

広報

とみさと

2025

3

No.931

若者プロジェクト

若者目線で地域課題を解決

TOPICS

- 若者プロジェクト
- 物価高騰に対する市独自支援策



若者目線で地域課題を解決！

第4期 若者プロジェクト

若者目線で地域課題の解決と SDGs の達成を目標に事業を企画立案する若者プロジェクト。

4期目を迎える今期は、チームメンバー5人のほか、若者のアイデアとパワーをさらに引き出すため、サポートメンバー7人を加え、合計12人で活動しています。



サポートメンバー

左上から) 林さん、佐々木さん、宮本さん、長谷川さん

チームメンバー

左中段から) 益田さん、細野さん

左下から) 村木さん、小堀さん、小野さん

※写真ほか

サポートメンバー 伊部さん、野原さん、平野さん

☎ 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

7月

集結

令和6年6月に若者プロジェクトメンバーを募集。

7月の初めての会議では、緊張の中、市長から委嘱状を交付されたあと、一人ひとりが自己紹介や意気込みを発表しました。

3月31日までの委嘱期間の中で事業を企画立案して実施するため、初日から地域課題を考えて共有しました。



8月～9月

地域課題を考える

8月～9月の会議では、メンバーが感じる課題や今期に取り組みたい内容について深く話し合いました。

【話し合いで挙げられ注目した課題や取り組みたい内容】

- 富里の魅力発信
- 富里の観光スポットを探す
- 農作物の無駄をなくす
- 農作物×飲食業による地域活性化
- 未農場の活性化
- 福祉事業を知ってもらう
- 子どもから大人まで参加できる交流イベント など



学ぶ

9月は、公開学習会として、全国でまちづくりに関わるスターパイロット代表の三浦文典氏をお招きし、講演会を開催。「今あるものを大切にする。」「まちを愛してくれる人を大切にする。」「子どもたちにもっと自分のまちを好きになって、誇りに思ってもらいたい。」など今後の活動のヒントになる貴重なお話を聞くことができました。



交流する

12月には、北部コミュニティセンターで行われた「キラフェス」の点灯式で活動。小学生が色づけしたペットボトルツリーの組み立てやビンゴ大会の景品の受け渡し、富里産の野菜の配布を手伝うなど、地域の皆さんと交流を図りました。



見る

9月に、廃棄されてしまう野菜の話を知りたいため、津田農園取材。市場価格や環境への配慮の話など、農家の皆さんが置かれている状況を知ることができ、富里産の野菜をより多くの人に食べていただくことで美味しさを広め、付加価値をつけられるような取組ができないか、検討することになりました。



発信する

今期の事業として、富里の魅力発信と富里産の野菜をPRすることに決定。Instagramを立ち上げ、「とみさとをバズらせ隊」として情報を発信中。末廣農場をより多くの人に知っていただき、富里産野菜のPRと魅力を発信するイベントを企画。



12月

2月

3月

若者プロジェクト
メンバー企画！

富里推し活
イベント



富里しか勝たん！

とみ愛フェス
～すいかだけじゃだめですか？春～

【日時】3月8日（土）午前10時3分～午後3時10分

【場所】末廣農場



○富里産農産物の販売
各種飲食物の出店



○富里関連グッズのくじ引き



○富里の風景等の写真展

他にも盛りだくさん！！

○富里南中学校吹奏楽部の演奏
○タリーズコーヒー
ミニコーヒースクール
○能登半島への募金箱設置 など

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



物価高騰に対する市独自支援策

国の重点支援地方交付金を活用して、エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けている市民や事業者の皆さんに支援を行います。

とみさと家庭用 LED 照明器具 買換クーポン

家庭におけるエネルギー費用負担の軽減を目的に、省エネ性の高いLED 照明器具への買い換えに対する支援として、蛍光灯照明器具から LED 照明器具に交換する世帯に、クーポンを配布します。

- 対象者 令和7年1月1日時点で富里市に住民登録のある世帯主
- 配布金額 **先着 1000 世帯：1 万円分（5000 円クーポン券 2 枚）** ※おつりはできません
- 申請期限 9月30日（火）まで ※9月30日必着
- 申請方法 環境課窓口または郵送で申請書を提出
- その他 ○買換クーポンは登録された市内の事業者のみ使用可能
事業所一覧は市公式ホームページでご確認ください。
○転売や譲渡を行うことはできません。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先 環境課 ☎（93）4945 〒286-0292（住所不要）

とみさと中小企業等エネルギー価格等高騰対策支援補助金

エネルギー価格等高騰の影響を受けている市内事業者に、補助金を交付します。

- 対象事業者 令和7年1月1日時点で、中小企業基本法第2条第1項に規定する中小企業または個人事業主で、かつ対象業種に該当し、次の①～③のいずれかに該当するもの
 - ①市内に本店・支店または事業所がある法人
 - ②市内に住民登録がある個人事業主
 - ③市内に店舗等があり、富里市外に住民登録がある個人事業主
- 交付金額 ①・②： **5 万円** ③： **2 万円**
- 申請期限 6月30日（月）まで ※6月30日消印有効
- 申請方法 商工観光課窓口または郵送で申請書を提出

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先 商工観光課 ☎（93）4942 〒286-0292（住所不要）

とみさと元気な農業支援給付金

農業用プラスチックなどの資材や農薬などの物価の高騰の影響を受けている市内農業者に、給付金を交付します。

- 対象者 令和7年1月1日時点で、次のいずれかに該当するもの
 - ①市内に住民登録がある農業者
 - ②市内に主たる本店または事業所の所在地がある法人
- 給付額 **上限 5 万円**
税務申告書類などにおいて、令和6年分の農業収入金額のうち農産物の販売金額から雑収入を除いた金額に 5/100 を乗じて得た額（千円未満切り捨て）
- 申請期限 6月30日（月）まで ※6月30日消印有効
- 申請方法 農政課窓口または郵送で申請書を提出

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問・申込先 農政課 ☎（93）4943 〒286-0292（住所不要）

令和7年4月から 紙類・布類の収集方法が変わります

問 クリーンセンター ☎ (93) 4529



収集方法が“拠点”の収集に変わります。

これまで実施していた「ごみ収集場所」での紙類・布類の収集や「末廣農場駐車場」「北部コミュニティセンター第2駐車場」での古紙回収などは、令和7年4月から拠点による収集に変わりますので、次の常設や臨時の収集場所をご利用ください。

- 常設：市役所・中部ふれあいセンター・市営運動場
- 臨時：市内地域集会所などに集約

※臨時場所の詳細は広報4月号・市公式ホームページでお知らせします。



ごみ分別アプリが便利です



さんあ〜る

スマートフォンで、ごみの収集日や分別方法などをお知らせする便利な機能を備えたアプリ「さんあ〜る」をご利用ください。

アプリのダウンロードはこちらから



【App Store】



【Google Play】

消費生活
相談コラム

賃貸住宅の「原状回復」トラブルにご注意 住みはじめるときから、「いつか引っ越すとき」に備えておこう！



【相談事例】

- 敷金礼金不要のアパートを退去したら、契約書の記載と異なるエアコン清掃代や入居前からあったフローリングの傷の修繕費用まで請求された。
- アパートを退去した際、自分では通常損耗だと思う箇所の修繕費用や、契約書に記載のない費用を請求され納得できない。
- 20年以上住んだマンションを退去した際、入居時から付いていた傷について「最近付いたもの」として修繕費用を請求された。

【アドバイス】

- 契約する前に、契約内容の説明をよく聞き、契約書類の記載内容をよく確認しましょう。
- 入居するときには、賃貸住宅の現在の状況をよく確認し、写真を撮るなどして記録に残しましょう。
- 入居中にトラブルが起きたら、すぐに貸主側に相談しましょう。
- 退去時には、清算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう。
- 不安に思った場合やトラブルが生じた場合は、消費生活センターに相談しましょう。

問 消費生活センター ☎ (93) 5348

地域活動紹介



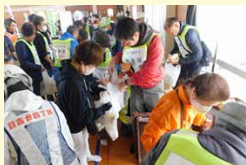
～区長会は、こんな活動を応援しています～

問 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

富里市区長会は、第1部会から第4部会で組織され、各小学校区の地域活動を推進するための活動を行っています。

第1部会 日吉台小学校区

日吉台小学校区は、自主防犯組織や自主防災組織と連携し、地域の防犯・防災に力を入れています。10月20日に開催された「ひよし防災訓練2024」では、発災時の個人・家庭の自助による行動、直後の自治会などを中心に行う安否確認・救出救護・初期消火・避難誘導などの共助の行動のほか、避難所運営や自主医療救護所の開設などを体験しました。



▲ひよし防災訓練2024

第2部会

富里小学校区・七栄小学校区

30周年を迎えた「七栄親子まつり」が開催されました。今年は10月19日・20日に七栄稲荷神社で開催され、山車の巡行は2日間にわたり地区全体を曳き廻しました。境内には出店や特設ステージでの催しがあり、神社前通では、富里はずめ太鼓や富里中学校吹奏楽部の演奏のほか、恒例の富里小学校区対七栄小学校区の大綱引き大会が行われ、大勢の人が参加して大いに盛り上がりました。



▲七栄親子まつり

第3部会 根木名小学校区

根木名小学校を中心に、「根木名学区連合会」を組織し、「合同納涼祭」や「総合防災訓練」などの各種行事や、通学路見守りパトロール、ごみゼロ運動など、学区内困り事対策に取り組んでいます。



▲合同納涼祭

富里第一小学校区

第一小学校区まちづくり協議会を中心に、地域防犯パトロール、千葉県道路アダプトプログラム、小学校の除草などの環境美化活動や土砂災害避難訓練などを通じて、地域の連携強化に努めています。また今年度は、市と合同で土砂災害避難訓練を行い、実際の災害を想定し、自衛隊・消防・商工業促進協議会など関連部門との連携の確認、住民の意識向上を図りました。



▲校庭の除草作業

第4部会 富里南小学校区

青色回転灯装着車（通称：青パト）や見守隊でのパトロールを行い、通学している生徒の交通安全や防犯の見守りを行っています。また、「自助」「共助」「公助」がスムーズに行えるよう定期的な防災訓練を実施しています。そのほか、「とみなんわくわくフェスタ」を開催し、地域のコミュニティを深めています。



▲防災訓練

浩養小学校区

様々な福祉団体・地域ボランティアの人で構成される浩養地区社会福祉協議会などと連携して、浩養小学校、浩養幼稚園、十倉厚生園との交流事業や夏祭り、高齢者のつどいの場「いきいきサロン」などを開催しています。



▲ワイワイ夏祭り

旧洗心小学校区

洗心小学校は、平成29年をもって閉校となりましたが、地域のコミュニティを絶やさぬよう平成30年に「洗心まちづくり協議会」が設立されました。年3回の資源回収、クリスマス会、洗心地区社会福祉協議会開催の洗心コミュニティまつりに参加し、地域を盛り上げています。



▲洗心コミュニティまつり

区・自治会の取組が見える！

「Talks」のご紹介

市内の区・自治会長にインタビューし、各自治会の様々な取組が掲載された冊子として発行しました。市公式ホームページから閲覧可能ですので是非ご覧ください。



市公式
ホームページ

3月 イベント開催のお知らせ

3/22

9:30 ~ 15:00

土

歴史ある馬のふるさと富里 馬!うま!ウマ!~春爛漫の富里を楽しもう♪~



春を感じる別邸公園で馬とふれあい、「末廣農場」でアートを鑑賞し、美味しいものを食べて、春を満喫しませんか。

観光・交流拠点施設「末廣農場」

■内容 ○馬アートの展示 (市内在住イラストレーター・本市出身漫画家・児童たちの作品)

○馬グッズなどの販売 ○飲食ブースの出店

○馬アイテムのワークショップ ※1人当たり 600 円
(10:00 ~ ・ 13:00 ~ 各回 15 人)

○とみちゃんとクイズに挑戦 ※プレゼントあり!

旧岩崎久彌末廣農場別邸公園

■内容 ○馬とのふれあい

○乗馬体験 (長ズボン、運動靴を着用)

■申込み 末廣農場のイベントスペースで当日受付

問い合わせ先 ●商工観光課 ☎ (93) 4942

●当日のみ 末廣農場 ☎ (93) 1200

乗馬鞍を寄贈していただきました

千葉県伝統的工芸品に認定されている「乗馬鞍」の制作者「ライディングショップ池上」の池上豊様から、本市の馬事振興を目的として、乗馬鞍一式を寄贈していただきました。



3/23

10:00 ~ 13:00

日

インターナショナルデイ フィリピン編



フィリピンの食と文化に触れるインターナショナルイベントです。

■場所 すこやかセンター2階 栄養実習室

■内容 フィリピン料理の実習、フィリピン文化などの学習

■定員 20 人 (先着)

■費用 700 円

■持ち物 エプロン、三角巾 (バンダナなど)、ハンドタオルやハンカチ

■申込み 電話・メール・市公式ホームページの専用フォームのいずれかの方法で申込み

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

3/29

10:00 ~ 15:00

土

いちご DAY 開催



末廣農場をいちごで染めた、楽しさとおいしさがつまったイベントです! ご家族での来場をお待ちしています。

■場所 観光・交流拠点施設「末廣農場」

■内容 ○いちご生産者によるいちごの直売 ※なくなり次第終了

○キッチンカー複数出店

○いちごを使用した限定商品やケーキなどの販売 (物販)

○いちごサンデーやチョコレートフォンデュセットの販売 (レストラン)



問い合わせ先 ●商工観光課 ☎ (93) 4942 ・ 末廣農場 ☎ (93) 1200

●当日のみ 末廣農場 ☎ (93) 1200

千葉県知事選挙

【投票時間】

7:00 ~
20:00



投票日 **3月16日(日)**

問 市選挙管理委員会 ☎ (93) 1111

投票できる人

日本国民で富里市の選挙人名簿に登録された次の①～③の要件を全て満たす人

- ①平成19年3月17日以前に生まれた人
- ②一定の犯罪により公民権が停止されていない人
- ③令和6年11月26日までに転入の届出をし、引き続き3カ月以上、富里市の住民基本台帳に登録されている人

▼県内の他の市町村から転入した人

令和6年11月27日以降に、千葉県内の他の市町村から富里市内に転入の届出をした人は、以前住んでいた市区町村の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票することができます。

前住所地で投票する場合には、「引き続き千葉県内に住所を有することの証明書」が必要となります。この証明書は、県内市町村の住民登録窓口（富里市では市民課）で交付されます。

▼市内で転居した人

令和7年2月6日以降に市内で住所を変更した人は、転居前の投票所での投票となります。



不在者投票

▼長期出張などで市外に滞在中の人

事前に市選挙管理委員会に不在者投票をする旨の請求があれば、滞在先へ投票用紙を郵送します。投票用紙が届いたら、滞在先の市区町村の選挙管理委員会に不在者投票をすることができます。

なお、不在者投票は、3月15日（投票日前日）まで可能ですが、手続きに日数がかかりますので、早めに請求し、投票してください。

▼病院や施設に入院・入所している人

県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、その施設内で不在者投票をすることができます。病院や施設に申し出てください。

▼身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている人

身体障害者手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている人（一定基準以上の障害に該当する人）や介護保険法の要介護者で、区分が『要介護5』に該当する人は、郵便で投票することができます。

投票には、事前に『郵便等投票証明書』の交付を受ける必要がありますので、市選挙管理委員会に問い合わせてください。

代理投票

精神的・身体的な理由で、投票用紙に自書できない人は、投票所の係員に申し出てください。係員が秘密を厳守し、投票の手助けをします。

※本人が投票所に行くことが必要です。

投票所入場整理券

入場整理券は、2月27日（告示日）から各世帯主宛てに順次郵送しています。各世帯員の入場整理券は、開いた内側に印刷されています。

また、入場整理券には、投票所受付での混雑緩和を図るため、選挙人名簿と照合するためのバーコードが印刷されています。投票の際には、ご自身の名前が記載されている入場整理券を持参してください。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。

※入場整理券が届かないときや紛失したときでも、選挙人名簿に登録されていれば投票することができます。

候補者情報・選挙公報

選挙公報は、3月6日（木）の新聞朝刊に折り込みを予定しているほか、市内の各公共施設でも配布します。

開票

■日時 3月16日（日）21:00～

■場所 すこやかセンター2階 総合健診室

投票日に投票できない人は 期日前投票を

投票日当日に仕事や旅行などで投票に行けない人は、入場整理券の裏面の宣誓書を記入・提出することで、期日前投票をすることができます。

■期日前投票所・日時

▼市役所1階ロビー

3月15日（土）まで毎日
8:30～20:00

▼北部コミュニティセンター

3月1日（土）・2日（日）
3月8日（土）～15日（土）
9:00～19:00

▼県立富里高等学校1階第2応接室

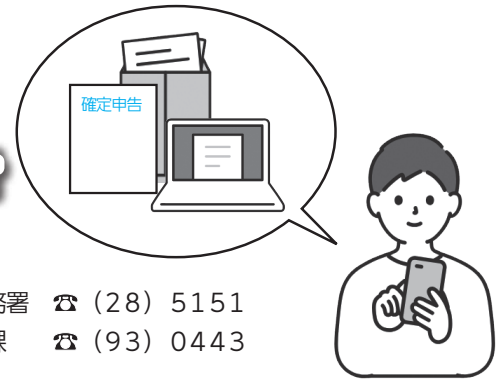
3月5日（水）10:00～14:00



▲せんきょくん

令和6年分 所得税の確定申告

令和7年度 市民税・県民税の申告



問い合わせ先

- 所得税の確定申告について 成田税務署 ☎ (28) 5151
- 市民税・県民税について 市課税課 ☎ (93) 0443

申告は期限内に行いましょう

所得税の確定申告が必要な人

【主な例】

- 営業、農業、不動産、譲渡所得などの税額計算した結果、納税となる人
- 給与の年収が2千万円を超える人
- 給与以外の所得が20万円を超える人
- 2カ所以上の会社から給与を受給している人
- 公的年金収入が400万円を超える人
- 公的年金収入が400万円以下で、公的年金以外の所得合計が20万円を超える人

<ご注意ください>

- 上記の主な例に該当せず、所得税の確定申告書の提出が不要な人でも、市民税・県民税の申告は必要になる場合があります。
- 市民税・県民税の申告をしなかった場合、年金から引かれていた社会保険料など、それ以外の控除内容が市では把握できないため、市民税・県民税額が高くなる可能性があります。
- 生命保険料や医療費などの支払・扶養控除などを追加することで、市民税・県民税額を減らせる場合があります。

市民税・県民税の申告が必要な人

令和7年1月1日時点で、市内に居住し、次のいずれかに該当する人

- 所得が給与所得のみで、勤務先が市役所に給与支払報告書を提出していない人
- 所得税の確定申告は必要ないが、市民税・県民税で各種控除を受ける人
- 非課税の所得（失業等給付金、障害年金、遺族年金など）のみで生計を立てていた人
- 所得がなく、他の人の扶養控除対象になっていない人
- 所得がなく、別世帯の人の扶養親族になっている人
- 富里市に住んでいないが、令和7年1月1日現在で事務所または家屋敷のいずれかが富里市内にある人

市民税・県民税の申告が不要な人

- 令和6年分の所得税の確定申告をした人
- 勤務先から給与支払報告書（年末調整済み）が市役所に提出されている人
- 同一世帯の家族の扶養控除対象者になっている人

☑ 申告に必要なもの

- 本人確認書類（①または②）
 - ① マイナンバーカードのみ
 - ② 通知カードなど（マイナンバー確認書類）＋運転免許証や公的医療保険の被保険者証など（身元確認書類）
 - 被扶養者のマイナンバーが確認できる書類
 - 申告に必要な書類
 - 給与所得の源泉徴収票
 - 公的年金等の源泉徴収票
 - 報酬・配当等の支払調書
 - 営業・農業・不動産所得等の収支内訳書や帳簿書類
 - 社会保険料控除の支払証明書や領収書
 - 生命保険料、地震保険料の控除証明書
 - 作成済みの医療費控除の明細書
 - その他控除に必要なもの（障害者手帳など）
- ※このほかにも、書類が必要な場合があります。



スマホで 申告 できます

確定申告は e-Tax を利用すると便利！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」は、金額などを入力すると自動で確定申告書などが作成できる便利なシステムです。

- 作成した確定申告書は、印刷して書面で提出できるほか、e-Tax を利用して送信できます。
- 確定申告書は、お手持ちのタブレットやスマートフォンでも作成できます。
- タックスアンサー（よくある税の質問）では一般的な回答を調べることができます。

金額などを
入力するだけで
申告書など自動で作成！

国税庁
ホームページ



所得税の確定申告等申告受付・相談

市役所 すこやかセンター 2階 会議室 1

期間 **3月17日** (月) まで (土・日曜日、祝日を除く)

時間 受付 **8:30～12:00 / 13:00～15:30**

相談 **9:00～12:00 / 13:00～16:00**

⚠ 市で受け付けられない相談

次の相談は市で受け付けることができません。

イオンモール成田で相談してください。

- 令和5年分以前の申告 (過年分)
 - 住宅借入金等特別控除 (初めて受ける人、連帯債務のある人) の申告
 - 営業や農業などの事業収入や不動産収入が 500 万円以上の申告
 - 事業を開始して初めての申告
 - 青色申告 ○配当所得の申告
 - 譲渡所得 (土地、建物、株式、会員権の売却など) の申告
 - 災害の控除 (台風災害などに係る雑損控除なども含む) の申告
 - 贈与税、消費税の申告、準確定申告 (亡くなった人の申告)
- ※上記の場合以外でも、内容によってイオンモール成田を案内することがあります。

来庁時のお願い

- 収入金額・必要経費と各種控除の書類を整理して、持参してください。
- 農業者や事業者などは収支内訳書を事前に作成してください。
- 書類が整っていないと受付できない場合があります。

当日 8:20 時点で抽選 **午前 40 人・午後 40 人**

- 所得税の確定申告相談受付の順番は、当日 8:20 の時点で複数の来場者がいた場合 **「抽選」** により決定します。
 - 防犯の面からも、午前 8 時前からのご来場は控えてください。受付・相談開始目安時間は、会場に掲示します。時間によっては一時帰宅も可能です。
 - 抽選後 (8:30 以降) に制限人数に達しない場合は、そこから受付時間内での先着順とします。
- ※受付は、**午前 40 人・午後 40 人** の人数制限を行っています。午後の受付が午後から始まるというわけではなく、**制限人数に達した時点で受付を終了**します。

イオンモール成田 2階 イオンホール<成田市ウィング土屋 24>

期間 **3月17日** (月) まで

(土・日曜日、祝日を除く **※3月2日(日)は実施**)

時間 **9:00～16:00**

※9:00～10:00は「2階C入口」から入ってください。

⚠ イオンモール成田で受け付けられない手続き・相談

次の手続き・相談はイオンモール成田で行っておりません。

直接**税務署**で手続き・相談してください。

- 相続税の相談 ○国税の納付 ○開示請求
- 納税証明書の請求・発行、申告書の閲覧サービス

入場整理券は **LINE** で事前発行が便利!

- 会場内の混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。なお、入場整理券の配布状況に応じて、受付を早めに締め切る場合があります。
 - 入場整理券は、当日会場で配布するほか、**LINE アプリ**で事前に入手することが可能です。
- LINE アプリでの事前発行では、国税庁 LINE 公式アカウントを「友だち追加」していただくことで、日時指定の入場整理券を入手する手続きが行えます。

国税庁公式 LINE
アカウント



成田税務署 1階総合窓口<成田市加良部 1-15>

期間 **3月17日** (月) まで (土・日曜日、祝日を除く)

時間 **8:30～17:00**

■郵送提出の場合

〒286-8501

成田市加良部 1-15 成田税務署宛て

3月17日(月) までは税務署窓口では確定申告書の作成・相談はできませんので、**イオンモール成田**を利用してください。



市民税・県民税の申告受付・相談

市役所 すこやかセンター 2階 会議室 1

期間 **3月17日** (月) まで

(土・日曜日、祝日を除く ※3月2日(日)は実施)

時間 **8:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 17:00**

※3月2日(日)のみ

9:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00

■郵送提出の場合

〒286-0292 (住所不要)

富里市課税課市民税班宛て

医療費控除を受けるためには

医療費控除または医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)の適用を受ける人は、領収書の代わりに「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」を申告書提出の際に添付しなければなりません。

なお、領収書は提出を求められることがありますので、5年間保管する必要があります。

※医療保険者から交付された医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。(医療費通知とは健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」などです。)

国民健康保険・後期高齢者医療保険の所得申告

○所得税の確定申告や市民税・県民税の申告が必要のない人でも、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納税義務者は、世帯に属する加入者についての所得や控除などの申告をしなければなりません。

○申告の内容は国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減措置や、高額療養費の支給などの判定基準となります。申告がないと軽減措置などを受けることができなくなりますので、世帯に収入がなく申告されていない人がいる場合は、市民税・県民税の申告をするようにしましょう。

問い合わせ先

●国保年金課国保班 ☎(93) 4083

●国保年金課高齢者医療年金班 ☎(93) 4085

自己負担額が軽減されます 高額医療・高額介護合算療養費の申請を

年単位で「医療保険」と「介護保険」の両方に自己負担があり、その世帯合計が限度額を超えた場合、その限度額を超えた金額が支給されます。対象者は、忘れず手続きをしてください。

問い合わせ先

●国保年金課 高齢者医療年金班 ☎(93) 4085

国保班 ☎(93) 4083

●高齢者福祉課 介護保険班 ☎(93) 4980

■算定期間 令和5年8月1日~令和6年7月31日

■通知対象者

支給対象になる人で後期高齢者医療保険または富里市国民健康保険に加入している人には、令和7年3月から4月頃に通知を発送します。通知に基づき、国保年金課の窓口で手続きをしてください。

■通知されない人 ※加入中の医療保険窓口にお問い合わせください。

○社会保険などに加入中

○令和5年8月1日~令和6年7月31日に他市町村から転入した人や医療保険が変わった人

■注意事項

○自己負担額には、食費や居住費、差額ベッド代などは含まれません。

○70歳未満の人の医療費は、1カ月21,000円以上の自己負担額を合算の対象にします。

○負担限度額を超えた金額が、500円以下のときには支給されません。

○70~74歳の人と70歳未満の人が混在する場合の支給額

①70~74歳の人の自己負担合算額から70~74歳の人の限度額を差し引く

②①の額に70歳未満の人の自己負担額を合算する

③②の額から70歳未満の人の限度額を差し引く

自己負担限度額(年額)

■70歳未満の人

所得区分(基礎控除後の総所得金額等)	限度額
901万円超	212万円
600万円超901万円以下	141万円
210万円超600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

■70~74歳の人

■後期高齢者医療制度で医療を受ける人

所得区分(課税所得)		限度額
現役並み 所得者	Ⅲ(690万円以上)	212万円
	Ⅱ(380万円以上)	141万円
	I(145万円以上)	67万円
一般		56万円
住民税 非課税	低所得者Ⅱ(※1)	31万円
	低所得者Ⅰ(※2)	19万円

※1 同一世帯の世帯主と国保被保険者が住民税非課税の人(低所得者Ⅰを除く)

※2 同一世帯の世帯主と国保被保険者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額80万円として計算)を差し引いたときに0円となる人

お知らせ

住民税非課税世帯重点 支援給付金



エネルギー・食料品等の物価高騰の影響を受けている住民税非課税世帯に対して、1世帯あたり3万円を支給します。

また、これらの世帯に18歳以下の児童がいる場合、1人あたり2万円を加算して支給します。

■申請期限 3月31日(月)まで
(消印有効)

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 給付金コールセンター
☎(92) 2452

精神障害者保健福祉手帳 旅客鉄道運賃割引

令和7年4月1日より精神障害者保健福祉手帳に旅客鉄道株式会社などの運賃の割引が適用されます。

■割引制度の対象者

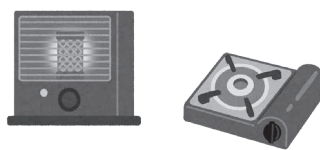
精神障害者保健福祉手帳に「第1種」または「第2種」の記載がある人

※記載がない手帳をお持ちの人は、「第1種」または「第2種」に該当することを証明するスタンプを押印します。精神障害者保健福祉手帳をお持ちのうえ、社会福祉課までお越しください。

なお、割引内容については旅客鉄道株式会社などに問い合わせてください。

問 社会福祉課 ☎(93) 4192

3月1日～7日 春の火災予防運動



守りたい 未来があるから 火の用心
火の取り扱いには十分注意し、火災を起こさないように気をつけましょう。
また、就寝前は火の元の点検をしましょう。
住宅防火 いのちを守る 10のポイント

▼4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない・させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは、火のそばを離れない。
- ④コンセントは、ほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く。

▼6つの対策

- ①ストーブやこんろなどは、安全装置の付いた機器を使用する。
- ②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③寝具・衣類・カーテンは、防災品を使用する。
- ④消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火・防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問 消防予防課 ☎(92) 1313

救急車の適正な 利用をお願いします



市消防署では、現在4台の救急車で救急出動に備えていますが、最近の救急出動では、緊急性がないと思われる救急出動も増えています。そのために、命の危険がある重症患者への対応が遅れてしまうことも考えられます。令和6年の救急出動件数は過去最多2,938件(1日平均約8件)となりました。

尊い命を救うために、救急車の適正な利用をお願いします。

問 消防署 ☎(92) 1311

火災警報器の 設置状況調査



住宅用火災警報器の普及啓発のため、設置状況などのアンケート調査を実施します。

■日時 3月1日(土)～31日(月)

■場所 市内の一般住宅

■内容

設置維持に関するアンケート調査
(身分証明書を携帯した職員が伺います)

悪質な訪問販売や訪問点検に注意!

消防職員が住宅用火災警報器の販売を依頼することはありません。

問 消防予防課 ☎(92) 1313

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか?

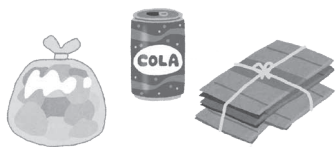
詳しくは問い合わせてください。

【問合せ先】広報情報課 ☎(93) 3895

有料広告スペース

有料広告スペース

資源ごみの拠点回収



■日程 3月23日(日) ※荒天中止

■時間・場所

○9:00～11:30

末廣農場駐車場

○13:00～15:00

北部コミュニティセンター第2駐車場

■当日回収できる資源ごみ

○新聞・雑誌・段ボール、牛乳用紙パック・雑がみ（それぞれ種類ごとに束ねる）

○衣類（透明な袋に入れる）

○パソコン・スマートフォン・携帯電話・デジタルカメラ（個人情報は消去して電池類は取り除く）

※回収したものは返却不可

■その他

事業ごみやその他のごみは 回収できません。

令和7年4月拠点回収が変わります。詳しくは5ページをご覧ください。

問 クリーンセンター ☎ (93) 4529

安全な「水道水」を供給するために

安全な水道水を供給するため、水道法に定められた水質基準項目などについて、毎年、水質検査計画を策定し、これに基づいて検査を実施しています。水質検査計画は毎年3月末に、水質検査の結果は毎年6月に市公式ホームページで公表しています。

問 上下水道課 ☎ (93) 3340

あなたの声を市政に

パブリックコメント



パブリックコメントとは

計画の内容などを公表し、皆さんから提出された意見を考慮して意思決定を行う制度です。提出された意見とその意見に対する市の考え方や、意見を考慮して案を修正したときは、内容と理由を公表します。※名前は公表しません。

閲覧方法

- 担当課窓口、日吉台出張所
8:30～17:15（土・日曜日・祝日を除く）
- とみさと市民活動サポートセンター
8:30～17:15（土・日曜日・祝日を除く）
9:00～17:00（土曜日のみ）
- 市公式ホームページに掲載



意見書の提出方法

意見書（様式自由）に住所・氏名・電話番号を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

口頭・電話でのご意見はお受けできませんので、ご了承ください。

○担当課窓口、日吉台出張所、とみさと市民活動サポートセンターのいずれかに持参

○FAX ○電子メール ○郵送（当日消印有効）

富里市第4次行政改革大綱（案）

持続的発展が可能な財政運営を目指し、市民満足度の高い効率的な行政サービスの推進を図るため、富里市第4次行政改革大綱の策定に当たり、大綱（案）を作成しましたので、公表して意見を募集します。

閲覧・意見募集期間

3月4日（火）～3月24日（月）

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 経営戦略課

☎ (93) 1118 FAX (93) 9954

✉ kikaku@city.tomisato.lg.jp 〒286-0292（住所不要）

3月分の 学校給食費振替日

3/10（月）

※7日（金）までに入金確認をお願いします。

問 学校給食センター
☎ (93) 2550

納期内納付に ご協力ください

3/31（月）

- 固定資産税・都市計画税 随時期
- 市民税・県民税・森林環境税（普通徴収）随時期
- 国民健康保険税 随時期
- 後期高齢者医療保険料 随時期
- 介護保険料 随時期

広報とみさとに **広告** を
載せてみませんか？

1枠 8,000円～

募集中♪



広報情報課
☎ (93) 3895

市税収納強化月間



税負担の公正・公平性の確保と各種行政サービスの維持を目的に、3月を収納強化月間として、市税などの未納がある人を対象に電話催告を行います。市税などの納付遅れや滞納額の増加を防止するため、納期限までの納付が確認できない人に、お電話でお知らせします。

※特定の金融機関や口座番号をお聞きすることや振込を指示することはありません。

■日時 3月9日(日)、23日(日)
9:00～16:00

問 納税課 ☎(93) 0433

極左暴力団の非公然アジトの摘発にご協力を



極左暴力団は、善良な市民を装い、マンションやアパートに潜んでいます。アジトを発見するには、皆さんの協力が不可欠です。

あなたの周りにこんな人はいませんか？

- 入居早々、ドアや窓のカギの取り換えや補強をしている
 - 単身または夫婦だけのはずなのに、密かに複数の人が出入りしている
 - 昼間でもカーテンをして部屋の中が見えないようにしている
 - 外出は、早朝・深夜など人目がないときにしている
 - 部屋へ出入りするとき、周囲を異常に気にしている
 - 近隣の住民と接しないようにしている
- 少しでも「変だな」と感じたときは
成田警察署まで連絡してください。

問 成田警察署 ☎(27) 0110

軽自動車などの廃車・名義変更は届出が必要です

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。手続きをしないと、引き続き課税されてしまうことになります。

次の項目に該当するときは、3月中に手続きをしてください。

■手続きが必要なとき

- 使用をやめたとき
- 廃棄したとき
- 所有者が亡くなったとき
- 盗難にあったとき(警察への盗難届の受理番号が必要です)
- 他人に譲ったとき(名義変更の処理が済んでいるか確認してください)
- 他市町村に住所を移したとき

■手続きに必要なもの

- ナンバープレート(標識)
- 身分証明証(マイナンバーカード、運転免許証など)
- 標識交付証明書 など

詳しくは、問い合わせてください。



問い合わせ先

●軽四輪

軽自動車検査協会千葉事務所 ☎050(3816)3114

●軽二輪・二輪小型自動車

関東運輸局千葉運輸支局 ☎050(5540)2022

●125cc以下のバイク、農耕用小型特殊自動車など

課税課 ☎(93)0443

国民年金第3号被保険者は届出が必要です

サラリーマンの妻など、厚生年金に加入している配偶者に扶養され、日本国内に住所を有する20歳から60歳までの人は、国民年金の第3号被保険者となります。第3号被保険者の保険料は、配偶者の加入している年金制度全体で負担しますので、個人で納めていただくことはありませんが、届出が必要です。

健康保険の扶養の届出と一緒に配偶者の勤務先へ届け出てくださいと、勤務先を経由して年金事務所に提出されます。

忘れずに勤務先へすみやかに届け出てください。

【該当ケース】

- 結婚して扶養に入ったとき
- すでに結婚して扶養に入っている人が20歳になったとき
- 自分の収入が減って配偶者の扶養に入ったとき
- 配偶者が厚生年金(会社員や公務員など)に加入して扶養に入ったとき

第3号被保険者の特例認定

留学生や海外赴任に同行する家族など、国内移住要件の例外(海外特例要件)に該当する人は、届け出いただくことにより、国民年金第3号被保険者の特例認定が可能です。特例の詳細については、問い合わせてください。



問 幕張年金事務所 ☎043(212)8621

3月～5月 春の農作業安全確認運動



県内でもトラクターの横転や機械に挟まれるなど、大怪我をする人が後を絶ちません。

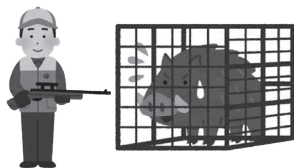
農作業中の事故防止を心掛けましょう。

農作業中の事故防止ポイント

- 機械のつまりを取り除くときは、エンジンを止める
- 機械に巻き込まれないよう、作業に適した服装にする
- 作業内容や作業場所を家族などに伝えておく
- 緊急時に連絡が取れるよう、携帯電話を持って作業に出かける

問 農政課 ☎ (93) 4943

有害鳥獣の捕獲を実施しています



農作物に被害を与える有害鳥獣の捕獲を年間を通して行っています。イノシシやアライグマなどの獣類は「箱罠」による捕獲を行い、カラスなどの鳥類は「銃器」による捕獲を行っています。

銃器実施日などの詳細は、対象区域への行政パートナーシップ回覧でお知らせします。

問 農政課 ☎ (93) 4943

新たに就農された人へ



令和6年5月から令和7年5月の間に就農した人、または就農予定の人を「新規就農者を祝う会」にご招待しますので、3月31日(月)までに連絡してください。

新規就農者を祝う会とは

農業者同士の親睦を深めるお食事会

※祝う会の日時などは、後日改めてお知らせします。

問・申込先

農政課 ☎ (93) 4943

相談・講座・試験

土地家屋調査士による 無料登記相談

■日時 3月12日(水)
9:00～12:00

■場所 千葉地方法務局

○佐倉支局<佐倉市表町1-20-11>

○成田出張所<成田市郷部1322>

■内容 土地境界問題、土地分筆、建物新築の登記など

■その他 予約不要、相談料無料

問 千葉県土地家屋調査士会印旛支部

☎ 043 (308) 5290

若者を応援！ 就労・進路相談

■日時 3月13日(木)
13:00～17:00

■場所 中部ふれあいセンター1階
多目的ホール

■対象 15～49歳で就労に悩みを抱えている人またはその家族

■申込み 電話で申込み



問・申込先

ちば北総地域若者サポートステーション
☎ (24) 7880

ディケアクラブ



精神疾患や精神の障害から「日常生活が思うようにできない」「人と交流するのが苦手」など、悩みを持つ人の集いを行っています。

随時参加者を募集していますので、お気軽に申し込みください。

■日時 3月13日(木)

13:30～15:30

■場所 中央公民館1階ロビー集合

■内容 航空科学博物館見学

■対象 18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人

■申込み 電話で申込み

問・申込先

社会福祉課 ☎ (93) 4192

普通救命講習会



応急手当に関する正しい知識と技術の普及を図るため、普通救命講習会を開催しています。いざというときのために講習を受けてみませんか。

■日時 3月16日(日)
9:00～12:00
(受付8:30～)

■場所 消防庁舎3階 講堂

■対象 12歳以上で市内在住・在勤・在学いずれかの人

■定員 先着20人

■申込み 3月9日(日)までに
消防署窓口で申込み

問・申込先 消防署 ☎ (92) 1311

富里国際交流協会 令和7年度語学教室

外国人講師による子ども向けの英会話教室の生徒を募集します。

■場所・時間など

○北部コミュニティセンター教室

クラス	開講日時	募集人数
新小1年生	木曜日 17:20～18:00	12人
新小2年生	月曜日 17:20～18:00	若干名
新小6年生	月曜日 19:00～19:50	若干名

○中央公民館教室(土曜日)

クラス	開講時間	募集人数
新小3年生	10:45～11:25	6人
新小5年生	11:35～12:15	6人



※応募者が一定数に満たないときは開講しません。

■費用 ○月謝 2,000円～ ○年会費 1,000円 ○保険代(年間) 1,000円

■申込み 3月3日(月)～31日(月) 8:30～17:15の間で電話で申込み
(土・日曜日、祝日を除く)

■その他 次の教室も随時生徒を募集中

○大人の英会話教室(月・水曜クラス)

○外国人向け日本語教室(火・金曜クラス)

詳しくは問い合わせください。

問・申込先 市民活動推進課 ☎(93) 1117

ポリテクセンター君津 職業訓練

ポリテクセンター君津は、求職者が再就職に有利になる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。

①テクニカルメタルワーク科(溶接・荷役コース)5月生(6カ月訓練)

■募集期間 3月25日(火)まで

■内容 製造業で役立つアーク溶接を主とした金属加工のスキル・フォークリフトなど
荷役機械の操作

②産業機械オペレーション科5月生(4カ月訓練)

■募集期間 3月25日(火)まで

■内容 荷役機械・建設機械に関する8つの資格が取得できる

③CAD/機械加工科6月生(6カ月訓練)

■募集期間 3月3日(月)～4月15日(火)

■内容 金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方

【共通事項】

■場所 ポリテクセンター君津<君津市坂田428>

■対象 離職中または転職を考えている人

■費用 テキスト代(1～2万円程度)

■申込み 管轄ハローワーク窓口で申込み

■見学日時 毎週火曜日13:00～(電話で申込み)

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

問・申込先

ポリテクセンター君津訓練課 ☎0439(57) 6313



募集

自衛官募集 (幹部候補生)



世界の平和と安定のために、様々なフィールドで活躍する自衛官がいます。各種任務に対応するために幅広く人材を募集しています。

■受験資格

○一般(大卒程度試験)

22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒見込含)、
修士課程修了者等(見込含)は
28歳未満の者)

○一般(院卒者試験)

20歳以上28歳未満の者修士
課程修了者等(見込含)

○歯科・薬剤科

専門の大卒(見込含)20歳以上
30歳未満の者(薬剤科は20歳
以上28歳未満の者)

■入隊時期

令和8年3月中旬～4月上旬

※申込方法や試験日など詳しくは、

自衛隊千葉地方協力本部成田・

旭地域事務所ホーム

ページを確認するか、

問い合わせください。



問・申込先

自衛隊千葉地方協力本部成田・

旭地域事務所 ☎(22) 6275

ファミリーサポートセンター 提供会員募集

子育ての援助ができる人(提供会員)
を募集しています。

センターが利用者との間を仲介して、
できるときにできる範囲でのお手伝いを
依頼します。

■内容 保育施設などの送迎、子どもの
一時的な預かり(報酬あり)

■対象 市内在住、健康で子どもの
好きな人(基礎研修あり)

問 ファミリーサポートセンター

☎090(2948) 0343

令和7年度 千葉県生涯大学校学生募集

- 対象 社会参加意欲のある千葉県在住 55 歳以上の人
※定員に達しているコースは募集できません。
- 申込み 3月10日(月)までに入学を希望する学園に願書を持参(郵送不可)
※入学者は願書提出の先着順で決定
- 願書入手方法
 - ①千葉県生涯大学校各学園・千葉県各地域振興事務所・千葉県高齢者福祉課窓口
 - ②千葉県生涯大学校事務局ホームページからダウンロード
 - ③千葉県生涯大学校事務局に郵送請求(270円切手を貼った返信用封筒を同封)

詳しくは、千葉県生涯大学校事務局ホームページをご覧ください。



問・申込先
千葉県生涯大学校事務局
☎ 043 (266) 4705

スポーツ

春季 ダブルステニス大会



- 日時 4月20日(日) 8:45 集合
- 場所 市営テニスコート
- 種目 ダブルス(男女組合せ自由)
- 対象 市内在住または在勤で中学生以上の人
- 定員 先着 16 組前後
- 費用 1人 1,000円(当日徴収)
- 申込み 4月13日(日)までに氏名、住所、電話番号を記載し、電話またはメールで申込み

問・申込先
市スポーツ協会テニス専門部 平野
☎ 090 (9363) 0307
✉ hiranokykk@yahoo.co.jp

いきいき 広場



北部高齢者支援センター

日吉台 4-6-14
申込 ☎ (36) 7725

絵手紙教室

- 日時 3月5・19日(水)
10:00 ~ 12:00
- 費用 1回 500円

北部健康教室

- 日時 3月14日(金)
10:00 ~ 11:00
- 場所 北部コミュニティセンター
2階 小ホール
- 内容 マッサージの良さを生かした健康体操

にこにこ談笑会

- 日時 3月24日(月)
10:00 ~ 12:00
- 場所 きはるカフェ
<日吉台 2-9-10 >
- 内容 認知症や介護について語ったり合いましょう
- 費用 330円~(お茶代など)

東部高齢者支援センター

福祉センター内
申込 ☎ (29) 4110
オンライン Zoom の
ミーティング ID [272 687 0941]

ケアカフェ菜の花 (ZOOM 参加可)

- 日時 3月18日(火)
13:30 ~ 15:00
- 場所 中部ふれあいセンター
- 定員 会場参加 20人
- 内容 介護や認知症を知ろう、語ろう、相談しよう

末廣ちょきん体操 (ZOOM 参加可)

- 日時 毎週金曜日
10:00 ~ 11:00
- パスワード chokin
- 定員 会場参加 25人
- その他 末廣農場で参加するとポイントがたまります!



西部高齢者支援センター

福祉センター内
申込 ☎ (92) 2776

ささえ愛サロン

- 日時 毎週火曜日
9:00 ~ 11:30
- 内容 健康講座、介護予防体操など
- 費用 200円

さとしくん健康ちょきん体操 (要予約)

- 日時 毎週月曜日
1部 9:30 ~ 10:20
2部 10:30 ~ 11:20
- 場所 福祉センター 2階大会議室
- 定員 各回 30人(見学可)

南部高齢者支援センター

特別養護老人ホーム九十九荘向い
申込 ☎ (90) 6331

けあカフェ

- 介護をしている人、介護に興味のある人、一緒にお茶会をしませんか?
- 日時 3月19日(水)
10:00 ~ 11:30



健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 X(旧 Twitter) Instagram



健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

フォローをお願いします！

3月の個別予防接種

感染症予防班

※契約医療機関への予約が必要です。

小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・5種混合	令和6年12月生まれ
BCG	令和6年9月生まれ
MR(麻しん・風しん)・水痘	令和6年2月生まれ
日本脳炎	令和4年2月生まれ

3月を過ぎても予防接種は受けられます。
体調が悪いときは無理せずに、回復してから
接種をしてください。



小学校・中学校入学前に 予防接種の確認を

感染症予防班

定期予防接種は、対象年齢を過ぎると有料となります。年齢を過ぎて
終了していない予防接種がある人は、問い合わせてください。

○MR(麻しん風しん混合)

年長児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)

※小学校入学前の3月31日までに接種してください。

○日本脳炎2期 9歳～13歳未満

○2種混合 11歳～13歳未満

※3種混合または4種混合が終了していない人は、相談して
ください。

かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

「歯みがきの仕方がわからない」・「歯の生える順番はどうなの」・
「まだ歯が生えてこなくて心配」など、乳歯の悩みが出てくる
10～11カ月のお子さんを対象に教室を開催します。

日時 3月18日(火)

- ① 9:15～10:00 (インスタライブ配信)
- ② 10:15～11:00 (教室)
- ③ 11:15～12:00 (教室)

場所 すこやかセンター3階

内容 むし歯予防の話・仕上げ磨きの実習

対象 令和6年4・5月生まれの子どもと保護者

定員 ②・③各10組程度

※託児はありません。対象者に通知します。

持ち物 母子手帳・バスタオル・

歯ブラシ(使用している児のみ)

申込み 電話予約



ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

12月6日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯の
なかったお子さんたちの紹介です。

青野 晃希	朝尾 紗良	安西舞乃空
井上 康輔	岩井希々花	大塚和佳奈
片桐 悠稀	川俣海那斗	佐藤 花音
杉村 莉蒼	鈴木瑛依太	鈴木香和芽
田中 縫	時友 紡来	富田 煌
西森 柚葉	村上 鈴音	矢吹 柰奈
吉川 慶	TRAN GIA PHUC	
HETTIARACHCHIGE	YUSHIN NEVMIN	

<五十音順・敬称略>

3月の健康カレンダー

日(曜日)	行 事	受付時間	場 所
3日(月)	育児相談 ※要予約 (1歳～就学前まで)	9:30 ～ 10:30	すこやかセンター
	育児相談 ※要予約 (0歳～就学前まで)	13:30 ～ 14:30	
4日(火)	1歳6か月児健診(令和5年8月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ～ 13:50	
7日(金)	3歳児健診(令和3年9月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ～ 13:50	
11日(火)	2歳児親子歯科健診(令和4年9月生まれ) ※対象者には個別に通知	13:00 ～ 13:30	
14日(金)	乳児健診(令和6年10月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ～ 13:30	

もぐもぐごっくん離乳食教室 母子保健班

離乳食の悩みが多くなる、離乳食中期のお子さんをお持ちの人を対象に、離乳食教室を行います。

日時 4月7日 (月)

- ① 9:15～10:00 (インスタライブ配信)
② 10:15～11:00 (教室)
③ 11:15～12:00 (教室)

場 所 すこやかセンター 3 階

内 容 離乳食の量の確認・進め方、個別相談など

対 象 離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者

定員 ②・③各10組程度

※託児はありません。

持ち物 母子手帳・バスタオル・オムツなど

申込み 電話予約

献血 in 市役所 感染症予防班

千葉県内では、輸血用の血液が大変不足しております。医療に必要な血液は、人工的につくることができず、長期保存もできないため、献血による定期的な供給が必要です。尊い命を救うため、より多くの皆様のご協力をお願いいたします。

日時 3月21日(金)

- ① 10:00 ~ 11:45
② 13:00 ~ 16:00

場 所 すこやかセンター1階ロビー



プレパママ教室(平日コース) 母子保健班

初めてお父さん・お母さんになる人の教室です。妊娠・出産・育児の知識を勉強するだけでなく、お友達をつくる良いチャンスです。ぜひご参加ください。

日時・内容 4回で1コース

- ①4月3日(木) 9:30 ~ 11:30
オリエンテーション、妊娠中の生活、
ママと赤ちゃんのお口の手入れ & 栄養
- ②4月10日(木) 9:30 ~ 11:30
出産経過と産後の身体の変化、マタニティ食の試食、
リラックスしよう! マタニティヨガ
- ③4月17日(木) 9:30 ~ 11:30
お風呂の入れ方、おっぱいとミルクの話、妊婦体験(パピー)
- ④4月24日(木) 9:30 ~ 11:30
産後の生活、子育て支援センターの紹介

場 所 すこやかセンター3階 ④のみ葉川キッズランド

対 象 令和7年7・8・9月出産予定の初めて赤ちゃんを迎える
ママ・パパ

定員 8組

持ち物 母子手帳

費用 テキスト代：250 円

- ② マタニティ食の試食代：500 円

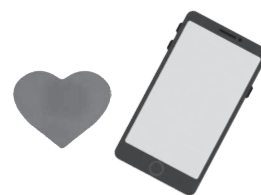
申込み 4月1日（火）までに電話予約



こころの悩みを相談してみませんか？

3月は「自殺対策強化月間」です。この時期は生活環境が大きく変化し、自殺者が増える傾向にあります。

もし、あなたや周囲の人が先の見えない不安や生きづらさを感じるなどのこころの悩みを抱えていたら、相談してみませんか？



■電話相談機関一覽

相談機関	電話番号	対応時間
よりそいホットライン	0120 ^{つなぐ} (279) ^{ききえる} 338	24 時間
千葉いのちの電話	043 (227) 3900	24 時間
チャイルドライン (18 歳までの子ども専用)	0120 (99) 7777	16 : 00 ~ 21 : 00

■ SNS 相談窓口「生きづらびっと」

LINE @yorisoi-chat	
X (旧 Twitter) @yorisoichat	
チャット https://yorisoi-chat.jp/	

相談窓口

相談名	日時	場所	問い合わせ	申込など
法律相談	10・24日(月) 13:00～16:00	市役所分庁舎 1階会議室	社会福祉課 ☎(93) 4192	毎月5日(閉庁日の場合は 翌開庁日)から予約受付 ※電話予約可 相談時間は30分以内
交通事故相談	11日(火) 10:00～15:00	市役所分庁舎 1階会議室	市民活動推進課 ☎(93) 1117	7日(金)までに予約
年金相談	13日(木) 10:00～15:00	市役所分庁舎 1階会議室	国保年金課 ☎(93) 4085	
こころの相談	14日(金) 14:00～16:00	福祉センター 2階会議室	基幹相談支援センター (社会福祉協議会内) ☎(90) 0081	
心配ごと相談	4日(火) 9:30～12:30 11・18日(火) 9:30～12:30	北部コミュニティセンター 第4会議室 福祉センター 2階相談室	社会福祉協議会 ☎(92) 2451	相談時間は1時間以内 (最終受付12:00)
人権・行政・心配ごと 合同相談	25日(火) 9:30～12:30	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(92) 2451	
家庭児童相談	月～金曜日(休日を除く) 9:00～16:00	子育て支援課	家庭児童相談室 ☎(93) 4498	電話相談も可能
教育相談	火～金曜日(休日・市立図書館 休館日を除く) 9:00～15:45	市立図書館2階 ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎(91) 6600	
消費生活相談	月～金曜日(休日を除く) 9:30～16:00	市役所分庁舎2階 消費生活センター	消費生活センター ☎(93) 5348	

○相談は無料で秘密は厳守されます。 ○相談時間は12:00～13:00を除きます。

急病のときは？

- 急病診療所を受診するときは、まず電話で相談してください。
- 持ち物…保険証・子ども医療費助成受給券(対象者)

成田市急病診療所 [成田市赤坂]		
☎(27) 1116		
内科 小児科	平日・土曜日	19:00～23:00
	日曜日	10:00～23:00 (17:00～19:00を除く)
	祝日	10:00～17:00
外科	日曜日・祝日	10:00～17:00
歯科	祝日・振替 (日曜日を除く)	10:00～17:00

印旛市郡小児初期急病診療所 (15歳まで) [佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内]	
☎043(485) 3355	
平日・土曜日	19:00～23:00
日曜日・祝日	9:00～23:00 (17:00～19:00を除く)

成田市急病診療所・印旛市郡小児初期急病診療所の
受付は、診療時間終了15分前までです。

救急安心電話相談	
☎#7119 (ダイヤル回線 ☎03(6810) 1636)	
平日・土曜日	18:00～翌朝8:00
日曜日・祝日 年末年始・GW	9:00～翌朝8:00

こども急病電話相談	
☎#8000 (ダイヤル回線 ☎043(242) 9939)	
毎日	19:00～翌朝8:00

敷地内で漏水したときは？

今月の当番は 新栄建設(株) ☎(94) 1391

子育て広場



施設名・団体名	内容	日時など
子育て支援センター (葉山キッズ・ランド) 申込 ☎ (93) 2800	移動支援 場所：北部コミュニティセンター 妊娠・子育てプチ相談 (要予約)	21 日 (金) 10:00 ~ 11:30 13・27 日 (木) 10:30 ~ 11:30 (妊婦・1 歳未満対象) ※ 13 日は保健師・栄養士、27 日は保健師・歯科衛生士 17 日 (月) 10:30 ~ 11:30 (0~5 歳児対象)
子育て支援センター (向台こども園) 申込 ☎ (37) 7070	移動支援 場所：北部コミュニティセンター 子育て支援センター室のご利用は予約不要です。詳しくは問い合わせてください。	7 日 (金)、4 月 4 日 (金) 10:00 ~ 11:30
青空保育園 申込 ☎ (91) 6151	保育園開放「どんぐりクラブ」(要予約) 定員 7 組 親子講座「音楽なかよしお楽しみ会」(要予約) 定員 10 組	毎週火・木曜日 9:00 ~ 11:30 18 日 (火) 10:00 ~ 11:15
日吉台幼稚園 申込 ☎ (93) 4408	子育て教室「ちびたんくらす」 カスタネットを作ろう、身体測定 未就園児園庭開放 (日吉台学園第 2 グラウンド)	27 日 (木) 10:00 ~ 11:30 21 日 (金) 11:00 ~ 11:45
末広幼稚園 申込 ☎ (93) 6556	2 歳児親子教室「るんるんくらぶ」(要予約) リズム遊び・おはなし会など	5 日 (水) 10:10 ~ (2 ~ 3 歳児対象)
七栄地区社会福祉協議会 問 小湊 ☎ 090 (4545) 7887	「ちょっとほっとタイム」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中部ふれあいセンター 2 階 和室	5 日 (水) 10:00 ~ 11:30 (0 歳 ~ 就学前の子どもと保護者対象)
富里第一地区社会福祉協議会 申込 田所 ☎ 090 (7826) 2180	「すくすく広場」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中沢区集会所	13 日 (木) 10:00 ~ 11:30 (0 歳 ~ 就学前の子どもと保護者対象)
日吉台地区社会福祉協議会 申込 染谷 ☎ 090 (2457) 0625	「ほっかほかクラブ」(要予約) きれいなハーバリウム作り 場所：北部コミュニティセンター	24 日 (月) 10:00 ~ 11:30 (0 歳 ~ 3 歳の子どもと保護者対象)
基幹相談支援センター 申込 ☎ (90) 0081	子どもの発達相談会 (要予約) 定員 3 組 場所：福祉センター 2 階 視聴覚室	10 日 (月) 10:00 ~ 11:30 (1 組 30 分) (市内在住の保護者、保育・教育関係者など対象)

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

児童手当に関する大切なお知らせ

問・申込先 子育て支援課 ☎ (93) 4497

① 令和 6 年 10 月からの制度改正に伴う申請手続き

令和 6 年 10 月 1 日から児童手当法等の一部（支給対象年齢の拡大や所得制限の撤廃など）が改正され、手当が拡充されました。改正により申請手続きが必要な人には、令和 6 年 8 月に申請書類を送付していますので、まだ提出していない人はご提出をお願いします。

■申請猶予期限 3 月 31 日 (月) (郵送の場合は必着)

申請猶予期限までに申請があった場合、令和 6 年 10 月分までさかのぼって認定します。

なお、4 月 1 日以降に申請した場合、申請日の翌月からの認定となります。ご注意ください。

② 高校等の卒業を迎えるお子様がいる多子世帯（3 人以上）の人の申請手続き

令和 7 年 4 月 1 日時点で、監護及び生計費の負担がある大学生年代までのお子様が 3 人以上いる人のうち、高校などを卒業したお子様がいない世帯の人は、令和 7 年 4 月以降の多子加算を受けるために申請手続きが必要です。対象と思われる人には、3 月下旬頃に案内を送付しますので、期限までにご提出をお願いします。

■申請期限 4 月 16 日 (水) (郵送の場合は必着)

申請期限を過ぎてしまうと、4 月からの多子加算を受けられません。
ご注意ください。

詳しくは市公式ホームページを
ご覧ください。



第74回 社会を明るくする運動作文コンテスト

☎ 社会福祉課 ☎ (93) 4192

市内の小・中学校から応募のあった作文の選考を行った結果、富里市長賞、富里市保護司会長賞、富里市優秀賞から1作品ずつ選ばれました。選ばれた作文を県へ推薦した結果、1作品が“社会を明るくする運動”千葉県推進委員会の審査により入選しました。＜敬称略＞

【県入選／富里市長賞】

『お互いに尊重し合える社会に向けて』 松本 ひなた (富里中学校)

【富里市保護司会長賞】

『小さな事に気が付ける人』 宮下 いちか (浩養小学校)

【富里市優秀賞】

『SNSの使い道』 木村 ひまり (日吉台小学校)



令和7年 富里市消防出初式を挙行

☎ 消防総務課 ☎ (92) 1314

1月11日、中央公民館講堂で「令和7年富里市消防出初式」を挙行しました。消防活動にご尽力をいただいた消防職団員に対して表彰状の授与を行ったほか、来賓の方々から激励のお言葉をいただき士気の高揚を図りました。表彰者は次のとおりです。＜敬称略＞



県知事表彰

- 功労章 古関智章①、石井洋市⑧、小川雅由(署)
- 精勤章 行方之和⑥、篠原哲平⑦、金田徹⑩
栗原宏泰(団)、石橋佳富①、海寶優介⑤
鈴木栄治⑤、安藤有希(署)

防災危機管理部長表彰

- 防災危機管理部長章
佐藤元紀②、太田雄也⑤、榊原裕弥⑨、平川仲幸⑫、
平野恵一⑬、千代川比呂(署)、小谷地梢太(署)、
山下拓也(署)

県消防協会会長表彰

- 功労章 川名部秀樹⑥、當間陽介⑦
- 精勤章 三橋康彦①、宮永和彦⑤、大場泰弘⑥、
秋葉忠幸⑩、森田康之⑬

県消防協会印旛支部長表彰

- 功労章 松本遼平⑤、坂間健広⑫、高橋正泰⑬、柳田隆雄⑩
- 勤続章 深谷芳春③、伯耆可人⑤、伊藤賢④、鳴田佳臣⑦、
池澤健太⑧
- 精勤章 櫻井優介⑤、小山隆之⑨、北林卓也⑬、尾崎悦隆⑭、
崎山智仁⑭、築地章⑬、池上弘貴⑬、増田俊介⑬、
柳田貴将⑬、山下一意⑬、江波戸康裕⑬、伊藤卓矢⑬

市長表彰

- 功労章 押尾忠久②、高梨康典⑪、秋葉和保⑫、矢吹恵治⑬、
香取大輝⑤

消防団長表彰

- 特別功労章 内田真人⑥、清野将⑨、秋葉英樹⑩、越川隆之⑬、
加藤明雄⑭

※丸数字は各分団名称の番号、(署)は消防署、(団)は消防団本部

令和6年度 富里市スポーツ少年団ボッチャ大会を開催

☎ 生涯学習課 ☎ (92) 1597

1月18日、社会体育館を会場に、富里市スポーツ少年団の小学生94人が参加し「令和6年度富里市スポーツ少年団ボッチャ大会」が開催されました。1チーム2～4人のメンバーで競い合い、他団との交流を深めました。

主な結果は次のとおりです。＜敬称略＞

- | | |
|--|---|
| <p>優勝 富里Rエンゼルス湯楽城</p> <p>○山下 煌世
○遠藤 智喜
○齊藤 凜音</p> <p>準優勝 若竹</p> <p>○濱畑 七海
○濱畑 心海</p> | <p>第3位 富里Rエンゼルス湯楽城</p> <p>○成毛 歩向
○小林 理乃
○平山 新</p> <p>第4位 日吉台サッカークラブ成田</p> <p>○鬼澤 仁
○寺本 貴志</p> |
|--|---|



第42回 富里スイカロードレース大会

6月15日(日) 開催!!



参加者 募集

申込期間：4月5日(土) 23:59まで **先着順**

種目	参加対象者	スタート時間	制限時間	受付定員
2km	中学生 男女	9:00	25 分	400 人
	小学生 男女	9:15		
7km	一般 男女	10:00	90 分	5,900 人
	40 歳代 男女			
	50 歳代 男女			
	60 歳以上 男女			

■参加料 2 Km小中学生の部：2,000 円 7Kmの部：6,000 円

■申込方法 インターネット（スポーツエントリー）からお申し込みください。

※スポーツエントリーへのメンバー登録（無料）が必要です。

詳しくは大会公式ホームページをご覧ください。



ボランティア募集

富里スイカロードレース大会に、競技役員として参加してみませんか？
大会当日にボランティアとしてお手伝いしてくれる人を募集しています。
詳しくは、電話で問い合わせてください。

問・申込先

富里スイカロードレース大会実行委員会事務局
(生涯学習課内) ☎ (93) 1145

Tシャツの配布



ランナーへの
スイカの提供

とみさとやさい大作戦

春菊編

「とみさと元気なまち宣言」の取組として、
地元の野菜をたっぷり使ったおすすめレシピをご紹介します！！

【春菊の栄養価】

βカロテンやビタミン、カリウムなどが豊富で高血圧や動脈硬化を予防するなどさまざまな効果があります。

地区保健推進員さんの
ワンポイントアドバイス

しっかり水切りすることで、味が
しっかりつきます。

レシピ担当者：芹川照代さん
渡辺敬子さん



1人分 23 Kcal
塩分 0.8 g

◇春菊のなめたけ和え

材料	分量 (4人分)
春菊	2 束
塩昆布	10g
なめたけ	大さじ 3

作り方

- ①春菊は茎と葉に分けてカットし茹でる。
- ②茹でた春菊は冷水にさらし、キッチンペーパーで水切りする。
- ③しっかり水切りした春菊は食べやすいサイズに切り、塩昆布となめたけを加える。



すえひろのうじょう
末廣農場

イベントなどの最新情報は
末廣農場ホームページをご覧ください。



問 末廣農場【(株) グッドスタッフ】
☎ (93) 1200

市の人口
2025.1.31 現在

人 口：49,893 人（－ 106）
世帯数：25,518 世帯（－ 69）

男：25,537 人（－ 58）

女：24,356 人（－ 48）

※（ ）内は前月比

