局
☎ (92) 1598

春季バドミントン大会



- 日時 6月1日(日) 8:30 集合
- 場所 社会体育館 2階 アリーナ
- 対象 市内在住・在勤で中学生以上の人
- 種目 男女ダブルス
(1部・2部・3部・シニア)
- 費用 1人1,500円
- 申込み 富里市バドミントン協会
ホームページから申込み



問・申込先

市スポーツ協会バドミントン専門部 渋谷
☎ 090 (7806) 8479
FAX (93) 7207
〒286-0292 御料910-86

いきいき 広場



北部高齢者支援センター

日吉台 4-6-14

申込 ☎ (36) 7725

絵手紙教室

- 日時 5月7日(水)、21日(水)
10:00 ~ 12:00
- 費用 1回500円

北部健康教室

- 日時 5月9日(金)
10:00 ~ 12:00
- 場所 北部コミュニティセンター
1階研修室
- 内容 ① 10:00 ~ 体操教室
② 11:00 ~ 勉強会

骨粗しょう症予防のための食事(要予約)

- 日時 5月9日(金)
10:00 ~ 12:00
- 講師 管理栄養士 高地 裕子さん
- 場所 北部コミュニティセンター
1階研修室 1・2
- 申込み 5月2日(金) までに
電話で申込み

にこにこ談笑会

- 日時 5月26日(月)
10:00 ~ 12:00
- 場所 きはるカフェ<日吉台2-9-10>
- 内容 認知症や介護について語り
合いましょう
- 費用 330円 ~ (飲み物代など)

西部高齢者支援センター

福祉センター内<七栄653-2>

申込 ☎ (92) 2776

さとしくん健康ちょぎん体操(要予約)

- 日時 毎週月曜日
1部 9:30 ~ 10:20
2部 10:30 ~ 11:20
- 場所 福祉センター 2階大会議室
- 定員 各部30人(見学可)
- 日時 21日(水)
13:30 ~ 15:00

※雨天の場合 28日(水) に順延
28日(水) が雨天の場合中止

■場所 富里ふるさと自然公園

東部高齢者支援センター

福祉センター内<七栄653-2>

申込 ☎ (29) 4110

オンライン Zoom の
ミーティングID [272 687 0941]

春のシニア体力測定会

- 日時 5月16日(金)
10:00 ~ 11:30
- 場所 末廣農場 ※荒天中止
- 内容 握力など5項目を測定して
アドバイス

ケアカフェ菜の花 (zoom 参加可)

- 日時 5月20日(火)
13:30 ~ 15:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 定員 会場参加は20人
- 内容 介護や認知症のことも話せる
おしゃべり会

末廣ちょぎん体操 (zoom 参加可)

- 日時 毎週金曜日
10:00 ~ 11:00
- 定員 会場参加は25人まで
- パスワード chokin
- その他 末廣農場で参加すると
ポイントが貯まります!

南部高齢者支援センター

立沢新田 192-16

申込 ☎ (90) 6331

けあカフェ+

- 日時 5月14日(水)
10:00 ~ 11:30
- 内容 いつものお茶会にプラスのちょっと
した耳より講座を開催します。
介護をしている人、介護に興味の
ある人、介護を受けている人達と
一緒にお茶会をしませんか?

