

スポーツ

第89回富里市卓球大会



- 日時 5月11日(日) 8:30～
- 場所 社会体育館2階 アリーナ
- 対象 市内在住・在勤・市内クラブ所属の中学生以上の人
- 種目 ○男女シングルス
○ミックスダブルス
- 費用 1人500円(中学生無料)
- 申込み 5月1日(木)までに住所・氏名・連絡先・年齢・性別・ミックスダブルス参加希望の有無を記入し、社会体育館窓口へ持参、またはFAXで提出
- 問 市スポーツ協会卓球専門部 川名部
☎090(9972)7635
(月～金曜日の19:00～21:00)
申込先:生涯学習課 FAX(93)9640

楽しくスポーツを始めましょう！



お近くの体育館などにスポーツ推進委員を派遣して、スポーツの普及・指導を無料で行っています。

- 日にち 事前に相談
- 時間 1講座2時間以内
- 場所 申請者側で確保
- 対象 市内在住・在勤・在学のおおむね10人以上の団体
- その他 必要な用具は用意します。

問・申込先
市スポーツ推進委員協議会事務局
(生涯学習課スポーツ振興班内)
☎(92)1598

いきいき 広場



北部高齢者支援センター

日吉台4-6-14
申込 ☎(36)7725

絵手紙教室

- 日時 4月2・16日(水)
10:00～12:00
- 費用 1回500円

北部健康教室

- 日時 4月11日(金)
10:00～11:00
- 場所 北部コミュニティセンター
1階 研修室1・2
- 内容 マッサージの良さを生かした健康体操

ふれあいクラブ(要予約)

- 日時 4月8日(火)
14:00～15:30
- 場所 北部コミュニティセンター
2階 小ホール
- 内容 「小さな朗読会」
- 定員 20人

西部高齢者支援センター

福祉センター内
申込 ☎(92)2776

ささえ愛サロン

- 日時 毎週火曜日(29日は休み)
9:00～11:30
- 内容 健康講座、介護予防体操など
- 費用 200円

さとしくん健康ちょきん体操(要予約)

- 日時 毎週月曜日
1部 9:30～10:20
2部 10:30～11:20
- 場所 福祉センター2階大会議室
- 定員 各回30人(見学可)

4センター共通 末廣ボッチャ大会(要申込)

- 日時 4月25日(金)
13:30～16:00
- 場所 末廣農場イベントスペース
- 定員 1チーム3～6人×8チーム
- 申込み 4月11日(金)までに各高齢者支援センターで予約
※体験のみの場合、申込不要

東部高齢者支援センター

福祉センター内
申込 ☎(29)4110
オンラインZoomの
ミーティングID [272 687 0941]

ケアカフェ菜の花(ZOOM参加可)

- 日時 4月15日(火)
13:30～15:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 定員 会場参加20人
- 内容 介護や認知症のことも話せるおしゃべり会

みんなで歩き隊(ウォーキングイベント)

- 日時 4月17日(木)
10:00～11:00
雨天時5月1日(木)に延期
- 場所 中央公園イベント広場 集合
- 定員 30人 ※前日までに申込み

シニアちょこっと勉強会(ZOOM参加可)

成年後見制度

- 日時 4月22日(火)
10:00～11:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 定員 会場参加20人程度
- その他 末廣農場で参加するとポイントがたまります！

南部高齢者支援センター

特別養護老人ホーム九十九荘向い
申込 ☎(90)6331

ひまわりプロジェクト(要申込)

- ひまわりを1鉢育てて、地域の中で見守り、支え合いの輪を広げましょう。
- 実施期間 5月7日(水)～
9月30日(火)
- 定員 50人
- 申込み期限 4月30日(水)
- 咲いた頃、写真を撮影して、9月に「ひまわり写真展」を開催します。