

スポーツの秋、到来!!

全て無料です♪

2025 とみさとスポーツ健康フェスタ 開 催!!

10月13日(月・祝) はスポーツの日!

秋の一日をスポーツと健康の素敵な一日にしませんか!

2025 とみさとスポーツ健康フェスタ 種目一覧

★とみリーナ(社会体育館)内で行うもの★

① スポーツ鬼ごっこ(親子で鬼ごっこ遊び・小学生大会)

【鬼ごっこ遊び】未就学児(年少以上)の親子のふれあいを軸に基本的な動きを体験します♪
(先着30組・60名)

【小学生大会】チームに分かれて、相手陣地の宝(トレジャー)を奪い合う競技です!
初めての方でも楽しめます♪(先着6チーム)

会 場 とみリーナ2階アリーナ 対 象 小学1年生～6年生(7名～10名のチーム)
個人(少人数のグループを含む)の申込可。
その場合のチーム分けは事務局が行います。

申込方法 事前申込 時 間 9:00 受付 10:00 開始
親子遊び 11:00 終了、大会 13:00 終了

② キッズダンス(発表)

会場の皆さんへダンスを披露いただきます!是非、ご観覧ください♪

会 場 とみリーナ2階ステージ 発表団体 PASSION

予定時間 9:45～10:00

③ ソフトバレーボール大会 ※先着12チーム

予選リーグ戦・決勝トーナメント戦を実施します!人気種目で熱く燃え上がりましょう!

●予選リーグ戦(1セットマッチ15点)

⇒リーグ上位チームによる 決勝トーナメント戦(1セットマッチ21点)

※審判は参加チームで実施。競技者4名中、常時女性2名がコート内で競技。

会 場 とみリーナ2階アリーナ 対 象 中学生以上(4名～8名のチーム)

申込方法 事前申込 予定時間 10:45 受付 11:00 開始 13:00 終了

裏面あり⇒

④ニュースポーツ体験

ラダーゲッターやフライングディスクなどのニュースポーツ体験を実施します！
当日、随時受付しています！

会 場 とみリーナ1階剣道場

対 象 小学生以上

申込方法 当日随時受付

予定時間 10:00 開始 12:30 終了



★外で行うもの★ ※受付:とみリーナ

⑤かけっこ教室

走力向上に精通した講師を招き、かけっこ教室を実施します！
楽しみながら早く走るコツを体験してみませんか？

会 場 富里中学校グラウンド

(雨天時: 富里中学校体育館
2階アリーナ)

対 象 小学1年生～中学3年生

申込方法 事前申込

予定時間 9:00 受付 10:00 開始 11:30 終了



⑥健康ウォーキング（雨天中止）

ウォーキングに参加して、運動をはじめるきっかけにしてみませんか？
富里の歴史ある場所（旧岩崎家末廣別邸など）を巡るコースを用意しました！
※小学生は、保護者1名以上の付き添いが必要

コ ー ス とみリーナ～七栄方面

対 象 小学生以上

申込方法 事前申込

予定時間 9:00 受付 10:00 開始 12:30 終了



お知らせ・注意事項等

要チェック！

申 込 期 間 令和7年9月1日(月)～令和7年9月25日(木)

(申込書は、市ホームページ、または、とみリーナの窓口より取得ください。)

申 込 方 法 申込書をメール・FAX・郵送・持参のいずれかにより提出
〒286-0221

富里市七栄 652-268 (とみリーナ内) 生涯学習課スポーツ振興班

メール: syatai-edu@city.tomisato.lg.jp

電話: 0476-92-1598 FAX: 0476-93-9640

駐 車 場 とみリーナ駐車場、市役所職員駐車場

開 会 式 9時15分から (とみリーナ2階アリーナ)

※原則、申込者(来場者)全員参加(ソフトバレーボール大会申込者を除く。)

