

令和7年度 千葉県生涯大学校学生募集

■対象 社会参加意欲のある千葉県
在住 55 歳以上の人

※定員に達しているコースは募集
できません。

■申込み 3月10日(月)までに
入学を希望する学園に願書を持参
(郵送不可)

※入学者は願書提出の先着順で決定

■願書入手方法

①千葉県生涯大学校各学園・千葉県
各地域振興事務所・千葉県高齢者
福祉課窓口

②千葉県生涯大学校事務局ホーム
ページからダウンロード

③千葉県生涯大学校事務局に郵送
請求(270円切手を貼った返信
用封筒を同封)

詳しくは、千葉県生涯大学校
事務局ホームページをご覧
ください。



問・申込先

千葉県生涯大学校事務局
☎ 043(266)4705

スポーツ

春季 ダブルステニス大会



■日時 4月20日(日) 8:45 集合

■場所 市営テニスコート

■種目 ダブルス(男女組合せ自由)

■対象 市内在住または在勤で中学生
以上の人

■定員 先着 16組前後

■費用 1人1,000円(当日徴収)

■申込み 4月13日(日)までに氏名、
住所、電話番号を記載し、
電話またはメールで申込み

問・申込先

市スポーツ協会テニス専門部 平野
☎ 090(9363)0307
✉ hiranokykk@yahoo.co.jp

いきいき 広場



北部高齢者支援センター

日吉台 4-6-14

申込 ☎ (36) 7725

絵手紙教室

■日時 3月5・19日(水)

10:00 ~ 12:00

■費用 1回 500円

北部健康教室

■日時 3月14日(金)

10:00 ~ 11:00

■場所 北部コミュニティセンター
2階 小ホール

■内容 マッサージの良さを生かした
健康体操

にこにこ談笑会

■日時 3月24日(月)

10:00 ~ 12:00

■場所 きはるカフェ
<日吉台 2-9-10>

■内容 認知症や介護について語たり
合いましょう

■費用 330円~(お茶代など)

東部高齢者支援センター

福祉センター内

申込 ☎ (29) 4110

オンライン Zoom の
ミーティング ID [272 687 0941]

ケアカフェ菜の花(ZOOM参加可)

■日時 3月18日(火)

13:30 ~ 15:00

■場所 中部ふれあいセンター

■定員 会場参加 20人

■内容 介護や認知症を知ろう、
語ろう、相談しよう

末廣ちょきん体操(ZOOM参加可)

■日時 毎週金曜日

10:00 ~ 11:00

■パスワード chokin

■定員 会場参加 25人

■その他 末廣農場で参加すると
ポイントがたまります!



西部高齢者支援センター

福祉センター内

申込 ☎ (92) 2776

ささえ愛サロン

■日時 毎週火曜日

9:00 ~ 11:30

■内容 健康講座、介護予防体操など

■費用 200円

さとしくん健康ちょきん体操(要予約)

■日時 毎週月曜日

1部 9:30 ~ 10:20

2部 10:30 ~ 11:20

■場所 福祉センター 2階大会議室

■定員 各回 30人(見学可)

南部高齢者支援センター

特別養護老人ホーム九十九荘向い

申込 ☎ (90) 6331

けあカフェ

介護をしている人、介護に興味の
ある人、一緒にお茶会をしませんか?

■日時 3月19日(水)

10:00 ~ 11:30

