

とみさと Hot News!

勝浦市と「海と陸との交流協定」を締結

問農政課 ☎ (93) 4943

12月17日、勝浦市と「海と陸との交流協定」を締結しました。この協定により、両市の産業・経済など、双方の特性を生かしながら、海と陸の特産品を通じた交流を深化させ、この交流を契機としたさらなる両市の繁栄と恒久的な友好関係の発展を図ります。また、今後は、特産品を通じた交流はもとより、さまざまな分野においても交流の輪を広げていきます。



左から) 五十嵐市長、勝浦市の照川市長

2/8 (土)

勝浦×富里 海産物イベント～海と陸～

問商工観光課 ☎ (93) 4942

新勝浦市漁業協同組合による勝浦灯台沖きんめ鯛の汁物無料配布やサザエのつぼ焼きの販売、かつうら朝市の会による干物などの販売を行います。また、株式会社堀江ファームによる房総ポーク骨付きモモハムの無料配布も行います。ぜひご来場ください。

- 9:15～ (なくなり次第終了)
 - ①勝浦産活サザエのつぼ焼き販売
 - ②勝浦灯台沖きんめ鯛の汁物無料配布 (先着 300人)
 - ③かつうら朝市の会 (干物・マグロの佃煮などの販売)
- 10:15～11:15
 - ④株式会社堀江ファームの富里産房総ポーク骨付きモモハムの無料配布
- 12:00～
 - ⑤千葉ブランド水産物「勝浦釣り寒マカジキ」の解体ショー・即売会

※解体ショー・即売会については、水揚げの状況により内容の変更があります。

観光・交流拠点施設「末廣農場」で開催



とみさとやさい大作戦

かぶ編

「とみさと元気なまち宣言」の取組として、地元の野菜をたっぷり使ったおすすめレシピをご紹介します!!

【かぶの栄養価】

食物繊維や消化酵素が含まれており、便秘や胸やけ・胃もたれなどの整腸作用に優れています。

地区保健推進員さんのワンポイントアドバイス

ベーコンのうまみと塩味をいかし、調味料いらずで作れます。

レシピ担当者：佐々木佳代さん



1人分 60 Kcal
塩分 0.5 g

◇かぶとベーコンのソテー

材料	分量 (4人分)	作り方
かぶ	4個	①かぶは1cm幅の輪切り、かぶの葉は3cm幅に切る。ベーコンは1cm幅に切る。 ②フライパンにかぶとベーコンを入れ、中火で両面に焼き色がつくように焼く。 ③かぶに火が通ったら、かぶの葉とコーンを加え、全体を1分ほど炒めたらできあがり。
かぶの葉	80g	
ベーコン	60g	
ホールコーン	40g	



すえひろのうじょう
末廣農場

イベントなどの最新情報は末廣農場ホームページをご覧ください。



問末廣農場【(株)グッドスタッフ】
☎ (93) 1200

市の人口
2024.12.31 現在

人口: 49,999人 (+163) 男: 25,595人 (+59) 女: 24,404人 (+104)
世帯数: 25,587世帯 (+182)
※ ()内は前月比

